

熱病疾患의 灸治療에 關한 文獻的 考察

조 명 래 · 박 영 배*

ABSTRACT

Literatural Study on Moxibustion-theraphy of Febrile-Disease

Myung-Rae Cho · Young-Bae Park*

*Dept. of Acupuncture & Moxibustion, Oriental Medical college, Kyoung Hee University

It was the study on moxibustion-theraphy of Febrile-Disease to use clinical basic material date by the classic Literature, As a result

The results were summerised as follows :

1. Principle of moxibustion-theraphy on fever of excess type is "conducting heat with heat, (heat) had heat go out".
2. Principle of moxibustion-theraphy on fever of defficiency type is "Yin grows while yang is generating".
3. The study on moxibustion-theraphy of Febrile - Disease is enable to use general term for manic-depressive psychosis, heat syndrome of febrile disease, heat (syndrome) of zang and fu(five solid organs and six hollow organs), jaundice, diabetes, hectic fever(due to yin-deficiency) etc. of medicine-disease.
4. The study on moxibustion-theraphy of Febrile-Disease is enable to using carbuncle, cellulitis, phlegmon, urticaria, disease due to noxious agents produced by various parasites, bite by dog, bite by snake etc. of surgical-disease.

* 경희대학교 침구학교실

5. The study on moxibustion-therapy of Febrile-Disease is enable to using seven orifices of conjunctival congestion, blepharitis etc. of E.E.N.T-disease.
6. The study on moxibustion-therapy of Febrile-Disease is enable to using epilepsy, infantile convulsion etc. of infantile-disease.

Key Word : Moxibustim therapy, febrile Disease

I. 緒 論

艾灸療法은 體表上에 일정한 部位에 艾絨을 燃燒시켜 經絡에 溫熱的 刺戟을 浸透시킴으로써 疾病治療와 豫防을 目的으로 하는 刺戟療法¹⁾으로, 刺針만으로 效果가 적은 一部 病症을 治療할 수 있으며 或은 鍼과 灸를 結合해서 應用하면 治療效果를 한층 높일 수 있다.²⁾ 한편 灸法의 主材料인 艾葉에 대해서 楊³⁾은 “《本草》云: 艾味苦 氣微溫 陰中之陽 無毒 主灸百病”이라 하였다.

灸法의 作用은 溫經散寒, 活血通經止痛, 追風解表, 溫中散寒, 溫陽補虛, 回陽固脫, 補中益氣, 升陽舉陷, 消瘀散結 拔毒泄熱, 降逆下氣, 防病保健⁴⁾ 등의 效果가 있다.

이렇게 灸法은 溫陽補虛하면서도 拔毒泄熱하는 相反된 作用을 가지고 있고 主百病 하는데 現代에는 但只 虛寒證에만 活發히 使用하고 熱證疾患에는 消極的이다 못해 거의 禁忌하고 있는 實情이다.

이는 東漢末 張은 『傷寒論』에서, “微數之脈, 慎不可灸, 因火爲邪, 則爲煩逆, 追虛逐實, 血散脈

中, 火氣雖微, 內功有力, 焦骨傷筋, 血難復也.⁵⁾”라 하여, 虛熱證의 灸를 사용하지 못함을 밝혔으며, 또한 “脈浮熱甚, 而反灸之, 此爲實, 實以虛治, 因火而動, 必咽燥吐血⁶⁾.”라 하여, 實熱證에 灸를 사용하는 것이 마땅하지 않다고 하였으니, 이로 因하여 後世의 많은 醫家들은 熱症疾患에 대한 灸療法을 금기하게 되었다

그러나, 孫思邈등은 이에 反하여 寒症疾患 뿐만 아니라 癰疽, 臟腑實熱, 陰虛內熱, 濕熱疾患 등에 까지 灸療法을 확충하여 다양하게 사용하였다⁷⁾.

이에 著者는 최근에 熱證疾患의 灸法에 對한 研究가 이루어지고 있음에 鍼灸學의 根幹이 되는 古代文獻에서 熱證疾患에 應用된 灸法實例를 調查하여 考察한 結果 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻 資料 및 調查方法

1) 資料

1) 林鐘國: 艾灸의 生體 反應에 관한 文獻의 考察, 東洋醫學, 2:36~40, 1976.

2) 金賢濟 外: 最新鍼灸學, 서울, 성보사, p.414, 1995.

3) 楊繼洲: 鍼灸大成校釋, 서울, 大星文化社, 1996, p1219.

4) 章逢潤, 耿俊英: 中國灸療學, 台北, 知音出版社, p.8, 民國 80 年.

5) 張仲景: 傷寒雜病論, 石家藏, 河北科學技術出版社, p.61, 1994.

6) 張仲景: 傷寒雜病論, 石家藏, 河北科學技術出版社, p.60, 1994.

7) 劉冠軍: 中國灸療輯要, 南昌, 西江科學技術出版社, pp.40-42, 1991.

	時代	書名	著者
1	戰國	靈樞	이상
2	晉 및 隋唐	鍼灸甲乙經	皇甫謐
3		肘後備急方	葛洪
4		千金要方	孫思邈
5		外臺秘要	王燾
6		宋, 金, 元	聖濟總錄
7	扁鵲心書		洪金鼎
8	針灸資生經		王執中
9	明, 清	針灸聚英	高武
10		鍼灸切要	高武
11		類經圖翼	張介賓
12		普濟方	許叔微
13		世醫得效方	危亦林
14		針灸集成	廖潤鴻
15		鍼灸經驗方	許任

2) 調査方法

鍼灸學의 根幹이 古代文獻 中 『千金要方』을 主幹으로 하여 그 外 14種의 文獻 中에서 熱證 疾患에 使用된 灸法을 아래 疾病別로 調査하였다.

- 1) 黃疸
- 2) 癲狂
- 3) 臟腑疾患
- 4) 傷寒熱病
- 5) 七竅
- 6) 癰疽
- 7) 癩疹
- 8) 蟲毒
- 9) 犬傷, 蛇傷

- 10) 消渴
- 11) 骨蒸熱
- 12) 小兒疾患

2. 조사내용

(1) 黃疸

1) 『千金方』

巨闕穴在心下一寸, 灸七壯, 治馬黃黃疸急疫等病. …上管穴在心下二寸, 灸七壯, 治馬黃黃疸等病. …男陰縫穴撥陰反向上, 灸治馬黃黃疸等病, 若女人玉門頭是穴. …肺俞穴, 從大椎第三椎兩傍相去各一寸五分, 灸主黃疸通治百毒病.⁸⁾

手太陽穴, 手小指端灸隨年壯, 治黃疸. …月臂石子頭穴, 還取病人手自捉臂從腕中太淵文向上一夫接白肉際, 灸七壯, 治馬黃黃疸等病. …錢孔穴, 度乳至臍中屈肋頭骨是, 灸百壯, 治黃疸. 巨闕穴, 在心下一寸, 灸七壯, 治馬黃黃疸急疫等病.⁹⁾

2) 『聖濟總錄』

巨厥穴, 在心下一寸, 灸七壯, 治馬黃黃疸急疫等病. 上腕穴, 在心下二寸, 灸七壯, 治馬黃黃疸等病. 肺俞穴, 以大椎數第三椎, 兩旁相去一寸五分, 灸主黃疸, 通治百毒病. 腳後跟穴, 在白肉後際, 鍼灸隨便, 治馬黃黃疸寒暑諸毒等病. 耳中穴, 在耳門孔上橫梁是, 鍼灸之, 治馬黃黃疸寒暑疫毒等病. 手太陽穴, 手小指端, 灸隨年壯; 治黃疸, 擊石子頭穴. 還取病人手自捉擊, 從腕中泰然紋, 向上一夫, 接白肉際, 灸七壯, 治馬黃黃疸等病. 錢孔穴, 度乳至臍中屈, 脇頭骨是, 灸百壯, 治黃疸. 太衝穴, 鍼灸隨便, 治馬黃黃疸等病. 魚際二穴, 在手大指本節後內側, 散脈中, 各灸三壯, 主熱病惡寒舌上黃, 頭痛汗不出. 又灸黃疸法, 在臍兩旁各一寸半, 各灸五壯.¹⁰⁾

8) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.198, 1982.

9) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.199, 1982.

