

煎湯時 活用되는 酒의 意味에 관한 연구

徐富一*, 卞俊哲**

I. 緒 論

酒는 名醫別錄⁷⁾에 처음으로 「味苦, 甘辛, 大熱, 有毒. 主行藥勢, 殺邪惡氣」로 기재된 이래, 和血通脈, 溫寒止痛, 御寒氣, 健胃 厚腸, 暖胃解毒, 助腎與陽, 發汗利尿, 舒肝解鬱, 助行藥勢하는 효능을 지니고 있어, 風寒濕痺, 筋脈攣急, 胸痺, 心腹冷痛, 跌扑閃挫, 冷堅積聚, 一切菜毒, 馬肉毒, 桐油毒, 腰腿冷痛, 陽萎早泄, 水腫 등의 증상을 치료하는 약으로 이용되고 있다.^{4,6)} 현재 한의학계에서는 이런 酒를 煎湯時에 용매제로 활용하거나, 酒로 韓藥을 복용하는 경우에 飲料로 활용하는 경우가 있으며, 이 외에 藥酒로 활용하는 경우가 있어 임상에서 많이 활용되고 있다고 할 수 있다.

본 연구에서는 酒를 煎湯時에 용매제로 활용하는 경우에 어떠한 의미를 지니고 있는지를 분석해봄으로써, 향후 韓藥 貼藥을 煎湯할 때 酒를 폭넓게 활용해 볼 수 있는 근거 자료로 삼고자 한다.

II. 연구재료 및 방법

*慶山大學校 韓醫科大學 本草方劑學教室

**慶山大學校 韓醫科大學 內科學教室

1. 연구재료

- (1) 方藥合編解說¹⁾
- (2) 方劑學²⁾
- (3) 實用處方綱目³⁾
- (4) 동의처방학⁵⁾

2. 연구방법

현재 임상이나 한의학계에서 많이 활용되고 있는 4개의 방제학 서적을 연구재료로 하여, 煎湯時 酒를 용매제로 활용하는 처방을 전부 조사한 다음, 그 의미를 效能, 臟腑, 질병의 원인을 위주로 하여 임상적 의의를 조사하였다.

III. 本 論

1. 酒로 煎湯한 처방의 내용

1) 何人飲¹⁾

●구성 : 何首烏 3錢-1兩, 人蔘 3-5錢 혹은 1兩, 當歸 2-3錢, 陳皮 2-3錢, 煨薑 3-5錢

●치료 : 氣血兩虛로 瘡이 장기간 치유되지 않아 面色萎黃, 舌質淡, 脈緩大하면서 虛한 것을

다스린다.

●복용법 : 水煎 또는 酒·水로 煎하여 瘡이 발작하기 2-3시간 전에 복용한다.

2) 托裏消毒飲^{1,5)}

●구성 : (1)金銀花 陳皮 各 3錢, 黃芪 天花粉 各 2錢, 防風 當歸 川芎 白芷 桔梗 厚朴 穿山甲 皂角刺 各 1錢¹⁾

(2)금은화 진피 각각 1.5, 황기 천화분 각각 1.0, 방풍 당귀 천궁 백지 길경 후박 천산갑 조각자 각각 0.5⁵⁾

●치료 : (1)癰疽를 다스리는데 未成된 癰疽는 즉시 消退시키고, 既成의 것은 潰滅시킨다.^{1,5)}

(2)기혈을 강장케하여 독기가 내공하지 못하게 한다.⁵⁾

●복용법 : 酒水相半煎服하는데 病이 下焦에 있으면 물로만 달인다.^{1,5)}

3) 佛手散¹⁾

●구성 : 當歸 6錢, 川芎 4錢

●치료 : 産月에 臨迫하여 복용하면 縮胎하여 解産을 용이하게 한다.

●복용법 : ①水煎하여 臨産時에 약간 熱服한다. ②위 藥味를 粉末하여 매 6g씩 물 1잔, 술 1잔에 달여 복용한다.

4) 香薷散¹⁾

●구성 : 香薷 3錢, 厚朴 白扁豆 各 1錢半

●치료 : 一切 暑病과 吐瀉霍亂 및 昏塞欲絶을 다스린다.

●복용법 : 술을 조금 가해서 水煎하여 渣滓는 버리고 水浸하여 차갑게 하여 隨時로 二劑를 거듭 복용한다.

