

頭痛의 原因과 鍼灸治療穴에 關한 文獻的 考察

朴成昊 · 李秉烈*

ABSTRACT

The Treatise research about Acupuncture Point for Symptoms of Headache

Park, Sung Ho · Lee, Byung Ryul

Dept. of Acupuncture & Moxibustion
Oriental Medical College, Taejon University

The result as following one was founded that investigate cause and acupuncture point for symptoms of headache;

1. Headache in distinction from doo-pung(頭風) was defined that it' period is short and treatment is easy.
2. The cause of headache was classified according to the interior and exterior cause of the body.
3. Total number of used acupuncture point was one hundred and six, and in order of using time acupuncture point was appeared as LI4(15), LU7(12), GB20(12), BL2(11), GV20(9), TE23(9), SI3(7), GV24(7), GV23(7)
4. The meridian distribution of acupuncture point is appeared as Bladder Meridian(21points), Gallbladder Meridian(18points), Governor vessel(14points), Triple Energizer meridian(12points), Large Intestine Meridian(9points), Small Intestine Meridian(7points), Stomach Meridian(7points)
5. According to headache position, the distribution of acupuncture point was appeared that Yangmyŏng Kyŏng and Governor vessel was used to frontal headache , Soyang Kyŏng to migraine, Taeyang Kyŏng and Governor vessel to occipital headache.
6. LI4(合谷) and LU7(列缺) was used to general headache as basic acupuncture point.

*大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

I. 緒論

頭痛은 頭部에 나타나는 모든 痛症을 總稱하는 一連의 症狀을 말한다. 그 疼痛은 前後左右 혹은 痛部의 表皮 또는 頭蓋의 內痛 局所的인 痛症으로부터 全頭痛에 이르기까지 다양하다¹⁾. 즉 頭痛은 頸項以上の 頭部 혹은 前·側·後頭部의 疼痛을 의미하며 外感和 內傷雜病중에서 頭痛을 主症으로 하는 경우도 있으니 또한 頭痛은 病症名으로도 볼 수 있다²⁾.

頭部는 精明之府 髓海之所在로 一身의 陽을 主하는 手足의 六陽經脈과 督脈이 모두 頭部에 連絡되므로 淸陽之府, 諸陽之會라 부른다. 이 때문에 外感六淫·內傷七情으로 臟腑陰陽氣血이 失調되던 모두 淸空이 病이 되어 頭痛을 야기할 수 있다³⁾.

頭痛은 《內經》에서는 “頭痛” “厥頭痛” “顛疾” “首風” 등으로 稱하였고⁴⁾ 《諸病源候論》에서는 “頭面風”으로 稱하였으며⁵⁾ 《外臺秘要》에서는 “頭痛” “頭風”이라고 稱하였으니⁶⁾이 밖 에 偏正頭痛, 偏頭風, 腦頭風, 腦風 등의 名稱이 있다.

頭痛의 原因에 대해 《素問·骨空論》에서는 “風從外入”이라 하였고 《素問·繆刺論》에서는 “邪客於足太陽之絡”이라고 하였으며 《素問·奇病論》에서는 “當有所犯大寒 內至骨髓”이라고 하고⁴⁾ 《諸病源候論》에서는 “運動勞役, 陽氣發泄,”이라 설명하고 있다⁵⁾.

서양의학에서는 頭痛은 頭蓋部의 痛症에 局限하여 사용되지만 드물게는 顏面의 痛症도 포함하며 痛症에 예민한 조직들이 밀리거나 눌리어서 발생하는 것을 말한다⁷⁾. 미국 NIH의 頭痛分類에 관한 자문위원회의 案에서는 頭痛의 分類를 偏頭痛型의 血管性 頭痛, 筋收縮性 頭痛, 聯合性 頭痛, 非血管運動反應性 頭痛, 心因性 또는 精神醫學的 頭痛, 非偏頭痛型血管性 頭痛, 牽引性 頭痛, 頭蓋炎症으로 인한 頭痛, 眼耳鼻咽喉와 기타 머리 또는 頸部組織의 疾患에 의한 頭痛, 腦神經炎, 頭蓋神經痛으로 나눌 수 있다⁸⁾.

頭痛의 治療方法에 대해서는 《素問·骨空論》에서는 “調其陰陽 不足則補 有餘則瀉”라고 하였으며⁴⁾ 《仲景全書·傷寒明理論》에서는 “必曰發散而可也”라고 하였으며⁹⁾ 이러한 治法이 歷代醫家

들에 더욱 發展되어 疎風散寒 淸熱散風 平肝潛陽 燥濕化痰 活血化瘀 등의 治法으로 繼承되었다.

頭痛은 그 原因이 매우 多樣하고 臨床에서 흔히 접할 수 있는 疾患임에도 原因과 鍼灸治療穴에 대한 報告는 少數에 不過했다. 이에 著者는 歷代文獻에서 頭痛의 原因과 鍼灸治療穴을 考察하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

一. 文獻資料

1. 素問今釋
2. 黃帝內經靈樞譯解
3. 黃帝內經張馬合註
4. 難經校註
5. 仲景全書
6. 黃帝鍼灸甲乙經 〇
7. 諸病源候論校釋
8. 備急千金要方 〇
9. 外臺備要 〇
10. 鍼灸資生經 〇
11. 仁齋直指方
12. 儒門事親
13. 東垣十種醫書
14. 丹溪心法附與
15. 衛生寶鑑
16. 扁鵲神應鍼灸玉龍經
17. 醫學綱目
18. 鍼灸聚英發揮 〇
19. 類經圖翼
20. 醫學入門
21. 東醫寶鑑 〇
22. 鍼灸大成 〇
23. 鍼灸大成校釋
24. 奇效良方
25. 證治準繩
26. 景岳全書
27. 鍼灸集成 〇
28. 醫宗金鑑
29. 鍼灸經緯 〇
30. 醫心方
31. 鍼灸學

- 32. 臨床韓方講座
- 33. 中醫臨床大典 ◦
- 34. 鍼灸配穴辭典 ◦
- 35. 鍼灸大辭典 ◦

二. 調查內容

1. 素問今釋⁴⁾

○五藏生成論

是以頭痛癩疾 下虛上實 過在足少陰巨陽 甚則入腎 心煩頭痛 病在膈中 過在手巨陽少陰

○通評虛實論

頭痛耳鳴 九竅不利 腸胃之所生也.

○熱論

岐伯曰: 傷寒一日 巨陽受之 故頭項痛 腰脊強

○刺熱論

肝熱病者 小便先黃 腹痛多臥 身熱 熱爭則狂言 及驚 脇滿痛 手足躁 不得安臥 庚辛甚 甲乙大汗 氣逆則庚辛死 刺足厥陰少陽 其逆則痛員員 脈引冲頭也

心熱病者 先不樂 數日乃熱 熱爭則卒心痛 煩悶 善嘔 頭痛面赤 無汗 壬癸甚 丙丁大汗 氣逆則壬癸死 刺手少陰太陽

脾熱病者 先頭重 頰痛 煩心 顏青 欲嘔 身熱 熱爭則腰痛 不可用俯仰 腹滿泄 兩頰痛 甲乙甚 戊己大汗 氣逆則甲乙死 刺足太陰陽明

肺熱病者 先漸然厥起毫毛 惡風寒 舌上黃身熱 熱爭則喘咳 痛走胸膈背 不得大息 頭痛不堪 汗出而寒 丙丁甚 庚辛大汗 氣逆則丙丁死 刺手太陰陽明 出血如大豆 立已

○腹中論

帝曰: 病熱而有所痛者何也

岐伯曰: 病熱者 陽脈也 而三陽之動也 人迎一盛 少陽, 二盛太陽, 三盛陽明入陰也 夫陽入於陰故 病在頭與腹乃填脹而頭痛也

○瘧論

岐伯曰: 陰陽上下交爭 虛實更作 陰陽相移也 陽并於陰則陰實而陽虛 陽明虛則寒慄鼓頤也 巨陽虛則腰背頭項疼 三陽俱虛則陰氣勝 陰氣勝則骨寒而痛 寒生於肉 故中外皆寒

岐伯曰: 此邪氣客於頭項循膂而下者也 故虛實不同 邪中異則不得當其風府也 故邪中於頭項者 氣至頭項而病 中於背者 氣至背而中於腰脊者 氣至腰脊而病 中於手足者 氣至手足而病 衛氣之所在與邪氣

相合則病作故風無常府 衛氣之所發必開其腠理 邪氣之所合則其府也.

○奇病論

帝曰: 人有病頭痛 以數歲不已 此安得之 名為何病

岐伯曰: 當有所犯大寒 內至骨髓 髓者 以腦為主 腦逆 故令頭痛 齒赤痛 病名厥逆

○骨空論

岐伯對曰: 風從外入 令人振寒汗出 頭痛 身重 惡寒 治在風府 調其陰陽 不足則補 有餘則瀉

○繆刺論

邪客於足太陽之絡 令人頭項肩痛 刺足小指爪甲上 與肉交者各一痛 立已 不已 刺外踝下三痛 左取右 右取左 如食頃已

○至真要大論

歲太陰在泉 草乃早榮 濕淫所勝 則埃昏岩谷 黃反見黑 至陰之交 民病飲積 心痛耳聾 渾渾焯焯 溢腫喉痺 陰病血見 少腹病腫 不得小便 病冲頭痛 目似脫 項似拔 腰似折

少陽司天 火淫所勝 則溫氣流行 金政不平 民病頭痛 發熱惡寒而痛 熱上皮膚痛 色變黃赤 傳而為水 身面跗腫 腹滿仰息 泄注赤白 瘡瘍 咳唾血 煩心 胸中熱 甚則飢衄 病本於肺 天府絕 死不治

太陰之勝 火氣內鬱 瘡瘍於中 流散於外 病在肢脇 甚則心痛 熱格 頭痛喉痺 項強寒厥入胃則內生心痛 陰中乃瘍 隱曲不利 互引陰股 筋肉拘苛 血脈凝泣 絡滿色變或為血泄 皮膚否腫 腹滿食減 熱反上行 頭項瘡 頂腦戶中痛 目如脫

2. 黃帝內經靈樞譯解¹⁰⁾

○病在上者下取之 病在下者高取之 病在頭者取之足 病在腰者取之臑(終始第九)

○病在於頭者 頭重 生於手者 臂重 生於足者 足重. 治病者 先刺其病所往生者也.(終始第九)

○五邪 邪入於陽則為狂 邪入於陰則為血痺 邪入於陽 轉則為癩疾 邪入於陰 轉則為瘡 陽入於陰 病靜 陰出之於陽 病喜怒(九鍼論第七十八)

3. 黃帝內經張馬合註¹¹⁾

○是以頭痛癩疾 下虛上實 過在足少陰巨陽 甚則入腎(素問·五藏生成論)

張註 少陰巨陽相為表裏 陽氣生於水臟水府之中 而上出於顛頂 實者邪實 虛者正虛 是以頭痛癩疾 乃邪氣實於上而使正氣虛於下也. 蓋邪之中人始於皮

毛氣分留而不去 則轉入於經 是以 過在巨陽少陰之經而甚則入腎 蓋經絡受邪則內干臟腑矣。

○心煩頭痛 病在膈中 過在手巨陽少陰(素問·五臟生成論)

張註 經曰心部于表君火之氣 外受於邪則心煩於內矣 太陽之氣受邪則頭痛於上矣 手太陽之脈循膈下 膈手少陰之脈 蓋屬心系下膈 絡小腸 病在膈中 見過在 手太陽少陰之經矣 此節以審証而知 五臟之病 蓋臟腑之經氣上下內外各有部分 故曰診病之時 五決為紀 診始也。

○其逆則頭痛員員 脈引沖頭也(素問·刺熱篇)

張註 員員周轉也 此言肝臟之熱發于外而與形熱相應 熱甚而上逆于頭 故頭痛而員轉也。蓋三陽之脈上循于頭 肝熱與少陽交爭因脈引而上衝于頭也。當知病在氣者關於脈 病在脈者關於氣 脈氣之道大宜體會

馬註 其氣甚逆也 有肝與膽為表裏 故刺此二經之穴耳 所謂氣逆者必其頭痛員員脈引衝頭也。蓋肝經者 舌本循喉嚨之後上出額與督脈會于巔 故病氣逆則如是也 員員者 定也。

○心痛 煩悶善嘔 頭痛面赤 無汗(素問·刺熱論)

張註 外內交爭熱干神臟 故卒然煩痛也。少陰病者欲吐不吐故善嘔 心為陽中之太陽故頭痛 心之華在面故面赤心主血故無汗也

○熱爭則喘咳 痛走胸膺背 不得大息 頭痛不堪 汗出而寒(素問·刺熱論)

張註 熱干肺臟故 喘咳不得太息 肺主胸中之氣 氣傷故痛走胸背也。五臟之應天者 肺而手陽明之脈上循于頭故頭痛不堪 熱爭于內故汗出而身寒也。王水曰 肺之絡脈 上會于耳中故頭痛不堪 倪沖之曰 肺臟居于胸中而俞在肩背。

○厥頭痛 面若腫起而煩心 取之足陽明太陰(靈樞·厥病第二十四)

張註 上配天而養頭 下象地而養足 中旁人事而養五臟 苟失其養則氣厥而為頭痛 臟厥而為心痛矣。陽明之氣上出於面 厥氣上逆於頭故為頭痛面腫 陽明是動則病 心欲動故起而心煩 此陽明之氣上逆於頭而為厥頭痛也。故當取之足陽明 陽明從中見太陰之化故兼取之太陰 此厥逆在氣而不及於經也。

○厥頭痛 頭脈痛心悲善泣 視頭動脈反盛者 刺盡去血 後調足厥陰(靈樞·厥病第二十四)

張註 此論厥陰之氣 厥逆於上 轉入於經而為厥頭痛也。夫三陰三陽之氣 蓋從下而上 有厥在氣而不及

於經者 有厥在氣而轉入於經脈者 經氣外內相通可離而可合也 是以首節止論氣厥 此以下論氣厥而上及於經脈焉 逆在脈故頭脈痛 厥陰為闔 闔折則氣絕而喜悲 逆在氣故心悲善泣 視頭痛脈反盛者 刺之盡去其血 以瀉脈厥 後調足厥陰 以通其氣逆焉。

○厥頭痛 貞貞頭重而痛 瀉頭上五行 行五 先取手少陰後取足少陰(靈樞·厥病第二十四)