10) 曹孝忠: 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.3203~3204,

3) 『鍼灸資生經』

巨闕七壯，治馬黃黃疸急疫等病。上管灸七壯，治馬黃黃疸。男陰縫穴扳陰反向上灸，治馬黃黃疸。…熱府，鍼灸治馬黃黃疸。肺俞灸主黃疸，通治百毒。心俞，肝俞，脾俞，腎俞，脚後跟，鍼灸治馬黃黃疸，寒暑諸毒。…耳中穴，灸治馬黃黃疸，寒暑疫毒。手太陽灸隨年壯，治黃疸臂。石子頭穴，灸七壯，治馬黃黃疸。錢孔穴，灸百壯，治黃疸。太衝穴，鍼灸治馬黃溫疫。¹¹⁾

(2) 癲狂

1) 『靈樞』

治癲疾者，常與之居，察其所當取之處，病至視之有過者寫之，置其血於瓠壺之中，至其發時，血獨動矣，不動，灸窮骨二十壯，窮骨者，髀骨也。¹²⁾

2) 『鍼灸甲乙經』

治癲疾者，常與之居，察其所當取之處，病至，視之有過者，即寫之，置其血於瓠壺之中，至其發時，血獨動矣；不動，灸窮骨三十壯。窮骨者，髀骨也。¹³⁾

脈癲疾者，暴仆，四肢之脈皆脹而縱。脈滿，津刺之出血；不滿，灸之俠項太陽，又灸帶脈于腰相去三寸，諸分肉本俞。¹⁴⁾

3) 『肘後備急方』

卒癲疾方 灸陰莖上宛宛中三壯，得小便通，則愈。又方灸陰莖上三壯，囊下縫二七壯，又方灸兩乳頭三壯，又灸足大趾本聚毛中七壯，灸足小指本節七壯。

治卒狂言鬼語… 以甌帶急合縛兩手，火灸左右脇，握肘頭紋俱起，七壯，須臾，鬼語自道姓名，乞去，徐徐詰問，乃解手耳。

凡狂發則欲走或自高貴稱神聖皆應備諸火灸乃得永差耳¹⁵⁾

4) 『備急千金要方』

狂風罵詈搗斫人，名為熱陽風，灸口兩吻邊燕口處赤白際各一壯。¹⁶⁾

大人癲小兒驚癇：灸背第二椎及下窺骨兩處，以繩度，中折繩端一處，足脊骨上也，凡三處畢，復斷繩作三折，令各等而參合如△字，以一角注中央灸，下二角俠脊兩邊，便灸之，凡五處也，故畫圖法以丹注所灸五處，各百壯。¹⁷⁾

卒癲：灸陰莖上宛宛中三壯，得小便通，即差；又灸陰莖頭三壯；又灸足大趾上取毛中七壯；又灸囊下縫二七壯；又灸兩乳頭三壯；又灸督脈三十壯，三報，穴在直鼻中上入髮際；又灸天窗·百會，各浙灸三百壯。炷惟小作；又灸耳上髮際各五十壯。¹⁸⁾

邪鬼妄語：灸顯命十四壯，穴在口唇里中央弦弦者是也，一名鬼祿。狂癲風癇吐舌：灸胃管百壯。狂走癲疾：灸大幽百壯。狂走癲癇：灸季肋三十壯。狂言恍惚：灸天樞百壯。¹⁹⁾

狂走刺人或欲自死，罵詈不息，稱神鬼語：灸口吻頭赤白際一壯；又灸兩肘內屈中五壯；又灸背胛中間三壯，報灸之，倉公法神效。…卒狂言鬼語：以甌帶急合縛兩手大指，便灸左右脇下，對屈脇頭兩處火俱起，各七壯。²⁰⁾

5) 『聖濟總錄』

狂癲驚走風，恍惚嘔喜罵笑歌哭，鬼語急灸腦戶·風池，皆隨年壯。…驚怖心忪少力，灸大橫五十壯。

1992.

11) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷七 p.5, 1991.

12) 河北醫學院：靈樞經校釋(上)，北京，人民衛生出版社，p.396, 1982.

13) 皇甫謐：鍼灸甲乙經校釋，北京，人民衛生出版社，pp.1309~1310, 1980.

14) 皇甫謐：鍼灸甲乙經校釋，北京，人民衛生出版社，p.1311, 1980.

15) 葛洪：肘後備急方，北京，人民衛生出版社，pp.46-47.

16) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.262, 1982.

17) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.258, 1982.

18) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.258, 1982.

19) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.261, 1982.

20) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.262, 1982.

…狂風罵詈斫人，各爲熱陽風，灸口兩吻邊燕之處，赤白際，各一壯。又灸陰囊縫三十壯，仍勿近前中卵核，恐害陽氣也。…狂走刺人，或欲自死，罵詈不息，稱神鬼語，灸口吻頭赤白際一壯，又灸兩肘內屈中五壯，又灸背甲中間三壯，報灸之。…卒狂言鬼語，以飭帶急合縛兩手大指，便灸左右脇下對屈脇頭兩處，火俱起，各七壯。須臾鬼自道姓名乞去，余余問之，乃解其手。…邪鬼妄語，灸垂命下四壯，穴在口唇裏，中央弦弦者是也，一名鬼祿；又用剛刀，決斷弦弦乃佳。…邪病大晚罵詈走，灸十指端，去爪一分，一名鬼城。…狂癩不識人，癩病眩亂，灸百會灸壯。…狂走擊癩，灸玉枕上三寸，一法頂後一寸，灸百壯。…狂走癩疾，灸頂後二寸，十二壯。…狂邪鬼語，灸天窗九壯。…狂癩哭泣，灸手逆注三十壯，穴在左右手腕後六寸。…狂走驚癩，灸河口五十壯，穴在腕後陷中冬脈是。…狂癩風癩吐舌，灸胃腕百壯。…狂走癩疾，灸大幽百壯。…狂走癩癩，灸季肋端三十壯。…狂言恍惚，灸天樞百壯。…狂邪發無常，灸間使三十壯。…狂走悲泣，灸巨覺（一作：巨攬）隨年壯，穴在背上脾內側，反手所不及者骨芒穴上捻之痛者是。…狂邪鬼語，灸伏兔百壯。…狂邪驚癩病，灸承命三十壯，穴在內踝後上行三寸動脈上。…狂癩風驚，厥逆心煩，灸巨陽五十壯。…狂癩鬼語，灸足太陽四十壯。…狂走驚恍惚，灸足陽明三十壯。…狂癩癩疾，灸足少陽，隨年壯。…狂走癩厥如死人，灸足大指三毛中五壯。…風邪，灸間使，隨年壯，又灸承漿七壯。

筋癩疾者，暴仆，四肢脈皆脹而縱，脈滿，盡刺之出血，不滿依項灸太陽，又灸帶脈于腰。…卒癩疾，灸兩乳頭三壯，又灸足大指本總毛中七壯，灸足小指本節七壯。…大人癩，小兒驚癩，灸背第二椎，及下窮骨兩處，以繩度中折繩端一處，是脊骨上也，凡三處畢，復斷繩，作三折合谷等，而參合如△字樣，以一角注中央，灸下二角夾脊兩邊，凡五處，各百壯。又灸足大指上聚毛中七壯，又灸囊下縫二七壯；又灸兩乳頭三壯；又灸督脈三十壯，三報，穴在直鼻中上入髮際；又灸天窗·百會，各漸至三百壯，炷惟小作；又灸耳上發際，各五十壯。21)

6) 『鍼灸資生經』

黃帝療鬼邪魅，急癩狂，語不擇尊卑，灸上脣裏面中央肉弦上一壯，炷如小麥，右用鋼刀決斷更佳。狂言恍惚，灸天樞百壯。狂邪發無常，披頭大晚，欲殺人，不避水火，及狂言妄語，灸間使三十壯。癩狂鬼語，灸足太陽四十壯。癩狂涼走，風恍惚，嘔喜罵笑，歌哭鬼語，悉灸腦戶，風池，手陽明，太陽，太陰，足陽明，陽蹻，少陽，太陰，陰蹻，足跟，皆隨年壯。狂走刺人，或欲自死，罵詈不息，稱神鬼語，灸口吻頭赤白際一壯，又兩肘內屈中五壯，又背胛中間三壯，報灸之，倉公法，神效。卒狂言鬼語，以飭帶急合縛兩手大指，便灸左右脇下對屈肋頭，兩處火俱起，各七壯，須臾，鬼自道姓名乞去，徐徐問之，乃解其手。…邪鬼妄語，灸懸命四十壯，穴在口唇裏中央弦，用鋼刀決斷佳。治肺中風狂言，狂邪鬼語，灸天窗，伏兔。悲泣鬼語，灸天府，慈門。…狂走擊癩，灸玉枕上三寸，一法頂後一寸百壯。狂走癩疾，灸頂後二寸十二壯。狂走驚癩，灸河口五十壯，在腕後陷中動脈是，此與陽明同也。狂走癩疾，灸大幽百壯。狂走癩癩，灸季肋端三十。狂走喜怒哀悲泣，灸巨覺，隨年壯，在背上甲內側，反手所不及者，骨芒穴上捻之痛者是。狂走驚恍惚，灸足陽明三十壯。狂走易罵，灸八會隨年壯，在陽明下五分。…狂走癩厥如邪人，灸足大指三毛中九壯。狂走易氣等，灸絕骨。22)

狂癩癩，風癩，吐舌，灸胃管百壯。倉公法，狂癩不識人，癩病眩亂，灸百會九壯。23)...

狂癩灸胃管，或灸巨陽。

小兒但是風病，灸率谷。小兒先驚怖啼叫，後乃發驚癩，灸頂上旋毛中三壯，及耳後青絡脈。小兒驚癩，灸鬼錄穴一壯，在上脣內中央弦上用鋼刀決斷更佳。小兒急驚風，灸前頂三壯，若不愈，須灸兩眉頭及人中穴。小兒緩驚風，灸尺澤各一壯。狂邪驚癩病，灸承命三十壯，在內踝後上行三寸動脈上，

21) 曹孝忠：聖濟總錄(下冊)，北京，人民衛生出版社，pp.3192~3194, 1992.

22) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷4 pp.14-16, 1991.

23) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷4 p.18, 1991.

