

# 理血劑에 關한 文獻的 考察

金相贊<sup>\*</sup> 徐富一<sup>\*</sup> 卞晟僖<sup>\*</sup> 金先熙<sup>\*</sup>

## I. 緒 論

血液은 全身을 循行하면서 안으로는 五臟六腑에, 밖으로는 皮肉筋骨에 이르러 全身을 營養하고 滋潤시키는 作用을 하며 각각의 臟腑와 器官 및 組織들로 하여금 正常的으로 活動할 수 있도록 한다.<sup>1)</sup>

또한 血은 ‘血氣者 人之神’<sup>2)</sup>, ‘血脈和則精神乃居’<sup>3)</sup> 라고 하여 精神活動의 基礎가 되고 있으므로 正常的인 精神活動은 적절한 血의 滋養에 의한 것으로 볼 수 있다.

그러나 이와 같은 血液이 全身을 運行하는데 어떠한 原因에 의하여 造成과 血行에 障得를 가져오게 되고, 內部에 瘀血이 停滯하게 되거나 또는 離經妄行하고 虧損不足하게 되는 등의 血分의 病變을 發生하기도 한다.

理血劑는 理血藥物을 爲主로 構成하여, 血分을 調理하는 作用을 갖추고, 血分病變을 治療하는 方劑를 通稱 理血劑라고 한다. 血分病의 범위는 매우 넓지만 概括해 보면 血瘀, 血溢, 血虛, 血熱, 血寒등의 유형이 있고 그 治療方法역시 活血祛瘀, 止血, 補血, 涼血과 溫經法등이 있다.<sup>4)</sup> 이 중 補血은 補益劑, 涼血은 清熱劑, 溫經法은 溫裏劑의 영역과도 重複되므로, 理血劑

라고 하는 것은 좁은 意味에서 祛瘀生新, 活血生新, 化瘀行血하는 活血祛瘀法과 血液溢出血外의 治療法인 止血法으로 요약되는 傾向이다.<sup>5,6)</sup>

活血化瘀劑는 주로 血行不暢으로 인한 瘀血, 蓄血등의 症狀를 治療하는 것으로 停蓄된 瘀血을 消散, 攻逐하는 效能이 있다. 이 方劑는 跌打損傷, 皮下瘀斑, 腸癰腫痛, 癥瘕積塊, 閉經, 痛經, 產後惡露不行, 腫塊 및 瘀血性의 頑固한 疼痛등을 治療하며,<sup>7)</sup> 代表的 處方으로는 血府逐瘀湯, 桃仁承氣湯, 復元活血湯, 溫經湯, 生化湯, 宮外孕方등이 있다.<sup>8)</sup>

止血劑는 吐血, 衄血, 咳血, 便血, 崩漏, 皮下出血, 및 創傷出血등의 각종 出血症을 治療하는 方劑로서<sup>7)</sup> 代表的 處方으로는 十灰散, 四生丸, 小蓴飲子, 槐花散, 黃土湯, 膠艾湯등이 있다.<sup>8)</sup>

또한 活血化瘀劑는 근래 ‘久病’ ‘癩疾病(頑疾)’ 등을 치료<sup>9)</sup>하는 데에 적극적으로 활용되어 그 중요성이 증가되고 있다.

이에 著者는 現在 常用하고 있는 理血劑들을 文獻에서 檢査하고 效能 및 主治症을 분석하여 이들을 유형별로 정리하여 본 바 유의한 結果를 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 本 論

\*慶山大學校 韓醫科大學 本草方劑學教室

## 1. 活血祛瘀劑

活血祛瘀劑는 活血化瘀法으로 蓄血과 瘀血證에 적용하는 것으로 經閉와 經痛, 瘀積包塊, 外傷瘀腫 그리고 瘀血이 阻滯하여 된 半身不隨와 瘀血이 胸脇에 內停되어 疼痛한 症 및 癰腫初起, 産後惡露不行등의 症狀를 치료하는 方劑로서,<sup>6)</sup> 素問 陰陽應象大論의 ‘血實者宜決之’에 의거한 處方이다.

常用하는 藥物로는 川芎, 丹參, 益母草, 桃仁, 紅花, 元胡, 三稜, 乳香등이 있고, 代表的인 處方으로는 血府逐瘀湯, 補陽還五湯, 溫經湯, 桃仁承氣湯 등이 있다.<sup>10)</sup>

處方들의 構成 및 效能 主治들을 정리하면 다음과 같다.

### 血府逐瘀湯<sup>8)</sup> 《醫林改錯》

【組成】桃仁四錢, 紅花三錢, 當歸三錢, 生地黃三錢, 牛膝三錢, 赤芍藥二錢, 枳殼二錢, 川芎一錢半, 桔梗一錢, 柴胡一錢, 甘草一錢.

【效能】活血祛瘀 理氣止痛

【主治】胸痛, 頭痛, 痛如針刺而有定處, 內熱煩悶, 心悸失眠, 或潮熱, 舌質暗紅, 舌邊有瘀斑或舌面有瘀点, 口乾唇暗, 或兩目暗黑, 脈澁或弦緊者.

### 膈下逐瘀湯<sup>8)</sup> 《醫林改錯》

【組成】五靈脂三錢, 當歸三錢, 桃仁三錢, 紅花三錢, 川芎二錢, 丹皮二錢, 赤芍藥二錢, 烏藥二錢, 甘草三錢, 香附子一錢半, 枳殼一錢半, 元胡一錢.

【效能】活血祛瘀 理氣止痛

【主治】瘀在膈下, 形成積塊, 或小兒痞塊, 或肚腹疼痛, 痛處不移, 或臥則腹墜似有物者.

### 少腹逐瘀湯<sup>8)</sup> 《醫林改錯》

【組成】蒲黃三錢, 當歸三錢, 五靈脂二錢, 沒藥二錢, 官桂一錢, 赤芍藥二錢, 川芎一錢, 延胡索一錢, 炮乾薑二分, 小茴香七粒.

【效能】活血祛瘀 溫經止痛

【主治】少腹積塊, 痛或不痛, 或小腹脹滿, 或經期腰酸少腹脹等, 或月經不調, 其色紫黑或有瘀塊, 或崩漏, 少腹疼痛.

### 身痛逐瘀湯<sup>8)</sup> 《醫林改錯》

【組成】桃仁三錢, 紅花三錢, 當歸三錢, 牛膝三錢, 地龍二錢, 川芎二錢, 甘草二錢, 沒藥二錢, 五靈脂二錢, 香附子一錢半, 羌活一錢, 秦艽一錢.

【效能】活血行氣 祛瘀通絡 行痺止痛

【主治】氣血痺阻經絡所致的肩臂痛, 腰腿痛, 或周身疼痛, 經久不愈者.

### 通竅活血湯<sup>8)</sup> 《醫林改錯》

【組成】桃仁三錢, 紅花三錢, 赤芍藥一錢, 川芎一錢, 葱白三根, 大棗七介, 麝香五厘.

