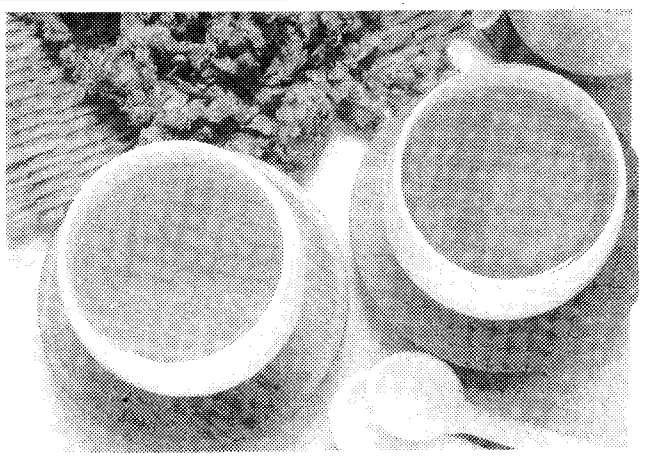
신 경 통



통증부위 대개가 내장의 病變반응과 일치
담결릴때 감꼭지 메밀 생강 달여 상시복용

원인과 증상

신경통은 보통 '담(痰)'으로 불리는 병이다. 일반적으로는 원인을 알 수 없이 사지(四肢)중에서 어디가 아프게 되면 신경통이라고 말하는데, 이것은 병세를 그릇되게 판단하고 있는 것이다. 신경통이라는 것은 어떤 신경의 주행에 따라 심한 통증을 일으키면서 어떤 압통점(壓痛點)을 누르면, 그 아래의 신경 주행에 따라서 통증이 일어나는 특징을 가지고 있는 현상을 뜻한다.

한방적인 측면에서 볼 때 단순한 신경통이란 거의 드물고, 모두가 내과적원인을 갖고 표면에 나타난다. 신경통의 통증 부위는 대개가 내장의 병변(病變)이 반응되는 경락의주행(走行)과 일치하고 있는 것을 볼 수 있다.

한방치료

한방에서는 비나 찬바람을 맞고, 감기 기운도 겹쳐 한기가 돌고 팔다리와 전신이 쑤시고 아픈 데에는 가미오적산(加味五積散) 계통의 처방을 쓴다. 또 중년 이후에 기혈이 허하고 수족이 차면서 생기는 신경통, 특히 좌골신경통과 습관절통이 오래된 것에는 삼기음(三氣飮) 계통의 처방이 좋다. 그러나 이 처방은 열이 있거나 소화불량이 있는 사람은 삼가야 한다.

또한 갱년기에 접어든 비교적 건강한 40~50대 사람들이 운동부족, 정신과로 또는 냉방병·갱년기장애로 신경통이 오는 것을 예방하기 위해서는 맑은 공기 속에서 적당히 운동하며 조위승청탕(調胃升淸湯) 계통의 약을 복용하면 커다란 효험을 본다. 그리고 체질이 약해서 안색이 좋지 못한 사람에게 보혈강장제로써 혈액순환을 촉진시켜 가벼운 신경통을 없애는 데에는 십전대보탕(十全大補湯)계통의 처방이 특효가 있다.

민간요법

△담이 결릴 때 천남성(天南星)·감꼭지·메밀·생강·송진을 달여 자주 복용하는 방법. △너삼을 달여 먹거나 닭 속에 지네를 4마리 정도 넣어 먹는 방법. △참새를 털째로 구워서 털을 뜯고 그 고기를 먹거나 삶아서 먹는 방법 등이 그것이다. △또 웅담이나 소의 쓸개를 반 컵의 소주 속에 넣어 먹는 방법도 있다.

신상품

자연산 영지

생약협회 국산한약재 상설매장에서는 자연산 영지 500g을 규격포장 4만8천원에 판매하고 있다.