亦灸驚狂走。狂癲風驚，厥逆心煩，灸巨陽五十壯。²⁴⁾

小兒猪癩病，如尸厥，吐沫，灸巨闕三壯。小兒鷄癩，善驚反折，手攣自搖，灸手少陽三壯。在掌後去腕半寸陷中。²⁵⁾

7) 『類經圖翼』

〔癲狂〕百會 人中 天窗 身柱 神道 心俞 筋縮 骨骶二十壯 章門 天樞 少衝 女灸此 勞宮 內關 神門 陽谿 足三里 下巨虛 豐隆 二七壯 衝陽男灸此²⁶⁾

8) 『針灸聚英』

癇：俱是痰火 不必分牛馬六畜。灸百會，鳩尾，上腕，神門，陽蹻晝發 陰蹻夜發各二七壯。²⁷⁾

(3) 臟腑疾患

1) 『肘後備急方』

人身體重，小腹急熱，上衝胸，頭重不能舉，眼中生眵，膝脛拘急欲死：男初覺，便灸陰三七壯；若已津甚，至百壯即愈，眼無妨，陰道瘡復常。²⁸⁾

2) 『備急千金要方』

小腸熱滿，灸陰都，隨年壯。²⁹⁾
不能食，腸中滿膈上逆氣悶熱，灸心俞二七壯，小兒減之。³⁰⁾

四肢寒熱，腰痛不得俯仰，身黃，腹滿，食嘔，舌根直；灸第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯。³¹⁾

腹熱閉時，大小便難，腰痛連胸：灸團岡百壯，穴

24) 王執中：針灸資生經，서울，一中社，第4 p.20, 1991.
25) 王執中：針灸資生經，서울，一中社，卷4 p.22, 1991.
26) 張介賓：類經圖翼，北京，人民衛生出版社，p.362, 1980.
27) 高武：針灸聚英，上海，上海科學技術出版社，p.176, 1961
28) 葛洪：肘後備急方，北京，人民衛生出版社，pp.46~47.
29) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.253, 1982.
30) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.237, 1982.
31) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.271, 1982.

在小腸俞下二寸橫三間寸灸之。³²⁾

胃中熱病，灸三里三十壯，穴在膝下三寸。³³⁾

五臟熱及身體熱，脈弦急者：灸第十四椎與臍相當五十壯，老少增損之，若虛汗，至百壯，橫三間寸灸之。³⁴⁾

肺脹氣搶下熱痛：灸陰都隨年壯。³⁵⁾

腸中臏脹不消：灸大腸俞四十九壯。³⁶⁾

五臟虛勞，小腹弦急脹熱：灸腎俞五十壯，老少損之，若虛冷可至百壯，橫三間寸灸之。³⁷⁾

膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄痢，及腰背痛，小便不利，婦人帶下：灸小腸俞五十壯。³⁸⁾

五臟六腑心腹滿，腰背痛，飲食吐逆，寒熱往來，小便不利，羸瘦少氣：灸三焦隨年壯。…三焦寒熱：灸小腸俞隨年壯。…三焦膀胱腎中熱氣：灸水道隨年壯。³⁹⁾

3) 『扁鵲心書』

暑月發燥熱，乃冷物傷脾胃腎氣所致，灸命關二百壯；或心膈脹悶作疼，灸左命關五十壯，若作中暑服涼藥即死矣。⁴⁰⁾

4) 『鍼灸資生經』

心悶痛 灸巨闕二七壯。⁴¹⁾

膀胱三焦津液少，大小腸寒熱，或三焦寒熱，灸小腸俞五十壯；三焦膀胱腎中熱氣，灸水道隨年。⁴²⁾

三焦膀胱腎中熱氣，灸水道隨年壯。⁴³⁾

肺脹氣搶，脇下熱痛，灸陰都隨年壯。⁴⁴⁾

32) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.277, 1982.
33) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.291, 1982.
34) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.301, 1982.
35) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.306, 1982.
36) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.323, 1982.
37) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.359, 1982.
38) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.365, 1982.
39) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.366, 1982.
40) 宋太醫寶材重集：扁鵲心書·上卷，서울，一中社，pp.19~20, 1991.
41) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷四 pp.9~10, 1991.
42) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷三 p.7, 1991.
43) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷三 p.14, 1991.

五臟熱，及身體熱，脈弦急，著灸第十四椎，與臍相當，五十壯，老小增損之，若虛寒至百壯，橫三間寸灸之。

臟腑積聚，心腹滿，腰背痛，飲食不消，吐逆，寒熱往來，小便不利，羸瘦少氣，三焦愈隨年壯，又胃管百壯，小腸愈，註三焦寒熱，隨年，又膀胱三焦津液下大小腸，寒熱赤泄洞痢，腰脊痛，又小便不利，婦人帶下，五十壯。四肢寒熱，腰疼不得俯仰，身黃腹滿，食嘔，舌根直，灸脾俞并椎二穴各七壯。盜汗寒熱惡寒，肺愈隨年壯，于陰都百壯。盜汗寒熱惡寒，肺愈隨年壯，鍼五分，又陰道百壯。多汗寒熱，玉枕五十。⁴⁵⁾

5) 『普濟方』

治五臟熱，及身體熱，脈弦急，灸第十四椎與臍相當，五十壯，老少增損之，若虛寒至百壯，橫間三寸灸之。⁴⁶⁾

治胃中熱，穴三里，灸三十壯。治三焦膀胱腎中熱氣，穴水道，灸隨年壯。⁴⁷⁾

治臂厥熱痛，汗不出，穴孔最(皆灸刺之，此穴可出汗)：…治熱病汗不出，穴孔最可(灸三壯，即汗出)。⁴⁸⁾

6) 『世醫得效方』

積熱 灸法治胃中熱病灸三里三十將穴在膝下三寸⁴⁹⁾

7) 『鍼灸集成』

兩手大熱爲骨厥如在火中可灸涌泉三壯或五壯

立效…身熱如火足冷如水灸陽輔⁵⁰⁾

(4) 傷寒熱病

1) 『備急千金要方』

初得病或先頭痛身寒熱或澀澀欲守火，或腰背強直，面目如飲酒狀，此傷寒初得一二日，但列火灸心下三處。第一處去心下一寸，名巨闕。第二處去心下二寸，名上管；第三處去心下三寸，名胃管，各灸五十壯，然或人形大小不同，恐寸數有異。可繩度，隨其長短寸數最佳，取繩從心頭骨名鳩尾頭度取臍孔中屈繩取半，當繩頭名胃管；又中屈半繩更分爲二分，從胃管向上度一分即是上管；又上度取一分即是巨闕。大人可灸五十壯，小兒可三壯，亦隨其年，灸之大小以意量也。若病三四日以上，宜先灸胸上二十壯。以繩度鼻正上津髮際，中屈繩斷去半，便從髮際入髮中，灸繩頭名曰天聽，又灸兩顛顛，又灸風池，又灸肝俞百壯，餘處各二十壯，又灸太衝三十壯神驗。⁵¹⁾

熱病後發豌豆瘡：灸兩手腕研子骨尖上三壯，男左女右，治傷寒鼻衄，肺間有餘熱也，熱因血自止，不止用此方。⁵²⁾

2) 『鍼灸資生經』

熱中少氣厥寒灸之，熱去，灸涌泉三壯。煩心不嗜食，灸涌泉。…指迷方，灸陰毒傷寒法，…以生葱約十余莖去根粗皮，顛倒紙卷經闊二寸，勿令緊，欲通氣，以結刀切，每一餅子高盼寸，安在臍心，用熨斗火熨，葱軟易之，不過十余次，患人即蘇。…灸結胸傷寒法：巴豆七粒和皮，肥黃連七寸去須，同搗爛作一丸，安在臍心上，以手按下稍實緊，捻艾皂子大，于藥上灸，甚者不過三五壯立愈。…初得病，或先頭痛身寒熱或澀澀欲守火，或腰背強直，面目如飲酒狀，此傷寒草得一二日，但列火灸心下三處。第一處，去心下一寸，名巨闕；第二處，去心

44) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷四 p.38, 1991.

45) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷7 pp.7~8, 1991.

46) 朱橚：中國醫學大系·卷29·普濟方，서울，麗江出版社，p.304, 1995.

47) 朱橚：中國醫學大系·卷29·普濟方，서울，麗江出版社，p.305, 1995.

48) 朱橚：中國醫學大系·卷29·普濟方，서울，麗江出版社，p.308, 1995.

49) 危亦琳：中國醫學大系·卷14·世醫得效方，서울，麗江出版社，p.284, 1995.

50) 廖鴻潤：針灸集成(上)卷二，北京，中國書店，p.13, 1986

51) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.187, 1982.

52) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.190, 1982.