【效能】活血通竅

【主治】瘀阻頭面的頭痛, 頭暈, 耳聾, 脫毛, 小兒疳積

### 復元活血湯<sup>8)</sup> 《醫學發明》

【組成】柴胡五錢, 當歸四錢, 桃仁四錢, 天花粉四錢, 紅花三錢, 穿山甲三錢, 酒炒大黃三錢, 甘草三錢.

【效能】活血祛瘀 疏肝通絡

【主治】跌打損傷, 瘀血阻滯, 胸脇疼痛, 痛不可忍者.

### 七厘散<sup>8)</sup> 《良方集腋》

【組成】血竭一兩, 麝香 冰片 各 一分二厘, 乳香 沒藥 紅花 各 一錢五分, 朱砂一錢二分, 阿仙藥 二錢四分

【用法】內服, 外用으로 使用 可能

【效能】活血化瘀 止痛止血

【主治】跌打損傷 瘀滯作痛，骨斷筋折，創傷出血

#### 補陽還五湯<sup>8)</sup>《醫林改錯》

【組成】黃芪四兩，當歸二錢，赤芍藥二錢，地龍一錢，川芎一錢，紅花一錢，桃仁一錢。

【效能】補氣活血 化瘀通絡

【主治】半身不遂，口眼喎斜，言語蹇澁，口角流涎，或下半身痿廢，小便頻數，或遺尿不禁，苔白脈緩者。

#### 溫經湯<sup>8)</sup>《金匱要略》

【組成】吳茱萸三錢，當歸三錢，芍藥三錢，阿膠三錢，半夏三錢，麥門冬三錢，川芎二錢，人參二錢，桂枝二錢，牡丹皮二錢，生薑二錢，甘草二錢

【效能】溫經散寒 養血祛瘀

【主治】月經不調，或前或後，或逾期不止，或一月再行，午後發熱，手心煩熱，口唇乾燥，或小腹冷痛，或婦人久不孕。

#### 生化湯<sup>8)</sup>《傅青註女科》

【組成】當歸三錢，川芎三錢，桃仁三錢，炮乾薑五分，炙甘草五分

【效能】活血化瘀 溫經止痛

【主治】產後惡露不行，或行而不暢，少腹疼痛

#### 桃核承氣湯<sup>8)</sup>《傷寒論》

【組成】桃仁四錢，大黃四錢，桂枝二錢，甘草炙二錢，芒硝二錢

【效能】破血下瘀

【主治】下焦蓄血，少腹急結，小便自利，譫語煩渴，至夜發熱，甚則其人如狂。

#### 桂枝茯苓丸<sup>8)</sup>《金匱要略》

【組成】桂枝，茯苓，牡丹皮，桃仁，芍藥 各等分

【效能】化瘀消癥

【主治】婦女少腹有積塊，按之痛，腹戀急，以及月經困難，或經閉腹痛，或產後惡露不盡，腹痛拒按。

#### 冠心二號方<sup>11)</sup>

【組成】川芎五錢，赤芍五錢，紅花五錢，降香五錢，丹參一兩。

【效能】活血祛瘀，行氣止痛。

【主治】狹心症으로 인한 心絞痛. 症見胸悶，心痛，痛處不移，時或心悸不寧，氣短，舌質紫暗，脈象沈澁

#### 宮外孕方<sup>8,11,12)</sup>

【組成】丹參五錢，赤芍五錢，桃仁三錢。(此宮外孕1號方，再加三稜3~6g 莪朮3~6g爲宮外孕2號方)

【效能】活血化瘀，消癥止痛

【主治】子宮外孕流產或破裂

#### 丹參飲<sup>11)</sup>《時方歌括》

【組成】丹參一兩，檀香一錢半，砂仁一錢半

【效能】活血行氣止痛

【主治】血瘀氣滯，心腹胃脘疼痛。

#### 大黃蠟蟲丸<sup>11)</sup>《金匱要略》

【組成】大黃(蒸)十分，黃芩二兩，甘草三兩，桃仁一升，杏仁一升，芍藥四兩，乾地黃十兩，乾漆一兩，虵虫一升，水蛭百枚，蟅蟻一升，蠟蟲半升。

【效能】祛瘀生新。

【主治】五勞虛極。症見形體羸瘦 腹滿不能飲食 肌膚甲錯 兩目暗黑者

#### 手拈散<sup>11,13)</sup>《奇效良方》

【組成】延胡索，草果，沒藥各等分。

【效能】活血祛瘀，行氣止痛。

【主治】氣血凝滯之腕腹疼痛<sup>11)</sup>, 九種心痛及心脾痛<sup>13)</sup>

艾附暖宮丸<sup>11)</sup> 《仁齋直指》

【組成】艾葉, 香附子, 吳茱萸, 大川芎, 白芍藥, 黃芪, 續斷, 生地黃, 官桂, 川歸.

【效能】暖宮溫經, 養血活血.

【主治】婦人子宮虛冷, 帶下白淫, 經脈不調, 肚腹時痛, 久無子息.

抵當湯<sup>11, 14)</sup> 《傷寒論》

【組成】水蛭30個, 虻蟲30個, 桃仁30個, 大黃三兩.

【效能】破血逐瘀

【主治】下焦蓄血, 少腹硬滿, 小便自利, 喜忘發狂, 大便色黑, 脈沈結者, 以及婦人經水不利, 少腹硬滿疼痛者.

下瘀血湯<sup>11)</sup> 《金匱要略》

【組成】大黃三兩, 桃仁二十枚, 蟅蟲二十枚<sup>14)</sup>

【效能】破血祛瘀通經

【主治】產婦腹痛, 因乾血內結, 著于臍下者, 亦治瘀血阻滯而經水不利之症.

通幽湯<sup>11)</sup> 《蘭室秘藏》

【組成】炙甘草一分, 紅花一分, 生地黃五分, 熟地黃五分, 升麻一錢, 桃仁泥一錢, 當歸一錢.

【效能】破結行瘀, 滋陰養血.

【主治】噎膈. 症見胸膈疼痛, 食不得下而復吐出, 甚至水飲難化, 大便堅如羊屎, 或吐出物如赤豆汁, 形體消瘦, 肌膚枯燥, 舌紅少津, 或舌青紫, 脈細澀.

活絡效靈丹<sup>8, 11)</sup> 《醫學衷中參書錄》

【組成】當歸五錢, 丹參五錢, 生明硫黃五錢, 生明沒藥五錢.

【效能】活血祛瘀, 通絡止痛.

【主治】氣血凝滯. 症見心腹疼痛, 腿痛臂痛, 跌打瘀腫, 內外瘡瘍, 以及癥瘕積聚等.

