

眼病의 外治法에 대한 文獻的 考察

徐亨植* · 李龍求** · 盧石善*

ABSTRACT

A Literatual Study on the external treatment of eye diseases.

Seo Hyung-sik · Lee Yong-Ku · Roh Sek-seon

A Literatual Study on the external treatment of eye diseases, the result were as follows. .

1. The external treatment of eye diseases used eyedrops(點滴), steam bath(熏), washing(洗), plaster(敷).
2. Eyedrops used filterated decoction.
3. Eye diseases used Borneolum(冰片), Coptidis Rhizoma(黃連), Angelicae gigantis Radix(當歸) with clearing away heat and toxic materials, clearing away swelling, pain, itching and convulsion, clearing away nebula.
4. Eye diseases used B-1(睛明), B-2(攢竹), Tae-Yang(太陽), S-1(承泣), G-1(瞳子膠), S-2(四白), TE-23(絲竹空), Eo-Yo(魚腰), G-14(陽白), Gu-Hu(球後), G-20(風池), B-18(肝俞), LI-4(合谷), Liv-3(太衝), B-23(腎俞), G-37(光明), Liv-2(行間), GV-23(上星), and S-36(足三里).

* 大田大學校 韓醫科大學 外管科學教室

** 大田大學校 韓醫科大學

I. 緒 論

눈은 視覺을 擔當하고 있는 器官^{1,2)}으로 蘇²⁾는 “目在五官之中 其職司視五臟六腑之精氣 皆上輸於目 目者肝之竅 烏珠屬肝 瞳神屬腎 白睛屬肺 大小眦屬心 上下胞屬脾”라 하여 눈의 機能에 대해서 그리고 五臟六腑와 關係를 說明하여 韓醫學의 正體的 有機體的 觀點을 말하고 있다. 이처럼 눈은 人體의 五臟六腑와 關係를 가지고 있으나 外部에 露出되어 있어 異物에 의해 쉽게 損傷을 받기 쉬운 器官이며 또한 露出되어 있으므로 해서 外部에서 直接 治療를 할수도 있는 것이다. 이에 眼病의 治療에 있어서 예로부터 湯散의 內治와 點洗의 外治가 함께 應用되어왔다^{3,5)}.

그러나 現在 韓醫學의 治療에 있어 內治法이 大部分을 차지하고 外治의 方法이 疏忽히 되어 治療法의 多樣한 變化에 適切히 對處하지 못하고 있는 實情이다.

눈은 人體의 外部에 一部分이 露出되어 있어 適切한 外治의 方法이 要求되는 現 狀況에서 利用可能하며 有效한 外治의 方法을 찾고자 眼病의 外治를 다른 歷代의 文獻을 考察한 結果 若干의 知見를 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 萬病治療大全²⁾

目在五官之中 其職司視 五臟六腑之精氣 皆上輸於目 目者肝之竅 烏珠屬肝 瞳神屬腎 白睛屬肺 大小眦屬心 上下胞屬脾 然其致病之原 雖分外因內因 各有部分 大抵肝腎居多 外因有風 有火 有燥 有濕 內因有肝經 亦有風火濕熱等分 惟腎爲水臟 一經火燥 兩目昏花 卽爲目疾之害 當劇烈之時 有紅筋 白翳 努肉或星等類 甚則再起蟹珠 至潰膿而成瞽目 至眠胞生毒爲眼丹 眼皮發癢或青盲而內障 或倒睫而拳毛 猶其小事 欲治此症 祛風有荊芥 防風 羌活 薄荷 瀉火 有黃連 黃芩 柴胡 山梔 龍膽 元參 若大便結實 不從釜底抽薪之法 當用酒製大黃 利濕有木通 車前 瞿麥 燈心 通草 澤瀉 祛熱有羚羊 石決 霜桑 青箱 葵仁 涼血有生地 丹皮 赤芍 解毒解苦 有生甘草 除紅筋白翳努肉及星 有木賊 蒺藜 蛇蛻 密蒙 穀精 烏珠夜痛 當用夏枯草 眼眠腫爛 當用決明子 滋肝補腎 可用當歸 白芍 枸杞 熟地 此皆煎作湯劑 用地內治之方 治至外治法 有用天然水煎湯 及潔淨玄色補片 乘熱薰洗 後用人乳浸黃連 或光明眼藥搽之 至日月水 非我國產 應當拒絕 費用惟治翳可用圓明膏 或百點膏 點之 移星可用辛夷心 木鼈毛 當門子 梅花片 飛辰砂 共研細末 蘸在棉絮上 搭角向鼻孔塞之 自能脫落 紅筋努肉 祇可用燈草捲去 萬不可用刀割 蟹球可用石蟹 空青 熊膽等類 楊自能退消 眼丹可塗如意金黃散 眼癬可洗以清涼 圓青盲內障 可吞羊肝丸 拳毛倒睫可服防風飲 此治目疾之大法 凡患目疾者 當戒房事 忌腦怒 及薑蒜葱蒜非等類 庶幾重者轉輕 不至有失明之慮 亦幸矣哉

2. 明醫雜著³⁾

眼赤腫痛 古方用藥 內外不同. 在內湯, 散用苦寒 辛涼之藥 以瀉其火 在外點, 洗則用辛熱 辛涼之藥 以散其邪. 故點藥莫要於冰片 而冰片大辛熱 以其性辛甚 故借以拔出火邪而散其熱氣 古方用燒酒洗眼 或用乾薑末 生薑汁點眼者 皆此意也. 蓋赤眼是火邪內炎 上攻於目 故內治用苦寒之藥 是治其本 如鍋底之去薪也 然火邪既客於目 從內出外 若外用寒涼以阻逆之 則鬱火內攻不得散矣. 故點眼用辛熱 而洗眼用熱湯 是火鬱則發 因而散之 從治法也. 世人不知冰片為劫藥 而誤認為寒 常用點眼遂致積熱入目而昏暗癢翳. 故云 眼不點不瞎者此也 又不知外治忌寒涼 而妄將冷水 冷物, 冷藥搥洗 致昏瞎者有之

3. 中醫歷代醫論選⁴⁾

問曰：點，服之治，俱各不同，有點而不服藥者，有服藥而不點者，有點，服并行者，何謂乎？曰：病有內外，治各不同。內疾已成，外證若無，不必點之，點之無益，惟以服藥內治為主。若外有紅絲赤脈，如糸初發，不過微邪，邪退子後，又為餘邪，點固可消，服藥夾攻尤愈。倘內病始發，而不服藥內治，只泥外點者，不惟徒點無益，恐反激發其邪，必生變證之害。若內病既成，外症又見，必須內外并治，故宜點，服俱行。但人之性，愚拗不同，有執己之偏性，喜于服藥而惡點者 有喜于點而惡服者 是皆見之偏也。殊不知內病既發 非服藥不除。古云：止其流者 莫若塞其源 伐其枝者 莫若治其根。揚湯止沸 不如灶底抽薪。此皆治本之謂也。若內有病 不服藥而愈者 吾未之信也。至于外若有翳 不點不去。古

云：物穢當洗 鏡暗須磨。脂膏之釜 不經滌洗 焉能潔淨？此皆治標之謂也。若外障既成 不點而退者 吾亦未之信也。凡內障不服藥而點者 反激其火 耗散氣血 徒損無益 反生變症 又有內病成而外症無形 雖亦服藥 而又加之點 此恐點之反生它變。至于外症有翳 單服藥而不點 如病初起 浮嫩不定之翳 服藥亦或可退 若翳已結成者 服藥雖不發不長 但恐不點 翳必難除 必須內外兼治 兩盡其妙 庶病可愈矣。故曰：伐標兼治本 伐本兼治標；治內失外是為愚 治外失內是為痴；內外兼治 是為良醫