5) 牛膝煎¹⁾

●구성 : 當歸 陳皮 各 3錢, 牛膝 2錢

●치료 : 截瘡에 효과가 커서 病邪는 제거하

지만 氣血이 약간 虛해진다.

●복용법 : 淸酒 1종지에 上記 藥味를 담가 하루를 지내고, 물 1종지를 가시 가해 煎服한다.

6) 神效瓜蒌散¹⁾

●구성 : 黃瓜蒌 큰 것 1개, 甘草 當歸 各 5錢, 乳香 沒藥 各 2錢半

●치료 : 乳腫(乳癰)과 乳癧(妳巖)에 특효가 있다.

●복용법 : ①上記 藥味를 粉末하여 酒 3升로 달여 반이 되면 3分하여 식후에 복용한다. ②또는 酒水相半으로 煎服하기도 한다.

7) 加味芷貝散¹⁾

●구성 : 白芷 貝母 天花粉 金銀花 皂角刺 穿山甲 當歸尾 瓜蒌仁 甘草節 各 1錢

●치료 : 乳癰 및 乳房結硬, 腫痛하는 것을 다스린다.

●복용법 : 酒水各半으로 煎하여 복용한다.

8) 通順散^{1,5)}

●구성 : (1)赤芍藥 木通 白芷 何首烏 枳殼 茴香 烏藥 當歸 甘草 各 1錢¹⁾

(2)적작약 목통 백지 하수오 지각 회향 오약 당귀 감초 각각 1.0⁵⁾

●치료 : (1)痰飲으로 인하여 病이 된 것을 모두 다스리되, 특히 痰腫을 다스린다.¹⁾

(2)주로 痰腫과 등에 나는 용저를 치료하며 일체 痰痛도 치료한다.⁵⁾

●복용법 : 酒水 各半量으로 煎하여^{1,5)} 病巢가 위에 있으면 食後에, 下에 있으면 食前에 복용한다.¹⁾

9) 歸朮破癥湯^{1,5)}

●구성 : (1)香附子 1錢5分, 三稜 蓬朮 赤芍藥 白芍藥 當歸尾 青皮 各 1錢, 烏藥 7分, 紅花 蘇

木 官桂 各 5分¹⁾

(2)향부자 1.5, 삼릉 봉출 적작약 백작약 당귀 미 청피 각각 1.0, 오약 0.7, 홍화 소목 육계 각각 0.5⁵⁾

●치료 : (1)經閉 및 腹中에 積塊가 있고 痰이 있어서 疼痛하는 症을 다스린다.¹⁾

(2)월경이 통하지 못하여 뱃속에 혈괴가 생겨 아픈 것을 치료한다.⁵⁾

●복용법 : 술을 약간 넣어 水煎服한다.^{1,5)}

10) 仙方活命飲^{1,2,3)}

●구성 : (1)金銀花 2錢, 當歸尾 陳皮 各 1錢5分, 甘草節 天花粉 貝母 白芷 各 1錢, 防風 7分, 皂角刺 赤芍藥 乳香 沒藥 各 5分, 穿山甲 3片¹⁾

(2)白芷 貝母 防風 赤芍藥 當歸尾 甘草節 皂角刺 穿山甲 天花粉 乳香 沒藥 各 1錢, 金銀花 陳皮 各 3錢^{2,3)}

●효능 : (1)清熱解毒하고 消腫潰堅하며 活血止痛하는 효능이 있다.^{1,2,3)}

●치료 : (1)一般癰疽의 聖藥이다.¹⁾

(2)癰瘡腫毒의 초기에 腫處者 紅腫焮痛, 身熱, 微惡寒, 舌苔薄白하거나 微黃하고 脈象이 數하고 有力한 症狀을 치료한다.²⁾

(3)癰瘍腫毒初起, 熱毒壅聚, 氣滯血瘀. 紅腫焮痛, 或身熱凜寒, 苔薄白或黃, 脈數有力.³⁾

●복용법 : 水 또는 酒와 水를 各等量으로 煎服한다.^{1,2,3)}

11) 內托散¹⁾

●구성 : 黃芪 金銀花 牡蠣 甘草 各 3錢

●치료 : 麻疹未出로 發熱, 面靑에 쓴다.

●복용법 : 酒水相半으로 달여 복용한다.