黑神散<sup>11, 12)</sup>; 溫經活血湯<sup>15)</sup> 《太平惠民和劑局》

【組成】焦黑豆半升, 當歸四兩, 肉桂四兩, 乾薑四兩, 炙甘草四兩, 芍藥四兩, 蒲黃四兩.

【效能】養血祛瘀, 溫經止痛.

【主治】產後惡露淋漓不盡, 臍腹冷痛.

當歸鬚散<sup>16)</sup> 《醫學入門》

【組成】當歸尾一錢半, 赤芍藥, 烏藥, 香附子, 蘇木各一錢, 紅花八分, 桃仁七分, 肉桂六分, 甘草五分.

【效能】行氣祛瘀

【主治】打撲以致氣血凝滯血結 胸腹脇痛 或寒熱

失笑散<sup>8, 16)</sup> 《和劑局方》

【組成】五靈脂, 蒲黃各等分.

【效能】活血祛瘀, 止痛散結.

【主治】產後兒枕臍腹疼痛欲死 百藥不效.

## 2. 止血劑

止血劑는 止血法으로 혈액이 이경망행하여 나타나는 도혈, 녹혈, 해혈, 변혈, 노혈, 붕루등의 각종 출혈증에 적용하는 方劑로서,<sup>6)</sup> 素問 陰陽應象大論의 '定其血氣 各守其鄉'에 의거한 處方이다.

常用하는 藥物로는 熱性出血인 경우 側柏葉, 小蘗, 地榆, 茜草등을 爲主로 하고, 寒性出血인 경우 炮薑, 艾葉, 灶心土, 棕櫚등을 爲主로 하며, 瘀血을 兼하였을 때는 三七, 蒲黃등을 主로 사용하며,<sup>10)</sup> 代表的인 處方으로는 十灰散, 四生丸, 小蘗飲子, 槐花散, 黃土湯, 膠艾湯등이 있다.<sup>8)</sup>

處方들의 構成 및 效能 主治들을 정리하면 다음과 같다.

十灰散<sup>8)</sup>《十藥神書》

【組成】大蓳，小蓳，荷葉，側柏葉，茅根，茜根，山樞，大黃，牡丹皮，棕櫚皮

【效能】涼血止血

【主治】血熱妄行，嘔血，吐血，咯血，衄血

四生丸<sup>8)</sup>《婦人良方》

【組成】生荷葉，生艾葉，生柏葉，生地黄 各等分

【效能】涼血止血

【主治】血熱妄行 咯血，吐血，衄血，血色鮮紅，口乾咽燥，舌紅，脈弦數有力者。

瀉心湯<sup>17)</sup>《金匱要略》

【組成】大黃四錢，黃連二錢，黃芩二錢

【效能】清熱止血

【主治】吐血，衄血

咳血方<sup>8)</sup>《丹溪心法》

【組成】青黛二錢，瓜蒌仁三錢，山樞三錢，訶子二錢，海粉三錢

【效能】清熱化痰 止咳止血

【主治】咳嗽痰稠帶血，咯吐不爽，或心煩易怒，胸脇刺痛，頰赤，便秘，舌紅苔黃，脈弦數

小蓳飲子<sup>8)</sup>《濟生方》

【組成】生地黄十錢，小蓳五錢，滑石四錢，蒲黃炒三錢，藕節三錢，木通二錢，竹葉二錢，當歸二錢，梔子二錢，炙甘草二錢

【效能】涼血止血 利水通淋

【主治】小便頻數，赤澀熱痛，尿血，舌紅，苔薄白，脈數者。

黃土湯<sup>8)</sup>《金匱要略》

【組成】甘草三錢，乾地黄三錢，白朮三錢，附子炮三錢，阿膠三錢，黃芩三錢，灶心黃土十錢

【用法】먼저 灶心土를 水煎取湯하고 나머지

藥을 넣어 再煎하여 服用한다.

【效能】溫陽健脾 養血止血

【主治】大便下血，或吐血，衄血，及婦人崩漏，血色暗淡，四肢不溫，面色萎黃，舌淡苔白，脈沈細無力。

膠艾湯<sup>8)</sup>《金匱要略》

【組成】乾地黄六錢，芍藥四錢，艾葉三錢，當歸三錢，川芎二錢，阿膠二錢，甘草二錢

【效能】涼血止血 調經安胎

【主治】少腹疼痛，月經過多，或妊娠下血，胎動不安，或產後下血淋漓不斷，以及崩漏

槐花散<sup>11)</sup>《本事方》

【組成】槐花(炒)，側柏葉(杵，焙)，荊芥穗，枳殼(麩炒) 各等分

【效能】清腸止血，疏風下氣

【主治】腸風臟毒下血。症見便前出血 或糞中帶血 勢急 瀉射如濺 血色鮮紅或晦暗

固經丸<sup>15)</sup>《婦人良方》

【組成】龜版四兩，芍藥三兩，黃柏三兩，黃芩三兩，香附，樗皮各一兩半。

【效能】清熱滋陰，固經止血

【主治】婦人陰虛火旺，月經過多，經色紫黑，赤白帶下。

四號潰瘍方<sup>17)</sup>

【組成】花蕊石9g 龍骨9g 牡蠣9g 白芨9g 地榆炭9g 烏賊骨15g

【效能】收斂止血

【主治】胃 및 十二指腸潰瘍의 出血

人蔘飲子<sup>17)</sup>《奇效良方》

【組成】人蔘6g 麥門冬5g 五味子20粒 黃芪5g 當歸身5g 白芍藥5g 炙甘草3g

【效能】益氣攝血

【主治】脾胃虛弱 氣促氣虛 精神短少 衄血 吐血

### III. 考 察

血液은 人體를 營養하는 중요한 물질로 정상적인 상태에서는 脈管内를 쉬지 않고 循環하여 五臟六腑와 四肢百骸에 營養을 공급하여 준다.<sup>18)</sup> 그러나 이러한 循環이 어떠한 原因에 의하여 조성 및 순환에 장애를 가져오면 血虛, 血瘀, 血寒, 血熱, 出血, 血脫등의 증상이 나타나게 되는 등<sup>18)</sup> 血分의 病變을 초래하게 된다. 이러한 血分의 病變을 치료하는 것을 理血劑라고 하는데, 理血劑는 理血藥物을 爲主로 構成하여, 血分을 調理하는 作用을 갖추고, 血分病變을 治療하는 方劑를 通稱 한다. 血分病의 범위는 매우 넓지만 概括해 보면 血瘀, 血溢, 血虛, 血熱, 血寒등의 유형이 있고 그 治療方法 역시 活血祛瘀, 止血, 補血, 涼血과 溫經法등이 있다.<sup>4)</sup> 이중 補血은 補益劑, 涼血은 清熱劑, 溫經法은 溫裏劑의 영역과도 重複되므로, 理血劑라고 하는 것은 좁은 意味에서 祛瘀生新, 活血生新, 化瘀行血하는 活血祛瘀法과 血液溢出脈外의 治療法인 止血法으로 요약되는 경향이다.<sup>5,6)</sup>