張註 此少陰之氣 厥逆於上 轉及於太陽之經脈而為厥頭痛也。貞貞固而不移也。頭上五行 取足太陽經之五處 承光 通天 絡却 玉枕。少陰太陽主水火 陰陽之氣上下標本相合 是以先瀉太陽 次取手少陰 後取足少陰也。沈氏曰 陰陽六氣之合六經從足而手 故先取手以後取足。

○厥頭痛 意善忘 按之不得 取頭面左右動脈 後取足太陰(靈樞·厥病第二十四)

張註 此太陰之氣 厥逆於上 及於頭而之脈而為厥頭痛也。經云氣病於上亂而喜忘 脾臟意 太陰之氣厥逆則脾臟之神志昏迷故意善忘也。頭主天氣 脾主地氣 按之不得者 地氣上升於天入於頭之內也。先取頭面左右之動脈以瀉其逆氣 後取足太陰以調之 莫雲從曰 頭面左右之動脈足陽明之脈也。

○厥頭痛 項先痛 腰脊為應 先取天柱 後取足太陽(靈樞·厥病第二十四)

張註 此太陽之氣上逆於頭而為厥頭痛也。夫陰陽六氣蓋循經而上太陽之脈從頭項而下循於腰脊。太陽之厥頭痛 項先痛而腰脊為應 此逆在氣而應於經也。故先取項上之天柱以瀉氣逆 後取足太陽以調之。

○厥頭痛 頭痛甚 耳前後脈湧有熱 瀉出其血 後取足少陽(靈樞·厥病第二十四)

張註 此少陽之氣厥入於頭項之經脈而為厥頭痛也。少陽之上相火主之 火氣上逆故頭痛甚而耳前後脈湧有熱 先瀉出其血以後取其氣焉。以上三陰三陽之氣厥而為頭痛 不因於外邪也。

○真頭痛 頭痛甚 腦盡痛 手足寒至節 死不治(靈樞·厥病第二十四)

○頭痛不可取於臉者 有所擊墮 惡血在於內 若肉傷痛未已可則者 不可遠取也(靈樞·厥病第二十四)

4. 難經校注¹²⁾

六十難

頭心之病有厥痛 有真痛 何為也? 然, 手三陽之脈 受風寒 伏留而不去者 則名厥頭痛 入連在腦者 名真頭痛。其五臟氣相干 名厥心痛 其痛甚 但在心

手足青者 卽名真心痛。其真心痛者 旦發夕死 夕發旦死。

5. 仲景全書⁹⁾

傷寒明理論

傷寒頭痛何以明之 頭痛爲邪氣外在經絡上攻與頭所致也 難經曰三陽經受風寒伏留而不去則名厥頭痛言三陽之經上於頭爾 然傷寒頭痛者太陽專主也何者以太陽之經起於目內眥上額交巔上入絡腦經所爲太陽受病者頭項痛腰脊強 又曰七日病衰頭痛少愈 雖然陽明少陽亦有頭痛不若太陽之專主也 蓋太陽爲病屬表而頭痛專爲主表證雖有風寒之不同必待發散而後已……頭痛一切屬三陽經也而陰病亦有頭痛乎 太陽少陰二經之脈皆上至頭胸中而還不上循頭則無頭痛之證 有厥陰之脈循喉嚨之後上入顛連目眥上出額與督脈會於巔 病亦有頭痛……頭者精明之府也神明居之少少邪氣作爲頭痛者必曰發散而可也 其或痛甚入連於腦而手足寒者又爲眞病豈能發散而已哉

6. 黃帝鍼灸甲乙經¹³⁾

頭腦中寒,鼻衄目泣出,神庭主之。
頭痛身熱,鼻塞,喘息不利,煩滿,汗不出,曲差主之。
頭痛目眩,頸項強急,胸脇相引,不得頸側,本神主之。
頭項痛重,漸其僵仆,鼻塞口衄,喘息不得通,通天主之。
頭項惡風,汗不出,脊厥,惡寒,嘔吐,目系急,痛引眼,頭重項痛,玉枕主之。
頰青不得視,口沫泣出,兩目尾頭痛,臨泣主之。
腦風頭痛,惡見風寒,口衄鼻塞,喘息不通,承靈主之。
頭痛身熱,引兩頰急,腦空主之。
頭重目眩,脊厥寒熱,汗不出,陶道主之。
頭痛如破,身熱如火,汗不出,瘕瘕,寒熱,汗不出,惡寒裏急,腰腹相引痛,命門主之。
頭項痛不可以俛仰,頭痛,振寒,瘕瘕,氣實則脇滿俠脊,有并氣熱,汗不出,腰背痛,大杼主之。
風眩頭痛,鼻不利,時嚏清涕自出,風門主之。
熱病頭痛身重,懸顛主之。
善涕頭痛身熱,頰厭主之。
熱病頭痛,引目外眥而急,煩滿,汗不出,引頰齒面赤皮膚痛,懸釐主之。
熱病眩頭痛,引目外眥,懸釐主之。
頭目腫子痛,不可以視,挾項強急,不可以顛,陽白主之。
頭風痛,鼻衄衄,眉頭痛,善嚏,目如欲脫,汗出,寒熱,面赤,頰中痛,項椎不可左右顧,目系急,瘕瘕,攢竹主之。

頭眩病,身熱,汗不出,上脘主之。
頭痛振寒,清冷淵主之。
頭痛項背急,消瀼主之。
風眩頭痛,小海主之。
熱病先頭重額痛,煩悶身熱,熱爭則腰痛不可以俛仰,胸滿,兩頰痛甚,善泄,饑不欲食,善嘔,熱中足清,腹脹,食不化,善嘔泄,有膿血,若嘔無所出,先取三里,後取太白章門主之。
厥頭痛,面浮腫,煩心,狂見鬼,善笑不休,發於外有所大喜,喉痺不能言,豐隆主之。
頭痛頰青者,顛會主之。
風眩引頰痛,上星主之。取上星者,先取譏譏,後取天關風池。
頂上痛風,頭重,目如脫,不可左右顧,百會主之。
風眩目眩,顛上痛,後頂主之。
頭重頂痛,目不明,風到腦中寒,重衣不熱,汗出頭重,惡風,刺腦戶主之。
頭重鼻衄,及瘕瘕,汗不出,煩心,足下熱,不欲近衣,項痛目翳,鼻及小便蓋不利,至陰主之。
頭痛項急,不得傾倒,目眩,鼻不得喘息,舌急難言,刺風府主之。
頭眩目痛,頭半寒,玉枕主之。
腦風目眩頭痛,風眩,目痛,腦空主之。
頭痛引頰,竅陰主之。
風頭耳後痛,煩心,及足不收,失履,口窩僻,頭項搖瘕,牙車急,完骨主之。
眩頭痛,刺絲竹空主之。

7. 諸病源候論⁵⁾

四十. 頭面風候
頭面風者,是體虛諸陽經脈爲風所乘也。諸陽經脈,上走于頭面,運動勞役,陽氣發泄,腠理開而受風。病狀,頭面多汗惡風,病甚則頭痛。又新沐中風,則爲首風。又新沐頭未干,不可以臥,使頭重身熱,反得風則煩心。診其脈,寸口陰陽表裏互相乘。如風在首,久不瘥,則風入腦,變爲頭眩。

8. 備急千金要方¹⁴⁾

神庭水滿,主寒熱頭痛,喘渴,目不可視。
頭維大陵,主頭痛如破,目痛如脫。
崑崙 解谿 曲泉 飛揚 前谷 少澤 通里,主頭眩痛。
竅陰強間,主頭痛如錐刺,不可以動。
腦戶通天腦空,主頭重痛。

消滯,主寒熱痺頭痛。

攢竹承光腎俞絲竹空瘦脈和窞,主風頭痛。

上星,主風頭眩顏青。

額會,主風頭眩頭痛顏青。

天牖風門崑崙關元關衝,主風眩頭痛。

合谷五處,主風頭熱。

玉枕,主頭半寒痛。

前頂後頂額厭,主風眩偏頭痛。

天柱陶道大杼孔最後谿,主頭痛。

目窓中渚完骨命門豐隆太白外丘通谷京骨臨泣小海承筋陽陵泉,主頭痛寒熱,汗出,不惡寒。

9. 外臺秘要⁶⁾

頭風及頭痛

病源頭面風者,是體虛諸陽經脈為風所乘也。諸陽經脈,上走于頭面,運動勞役,陽氣發泄,腠理開而受風。病狀,頭面多汗惡風,病甚則頭痛。又新沐中風,則為首風。又新沐頭未干,不可以臥,使頭重身熱,反得風則煩心。診其脈,寸口陰陽表裏互相乘。如風在首,久不瘥,則風入腦,變為頭眩。

養生云 飽食仰臥 久成氣病頭風 又云 飽食沐髮作頭風

魚際: 頭痛甚汗不出

合谷: 目痛暝 頭痛齒齲喉痺

陽谿: 目痛泣出厥逆頭痛胸痛

溫溜: 腸鳴而痛 傷寒寒熱頭痛噦衄

水溝: 寒熱頭痛癩疾互引

曲泉: 癰閉後時少泄 四肢不舉 實則身熱頭眩痛汗不出 目眩眩 筋攣

膝不可以屈伸

竅陰: 臂內廉痛不可及頭耳聾鳴

俠谿: 頭眩兩頰痛

臨泣: 頭眩枕骨頰顛痛

外丘: 膚痛痿痺胸脇滿頭痛項內寒熱癩疾

本神: 頭目眩痛頭項強急

頭維: 寒熱頭痛如破目痛如脫

頭臨泣: 兩目眉頭痛小兒驚癇

目窓: 頭痛目眩遠視眩暈

承營: 腦風頭痛惡見風寒

腦空: 頭痛身熱引兩頰急腦風目眩頭痛

風池: 寒熱癩疾強仆溫熱病汗不出頭眩痛

顛息: 身熱頭重脇痛

懸顛: 熱病頭痛引目外眥而急

額厭: 善噦頭痛身熱目眩無所見偏頭痛引目外眥

懸顛: 熱病偏頭痛引目外眥耳鳴

陽白: 頭項強急

絲竹空: 眩頭痛目中赤眈眈

天衝: 頭痛顛漏下

腕骨: 風頭耳後痛

太白: 頭重頰痛

商丘: 厥頭痛面腫

漏谷: 厥氣上頭轉

解谿: 頭眩痛癩疾

豐隆: 厥逆胸痛如刺 腹中切痛 厥頭痛面浮腫煩心

足三里: 陽厥悽悽而寒少腹堅頭痛腹痛

耳門: 耳痛鳴聾頭頰痛

人迎: 陽逆攢亂 陽逆頭痛胸滿不得息

通里: 頭眩痛 面赤而熱

少澤: 寒熱汗不出頭痛喉痺

前谷: 頭項急痛 臂不可舉 頭項痛 咽腫不可咽

後谿: 振寒寒熱肩臑肘臂痛 頭眩痛不可顧

完骨: 風頭痛 泣出 肩臂臑頸痛

支正: 驚恐 振寒寒熱頸項腫 實則肘攣頭眩痛

小海: 寒熱齒齲痛風眩頭痛

睛明: 目不明 惡風 目漏出 頭痛目眩

大陵: 身熱如火 頭痛如破 短氣 胸痛

湧泉: 頭痛煩心心痛不嗜食

關元: 頭眩痛 身盡熱氣

至陰: 頭重鼻衄

足通谷: 頭眩項痛 頰滿振寒

束骨: 頭痛身熱痛

京骨: 搖頭 鼻衄 頭痛 目白 頭腫痛

崑崙: 脊強頭眩痛 腳如結

承筋: 太陽實則腰背痛寒痺轉筋頭眩痛

委中: 腰痛狹脊至頭沈沈然目眩眩痛頭痛

攢竹: 風頭痛鼻衄 眉頭痛善噦目如欲脫

曲差: 頭痛身熱鼻窒而息不利

通天: 頭痛重僂仆鼻窒

玉枕: 頭項痛 惡風 汗不出

天柱: 厥頭痛項先痛腰脊為應 偏頭痛重 目如脫項如拔

大杼: 頭項痛不可以俛仰頭痛振寒

風門: 風頭眩痛 鼻衄不利 時噦

神庭: 頭腦中寒 寒熱頭痛 目不能視

顛會: 風眩善噦煩滿頭痛眼青

後頂: 風眩目眩 眩偏頭痛癩疾

強間：頭痛如鍼刺不可以動
腦戶：目赤痛不可視 頭重項痛
風府：頭痛項急不得顧側
關衝：頭痛不可顧
液門：熱病汗不出 頭痛目澁
中渚：熱病汗不出頭痛耳鳴目痛寒熱
消灤：寒熱痺頭痛項背急
聽會：寒熱喘息目視不能視目泣出頭痛
天牖：肩背痛 頭顛痛 耳目不用

10. 鍼灸資生經¹⁵⁾

解谿，承光 治風眩頭痛，嘔吐心煩。
膽俞治頭痛振寒，汗不出。
大杼治頭痛振寒。
瘧門治頭痛風汗不出。
合谷，天池，絲竹空，魚際，四白，天衝，三焦俞，
風池 治頭痛。
神道治寒熱頭痛，進退痠痛，恍惚悲愁，健忘驚悸。
陽谿治厥逆頭痛，胸滿不得息。
豐隆治厥頭痛，面浮腫，風逆，四肢腫，身濕。
至陰治鼻塞頭重，風寒從足小指起，脈痺上下帶胸
脇痛無常，轉筋，寒熱汗不出，煩心。
青靈治頭痛振寒，目黃脇痛。
強間治腦旋目運，頭痛不可忍，煩心，嘔吐涎沫，
發無時，項強不可顧。
崑崙治頭痛，肩背急。
風府治頭痛頸項急，不得顧，目眩。
曲差治頭項痛。
顛息療身熱頭痛，不可反側。
魚際療頭痛甚汗不出。
腦戶療頭痛。
百會，通里療頭目眩痛。
中衝，命門 療身熱如火，頭痛如破。
溫溜療寒熱頭痛，善噦衄，肩不舉。
率谷療醉後酒風發，頭重皮膚腫，兩角眩痛。
小兒食時頭痛及五心熱，灸謔謔各一壯。
天柱，陶道，大杼，孔最，後谿主頭痛。
腦戶，腦空，通天，主頭重痛。
頭維，大陵，主頭痛如破，目痛如脫。
竅陰，強間，主頭痛如椎刺，不可動。
目窗，中渚，完骨，命門，豐隆，太白，外丘，通谷，京骨，臨
泣，小海，承筋，陽陵泉，主頭痛寒熱，汗出不惡寒。

