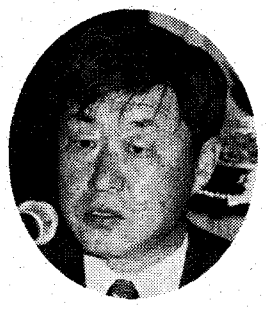
만·성·간·장·병·특·집

만성 간염의 치료·예방

우리나라 만성 간염 대부분이 간염 바이러스의 감염에 의한 경우



문 영 명
〈연세의대 내과 교수〉

만성 간염은 그 원인에 있어서 진행되는 경과가 다르고 따라서 치료방법도 달라지게 된다. 먼저 만성간염의 원인을 살펴보면 바이러스 감염에 의한 경우와 약물이나 알콜에 의한 경우, 자가면역성 질환, 기타 대사성·질환에 의한 경우를 들 수 있다. 우리나라에서의 만성 간염은 대부분이 간염바이러스의 감염에 의한 경우이며 최근에는 알콜성이나 약물에 의한 경우도 드물지 않게 나타난다. 따라서 만성간염의 치료에는 그 원인을 찾아서 그에 알맞는 치료를 해야 하며, 만성간염은 장기간, 경우에 따라서는 평생동안 치료해야 하는 경우도 있으므로 이 점 유의해야 할 것이다.

1. 만성간염의 일반적인요법

만성간염은 염증이 악화되는 시기와 호전되는 시기가 있는데, 악화되는 시기에는 활동량을 줄이고 필요하면 입원치료를 해서 급성기를 넘겨야 한다. 호전된 시기에는 일반적인 생활을 유지하되 과로는 피해야 하고 운동량도 피곤하지 않는 범위내에서 해야 함을 명심한다. 음식은 특별한 제한이 없으나 균형이 이루어진 식단을 구성해야 한다. 특별히 단백질을 많이 섭취할 필요는 없으나 평소보다 약간 단백질을 많이 섭취하는 것은 무방하다. 그러나 운동을 제한하는 상태에서 많은 양의 식사를 함으로써 체중이 증가되고 지방축적이 간에 일어나는 현상은 좋지 않다. 또한 식이요법을 한다고 식물성 음식이나 특수한 야채즙을 고집하는 것은 영양소의 결핍을 초래할 수 있으므로 좋지 않다.

현재까지는 일단 발생한 만성간염은 그 진행을 중지시키는 약제는 거의 없으며, 일부 이러한 약제가 있다고 하더래도 이는 전문가의 지시 없이는 쓸 수 없는 약이다. 일반 약국에서 구입할 수 있는 간장약은 간기능이나 간재생에 약간의 도움을 주는 정도로서 이러한 약물을 과신해서는 안된다. 여러가지 민간요법이나 한약제의 투입은 그 효과나 부작용에 있어서 검정된 바가 전연 없기 때문에 이러한 방법을 사용하는 것은 추천할 바가 못된다. 특히 이러한 방법으로 인하여 부작용이 생기면 치명적일 수 있다.