活血化瘀劑는 주로 血行不暢으로 인한 瘀血, 蓄血등의 症狀를 治療하는 것으로 停蓄된 瘀血을 消散, 攻逐하는 效能이 있다. 이 方劑는 跌打損傷, 皮下瘀斑, 腸癰腫痛, 癥瘕積塊, 閉經, 痛經, 産後惡露不行, 腫塊 및 瘀血性의 頑固한 疼痛등을 治療하며<sup>7)</sup>, 代表的 處方으로는 血府逐瘀湯, 桃仁承氣湯, 復元活血湯, 溫經湯, 生化湯, 宮外孕方등이 있다.<sup>8)</sup> 또한 活血化瘀劑는 근래 '久病' '痼疾病(頑疾)'등을 치료하는<sup>9)</sup> 데에 적극적으로 활용되어 그 중요성이 증가되고 있다. 이러한 活血化瘀劑에 관한 연구는 姜<sup>19)</sup>등이 活血化瘀劑의 常用方 및 適應症(婦人科, 下焦疾患,

心血管疾患), 常用藥物(桃仁, 赤芍藥, 紅花, 川芎의 順)등을 밝혔으며, 金<sup>20)</sup>등은 處方의 效能別分類를 시도한 바가 있었다.

止血劑는 吐血, 衄血, 咳血, 便血, 崩漏, 皮下出血, 및 創傷出血등의 각종 出血症을 治療하는 方劑로서<sup>7)</sup> 代表的 處方으로는 十灰散, 四生丸, 小蓴飲子, 槐花散, 黃土湯, 膠艾湯등이 있다.<sup>8)</sup> 이와 유사한 연구로 焦<sup>21)</sup>등은, 血液의 凝固性을 增強하거나 纖維溶解性을 低下시키며 血小板의 集結性을 높여주거나 放出機能을 높여주고 血栓形成을 促進하며 血液循環에 瘀滯가 나타나면서 血液이 '濃, 粘, 凝, 聚'상태로 유도하는 약물을 '致瘀藥物'이라 정의하고 荊芥, 側柏葉, 阿膠, 赤石脂, 艾葉, 小蓴, 大蓴, 槐花, 龍骨, 仙鶴草, 땅콩껍질(花生衣), 白芨등을 試驗分析하였다. 이러한 致瘀藥들은 止血외에 收斂固澁, 寒凝血脈, 熱灼血脈, 利水燥濕, 益氣壯陽補血등의 효과도 있으므로 止血의 개념보다는 더 넓은 의미로 사용되었다.

血府逐瘀湯<sup>8)</sup>은 活血祛瘀 理氣止痛의 效能을 갖고, 胸痛, 頭痛, 痛如針刺而有定處, 內熱煩悶, 心悸失眠, 或潮熱, 舌質暗紅, 舌邊有瘀斑或舌面有瘀點, 口乾唇暗, 或兩目暗黑, 脈澁或弦緊者를 치료한다. 本方의 桃仁, 紅花, 赤芍, 川芎, 牛膝등은 活血化瘀하고, 當歸, 生地黄은 補血하며, 柴胡, 枳殼, 桔梗등의 疏肝理氣劑를 배합한 것으로<sup>22)</sup> 活血化瘀法의 대표적 方劑이다.<sup>17)</sup> 近年에 이르러서는 汎發性血管內血液凝固症候群(DIC)에 대한 治療效果가 주목을 받고 있는데, 이는 實驗的인 면에서 網內系細胞를 부활하여 血液凝固促進物質 혹은 FDP등의 抗凝血性物質을 곧 바로 제거하고 DIC發生因子를 배제함으로써 進行을 억제하여 病態를 개선하는 것으로 보고하고 있다.<sup>22)</sup>

膈下逐瘀湯<sup>8)</sup>은 活血祛瘀 理氣止痛의 效能으로 瘀在膈下, 形成積塊, 或小兒痞塊, 或肚腹疼痛, 痛處不移, 或臥則腹墜似有物者를 치료한다.

本方은 血府逐瘀湯에 活血化瘀의 牡丹皮, 五靈脂와 理氣止痛의 烏藥, 延胡索, 香附子를 加하고 牛膝, 桔梗, 生地黄을 去한 것으로<sup>22)</sup> 活血化瘀, 調氣疏肝法의 治法을 적용하고 있다.<sup>17)</sup>

少腹逐瘀湯<sup>8)</sup>은 活血祛瘀 溫經止痛의 效능으로 少腹積塊, 痛或不痛, 或小腹脹滿, 或經期腰酸 少腹脹等, 或月經不調, 其色紫黑或有瘀塊, 或崩漏, 少腹疼痛을 治療한다. 本方은 活血化瘀의 赤芍藥, 川芎, 當歸, 失笑散(蒲黃, 五靈脂), 沒藥과 溫裏祛寒의 肉桂, 乾薑, 小茴香을 配合한 것이 특징이며 止痛의 延胡索을 加한 것으로, 月經困難症, 不妊症, 子宮筋腫 등에서 血瘀에 裏寒을 兼하는 경우에 응용할 수 있는 것으로,<sup>22)</sup> 주로 溫經逐瘀의 治法을 적용하고 있다.<sup>17)</sup>

身痛逐瘀湯<sup>8)</sup>은 活血行氣 祛瘀通絡 行痺止痛의 效능으로 氣血痺阻經絡所致的肩臂痛, 腰腿痛, 或周身疼痛, 經久不愈者를 主治한다. 本方은 活血化瘀의 桃仁, 紅花, 川芎, 牛膝, 當歸, 活絡의 沒藥, 五靈脂, 地龍, 祛風濕의 羌活, 秦艽, 理氣의 香附子 및 甘草로 構成되어 鎮痛을 主目的으로 한다. 打撲, 關節류머티즘, 關節炎, 肩關節周圍炎, 坐骨神經痛, 腰痛증에서 血瘀를 나타내는 경우에 응용할 수 있다.<sup>22)</sup>

通竅活血湯<sup>8)</sup>은 活血通竅하는 效능으로 瘀阻頭面的頭痛, 頭暈, 耳聾, 脫毛, 小兒疳積을 治療한다. 本方은 活血化瘀의 桃仁, 紅花, 赤芍藥, 川芎과 開竅의 麝香을 配合한 것이 特徵으로, 難聽, 肝斑, 色素沈着, 頭部外傷後遺症, 腦動脈硬化症 등에서 血瘀를 나타내는 경우에 應用할 수 있다.<sup>22)</sup>

이상의 各方은 川芎, 當歸, 桃仁, 紅花가 基礎藥物로 이루어져 있고 모두 活血, 祛瘀, 止痛作用이 있다. 이러한 基礎藥物에 行氣開胸하는 枳殼, 桔梗, 柴胡와 引血下行하는 牛膝을 配伍시켜 血府逐瘀湯을 形成하고, 通陽開竅하는 麝香, 老葱과 辛香通竅시키는 藥物을 配伍시켜 通竅活血湯을 形成한다. 또 基礎藥物에 疏肝行氣止