神庭，水溝，主寒熱頭痛，喘渴，目不可視。
消灤，主寒熱痺頭痛。
五處等，主頭痛。
崑崙，解谿，曲泉，飛揚，前谷，少澤，通里，主頭眩痛。
若頭痛筋攣骨重少氣，噦噦滿，時驚，不嗜臥，咳嗽煩
冤，其脈舉之則弦，按之石堅，由腎氣不足而內著，其氣
逆而上行，為之腎厥，宜灸關元百壯，服玉真元。
若頭痛連齒，時發時止，延年不已，此由風寒留于骨髓
，髓以腦為主，腦逆故頭痛，齒亦痛，宜白附子散，灸曲鬢
七壯，左痛灸左，右痛灸右。
少海，完骨，治頭痛。
千云主風頭耳後痛，腦空等。
天衝，主顛疾頭痛。

素問嘗論由數歲頭痛不已者，大寒內至骨髓，髓以腦
為主，腦逆故頭痛齒亦痛，名曰厥逆頭痛，亦有腎厥肝厥
頭痛者，如本事方所謂下虛者腎虛也。腎厥則頭痛，上虛
者肝虛也，肝厥則頭暈，是也。皆可隨證治之。若真頭
疼則朝發夕死，夕發朝死矣。人而患此，亦未如之何。要
之，亦有所自。其在根本不固也。若欲著艾。須先百會
總會等穴而丹田氣海等穴尤所當灸以補養之。毋使至
于此極可也。

顛頂等，主風眩偏頭痛。
懸釐，治頭偏痛。引目外眥。
頤厭，療風眩目無見。偏頭痛。引目外眥急。耳鳴好嚏。
頭痛。岐伯灸偏頭痛。
後頂，治頭偏痛。
玉枕，主頭半寒痛。甲云，頭眩目痛。頭半寒。
正營，治頭項偏痛。
懸顛治熱病煩滿，汗不出，頭偏痛，引目外眥赤，身熱
齒痛。
懸釐治頭偏痛，煩心不欲食。

11. 仁齋直指方¹⁶⁾

頭風方論
足太陽者頭之經也 六經傷寒有太陽受病最多 蓋
頭居其上當風寒之衝一有間隙則若項若腦若耳若鼻
風邪乘虛皆得而入之矣 況復櫛沐取涼飽食仰臥之不
謹乎 頭風為病不必須有偏正頭疼之證但自頸項以上
耳目口鼻眉陵之間或有一處不若吾之體焉皆其漸也
有頭疼有頭運有頭皮頑厚不自覺知有口舌不仁莫知
滋味或耳聾或目痛或眉陵上下掣痛或鼻中聞香極香
聞臭極臭或只呵欠而作冒眩之狀凡此皆頭風證也

12. 儒門事親¹⁷⁾

頭痛不止三十七

夫頭痛不止乃三陽之受病也 三陽者各分部分頭與項痛者 是足太陽膀胱之經也

攢竹痛俗呼為眉陵痛者是也 額角上痛俗呼為偏頭痛者是少陽經也 如痛久不已則令人喪目 以三陽受病皆胸膈有宿痰之致然也

13. 東垣十種醫書¹⁸⁾

○內外傷辯惑論

辯頭痛

內證頭痛有時而作有時而止 外證頭痛常常有之真須傳入裏實方罷此又內外證之不同 者也

○蘭室秘藏

《金匱真言》論曰：東風生于春，病在肝，脈在頸項，故春氣者病在頭。又諸陽會于頭面，如足太陽之脈病衝頭痛，足少陽之脈病頭角痛。夫風從上受之，風寒傷上，邪從外入，客于經絡，令人振寒，頭痛身重惡寒，治在風池，風府，調其陰陽，不足則補，有餘則瀉，汗之則愈，此傷寒頭痛。頭痛耳鳴，九竅不利者，腸胃之所生，乃氣虛頭痛也。心煩頭痛者 病在膈中，過在手巨陽，少陰，乃濕熱頭痛也。如氣上不下，頭痛顛疾者，下虛上實也，過在足少陰，巨陽，甚則入腎，寒濕頭痛也。如頭半寒痛者，先取手少陽，陽明，後取足少陽，陽明，此偏頭痛也。有真頭痛者，甚則腦盡痛，手足寒至節者，死不治。有厥逆頭痛者，所犯大寒內至骨髓，髓者以腦為主，腦逆故令頭痛齒亦痛也。

凡頭痛蓋以風藥治之者，總其大體而言之也。高巖之上，惟風可到，故味之薄者，陰中之陽，乃自地升天者也。然亦有三陰三陽之異。故太陽頭痛惡風脈浮緊川芎羌活獨活麻黃之類為主 少陽經頭痛脈弦細往來寒熱柴胡為主 陽明頭痛自汗發熱惡寒脈浮緩長實者升麻葛根石膏白芷為主 太陰頭痛必有痰體重或腹痛為痰癖其脈沈緩蒼朮半夏南星為主 少陰經頭痛三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥其脈沈細麻黃附子細辛為主 厥陰頭項痛或吐痰沫厥冷其脈浮緩吳茱萸湯主之 血虛頭痛當歸川芎為主 氣虛頭痛人參黃芪為主 氣血俱虛頭痛調中益氣湯少加川芎蔓荊子細辛其效如神 白朮半夏天麻湯治痰厥頭痛藥也 清空膏乃風濕熱頭痛藥也 羌活附子湯治厥陰頭痛藥也 如濕氣在頭者以苦吐之不可執方而治先師嘗病頭痛發時兩頰青黃暈眩目不欲開懶言身體沈重兀兀欲吐潔古曰此厥陰太陰合病名曰風痰以局方玉壺丸治之

更灸俠谿穴即愈

14. 丹溪心法附與¹⁹⁾

頭痛多主於痰 痛心者火多 有可吐者 有可下者 諸經氣滯亦作頭痛

血虛頭痛 自魚尾上攻頭痛

勞役下虛之人 似傷寒發熱汗出，兩太陽穴痛心 此相火自下衝上 宜 補中益氣湯加川芎，當歸，頭痛連眼痛 此風痰上攻 須用白芷開之

如形痛 倉黑之人頭痛乃血虛

15. 衛生寶鑑²⁰⁾

頭痛門并治法方

太陽頭痛惡風寒諸血虛頭痛川芎主之

少陽頭痛脈弦細寒熱柴胡主之

陽明頭痛自汗發熱不惡寒白芷主之

諸氣虛諸氣血俱虛頭痛黃芪主之

太陰頭痛必有痰體重或腹痛為痰癖半夏主之

厥陰頭痛項痛其脈浮微緩知欲入太陽病矣必有痰 吳茱萸主之

少陰頭痛手三部三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥 矣細辛主之

頭風論并方

肝經風盛 木自搖動 尚書云滿招損 老子云物壯則老 故木陵脾土金來剋之 是子來與母復讐也 使梳頭有雪皮見肺之證也 肺主皮毛大便實瀉青丸主之 虛者人蔘消風散主之

16. 扁鵲神應鍼灸玉龍經²¹⁾

○一百二十穴玉龍歌

頭風

頭風嘔吐眼昏花穴在神庭刺不差子女驚風皆可治 印堂刺入艾來加

偏正頭風

頭風偏正最難醫絲竹金鍼亦可施更要沿皮透率合一鍼兩穴世間稀

頭風痰飲 宜瀉風池穴

偏正頭風有兩般風池穴內瀉因痰若還此病非痰飲 合谷之中仔細看

頭項強痛

項強兼頭四顧難牙疼併作不能寬先向承漿明補瀉 後鍼風府即時安

○六十六穴治證

辛手太陰肺經

魚際：治傷風咳嗽頭痛…

庚手陽明大腸經

合谷：治頭面耳目鼻頰口齒諸疾 傷寒…

陽谿：治熱病心煩頭風目痛…

丁手少陰心經

少海：治頭疼項急胸滿…

丙手太陽小腸經

後谿：治傷寒頭痛身浮腫中風…

小海：治頭疼項急四肢無力…

乙手厥陰心包經

中衝：治熱病…頭疼掌熱

大陵：治心膈痛…頭疼目赤…

甲手少陽三焦經

關衝：治頭痛喉痺目痛…

液門：治五癰…頭疼目赤…

中渚：治脊間心後疼頭痛耳聾…

外關：治傷寒自汗…偏正頭風…

甲足少陽膽經

臨泣：治癩癰…偏正頭風…

癸足少陰腎經

湧泉：治男子如蠱…頭痛…

照海：治傷寒發熱…頭風…

壬足太陽膀胱經

至陰：治頭風目昏…

通谷：治頭疼目赤…

束骨：治頭痛項急…

申脈：治一身四肢拘攣痛…頭風…

飛揚：治諸顛頭 目昏…

○盤石金直刺秘傳

中風後頭痛如破 百會 合谷

頭風偏痛不可忍半邊口燥熱 合谷 解谿

頭風如破眉目間痛 陽白 解谿 合谷

17. 醫學綱目²²⁾

偏正頭風；絲竹空沿皮向外透率谷，風池橫鍼入寸半 透風府，合谷半寸 已上穴未愈再取 解谿，三里，中腕 中腕一穴 灸五十壯。

正頭風；百會一分 灸七壯，上星二分 灸七壯 三稜鍼出血亦得，合谷不愈 再取 神庭 灸七壯，太陽在兩額角眉後紫脈上 三稜鍼出血亦得。

醉頭風；印堂一分 灸五壯，攢竹一分 沿皮橫透魚

腰，三里，竈中，灸風門沿皮 向外一寸。

頭 風；後谿，京骨。

頭痛嘔吐；神庭，印堂在兩眉中 沿皮透左攢竹 補三吸 轉壻元穴 退鍼沿皮投右攢竹 補三吸。

風痰頭痛；豐隆五分 灸亦得。

腎厥頭痛；湧泉三分 彈鍼出血

偏正頭痛 取阿是穴鍼之即愈

頭重如石 取印堂一分沿皮透攢竹先左後右彈鍼出血

18. 鍼灸聚英發揮²³⁾

頭痛 百會 上星 風府 風池 攢竹 絲竹空 小海 陽谿 大陵 後谿 合谷 腕骨 中衝 中渚 崑崙 陽谿

頭強痛 頰車 風池 肩井 少海 後谿 前谷

頭偏痛 頭維

腦瀉 顛會 通谷

頭項俱痛 百會 後頂 合谷

19. 類經圖翼²⁴⁾

手太陰肺經穴

孔最：頭疼咽痛

列缺：偏風口眼窩斜 攢江賦云頭部痛須尋之，石弘賦云偏正頭疼求此，

四總穴云頭項須尋列缺，馬丹陽天星十二穴云此穴善療偏頭患

太淵：石弘賦云 偏正頭疼尋列缺 重瀉太淵無不應

魚際：酒病。身熱惡風寒。虛熱。舌上黃，頭痛咳嗽

手陽明大腸經穴

二間：天星秘訣云 兼三里治牙疼頭痛喉痺

合谷：傷寒大渴，脈浮在表。發熱惡寒。頭痛脊痛。偏正頭痛

千金十一穴云 曲池兼合谷可徹頭疼。

馬丹陽天星十二穴云 療頭疼并面腫。

陽谿：狂言喜笑見鬼。熱病煩心。掌中熱汗不出。厥逆頭痛。

溫溜：傷寒噦逆。噎膈氣閉。寒熱頭痛。

下廉：勞瘵狂言。頭風痺痛。

上廉：腦風頭痛

曲池：千金十一穴云 此與合谷可徹頭疼。

足陽明胃經穴

四白：頭痛目眩。目赤生翳。

頭維：頭風疼痛如破。目痛如脫。玉龍賦云兼贊竹能治目疼頭痛。

足三里：天星秘訣云 兼二間治牙疼頭痛并喉痺

豐隆：頭痛面腫。百證賦云兼強間治頭痛難禁。
 解谿：風氣面腫。頭痛目眩生翳。
 手少陰心經穴
 青靈：頭痛目黃振寒脇痛
 少海：項不得回。頭風疼痛
 通里：熱病頭痛目眩。面熱
 手太陽小腸經穴。
 後谿：通玄賦云 治頭項痛立安。捷法云 雷頭風眩
 暈頭痛痰涎 腎虛頭痛
 頭重不舉 偏正頭風疼痛 太陽痛 頭項拘急痛引肩
 背 後頭風
 支正：頭痛目眩
 足太陽膀胱經穴
 睛明：頭痛目眩。目痛視不明。
 攢竹：玉龍賦云 兼頰維治目疼頭痛
 曲差：頭痛鼻塞 目不明
 五處：脊強反折 頭痛戴眼眩暈
 承光：頭風風眩嘔吐。
 通天：頭旋項痛不能轉側。
 絡却：頭旋口窩
 玉枕：目痛如脫 腦風頭項痛
 天柱：頭旋腦痛鼻塞
 大杼：傷寒汗不出 頭痛咳嗽
 風門：傷寒頭痛項強
 崑崙：頭痛鼻衄。肩背拘急
 申脈：標幽賦云 兼金門 治頭風頭痛
 攔江賦云 偏正頭風及心驚
 金門：通玄賦云 兼申脈治頭風頭痛。
 束骨：頭痛目眩 內眥赤痛
 通谷：頭痛目眩 項痛口衄 善驚目眩
 手厥陰心包經穴
 天池：目眩視不明 頭痛
 大陵：頭痛氣短胸脇痛
 中衝：熱病汗不出 頭痛如破 身熱如火
 手少陽三焦經穴
 關衝：頭痛口乾喉痺 霍亂
 液門：咳痛寒熱頭痛 目眩赤澁泣出
 中渚：頭痛目眩 熱病汗不出
 天井：頭頸肩背痛 耳聾目銳皆痛
 消灑：寒熱頭痛肩背急
 天牖：頭風面腫項強
 瘰脈：頭風耳鳴 小兒驚癇痰涎
 顛息：身熱頭痛不得息