下二寸，名上管；第三處，去心下三寸，名胃管，各灸五十壯，大人可五十壯，小兒可三壯，亦隨其年灸之，大小以意斟量。若病者三四日以上，宜先灸胸上二十壯，以繩度鼻正上盡發際，中屈繩斷去半，便從發際入發中灸繩頭，名曰天聰，又灸兩顛顛，又灸兩風池，又灸肝俞百壯，余處各二十壯，又灸太衝三十壯，神驗。⁵³⁾

3) 『鍼灸聚英』

身熱，六脈沈細，一息二三至，灸氣海，關元。少陰發熱，灸太谿。⁵⁴⁾

4) 『類經圖翼』

傷寒：[頭痛身熱] 二間，合谷，神道，風池，期門，間使，足三里。[汗不出] 合谷，完骨，通里，期門，足三里，復溜。[發狂] 百會，間使，復溜，陰谷，足三里。[陰證] 期門，間使，氣海，關元。[青啞] 天突，期門，間使，合谷(刺)，太衝(刺)。耳聾：腎俞，偏歷，聽會。小便閉：陰谷，關元，陰陵泉。舌卷囊蹇：天突，廉泉，合谷，腎俞，復溜，然谷，血海。腹脹：太白，復溜，足三里。余熱：曲池，間使，後谿。⁵⁵⁾

(5) 七竅

1) 『針灸甲乙經』

眼痛，灸大椎下數節第十當脊中安灸二百壯，惟多為佳，至驗。肝勞邪氣眼赤，灸當容百壯，兩邊各爾，穴在眼小眥後當耳前，三陽三陰之會處，以兩手按之，有上下橫脈則是，與耳門相對是也。眼急痛不可遠視，灸當瞳子上入髮際一寸，隨年壯，穴名當陽。風翳，患右目，灸右手中指本節頭骨上五壯，如小麥大，左手亦如之。風痒赤痛，灸人中邁鼻柱二壯，仰臥灸之。目卒生翳，灸大指節橫文三

壯，在左灸右，在右灸左，良。⁵⁶⁾

鼻中息肉，灸上星三百壯，又灸俠上星兩傍相去三寸各一百壯。⁵⁷⁾

衄時痒痒，灸足大趾節橫理三毛中十壯，劇者百壯，衄不止，灸之，并治陰卵腫，又灸風府一穴四壯，不止又灸，又灸涌泉二穴各百壯。⁵⁸⁾

2) 『鍼灸資生經』

目痛：小兒三五歲 兩眼每至春秋生白翳遮瞳子痛不可忍 灸九椎節上一壯。小兒熱毒風盛眼睛痛 灸手中指本節頭三壯名拳尖。…眼急痛不可遠視灸當陽隨年壯…風痒赤痛 人中近鼻柱灸二壯。⁵⁹⁾

目赤：…小兒二三歲 忽兩眼大小眥俱赤 灸手大指次指間後寸半口陷中 各三壯 … 肝勞邪氣眼赤，當陽百壯。風痒赤灸人中。

青盲：…小兒目澁怕明，狀如青盲，灸中渚各一壯。小兒疳眼，灸陷谷，各一壯。小兒雀目，夜不見物，灸大指甲後一寸內廉橫文頭白肉際，各一壯。⁶⁰⁾

(6) 癰疽

1) 『靈樞』

發於肩及臑，名曰疵癰，其狀赤黑，急治之，此令人汗出至足，不害五藏，癰發四五日，逞熯之。⁶¹⁾

2) 『備急千金要方』

熱病後發豌豆瘡，灸兩手研于骨尖上三壯，男左女右。⁶²⁾

腸癰屈兩肘，正灸肘頭銳骨各百壯，則下膿血即差。⁶³⁾

56) 皇甫謐：鍼灸甲乙經校釋，北京，人民衛生出版社，p.109, 1982.

57) 皇甫謐：鍼灸甲乙經校釋，北京，人民衛生出版社，p.111, 1982.

58) 皇甫謐：鍼灸甲乙經校釋，北京，人民衛生出版社，p.113, 1982.

59) 王執中：針灸資生經，서울，一中社，第六 p.4, 1991.

60) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷六 pp.10~11, 1991.

61) 河北醫學院：靈樞經校釋(下)，北京，人民衛生出版社，p.455, 1982.

62) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.190, 1982.

63) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.419, 1982.

53) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷7 pp.1~3, 1991.

54) 高武：鍼灸聚英，上海，上海科學技術出版社，p.163, 1961

55) 張介賓：類經圖翼，北京，人民衛生出版社，pp.347~348, 1980.

癰疽始發，…卽灸當頭百壯，其大重者，灸四面及中央二三百壯。⁶⁴⁾

凡發腫至堅有根者，各曰石癰：治之法當上灸之百壯，石子當碎出，如不出，益壯乃佳。⁶⁵⁾

隱疹，舉體痛痒如蟲齧，痒而搔之，皮便脫落作瘡：灸曲池二穴，隨年壯，發卽灸之，神良。⁶⁶⁾

3) 『聖濟總錄』

凡發背多于配兩胛間起，初如粟米，或痛或痒，仍作赤色，日漸長大，不過十日，遂至于死。善養生者，小覺背上痒痛，急取淨土，以水和作餅子，厚二分，闊一寸半，以粗艾作炷，連餅子，貼着瘡上灸之，一炷一易；若粟米大時，可灸七餅；如榆莢大，可灸七七餅；如錢大，可日夜灸之，不限餅數。

凡癰疽始發，或小或大，或如米粒，此皆徵候，急須攻之，若無醫藥處，卽灸當頭百壯；一方云，七八百壯；其大重者，灸四面及中央，二三百壯，亦宜當頭，以火鍼鍼入四分。…凡疽卒著五指筋急，不得屈伸者，灸踝骨中央，數十壯，或至百壯。發背癰腫，已潰未潰，用香豉三升，以水和搗作餅子，厚三分，有孔勿復之，布豉餅，以艾列其上灸之，取溫熱，勿令破肉，如熱痛，急易之，一日兩度灸，如有瘡，以瘡孔中汁出爲度。…腸癰，屈兩肘正，灸肘頭銳骨，各百壯，下膿血卽差。…腸癰，灸兩水後肘尖上，各一七壯，左右同；又灸兩足大指岐間，各三壯，兼主諸癰腫病。…大人小兒癰腫，灸兩足大指奇中，仍隨病左右。⁶⁷⁾

4) 『鍼灸資生經』

灸發背法：或不見瘡頭，以濕紙傳，先乾者是，以大蒜去皮生切錢子先安，蒜錢在上，次艾灸三壯，換蒜復三灸，如此易無數，痛灸至不痛，不通灸至痛，方佳。若第一日急灸減九分，二日灸減八分，至

第七日尙可，自此以往，灸已後時，灸訖，以石上生者龍鱗薛荔洗研取汁湯溫呷，卽瀉出惡物去根。凡疔瘡頭瘡魚臍等瘡一切無名者悉治。…凡發腫至堅有根者，名曰石癰，治法當上灸之百壯，石子當碎出，如不出，益壯乃佳。…養生者，小覺背上痒痛有異，卽火急取淨土水和爲泥，捻作餅子，厚二分闊一寸半，以粗艾大作炷灸泥上，帖著瘡上灸之，一炷一易病者。藥粟米大時可灸七餅子卽差；如榆莢大，灸七七餅炷卽差；如錢大可日夜灸，不限炷數，仍服五香連翹湯，及鐵漿諸藥攻之乃愈。…凡腫起背胛中，頭白如黍粟，四邊相連腫赤黑，令人悶亂，卽名發背，禁房室酒肉蒜面，若不灸治，卽入內殺人，若灸當瘡上七八百壯，有人不識，多作雜腫，治者，皆死。…凡疽卒著五指，筋急不得屈伸者，灸踝骨中央數十壯，或至百壯。附骨疽，灸間使後一寸，隨年壯，立差。…單方歌云，惡患是石癰，不鍼加藥取，當上灸百壯，石子出如雨。⁶⁸⁾

5) 『鍼灸聚英』

諸瘡：瘰癧瘡，灸肩井，曲池，大迎。…瘡瘍：《千金》灸法，曲兩肘，正肘頭銳骨灸百壯，下膿血而安。⁶⁹⁾

6) 『鍼灸節要』

五藏癰發 四五日涅灸之。⁷⁰⁾

(7) 癰疹

1) 『鍼灸資生經』

千金翼灸風熱赤疹痒，搔之逐手昨瘡法：以一條艾蒿長者，以兩手極意尋之，著壁立，兩手并蒿竿拓着壁，伸十指，當中指頭以大艾炷灸蒿竿上，令蒿竿斷卽止，灸十差，差後重發，更依法灸，冰差。癰疹，曲池灸隨年壯。腎痛癰疹，天窗，七壯。⁷¹⁾

64) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.392, 1982.

65) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.401, 1982.

66) 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，p.406, 1982.

67) 曹孝忠：聖濟總錄，北京，人民衛生出版社，p.3227~3228, 1982.

68) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，pp.14~16, 1991.

69) 高武：鍼灸聚英，上海，上海科學技術出版社，p.173, 1961.

70) 高武：針灸切要，서울，一中社，p.47, 1992.

71) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷7p.19,1991.