痛하는 香附子, 烏藥, 枳殼등을 配伍시켜 膈下逐瘀湯을 形成하였고, 下焦를 溫通시키는 小茴香, 官桂, 乾薑등을 配伍시켜 小腹逐瘀湯을 形成하였으며, 通絡宣痹止痛하는 秦艽, 羌活, 地龍등을 配伍시켜 瘀血이 經絡에 阻滯하여 일어나는 肢體痺痛 또는 全身疼痛을 治療하는 身痛逐瘀湯을 形成하였다.<sup>6)</sup>

復元活血湯<sup>8)</sup>은 活血祛瘀 疏肝通絡의 效능으로 跌打損傷, 瘀血阻滯, 胸脇疼痛, 痛不可忍者를 主치한다. 本方은 活血化瘀의 紅花, 穿山甲, 桃仁, 大黃, 補血滋陰의 當歸, 天花粉, 疏肝理氣의 柴胡 및 甘草로 이루어 졌으며, 打撲이나 外傷에 의한 腫瘍, 痙攣을 主治한다.<sup>22)</sup> 주로 活血通絡의 治法을 응용하고 있다.<sup>17)</sup>

七厘散<sup>8)</sup>은 活血化瘀 止痛止血하는 效능이 있고, 跌打損傷 瘀滯作痛, 骨斷筋折, 創傷出血을 治療한다. 本方은 傷科에 常用하는 藥物로 血竭, 紅花로 活血祛瘀하고, 乳香과 沒藥으로 祛瘀行氣하며 消腫止痛하고 麝香과 水片으로 活血通絡하며, 朱砂로 鎮心安神하고, 阿仙藥으로 清熱止血한다.<sup>6)</sup> 전반적으로 活血行氣 消腫止痛法을 應用하였다.<sup>17)</sup>

補陽還五湯<sup>8)</sup>은 補氣活血 化瘀通絡의 效능으로 半身不遂, 口眼喎斜, 言語蹇澀, 口角流涎, 或下半身痿廢, 小便頻數, 或遺尿不禁, 苔白脈緩者를 治療한다. 本方은 補氣藥과 活血祛瘀藥을 서로 配伍하여 構成된 方劑로 中風後遺症인 半身不隨에 常用되는 方劑이다. 本方의 특징은 黃芪가 君藥으로 治法의 主目的이 祛瘀에 있지 않고 補氣通絡에 있으므로 氣旺則血行케 하여 祛瘀通絡의 目的을 달성하도록 하였다.<sup>6)</sup> 전체적으로 益氣活血通絡法을 응용하고 있다.<sup>17)</sup>

溫經湯<sup>8)</sup>은 溫經散寒 養血祛瘀의 效능으로 月經不調, 或前或後, 或逾期不止, 或一月再行, 午後發熱, 手心煩熱, 口唇乾燥, 或小腹冷痛, 或婦人久不孕을 治療하며, 機能性 子宮出血 慢性骨盤炎 白帶등이 虛寒瘀阻에 속한 症狀에 應用한

다. 方中の 吳茱萸, 桂枝는 溫經散寒하고 겸하여 血脈을 通하고, 當歸와 川芎은 活血祛瘀하여 養血調經하며 阿膠, 芍藥, 麥門冬은 當歸와 配合하여 養血益陰하고 牡丹皮는 桂枝 川芎을 도와 祛瘀通經하면서 능히 虛熱을 退하게 하며 人蔘 甘草 生薑 大棗 半夏는 益氣和胃하여 生化의 根源을 資한다<sup>6)</sup>. 주로 溫經補虛, 活血行瘀法<sup>17)</sup>을 응용한 것이다.

生化湯<sup>8)</sup>은 活血化瘀 溫經止痛하여 產後惡露不行, 或行而不暢, 少腹疼痛을 治하는 것으로 本方의 특징은 當歸를 重用하여 補血活血하고 祛瘀生新하므로 君藥으로 한 것이다. 여기에 川芎으로 活血行氣하고 桃仁으로 活血祛瘀하여 함께 臣藥으로 하였으며 炮薑은 溫經止痛하고 黃酒는 溫散하여 藥力을 補助하므로 같이 佐藥으로 하였고 炙甘草는 諸藥을 調和하여 使藥으로 하였다.<sup>6)</sup> 전체적으로 本方은 주로 溫經逐瘀法을 응용하였다.<sup>17)</sup>

桃核承氣湯<sup>8)</sup>은 破血下瘀의 효능으로 下焦蓄血, 少腹急結, 小便自利, 譫語煩渴, 至夜發熱, 甚則其人如狂을 치료하며, 調胃承氣湯에 桃仁 桂枝를 加하여 構成된 方劑로 瘀熱이 互結하여 생기는 下焦蓄血<sup>6)</sup>에 대하여 瀉熱逐瘀하는 法을 응용하였다.<sup>17)</sup>

桂枝茯苓丸<sup>8)</sup>은 化瘀消癥의 효능으로 婦女少腹有積塊, 按之痛, 腹戀急, 以及月經困難, 或經閉腹痛, 或產後惡露不盡, 腹痛拒按를 치료하며, 活血化瘀의 牡丹皮 桃仁 赤芍藥과 溫通의 桂枝, 利尿의 茯苓으로 構成되어 있고, 桃核承氣湯에서 瀉下의 大黃 芒硝 및 緩和의 甘草를 빼고 活血化瘀를 증강한 것으로<sup>22)</sup> 活血化瘀 消散癥塊法을 위주로 하였다.<sup>17)</sup>

冠心二號方<sup>11)</sup>은 活血祛瘀, 行氣止痛의 효능으로 狹心症으로 인한 心絞痛. 症見胸悶, 心痛, 痛處不移, 時或心悸不寧, 氣短, 舌質紫暗, 脈象沈澁등을 치료한다. 實驗의으로 本方은 冠狀動脈을 擴張하여 冠狀動脈血流量을 증가시키고

ADP에 의한 血小板凝集을 抑制, 血小板表面活性을 떨어뜨려서 血栓形成을 抑制하며 臨床의으로도 狹心症에 대한 효과가 좋다는 보고가 있다.<sup>22)</sup>

宮外孕方<sup>8,11,12)</sup>은 活血化瘀, 消癥止痛의 효능으로 子宮外孕流產或破裂을 치료한다. 本方의 桃仁 赤芍藥 三稜 蓬朮은 血管을 擴張, 血行을 促進하여 貯溜된 血液이나 血腫의 吸收를 빠르게 한다. 특히 三稜 蓬朮은 分解 吸收의 促進作用이 强하다. 乳香 沒藥은 주로 鎮痛作用에 관계되어 있다.<sup>22)</sup> 약의 構成으로 볼 때 化瘀消癥法을 응용한 것이다.<sup>17)</sup>