12) 消毒飲¹⁾

●구성 : 蒲公英 金銀花 當歸 大黃 赤芍藥 黃芪 各 1錢, 升麻 甘草 各 5分

●치료 : 癰疽를 치한다.

●복용법 : 酒水相半으로 煎服한다.

13) 清陽湯¹⁾

●구성 : 紅花 黃柏 桂枝 各 1分, 蘇木 生甘草 各 5分, 炙甘草 1錢, 葛根 1錢5分, 當歸身 升麻 黃芪 各 2錢

●치료 : 口이 卽떨어지고 嘔이 急緊하며, 胃中에 火가 盛하여 嘔이 그치지 않고, 小便이 頻數한 자를 치한다.

●복용법 : 粗末하여 黃酒로 煎服한다. 服用後에 火로 인하여 緊結한 부위를 熨한다.

14) 獨活湯¹⁾

●구성 : 獨活 防風 澤瀉 大黃 肉桂 羌活 各 3錢, 炙甘草 2錢, 當歸尾 連翹 各 5錢, 酒黃柏 酒防己 各 3兩, 桃仁 30개

●치료 : 勞役으로 허리가 부러진 듯이 아프고, 山과 같은 무게를 느끼는 것을 치한다.

●복용법 : 매회 18.75g을 水와 酒로 煎하여 去滓하고 熱服한다.

15) 生化湯^{1,2,3)}

●구성 : (1)當歸 8錢, 川芎 3錢, 桃仁 24粒(2錢), 黑薑 5分, 炙甘草 5分^{1,2)}

(2)當歸 8錢, 川芎 3錢, 桃仁 14粒(2錢), 乾薑 5分, 炙甘草 5分³⁾

●효능 : 活血化瘀하고 溫經止痛시키는 효능이 있다.^{2,3)}

●치료 : (1)產前產後의 諸症을 치료한다.¹⁾

(2)產後에 惡露不行으로 小腹이 冷痛하는 증상을 치료한다.²⁾

(3)產後血虛受寒, 惡露不行, 少腹冷痛.³⁾

●복용법 : (1)黃酒童便各半을 넣어 煎服한다.^{1,3)}

(2)水煎服, 또는 黃酒를 적당히 加하여 함께 달여 복용한다.^{2,3)}

16) 海印湯¹⁾

- 구성 : 川芎 白芷 杏仁 各 20g
- 치료 : 偏頭痛을 다스린다.
- 복용법 : 酒水相半하여 煎服하고 取汗한다.

17) 靈煎散¹⁾

- 구성 : 紫檀香 紅花 皂角刺 赤芍藥 各 37.5g, 乾漆 18.75g, 鵲 1首
- 치료 : 瘀血脇痛을 다스린다.
- 복용법 : 鵲은 去內臟하고 털은 뽑지 않는다. 淸酒 5사발로 끓여 1사발로 졸면, 그것을 3-4회 分服한다. 복용때 麝香 1分을 調服한다.

18) 鷄蜈湯¹⁾

- 구성 : 金銀花 120g, 蒲公英 60g, 當歸 黃芪 40g, 白芥子 天花粉 穿山甲 皂角刺 紅花 白芷 各 4g, 蜈蚣 50首
- 치료 : 瘀血脇痛을 다스린다.
- 복용법 : 鷄溫水 四器에 美酒 一器를 합쳐 上記 藥味를 끓여 食遠服한다.

19) 洗宮湯¹⁾

- 구성 : 白芍藥 生地黃 牡丹皮 黃連 桃仁 紅花 當歸尾 玄胡索 三稜 蓬朮 續斷 牛膝 香附子 各 4g
- 치료 : 不妊을 다스린다. 本方 복용후 곧 이 [補宮湯]을 복용한다.
- 복용법 : 水煎하여 黃酒 5匙를 가해 조금 더 水煎한 후 搾서 食間 空腹에 1일 3회 복용한다.

20) 生化方¹⁾

- 구성 : 當歸 16g, 川芎 8g, 桃仁 五靈脂 蒲黃 山查肉 肉桂 玄胡索 乾薑 炙甘草 2g
- 치료 : 新産後 諸症에 先用한다.
- 복용법 : 酒水相半 水煎하여 空腹에 복용한다. 新産後 6첩 정도를 한도로 先用하면 좋다.

21) 和解飲¹⁾

- 구성 : 蒼子 24g
- 치료 : 乳腫을 다스린다.
- 복용법 : 酒水相半煎服後에 內外同竊하면 乳腫始病 三日內에는 神效하다.