4. 中醫臨床大全⁵⁾

包括點眼法，滴眼法，洗眼法，敷眼法，熏洗法，熨法，開導法，搐鼻法，鍼刺及手術療法。其中點，滴法使藥物直達病所，尤其常用，是大部分外障眼病或某些內障眼病的重要治療手段。整介外治法在眼科學上有突出重要的作用，不可忽視。……

1. 點眼法：適用于胞臉潰爛，白睛紅赤，腫痒，生膜，黑睛生翳潰爛，瞳神緊小或乾結，五風內障，圓翳內障未成熟等。有消紅腫，去眵汨，止痛痒，除翳膜的作用。常用劑型有散，膏，丸，錠，藥膜等。

2. 滴眼法：適應症與功效同上，使用方便但藥效維持時間不及點眼法

3. 洗眼法：適用于目腫紅赤，風痒生瘡，濕爛多眵，塵沙入眼等外障眼病，或手術前清潔眼部。有清熱解毒，消腫止痛的作用。

4. 敷眼法：分熱敷，冷敷，藥物敷三種。熱敷有散瘀，消腫，止痛之功，但膿成局限的病灶和新鮮出血性疾病忌用。

冷敷有清熱止血止痛之功。藥物敷有清熱解毒，消腫止痛，活血消瘀之功。但須用新鮮或清潔之藥末。

5. 熏洗法：利用藥物煎煮蒸騰之熱藥氣，以助活血祛瘀，退積消腫，止痒定痛。注意熏氣適度，以免燙傷眼部。

6. 熨法：適用於臉硬赤腫及陰寒所致的目疾腫痛。有熱熨(用絹，綿，布包囊炒之食鹽，艾葉，葱白，吳茱萸等)，手熨，貼熨(用生地黃合粟米飯淀粉研爛合勻等)數種。

7. 開導法：一般多用三稜針刺穴位出血，或用草莖刺鼻腔出血，以達到疏通鬱滯，瀉火解毒之目的。

8. 搐鼻法：以藥物放置鼻腔內，使涕泪俱出，噴嚏盡濁，達到疏散風熱，宣通肺氣，透邪外出的目的。適用於流泪風痒，眼紅腫脹，目赤後暴生翳兼頭重鼻塞者。古代常輔此法。但今很少運用。

……

總之 內外治法各有所長 內治法強調整體性 外治法則更重視局部 兩者不可偏頗。正如《審視瑤函》專論：“病有內外，治各不同。內疾已成，外症若無，不必點之 點之無益 唯以服藥內治為主。……若內病既成 外症又見 必須內外并治 故宜點服俱行。……內外兼治 兩盡其妙 庶病可愈 故曰 伐標兼治本 伐本兼治標。治內失外是為愚，治外失內是為痴 內外兼治是為良醫。”

5. 新編中醫學教材 五官科學⁶⁾

1. 點藥 依據處方制成乾燥而極細膩的粉末 (其細膩程度，以試放舌上毫無渣滓，點入眼內無刺激感為好)。常用有八寶眼藥³⁾，鵝毛管眼藥⁴⁾等。

2. 滴藥 是把藥物煎成液汁。藥液要澄

清過濾，無沈淀為準。滴入患眼中，亦可作豫防之用。常用有龍新眼藥水⁵⁾和抗菌素，磺胺類以及可的松等溶液，可隨症選用。

3. 敷法 除冷敷和濕熱敷外，還有用生南星粉，金黃散⁶⁾等，用醋，凡士林或蜜糖調敷患處。

4. 熏洗法 利用煎劑的蒸騰熱氣，上薰眼睛(但要注意勿使蒸氣太熱，以免燙傷)。一般薰後再洗滌患眼。

6. 東洋醫學叢書⁷⁾

外治法是運用具有祛風，清熱，除濕，活血通絡，祛瘀散結及退翳明目等各種不同作用的藥物……

外治法種類很多，除用藥物點滴，熏洗，敷，熨外……

(1) 點眼藥法 本法是將藥物直接點入眼部，多用以消紅腫，去眵泪，止痛痒，除翳膜。活用于外障眼病及部分內障眼病。常用的有眼藥水，眼藥粉與眼藥膏三種。

① 滴眼藥水：將藥物配成水劑應用

② 點眼藥粉：將藥物劑成極為細膩

*八寶眼藥：犀黃，熊膽，珠粉，冰片，蕤仁霜，制甘石，麝香，硃砂，飛月石，琥珀，地力粉

**鵝毛管眼藥：飛月石，制甘石，熊膽，珠粉，琥珀，冰片，麝香研末，再入青箱子，谷精草等，煎汁熬膏調勻成條，裝入鵝毛管

***龍新眼藥水(驗方)：黃柏，秦皮，硼酸，硼砂，冰片，苯甲酸乙酯蒸餾水

****金黃散(醫宗金鑒)：大黃，黃柏，姜黃，白芷，南星，陳皮，蒼朮，厚朴，甘草，天花粉

的粉末後應用

③ 涂眼藥膏：將藥物配成膏劑應用

……

(2) 熏洗法 熏洗是利用藥液煮沸後的熱氣蒸騰上熏眼部，洗法是將煎劑濾清後淋洗患眼。一般多是先熏後洗，合稱熏洗法。這種方法除由于藥液的溫熱作用，使眼部氣血流暢，能疏邪導滯外，尚可通過不同的藥物，直接作用于眼部，達到疏通經絡，退紅消腫，收泪止痒等效果。它適用於胞臉紅腫，羞明澀痛，眵泪較多的外障眼病……

眼部有新鮮出血或患有惡瘡者，忌用本法

(3) 敷法 敷法分熱敷，冷敷與藥物敷三種

① 熱敷：熱敷能疏通經絡，宣通氣血，有散瘀消腫止痛之功。適用於外障眼病伴有目赤腫痛者，亦可用于眼外傷24h後的胞臉赤紫腫痛及較陳旧的白睛溢血，血灌瞳神者。一般分濕熱敷和乾熱敷兩種。

……

膿成已局限的病灶和新出血的眼病，忌用此法

② 冷敷：冷敷具有散熱涼血，止血定痛之功。適用於胞臉外傷後24h以內的皮下出血腫脹，亦可用于眼部之嫩赤腫痛甚者。

③ 藥物敷法：藥物敷法是選用具有清熱涼血，舒筋活絡，散瘀定痛，化痰軟堅，收斂除濕，祛風止痒等各種作用不同的藥物，直接敷于胞臉及其附近皮膚上的方法。適用於各種外障眼病。胞臉疾患與外傷用之為多。

……

(4) 沖洗法

① 結膜囊沖洗法：是用水或藥液直接沖洗眼部的方。沖洗的目的是除去結膜囊內的眼眵，異物和化學性物質等……

② 泪道沖洗法：是用水液沖洗泪道的方法。它多用夾探測泪道是否通暢及清除泪囊中積存的分泌物……

……

眼科外用藥多有退赤消腫，除眵收泪，止痒定痛或退翳明目等作用。大多適用於外障眼病有紅腫熱痛，眵泪粘結或翳膜遮睛等候者。其藥劑可由單味藥或多味藥配劑而成，有水，散，膏，錠，膜等劑型，用夾点，洗，敷眼，與內服藥配合應用，則可收到內外合治的效果。

(1) 常用的外用藥

① 礦物類藥：雄黃，朱砂，爐甘石，硼砂，硃砂，瑪瑙等

② 動物類藥：熊膽，麝香，牛黃，烏賊骨，蟬蛻，石決明，珍珠，豬膽，羊膽，鯖膽等

③ 植物類藥：黃連，黃芩，黃柏，山梔，大黃，銀花，秦皮，蒲公英，芙蓉葉，青黛，龍膽草，紫草，生地，菊花，薄荷，木賊草，密蒙花，荊芥，防風，蔓荊子，甘草，三七，乳香，沒藥，冰片等