丹參飲<sup>11)</sup>은 活血行氣止痛하여 血瘀氣滯, 心腹胃脘疼痛을 치료하는 것으로 方中の 丹蔘은 血管擴張과 血行促進에 작용하고 특히 冠狀動脈을 擴張시키는 작용을 갖고 있으며, 檀香은 鎮痛作用을 하고, 砂仁과 함께 胃腸의 痙攣을 緩解하며 蠕動을 촉진시킨다.<sup>22)</sup>

大黃蟪蟲丸<sup>11)</sup>은 祛瘀生新하여 五勞虛極. 症見形體羸瘦 腹滿不能飲食 肌膚甲錯 兩目暗黑者를 치료한다. 本方은 '乾血內結'로 불리는 陳舊性의 血瘀에 대한 處方으로 破血의 水蛭 虻蟲 蟪蟲 蟻螯 乾漆등 動物性, 樹脂性의 藥物이 배합된 것이 특징이다. 여기에 活血化瘀의 桃仁 赤芍藥과 清熱의 黃芩 大黃 및 宣肺의 杏仁을 配合하고 있다<sup>22)</sup>. 構成上 祛瘀消癥法을 응용하고 있음을 알 수 있다.<sup>17)</sup>

手拈散<sup>11,13)</sup>은 活血祛瘀, 行氣止痛의 효능으로 氣血凝滯之脘腹疼痛<sup>11)</sup> 九種心痛及心脾痛<sup>13)</sup>을 치료한다. 本方은 失笑散처럼 五靈脂가 들어 있으나 失笑散은 五靈脂와 蒲黃으로 構成되어 있고, 本方은 五靈脂와 溫行氣血定痛하는 延胡索 草果 沒藥등으로 構成되어 止痛之力이 失笑散보다 우수여 痛症이 偏瘀偏寒하거나 氣滯를 兼한 자에게 適當하다.<sup>23)</sup>

艾附暖宮丸<sup>11)</sup>은 暖宮溫經, 養血活血의 효능으로 婦人子宮虛冷, 帶下白淫, 經脈不調, 肚腹時



痛, 久無子息을 治한다. 本方과 溫經湯은 모두 溫經散寒 活血祛瘀 養血止血하는 효능이 있으나 本方은 艾葉 香附子를 重用하여 暖宮溫經에 重點을 두었다.<sup>23)</sup>

抵當湯<sup>11,14)</sup>은 破血逐瘀의 효능으로 下焦蓄血, 少腹硬滿, 小便自利, 喜忘發狂, 大便色黑, 脈沈結者, 以及婦人經水不利, 少腹硬滿疼痛者를 治한다. 本方은 大黃蠅蟲丸을 간략화한 것으로 補益성이 전혀 없이 破血하는데에 重點을 두었다.<sup>22)</sup>

下瘀血湯<sup>11)</sup>은 破血祛瘀通經하는 효능으로 產婦腹痛, 因乾血內結, 著于臍下者, 亦治瘀血阻滯而經水不利之症을 治療한다. 本方 역시 大黃蠅蟲丸을 간략화한 것으로 抵當丸과 立方의 원리가 유사하다.<sup>22)</sup>

通幽湯은 破結行瘀, 滋陰養血의 효능으로 噎膈. 症見胸膈疼痛, 食不得下而復吐出, 甚至水飲難化, 大便堅如羊屎, 或吐出物如赤豆汁, 形體消瘦, 肌膚枯燥, 舌紅少津, 或舌青紫, 脈細澀한 것을 治療한다. 方中の 紅花 桃仁은 活血祛瘀 破結行瘀하고 當歸 熟地 生地는 滋陰養血潤燥하고 특히 當歸는 桃紅의 活血行瘀를 扶助한다.<sup>11)</sup>

活絡效靈丹<sup>11,24)</sup>은 活血祛瘀, 通絡止痛하여 氣血凝滯하여 나타나는 心腹疼痛, 腿痛臂痛, 跌打瘀腫, 內外瘡瘍, 以及癥瘕積聚等을 治療한다. 方中の 當歸는 活血養血하고 丹參은 當歸를 도와 活血祛瘀之力을 強化하고 乳香 沒藥은 活血祛瘀 行氣止痛한다. 瘀去하면 絡通하여 疼痛이 自止하게 된다.<sup>25)</sup>

黑神散<sup>12)</sup>(一名, 溫經活血湯)<sup>15)</sup>은 養血祛瘀, 溫經止痛의 효능으로 產後惡露淋漓不盡, 臍腹冷痛을 치료한다. 本方은 純補則 瘀血不去하고 單破則 新血不生하므로 養血 祛瘀 溫經의 治法을 兼用하였다.<sup>11)</sup>

當歸鬚散은 行氣祛瘀하는 효능으로 打撲以致 氣血凝滯血結 胸腹脇痛 或寒熱 등의 症狀을 치료한다. 本方은 活血祛瘀하는 當歸尾와 蘇木,

營血을 補하는 赤芍, 理氣止痛하는 烏藥 香附子, 破瘀活血하는 桃仁 紅花, 溫經通絡하는 肉桂, 調和營衛하는 甘草 등으로 구성된 活血祛瘀의 基本方이다. 行氣祛瘀를 爲主로 하였다.<sup>16)</sup>

失笑散<sup>8)</sup>은 活血祛瘀, 止痛散結하여 產後兒枕臍腹疼痛欲死 百藥不效한 경우에 응용한다. 蒲黃은 活血祛瘀하고 능히 止血하며 五靈脂는 通利血脈하고 祛瘀止痛한다. 醋를 加하면 蒲黃 五靈脂의 活血 散瘀 止痛作用을 돕는다. 따라서 本方의 配伍는 活血祛瘀하고 散瘀止痛하여 瘀血로 인한 痛症에 活用한다.<sup>16)</sup>

이상의 活血化瘀 方劑들은 대부분 活血化瘀藥을 爲主로 하여 血滯에 亦氣滯하면 香附子 木香 烏藥 枳殼 등의 行氣藥들을 配伍하여 活血之功을 強化하였으며, 血瘀挾寒하였으면 乾薑 肉桂 吳茱萸 등의 藥物을 配伍하여 溫經散寒하였고, 挾熱者는 梔子 牡丹皮 黃芩 혹은 大黃 芒硝 등을 配伍하여 清熱涼血 蕩滌熱邪하였다. 또 兼氣虛한 경우에는 人蔘 黃芪 등의 藥材를 配伍하여 益氣活血하였고, 血虛者는 當歸 芍藥 阿膠 등을 加하여 養血扶正하였다.<sup>10)</sup> 處方으로는 血府逐瘀湯 膈下逐瘀湯 宮外孕方과 같이 活血化瘀法을 爲主로 쓴 경우와, 桂枝茯苓丸 少腹逐瘀湯 生化湯과 같이 活血化瘀에 溫經을 겸한 溫經祛瘀法, 桃核承氣湯 復元活血湯 大黃蠅蟲丸과 같이 瀉熱을 兼施한 邪熱逐瘀法, 補陽還五湯과 通竅活血湯과 같이 通絡을 兼施한 活血通絡法, 七厘散과 같이 理氣를 兼施한 活血理氣法, 溫經湯이나 生化湯과 같이 補虛를 兼施한 補虛祛瘀法 등으로 나누어 볼 수 있다.<sup>17)</sup>

理血劑中 止血劑는 止血法으로 血液이 離經妄行하여 나타나는 吐血, 衄血, 咳血, 便血, 尿血, 崩漏 등의 각종 出血症에 적용하는 方劑로서,<sup>6)</sup> 素問 陰陽應象大論의 ‘定其血氣 各守其鄉’에 의거한 處方이다.