22) 鷄鳴散¹⁾

- 구성 : 大黃 5錢, 當歸尾 3錢, 桃仁 27枚
- 치료 : 金刀傷, 打撲傷, 折傷으로 瘀血이 凝積하여 煩悶欲死함을 다스린다.
- 복용법 : 酒煎하여 鷄鳴 丑時에 복용하면 다음날 瘀血이 내린다.

23) 當歸鬚散¹⁾

- 구성 : 當歸尾 1錢半, 赤芍藥 烏藥 香附子 蘇木 各 1錢, 紅花 8分, 桃仁 7分, 桂心 6分, 甘草 5分
- 치료 : 打撲損傷으로 血結氣凝하여 胸腹痛하는 것을 다스린다.
- 복용법 : 酒水相半으로 煎하여 空腹에 복용한다.

24) 補氣生血湯¹⁾

- 구성 : 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 當歸 各 1錢2分5厘, 陳皮 香附子 桔梗 貝母 各 1錢
- 치료 : 杖瘡이 潰爛하여 오래도록 快癒되지 못하는 것을 다스린다.
- 복용법 : 酒水相半하여 煎服한다. 대개 瘀血을 치료하는 약물은 거의 술에 化服한다.

25) 不二飲¹⁾

- 구성 : 鷄心檳榔 2錢, 常山 知母 貝母 各 2錢
- 치료 : 諸瘡을 1첩으로 治愈시키는 효과가 있다.
- 복용법 : 술 1중지로 8분이 되도록 달여 露

宿시켜 發痛하는 낮 五更에 溫服한다. 단, 婦人 이 달여서는 안된다.

26) 透膿散²⁾

●구성 : 生黃芪 4錢, 當歸 3錢, 穿山甲 1錢, 皂角刺 1錢半

●효능 : 補氣益血하여 托毒潰膿하는 효능이 있다.

●치료 : 癰瘍腫毒으로, 내부에서 이미 化膿하였으나 쉽게 外潰되지 않는 증상을 치료한다.

●복용법 : 水(或加酒少許)煎服한다.

27) 天台烏藥散²⁾

●구성 : 天台烏藥 木香 茴香 青皮 高良薑 檳榔 川棟子 巴豆 各 5錢

●치료 : 行氣疏肝하고 散寒止痛하는 효능이 있다. 寒凝氣滯로 인한 小腸疝氣의 小腹痛引牽丸과 舌淡苔白하고 脈이 沈遲 혹은 弦한 증상을 치료한다.

●복용법 : 細末하여 適量의 酒를 가하여 水煎服한다.

28) 五味消毒飲³⁾

●구성 : 銀花 3錢, 野菊花 蒲公英 紫地丁 紫背天葵子 各 1錢2分

●효능 : 清熱解毒, 消散疔瘡.

●치료 : 火毒結聚的癰瘡癰腫.

●복용법 : 水 1잔으로 八分으로 달이고, 無灰酒 반잔을 가하여 다시 2-3번 끓여서 熱服하여, 이불을 덮어서 땀을 낸다.

29) 倉卒散^{1,5)}

●처방 : 山梔子 49개, 大附子(포) 1개^{1,5)}

●증치 : (1)기운이 채하여 허리와 배가 끌어 당기고 아파 굴신할 수도 없고 참을 수도 없고 식은땀만 많이 나며 손발이 차서 거의 죽게된 것도 치료한다.⁵⁾

(2)疝氣가 入腹하여 心腹攣急疼痛하고 不可屈伸하며, 痛症을 참을 수 없으리만치 極痛하고, 腹中の 寒冷이 매우 심하여 돌과 같으며, 自汗如洗, 手足氷冷하여 죽어가는 症을 다스린다.¹⁾

●용법 : (1)매번에 3.0씩 물 1잔, 술 반잔에 달여 7분이 되면 소금을 조금 넣어서 먹는다.⁵⁾

(2)매회 3錢을 물 1잔과 술 반잔으로 달여 7분이 되면 鹽을 약간 넣어 복용한다.¹⁾

30) 水火分清飲⁵⁾

●처방 : 적복령 1.0, 익지인 비해 석창포 저령 차전자 택사 백출 진피 지각 승마 각각 0.7, 감초 0.5

●증치 : 적백탁을 치료하나 주로 백탁에 많이 쓴다.