(2) 外用藥劑配制法通則 眼科外用藥劑方面，常用的有水劑，散劑，膏劑，錠劑，膜劑等……

① 眼用水劑：分滴眼劑與洗眼劑兩種……

② 眼用散劑：系指供眼用的粉末狀藥物……

③ 眼用膏劑：系指供眼用的藥物軟膏……

④ 眼用錠劑：系指可供眼用的以藥物粉末制成的固體制劑……

⑤ 眼用膜劑：又稱薄膜劑，是一種新的劑型 ……

……

鍼灸療法

眼爲宗脈之所聚，臟腑精氣通過經絡上滋于目而視物精明

……

眼周圍穴位

(1) 睛明 主治迎風流淚，鍼眼，上胞下垂，風牽偏視，暴風客熱，天行赤眼，火疳，黑睛翳障，圓翳內障及多種瞳神疾患

(2) 攢竹 主治同睛明穴

(3) 絲竹空 主治鍼眼，胞輪振跳，上胞下垂，風牽偏視，暴風客熱，天行赤眼，聚星障，火疳，瞳神緊小等

(4) 瞳子髎 主治鍼眼，上胞下垂，風牽偏視，青風與綠風內障，瞳神緊小，暴盲等

(5) 陽白 主治鍼眼，風牽偏視，黑睛翳障，圓翳內障，青風內障，綠風內障等

(6) 魚腰 主治鍼眼，上胞下垂等

(7) 四白 主治鍼眼，胞輪振跳，風牽偏視，近視，遠視，聚星障，青風內障，綠風內障等

(8) 承泣 主治鍼眼，流淚症，胞輪振跳，風牽偏視，黑睛翳障，暴盲，近視，遠視

(9) 球後 主治圓翳內障，視瞻昏渺，暴盲，青盲，近視，遠視

(10) 上明 主治青盲

以外，太陽，風池，翳明，頭臨泣，頭維等頭部穴位也常作配穴應用

遠端穴位

常與眼周圍穴位配用。常用的有尺澤，列缺，內關，神門，合谷，曲池，臂臑，外

關，養老，肩中俞，三陰交，行間，太衝，足三里，光明，肝俞，脾俞，腎俞，崑崙，氣海，四縫等

7. 眼病自我診療^⑧

中藥外治法 中藥外治法在中醫眼科占有相當重要的地位，但目前眼科使用不甚普遍，是一有潛力，待挖掘和發揚的方法。……

(1) 點眼藥粉法 眼藥粉又稱眼藥面，乾眼藥，即點眼散劑。…… 適用於白睛，黑睛，兩眦及部分眼病

(2) 涂眼藥膏法 如藥膏爲軟管裝，可將藥膏直接擠入下穹窿部 …… 適用於胞臉，白睛，黑睛，兩眦疾患

(3) 熏洗法 是用藥液熏眼，洗眼的方法。熏是利用藥液的蒸氣熏沖眼部患處，洗是用藥液直接淋洗眼部患處。二法常結合進行，趁熱時熏眼，待溫時洗眼。這種方法取藥物及溫熱雙重作用，使眼部氣血流通，祛邪導滯。適用於胞臉，白睛，黑睛及部分內障眼病 ……

(4) 敷貼法 是用生藥加工成糊狀，或將藥粉調成糊狀，敷貼眼胞或太陽穴以治療眼病的方法 ……

3. 鍼灸療法 鍼灸療法是通過刺激穴位，調整經絡臟腑氣血功能以治療眼病的方法。眼爲宗脈之所聚，臟腑精氣皆通過經絡上養于目，通過鍼灸治療，使經絡通暢，氣血調和，正復邪除，從而達到治療眼病的目的

……

外用中藥主要適用於外障眼病及部分內障眼病。常用劑型有水劑，散劑，膏劑，錠劑等。可由單味藥或多味藥配制而成，用夾點，洗，敷眼。可單獨使用，也可與內服藥配合使用，以增強療效。

1. 常用藥物 主要来源于鑛物藥, 動物藥與植物藥. 其中鑛物藥及動物藥主要入散, 膏, 錠劑. 植物藥多入水劑, 如点, 洗, 熏, 也可將煎液濃縮後入膏劑, 錠劑, 烘乾而入散劑.

(1) 開竅發散藥 常用藥物有麝香, 冰片, 樟腦, 鵝不食草.

(2) 清熱瀉火藥 常用藥物有熊膽, 牛黃, 蛇膽, 魚膽, 黃連, 青黛, 蘆薈, 茶葉, 寒水石, 食鹽, 西瓜霜, 芒硝, 硼砂, 朱砂等.

(3) 退翳明目藥 常用藥物有珍珠, 石決明, 蛇退, 蟬蛻, 石燕, 石蟹, 瑪瑙等.

(4) 收濕斂瘡藥 常用藥物有爐甘石, 海螵蛸, 白礬, 雄黃等.

(5) 理血定痛藥 常用藥物有血餘炭, 乳香, 沒藥

(6) 滋補潤燥藥 常用藥物有人乳汁, 蜂蜜, 麻油等.

2. 制劑法 外用藥常用劑型有水劑, 散劑, 膏劑, 錠劑等.

(1) 水劑 是將藥物(主要為植物藥)制成的液體制劑. 常用的制劑方法是將藥物水煎, 去藥渣, 進行濾過, 沈淀後, 取其上清液. ……

(2) 散劑 是一種粉末狀的固體制劑. 散劑的藥物來源主要為鑛物藥及少量動物藥(如牛黃, 熊膽), 植物藥一般不直接入散劑, 通常是將植物藥煎煮, 過濾, 沈淀, 濃縮後烘乾, 與其他藥共同研磨. ……

(3) 膏劑 系指供眼用的藥用軟膏制劑, 為藥物與基質均勻混合而成. 藥膏的藥效部分通常為散劑. 基質部分可為猪脂, 蛋黃油, 膽汁, 人乳, 蜂蜜, 麻油, 以及

植物藥煎煮後的濃縮液. ……

(4) 錠劑 指供眼用的具有一定形狀的固體制劑. 其形狀如棒狀者, 可用手拿住, 涂眼方便 ……

8. 醫宗金鑒⁹⁾

煨腫膏方

膩粉少許, 黃蜡, 代赭石 各5錢, 細磁末, 黃柏, 麻油 各1兩

上為極細末 入銅杓內 入油蜡同煎為膏 涂患處

紫金膏方

爐甘石 黃丹 各4兩 硼砂 朱砂 珍珠 各3錢 海螵蛸 2錢 輕粉 青鹽 白丁香 沒藥 乳香 枯礬 鹹砂 當歸 川芎 黃連 甘草 麝香 冰片 各5分

如法炮制 各研極細無聲 用好白蜜十五兩 入鍋內 熬去沫 只用白蜜十兩 先下爐甘石攪勻 次下黃丹攪勻 再下諸藥 不住手攪勻 如紫金色 不粘手為度

石燕丹方

爐甘石 4兩 硼砂 石燕 琥珀 朱砂 各1錢5分 鷹屎白 1錢 冰片 麝香 各1分半

上為極細末 研至無聲 每用少許 水蘸点眼大毗

枯澁無泪 加熊膽 白蜜. 血翳 加真阿魏. 黃翳 加鷄內金. 風熱翳 加藜仁. 熱翳 加珍珠 牛黃. 冷翳 加附子尖雄黃. 老翳 倍硼砂 加猪胰子.

