

요로결석

생약한의원
김민호 원장

요로결석이란 체내에서 형성된 결석이 요로의 점막을 자극하여 염증을 유발하고 신우(腎盂), 요관(尿管), 방광(膀胱), 요도(尿道)를 막아서 오줌의 흐름을 장애하는 병증이다.

결석의 크기는 직경 0.3~10cm로 다양하다. 우리나라에서는 대략 0.8~1.0% 정도의 결석환자가 있는 것으로 추정되는데, 남자가 여자보다 2~4배 정도 많다. 비교적 활동이 왕성한 20~40에 많이 발생하고, 허약자, 노인, 소아에서는 드물다.

결석의 형성과 성장에 가장 중요한 것은 식사습관과 환경이며, 특히 요로폐쇄와 감염은 결석과

불가분의 관계이다. 증상은 결석의 위치 및 크기, 요로폐쇄의 정도, 감염 등의 합병증 유무에 따라 다르며, 격심한 통증과 소변에 피가 섞여 나오는 것(血尿)이 대표적이다. 그리고 결석은 신장의 집합관(集合管)에서 형성되기 시작하여 신

우, 요관, 방광, 요도 등으로 이동하기 때문에 결석의 위치에 따라 통증이 나타나는 부위도 다르다. 결석의 치료는 결석의 배출을 유도하고 결석의 성장이나 재발을 방지하는 것이 목적이다.



식사습관·환경 요로결석 주요인 오적산·반총산·사물탕 혼합처방

실제 치료방법에서는 3가지로 구분을 하는데 대기요법, 식이요법, 약물요법 및 수술이 그것이다.

대기요법은 감염이 없고 증상이 심하지 않으며, 크기가 1cm이

하인 경우에 응용하는데 수분을 대량으로 섭취(1일 3,000cc이상)하거나 운동으로 결석이 자연배출되기를 기다리는 것이고, 식이요법은 결석을 형성하는 염류의 배설을 적게하고 염류 농도를 희

석하고자 기름진 음식을 피하고 담백한 음식을 위주로 먹는 것이다.

약물요법은 첫째, 소변을 잘 보게 해주는 목적으로는 오령산(五苓散), 둘째, 요관운동을 촉진할 목적으로 반총산(蟠葱散)이나 오적산(五積散), 셋째, 요관을 확장 및 이완시킬 목적으로 사물탕(四物湯)을 복용한다.

그래서 일반적으로는 오령산, 반총산, 사물탕을 모두 합쳐서 처방을 구성하고 있다.

오적산+반총산+사물탕

택사 10g, 숙지황, 당귀, 천궁, 백작약, 적복령, 백출, 저령각 6g, 창출, 감초 각 4g, 삼릉, 봉출, 백복령, 청피 각 3g, 사인, 정향피, 빈랑 각 2g, 현호색, 계피, 건강 각 1g, 총백 1개.

국산한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<96년 12월 31일 현재>
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근1,800 편갈근1,300
강활(羌活)	4,800
건강(乾薑)	3,800
감국(甘菊)	2,500
결명자(決明子)	1,300
식고본(藜蘆本)	4,200
과루인(瓜蒌仁)	2,000
구기자(枸杞子)	8,500
구절초(九節草)	1,400
구맥(瞿麥)	1,600
식길경(桔梗)	통 6,500 절 4,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	500
남성(南星)	10,000
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	5,500
(토)당귀(土當歸)	7,500
당귀미(當歸尾)	2,500
대황(大黃)	1,500
(식)도인(桃仁)	무
독활(獨活)	3,000
두충(杜冲)	上 10,000 中 7,000 下 6,000
ㄹ	
만삼(蔓蔘)	1,800
만형자(蔓荊子)	1,300
맥문동(麥門冬)	거심 11,500 막막 9,000

품명	금액
목과(木果)	1,000
통목단(通牧丹)	上 11,000 中 6,500
목적(木賊)	1,800
목통(木通)	1,000
ㅂ	
박하(薄荷)	1,800
(토)반하(半夏)	大 23,000
(원)방풍(防風)	6,000
(식)방풍(防風)	2,200
백개자(白芥子)	500
백선피(白鮮皮)	1,800
백지(白芷)	4,000
백출(白朮)	10,500
백편두(白扁豆)	800
백합(百合)	1,700
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	9,500
복분자(覆盆子)	4,000
ㅅ	
사삼(沙蔘)	7,000
산수유(山茱萸)	7,000
생산약(山藥)	19,000
식산약(山藥)	6,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	3,000
석창포(石菖蒲)	1,000
소자(蘇子)	700
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	12,000
승마(升麻)	3,000
식시호(柴胡)	11,000

품명	금액
ㅇ	
(토)오공(蜈蚣)	70,000
오가피(五加皮)	3,500
(자)오미자(五味子)	13,000
오배자(五倍子)	2,500
옥죽(玉竹)	4,000
영지(靈芝)	中 23,000
연교(連翹)	1,000
우슬(牛膝)	3,200
위령선(威靈仙)	4,000
의이인(薏苡仁)	3,500
음양곽(淫羊藿)	15,000
익모초(益母草)	1,000
인동(忍冬)	1,200
인진(茵陳)	1,200
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	5,000
(백)작약(白芍藥)	절 3,000
(적)작약(赤芍藥)	절 4,500
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	35,000
지유(地榆)	3,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	1,000
지실(枳實)	大 4,000 中 7,000 小 11,000
조각자(皂角子)	1,700
지부자(地膚子)	800
죽여(竹茹)	1,500
지골피(地骨皮)	1,000
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 1,500
지모(知母)	6,000
ㅊ	

품명	금액
차전자(車前子)	4,500
창이자(蒼耳子)	800
창출(蒼朮)	6,000
(토)천궁(川芎)	12,000
(일)천궁(川芎)	3,500
(토)천마(天麻)	자연산 17,000
천문동(天門冬)	3,000
천화분(天花粉)	2,500
초롱담(草龍膽)	절 4,500
치자(梔子)	1,200
ㅋ	
택사(澤瀉)	4,800
(원)토사자(兔絲子)	무
ㆁ	
포공영(蒲公英)	2,200
패모(貝母)	6,000
ㆂ	
(백)하수오(何首烏)	上 10,000 中 8,000 下 6,000
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,800
현삼(玄參)	1,000
현지초(玄草)	1,500
현호색(玄胡索)	8,500
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	6,000
황기(黃芪)	6년근 25,000 3년근 16,000 1년근 7,000
황백피(黃栢皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	1,500
후박(厚朴)	6,000