●용법 : 술과 물을 반잔씩으로 하여 달여서 빈속에 먹는다.

31) 大黃湯⁵⁾

●처방 : 大黃 10.0

●증치 : 熱痢나 膿血痢로 배가 틀어 쥐는 것 같고 뒤가 무직하며 이질이 심한 것을 치료한다.

●용법 : 좋은 술 2잔에 반날 담갔다 달여서 1잔 반이 되면 두 번에 나누어 단번에 먹되 설사나는 것을 한도로 하고 다음에 작약탕을 써서 조리한다.

32) 仙方活命飲⁵⁾

●처방 : 大黃 5.0, 금은화 3.0, 당귀미 조각자 진피 각각 1.5, 유향 패모 천화분 백지 적작약 감초질 각각 1.0, 방풍 0.7, 몰약 0.5, 천산갑 3편

●증치 : 일체 응저와 毒腫을 치료하는데 끊지 않은 것은 저질로 없애지게 하고 이미 끊은 것은 곧 터지게 하며 고름을 잘 뽑고 아픈 것을 멈추게 하며 독기도 없앤다.

●용법 : 토기 약탕관에 넣고 좋은 술을 부어서 달인다.

33) 通瘀煎⁵⁾

●처방 : 당귀미 3.0-5.0, 산사육 향부자 홍화 각각 2.0, 오약 청피 택사 각각 1.5, 목향 0.7

●증치 : 부인이 기체 혈적으로 인하여 생긴 월경부조와 산후 어혈, 복통 및 남녀의 육혈, 토혈, 혈결 등 증을 치료한다.

●용법 : 술에 달여서 식전에 먹는다.

差, 更作.

●효능 : 補血止血, 調經安胎.

●주치 : 婦人衝任虛損. 崩中漏下, 月經過多, 淋漓不止, 或半產後下血不絕, 或妊娠下血, 腹中疼痛者.

34) 膠艾湯⁹⁾

●구성 : 川芎 3兩, 阿膠 2兩, 艾葉 3兩, 甘草 2兩, 當歸 3兩, 芍藥 4兩, 乾地黄 6兩

●용법 : 上七味, 以水五升, 清酒三升合煮, 取三升, 去滓, 內膠令消盡, 溫服一升, 日三服, 不

2. 酒를 용매로 활용하여 전탕하는 처방의 효능별 구분

酒를 용매로 활용하여 전탕하여 복용하는 처방을 기재된 효능별로 분류하면 다음의 <표 1>과 같다.

<표 1>酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 處方의 효능별 구분

효 능	處 方 名
縮胎하여 解産容易	佛手散
截 瘡	牛膝煎
清熱解毒, 消腫潰堅, 活血止痛	仙方活命飲
고름을 잘 뽑고, 아픈 것을 멈추게 하며, 독기도 없앤다.	仙方活命飲(동의처방학)
清熱解毒, 消散疔瘡	五味消毒飲
活血化瘀, 溫經止痛	生化湯
補氣益血, 托毒潰膿	透膿散
기혈을 강장케하고 독기가 내공하지 못하게 한다.	托裏消毒飲
行氣疏肝, 散寒止痛	天台烏藥散
補血止血, 調經安胎	膠艾湯

3. 酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 處方의 主治疾患別 구분과 最大用量藥物의 종류

酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 處方은 어떤 증상에 활용되고 있으며, 그 경우의 最大用量으로 사용되는 藥物은 어떤 것이 있는지를 조사하여 본 결과는 다음의 <표 2>와 같다.

<표 2>酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 處方의 主治疾患別 구분과 最大用量藥物의 종류