摩風膏方

黃連 細辛 當歸 杏仁 防風 松脂 各5錢 白芷 黃蜡 各1兩 麻油 4兩

先將蜡油熔化 前藥共研為細末 慢火熬膏 貼太陽穴

摩障靈光膏方

黃連 1兩 黃丹 3兩 當歸 2錢 麝香

乳香 5分 輕粉 鹹砂 白丁香 龍腦 海螵蛸 各1錢 爐甘石 6兩

先用好白蜜十兩 熬五七沸 以淨紙搭去蜡面 除黃丹外 下餘藥 用柳木攪勻 次下黃丹再攪 慢火徐徐攪至紫色 却將乳香 麝香 輕粉 鹹砂和勻 入上藥內 以不粘手為度

廣大重明湯方

防風 菊花 龍膽草 甘草 細辛 各等分

上為粗末 水一盞 煎半盞 去渣帶熱熏洗

五膽膏方

豬膽汁 黃牛膽汁 羊膽汁 鯉魚膽汁 各2錢5分 白蜜 2兩 胡黃連 青皮 川黃連 熊膽 2錢5分

上將諸藥末與蜜并膽汁和勻 入磁瓶內 以細紙封頭牢系 坐飯甌中蒸 待飯熟為度

9. 奇效良方¹⁰⁾

春雪膏

治肝經不足 內受風熱 上攻眼目 昏暗痒痛 隱澁難開 及多眵赤腫 怕日羞明 不能遠視 迎風有淚 多見黑花

片腦 2錢5分 蕤仁 2兩

右用生蜜 2錢 重將片腦蕤仁同搜和 用銅筋子或以金銀紋股 時復點放皆頭 連眶赤爛 以油紙塗膏貼之

洗眼方

治內外障及翳膜 赤脈昏澁

右以桑條 於二三月間採嫩者暴乾 淨器內燒過 令火自滅成白灰 細研 每用3錢入破器 或銀石器中 以沸湯泡 打轉候澄 傾清者入於別器內 更澄 以新綿濾過 極青者置重湯內 令熱 開眼淋洗

逐日一度 但是諸眼疾皆效

立應散

治內外障翳 昏澁多淚 及暴赤眼 一切目疾 竝皆治之 三次搐鼻

香白芷 當歸 雄黃 鵝不食草 川附子 各等分 躑躅花 減半

右為細末 入麝香少許和勻 含水搐鼻內 去盡濁涕 眼淚為度

治內外障眼畜藥

麻黃根 1兩 當歸身 1錢

右同為粗末 炒黑色 入麝香乳香少許 乃為細末 口含水鼻內畜之

珊瑚散

治眼赤痛生翳障 遠視不明 痒澁

珊瑚 3分 硃砂 2分 龍腦 5分

右各研細 令勻 每以銅筋取一米許 日三四度點之 神效

神妙散

點翳膜障眼

辰砂 乳香 膽礬 南礬砂 鹹砂 各5分 麝香 冰片 各3分 玄明粉 1分 朴硝 2兩

右為細末 以銅筋點之 研須極細

七寶膏

治混睛外障

眞珠 水晶 貝齒 各1兩 石決明 琥珀 各3分 空青 瑪瑙 龍腦 各半兩

右為細末 研勻 水五升 石器內煎至一升 去滓 再煎 至一盞 入蜜半兩 煎和為膏 每至夜臨時點之 早晨不得點

青金丸

治風毒攻眼 成外障翳膜

銅青 蕤仁 石決明 生犀角 各1錢 龍

腦 白丁香 海螵蛸 各5分

右將銅青與蕤仁先研如糊 次入白丁香研 次入四味 研極細 用好黑研濃汁於淨器中 和熱爲丸 如綠豆大 每用人乳汁化開點眼 未用者常以龍腦養於磁器中

療翳五十年不瘥

貝齒 1枚 豆豉 30枚 三年苦酒 3升

右先漬貝齒三宿 消盡後 內豆豉 微火煎如膠 取一合藥置筒中 夜臥時着如小麥大於眦頭 明日以湯洗之

枸杞煎

治眼中翳少輕者 兼治眼澁痛

右取枸杞及車前子葉等分 手中熟採使汁欲出 又別取桑葉兩三重裹之 懸於陰地經宿 乃摘破桑葉 取汁點目中 不過三五度瘥

琥珀煎

治眼生丁翳 久治不瘥

琥珀 龍腦 各1分 貝齒 硃砂 各5厘 馬牙硝 3分

右同研如麪 以水一大盞 別入白蜜一兩攪和 入通油磁瓶中 用重湯者 以柳木篋煎取一合 已來卽住 以綿濾 於不津瓶子中盛之 或銅器亦得 每取少許點之 一方爲細末點之

琥珀散

治目積年生花翳

琥珀 珊瑚 硃砂 鹹砂 馬牙硝 各半兩 烏賊魚骨 半兩 眞珠末 1兩
右研極細 令勻 每日三五次點

眞珠膏

治眼虛熱 目赤痛 卒生翳膜 昏暗

眞珠 1兩 麝香 硃砂 胡粉 各1分 貝齒 5枚 鯉魚膽 2枚 白蜜 4兩

右除魚膽蜜外都研如粉 以魚膽汁蜜於銅器中調令勻 用慢火煎成膏 每以銅筋取少點之 日三四上

鷄子殼散

治眼卒生翳膜

鷄子殼 1分 貝齒 3枚

右研令細 入磁盒中盛 取少許 日三五度點之

羌活退翳膏

治足太陽寒水膜子 遮左右睛 白翳在上 視物不明

羌活根 7分 椒樹 1分 當歸梢 6分 黃連 2錢 防風根 柴胡根 麻黃 升麻根 生地黃 各3分 甘草梢 4分 蕤仁 6箇 漢防己 藁本 各2分

右用淨新水一大碗 先將漢防己黃連甘草梢生地黃煎至一半 下餘藥外藥 再煎至一盞 去滓入銀石器中 再煎如膏點之 有效爲度

眞珠煎

治肝虛寒茫茫不見物

眞珠 1分 鯉魚膽 2枚 白蜜 2兩

右合和銅器中 微火煎取一半 新綿濾過 磁瓶中盛 每以銅筋點如黍米 着目眦卽淚出 頻點取瘥

青魚膽方

治目暗

右用青魚膽汁滴目中

金絲膏

治一切目疾 昏暗如紗羅所遮 或疼痛
宜黃連 半兩 蜜 1兩 井鹽 1分 山梔
子 2錢

右用銀磁器內熬十餘沸 用生絹上細
紙數重 再濾過 用時當點

點鹽法

明目去昏翳 大利老眼 得補益之良

右以海鹽 隨多少淨揀 以百沸湯泡去
不淨 濾取清汁 於銀石器內熬取雪白鹽
花 用新瓦器盛 每早用一大錢 作牙藥
措擦 以水漱動 用左右手指背 遞互口
內蘸鹽津 洗兩眼大小眥內 閉目良久
却用水洗面 名洞視千里 明目堅齒 極
有妙法 東坡手錄 目赤不可具湯浴 并
忌用湯泡足 湯驅體中熱 併集於頭目
表明必矣