일반적 간장약 과신하면 안돼

2. 만성간염의 특수약물치료

최근 B형이나 C형 간염에 대한 항바이러스제제가 개발되어 그 효과에 대한 연구가 많이 보고되고 있으나 아직 그 효과는 좋지 않다. 그 중 대표적인 약물이 잘 알려진 인터페론인데, 이 약물은 바이러스의 증식을 억제하고 체내 면역작용을 증신시키는 효과가 있는 반면, 부작용이 있고(e항원 양성환자) 간염의 활동이 증가된 상태, 즉 간염수지(SGOT/SGPI)가 높을수록 효과가 좋으며, 만성간염이 발생한 초기 바이러스의 증식이 아주 왕성한 시기보다 발병후 몇 년이 지나 바이러스의 증식이 어느 정도 악화된 시기에 투여하는 것이 효과적이다. 따라서 인터페론의 투여시기는 전문가의 철저한 관찰하에 적당한 시기를 택해야 한다. 일반적으로 B형 만성간염에서 인터페론의 치료효과는 약 반수이상에서 바이러스 증식이 억제되고, 염증수치도 감소하여 호전되는 경향을 보이지만 치료가 끝난 후 6개월정도 경과하면 그 중 일부에서는 다시 바이러스의 증식이 증가하고 염증이 악화되는 현상이 나타난다. 따라서 인터페론 치료 후 최종 판정에서 효과를 보았다고 인정되는 경우는 30%내외로 그렇게 좋은 효과를 보이지는 않는다. 특히 동양인에서의 효과는 서양인에서보다 더욱 나쁜 것으로 알려져 있다. 그리고 인터페론 치료 없이 자연경과를 관찰해 보면 약 5%정도에서 바이러스 증식이 중지되고 염증이 줄어드는 자연 치유경과를 볼 수 있다. 따라서 인터페론의 치료시작은 발병 후 일정기간을 관찰한 후에 결정하는 것이 좋다.

C형 간염에서도 인터페론의 사용이 시도되고 있다. 그러나 이 경우의 치료효과는 B형보다 좋지 않아서 20%내외에서 치료효과를 기대하고 있으며, 투여하는 인터페론의 양도 B형에서보다 많다. 그러나 혈액내 바이러스의 농도가 낮다든지 바이러스의 구조에 변형이 있는 경우에는 잘 듣지 않는 반면, 고단위의 인터페론을 장기간 투여함으로써 좋은 효과를 볼 수 있다는 보고도 있으므로 향후 C형 만성간염에 대한 인터페론 효과는 주시할 필요가 없다.

〈201호에서 계속〉

만성간염은 평생 동안 치료 요하는 경우도 있어

식이요법으로 식물성 음식, 특수 야채즙 고집하면 영양결핍 초래

맨파오

精力·氣力 증강을 위한 祕方

中國皇室秘方 生藥 31種

鹿茸·廣拘腎·黑驢腎·當歸 (녹용·광구신·흑노신·당귀)
人蔘·牧丹皮·海馬·杜冲·阿膠 (인삼·목단피·해마·두충·아교)
桂皮·仙茅·菟絲子·補骨脂 (계피·선모·토사자·보골지)
淫羊藿·胡蘆巴·巴戟天·肉蓯蓉 (음양곽·호로파·파극천·육종용)
鎖陽·川續斷·熟地黃·覆盆子 (쇄양·천속단·숙지황·복분자)
炮附子·枸杞子·玄參·黃耆·白朮 (포부자·구기자·현삼·황기·백출)
山茱萸·茯苓·麥門冬·牛膝·甘草 (산수유·복령·맥문동·우슬·감초)

• 표준소매가격 : 40캅셀/30,000원, 120캅셀/80,000원
• 문 의 처 : (02)464-0861, 학술부

맨파오는 이미 중국에서 男宝라는 이름으로 큰 호평을 받고있는 대표적인 자양강장제로 신허(腎虛)를 보(補)하는 동식물성 생약이 무려 31종 이나 배합되어 있으며 옛부터 중국황실에만 전해져 내려오는 비방(祕方)과 중국의학 및 동양의학 사상에 근거를 둔 처방으로 중년기 이후 쇠약해지기 쉬운 기력 및 활력 증강에 매우 탁월한 효과를 보입니다.

'맨파오'란 중국名 男宝 무엇인가?

'맨파오'는 강장(強壯)및 강정(強精)을 중심으로한 동식물성 생약이 무려 31종이나 복합처방 되어있는 광범위한 효능·효과의 자양강장제입니다.

수입·판매원
한일약품공업주식회사
서울특별시 성동구 성수1가2동 656-408

제조원
日本·田辺製藥株式会社
日本 · 大阪

제휴원
中国天津市力生製薬廠
中国天津市南開区黃河道491号