主 治 疾 患		處 方	最大用量藥物
瘡 疾	氣血兩虛로 인한 학질	何人飲	何首烏
	瘡 疾	牛膝煎	當 歸, 陳 皮
	諸 瘡	不二飲	檳榔, 常山, 知母, 貝母
癰 疽	未成癰疽, 既成癰疽	托裏消毒飲	金銀花, 陳皮
	등에 나는 응저	通順散	赤芍藥, 木通, 白芷, 何首烏, 枳殼, 茴香, 烏藥, 當歸, 甘草
	癰瘡腫毒初期	仙方活命飲	金銀花, 陳皮
	癰 疽	消毒飲	蒲公英, 金銀花, 當歸, 大黃, 赤芍藥, 黃芪
	癰瘍腫毒으로 쉽게 外潰되지 않는 경우	透膿散	生黃芪
	火毒結聚한 癰瘡癰腫	五味消毒飲	金銀花
	일체 응저와 毒腫. 끓지 않는 것은 저절로 없어지게 하고, 이미 끓은 것은 곧 터지게 한다.	仙方活命飲 (동의처방학)	大 黃
痰 腫	通順散	赤芍藥, 木通, 白芷, 何首烏, 枳殼, 茴香, 烏藥, 當歸, 甘草	
暑 病	香薷散	香 薷	
吐瀉霍亂	香薷散	香 薷	
昏塞欲絶	香薷散	香 薷	
乳 腫		神效瓜蒌散	黃瓜蒌
		和解飲	苳 子
乳癰, 乳房結硬, 腫痛	加味芷貝散	白芷, 貝母, 天花粉, 金銀花, 皂角刺, 穿山甲, 當歸尾, 瓜蒌仁, 甘草節	
乳 癌	神效瓜蒌散	黃瓜蒌	
痰飲으로 인한 모든 病	通順散	赤芍藥, 木通, 白芷, 何首烏, 枳殼, 茴香, 烏藥, 當歸, 甘草	
痰 痛	通順散	赤芍藥, 木通, 白芷, 何首烏, 枳殼, 茴香, 烏藥, 當歸, 甘草	
經 閉		歸朮破癥湯	香附子
月經不調	氣滯血積	通瘀煎	當歸尾
崩 漏	衝任虛損	膠艾湯	乾地黃
半産後下血不絶	衝任虛損	膠艾湯	乾地黃
腹中積塊(血塊)	疼 痛	歸朮破癥湯	香附子
麻疹未出		內托散	黃芪, 金銀花, 牡蠣, 甘草

主治疾患		處方	最大用量藥物
입이 비뚤어지고 뺨이 緊急		淸陽湯	當歸身, 升麻, 黃芪
腰痛	勞役으로 인한 요통	獨活湯	酒黃柏, 酒防己
解産容易		佛手散	當歸
産前産後의 諸症		生化湯	當歸
산후어혈, 복통		通瘀煎	當歸尾
新産後諸症		生化方	當歸
惡露不行	産後에 血虛受寒	生化湯	當歸
妊娠下血, 腹中疼痛	衝任虛損	膠艾湯	乾地黃
不 妊		洗宮湯	白芍藥, 生地黄, 牡丹皮, 黃連, 桃仁, 紅花, 當歸尾, 玄胡索, 三稜, 蓬朮, 速斷, 牛膝, 香附子
脇 痛	瘀 血	靈煎散	紫檀香, 紅花, 皂角刺, 赤芍藥
	瘀 血	鷄蜈湯	金銀花
偏頭痛		海印湯	川芎, 白芷, 杏仁
金刀傷	瘀血이 凝積하여 煩悶欲死	鷄鳴散	大 黃
打撲傷	瘀血이 凝積하여 煩悶欲死	鷄鳴散	大 黃
	打撲傷으로 인한 胸腹痛	當歸鬚散	當歸尾
折 傷	瘀血이 凝積하여 煩悶欲死	鷄鳴散	大 黃
杖 瘡	궤란하여 오래도록 快癒하지 않는 경우	補氣生血湯	人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草, 熟地黄, 白芍藥, 當歸
小腸疝氣	少腹痛引牽丸	天台烏藥散	烏藥, 木香, 茴香, 青皮, 高良薑, 檳榔, 川楝子, 巴豆
疝 氣	기운이 체하고, 疝氣가 入腹하고, 心腹學急疼痛, 腹中の 寒冷이 매우 심한 증상	倉卒散	山梔子
赤白濁		水火分清飲	赤茯苓
熱痢, 膿血痢		大黃湯	大 黃
육혈, 토혈, 혈결	氣滯血積	通瘀煎	當歸尾

4. 酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 처방의 원인별 구분

酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 처방의證의 원인이 기재되어 있는 경우를 조사한 결과,

瘀血이 원인인 경우가 4회였으며, 氣滯血瘀인 경우가 2회이었다. 그 외에 痰이 원인인 경우가 2회, 寒凝氣滯가 원인인 경우가 2회 있었다. 조사된 결과의 자세한 내용은 다음의 <표 3>과 같다.