白龍粉

治腎水衰虛 肝經邪熱 視物不明 或
生障翳 胛肉攀睛 或迎風淚出 眼見黑
花 或如蠅飛 或如油星 睛溢腫痛 或痒
不可忍 竝皆治之

…… 逐族於乳鉢內曬研極細 點眼如
常法 亦明玄明粉

光明散

治眼睛上生暈 不問久新

右用鯉魚一頭 長一尺二寸者 取膽用
刺破滴汁在銅筋上 陰乾 用竹刀子刮下
爲細末 每用少許點眼 妙

七寶散

治風眼 除瘀熱

當歸 芍藥 黃連 銅錄 各2錢 杏仁 7
箇 白礬 甘草 各1錢
右咬咀 以水同放磁盞內 於鍋中頓煎

至8分 去滓澄清 臨臥洗之

功毒散

治風毒上攻 兩眼暴赤 隱澁難開

右用乾薑 不以多少 洗淨咬咀 每用2
錢 以薄綿緊裹 沸湯泡 乘熱洗 如冷再
溫 更洗

春冰散

治風眼 除瘀熱

白礬 青鹽 各3錢 黃丹 2錢 雄黃 少
許 片腦 5分 盆硝 1兩
右研極細 點眼

通頂散

治風毒功眼 并夾腦風

細辛 香白芷 藿香葉 川芎 各7錢 躑
躑花 穀精草 半兩

右爲細末 每用先含新汲水一口 然後
挑少許 搯在鼻內 以手揉兩太陽穴

銅青湯

治風眩赤眼

銅青 1塊 防風 1寸許 杏仁 2箇
右各細切 於盞中新汲水浸 湯瓶上頓
令極熱 乘熱洗之 如痛者加當歸數片

熏洗方

治風眼爛弦 臨洗加輕粉少許 凡時氣
赤眼 自外而入 非臟腑病者 不必服藥
熏洗足矣

黃連 川芎 荊芥穗 各1錢半 蔓荊子
1錢 五倍子 3錢

右剉碎 作三服 每服用生絹一小方
洗淨 入藥絹內 以線扎定 水煎 仍以紙
糊瓶口 勿令氣出 却於無風處 就瓶口
紙上 破以一小孔熏之 候氣稍平 揭去

瓶紙 於瓶口熏之 氣溫傾出 用淨絹蘸洗 如此三次爲驗仍避風毒

乳汁煎

治風淚澀痒

人乳 1升 黃連 3分 葵仁 1兩 乾薑 1分

右除乳外 再同研極細 以乳漬一宿 明旦內銅器中 微火煎 取三合 綿濾去滓 每以黍米大點眇中 勿當風点

洗眼方

治冷淚 久而眼昏

關元銅錢 一百文 甘草 3錢 青鹽 1兩半

右於白磁器內 用無根水一大碗 浸七日 每着一盞洗 無力換洗 到十日 約添甘草青鹽 每日洗三次 忌食五辛驢馬鷄魚薑酒

薑液膏

治眼風痒冷淚 爛弦有蟲

右用生薑母一塊 用銀筋插入 卽拔出 點眼眇頭 效

滴金膏

治眼迎風冷淚不止

右用烏鷄膽汁 臨臥點眼中

治目中熱淚

右用烏賊魚骨 爲極細末 點目中

麻風膏

治風牽眼目 喎偏外障

木香 當歸 白芷 黑附子 防風 細辛 藁本 骨碎補 各1兩 烏頭 芍藥 肉桂 各1兩半 豬脂 半斤 牛酥 鵝脂 各4兩

右爲細末 以麻油半斤 浸一日一夜 以文武火煎如膏爲度 塗摩之

硃砂煎

治眼白睛腫起 赤澀疼痛

硃砂 杏仁 青鹽 各等分 馬牙硝 黃連 各半兩

右研勻 綿裹以雪水三合浸一宿 濾入磁盒中 每用以銅筋點之

點眼金華水

治肝臟有熱 血脈壅滯 津液不榮 目中澀疼痛

黃連 1分 鹹砂 乳香 各1塊 杏仁 7枚 銅綠 1字 膩粉 1錢7分 龍腦 滑石 艾灰 各5分 青古老錢 3文

右已上九味 研令勻 與古老錢在綿子內 以井華水浸三七日後 點目眇頭

黃牛膽煎

治眼澀痛

黃牛膽汁 鯉魚膽汁 豬膽汁 羊膽汁 各半合 熊膽 胡黃連 黃連 青皮 各1分 白蜜 3兩

右將諸藥末 與蜜并膽汁和勻 入磁瓶子內 以油紙封頭牢繫 坐飯甑中蒸 待飯熟爲度 用新綿濾過 每以銅筋取如麻子大 點目眇 日二三度

黃連散

治目痒急赤腫 及目中百病

右用黃連去鬚 剉碎 半兩 以人乳浸 點目眇中

點眼葵仁膏

治風熱眼 飛血赤脈 痒痛無定

葵仁 半兩 好酥 1栗

右將蕤仁與酥 相和研勻 攤碗內 後取艾一小團 燒令煙出 即將碗覆煙上 熏待艾煙盡即止 重研令勻 每以麻子大點兩眥頭 日二度

10. 癆醫大全¹¹⁾

退翳障竝治赤眼 熊膽少許 淨水略調開 取去筋膜塵土 入冰片一二分 如癢淚加生薑汁少許 以銅筋蘸點

眼生外障 視物昏黑 豬膽一個 傾入銀器中 微火熬膏 加冰片少許點

外障翳膜昏爛眼藥

宣黃連 甘菊花 當歸 各1錢 黑山梔 黃芩 連翹 木賊草 黃柏 荊芥穗 防風 各5分 大黃 2錢 共入砂鍋內加童便七碗煎濃汁 去渣作七分 以爐甘石四兩研為細末 入銅勺內炒熱 入藥汁一分滾乾 又投汁一分滾乾 如次七次已畢 研極細 加礪砂 燈心 各1錢 牛黃 雄黃 各3分 珍珠 5分 同研千餘下 再加熊膽 5分 冰片 麝香 各1分 自然霜 1錢 又研無聲為度 磁瓶密貯 挑少許點大眼角 一日三次 連點七日

翳障 人指甲刮末 人乳調點

杏仁膏

藥匾杏仁一粒去皮尖 細磁器內研細 滴熱人乳二三滴 浸片時絞去渣 點眼角內數次 翳即去矣

蕤仁 1兩 硃砂 1錢 礪砂 5錢 麝香 5分 共研極細點之 閉目一炷香為度

爐甘石 3錢 新珠子 礪砂 琥珀 各7分 真蟾酥 冰片 各1分 兒茶 3分 麝香 2分 硃砂 磁粉 各5分 右各乳至無聲為度 和勻點之

眼生蘿蔔花神方 取極大白蘿蔔一枚 剝空 入鷄子白一枚 種土內待其開花結子後取起 取出鷄子白研細 加爐甘石煨

過 1錢 熊膽 5分 冰片 1分5厘 研絕細末 以蜜和點眼 一日一次 七日全好

11. 壽世保元¹²⁾

救苦湯

一外治火眼腫痛 用青礬炒 3錢 黃土 6錢 各為細末 井花水調作二餅子如眼大 先將水洗淨眼 次用紙貼眼上 後用餅子貼紙上 病人仰睡 用水潤餅 如乾再潤 二三時即已

點眼仙方

蕤仁 3錢 珍珠 2分5厘 琥珀 2分 熊膽 1分5厘 牛黃 1分 麝香 5厘 片腦 1分5厘 蜂蜜 3錢5分

右 先秤眼藥罐 次加蜜 秤 後入藥 攪以上八味和勻 點眼

一論暴發風熱 時行火眼 神效

光明散

爐甘石 4兩 珍珠 4錢

右二味用竹紙包定 將傾銀新紫泥罐作餅包石 珠在內為丸 外用熊膽 1錢 礪砂 2錢 火硝 3錢 研末為水 再用紫泥罐包裹 曬乾 用炭火煨煉 以七根線香為度 煉四炷香 用童便淬之 浸黑色為妙 又煉根半香 以好醋淬之 于煉根半香 歇火聽用 前煉過末藥一錢加熊膽一分 火硝一分 為極細末 點眼 其效如神

仙傳珊瑚紫金膏

白爐甘石 1兩 黃丹 1兩 海螵蛸 2錢 乳香 2錢 沒藥 2錢 白礪砂 2錢 麝香 5分 青鹽 5分 片腦 3分

右將前七味各研細稱足 合一處入乳鉢內 再研極細無聲 後入麝片二味 再研極勻 將蜂蜜用絹袋濾過 熬蜜滴水成珠 夏老冬嫩 春秋酌的老嫩之間 用蜜調藥 令稀稠得所 磁器內封固 不可泄氣

點眼神效

12. 洗浴治病中草藥¹³⁾

臉緣炎

豆瓣綠 全草適量, 煎水洗眼, 每日
2-3次

結膜炎

白背葦谷草 鮮草適量, 煎水洗眼.