(8) 蠱毒

1) 『鍼灸資生經』

巨闕 治蠱毒 俗亦有灸法 初中蠱于心下捺便大炷灸百壯 并主猫鬼亦灸得愈 又當足下小指尖上灸三壯 當有物出 酒上得者 有酒出 飯上得者 有飯出 肉菜上得者 有肉菜出 即愈 神驗 皆于灸瘡上出⁷²⁾

(9) 犬傷, 蛇傷

1) 『鍼灸資生經』

外丘治獠犬所傷, 毒不出, 發寒熱, 速以三壯艾可灸嚙處, 立愈. …狂犬咬人, 先去却惡血, 灸瘡中十壯, 明目以後, 日灸一壯, 百日乃止忌酒. …睡中蛇入七竅, 以艾灸蛇尾即出. …山居人或被蛇傷, 即以溺溺之, 拭乾, 以艾灸之效. 朝野僉載記艾炷當毒蛇嚙處方, 引出毒氣差; 薄切獨頭蒜貼蛇咬處灸, 熱徹即止, 灸蛇毒上三七壯, 無艾, 以火頭稱瘡孔大小熇之. 狂犬咬人, 令人吮去惡血盡, 灸百壯後日日灸, 百日止, 藥血不出, 一生忌酒猪.⁷³⁾

2) 針灸切要

犬嚙, 犬所嚙處灸之三壯, 即以犬傷病法灸之, 當灸二十九處.⁷⁴⁾

(10) 消渴

1) 『備急千金要方』

消渴咽喉乾: 灸胃管下俞三穴各百壯, 穴在背第八椎下橫三寸間寸, 灸之. 消渴口乾不可忍者: 灸小腸俞百壯, 橫三間寸灸之. 消渴咳逆: 灸手厥陰, 隨年壯. 消渴咽喉乾: 灸胸當五十壯; 又灸足太陽五十壯. 消渴口乾煩悶: 灸足厥陰百壯; 又灸陽池五十壯. 消渴小便數: 灸兩手小指頭及足兩小趾頭, 并灸項椎佳; 又灸當脊梁中央解間一處, 與腰目上

灸兩處, 凡三處; 又灸背上脾俞下四寸, 當夾脊梁灸之兩處; 凡諸灸, 皆當隨年壯. 小便數而小具難用力轍失精者, 令其人舒兩手合掌并兩大指令齊急逼之, 令兩爪甲有角, 令炷當角中, 小侵入爪上, 此兩指共用一炷也, 亦灸脚大指, 與手同法各三炷而已, 經三日又灸之.⁷⁵⁾

2) 『聖濟總錄』

渴飲病, 兼身體疼痛, 灸隱白二穴, 各三壯. 消渴. 消渴咽喉乾, 灸胃腕下膈三穴, 各百壯, 穴在背第八椎下, 橫三寸間中灸之. 消渴口乾不可認者, 灸小腸俞百壯, 橫三寸間灸之. 消渴咳逆, 灸手厥陰, 隨年壯. 消渴咽喉乾, 灸胸堂五十壯; 又灸足太陽五十壯. 消渴口乾煩悶, 灸足厥陰百壯, 又灸陽池十壯. 消渴小便數, 灸兩手小指頭, 及兩足小指頭, 并灸項椎佳, 又灸當脊梁中央解間一處, 與腰目上兩處, 凡三處; 又灸背上脾俞下四寸, 當俠脊梁灸之, 兩處皆隨年壯, 又灸腎俞三處, 又灸腰目在腎俞下三寸, 亦俠脊骨兩旁, 各一寸半左右.⁷⁶⁾

3) 『扁鵲心書』

上消病日飲水三五升, 乃心肺壅熱又吃冷物傷肺腎之氣, 灸關元一百壯, 可以免死; 或春灸氣海, 秋灸關元三百壯, 口生津液. 中消病多食而四肢羸瘦, 困倦無力, 乃脾胃腎虛也, 當灸關元五百壯.⁷⁷⁾

4) 『鍼灸經驗方』

虛消渴 然谷 腎俞 肺俞 中膺俞 在臍二十椎下兩方各二寸挾脊起肉이니 灸三壯이니라.⁷⁸⁾

(11) 骨蒸熱

1) 『外臺秘要』

75) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.378, 1980.

76) 曹孝忠: 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.3202~3203, 1982.

77) 宋太醫資材重集: 扁鵲心書 上, 서울, 一中社, 1991.

78) 許任: 鍼灸經驗方, 서울, 一中社, p.89, 1991.

72) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷七 p.23, 1991.

73) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷7 pp.23~24, 1991.

74) 高武, 『針灸切要』, 서울: 一中社, p46, 1992.

灸骨蒸及邪，但夢與鬼神交通，無不差之法：使患人平身正立，取一細繩，令于脚下緊踏，其繩前頭，史與大拇指端齊，後頭令當脚跟後，即引向上至曲臑中大橫紋，便截繩使端；又使患人解發分兩邊，使見分頭路，仍平身正坐，乃取向所截繩一頭，與鼻端齊，引向上路頭通過，逐脊骨引繩向下，津繩頭即點著；又別取小繩一頭，與脣端齊，合口處，一頭向上至鼻低便截斷，將此短小繩于前所點處中折，橫分兩邊，兩頭各點記，使與中央初點處正橫相當，此小繩兩頭是灸處。當脊初點者非灸處，只借爲度，其點拭却。⁷⁹⁾

2) 『聖濟總錄』

先二穴。令患人平身正立，取一細繩(踏之勿令展縮)順脚底直踏之(男左女右)其繩前頭與大拇指端齊，後頭當脚跟中心，向後引繩，循脚直上至曲臑中，大橫紋截斷；又令患人解發分兩邊，令見頭縫，自顙門平分，至腦後，及平身正坐，取向所截繩，一頭令與鼻端齊，引繩向上，正循頭縫，至腦後垂下，循脊骨，引繩頭向下，至繩盡處，當脊骨，以黑點記之(黑點不是灸處)。又取一繩子，令患人合口，將繩子按于口上，兩頭至兩吻，却鉤起繩子中心，至鼻柱根下，令如△狀，便齊兩吻截斷，將此繩展令直，于前素脊骨上黑點處，橫量取平，勿令高下，于繩子兩頭，以朱點之(朱點是灸穴)。以上是第一次點二穴。

次二穴。令其人平身正坐，稍縮膊，取一繩線項向前雙垂，與鳩尾齊，即雙截斷，却背翻繩頭，向項後，以繩子中停取心，令正當喉嚨結骨上，其繩兩頭夾項雙垂，循脊骨直下，至兩繩頭盡處，合作一處，當脊骨，以黑點記之(黑點不是灸處)；又取一繩子，令其人合口，橫量齊兩吻截斷，還于脊骨上黑點處，橫量如上法，繩子兩頭，以朱點記(朱點是灸穴)。

以上是第一次點二穴，通前共四穴，同時灸，日別各灸七壯，至三七壯，累灸至一百，或一百五十

壯爲妙。候瘡欲差，又依後法灸二穴。

又次二穴。以第二次量口吻繩子，于第二次雙繩頭盡處墨點上，當脊骨直下有點，令繩中停中心在墨點上，于上下繩盡頭，以朱點兩穴(朱點是灸穴)

以上是第三次點兩穴，謂之四花灸，兩穴各灸百壯，三次共六穴，各取離日量度，度訖即下火，唯須三月三日艾最佳，疾差百日內，慎飲食房室，安心靜處將息。若百日後覺未差，復初穴上再灸之。

傳尸伏連殭骨蒸痲鬼氣，惡寒如瘧狀，宜灸大椎上一穴，又灸大椎兩旁近下少許，對椎節間，各相去一寸五分，二穴；又灸兩肋下二穴，名章門；又灸當心脊骨上，兩旁各相去一寸，二穴。以上七穴，日別灸，皆取正午時，灸各七壯。滿百壯漸差，至五百壯病除。又骨蒸痲癩，灸兩肩井二穴。若人面熱帶赤色者，灸之即差，取穴之法，坐以手指從膊骨轉，向項筋上捺之中指下，即是也，上廉二穴，在三里下三寸是；下廉二穴，在上廉下三寸是。

當心脊骨上，平立以物柱地，當心點記，回量脊上，點即是穴，以上七穴，灸之如前法。又骨蒸痲癩，令患者于板上，平身正立，以杖柱板上度，當臍杖記之，又回杖量脊中點之；又令患人合口，別以物橫口兩吻，當中折之，以折處點灸；又兩乳一夫肋間，二穴，總六穴，灸之并如前法。

傳尸殭痲喜魔夢：商丘二穴，灸七壯，差乃止；歷兌二穴，灸一壯大良；二間二穴灸三壯。治五勞七傷，及山嵐瘴癘，背膊煩重，心痛，注忤氣羸，食不生肌膚，寒熱邪氣，頭項強，面色黑黃，精神昏倦，積年淋瀝，的癩，鬼氣傳尸骨蒸等諸穴，胃俞二穴，日灸七壯止，或至一百壯，量病輕重加灸；又腎俞二穴，灸七七壯，病深者日灸七壯，至百壯佳；又章門二穴可灸七壯，日灸漸至七七壯，同前法；又太衝二穴，灸五壯，漸加，日灸如前法；凡膏肓二穴…中灸兩膊骨內，各一處五百壯，多至千壯，又肝俞二穴，日灸七壯，病深者至百壯，佳；又神堂穴，灸七壯，至七七壯如前法。以上七名，總十四穴，若不能遍灸，當取緊者灸之。其緊者，即膏肓·胃俞·章門·腎俞·太衝是也，若能依次第灸之，灸滿百壯，尤善。凡灸皆取正午時佳；若旦起空腹灸，即

79) 王壽：外臺秘要，台北，文光圖書有限公司，卷十三 p.351，民國68年。

傷人氣，又令人血虛；若日晚食後灸，卽病氣難去。⁸⁰⁾

3) 『鍼灸資生經』

崔知悌序云 骨蒸病者 亦名傳屍 亦謂殄殍 亦稱復連 亦曰無辜 丈夫以精氣爲根 女人以血氣爲本 無問老少 多染此疾 予嘗三十日灸活十三人 前後差者 數逾二百 非止單攻骨蒸 又別療氣療風 或瘴或勞 或邪或癰 病狀既廣 灸活者不可具錄 灸後宜服治勞地黃元良。⁸¹⁾