和膠：頭痛耳鳴 牙車引急 頸項腫
 絲竹空：頭痛目赤目眩 視物眩暈 風癩 偏正頭風
 足少陽膽經穴
 瞳子髎：頭痛目瘍 外眥赤痛
 頰厭：頭風偏頭項項俱痛 目眩耳鳴多涕
 窻陰：目痛頭項痛耳鳴
 完骨：頭痛頭風 耳鳴齒齲 牙車急
 陽白：頭痛目昏 多眵
 目窗：頭目眩痛引外眥 遠視不明
 正營：頭痛目眩齒齲痛
 承靈：腦風頭痛
 腦空：腦風頭痛不可忍 項強不得顛
 風池：中風偏正頭痛
 陽輔：頭項痛喉痺 馬刀厥逆
 窻陰：腦痛咳逆不得息 頭痛喉痺 舌強耳聾
 督脈穴
 瘰門：頸項強急不語 頭風頭痛汗不出
 風府：傷風頭痛項急 不得回顧 目眩反視
 強間：頭痛項強 目眩腦旋 煩心嘔吐
 後頂：頭項強急 偏頭痛
 百會：頭痛頭風 耳聾鼻塞鼻衄 中風言語蹇滯
 前頂：頭風目眩 面赤腫
 顛會：腦虛冷痛 頭風腫痛項痛
 上星：頭風頭痛 頭皮腫
 顛頂：頭風鼻淵 流涕不止 頭痛目漏

20. 醫學入門²⁶⁾
 雜病·頭痛
 厥頭痛將內外分
 註)真頭痛 引腦巔泥丸盡痛 手足冷至節者死 厥
 者逆也 邪氣逆上陽經而作痛 甚則發厥 須分內外二
 因治之
 外感寒熱表家論
 註)外感頭痛必有寒熱 宜分輕重解表
 內虛氣滯太陽痛
 註)內傷氣虛 相火上衝 耳鳴九竅不利兩太陽穴痛
 血虛魚尾上生巔
 腎虛巔痛七情嘔
 註)腎厥 下虛上盛 巔頂痛不可忍 脈舉之則弦 按
 之則堅
 七情氣厥 心腹脹滿 嘔吐酸水
 痰火食積亦同因
 註)痰厥 頭旋 眼黑 言亂 惡心 眼廢 肢冷

鍼灸

一切風寒暑濕邪 頭疼發熱 外關起 止此一穴
頭面耳目口鼻病曲池合谷爲之主二穴右治肩背肘
膊疼痛及癩疾

偏正頭疼左右鍼列缺太淵不用補左痛鍼右右痛鍼
左左右俱痛左右俱鍼餘倣此如列缺不應再瀉太淵

21. 東醫寶鑑²⁶⁾

正頭痛

凡手之三陽從手走頭 足之三陽從頭走足 是手與
足六陽之脈俱上于頭面也(靈樞)

三陽有頭痛三陰無頭痛惟厥陰脈與督脈會於顛故
有頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳(活人)

頭痛多主於痰 痛甚者火多也 有可吐者 亦有可下
者 諸經氣滯亦作頭痛(丹心)

頭痛有正頭痛 偏頭痛 風寒頭痛 濕熱頭痛 厥逆
頭痛 痰厥頭痛 熱厥頭痛 濕厥頭痛 氣厥頭痛 眞頭
痛 醉後頭痛

足太陽之脈 上額交顛 直入絡腦 別下項 其病衝
頭痛 目似脫項亦拔 卽正頭痛也(靈樞)

偏頭痛

偏頭痛者頭半邊痛者是也(丹心)

偏頭痛在右屬痰屬熱 在左屬風屬血虛(丹心)

頭風至甚者 久則目昏偏頭痛者屬少陽相火 久則
目束小大便秘澀 蓋宜出血而大之(子和)

偏頭痛年久 大便燥目赤眩暈者 此肺乘肝氣鬱血
壅而然宜大承氣湯下之(入門)

足少陽之脈起目眦皆 上抵頭角 其病頭角額痛 此
偏頭痛也(靈樞)

風寒頭痛

風寒傷上 邪從外入客於經絡 令人振寒頭痛或風
寒之邪伏留陽經宜偏正頭痛宜三五七散 芎辛湯 芎
芷香蘇散 如聖餅子(東垣)

濕熱頭痛

心煩頭痛者 病在膈中 乃濕熱頭痛也

厥逆頭痛

當有所犯大寒內至骨髓 髓者以腦爲主 腦逆故令
頭痛齒亦痛 乃厥逆頭痛也

痰厥頭痛

頭痛每發時 兩頰青黃 眩暈 目不欲開 懶於言語
身體沈重 兀兀欲吐 此厥陰太陰合病名曰痰厥頭痛
(入門)

濕痰發則痛密無間(入門)

氣厥頭痛

氣血虛而邪氣逆上爲頭痛

頭痛耳鳴九竅不利兩太陽穴痛甚 乃氣虛頭痛也
宜順氣和中湯 補中益氣湯

血虛頭痛自魚尾上攻而爲痛 宜當歸補血湯 加味
四物湯 尾尖後近髮際曰魚尾 如氣上不下厥而爲痛
(入門)

熱厥頭痛

頭痛煩熱 雖冬天大寒猶喜風寒其痛漸止畧來爰處
或見烟火則其痛復作(東垣)

濕厥頭痛

冒雨傷濕頭重眩痛遇陰雨則甚(入門)

眞頭痛

眞頭痛者頭痛甚腦盡痛 手足寒至節死不治(靈樞)

醉後頭痛

中酒頭痛嘔吐眩暈 補中益氣湯 去白朮 加半夏白
芍黃芩黃柏乾葛川芎

醉後傷風身熱頭痛如破 防風通聖散 加黃連蓮莖
蔥白 此藥能治傷酒熱毒(活人)

頭痛當分六經

凡頭痛皆而風藥治之者 高巔之上惟風可到故總其
大體而言之也 然亦有三陽三陰之異焉

太陽頭痛惡風寒脈浮緊 少陽頭痛往來寒熱脈弦而
細 陽明頭痛自汗發熱脈緩長實 太陰頭痛必有痰身
重脈沈緩 少陰頭痛三陰三陽經不流行足寒氣逆爲寒
厥氣脈沈細 厥陰頭痛或吐痰沫厥冷氣脈浮緩

鍼灸法

偏正頭痛 取 絲竹空 風池 合谷 中腕 解谿 足三
里(綱目)

正頭痛 取 百會 上星 神庭 太陽 合谷(綱目)

腎厥頭痛 灸 關元 百壯(資生)

厥逆頭痛 齒亦痛 灸 曲鬢七壯(資生)

痰厥頭痛 取 豐隆(綱目)

頭風頭痛 鍼 百會立愈 又 灸 總會 前頂 上星
百會(丹心)

腦痛腦旋腦瀉腦熱腦冷 皆灸 總會(資生)

肩稜骨痛取 攢竹 合谷 神庭 頭維 解谿(綱目)

醉後頭痛取 攢竹 足三里 風門 臚中(綱目)

22. 鍼灸大成²⁷⁾

頭風頭痛 刺申脈與金門(卷二·標幽賦)

列缺頭痛及偏正 重瀉太淵無不應(卷二·石弘賦)

頭項痛 宜後谿而安然(卷三·通玄至要賦)

攢竹，頭維，治目疼頭痛(卷二·玉龍賦)

偏正頭痛瀉列缺(卷三·靈光賦)

頭部須還尋列缺 傷寒在表病頭痛 外關瀉動自然安(卷三·蘭江賦)

偏正頭風痛難醫，絲竹金鍼亦可祝，沿皮向後透率谷，一鍼兩穴世間稀(卷三·玉龍歌)

頭痛眩暈百會好。頭項強急承漿保。頭風頭痛灸風池(卷三·勝玉歌)

一切風寒暑濕邪，頭疼發熱外關起，頭面耳目口鼻病，曲池，合谷爲之主，偏正頭疼左右鍼(左痛鍼右)，列缺，太淵不用補，頭風目眩項振強，申脈，金門，手三里(卷三·雜病穴法歌)。

攢竹，絲竹空主頭疼，偏正皆宜向此鍼，更去大都除瀉動，風池鍼刺三分甚，曲池合谷先鍼瀉，永與除疴病不侵，依此下鍼無不應，管教隨手便安寧。(卷三·雜病十一穴歌)

列缺腕側上，次指手交叉。善療偏頭患，偏身風痺麻，痰涎頻壅上，口禁不開牙，

若能明補瀉，應手即如擘(卷三·馬丹陽天星十二穴治雜病歌)

肚腹三里留，腰背委中求，頭項尋列缺，面口合谷收。(卷三·四總穴歌)

頭面之疾鍼至陰，腿脚有疾風府尋，心胸有病少府瀉，臍腹有病曲泉鍼。(卷三·肘後歌)

頭痛：有風熱，痰，濕，寒，真頭痛，手足青至節，死不治。灸，疎散寒。脈浮刺；完骨，京骨 脈長刺；合谷，衝陽 脈弦刺；陽池，風府，風池(卷八·雜病)

正頭在痛及腦頂痛；百會 合谷 上星。

問曰此證鍼後，一日，二日再發，甚於前，何也？

答曰 諸陽聚會頭上，合用先補後瀉，宜補多瀉少，其病再發，愈重如前，法宜瀉之，無不效也。復鍼後穴，真頭痛，且發夕死，夕發且瀉，醫者當用心救治，如不然，則難治。神庭 太陽。(卷九·治病總要)

頭風頂痛：百會 後頂 合谷。

問曰：頭頂痛鍼入不效者，再有何穴可治？

答曰：頭頂痛，乃陰陽不分，風邪串入腦戶，刺故不效也。先取其痰，次取其風，自然有效。中腕 三里 風池 合谷。(卷九·治病總要)

傷寒頭痛：合谷，攢竹，太陽(卷九·治病總要)

23. 鍼灸大成校釋²⁸⁾

頭面門

頭痛：百會 上星 風府 風池 攢竹 絲竹空 小海

陽谿 大陵 後谿 合谷 完骨 中衝 中渚 崑崙 陽陵泉

頭項痛：頰車 風池 肩井 少海 後谿 前谷

頭偏痛：頭維

頭風：上星 前頂 百會 陽谷 合谷 關衝 崑崙 俠谿

腦痛：上星 風池 腦空 天柱 少海

頭風面目赤：通里 解谿

頭風牽引腦頂痛：上星 百會 合谷

頭項俱痛：百會 後頂 合谷

眉稜痛：肝俞

24. 奇效良方²⁹⁾

頭痛頭風大頭風

所論頭痛大法，甚詳著矣，世之方論，又言頭風病名，何以此不見發明，請言其略！凡使令人頭痛者，其邪一也，但有新久去留之分耳。淺而近者名頭痛，其痛卒然而至，易于解散速安也。深而遠者，爲頭風，其痛作止不常，愈後遇觸復發也。皆當驗其邪所從來而施治之……

25. 證治準繩³⁰⁾

醫書多分頭痛，頭風爲二門，然一病也，但有新久去留之分耳。淺而近者名頭痛，其痛卒然而至，易于解散速安也。深而遠者，爲頭風，其痛作止不常，愈後遇觸復發也。皆當驗其邪所從來而治之。今世俗治頭痛不從風則從寒安知其有不一之邪乎……

26. 景岳全書³¹⁾

頭痛論證

凡診頭痛，當先察久漸，此辯表裏。蓋漸痛者必因邪氣，久病者必兼元氣。以漸病言之則有表邪者 此風寒外襲於經也 治宜疏散最忌清降 有裏邪者 此三陽之火熾於內也 治宜清降最忌升散 此治瀉之法也 其有久病者 則或發或愈 或以表虛者 微感則發 或以陽勝者 微熱則發 或以水虧於下 而虛火乘之則發 或以陽虛於上而陰寒乘之則發 所以漸病者當重邪氣 久病者當重元氣 此固其大綱也 然亦有漸病而虛者 久病而實者 當因脈因證而詳 辯之不可執也……

27. 鍼灸集成³²⁾

偏正頭痛 取 絲竹空 風池 合谷 中腕 解谿 足三里(綱目)

正頭痛 取 百會 上星 神庭 太陽 合谷(綱目)

腎厥頭痛 灸 關元 百壯(資生)
厥逆頭痛 齒亦痛 灸 曲鬢七壯(資生)
痰厥頭痛 取 豐隆(綱目)
頭風頭痛 鍼 百會立愈 又 灸 總會 前頂 上星 百會(丹心)

腦痛腦旋腦瀉腦熱腦冷 皆灸 總會(資生)
肩稜骨痛取 攢竹 合谷 神庭 頭維 解谿(綱目)
醉後頭痛取 攢竹 足三里 風門 膻中(綱目)
一老婦久患頭痛因視其手足有血絡皆紫黑遂用鍼刺出血如墨汁後刺受病之經得全愈(綱目)
偏頭痛及正頭痛取 阿是穴鍼之即愈。

28. 醫宗金鑑³³⁾

目眩頭痛灸腦空
上星通天主鼻淵 兼治頭風目諸疾
瘕門風府中風舌緩不能言 頭風百病如傷寒
頭維主刺頭風疼 目痛如脫漏不明
風池主治肺中寒 兼治偏正頭疼痛
列缺主治嗽寒痰 偏正頭疼治自瘕
太淵主刺牙齒病 偏正頭疼效若神
合谷主治破傷風 兼治頭上諸般病
陽谿主治諸熱症 頭痛牙痛咽喉痛
陽谷主治頭面病 手膊諸疾有多般
絲竹空穴治頭風
竅陰主治脇間痛 癰疽頭痛耳聾病

29. 鍼灸經緯³⁴⁾

18章. 十四經穴主治特性提要
1. 肺經
通經活絡-頭痛: 列缺
2. 大腸經
瀉陽明邪熱-止頭痛: 合谷, 陽谿, 偏歷
3. 胃經
清瀉里熱-偏頭(太陽穴)痛: 內庭
通經活絡-前額頭痛: 內庭
4. 脾經
健脾除濕通經活血去瘀-頭痛(痰濕): 公孫, 三陰交, 地機, 陰陵泉
5. 小腸經
止痛-頭痛: 少澤, 完骨, 支正, 後谿
6. 膀胱經
調經理胎止血鎮痛-止痛-巔頂痛: 束骨, 至陰, 後頭痛: 崑崙, 至陰, 束骨。