국산한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<97년 2월 28일 현재>
(600g 기준 경동한약상가 도매시세)

품 명	금 액
ㄱ	
갈 근 (葛 根)	각갈근1,800
	편갈근1,300
강 활 (羌 活)	5,500
건 강 (乾 薑)	4,200
감 국 (甘 菊)	2,500
결명자(決明子)	1,000
식고본(藁 本)	5,000
과루인(瓜蔞仁)	2,000
구기자(枸杞子)	10,500
구절초(九節草)	1,400
구 맥 (瞿 麥)	1,600
식길경(桔 梗)	통 6,700
	절 7,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	500
남 성 (南 星)	8,000
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	4,800
(토)당귀(土當歸)	7,500
당귀미(當歸尾)	2,500
대 황 (大 黃)	2,000
(식)도인(桃 仁)	무
독 활 (獨 活)	2,400
두 충 (杜 沖)	上 9,000
	中 8,000
	下 6,500
ㅁ	
만 삼 (蔓 蔘)	1,800
만형자(蔓荊子)	1,300
맥문동(麥門冬)	거심14,000
	막맥 9,000

품 명	금 액
목 과 (木 果)	1,000
통목단(通牧丹)	上11,000
	中 5,500
목 적 (木 賊)	1,800
목 통 (木 通)	1,000
ㅂ	
박 하 (薄 荷)	1,800
(토)반하(半夏)	大22,000
(원)방풍(防風)	5,300
(식)방풍(防風)	3,500
백개자(白芥子)	500
백선피(白鮮皮)	1,800
백 지 (白 芷)	3,800
백 출 (白 朮)	11,000
백편두(白扁豆)	800
백 합 (白 合)	1,700
백복령(茯 苓)	11,000
복 신 (茯 神)	13,000
복분자(覆盆子)	3,800
ㅅ	
사 삼 (沙 蔘)	7,000
산수유(山茱萸)	6,000
생산약(山 藥)	18,000
식산약(山 藥)	7,000
토산사(土山査)	2,000
상백피(桑白皮)	4,000
석창포(石菖蒲)	1,000
소 자 (蘇 子)	700
소 엽 (蘇 葉)	1,500
속 단 (續 斷)	12,000
승 마 (升 麻)	3,000
식시호(柴 胡)	11,500
ㅇ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000

품 명	금 액
오가피(五加皮)	3,500
오미자(五味子)	12,000
오배자(五倍子)	2,500
옥 죽 (玉 竹)	4,200
영 지 (靈 芝)	中 25,000
연 교 (連 翹)	1,000
우 슬 (牛 膝)	3,000
위령선(威靈仙)	4,000
의이인(薏苡仁)	2,400
음양곽(淫羊藿)	14,000
익모초(益母草)	900
인 동 (忍 冬)	1,000
인 진 (茵 蔯)	1,000
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	5,000
(백)작약(白芍藥)	절 3,200
(적)작약(赤芍藥)	절 4,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	35,000
지 유 (地 楡)	3,000
진 교 (秦 究)	5,000
진 피 (蔯 皮)	650
지 실 (枳 實)	大 4,000
	中 7,000
	小 12,000
조각자(皂角子)	1,700
지부자(地膚子)	800
죽 여 (竹 茹)	1,300
지골피(地骨皮)	1,000
건지황(乾地黃)	上 5,000
	下 1,500
지 모 (知 母)	5,500
ㅊ	
차전자(車前子)	5,000
창이자(蒼耳子)	800

품 명	금 액
(토)천궁(川芎)	5,000
(일)천궁(川芎)	2,600
천 마 (天 麻)	12,000
천문동(天門冬)	3,000
천화분(天花粉)	2,500
초룡담(草龍膽)	절 4,500
치 자 (梔 子)	1,100
ㅌ	
택 사 (澤 寫)	5,300
(원)토사자(兎絲子)	무
ㅍ	
포공영(蒲公英)	2,200
패 모 (貝 母)	5,000
ㅎ	
(백)하수오(何首烏)	上 8,500
	中 7,000
	下 5,500
행 인 (杏 仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,800
현 삼 (玄 參)	2,200
현지초(玄 草)	1,500
현호색(玄胡索)	8,500
형 개 (荊 芥)	1,700
황 금 (黃 芩)	5,700
황 기 (黃 芪)	6년근30,000
	3년근19,000
	1년금 5,500
황백피(黃栢皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,500
황 정 (黃 精)	小 6,000
호장근(虎杖根)	1,500
후 박 (厚 朴)	7,000