核桃 樹皮 15.6g, 煎水洗眼.

粗糙鉤毛耳草 全草適量, 煎水洗眼.

細脈斑鳩菊 莖適量, 煎水洗眼.

黃藤 藤葉適量, 煎水洗眼.

廬山小檗 枝葉 15-31.25g, 煎水洗眼.

欖核蓮 葉適量, 煎水洗眼.

13. 親獻中藥外治偏單秘方¹⁴⁾

薄菊公英湯

【方藥組成】薄荷 5g 菊花 10g 蒲公英 10g

【適應病症】風火眼和紅眼病

人乳方

【方藥組成】新鮮人乳

【適應病症】天行赤眼, 電光性眼炎,
眼部外傷瘀腫及跌仆外傷瘀腫, 翳肉攀睛, 美容.

萬應光明眼

【方藥組成】爐甘石 30g 石燕 石蟹
各18g 珊瑚 瑪瑙 各15g 硼砂 朱砂 珍珠
各12g 西牛黃 麝香 冰片 各6g

【適應病症】新元翳膜, 內障眼病
消炎滴眼液

【方藥組成】新鮮蚯蚓 10條(選 5-6
cm長左右) 白糖適量

【適應病症】急性結膜炎

急結熏洗湯

【方藥組成】秦皮 9g 川栝 9g 川椒
9g 薄荷 6g 荊芥 6g 防風 6g

【適應病症】急性結膜炎

祛赤一点靈

【方藥組成】新鮮蚯蚓 3-5條(洗淨)

【適應病症】急性結膜炎(肺經風熱
型目赤)

電眼消

【方藥組成】熟地片

【適應病症】電光性眼炎

14. 備急千金要方¹⁵⁾

目中赤痛 從內眥始取之陰蹻

目中痛不能視 上星主之 先取謔謔
後取天牖 風池

青盲遠視不明 承光主之

目眩無所見偏頭痛引目外眥而急 頷
厭主之

目遠視不明 惡風目淚出憎寒 內眥赤
痛遠視無見眥痒痛淫膚白翳 睛明主之

青盲無所見 遠視 目中淫膚白募覆瞳
子 巨窠主之

目不明淚出 目眩夢 瞳子痒 遠視 目
瞤動與項口參相引喎僻口不能言 刺承
泣

目痛僻淚目不明四白主之

目痛不明鰓交主之

目瞑身汗出承漿主之

青盲商陽主之

眼痛下廉主之

目中白翳前谷主之

目痛泣出甚者如脫前谷主之

白募覆珠子無所見解谿主之

眼暗灸大椎下數節第十當脊中安灸二百壯惟多爲佳至驗

15. 壯醫藥線点灸療法¹⁶⁾

夜盲症，即傍晚後視覺模糊不清，至天明又恢復正常。

灸治穴位：攢竹，魚腰，睛明，上星，四白。

每天施灸一次，七天爲一介療程。

近視，系指看近清楚，看遠模糊的屈光不正。

灸治穴位：魚腰，曲差，浮白，翳風。

每天施灸一次，十五天爲一介療程。

臉緣炎俗稱紅眼邊。其發生多與身體虛弱，生活不衛生和眼部其他慢性炎症有關。自覺症狀爲痒，痛，眼球乾燥和視力疲勞等。

灸治穴位：攢竹，魚腰，太陽，風池，合谷。

每天施灸一次，七天爲一介療程。

青光眼又名綠內障。臨床上以頭痛及眼部疼痛，視力障礙，眼內壓增高爲特點。青光眼眼壓升高，可以配合本法治療。

灸治穴位：風池，懸釐，目窗，四白。

每天施灸一次，十五天爲一介療程。

視神經炎的常見病因爲病灶感染，營養缺乏和附近組織發炎等。患者自覺視力減退。可以配合本法治療。

灸治穴位：攢竹，太陽，風池，曲差。

每天施灸一次，十天爲一介療程。

紅眼病即急性結合膜炎。主要症狀爲臉結膜及球結膜充血發紅，眼眵增多，

自覺灼熱，怕光，發痒，流淚及異物感等。

灸治穴位：攢竹，魚腰，太陽。

每天施灸一次，七天爲一介療程。

麥粒腫是由于睫毛囊，皮脂腺或臉板腺被細菌感染所引起的急性化膿性炎症，俗稱偷鍼眼。

灸治穴位：二間，身柱，隱白。

每天施灸一次，五天爲一介療程。

16. 國譯 景岳全書¹⁷⁾

①睛明，風池，太陽，神庭，上星，顛會，百會，前頂，攢竹，絲竹空，承泣，目窗，客主人，承光。

이상의 여러 穴은 모두 鍼을 사용할 수 있고 또한 三稜針으로 出血시킬 수도 있다. 대저 눈에 가까이 있는 穴은 모두가 灸를 금한다.

②大骨空-손의 大指的 두번째 關節 處에 있는 穴인데 九壯을 灸하고 口로 불어서 불을 끈다.

小骨空-손의 小指的 두번째 關節 處에 있는 穴인데 七壯을 灸하고 口로 불어서 불을 끈다.

이상의 두 穴은 迎風冷淚와 風眼爛弦 등의 증상을 치료할 수 있다.

③合谷-陽明에 熱鬱하여 생긴 赤腫, 翳障과 바람을 맞으면 눈물이 흐르는 것을 치료하는데 七壯을 灸한다. 대저 눈병은 대부분 灸가 마땅한데 이렇게 하면 영원히 재발하지 않는다. 鍼도 역시 가능하다.

④翳風-赤白翳膜과 目不明하는 것을 치료하는데 七壯을 灸한다.

⑤肝俞-肝風客熱, 迎風流淚, 雀目を 치료하는데 七壯을 灸한다.

⑥足三里-灸하면 火氣가 하강하여

눈이 밝아진다.

⑦二間-灸

⑧命門-灸

⑨水溝-直視를 치료하는데 鍼도 가능하고 灸도 가능하다.

⑩手三里-오른쪽이 병이면 왼쪽을 灸하고 왼쪽이 병이면 오른쪽을 灸한다.

⑪八關大刺-눈이 아프면서 튀어 나오려고 하여 참을 수 없는 것을 치료하는데 열 손가락의 縫한 곳을 출혈 시키면 즉시 낫는다.

17. 鍼灸治療急症¹⁶⁾

(一) 暴發赤眼

.....

(1) 一般治療: 休息. 用生理鹽水沖洗患眼, 必要時用無菌敷料遮蓋患眼, 避免強光刺激, 局部濕熱敷可減輕紅腫與疼痛.

(2) 鍼灸治療.

主穴: 睛明, 太陽, 瞳子膠, 合谷, 風池, 耳尖(放血).

手法: 每取主穴 2-3穴, 配穴 1-2介, 鍼用瀉法, 留鍼 10-20分鍾, 間歇行鍼, 每日 1次.

(3) 耳鍼療法.

取穴: 耳尖, 肝, 肺, 耳背靜脈.

方法: 耳尖及耳背靜脈, 用稜鍼刺穴 2-3滴, 其餘穴位用強刺激, 留鍼 30-60分鍾或埋鍼.

(二) 鍼眼

.....