眉稜骨痛: 攢竹 至陰
7. 腎經
鎮痛-頭頂痛: 湧泉
8. 三焦經

通經活絡瀉熱止痛-前額痛: 絲竹空, 關衝 偏頭痛: 關衝, 液門, 中渚, 陽池, 絲竹空

9. 膽經
瀉肝膽熱-鎮痛-偏頭痛: 風池, 懸鍾, 陽陵泉, 臨泣, 俠谿, 風市

前額痛: 風池, 陽白, 陽陵泉

10. 肝經
疏肝理氣-鎮痛-頭頂痛: 行間, 太衝

11. 督脈
回陽救逆-陽虛頭痛: 百會, 風府, 上星, 神庭
瀉熱止痛-百會, 神庭, 上星, 風府, 大椎, 陶道
20. 常見疾病配穴精華匯子

頭痛
1) 前額痛: ①陰陵泉, ②中脘, ③印堂, 太陽, 列缺

④攢竹, 合谷
2) 偏頭痛: ①風市 ②絕骨 ③太陽, 列缺 ④頭維, 陽輔

3) 後頭痛: ①風池, 束骨 ②風池, 後谿

4) 頭頂痛: ①束骨 ②湧泉 ③百會, 太衝 ④列缺

5) 眉稜骨痛: ①陰陵泉 ②絲竹空, 申脈 ③攢竹透魚際 ④陽白透魚腰

30. 醫心方³⁵⁾

天窓: 風眩頭痛煩心眼青目泣出
五處: 此以瀉諸陽氣 風頭痛汗出寒熱
承光: 風眩頭痛欲求煩心
通天: 頭痛項痛強仆
洛却: 腦風眩頭痛癱疾
目窗: 頭痛目瞑遠視眩暈
腦空: 腦風目瞑 風眩頭痛目痛
頭維: 寒熱頭痛如破目痛如脫
頰厭: 眩目無所見頭痛引目外昏
天衝: 頭痛癱疾
完骨: 風頭耳後痛
懸顛: 熱病頭痛身熱
風府: 頭痛項急喘息
上星: 風眩眼青鼻衄頭痛
顛庭: 寒熱頭痛喘鳴目痛
曲差: 頭痛目眩痛頸項強急

陽白: 頭目瞳子痛不可以視
 攢竹: 風頭痛鼻衄眉頭痛
 絲竹空: 頭痛目中赤眦眩
 睛明: 目漏出惡寒頭痛內眦赤痛
 天柱: 熱病汗不出目眦赤痛眩頭痛目如脫項如拔
 風池: 熱病汗不出眩頭痛
 小海: 寒熱齒痛眩頭痛
 孔最: 頭痛振寒
 支正: 振寒寒熱頭頰頭眩痛
 溫溜: 傷寒熱頭痛噦衄
 陽谿: 煩心目痛厥逆頭痛胸滿
 大陵: 熱痛煩心 心痛身熱如火頭痛如破
 魚際: 虛熱惡風舌上黃身熱頭痛
 後谿: 瘧寒熱耳鳴振寒肘臂痛眩頭痛
 少澤: 寒熱汗不出頭痛喉痺
 中渚: 頭痛耳鳴目痛
 液門: 熱病汗不出頭痛目混耳鳴
 命門: 頭痛如破身熱如火汗不出
 大杼: 項痛頭痛腦滿腰痛
 風門: 風眩頭痛鼻軌不利
 關元: 頭偏痛身背熱
 承筋: 大腹腰脊寒痺轉筋頭眩痛
 飛揚: 寒熱寒不出體逆逆氣頭眩痛
 竅陰: 頭痛舌捲口乾耳鳴

31. 鍼灸學(下)³⁶⁾

治療穴

外感頭痛-外關, 臨泣
 頭強痛-頰車, 風池, 肩井, 小海, 後谿, 前谷
 頭目昏太陽痛-合谷, 太陽紫脈, 頭維
 頭半寒痛-玉枕
 頭痛項強 重不能舉-承漿(先補後瀉), 風府
 內傷頭痛-內關, 公孫, 照海
 腎厥頭痛-關元(灸灸)
 腦痛, 腦旋, 腦瀉, 腦熱, 腦冷-額會(灸灸)
 醉後頭痛-印堂, 攢竹, 足三里, 風門, 壘中

1) 原因別頭痛
 ① 正頭痛: 正頭痛은 足太陽脈이 上으로 額을 지나 頭顱에서 交會하여 腦로 入絡되었으며, 別脈은 項으로 下行하므로, 足太陽經病이 頭로 上衝하여 發病되면 眼目과 頭項이 빠지는 듯이 아프다.

② 偏頭痛: 右偏頭痛은 痰飲風熱에 起因하며, 左偏頭痛은 血虛風盛에 起因한다. 偏頭痛이란 頭의

한편 쪽이 아픈 것을 말한다.

③ 眉陵骨痛: 眉心과 眉陵骨이 아픈 것으로 痰과 風寒에 의하여 發한다.

治療穴

正頭痛- 上星, 神庭, 前頂, 百會, 太淵, 太陽, 合谷
 偏頭痛- 列缺, 頭維, 太陽, 臨泣, 絲竹空
 額角 眉陵骨痛-攢竹, 合谷, 曲池, 神庭, 解谿, 頭維, 魚腰

2) 原因別 頭痛

① 風寒頭痛

原因: 風寒邪가 入客於經絡하여 伏留陽經

症狀: 惡寒, 頭痛, 偏正頭痛, 鼻塞, 發熱

治法: 去風寒

治療穴: 風府, 風池, 風門, 列缺, 外關, 太陽

② 風熱頭痛

原因: 內部에 火熱이 있는데 外部에서 風邪가 侵入되면 風熱이 上搏上攻하여 頭痛을 야기한다

症狀: 頭痛 或은 偏頭疼痛하며 面熱上氣하고 或은 口燥咽乾 或은 衄血 眼赤한다.

治法: 風邪를 發散시키며 火熱을 淸冷시킨다.

治療穴: 蠱溝, 丘墟, 陽陵泉, 合谷, 章門

③ 厥逆頭痛

原因: 大寒을 犯하여 內至骨髓하면 邪氣가 逆上而陽經한다.

症狀: 頭痛과 齒痛이 兼發한다.

治療穴: 曲鬢(灸), 大敦, 商丘, 豐隆, 孔最

④ 痰厥頭痛

原因: 濕痰, 厥陰과 太陰合病

症狀: 頭痛時 兩頰靑黃하고 眩暈, 身重, 目不欲開하며 懶於言語, 欲吐, 脈滑한다.

治法: 滲濕化痰

治療穴: 中腕, 豐隆, 太陽(瀉), 脾俞(補), 外關, 大敦, 肝俞, 百會

⑤ 氣厥頭痛

原因: 氣血이 虛하고 邪氣上逆(大病後)

症狀: 頭痛耳鳴하고 九竅가 不利하며 兩太陽穴痛甚, 倦怠, 短氣한다.

治法: 補中益氣

治療穴: 氣海, 關元, 足三里(補), 百會(灸), 內關, 壘中, 健里

⑥ 熱厥頭痛

原因: 積熱上衝

症狀: 頭痛 煩熱하고 喜風寒(受冬大寒)하며 當

暖火即疼痛한다.

治療穴: 合谷,陷谷, 頭維, 陽白(瀉), 行間, 湧泉, 復溜, 曲池

32. 臨床韓方講座³⁷⁾

A. 部位別頭痛

基本

正頭痛: 手陽明의 合谷

偏頭痛: 少陽의 支溝, 陽陵泉

後頭痛: 手太陽 足太陽 (後谿, 申脈)

1) 正頭痛(陽明頭痛)

(1) 症狀: 眼目頭頂이 正頭痛과 함께 빠지는 듯한 頭證

(2) 治療

① 部位面

㉠ 眼- 屬陽明經 陽蹻脈: 先 足陽明經 後 手陽明大腸經

㉡ 頂- 太陽經: 後谿, 申脈, 睛明

㉢ 外感時 加 外關 痰飲時 加 豐隆, 足三里

㉣ 上星, 印堂, 頭維, 陽白, 攢竹

2) 偏頭痛(少陽頭痛)

(1) 原因: 左側 血虛 風盛 右側 氣虛, 痰飲, 風熱

(2) 治療

① 左側- 肝經: 太衝 口面: 合谷 加 風盛時: 外關 腹診時 脇下硬結: 加 足臨泣

② 右側- 少陽經(患側): 外關, 臨泣 反對側(健側): 列缺 加 風熱時: 合谷, 列缺(外關, 風池, 風府) 痰飲時: 風隆, 足三里 消化不良時: 足三里, 內關 怔忡時: 申脈, 陽陵泉

③ 瘧是部: 兩蹻, 兩維, 督脈의 頭部穴 사용

④ 太陽, 頭維, 率谷, 列缺, 中渚, 俠谿

3) 後頭痛

(1) 原因과 治療

① 頸椎異常: 머리를 左右로 흔들수록 아프다. → 後谿, 申脈, 中渚, 人中

② 高血壓: 머리를 앞으로 숙일 때 편하다. → 後谿, 申脈, 人中

③ 低血壓: 머리를 뒤로 젖힐 때 편하다. → 後谿, 申脈, 人中

④ 後頂, 風池, 大椎, 崑崙

(2) 鍼:

① 先 太陽經 선택—後頭部는 90% 이상이 足太陽 經筋이 차지 後谿, 申脈

② 督脈의 經氣 流通—後谿, 百會, 長強

③ 病因에 따라 加

㉠ 肝陽火의 高血壓— 膽經, 腎經 선택

㉡ 腎邪氣의 原因으로 오는 경우—三焦經(相通)에서 선택

B. 病因別 頭痛

1) 風寒頭痛

鍼: 振寒과 發熱이 있으니 少陽과 陽明의 兼

① 少陽—外關, 臨泣

② 陽明—合谷

③ 隨證 加減

㉠ 頭痛이 甚해지면—加 列缺

㉡ 嘔吐가 甚—加 內關

㉢ 身重하면—痰때문이니 加 足三里 또는 風隆

2) 濕熱頭痛

鍼: 合谷 外關 內關(痰在膈中) 足三里(濕때문)

加減

① 偏頭痛兼—加 列缺 만약 가슴답답하면 必加 內關

② 後頭痛兼—加 後谿 申脈

3) 厥逆頭痛

鍼

① 合谷 足三里(陽明의 邪氣 齒痛)

② 外關 申脈(外邪가 太陽經으로 오기 때문에)

③ 頭部穴 선택(督脈 陽蹻脈 陽維脈 중에서 선택)

④ 曲鬢穴을 灸(齒痛이 兼發하는 경우)

加 偏頭痛兼— 曲鬢, 正頭痛兼— 百會 上星, 後頭痛兼— 風池 風府 등

4) 痰厥頭痛

治療

① 消化器障礙가 없을 때: 太衝 內關

② 消化器障礙가 있을 때: 合谷 內關 足三里

③ 消化不良者: 三焦經異常: 中渚

④ 必加 太陰經(列缺) 脾經(太白) 膽經(臨泣)

5) 氣厥頭痛

(1) 氣虛頭痛

治療: 足三里 關元(灸)

鍼: 眩暈없는 경우에만 加 太陽 合谷 足三里 中脘 氣海 關元

(2) 血虛頭痛

鍼: 眩暈을 때만 加 魚眉 合谷 足三里 中脘

脾俞(太白) 肝俞(太衝)

6) 熱厥頭痛

鍼

①合谷(諸頭痛)外關

②列缺(治肝經熱)行間(肝의 火穴)俠谿(膽의 火穴)內庭(胃의 兪穴)

內關 또는 間使(胸部的 熱證)後谿 足三里(胃經 熱邪)

頭部에서 上星)百會

7)眉稜骨痛

鍼

合谷—瀉火熱

足三里—痰과 火熱을 除去(豊隆보다는 足三里 가 더 좋다)

列缺—熱이므로 선택

①部位別로 선택

足太陽—手太陽(後谿 등)

足少陽—手少陽(外關 등)

或加 循經에서 足太陽經穴 선택

②陽蹻脈의 起始穴인 申脈(눈주위까지 오니까)

③眼周圍의 穴—瘥是穴은 眼周圍에서 선택

8)老人의 腎厥頭痛

鍼: 關元 足三里 灸

9)七情頭痛

鍼灸

①合谷 爲主(肝과 相通)

②肝의 鬱火

行間: 胸部에 異常이 없는 자

傍谷: 胸部에 異常이 있는 자

③思慮傷脾: 脾經鬱滯—隱白(頭痛兼 不眠證隨發)

④頭面穴—頭臨泣 頭維

⑤肝厥: 頭頂에 頭痛—百會

33. 中醫臨床大典³⁸⁾

頭痛

釋名辨類

頭痛, 系指頸項以上整個頭部或頭之前, 後, 側部疼痛的症狀, 在外感或內傷染病中, 以此爲主症者, 則頭痛又視爲病症名.

因病因, 病機不同, 病程輕重, 病程長短及發病規律各異, 發病部位亦不盡相同, 歷代對本病稱呼頗多. 如偏正頭痛, 頭風, 偏頭風, 腦頭風, 腦風, 巔頂痛, 眞頭風, 眉稜骨痛……等等. 歸納之, 立足于症狀者曰頭痛, 着眼于病因者稱頭風.

一. 鍼法

1. 外感頭痛

處方: 頭維, 風池, 百會, 天柱, 合谷

造作: 風池先鍼, 進鍼一寸, 鍼尖正水平爲進鍼, 捻轉提插宜瀉法, 鍼感放射倒頭部;百會逆經皮刺五分, 合谷鍼五分, 頭維沿皮者五分, 天柱鍼一寸, 諸穴勻用提插捻轉之瀉法, 留鍼30分種, 如頭痛甚者, 每間歇5分種運鍼一次

隨證選穴: 風寒型加風門, 崑崙; 風熱型加大椎, 外關; 風濕型加中脘, 三陰交; 前頭痛加上星, 陽白, 解谿; 巔頂痛加腦空, 行間; 偏頭痛加太陽, 外關, 俠谿; 後頭痛加通天, 後谿, 崑崙

2. 內傷頭痛

1) 肝陽頭痛

處方: 百會, 風池, 顛會, 太衝, 太谿

造作: 太谿淺刺五分, 用補, 餘穴勻選 提插捻轉之瀉法, 留鍼30分種.

隨證選穴: 頭痛而眩加腦空, 肝兪; 面部紅熱加內庭; 腰痛酸軟加腎兪; 失眠加神門, 內關

2) 氣血虧虛

處方: 百會, 中脘, 氣海, 足三里, 三陰交, 合谷

造作: 百會隨經沿皮者五分, 氣海鍼一寸兩穴鍼後可灸, 足三里鍼一寸, 三陰交鍼五分, 諸穴用補, 留鍼30分種.

隨證選穴: 身疲乏力加關元(灸), 命門; 心悸加內關, 寶中, 神門

3) 痰濁頭痛

處方: 百會, 印堂, 中脘, 勞宮, 豊隆, 三陰交

造作: 百會逆經而刺, 印堂沿皮刺: 中脘鍼一寸, 勞宮鍼五分, 豊隆鍼一寸半, 諸穴勻選提插捻轉之瀉法, 留鍼30分種.