<표 3> 酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 처방의 원인별 구분

疾病의 原因	處 方
氣血兩虛로 인한 瘧疾	何 人 飲
暑	香 薷 散
痰 飲	通 順 散
積塊와 痰	歸 朮 破 癥 湯
胃中에 火가 盛	清 陽 湯
勞役으로 인한 腰痛	獨 活 湯
産後의 血虛受寒	生 化 湯
瘀 血	靈煎散, 鷄蜈湯, 鷄鳴散, 補氣生血湯
血結氣凝, 氣滯血積	當歸鬚散, 通瘀煎
寒凝氣滯	天台烏藥散
기운이 衰하고 腹中의 寒冷이 심함	倉 卒 散
婦人衝任虛損	膠 艾 湯

IV. 考 察

煎法에 있어서 煎藥用水로 고대 醫家들은 長流水 泉水 甘爛水 米泔水 酒水 麻沸湯漬 등을 사용하여 왔으나²⁾, 현재에는 수돗물 약수 증류수 등으로 이용하고 있는 경우가 대부분이다. 그러나, 임상 처방 서적들을 참고하다가 보면 酒를 이용하여 약을 煎湯하는 경우가 많이 기재되어 있는 바, 이러한 이유를 규명하여 약효를 증대시킬 필요가 있다고 여겨진다. 따라서 본 연구에서는 향후 韓藥 貼藥을 煎湯할 때 酒를 폭넓게 활용해 약효를 증대시킬 수 있는 방법을 찾고, 先人들의 의학적 지식을 활용하기 위한 근거 자료로 활용하기 위해서 酒를 煎湯時에 용매제로 활용하는 경우에 어떠한 의미를 지니고 있는지를 분석해 보고자 하였다.

酒는 주로 辛甘苦溫하며, 心, 肝, 肺, 胃 4經으로 들어가서 和血通脈, 溫寒止痛, 御寒氣, 健胃厚腸, 暖胃解毒, 助腎興陽, 發汗利尿, 舒肝解鬱, 助行藥勢하는 효능을 지니고 있어 風寒濕痺, 筋脈攣

急, 胸痺, 心腹冷痛, 跌扑閃挫, 冷堅積聚, 一切菜毒, 馬肉毒, 桐油毒, 腰腿冷痛, 陽萎早泄, 水腫 등의 증상을 치료하는 약이다.^{4,6)}

방약합편해설¹⁾에서도 「술은 血脈을 통하여上行하게 한다. 적게 마시면 壯神하고, 過飲하면 壽命을 減損한다. 술을 引經하는 약으로 삼으면 全身의 表로 通行하며 極高한 부분까지 이르고 술 맛이 쓴 것은 下降을 잘하고, 술 맛이 단 것은 和緩하며, 술 맛이 담박한 것은 利尿하며 下降을 잘한다. 이 모든 작용은 술이 辛味로 잘 흡수되는 성질이 있기 때문이다.」라고 하였다.

부위별로 보면, 托裏消毒飲¹⁵⁾의 경우에는 病이 下焦에 있으면 물로만 달이도록 복용법에서 설명하고 있어 酒를 이용하여 약을 달일 경우 上焦로 가서 작용하게 할 목적임을 분명하게 표현하고 있다.

酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 처방의 효능을 살펴보면, 효능이 언급된 처방이 10개 처방이 있었는데, 補氣益血하고 托毒潰膿하는 효과를 발휘하는 것이 2개 처방으로 托裏消毒飲, 透膿散이 있었고, 清熱解毒하고 消腫하는 처방이

2개 처방으로 仙方活命飲, 五味消毒飲이 있었다.

酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 處方의 主治 症狀를 구분해보면, 癰疽가 7개 처방, 痰腫이 1개 처방, 乳腫이 3개 처방으로, 중복된 처방을 제외하면 총 10개의 腫氣관련 질환을 치료하는 처방에서 酒를 이용하여 약을 煎湯하고 있었다. 단, 주의할 점은 酒를 이용하는 경우에는 癰疽의 初起나 外潰시켜야 할 경우에만 주로 이용하는 것으로 파악되었으며, 같이 이용되고 있는 最大用量을 지닌 약물로는 주로 金銀花 등의 淸熱藥, 生黃芪 등의 托毒藥, 陳皮 등의 理氣藥, 大黃 木通 등의 活血藥이 많이 이용되고 있었다. 痛症 관련 질환으로는 痰痛 1회, 腹中積塊로 인한 疼痛 1회, 腰痛 1회, 產後瘀血 腹痛 1회, 妊娠下血 腹中疼痛 1회, 脇痛 2회, 偏頭痛 1회, 打撲傷으로 인한 胸腹痛 1회, 疝氣 2회 등 총 11개의 처방에서 煎湯時 술을 이용하고 있었다. 產前產後 관련 질환에서 產前產後的 諸症에서 1회, 惡露不行 1회, 解產輔助 1회, 半產後 下血不止 1회, 產後瘀血 腹痛 1회, 新產後 諸症 1회 등 중복된 처방을 제외하면 총 5개 처방에서 술을 이용하여 煎湯하고 있었다. 이상의 3가지 관련 질환에서 酒를 가하여 煎服하는 것은 酒의 善走하고 走散하는 性으로 하여금 活血行瘀하고 또 諸藥을 病所에 直達하게 하기 위함이며, 그 走散하는 性질을 빌려서 諸藥을 신속하게 발휘되도록 하게 하여 藥力을 輔助하기 위함이다. 그 외에 癰疾을 치료하기 위한 처방에 3회 사용되고 있었는데, 여기에서의 酒의 역할은 諸藥을 病所에 直達하게 하고, 그 走散하는 性질로 癰邪를 散하기 위한 效능을 증가하기 위하여 활용된 것으로 사료되며, 또한 解毒하는 效능을 이용한 것으로 사료된다.

酒를 용매로 활용하여 煎湯하는 처방의 원인을 분석해보면 瘀血이 4회, 寒凝氣滯가 2회, 氣滯血積이 2회 있었으며, 虛損으로 인한 처방에

도 氣血兩虛로 인한 癰疾 1회, 衝任虛損 1회, 產後的 血虛受寒 1회 등 3회가 있었다. 六淫의 邪氣를 구분하여 보면 寒으로 인한 경우가 3회 있어 많이 기재되고 있었는데, 이는 酒가 辛甘苦溫하여 溫寒止痛하고 御寒氣하기 때문에 酒로 煎湯하면 주의 이러한 效능을 빌려서 寒邪를 제거하는데 도움을 받기 위한 것으로 思料된다.

V. 結 論

酒를 煎湯時에 용매제로 활용하는 경우에 어떠한 의미를 지니고 있는 지를 분석해 본 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 酒는 주로 癰疽, 疼痛疾患, 產前產後 諸症, 癰疾 등의 질환을 치료하는 경우에 煎湯時의 용매제로 많이 이용되고 있었다.

2. 원인을 분석해보면, 주로 瘀血, 寒凝氣滯, 氣滯血積, 虛損의 경우에 酒를 이용하여 煎湯하는 경우가 많았다.

3. 六淫의 邪氣를 기준으로 하여 분류해 보면, 寒邪로 인한 질환을 치료하는 처방에 술을 이용하여 煎湯을 많이 하고 있었다.

4. 주로 많이 이용되는 最大用量의 약물은 腫氣疾患에는 淸熱解毒, 行氣行血, 托毒藥과 많이 이용되며, 疼痛疾患에는 行氣行血藥과, 產前產後에는 活血藥과 많이 이용되고 있었다.

VI. 參考文獻

1. 申載鏞：方藥合編解說, 成輔社, 서울, 1988,

- pp.55, 80, 87-88, 124-125, 142, 176, 178, 187, 274, 315, 337, 338, 351, 406, 415, 465, 472, 483, 487, 488, 501-502, 598-599.
2. 李尙仁 외 5인 : 方劑學, 永林社, 서울, 1994, pp.36-39, 114-115, 234-235, 257-259
 3. 何倫 : 實用處方綱目, 陝西科學技術出版社, 1991, pp.252-253, 364-365, 376-377, 509-514
 4. 新文風出版公司 : 新編中藥大辭典(中), 新文風出版公司, 臺北, 中華民國71年, pp.1634-1637.
 5. 조선의학과학원, 동의학연구소 고전연구실 편 : 동의처방학, 여강출판사, 서울, 1992, p.168, 369, 371, 390, 392, 396, 413-414, 415.
 6. 冉善德 : 中華藥海, 哈爾濱出版社, pp. (下) 1521-1523.
 7. 陶弘景 集, 尙志均 輯校 : 別錄(輯校本), 인민위생출판사, 북경, 1986, p.208