凡取四花穴，以稻秆心量口縫如何闊，斷其長多少，以如此長裁紙四方，當中剪小孔，別用長稻秆踏脚下，前取脚大指爲止，後取脚曲脈橫文中爲止，斷料却環在結喉下垂向背後，看秆止處，卽以前小孔紙當中安，分爲四花，蓋灸紙四角也。又一醫傳一法：先橫量口吻取長短，以所量草就背上三椎骨下直量至草盡處，兩頭用筆点了，再量中指長短爲準，却將量中指草，橫直量兩頭，用筆圈四角，其圈者是穴，可灸七七壯止。⁸²⁾

4) 『鍼灸集成』

骨蒸熱板齒乾燥取大椎灸之⁸³⁾

(12) 小兒疾患

1) 『針灸甲乙經』

肝癰之爲病，面青，目反視，手足搖，灸足少陽厥陰各三壯。心癰之爲病，面赤，心下有熱，短氣息微，數灸心下第二肋端宛宛中，此爲巨闕也；又灸手心主及少陰各三壯。痺癰之爲病，面黃腹大，喜痢，灸胃管三壯，俠胃管傍灸二壯，足陽明，太陰各二壯。肺癰之爲病，面目白，口沫出，灸肺俞三壯，又灸手陽明，太陰各二壯。腎癰之爲病，面黑，正直

視不搖如尸狀，灸心下二寸二分三壯，又灸肘中動脈各二壯，又灸足太陽少陰各二壯。膈癰之爲病，目反四肢不舉，灸風府，又灸頂上·鼻人中，下脣承漿，皆隨年壯。腸癰之爲病，不動搖，灸兩承山，又灸足心，兩手勞宮，又灸兩耳後完骨，各隨年壯，又灸臍中五十壯。馬癰之爲病，張口搖頭，馬鳴欲反折，灸項風府，臍中二壯。牛癰之爲病，目正直視，腹脹，灸鳩尾骨及大椎各二壯。羊癰之爲病，喜揚目吐舌，灸大椎上三壯。豬癰之爲病，喜吐沫，灸完骨兩傍各一寸七壯。犬癰之爲病，手屈拳攣，灸兩手心一壯，灸足太陽一壯，灸肋戶一壯。鷄癰之爲病，搖頭反折，喜驚自搖，灸足諸陽各三壯。小兒暴病，灸兩乳頭，女兒灸乳下二分。小兒暴癰者，身軀正直如死人，及腹中雷鳴，灸太倉及臍中上下兩旁各一寸，凡六處；又灸當腹度取背，以繩線頸下至臍中竭，便轉繩向背順脊下行，津繩頭，灸兩旁各一寸五壯。

若面白啼聲色不變，灸足陽明，太陰

若目反上視，眸子動，灸額中，次灸當額上入發二分許，次灸其兩邊，當目瞳子直上入髮際二分，次灸頂上迴毛中，次灸客主人，次灸兩耳門，次灸兩耳上，捲耳取之，當捲耳上頭是也，次灸兩耳後完骨上青脈，次灸玉枕，次灸兩風池，次灸風府，次灸頭兩角。右頭部凡十九處，兒生十日可灸三壯，三十日可灸五壯，五十日可灸七壯，病重者具灸之，輕者惟灸額中，風池，玉枕

若腹滿短氣轉鳴，灸肺募，次灸臍中，次灸胸中，次灸臍中，次灸薛息，次灸巨闕，次灸胃管，次灸金門，金門在谷道前囊之後當中央是也。

若脊強反張，灸大椎，并灸諸臟愈及督脊當中。

若手足諸癢驚者，灸尺澤，次灸陽明，次灸少商，次灸勞宮，次灸心主，次灸合谷，次灸三間，次灸少陽。又灸伏兔，次灸三里，次灸腓腸，次灸鹿溪，次灸陽明，次灸少陽，次灸然谷。…凡小兒驚癰皆灸之，若風病大動，手足癢者，津灸手足十指端，又灸本節後。⁸⁴⁾

80) 曹孝忠：聖濟總錄，北京，人民衛生出版社，pp.3211~3214, 1982.

81) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷三 p.7~8, 1991.

82) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，卷三 pp.7~8, 1991.

83) 廖潤鴻：鍼灸集成(上) 卷二，北京，中國書店，p.13. 1986

84) 皇甫謐：鍼灸甲乙經校釋，北京，人民衛生出版社，pp.81~82, 1982.

小兒卒腹皮青黑，灸臍上下左右，去臍半寸，并鳩尾骨下一寸，凡五處各三壯.⁸⁵⁾

2) 『針灸資生經』

小兒食時頭痛急五心熱，灸諷諷各一壯.⁸⁶⁾

3) 『鍼灸聚英』

寶鑑曰 急慢驚風 灸前頂 若不愈 灸攢竹 人中各三壯

小兒漫驚風灸尺澤各七壯 初生小兒 臍風攝口灸然谷三壯

小兒癲癇，癥瘕，脊強互相引，灸長強三十壯. 小兒癲癇，驚盡目眩，灸神庭一穴七壯. 小兒風癇，先曲手指如數物乃發也，灸鼻柱直發際宛宛中三壯. 小兒驚癇，先驚怖啼叫乃發，灸後頂上旋毛中三壯，及耳後青絡脈.⁸⁷⁾

IV. 總括 및 考察

灸法은 艾絨 或은 其他 各種 藥物을 使用하여 體表의 一定部位에 놓고 燒灼 薰蔚하여 灸火의 熱力을 肌膚에 投入시켜 經絡의 作用을 통해 治病과 保健目的에 到達하는 方法이다.⁸⁸⁾

灸法의 種類로는 艾炷灸, 艾卷灸, 溫筒灸, 天灸의 4 種類로 나누며 이 가운데 艾炷灸가 가장 많이 常用되어 灸法의 主體가 되고 있으며⁸⁹⁾ 艾炷灸를 使用할때는 艾炷를 皮膚穴位上에 놓고 燒灼하는 直接灸와 皮膚上에 直接 施灸하지 않고 生薑片, 蒜片, 食鹽 或은 藥餅等의 上面에 艾炷를 놓고 燒灼하는 間接灸가 있다.⁹⁰⁾

艾絨은 『本草綱目』에서는 “艾葉主灸百病”이라

하였고⁹¹⁾ 灸法의 作用에 있어서도 溫經散寒, 消風解表, 活血止痛, 拔毒泄熱, 溫陽補虛, 降逆下氣, 防病補健 등 多樣하다.

그럼에도 불구하고 熱證에 施灸를 禁한 것은 東漢末의 張⁹²⁾의 『傷寒論』에서 시작되었으며, “微數之脈, 慎不可灸, 因火爲邪, 則爲煩逆, 迫虛逐實, 血散脈中, 火氣雖微, 內功有力, 焦骨傷筋, 血難復也.”라 하여, 虛熱證의 灸를 사용하지 못함을 밝혔다. 또 “脈浮熱甚, 而反灸之, 此爲實, 實以虛治, 因火而動, 必咽燥吐血⁹³⁾.”라 하여, 實熱證에 灸를 사용하는 것이 마땅하지 않다고 하였다. 『傷寒論』의 灸治療가 不適切한 條文이 18條가 있고, 그중 三陽篇에 속하는 17條가 모두 熱症에 灸를 사용하는 것과 關聯이 있다.⁹⁴⁾

이러한 主張은 後世의 醫家들에게까지 影響을 미쳐 『傷寒論』以後 熱證에 대한 施灸는 禁忌視되어 왔으나 孫思邈 以後 많은 反論과 施灸의 經驗例에 대한 記錄이 전해져 왔다. 특히 孫思邈은 寒證에 灸法을 應用했을 뿐만 아니라, 熱證에 많은 應用을 하였으니 癰疽施灸는 『千金方·卷十』에 “熱病後發豌豆瘡: 灸兩手腕研子骨尖上三壯, 男左女右”라 하였으며⁹⁵⁾, 臟腑實熱施灸는 『千金方·卷十四』에서 “小腸熱滿, 灸陰都, 隨年壯”이라 하였고,⁹⁶⁾ 『千金方·卷十三』에서는 “不能食, 腸中滿膈上逆氣悶熱, 灸心俞二七壯, 小兒滅之”라 하였으며⁹⁷⁾, 狂症施灸는 『千金方·卷十四』에서 “狂風罵詈搗斫人, 名爲熱陽風, 灸口兩吻邊燕口處赤白際各一壯”이라 하였고⁹⁸⁾, 陰虛內熱施灸는 『千金方·卷二十一』에서 “消渴口乾不可忍者, 灸小腸俞百壯, 橫三間寸灸之”라 하였

91) 李時珍: 本草綱目·上冊, 人民衛生出版社, p.935, 1982.

92) 張仲景: 傷寒雜病論, 石家藏, 河北科學技術出版社, p.61, 1994.

93) 張仲景: 傷寒雜病論, 石家藏, 河北科學技術出版社, p.60, 1994.

94) 劉冠軍 主編: 中國灸療集要, 南昌, 江西科學技術出版社, p.19, 1991.

95) 孫思邈: 備千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.190, 1982.

96) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.253, 1982.

97) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.237, 1982.

98) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.262, 1982.

85) 皇甫謐: 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, p.93, 1982.

86) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷五 p.15, 1991.

87) 高武: 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, pp.186~187, 1961.

88) 金賢濟 外: 最新針灸學, 서울, 成輔社, p.414, 1995.

89) 金賢濟 外: 最新針灸學, 서울, 成輔社, p.414, 1995.