十灰散<sup>8)</sup>은 涼血止血하는 효능으로 血熱妄行으로 인한 嘔血, 吐血, 咯血, 衄血을 治療한다.

方中の 大蘗 小蘗 荷葉 側柏葉 白茅根 茜草根 棕櫚炭으로 淸熱 涼血 止血하고 大黃으로 胃熱을 導下하여 大便으로 排出하게 하고 梔子로서 肝熱을 導下하여 小便으로 排出하게 하며 牧丹皮로서 涼肝瀉火하여 引血下行한다.<sup>26)</sup> 또한 本方의 특징은 各藥을 燒存性 研末하여 三錢씩 調服하거나 水煎服하는 用法이다<sup>6)</sup>. 이는 構成藥物들이 대부분 淸熱 涼血 止血하지만 다시 焦黑함으로서 '燒灰諸黑藥 皆能止血 經曰北方黑色入通於腎 夫血者心之色也 血見黑則止者 由腎水能制心火故也'<sup>27)</sup>라는 고전의 뜻을 잘 應用한 것이라 할 수 있다.

四生丸<sup>8)</sup>은 涼血止血하여 血熱妄行으로 인한 咯血, 吐血, 衄血, 血色鮮紅, 口乾咽燥, 舌紅, 脈弦數有力者를 치료한다. 方中の 生側柏葉은 涼血止血하고, 生地黄은 淸熱 涼血 止血하고, 養陰生津하며, 生荷葉은 淸熱 止血 散瘀하고, 生艾葉은 止血하며 性이 溫하여 寒涼太過로 올 수 있는 血止留瘀의 弊를 防止한다<sup>6)</sup>. 또한 本方의 특징은 七生湯<sup>13)</sup>처럼 構成藥物을 모두 生用함으로 '生瀉熱補, 生峻熱緩, 生毒熱滅'<sup>28)</sup>의 뜻을 잘 應用한 것이라 할 수 있다.

瀉心湯은 淸熱止血하여 吐血, 衄血을 치료하는데 大黃 黃連 黃芩으로 淸熱하여 迫血妄行을 치료하였다.<sup>17)</sup>

咳血方<sup>8)</sup>은 淸熱化痰 止咳止血하여 咳嗽痰稠 帶血, 咯吐不爽, 或心煩易怒, 胸脇刺痛, 頰赤, 便秘, 舌紅苔黃, 脈弦數을 치료한다. 方中の 青黛 山梔子를 君藥으로 하여 肝火를 淸瀉함으로써 涼血하고 梔子は 또한 淸心除煩하며, 瓜蒌와 海浮石은 淸肺化痰하므로 臣藥으로 하였고 訶子是 淸熱 斂肺 止咳하므로 佐藥으로 하였다<sup>6)</sup>. 淸肝寧肺<sup>17)</sup>하여 肝火가 灼肺하여 나타나는 증상을 치료한다.<sup>6)</sup>

小蘗飲子<sup>8)</sup>는 涼血止血 利水通淋하여 小便頻數, 赤澀熱痛, 尿血, 舌紅, 苔薄白, 脈數者를 치료한다. 方中の 小蘗 藕節은 退熱散瘀하고 生地

黃은 涼血하고 蒲黃은 止血하며 木通은 降心肺之火하고 下達小腸하며 梔子は 三焦의 鬱火를 散하여 小便으로 出하게 하고 竹葉은 涼心而淸肺하고 滑石은 瀉熱而滑竅하고 當歸는 養陰하여 引血歸經하고 甘草는 調中和氣하므로<sup>29)</sup> 涼血 止血하고 瀉火通淋한다.<sup>17)</sup>

黃土湯<sup>8)</sup>은 溫陽健脾 養血止血하여 大便下血, 或吐血, 衄血, 及婦人崩漏, 面色暗淡, 四肢不溫, 面色萎黃, 舌淡苔白, 脈沈細無力을 치료한다. 方中の 灶心黃土는 溫中收澀止血하므로 君藥이 되고, 白朮과 附子는 溫陽健脾하여 統攝을 復權하므로 臣藥으로 하였고, 生地黄과 阿膠를 佐藥으로 하여 滋陰 養血 止血하고, 다시 苦寒性의 黃芩을 加하여 臣藥의 溫燥性을 制約하고, 甘草는 和藥調中하므로 使藥으로 하였다.<sup>6)</sup>

膠艾湯<sup>8)</sup>은 涼血止血 調經安胎하는 효능으로 少腹疼痛, 月經過多, 或妊娠下血, 胎動不安, 或產後下血淋漓不斷, 以及崩漏를 치료한다. 本方은 四物湯으로 補血調經하고, 阿膠로 補血止血하고, 艾葉은 暖宮止血하고 調經安胎한다.<sup>6)</sup>

槐花散<sup>11)</sup>은 淸腸止血, 疏風下氣하여 腸風臟毒下血. 症見便前出血 或糞中帶血 勢急 瀉射如澀 血色鮮紅或晦暗를 치료한다. 本方은 원래 '腸風臟毒'을 治하는 方으로서 槐花로 淸腸 涼血 止血하고, 側柏葉으로 涼血止血하여 槐花를 補助하고, 荊芥穗는 消風理血하므로 臣藥으로 하였고, 枳殼은 寬腸行氣하므로 佐藥으로 하였다.<sup>6)</sup> 구성상 淸熱止血의 方法을 응용하였다.<sup>17)</sup>

固經丸은 淸熱滋陰, 固經止血하여 婦人陰虛火旺, 月經過多, 經色紫黑, 赤白帶下를 치료한다. 方中の 龜板 芍藥으로 滋陰潛陽하였고, 黃芩 黃柏 樗根皮로 淸熱 止血 固經하였으며 香附子로 調氣解鬱하였다.<sup>15)</sup> 전체적으로 滋陰淸熱하여 止血固經하였다.<sup>17)</sup>