隨證選穴: 胸脘痞悶加內關, 公孫; 便青加天樞, 陰陵泉

4) 瘀血頭痛

處方: 瘥是穴, 肝兪, 血海, 三陰交, 風池, 合谷

造作: 瘥是穴点刺放血, 膈腧坐位鍼, 得氣運鍼兩分鍼即出鍼, 血海, 三陰交, 風池, 合谷勻是提插捻轉之瀉法, 留鍼30分種.

二. 灸法

處方: 太陽, 風池, 百會, 率谷, 顛會, 印堂, 行間, 天柱, 外關.

34. 鍼灸配穴辭典³⁹⁾

頭痛

[簡便]

症狀

1) 風邪: 眩暈, 惡風, 때로는 自汗, 顔面痙攣, 脈浮緩 또는 浮弦.

2) 痰濕: 顔面·頰部靑黃色, 頭暈, 目眩, 懶言, 身體沈重感, 惡心, 涎及嘔吐, 脈弦滑

3) 肝胃熱: 頭重熱痛, 惡心, 心煩, 惡熱, 口渴, 目赤, 寒冷을 좋아함. 熱에 의해 增惡, 때로는 便秘, 脈弦數.

4) 氣虛: 疲勞에 의해 增惡, 아침에 甚하고 저녁에는 輕함. 間歇性, 太陽穴에 심한 痛症, 倦怠感, 短氣, 食欲不振, 脈細數 또는 虛大無力.

5) 血虛: 眉稜骨上的 痛症, 午後에 激痛, 心悸, 惡心, 嘔吐, 眩暈, 脈細無力.

治法

1) 風邪: 去風清頭.

2) 痰濕: 滲濕化痰.

3) 肝胃熱: 清熱鎮肝.

4) 氣虛: 補中益氣.

5) 血虛: 滋陰養血.

辨證配穴

風府·風池·外關(頭部の邪를 맑게 함, 瀉), 百會·前頂·太陽·合谷(清頭止痛, 瀉), 頭維(胃經의 氣를 疏泄), 印堂(止額痛), 陰陵泉(滲濕化痰), 行間·太衝(平肝抑木), 三陰交(滋陰養血), 中脘·足三里(補中益氣·調和胃氣, 補)

[實用]

症狀

1) 外感風邪

① 風寒型: 緊張感을 隨伴하는 頭痛, 項背의 強張, 惡寒甚하고 發熱輕함, 口不渴, 苔薄白, 脈浮緊.

② 風熱型: 脹熱感을 隨伴하는 頭痛, 甚할 때는 裂痛, 惡寒輕하고 發熱甚함, 顔面赤色, 口渴, 咽喉痛, 咳嗽, 苔薄黃, 脈浮數.

③ 風濕型: 沈重感을 隨伴하는 頭痛, 微熱, 關節痛, 胃部의 不快感, 胃의 機能減退, 口中粘, 口不渴, 苔白膩, 脈浮滑.

2) 肝陽亢逆—側頭部重痛, 眩暈, 心煩, 易怒, 顔面赤色, 口苦, 때로는 脇肋部脹滿, 舌紅, 苔黃, 脈弦 또는 弦數.

3) 痰濕中阻—眩暈, 沈重感을 隨伴하는 頭痛, 胸膈痞悶, 痰涎을 嘔吐, 苔白厚膩, 脈滑.

4) 腎氣虛損—空虛感을 隨伴하는 頭痛, 活動時

增惡, 眩暈, 耳鳴, 腰膝酸軟, 舌紅, 苔薄, 脈弦細無力.

5) 氣滯血瘀 — 머리의 固定刺痛, 慢性으로 反復發作, 舌紫暗 또는 瘀血斑, 脈細澀

治法

1) 外感風邪

① 風寒型: 疎風散寒

② 風熱型: 清熱散風

③ 風濕型: 散風去濕

2) 肝陽亢逆—平肝潛陽

3) 痰濕中阻—燥濕化痰

4) 腎氣虛損—滋陰補腎

5) 氣滯血瘀—活血化瘀

配穴

辨證配穴

1) 外感風邪: 風池, 風府, 百會, 合谷.

① 風寒型: 風門, 崑崙.

② 風熱型: 大椎, 外關.

③ 風濕型: 中脘, 三陰交

2) 肝陽亢逆: 百會, 風池, 陽輔, 太衝

3) 痰濕中阻: 風池, 太陽, 中脘, 豐隆

4) 腎氣虛損: 風池, 百會, 腎俞, 太谿

5) 氣滯血瘀: 風池, 百會, 太陽, 合谷, 太衝

* 재차 다음의 循經配穴을 組合한다.

循經配穴

① 前額頭痛(陽明經)

Ⓐ 印堂, 太陽, 列缺

Ⓑ 陽白, 太陽, 合谷

Ⓒ 攢竹, 太陽, 合谷

② 偏頭痛(少陽經)

Ⓐ 風池, 太陽, 外關

Ⓑ 風池, 頭維, 陽輔

Ⓒ 風池, 絕骨

③ 後頭部痛(太陽經)

Ⓐ 風池, 後谿

Ⓑ 風池, 崑崙

Ⓒ 風池, 風府, 束骨

④ 頭頂部痛(厥陰經)

Ⓐ 百會, 太衝

Ⓑ 百會, 列缺

⑤ 腦內痛(少陰經)

Ⓐ 風池, 百會, 太谿

Ⓑ 風池, 太陽, 復溜

35. 鍼灸大辭典⁴⁰⁾

頭痛

病名. 主要由于風邪外襲, 痰濕內阻, 肝胃之熱上攻, 或氣虛, 血虛, 血瘀所致. 臨床上可分為五型, 卽風濕, 肝陽, 血虛, 痰濁, 瘀血頭痛.

風濕頭痛: 遇風寒而誘發, 痛多偏于一側, 或左右交替發作, 或全頭蓋痛, 呈脹痛, 刺痛或搏動性疼痛, 鼻塞, 流涕, 苔白, 脈弦緊. 治宜祛風散寒, 化濕通絡, 取風池, 頭維, 通天, 合谷, 三陽絡, 鍼宜瀉法. 前頭痛加上星, 陽白; 頭頂痛加百會, 前頂; 後頭痛加天柱, 後頂; 側頭痛加率谷, 太陽.

肝陽頭痛: 頭角抽痛, 多偏于一側, 眩暈, 面部紅熱, 多煩善怒, 目赤口苦, 舌質紅, 脈弦. 治宜平肝降逆, 熄風潛陽. 取懸顛, 頤厭, 太衝, 太谿. 鍼宜瀉法. 目赤加關衝放血; 面覺烘熱加內庭.

血虛頭痛: 頭昏而痛, 痛勢綿綿, 休息痛減, 神疲, 心悸, 面色少華, 有久病及失血史. 伴有頭暈, 肢體麻木. 治宜益氣養血, 和絡止痛. 取上星, 血海, 足三里, 三陰交, 鍼宜補法. 頭痛緩解後酌灸肝俞, 脾俞, 腎俞, 氣海等穴.

痰濁頭痛: 前額昏痛如裹, 胸脘痞悶, 惡心, 嘔吐痰涎, 便溏, 苔白膩. 治宜化痰降濁, 通絡止痛. 取中脘, 豐隆, 百會, 印堂. 鍼宜瀉法. 嘔吐加內關; 便溏加天樞.

瘀血疼痛, 頭痛如刺, 痛處固定不移, 經久不愈, 舌微紫, 脈細或澀. 治宜活血化瘀, 行氣定痛. 取阿是穴, 合谷, 三陰交, 補瀉兼施, 肩稜痛加攢竹; 側頭痛加太陽; 後頭痛加瘻脈; 頭頂痛加四神總.

Ⅲ. 總括 및 考察

韓醫學에서는 黃帝內經 이래 수많은 文獻에서 頭痛의 發生原因과 分類, 症狀, 治法 그리고 鍼灸治療에 대하여 論해 왔다.

頭痛은 偏正頭痛, 頭風, 偏頭風, 腦頭風, 腦風, 顛頂痛, 眞頭風, 眉稜骨痛 등등 여러 가지 名稱이 있는데 病因, 病機가 같지 않고 病의 輕重, 病程의 長短 및 發病部位 또한 다르므로 歷代의 頭痛에 관한 呼稱이 자못 다른데 結果적으로 症狀의 觀點으로는 頭痛이라고 하고 病因의 觀點에서 보면 頭風이라고 볼 수 있다.³⁸⁾

頭風에 관하여 《諸病源候論》에서는 頭面風의

病因病機에 대해서 陽經이 頭面으로 走行하는데 運動勞役, 陽氣發泄하여 腠理開而受風이라고 하였고⁵⁾ 《千金方》에서는 頭風의 概念이 훨씬 넓어져서 頭痛, 頭眩, 口渴, 窩斜 등을 包括하였으며 《仁齋直指方》에서도 頭風의 概念이 《千金方》과 같이 넓게 보았으나 정확히 일치하지는 않았다. 明代에 이르러서 《奇效良方·頭痛頭風大頭風》중에서 頭痛에 대한 病因病機와 源流에 대해서 상세히 分析하였는데 “所論頭痛大法, 甚詳著矣, 世之方論, 又言頭風病名, 何以此不見發明, 請言其略! 凡使令人頭痛者, 其邪一也, 但有新久去留之分耳. 淺而近者名頭痛, 其痛卒然而至, 易于解散速安也. 深而遠者, 爲頭風, 其痛作止不常, 愈後遇觸復發也. 皆當驗其邪所從來而施治之.” 라고 하였고²⁹⁾ 王肯堂의 《證治準繩·頭痛》에서는 “醫書多分頭痛, 頭風爲二門, 然一病也, 但有新久去留之分耳” 라고 하였는데³⁰⁾ 이후로 頭痛과 頭風의 관계에 대해 明確해졌으며 後世의 많은 醫家들이 이를 따라오고 있다. 歷代로 내려오면서 頭痛은 病程이 짧고 頭部의 痛證만을 가지고 있는 경우로 比較的 잘 治療되는 病症이며 頭風은 痛症이 오래되고 頭部의 痛症이외에 顔面, 耳目口鼻의 感覺異常 등의 病症을 同伴하고 比較的 治療가 어려운 病症으로 認識되고 定議되어 온 것으로 볼 수 있다.

頭痛의 原因과 對해 《素問·五臟生成論》에서는 “頭痛顛疾 下虛上實 過在足少陰巨陽 甚則入腎” 이라고 하였고⁴⁾ 이에 대하여 張¹¹⁾은 外邪가 中人하여 皮膚之間에 머물러 經에 轉入한 故로 下虛上實이라고 하였고 “過在巨陽少陰之經” 에 있다 하였으니 巨陽은 足太陽經을 말하며 少陰은 太陽과 表裏가 되니 足少陰을 말한다. 또한 《素問·五臟生成論》에서는 “心煩頭痛 病在膈中 過在手巨陽少陰” 이라 하였으니⁴⁾ 張¹¹⁾은 太陽之氣가 外邪에 당하면 上으로 頭痛이 발생하는데 手太陽은 膈下를 지나고 手少陰은 屬心系하고 下로 膈을 지나 小腸에 絡하니 病이 膈中에 있으므로 “過在手巨陽少陰” 이라 했다. 그리고 각 臟腑經氣는 上下左右 각기 그 部位가 있어 診斷시 구별해야 한다고 하였다.

《素問·刺熱論》에서는 각 臟腑의 熱이甚하여 上으로 經絡에 轉하여 頭痛이 發生한다고 하였으며⁴⁾ 《靈樞·厥病第二十四》에서는 厥頭痛에 대해서 太陽, 陽明, 少陽, 太陰, 少陰, 厥陰의 厥逆

한 經氣로 起因한 것이며 外邪의 侵入으로 起因한 것은 아니라고 하였다¹¹⁾. 그런데 《難經·六十難》에서는 “頭心之病有厥痛 有眞痛 何爲也? 然, 手三陽之脈 受風寒 伏留而不去者 則名厥頭痛 入連在腦者 名眞頭痛”이라고 하여 厥頭痛을 外感風寒이 手三陽之脈에 侵入하여 發生한 것으로 보고 있으니¹²⁾ 《類經·21卷 鍼刺類》에서는 “厥 逆也. 邪逆於經 上干頭腦而爲痛者 曰厥頭痛也”라고 하였으며⁴¹⁾ 또한 《醫學入門》에서는 “厥頭痛將內外分”이라 하여 註에서는 “眞頭痛引腦顛泥丸盡痛 手足冷至節者死 厥者逆也 邪氣逆上陽經而作痛 甚則發厥 須分內外二因治之”라고 하여 厥頭痛이 內因과 外因으로 인한 경우로 나누어야 한다고 하였으니²⁵⁾ 종합해 보면 厥頭痛은 眞頭痛을 제외한 모든 內傷과 外感으로 인해 氣厥하여 發生한 頭痛을 總稱하는 것으로 보아야 할 것이다. 또한 《靈樞·厥病第二十四》에서는 “頭痛不可取於脛者 有所擊墮 惡血在於內 若肉傷痛未已可則者 不可遠取也”라고 하여 外部의 打擊으로 인한 瘀血도 原因이라고 하였다¹⁰⁾.

內經에서 頭痛의 原因을 총괄하면 下虛上實, 熱其氣逆, 外感風寒, 歲氣太過 또는 不及, 三陰三陽의 氣厥, 大寒至骨髓, 惡血 등으로 요약된다.