90) 周泰青 外: 鍼灸處方의 定型化를 위한 文獻的 考察, 서울, 大韓針灸學會誌, 14(2):78, 1996

고99), 濕熱症施灸는 『千金方·卷十』에서 “巨闕穴在心下一寸, 灸七壯, 治馬黃黃疸急疫等病. …上管穴在心下二寸, 灸七壯, 治馬黃黃疸等病”이라 하여100) 다양하게 應用하였으니 그의 獨特한 見解로 이후에 많은 熱證疾患에 대한 灸療法을 사용하게 되었다101).

熱證의 病因病機를 살펴보면,

첫째, 外感風熱, 火熱之邪로 因하여 陽熱過盛, 機能亢進을 招來하여 發生하거나, 둘째, 陽氣過盛化火, 五志過極化火, 風·寒·燥·濕等の 外邪, 濕痰, 瘀血, 食積, 蟲積等이 鬱久從陽化熱化火하여 發生하거나 셋째, 精血虧耗, 陰虛陽亢하여 機能虛性亢進상태를 招來하여 熱性病證이 出現한다.102)

熱證에 灸를 하는 것을 韓醫學의 理論에서 보면 “治寒以熱 治熱以寒”의 治療 原則과 서로 矛盾이 되는 것처럼 보이나 李103)는 첫째로 實熱證에 灸療法을 사용함에 있어서 “不問虛實寒熱 悉令灸之 其逆有補瀉之功”이라 하였고 “實者灸之 使實邪 隨火氣而發散也… 熱者灸之는 引鬱熱之氣外發 火就燥之義也”라 하여 施灸할 수 있다고 하였으며, 둘째로 朱104)는 『丹溪心法』에서 “大病虛脫, 本是陰虛, 用灸丹田, 所以補陽, 陽生則陰長也”라 하였으니 이는 虛熱證의 灸에 대한 理論根據를 提示하였다.

따라서 各種 熱證에 대한 灸治療 例를 調査하여 본 바는 아래와 같다.

黃疸은 『素問』105)에서 이르기를 “溽暑濕熱相薄, 爭於左之上. 民病黃疸.”라 하였고, 『傷寒論』106)에서 “陽明病, 發熱汗出者, 不能發黃也.

但頭汗出, 身無汗, 劑頸而還, 小便不利, 渴引水漿者, 身必發黃, …”이라 하였으며, 黃疸의 施灸는 孫107), 曹108), 王109) 등에서 모두 治馬黃黃疸急逆하는데 巨闕穴과 上脘穴을 主穴로 하여 施灸할 수 있다고 하였다. 또한 肺俞穴에 역시 灸하여 黃疸, 百毒病을 다스릴 수 있다 하였다.

癲狂, 癩을 비롯한 精神科 疾患에 대한 灸法 資料는 『內經』에서부터 明代 『針灸聚英』에 이르기까지 많은 記錄이 있다. 『素問』에서 “諸躁狂越 皆屬於火”110)라 하였는데 이의 治療에 대해서 孫111) 등은 모두 百會에 施灸함을 言及하였으며 덧붙여서 百會는 不宜多灸라 하여 7壯을 넘겨서는 안 된다고 설명을 하고 있으니 諸陽之會인 頭部의 穴位에 施灸時 參考할만하다. 기타 孫112) 등은 頸部에 있는 天窗에 施灸할 수 있다고 하였으며 曹113) 등은 腦戶, 風池에도 施灸할 수 있음을 알 수 있었고, 皇114) 등은 骶骨(長強穴)에 施灸하였음을 알 수 있었다.

內科病證에서는 주로 腎, 三焦, 膀胱, 胃熱을 治療하는데 많이 應用되었음을 알 수 있었으며 腎, 三焦, 膀胱熱에 水道를 施灸하였고, 『扁鵲心書』115)에서는 暑月潮熱에 命關을 灸를 해아지 涼藥을 服用하면 死한다고 하였다.

또한 孫116) 등은 五臟熱과 身體熱에 第14椎(命門)를 施灸한다고 했다. 傷寒熱病에 대한 施灸의 文獻 根據로는 皇117)의 『鍼灸甲乙經』에서

99) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.378, 1980.
100) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.198, 1982.
101) 劉冠軍 主編: 中國灸療集要, 南昌, 江西科學技術出版社, p.40~41, 1990.
102) 崔昇勳 外: 東醫病理學, 서울, 高文社, p176, 1990.
103) 李槲: 醫學入門, 서울, 大星文化社, p.144, 1989
104) 朱震亨: 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, P158, 1982.
105) 王琦 外: 素問今釋, 貴州, 貴州人民出版社, p.375, 1981.
106) 張仲景: 傷寒雜病論, 石家藏, 河北科學技術出版社, p.60, 1994.

107) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.198, 1982.
108) 曹孝忠: 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.3203~3204, 1982.
109) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷七 p.5, 1991.
110) 王琦 外: 素問今釋, 貴州, 貴州人民出版社, p.439, 1981.
111) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.262, 1982.
112) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.262, 1982.
113) 曹孝忠: 聖濟總錄(下冊), 北京, 人民衛生出版社, pp.3192~3194, 1992.
114) 皇甫謐: 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp.1309~1310, 1980.
115) 宋太醫資材重集: 扁鵲心書·上卷, 서울, 一中社, pp.19~20, 1991.
116) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.253, 1982.
117) 皇甫謐: 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, p.975, 1980.

“剛瘥太陽中風感于寒濕者也，其脈往來進退，以沈遲細異于傷寒熱病。其治不宜發汗，鍼灸爲嘉。”라 한 이래로，以後 傷寒으로 인한 熱性疾患에 대한 灸治療의 記錄이 『肘後備急方』¹¹⁸⁾，『千金要方』¹¹⁹⁾，『鍼灸資生經』¹²⁰⁾，『鍼灸聚英』¹²¹⁾，『類經圖翼』¹²²⁾ 등에 보인다.

消渴은 대체로 五志過極，多食肥甘，恣清縱欲으로 인해 肺脾腎 三臟의 陰虛燥熱，熱練津液으로 생기는데，灸法은 三焦蘊熱을 清泄하는 것을 위주로 한다¹²³⁾. 특히 孫¹²⁴⁾은 陰虛內熱에 灸法을 應用하여 “消渴口乾不可忍者：灸小腸俞百壯，橫三間寸灸之.”라 하였으니，이후 文獻에서도 消渴에 대한 灸治療法이 上中下消로 細分되어 具體적으로 應用되었음을 알 수 있었다.

癰疽는 『靈樞』¹²⁵⁾「癰疽」篇에 記述하기를， “黃帝曰：夫子言癰疽，何以別之。岐伯曰：營衛稽留於經脈之中，則血泣而不行，不行則衛氣從之而不通，壅遏而不得行，故熱。大熱不止，熱勝，則肉腐，肉腐則爲膿，然不能陷骨髓，不爲焦枯，五藏不爲傷，故命曰癰。黃帝曰：何謂疽。岐伯曰：熱氣淳盛，下陷肌膚，筋髓枯，內連五藏，血氣竭，當其癰下，筋骨良肉皆無餘，故命曰疽。疽者，上之皮夭以堅，上如牛領之皮，癰者，其皮上薄以澤。此其候也。”라고 하여 癰과 疽를 구분하였고，灸의 溫經散寒，拔毒泄熱의 機能을 利用하여 治療할 수 있는 根據를 提示하고 있다. 以後 文獻에서도 역시 灸의 上記 作用을 治療에 應用하였음을 알 수 있다. 癰疽에 대해서는 먼저 『靈樞』¹²⁶⁾에서 疵癰이

발생했을 때 急히 汗出시켜 五臟을 害하지 않게 하고 4-5일째에 灸하라 하였으며，『千金要方』¹²⁷⁾에서는 각기 다른 많은 癰疽를 例로 들어 대부분 當頭骨上에 施灸하라했고，全身에 癰疹과 痛痒으로 긁어서 생긴 瘡에 曲池에 施灸하면 좋다고 하였다. 또한 『聖濟總錄』¹²⁸⁾에서는 土와 鼓를 이용한 間接灸를 使用한다고 하였으며 『針灸資生經』¹²⁹⁾은 마늘과 土를 이용한 間灸法들을 利用하였으며 艾炷의 灸治療의 始作時期，艾炷의 크기에 따라 差度가 달라지고 艾炷의 數는 制限이 없다고 하였다.

癰疹에 대해서도 『針灸資生經』¹³⁰⁾에서는 『千金翼方』의 例를 들어 中指頭와 曲池에 施灸한다고 하였다.

五官科의 病證에서도 皇¹³¹⁾，王¹³²⁾ 등은 眼急痛不可遠視 한 데에 當陽穴(瞳子直上 入髮際 1寸)을，風痒赤痛에 人中遇鼻柱에 灸한다고 하였으며，王¹³³⁾은 또한 二三歲된 小兒의 眼이 風痒赤한 데에 人中을 灸한다고 하였다.

그 외 犬傷에서도 高¹³⁴⁾ 등은 嚙處에 灸하라 하였으며，蠱毒에 대해서는 王¹³⁵⁾이 巨闕에 灸를 한다고 하였다.

그리고 骨蒸熱에서 廖¹³⁶⁾는 大椎穴을 구하여서 骨蒸熱과 齒乾燥를 治療한다고 하였고，王¹³⁷⁾은 崔氏四花穴을 取하여서 骨蒸熱을 治療한다고 하였다.

