

# AIDS 관리대책

—대전광역시—

강 선 규 / 대전광역시 방역계장

AIDS! 하면 제일 먼저 뇌리에 떠오르는 일이 있다. 언제, 어느 나라 조차 밝히고 싶지 않은 세계적인 농구스타 "매직존슨"과 AIDS의 얼킨 사연이다. HIV의 감염은 매직존슨인을 피해갈리 없었지만 감염사실을 인지하고는 서슴없이 전세계에 공개하고 아울러 그 유명스타가 되게한 농구마저도 은퇴했던 일은 가히 베가톤급의 폭탄 선언이라하겠다. 그 일은 열광하는 팬들의 슬픔이었겠지만 AIDS를 모르는 모든이들에 대한 더할나위 없는 값진 예방홍보이었다고 생각하면서 우리시의 AIDS 관리에 대하여 소개하고자 한다.

## 1. HIV 감염자 및 감염경로

우리시에는 지난 '93년 건강진단 과정에서 HIV 감염자가 처음으로 발견된 이후 현재까지 총 8명(남7, 여1)을 등록관리중이다. (표1) 감

염자 감염경로를 살펴보면 외국인과의 성접촉 50%, 동성연애 25%, 국내윤락가 출입, 감염자 부부간 성접촉이 각각 12.5%로 대별되고 있으나 종합적으로 100%가 성접촉에 의한 감염이었음을 명확하게 증명해 주고 있으며 특히 50%를 점하고 있는 해외에서의 문란한 성접촉이 우리에게 시사해주는 바가 크다고 하겠다.

## 2. HIV 감염자 관리

현재 감염자의 생활상을 살펴보면 취직 37.5%, 자영업 25%, 노동, 수감, 무직이 각 12.5%로서 75%가 생활형편이 곤란하기는 하나 생계능력은 있으며 수감자 1명을 제외하면 무직은 1명인 셈이다. (표2) 여기서 중요한 사실은 굳굳하게 살아가려는 굳은 의지가 있다는 점이다. 그러나 이미 고인이

된 한 감염자의 경우는 저명인사 이면서도 회사를 사직하고 자가는 은둔생활을 고집하여 사회와 완전 격리된 생활을 했던 일이 있어 매우 안타깝게 생각되기도 한다.

이 사회가 HIV감염자와 AIDS환자를 보는 눈빛과 올바른 인식이 중요하다 하겠다. 감염자의 관리는 보건소별로 담당자를 지정하고 매월 1회씩 상담을 통하여 동정을 알아보고 애로사항을 청취 해결해 주며, 6개월마다 면역검사를 실시하여 검사결과 면역기능이 저하된 사람은 충남대학교병원과 서울대학교병원에서 치료를 받고 있다. 또한 시의 입장에서 어떻게 하면 감염자에 대한 치료와 위안에 도움이 되고자 진료기관에서 청구하는 치료비의 신속한 지급은 물론이고 매년말마다 홍삼등의 격려품을 전달 하는 등의 유대관계를 유지하고 있다.

〈표 1. HIV 감염경로〉

| 계  | 외국인 성접촉 | 동성연애 | 윤락가출입 | 배우자 | 비 고 |
|----|---------|------|-------|-----|-----|
| 8명 | 4       | 2    | 1     | 1   |     |

### 3. AIDS 발견 및 예방홍보

전염병을 비롯한 성인병등 각종 질병은 일찍 발견하여 알맞은 처치를 하는것이 질병관리의 기본원칙이듯이 AIDS 또한 조기발견이 적정관리의 첩경이 될것이다. 따라서 보건환경연구원 및 5개보건소에 완벽한 검사체계를 갖추고 46,000건의 검사목표를 수립하여 발견사업에 최선을 다하고 있다. (표3) 아울러 AIDS의 공포에서 완전 해방되는 길은 각자가 문란한 성생활을 피하고 예방수칙을 잘지키는 일이므로 예방의 필요성을 홍보하는 일이 AIDS관리의 근본이 될것이다. 따라서, 홍보전단지(34,500매)배포, 매스콤 홍보(10회), AIDS의 날(12.1) 행사의 유관기관 단체협조시행, AIDS패널 전시등의 홍보수단을 동원 활발하게 전개하고 있다.

우리시의 AIDS 관리개요를 소개하면서 내어놓고 자랑할만한 일이 없음을 심히 부끄럽게 생각된다. 다행히도 우리나라의 AIDS관리역사가 10년이 넘는 오늘날 전국민들의 인식도가 괄목할만큼 향상



대전광역시의 AIDS패널 전시회

되었다는데 조금이나마 안도하면서 몇가지의 AIDS관리 발전방안을 제시하고자 한다.

첫째, 실효성 있는 예방홍보 강화이다. 예를들면 중,고,대학생에 대한 학습교육 실시, 불의의 감염사실 및 감염자의 부도덕 행위에 대한 대대적 소개, AIDS 패널 내용개선(소킹위주) 및 제작과 전시기회 확대등이다.

둘째, 보다 강력하고 적극적인 예방활동의 전개이다. 예를들면 해외 여행객에 대한 필수적 콘돔

소지제 실시, 숙박업소 콘돔 의무 비치제 실시, 혈액제제 및 수혈감염 방지 대책강화등이다. 원컨데 AIDS 정책의 소홀 또는 수혈등 관리기관의 부주의등으로 인하여 억울하게 감염되어 파국으로 돌아가는 사례가 더이상 있어서는 안되겠다는 것이다. 다같이 AIDS를 20세기의 천형이란 체념속으로 버리기 보다는 예방과 정복이라는 목표를 하루속히 실현하여 온인류의 걱정을 덜게 되기를 기원한다. A

〈표 2. 감염자의 취업실태〉

| 계  | 외향선원 | 외국취업 | 자영업 | 운 전 | 노 동 | 무 직 | 수 감 |
|----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 8명 | 1    | 1    | 2   | 1   | 1   | 1   | 1   |

〈표 3. AIDS 항체검사계획〉

| 계       | 성병등록<br>관 리 자 | 일반정기<br>검진대상자 | 무 료<br>익명검사 | 수 청 자<br>외국인등 |
|---------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| 46,000건 | 10,000        | 28,000        | 1,000       | 7,000         |