(1) 一般治療: 休息, 局部濕冷敷.

(2) 鍼灸治療.

①撥罐療法: 取大椎穴;用三稜鍼刺血

後加撥罐 10-15分鍾, 每日 1次.

②耳鍼療法.

a. 耳穴刺法: 眼, 肝, 脾, 耳尖, 用強刺激, 留鍼 20-30分鍾, 耳尖放血 2-3滴, 每日 1次.

b. 耳廓刺法: 上瞼腫取耳甲艇;下瞼腫取耳甲腔. 每次用26號毫鍼點刺 3-4點, 出血少許, 每日 1次.

c. 耳尖放血法: 取單側耳尖, 用小號稜鍼刺入 5分, 捻轉 3次, 退鍼出血 3滴, 每日 1次.

(三) 角膜炎

.....

(1) 一般治療.

①安靜休息, 避免強光刺激, 必要時用無菌敷料護蓋. 忌辛辣炙烤, 刺激性品.

②局部濕熱敷, 用抗菌素眼藥水滴眼.

(2) 鍼灸治療.

主穴: 睛明, 攢竹, 陽白, 絲竹空, 瞳子膠, 四白, 太陽, 魚腰.

手法: 每天取主穴 2-3介, 配穴 1-2介, 鍼用瀉法, 留鍼 15-30分鍾, 每日 1次.

(3) 耳鍼療法.

耳穴: 耳垂中心敏感點, 眼, 目₁, 目₂, 肝.

強刺激, 留鍼 30-60分鍾, 每日 1次.

(四) 虹膜睫狀體炎

.....

(1) 一般治療.

①安靜休息, 避免強光刺激, 局部濕熱敷, 積極治療原發病或感染灶.

②散瞳防止粘連: 用 1-2%阿托品滴眼, 每次 2-3滴, 每 1-2小時 1次. 瞳孔開大後改每日 3-4次, 維持瞳孔于開大

狀態.

(2) 鍼灸治療.

主穴：睛明，攢竹，四白，魚腰，太陽，新明₁(在翳風穴前上 5 分處，當耳垂後皺紋之中點)，新明₂(眉梢上 1 寸，外開 5 分處)。

手法：鍼用平補平瀉，三陰交鍼後加灸，新明₁刺入 1-1.5 寸，鍼先直指下頷小頭，新明₂為水平刺向額部，使鍼感到達眼區。留鍼 30-60 分鐘，間歇行鍼，每日 1 次。

(3) 耳鍼療法.

取穴：神門，腎上腺，皮質下。

強刺激，留鍼 60 分鐘，隔日 1 次，也可埋鍼。

(五) 充血性青光眼

.....

(1) 安靜臥床休息，保持心情舒暢，避免抑鬱，惱怒。積極治療原發病。

(2) 鍼灸治療.

取穴.

主穴：承泣，睛明，球後，陽白，四白，絲竹空，風池。

手法：每次取主穴 2-3 介，配穴 1-2 介，鍼用瀉法或平補平瀉，留鍼 20-30 分鐘，每日 1 次。

(3) 耳鍼方法.

取穴：目₁，目₂，肝，腎，皮質下，枕區。

強刺激留鍼 30-60 分鐘，每日 1 次，也可埋鍼。

(六) 暴盲

.....

(1) 一般治療：包括休息，積極治療原發病，如傳染病和高血壓等

(2) 鍼灸治療

取穴.

主穴：睛明，瞳子膠，新明₁，新明₂，球後，翳明，承泣，向陽₁(在舌骨水平線向兩側延伸至胸鎖乳突肌內緣相交處)

手法：每取主穴 2-3 介，鍼用瀉法，務令感傳至眼球則效佳，再取配穴 1-2 對，鍼用瀉法，留鍼 20-30 分鐘，每日 1 次。

(七) 電光性眼炎

.....

(1) 一般治療：休息，避免強光刺激，用新鮮人奶滴眼，每次 3-5 滴，每日 3-6 次

(2) 鍼刺治療

主穴：睛明，印堂，陽白，瞳子膠，太陽，四白

手法：每取主，配穴各 1-2 對，鍼用瀉法，留鍼 15-20 分鐘

(八) 過敏性眼炎

.....

(1) 一般治療

① 移除致敏源：用生理鹽水沖洗患眼，除取致病源

② 如有全身性過敏症狀者，可參考前過敏反應之哮喘和蕁麻疹等治療

(2) 鍼灸治療

取穴：睛明，攢竹，魚腰，太陽，絲竹空，曲池，合谷

手法：每取眼區穴 2-3 介，配合谷或曲池，鍼用瀉法，留鍼 15-30 分鐘。每日 1 次

18. 簡明 中醫學叢書¹⁹⁾

침안(針眼)

(2) 치료원칙 : 소풍, 청열, 이습이다. 수족양명, 족태양경혈을 위주로 취한

다.

(3)처방 ①비위습열 : 합곡, 승읍, 사백, 음릉천 ②외감풍열 : 정명, 찬죽, 행간, 태양

목적종동(目赤腫痛)

(2)치료원칙 : 청설풍열(淸泄風熱), 소종정통(消腫定痛)이다. 수양명경, 족태양경혈을 위주로 취한다.

(3)처방 ①주혈 : 합곡, 태충, 정명, 태양 ②배혈 : 외감풍열은 소상, 상성을 배합하고 간담화성(肝膽火盛)은 행간, 협계를 배합한다.

안검하수(眼瞼下垂)

(2)치료원칙 : 익기소풍(益氣疏風)이다. 국부의 혈을 위주로 취하며 수족양명, 족태음, 소양경혈과 배합한다.

(3)처방 : 풍사의 상락(傷絡)은 찬죽, 사죽공, 양맥, 풍지, 합곡을 취하고 중기부족은 찬죽, 사죽공, 양맥, 족삼리, 삼음교를 취한다.

영풍유루(迎風流淚)

(2)치료원칙 : 간신을 보익한다. 족태양경혈을 위주로 취한다.

(3)처방 : 정명, 찬죽, 풍지, 간수, 신수

근시(近視)

(2)치료원칙 : 자보간신(滋補肝腎), 익기명목(益氣明目)이다. 근부(近部)혈과 배수혈을 위주로 취한다.

(3)처방 : 정명, 찬죽, 승읍, 간수, 신수, 광명, 풍지

사시(斜視)

(2)치료원칙 : 거풍통락(祛風通絡), 간신보익(肝腎補益)이다. 수족양명경, 배수혈을 위주로 취한다.

(3)처방 : 사백, 합곡, 풍지, 간수, 신수, 족삼리

청맹(靑盲)

(2)치료원칙 : 기혈보익, 통락명목(通絡明目)이다. 눈국부의 혈과 배수혈을 위주로 취한다.

(3)처방 ①주혈 : 승읍, 정명, 구후 ②배혈 : 간신음휴(肝腎陰虧)는 간수, 신수, 광명과 배합하고 심영휴손(心營虧損)은 심수, 풍지, 예명, 비노와 배합한다.

색맹(色盲)

(2)치료원칙 : 간신보양, 보비익기, 조화원부(調和元府)이다. 족태양, 소양, 길음경혈을 위주로 취한다.

(3)처방 : 정명, 찬죽, 동자료, 풍지, 광명, 태계, 태충, 비수, 족삼리

폭맹(暴盲)

(2)치료원칙 : 평간잠양(平肝潛陽)이다. 국부혈과 족귀음, 소음경혈을 위주로 취한다.

(3)처방 : 정명, 동자료, 태충, 광명

19. 常見病鍼灸療法²⁰⁾

一. 近視

.....

處方 肝俞, 腎俞, 鍼補法, 留鍼; 瞳子膠, 攢竹, 陽白, 絲竹空, 承泣, 鍼平補平瀉, 留鍼. 每日或隔日 1次. 每次 3-4穴.