小兒 癩·驚風에도 皇¹³⁸⁾은 많은 灸法을 사

118) 葛洪: 肘後備急方, 北京, 人民衛生出版社, p.397.
 119) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.187, 1980.
 120) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷7 pp.1~3, 1980.
 121) 高武: 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, p.163, 1961
 122) 張介賓: 類經圖翼, 北京, 人民衛生出版社, pp.347~348, 1980.
 123) 劉冠軍 主編: 中國灸療集要, 南昌, 江西科學技術出版社, p.508, 1991.
 124) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.378, 1980.
 125) 河北醫學院: 靈樞經校釋(下), 北京, 人民衛生出版社, pp.467~468, 1982.
 126) 河北醫學院: 靈樞經校釋(下), 北京, 人民衛生出版社, p.455, 1982.

127) 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.190, 1982.
 128) 曹孝忠: 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, p.3227~3228, 1982.
 129) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, pp.14~16, 1991.
 130) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷7 p.19, 1991.
 131) 皇甫謐: 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, p.109, 1982.
 132) 王執中: 針灸資生經, 서울, 一中社, 第六 p.4, 1980.
 133) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷六 p.10~11, 1991.
 134) 高武: 針灸切要, 서울, 一中社, p.46, 1992.
 135) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷七 p.23, 1991.
 136) 廖潤鴻: 針灸集成(上) 卷二, 北京, 中國書店, p.13, 1986
 137) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷三 pp.7~8, 1991.
 138) 皇甫謐: 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp.81~82, 1980.

용하였으며, 王¹³⁹⁾은 小兒食時頭痛及五心熱에 諶諶穴을 灸한다 하였고, 高¹⁴⁰⁾는 『鍼灸聚英』에서 急·慢驚風에 前頂을 灸하고, 만일 낫지 않으면 攢竹이나 人中을 灸한다고 하였다.

이외에도 劉¹⁴¹⁾는 孔最를 施灸하여 熱病汗不出을 다스린다고 하였으며, 湧泉은 “煩心不嗜食”에 施灸하면 熱이 去한다고 하였고, 心俞는 施灸何如 “不能食 腸中滿隔上逆氣悶熱”을 다스린다고 하였으니, 이들은 特定한 穴位를 取하여 熱證疾患의 灸治療에 活用한 例라 하겠다.

以上에서 살펴본 바에 의하면 灸法은 陰盛陽虛의 寒證뿐만 아니라 虛熱이나 實熱證에 모두 使用할 수 있어, 臨床에서 內科, 外科, 五官科 小兒科 등의 熱證疾患에까지 擴大되어 應用되었음을 알 수 있다.

한편 최근 朴 등은 艾炷의 燃燒特性에 관한 研究를 다양하게 하여 艾灸의 溫熱적 刺戟과 化學的 刺戟은 모두 艾灸의 燃燒特性에 따라 그 내용이 결정된다¹⁴²⁾¹⁴³⁾ 라고 하여 燃燒溫度의 高低와 長短 및 燃燒時間은 燃燒科程에서 발생되는 化學的 有效成分의 내용¹⁴⁴⁾과 皮膚火傷度 등에 많은 영향을 끼치며, 二次的으로 臨床의 效能을 결정하는 중요한 變數로 작용한다¹⁴⁵⁾고 하였고, 金¹⁴⁶⁾에 의하면 艾灸는 동일한 부위의 刺戟이라도 내용이 相異할 경우에는 정도의 차이뿐 아니라 심지어 不良한 결과가 나타나기도

한다고 하였으며, 魏¹⁴⁷⁾는 <熱證可灸論>에서 “灸療法은 灸法의 作用機轉 및 艾葉의 效能과 刺戟強度, 時間, 部位 人體正常機能 狀態와의 關係 등의 문제와 관련 있다”라고 하였으니, 世人들이 熱證에 灸를 忌避하게 된 것은 단지 艾炷의 大小, 壯數의 多少, 直接灸와 間接灸 施灸方法, 施灸時間의 長短, 熱度의 強弱을 病證의 情況, 部位, 患者의 體質에 따라 調節해야 함을 모르고 무조건 “治寒以熱 治熱以寒” 治療法則을 適用시켜 熱證灸法을 도외시하게 된 것으로 思料된다.

以上の 考察을 통해 熱證에 대한 施灸가 可能함을 알 수 있었으나, 各種 熱證疾患 뿐만 아니라 寒症疾患에 있어서도 病因 病理機轉의 未備로 이에 대한 具體的 施術活용이 어려우므로 앞으로 많은 實驗研究를 通하여 臨床의 活용이 擴大되어야 할 것으로 思料된다.

V. 結 論

灸法의 熱證疾患 治療의 積極的인 活용을 위한 基本 資料로 使用하기 위하여 古代文獻을 檢討한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 實熱證에 대한 灸의 治療原理는 “以熱引熱 使熱外出”이다.
2. 虛熱證에 대한 灸의 治療原理는 “陽生則陰長”이다.
3. 灸는 癲狂, 傷寒熱病, 臟腑熱, 黃疸, 消渴, 骨蒸熱 등의 虛熱, 實熱 등 內科疾患에 應用 可能하다.
4. 灸는 癰疽, 癰疹, 蠱毒, 犬傷, 蛇傷 등의 外科疾患에 應用 可能하다.
5. 灸는 七竅中 目痛, 目赤 등의 五官疾患에 應用 可能하다.
6. 灸는 小兒에서도 癩, 驚風, 目痛 등의 熱證疾患에 應用 可能하다.

139) 王執中: 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 卷五 p.15, 1991.

140) 高武: 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, pp.186~187, 1961.

141) 劉冠軍 主編: 中國灸療集要, 南昌, 江西科學技術出版社, p.130, 1991.

142) 朴英培 外: 艾灸의 燃燒特性에 관한 實驗的 研究(1) - 燃燒溫度를 中心으로, 大韓韓醫學會誌, 14(1):169-178, 1993.

143) 朴英培 外: 艾灸의 燃燒特性에 관한 實驗的 研究(2) - 艾炷의 密度를 中心으로, 慶熙韓醫大論文集, 17(1):191-199, 1994.

144) 金甲成 외: 艾灸의 物理的 特性에 관한 研究, 大韓韓醫學會誌, 11(1):327-336, 1976.

145) 朴英培 外: 艾灸의 燃燒時間에 관한 研究 - 區間別 發現 時點을 中心으로, 大韓韓醫學會誌, 15(2):241-252, 1994.

146) 金庚植: 艾灸의 用量이 血清中 酵素活性에 미치는 影響, 東洋醫學, 6:20-26, 1980.

147) 魏稼: 熱證可灸論, 河南, 中醫雜誌, p 848, 1980.

參考文獻

1. 王琦 외: 素問今釋, 貴州, 貴州人民出版社, 1981.
2. 河北醫學院: 靈樞經校釋(上), 北京, 人民衛生出版社, 1982.
3. 河北醫學院: 靈樞經校釋(下), 北京, 人民衛生出版社, 1982.
4. 張仲景: 傷寒雜病論, 石家藏, 河北科學技術出版社, 1994.
5. 皇甫謐: 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1982.
6. 葛洪: 肘後備急方, 北京, 人民衛生出版社.
7. 孫思邈: 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, 1982.
8. 王燾: 外臺秘要, 台北, 文光圖書有限公司, 民國68年.
9. 曹孝忠: 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, 1992.
10. 宋太醫寶材重集, 扁鵲心書 上, 서울, 일중사, 1991.
11. 王執中: 鍼灸資生經, 서울: 一中社, 1991.
12. 危赤琳: 中國醫學大系·卷14·世醫得效方, 서울, 麗江出版社, 1995.
13. 朱橚: 中國醫學大系·卷29·普濟方, 서울: 麗江出版社, 1995.
14. 高武: 鍼灸聚英, 上海, 海科學技術出版社, 1961.
15. 廖潤鴻: 鍼灸集成 北京, 中國書店, 1986.
16. 張介賓: 類經圖翼, 北京, 人民衛生出版社, 1980.
17. 李梴: 編註醫學入門上, 서울, 大星文化社, 1996.
18. 許任: 鍼灸經驗方, 서울, 一中社, 1991.
19. 劉冠軍 主編: 中國灸療集要, 南昌, 江西科學技術出版社, 1991.
20. 高武: 鍼灸切要, 서울, 일중사, 1992.
21. 金賢濟 外: 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1995.
22. 崔容泰 外: 鍼灸處方的 定型화를 위한 文獻의 考察, 大韓鍼灸學會誌, 14(2):78, 1997.
23. 朴英培 外: 艾炷의 燃燒 時間에 대한 實驗的 研究-區間別 發現時點을 中心으로, 大韓韓醫學會誌, 15(2):241-252, 1994.
24. 朴英培 外: 艾炷의 燃燒特性에 관한 實驗的 研究(1) - 燃燒溫度的 類型을 中心으로, 大韓韓醫學會誌, 14(1):169-178, 1993.
25. 朴英培 外: 艾炷의 燃燒特性에 관한 實驗的 研究(2) - 艾炷의 密度를 中心으로, 慶熙韓醫大論文集, 17(1):191-199, 1994.
26. 金庚植: 艾灸의 用量이 血清中 酵素活性에 미치는 影響, 東洋醫學, 6:20-26, 1980.
27. 金甲成: 艾灸의 物理的 特性에 관한研究, 大韓鍼灸學會誌, 11(1):327-336, 1994.
28. 魏稼: 熱證可灸論, 河南, 中醫雜誌, 1980.
29. 章逢潤 外: 中國灸療學, 台北, 知音出版社, 1991.