四號潰瘍方은 收斂止血하여 胃 및 十二指腸潰瘍의 出血을 치료한다. 方中の 白芨은 止血作用이 比較的 強하며 粘度가 있다. 여기에 烏賊

骨 龍骨 牡蠣 花蕊石등을 研末하여 合用하면 양호한 收斂止血作用을 발휘한다.<sup>17)</sup>

人蔘飮子は 益氣攝血하여 脾胃虛弱으로 인한 氣促氣虛 精神短少 衄血 吐血을 치료한다. 本方은 人蔘 黃芪 炙甘草로 補裨益氣하여 氣能攝血 하도록 하여 血自止하도록 한다. 失血이 過多하면 必損陰血하므로 養陰生津하는 麥門冬 五味子와 補血하는 當歸 白芍으로 損失된 陰液을 補充하였다.<sup>17)</sup>

이상의 止血劑들은 病因에 따라 熱邪가 熾盛한 경우 清熱法을 兼施하였으며(瀉心湯, 十灰散, 咳血方, 小薊飮子), 이 清熱止血法中에서도 炒炭用, 生用, 滋陰降火등의 方法으로 分類되었다. 疏泄이 太過한 경우에는 收斂을 兼施하였고(四號潰瘍丸), 氣虛不能攝血한 경우에는 益氣하여 攝血하도록 하였으며(人蔘飮子), 脾胃陽虛로 因하여 不能統血攝血한 경우에는 溫陽시켜 攝血하도록 하였다.<sup>17)</sup>

#### IV. 結 論

理血劑에 관한 文獻에 나타난 主治症과 近來 報告되는 研究들을 살펴본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 血瘀, 出血 등의 病症은 血分の 病變에 屬하는 것으로 이를 治療하는 理血劑는 活血祛瘀劑와 止血劑를 爲主로 造成되어 血行促進, 消散瘀血, 止出血 등의 作用을 가진다.

2. 活血祛瘀劑는 瘀血로 因한 一切의 病症 즉 疼痛劇烈, 固定性 疼痛, 堅硬腫塊, 舌邊紫暗 혹 瘀點, 脈澀 등에 適用하는 것으로, 代表的인 處方으로는 血府逐瘀湯, 補陽還五湯, 溫經湯, 桃仁承氣湯 등이 있었으며, 주로 活血化瘀法을 爲主로 쓴 경우와, 活血化瘀에 溫經을 겸한 溫經祛

瘀法, 邪熱逐瘀法, 活血通絡法, 活血理氣法, 補虛祛瘀法등의 方法을 응용하였다.

3. 止血劑는 血熱離經妄行 혹은 陽氣虛不能統血攝血로 야기된 各種의 出血證을 治療하는 것으로, 代表的인 處方으로는 十灰散, 四生丸, 黃土湯, 小薊飮子, 膠艾湯 등이 있었으며, 이들은 病因에 따라 熱邪가 熾盛한 경우 清熱法을 兼施하였으며, 疏泄이 太過한 경우에는 收斂을 兼施하였고, 氣虛不能攝血한 경우에는 益氣하여 攝血하도록 하였으며, 脾胃陽虛로 因하여 不能統血攝血한 경우에는 溫陽시켜 攝血하도록 하였다.

#### 參考文獻

1. 崔達永 등 : 臟腑辨證論治, 成輔社, 서울, 1987, p.58.
2. 高士宗 : 黃帝素問直解 <八正神明論>, 科學技術文獻出版社, 重慶, 1982, p.204.
3. 楊維傑 : 黃帝內經靈樞譯解 <平人絕穀篇>, 樂群出版事業有限公司, 台北, 1978, p.279.
4. 申天浩 : 問答式 方劑學, 成輔社, 서울, 1992, p.197.
5. 任應秋 : 中國醫學百科全書-77中醫基礎理論, 上海科學技術出版社, 上海, 1992, pp.233~234.
6. 李尙仁, 金東傑, 金永坂, 盧昇鉉, 朴宣東, 李暎鍾, 朱榮丞 : 方劑學, 永林社, 서울, 1996, pp.245~266.
7. 張錦濤 등 : 實用中醫方劑學, 樂群出版事業有限公司, 台北, 1984, p.334. 348.
8. 梁頌名 등 : 方劑學, 成輔社, 서울, 1983, p.146~162.
9. 元泰喜 : 韓의학치료를 어떻게 높일 것인가?, 久病은 대부분 '瘀'로 양화를 입는다, 大星文

- 化社, 서울, 1995, pp.337~345.
10. 何倫 等 : 實用處方綱目, 陝西科學技術出版社, 西安, 1991, p.351. 368.
  11. 陳偉, 路一平 : 方劑學, 上海中醫學院出版社, 上海, 1990. pp.323~347.
  12. 宗全和 : 中醫方劑通釋, 卷4, 河北科學技術出版社, 石家莊, 1995, p.120. 144.
  13. 黃度淵 : 證脈方藥合編, 南山堂, 서울, 1985, p.178. 242.
  14. 張仲景 : 桂林古本 傷寒雜病論, 廣西人民出版社, 南寧, 1980, p.95. 163.
  15. 上海中醫學院 : 方劑學, 商務印書館, 上海, p.174. 185.
  16. 尹用甲 : 東醫方劑와 處方解說, 醫聖堂, 서울, 1998. p.483. 501.
  17. 陳潮祖, 李大琦, 周訓倫 : 中醫方劑與治法, 四川科學技術出版社, 成都, 1984, pp.367~418.
  18. 李德新 : 氣血論, 遼寧科學技術出版社, 沈陽, 1990, pp.102. 154~160.
  19. 姜惠永, 康舜洙 : 活血祛瘀劑에 관한 文獻的考察, 方劑學會誌, 2/1, 1991, p.47-58.
  20. 金永坂, 吳明澤 : <中醫方劑學>에 收錄된 處方の 效能別 系統分類와 引用文獻에 對한 考察, 本草分科學會誌, 8/1, 1993, p.1~28.
  21. 焦一鳴, 王放 : 致瘀藥物에 대한 시험분석, 한글판中西醫結合, 1993, 2, p.78~79.
  22. 李尙仁 : 天眞處方解說, 成輔社, 서울, 1995, pp.127~150.
  23. 許濟群, 王綿之 : 方劑學, 人民衛生出版社, 北京, 1995, p.407. 410.
  24. 段富津 : 方劑學, 上海科學技術出版社, 1995, p.204.
  25. 邱德文 : 方劑學, 貴州人民衛生出版社, 貴陽, 1989, p. 247.
  26. 游士勳, 張錦清 : 實用中醫方劑學, 樂群出版社, 台北, 1984, p. 335.
  27. 許浚 : 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, 1987, p.113.
  28. 安德均, 金護哲 : 韓藥炮製學, 一中社, 서울, p. 18~20.
  29. 汪詡庵 : 醫方集解, 文光圖書有限公司, 台北, 1986, p. 166.