《諸病源候論》에서는 “頭面風者, 是體虛諸陽經脈爲風所乘也. 諸陽經脈, 上走于頭面, 運動勞役, 陽氣發泄, 腠理開而受風.”이라고하여 原因을 運動勞役, 陽氣發泄으로 보았고⁵⁾ 《難經校注·六十難》에서는 “手三陽之脈 受風寒 伏留而不去者…”라고 하였으며¹²⁾ 《仲景全書·傷寒明理論》에서는 “傷寒頭痛何以明之 頭痛爲邪氣外在經絡上攻與頭所致也”라고 하여 頭痛의 原因을 邪氣가 經絡에 있어 頭部로 上攻하여 發生한다고 하였고⁹⁾ 《外臺秘要·上》에서는 《諸病源候論》을 인용하고 또한 “養生云 飽食仰臥 久成氣病頭風 又云 飽食沐髮作頭風”이라 하였다.⁶⁾

金代에 東垣은 頭痛의 原因을 內傷과 外感으로 나누어 “內證頭痛有時而作有時而止 外證頭痛常常有之 眞須傳入裏實方罷此又內外證之不同者也”라고 하였으며 傷寒, 濕熱, 寒濕, 氣虛, 血虛, 痰厥의 諸頭痛과 三陰三陽經脈을 結合하여 症狀과 治法을 分類하였고 太陰頭痛과 少陰頭痛을 添加하였는데 夫風從上受之, 風寒傷上, 邪從外入, 客于經絡, 令人振寒, 頭痛身重惡寒을 傷寒頭痛; 頭痛耳

鳴, 九竅不利者, 腸胃之所生는 氣虛頭痛; 心煩頭痛者 病在膈中은 濕熱頭痛; 氣上不下 頭痛顛疾者 下虛上實也은 寒濕頭痛; 如氣上不下, 頭痛顛疾者, 下虛上實也, 過在足少陰, 巨陽, 甚則入腎은 寒濕頭痛; 如頭半寒痛은 偏頭痛; 有眞頭痛者, 甚則腦盡痛, 手足寒至節者, 死不治; 有厥逆頭痛者, 所犯大寒內至骨髓, 髓者以腦爲主, 腦逆故令頭痛齒亦痛也라고 하였다. 이후로 頭痛의 原因을 內傷과 外感으로 나누어서 分類하기 시작하였다¹⁸⁾

《丹溪心法附與》에서는 頭痛의 原因을 “頭痛多主於痰 痛心者火多…… 諸經氣滯亦作頭痛 血虛頭痛 自魚尾上攻頭痛 勞役下虛之人…… 此相火自下衝上…… 頭痛連眼痛 此風痰上攻… 如形瘠 倉黑之人頭痛乃血虛”라고 하였으며 특히 偏頭痛에서는 右偏頭痛은 屬痰屬熱, 左偏頭痛은 屬風屬血虛라고 하였는데 東垣의 分類에 痰으로 인한 경우를 補充하였다.¹⁹⁾

《醫學入門》에서는 “厥頭痛將內外分 外感寒熱表家論 內虛氣滯太陽痛 血虛魚尾上生顛 腎虛顛痛七情嘔 痰火食積亦同因”이라 하여 厥頭痛은 內傷과 外感으로 나누었으며 外感은 寒과 熱이 있고 內傷으로는 氣滯, 血虛, 腎虛, 七情氣厥, 痰火, 食積 등이 있다고 하고 또한 《內經》의 上盛下虛 顛疾頭痛을 腎厥頭痛이라고 하였다.²⁵⁾

《東醫寶鑑》에서는 風寒, 濕熱, 濕痰, 大寒, 痰厥, 氣虛, 血虛, 熱厥, 傷濕, 氣上不下, 飲酒 등이 原因이라고 하였으며 偏頭痛의 原因은 “偏頭痛在右屬痰屬熱 在左屬風屬血虛 頭風至甚者 久則目昏 偏頭痛者屬少陽相火…… 偏頭痛年久 大便燥目赤眩暈者 此肺乘肝 氣鬱血壅…”이라 하였다.²⁶⁾

《儒門事親》에서는 原因을 “夫頭痛不止乃三陽之受病也…… 如痛久不已則令人喪目 以三陽受病皆胸膈有宿痰之致然也”라고 하였다.¹⁷⁾

《衛生寶鑑》에서는 頭風의 原因을 “肝經風盛 木自搖動 尚書云滿招損 老子云物壯則老 故木陵脾土金來剋之 是子來與母復讐也……”라고 하였다.²⁰⁾

《景岳全書》에서는 頭痛의 變症에 대하여 “凡診頭痛, 當先察久漸, 此辯表裏. 蓋漸痛者必因邪氣, 久病者 必兼元氣.”라고 하였다.³¹⁾

《鍼灸大辭典》에서는 原因을 風邪外襲, 痰濕內阻, 肝胃之熱上攻, 氣虛, 血虛, 血瘀 등의 所致라고 하였으며 臨床上 風濕, 肝陽, 血虛, 痰濁, 瘀血 頭痛의 다섯 가지 類型으로 分類하였다.⁴⁰⁾

《鍼灸配穴辭典》에서는 原因이 風邪, 痰濕, 肝胃熱, 氣虛, 血虛라고 하였다.³⁹⁾

以上 頭痛의 原因에 대해 要約해 보면 매우 다양하여 風, 寒, 濕, 熱, 血虛, 氣虛, 痰, 瘀血, 七情, 內傷食積, 腎虛, 肝陽上亢 등이 있다.

頭痛에 隨伴되는 症狀들에 대해서는 《諸病源候論》에서는 “…… 病狀, 頭面多汗惡風, 病甚則頭痛. 又新沐中風, 則爲首風. 又新沐頭未干, 不可以臥, 使頭重身熱, 反得風則煩心. 診其脈, 寸口陰陽表裏互相乘. 如風在首, 久不瘥, 則風入腦, 變爲頭眩.” 이라고 하였으며⁵⁾ 《丹溪心法附與》에서는 “血虛頭痛 自魚尾上攻頭痛” “勞役下虛之人 似傷寒發熱汗出, 兩太陽穴痛心…” “頭痛連眼痛…” “如形瘠 倉黑之人頭痛乃血虛” 라고 하였으며¹⁹⁾ 《東醫寶鑑》에서는 “太陽頭痛惡風寒脈浮緊 少陽頭痛往來寒熱脈弦而細 陽明頭痛自汗發熱脈緩長實 太陰頭痛必有痰身重脈沈緩 少陰頭痛 三陰三陽經不流行 足寒氣逆爲寒厥 氣脈沈細 厥陰頭痛或吐沫沫厥冷氣脈浮緩” 으로 六經別로 頭痛의 隨伴症狀를 提示하였고²⁶⁾ 東垣은 “夫風從上受之, 風寒傷上, 邪從外入, 客于經絡, 令人振寒, 頭痛身重惡寒, …… 此傷寒頭痛. 頭痛耳鳴, 九竅不利者, 腸胃之所生, 乃氣虛頭痛也. 心煩頭痛者 病在膈中, …… 乃濕熱頭痛也. 如氣上不下, 頭痛顛疾者, 下虛上實也……, 寒濕頭痛也. 如頭半寒痛者, …… 此偏頭痛也. 有眞頭痛者, 甚則腦盡痛, 手足寒至節者, 死不治. 有厥逆頭痛者, 所犯大寒內至骨髓, 髓者以腦爲主, 腦逆故令頭痛齒亦痛也.” 라고 하였으며¹⁸⁾ 《醫學入門》에서는 “外感頭痛必有寒熱, …… 內傷氣虛 相火上衝 耳鳴九竅不利 兩太陽穴痛, …… 血虛魚尾上生巔, …… 腎厥 下虛上盛 巔頂痛不可忍 脈舉之則弦 按之則堅, …… 七情氣厥 心腹脹滿 嘔吐酸水, …… 痰厥 頭旋 眼黑 言亂 惡心 眼廢 肢冷” 으로 內傷과 外感別로 頭痛에 隨伴되는 症狀를 提示하였으며²⁵⁾ 이외에 《鍼灸大成》, 《類經圖翼》, 《鍼灸甲乙經》, 《鍼灸資生經》에서는 耳聾, 耳鳴, 振寒, 汗不出, 目痛, 鼻塞, 鼻痛, 口眼窩斜, 耳後痛, 眩暈, 身熱 등의 隨伴症狀가 있음을 提示하였다.

頭痛의 鍼灸治療에 대한 歷代文獻을 찾아보면 《素問·骨空論》에서는 “風從外入 令人振寒汗出 頭痛 身重 惡寒 治在風府 調其陰陽 不足則補 有餘則瀉” 이라 하여 風府를 사용하였으며 《素問·繆刺論》에서는 “邪客於足太陽之絡 令人頭項肩痛

刺足小指爪甲上 與肉交者各一痛 立已 不已 刺外髁下三痛 左取右 右取左 如食頃已” 라고 하여 穴名은 나오지 않았으나 그 位置와 穴의 갯수를 提示하고 있으며⁴⁾ 《靈樞·厥病》에서는 “厥頭痛 面若腫起而煩心 取之足陽明太陰, 厥頭痛 頭脈痛心悲善泣 視頭動脈反盛者 刺盡去血 後調足厥陰, 厥頭痛 貞貞頭重而痛 瀉頭上五行 行五 先取手少陰後取足少陰, 厥頭痛 意善忘 按之不得 取頭面左右動脈 後取足太陰, 厥頭痛 項先痛 腰脊爲應 先取天柱後取足太陽, 厥頭痛 頭痛甚 耳前後脈湧有熱 瀉出其血 後取足少陽” 이라고 하여 各各의 厥頭痛에 대한 經絡을 提示하였고 經穴로는 天柱穴을 言及하였다.¹¹⁾

《黃帝鍼灸甲乙經》에서는 神庭 曲差 本神 通天 玉枕 臨泣 承靈 腦空 陶道 命門 大杼 風門 懸顛 頤顛 懸釐 陽白 瘰癧 攢竹 上腕 清冷淵 消泅 小海 三里 太白 章門 豐隆 顛會 上星 譏諳 天膺 風池 百會 등의 穴을 使用하였고¹³⁾ 《備急千金要方》에서는 神庭 水滿 頭維 大陵 解谿 曲泉 飛揚 前谷 少澤 通里 竅陰 強間 腦戶 通天 腦空 消泅 攢竹 承光 腎俞 絲竹空 瘰脈 和髀 上星 顛會 天膺 風門 崑崙 關元 關衝 合谷 등의 穴을 使用하였으며¹⁴⁾ 《外臺秘要·下》에서는 “魚際 合谷 陽谿 溫溜 水溝 曲泉 竅陰 俠谿 臨泣 外丘 本神 頭維 頭臨泣 目窗 承營 腦空 風池 顛息 懸顛 頤顛 懸釐 陽白 絲竹空 天衝 腕骨 등의 穴을 使用하였으며⁶⁾ 이후로도 《鍼灸資生經》, 《扁鵲神應鍼灸玉龍經》, 《醫學綱目》, 《鍼灸聚英發揮》, 《類經圖翼》, 《醫學入門》, 《鍼灸大成》 등에서 頭痛에 관한 鍼灸治療穴들이 사용되었다.

이에 筆者가 考察한 歷代醫學書籍을 綜合하여 12經絡과 任督兩脈으로 사용된 經穴들을 分類하고 各各 穴들의 多用頻度數를 조사해 보니 總使用된 經穴의 數는 106穴이며 手太陰肺經이 孔最(3), 列缺(12), 太淵(4), 魚際(2) 등의 4個穴이며 手陽明大腸經은 二間(1), 合谷(15), 陽谿(4), 溫溜(2), 下廉(1), 上廉(1), 曲池(3), 手三里(1), 偏歷(1) 등의 9個穴이고 足陽明胃經은 四白(1), 頭維(6), 足三里(4), 豐隆(3), 解谿(3), 衝陽(1), 內庭(1) 등의 7個穴이고 足太陰脾經은 公孫(1), 三陰交(1), 地機(1), 陰陵泉(3), 太白(1) 등의 5個穴이며 手少陰心經은 青靈(1), 少海(3), 通里(2) 등의 3個穴이며 手太陽小腸經은 後谿(7), 支正(3), 少澤(3), 小海(2), 腕骨

(4), 前谷(2), 天窗(1) 등의 7個穴이고 足太陽膀胱經은 睛明(2), 攢竹(11), 曲差(2), 五處(3), 承光(3), 通天(3), 絡却(2), 玉枕(2), 天柱(3), 大杼(3), 風門(4), 崑崙(5), 申脈(4), 金門(3), 束骨(5), 通谷(3), 承筋(1), 飛揚(2), 至陰(2), 京骨(1), 腎俞(1) 등의 21個穴이며 足少陰腎經은 湧泉(3)의 1個穴이며 手厥陰心包經은 天池(1), 大陵(4), 中衝(2) 등의 3個穴이며 手少陽三焦經은 關衝(3), 液門(3), 中渚(5), 天井(1), 消灤(2), 天瀾(2), 瘰脈(2), 顛息(1), 和膠(1), 絲竹空(9), 外關(2), 陽池(2) 등의 12個穴이며 足少陽膽經은 瞳子膠(1), 額厭(3), 窻陰(2), 完骨(2), 陽白(3), 目窗(1), 正營(1), 承營(1), 腦空(3), 風池(12), 陽輔(2), 足窻陰(2), 懸顛(1), 懸鍾(2), 陽陵泉(2), 臨泣(1), 俠谿(1), 風市(2), 天衝(1), 肩井(1), 目窓(1), 外丘(1) 등의 22個穴이며 足厥陰肝經은 行間(1), 太衝(2), 曲泉(1) 등의 3個穴이며 督脈은 瘻門(1), 風府(6), 強間(2), 後頂(4), 百會(9), 前頂(2), 顛會(3), 上星(7), 神庭(7), 印堂(4), 命門(2), 大椎(1), 陶道(2), 腦戶(1) 등의 14個穴이며 任脈은 關元(2), 中脘(3), 臍中(1), 承漿(1) 등의 4個穴이며 經外奇穴로 太陽穴이 5회로 多用되었다.(표 1)

經絡別로 定理해 본 결과 頭痛에 使用하는 鍼灸治療穴은 督脈, 足太陽膀胱經, 足少陽膽經, 手少陽三焦經, 手陽明大腸經 등의 順으로 많이 使用되었는데 이는 三陽經과 督脈이 頭部까지 循行하기 때문에 頭痛을 治療할 수 있는 經穴이 많은 것으로 볼 수 있다.

특히 經絡別 分類는 部位別 頭痛의 樣相과 매우 밀접한 關聯이 있는데 이는 각 經絡은 그 經絡이 流注하는 部位를 主治하기 때문이니 足太陽膀胱經은 肩背, 項을 따라 頭部로 上行하므로 後頭痛, 頭眼痛, 頭項強痛 등을 主治하고, 足陽明胃經은 胸部를 지나 上으로 顔面과 前頭部를 循行하므로 前頭痛, 面痛, 口眼喎斜 등을 主治하며, 足少陽膽經과 手少陽三焦經은 人體의 側面을 지나 頸項의 側部를 거쳐 역시 頸項의 側部로 上行하므로 側頭痛, 耳頰痛 등을 主治하게 된다.

頭痛의 鍼灸治療穴에 대하여 文獻上 많이 사용된 頻度數로 보면 合谷(15), 列缺(12), 風池(12), 攢竹(11), 百會(9), 絲竹空(9), 後谿(7), 神庭(7), 上星(7), 頭維(6), 風府(6), 崑崙(5), 束骨(5), 太陽(5) 등의 經穴 등이 多頻度로 提示되었으며 그 외 頭

部의 經穴들과 手足三陽經絡의 肘膝以下の 經穴들이 많이 使用되었음을 알 수가 있었다.

頭痛은 또한 臨床上 部位別로 나누어서 治療를 많이 하게 되는데 部位別로 多用하는 鍼灸治療穴에 대하여서는 前頭痛, 側頭痛(偏頭痛), 後頭痛, 眉稜骨痛, 顛頂痛으로 나누어서 定理해 보니 前頭痛에는 通里, 解谿, 上星, 陽白, 百會, 神庭, 太陽, 合谷, 絲竹空, 風池, 中脘, 足三里, 列缺, 曲池 등의 穴이, 偏頭痛에는 頭維, 率谷, 太陽, 懸顛, 額厭, 太衝, 太谿, 腦空, 顛頂, 懸釐, 後頂, 正營, 絲竹空, 風池, 合谷, 中脘, 解谿, 足三里, 列缺, 攢竹, 曲池 등의 穴이, 後頭痛에는 頰車, 風池, 肩井, 少海, 後谿, 前谷, 百會, 後頂, 合谷, 天柱, 瘰脈, 強間, 崑崙, 風府, 曲差, 承漿 등의 穴이, 眉稜骨痛에는 肝俞, 攢竹, 合谷, 神庭, 頭維, 解谿 등의 穴이, 顛頂痛에는 上星, 百會, 合谷, 前頂, 四神總, 後頂, 中脘, 三里, 風池 등의 穴이 使用되었다.(표 2)

部位別로 定理해 본 결과 대개의 穴들이 手足三陽經과 督脈에 해당하는 經穴이며 後頭痛은 督脈과 足太陽經, 手太陽經 등의 經絡의 經穴이 많이 選用되었고 顛頂痛은 역시 督脈과 顛頂周圍의 經穴이 많이 選穴되었으며 眉稜骨痛도 眉稜骨周圍의 穴들과 手足陽明經, 足太陽經의 經穴들이 選穴되었으며 偏頭痛은 주로 手足少陽經의 經穴들이 많이 選穴되었음을 알 수 있었는데 前頭痛은 手足陽明經과 督脈, 手足太陽經外로 手足少陽經의 經穴들이 많이 選穴되어 使用되었음을 알 수 있었다. 그리고 특이할 만한 사항은 合谷穴과 列缺穴은 歷代文獻에 提示된 頻度數가 가장 많았으며 또한 合谷穴은 위의 다섯가지 部位의 頭痛에 모두 取穴하였고 列缺 또한 前頭痛과 偏頭痛에 選用된 것을 알 수가 있었다. 合谷穴은 《鍼灸大成》에는 “頭面耳目口鼻病, 曲池, 合谷爲之主, 偏正頭疼左右鍼(左痛鍼右)”²⁷⁾, 《類經圖翼》에서는 “傷寒大渴 脈浮在表, 發熱惡寒, 頭痛脊痛, 偏正頭痛. 千金十一穴云 曲池兼合谷可徹頭疼. 馬丹陽天星十二穴云 療頭疼并面腫.”²⁴⁾, 또한 《醫宗金鑑》에서는 “合谷主治破傷風 兼治頭上諸般病”이라³³⁾ 한 것으로 보아 合谷은 전반적으로 頭痛에 모두 사용할 수 있는 것으로 생각되며 列缺穴은 《鍼灸大成·卷二·石弘賦》에서는 “列缺頭痛及偏正 重瀉太淵無不應”, 또한 《鍼灸大成·卷三·四總穴歌》에는 “肚腹三里留, 腰背委中求, 頭項尋列缺, 面

口合谷收.”, 《鍼灸大成·卷三·靈光賦》에서는 “偏正頭痛瀉列缺”, 《鍼灸大成·卷三·馬丹陽天星十二穴治雜病歌》에서는 列缺腕側上, 次指手交叉. 善療偏頭患, 偏身風痺麻, 痰涎頻壅上, 口禁不開牙, 若能明補瀉, 應手即如拏”²⁷⁾, 《醫學入門》에서는 “偏正頭疼左右鍼 列缺太淵不用補 左痛鍼右 右痛鍼左 左右俱痛左右俱鍼 餘倣此如 列缺不應再瀉太淵”²⁵⁾, 《醫宗金鑑》에서는 “列缺主治嗽寒痰 偏正頭疼治自瘡”이라고 하였으니³³⁾ 列缺穴 또한 諸般頭痛에 사용할 수 있으며 특히 偏正頭痛에 특출한 효과가 있는 것으로 提示되고 있다

그·외에 頭痛의 鍼灸治療에 대하여 특이할 만한 사항은 몇가지의 특수한 原因이나 症狀을 가지고 있는 경우의 頭痛인데 《黃帝內經靈樞·厥病第二十四》에 나오는 頭半寒痛에 대한 鍼灸治療¹¹⁾는 玉枕穴만을 사용한 것으로 提示되고 있다^{13,14,15)}는 점이다.

또한 《黃帝內經素問·奇病論》의 厥逆頭痛에 대한 鍼灸治療⁴⁾는 《鍼灸資生經》에 陽谿穴과 曲鬢穴(灸七壯)을 사용한다고 하였는데¹⁵⁾ 《鍼灸集成》엔 역시 曲鬢灸 七壯이라고 하였고³²⁾ 《類經圖翼》, 《外臺備要》, 《醫心方》에는 陽谿穴을 사용한^{24,6,35)}고 한 것으로 보아 《鍼灸資生經》을 그대로 인용한 것으로 보인다. 《黃帝內經素問·五藏生成論》의 下虛上實한 腎厥頭痛⁴⁾에 대해서는 《鍼灸資生經》에서는 灸 關元 百壯이라고 하였고¹⁵⁾ 《醫學綱目》에서는 湧泉穴을 彈鍼出血이라고 하였다.²²⁾

이외에 頭痛의 治療에 傳統的인 鍼灸治療方法 뿐 아니라 皮膚鍼, 電鍼, 耳鍼, 頭鍼, 藥鍼 등의 新鍼療法 등의 여러 가지 治療方法이 現代에 들어와 많이 시도되고 있으며 傳統的인 鍼灸法과 같이 竝行함으로써 治療效果를 더욱 向上시키는 데 크게 기여할 것으로 思料된다.

표 1. 頭痛에 대한 鍼灸治療穴의 經絡別 分布

經絡	選用穴
手太陰肺經	孔最 列缺 太淵 魚際
手陽明大腸經	二間 合谷 陽谿 溫溜 下廉 上廉 曲池 手三里 偏歷
足陽明胃經	四白 頭維 足三里 豐隆 解谿 衝陽 內庭
足太陰脾經	公孫 三陰交 地機 陰陵泉 太白
手少陰心經	青靈 少海 通里
手太陽小腸經	後谿 支正 少澤 小海 腕骨 前谷
足太陽膀胱經	睛明 攢竹 曲差 五處 承光 通天 絡却 玉枕 天柱 大杼 風門 崑崙 申脈 金門 束骨 通谷 承筋 飛揚 至陰 京骨 腎俞
足少陰腎經	湧泉
手厥陰心包經	天池 大陵 中衝
手少陽三焦經	關衝 液門 中渚 天井 消灑 天牖 瘰脈 顛息 和膠 絲竹空 外關 陽池
足少陽膽經	瞳子膠 頤厭 竅陰 完骨 陽白 目窗 正營 承營 腦空 風池 陽輔 足竅陰 懸顛 懸鍾 陽陵泉 臨泣 俠谿 風市
足厥陰肝經	行間 太衝 曲泉
督脈	瘡門 風府 強間 後頂 百會 前頂 顛會 上星 神庭 印堂 命門 大椎 陶道
任脈	關元 中脘 臍中 承漿

IV. 結 論

頭痛의 原因과 鍼灸治療穴에 대한 文獻의 考察을 통하여 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 頭痛은 頭風과의 區分中 頭痛은 病程이 짧고 治療가 쉬운 病症을 指稱하였고 頭風은 病程이 오래된 疾患을 指稱하고 있었다.

2. 頭痛의 原因은 內傷과 外感으로 區分되어지며, 內傷에는 氣虛, 血虛, 腎虛, 食積, 痰火, 七情 등이 있었고, 外感에는 風寒, 風濕, 風熱 등이 있었다.

3. 鍼灸治療穴로 使用된 經穴은 總 106穴로 多頻度로 使用된 經穴은 合谷(15), 列缺(12), 風池(12), 攢竹(11), 百會(9), 絲竹空(9), 後谿(7), 神庭(7), 上星(7) 등의 順으로 나타났다.

4. 鍼灸治療穴의 經絡分布는 足太陽膀胱經(21穴), 足少陽膽經(18穴), 督脈經(14穴), 手少陽三焦經(12穴), 手陽明大腸經(9穴), 手太陽小腸經(7穴), 足陽明胃經(7穴) 등의 順으로 나타났다.

5. 鍼灸治療穴의 頭痛部位別 分布는 前頭痛은 陽明經과 督脈, 偏頭痛은 少陽經, 後頭痛은 太陽經과 督脈, 眉稜骨痛은 足陽明經, 足太陽經, 督脈, 顛頂痛은 督脈의 經穴을 多用하였다.

6. 合谷과 列缺은 諸般頭痛에 基本穴로 使用하고 있었다.

參考文獻

1. 金賢濟 外: 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, pp.640~643, 1979.
2. 楊士樹 外: 中醫臨床大典, 北京, 北京科學技術出版社, p.1200, 1991.
3. 李鳳教 外: 韓方診斷學(Ⅱ辨證), 서울, 成輔社, p.186, 1988.
4. 王琦 外編 著: 素問今釋, 貴州, 貴州人民出版社

- 社出版, p.60, 147, 155, 159, 160, 171, 193, 223, 264, 282, 434, 435, 1982.
5. 巢元方 著, 南京中醫學院 校釋: 諸病源候論校釋(上), 北京, 人民衛生出版社, p.57, 58, 1983.
6. 王壽: 外臺備要(上,下), 臺北, 國立中國醫藥研究所, p.416, pp.106~1116, 1964.
7. 醫學教育研修院 編: 家庭醫學, 서울, 서울대학교출판부, p.103, 1995.
8. 金科元 編譯: 臨床神經診察法, 서울, 瑞光醫學書林, p.353, 354, 1993.
9. 張機: 仲景全書, 서울, 一中社, p.557, 558, 1992.
10. 楊維傑 編: 黃帝內經靈樞經解, 台聯, 國風出版社, p.98, 99, 589, 1973.
11. 張志聰, 馬蒔 編註: 黃帝內經張馬合註, 台聯, 國風出版社, p.92, 211, 212, pp.231~233, 1977.
12. 凌耀星: 難經校註, 北京, 人民衛生出版社, p.107, 108, 1991.
13. 皇甫謐 選: 黃帝鍼灸甲乙經, 台北, 宏業書局, p.161, 170, 171, 187, 188, 190, 191, 250,
14. 孫思邈 著: 備急千金要方, 서울, 大成文化社, p.903, 904, 1992.
15. 王執中 著: 鍼灸資生經(第六卷), 서울, 一中社, pp.30~32, 1991.
16. 楊士瀛 撰: 仁齋直指方(欽定四庫全書12卷中), 서울, 大星文化社, p.370, 1995.
17. 張子和 撰著: 儒門事親(卷四), 北京, 旋風出版社, p.18, 1978.
18. 李杲 著: 東垣十種醫書, 台北, 五州出版社, p.33, 181, 182, 1983.
19. 朱震亨著: 丹溪心法附與, 서울, 大星文化社, p.461~469, 1982.
20. 羅天益 著: 衛生寶鑑, 香港, 商務印書館, p.118, 124, 1981.
21. 王國端 選: 扁鵲神應鍼灸玉龍經, 서울, 一中社, p.2, 3, 49, 59, pp.51~57, 64~66, 1992.
22. 樓英 編選: 醫學綱目, 서울, 一中社, p.524, 525, 526, 529, 1984.
23. 高武: 鍼灸聚英發揮(鍼灸醫學典籍大系卷12) 大阪, 出版科學綜合研究所, p.103, 104, 昭和54.
24. 張介賓 原著: 類經圖翼, 서울, 大星文化社 p.347, 353, 408, pp.109~198, 349~351, 1990.
25. 李挺 編著: 醫學入門, 서울, 大星文化社, p.489

1990.

26. 許浚 編著: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.203~209, 1994.
27. 楊繼州 著, 黃明堂校勘: 鍼灸大成, 서울, 一中社, p.70, 73, 79, 87, 88, 98, 104, 105, 107, 109, 110, 113, 429, 435, 436, 452, 1992.
28. 楊繼州: 鍼灸大成校釋, 台北, 啓業書局有限公司, pp.1098~1100, 1987.
29. 方賢 編著: 奇效良方(醫部全錄 6卷·頭門), 서울, 大星文化社, p.49, 1990.
30. 王肯堂 編著: 六科證治準繩(準繩), 서울, 大星文化社, p.205, 1992.
31. 張介賓 編著: 景岳全書(上), 서울, 大星文化社, p.538, 1988.
32. 廖油鴻 著: 鍼灸集成, 北京, 中國書店, p.53, 1986.
33. 吳謙 外編著: 醫宗金鑑(下), 서울, 大星文化社, p.700, 701, 707, 708, 710, 718, 1991.
34. 楊維傑 著: 鍼灸經緯, 台北, 樂群出版事業有限公司, p.338, 339, 340, 341, 342, 345, 346, 1985.
35. 丹波康賴選: 醫心方(鍼灸醫學典籍大系 別卷2), 大阪, 出版科學綜合研究所發行, p.3~78, 昭和54.
36. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室編著: 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, p.1211~1213, 1993.
37. 孫仁喆 外: 臨床韓方講座, 서울, 大星文化社, p.70~84, 1995.
38. 金庚植 外: 鍼灸配穴辭典, 서울, 一中社, p.131~133, 135, 136, 1991.
39. 程寶書 外: 鍼灸大辭典, 北京, 北京科學技術出版社, p.266, 267, 1987.
40. 科學百科辭典綜合出版社: 東醫學辭典, 서울, 까치, p.269, 1990.
41. 張介賓 原著: 類經(下), 서울, 大星文化社, p.493, 494, 1990.