二. 結膜炎

……

處方 風池, 行間, 鍼瀉法, 不留鍼;
太陽, 攢竹, 用三稜鍼点刺出血. 每日 1
次.

三. 中心性視網膜炎

……

處方 肝俞, 太衝, 鍼補法, 留鍼; 風
池, 睛明, 瞳子膠, 光明, 鍼平補平瀉,
留鍼. 每日或隔日 1次, 每次 3穴.

四. 視神經萎縮

……

處方 睛明, 球後, 瞳子膠, 絲竹空, 風
池, 大骨空, 小骨空, 光明, 鍼平補平瀉,
留鍼; 肝俞, 行間, 鍼瀉法, 不留鍼. 每
次 3-5穴, 每日或隔日 1次.

五. 老年性白內障

……

處方 腎俞, 太谿, 鍼補法, 留鍼; 肝
俞, 太衝, 鍼瀉法, 不留鍼; 風池, 睛明,
瞳子膠, 承泣, 攢竹. 鍼平補平瀉, 留鍼.
隔日 1次.

六. 原發性青光眼

……

處方 肝風上擾; 風池, 太衝, 鍼瀉法.
不留鍼; 太陽, 攢竹, 鍼平補平瀉, 不留
鍼. 每日 1次.

七. 眼肌麻痺

……

處方 風池, 風府, 鍼瀉法, 不留鍼;
太衝, 上星, 大骨空, 小骨空, 患側魚腰,
絲竹空, 睛明, 承泣, 攢竹, 鍼平補平瀉,

留鍼; 眼珠各穴, 出鍼後用隔姜灸. 每次
5-7穴, 每日 1次.

20. 足部反射區保健按摩²¹⁾

(一)位置: 雙脚第二趾與第三趾根部,
包括脚底和脚背兩介位置. 右眼反射區
在左脚上, 左眼反射區在右脚上.

(二)手法

1. 單食指扣拳法 每点各按壓3次.

2. 捏指法 每点各按壓3次.

以上兩法均按壓趾跟部45度的敏感点
處, 頂壓或按壓3次.

3. 在二,三趾兩側及掌面垂直各由遠端
至近端按推3次.

(三)適應症: 結膜炎, 角膜炎, 近視,
遠視, 青光眼, 白內障等眼疾及眼底出
血等.

21. 磁療治百病²²⁾

眼病治療器

用磁性液體作成的眼病治療器, 是利
用磁場對磁性液體產生的作用, 改變磁
性液體的流變特性, 粘度特性, 產生一
種收縮和放大作用, 通過機械力和磁力
對眼球的反復作用, 縮短了治療期限,
提高了治療效果. …… 由于磁性液體的
流動性, 所以能和眼球很好地接觸, 借
助按摩和磁場對眼球的反復作用達到治
療的效果. ……

由于磁性液體的流動性 所以能和眼
球很好地接觸 借助按摩和磁場對眼球
的反復作用達到治療的效果.

III. 總括 與 考察

사람의 눈은 주로 眼球와 거기에 비친 象을 大腦視中樞에 전달하는 視神經으로 구성되어 있다. 그리고 여기에 안구의 보호운동 등을 담당하는 眼球 附屬器, 즉 눈꺼풀·눈썹·속눈썹·결막·누기·외안근 등의 眼窩內容諸器官이 더해져서 視覺器를 구성하고 있다.¹⁾

韓醫學에서 蘇²⁾는 “目在五官之中其職司視 五臟六腑之精氣 皆上輸於目 目者肝之竅 烏珠屬肝 瞳神屬腎 白睛屬肺 大小眦屬心 上下胞屬脾”라 하여 눈의 機能과 構造에 대해서 그리고 人體의 五臟六腑와 關聯지어 部位別로 簡單하게 說明을 하고 있다. 이처럼 眼球는 人體의 五臟六腑와 關係를 맺고 있으나 하나의 局所的인 器官이며 外部에 露出되어 있기 때문에 治療法에 있어서도 內治뿐만 아니라 外治의 方法이 有效適切하게 應用될수 있는 것이다.

眼病의 治療法에 대하여 王³⁾은 “古方用藥 內外不同. 在內 湯, 散用苦寒辛涼之藥 以瀉其火 在外 點, 洗則用辛熱 辛涼之藥 以散其邪”라 하고 王⁴⁾과 楊⁵⁾은 “病有內外, 治各不同. 內疾已成, 外證若無, 不必點之, 點之無益, …… 若外有紅絲赤脈, 如系初發, 不過微邪, 邪退子後, 又爲餘邪, 點固可消, …… 若內病既成, 外症又見, 必須內外并治, 故宜點, 服俱行. …… 內外兼治 兩盡其妙 庶病可愈矣. 故曰 伐標兼治本 伐本兼治標 治內失外是爲愚 治外失內是爲痴 內外兼治 是爲良醫”라 하여 病症을 內症과 外症으로 나누어 湯, 散 등 內治와 點, 洗 등 外治의 두가지 方法을 說明하고 있으며 內·外症이 兼

하여 있는 경우 內·外治를 兼하는 것이 病의 根本을 治하는 것이라 말하고 있다.

外治의 種類에 대하여 楊⁵⁾은 “點眼法, 滴眼法, 洗眼法, 敷眼法, 熏洗法, 熨法, 開導法, 搐鼻法, 鍼刺及手術療法. 其中點, 滴法使藥物直達病所, 尤其常用, 是大部分外障眼病或某些內障眼病的重要治療手段”라 하였고 新編中醫學教材 五官科學⁶⁾에서는 “點藥, 滴藥, 敷法, 熏洗法”의 方法이 說明되고 있으며, 東洋醫學叢書⁷⁾에서는 “點滴, 熏洗, 敷, 熨外, 沖洗”의 方法이 說明되고 있고 張⁸⁾은 “點眼藥粉法, 塗眼藥膏法, 熏洗法, 敷貼法”을 말하고 있다. 이를 살펴보면 點, 滴, 熏, 洗, 敷 등의 5가지 方法이 共通的으로 說明되고 있으며 이중 點, 滴의 外治方法이 常用되고 大部分이 瞳神以外的 胞臉, 兩眦, 白睛, 黑睛에 發生한 紅赤, 腫脹, 糜爛, 流淚, 眵多粘或乾結, 生翳, 膜, 星, 努肉 및 痛痒羞明, 沙澀不便 등의 外障眼病 治療에 外治의 方法이 應用되고 其他 小數의 瞳神 및 眼內部 組織의 黃精, 神膏, 視依, 目系에 發生한 蚊蠅飛舞, 黑花飄蕩, 視灯火如彩虹, 視物昏朦, 夜盲, 甚則暴盲 등의 內障眼病에 應用됨을 알수 있다.

點法은 藥物을 極度로 細末하여 粉末로 만들어 使用하는 것으로 眼內에 點眼하여 刺戟이 없어야 하며 消紅腫, 去眵泪, 止痛痒, 除翳膜 등의 作用으로 胞臉潰爛, 白睛紅赤, 腫痒, 生膜, 黑睛生翳潰爛, 瞳神緊小或乾結, 五風內障, 圓翳內障未成熟 등의 外障眼病 및 部分적인 內障眼病에 常用한다.⁵⁻⁸⁾

滴法은 藥物을 煎湯하여 液汁을 만

들고 藥液을 澄清濾過하여 患眼에 滴入하는 方法으로 點眼法과 유사하지만 藥效維持時間이 點眼法에 미치지 못하나, 豫防의 目的으로 常用한다.⁵⁻⁸⁾

熏法은 藥物을 煎煮하여 蒸騰之熱 藥氣를 眼部로 上熏하는 方法으로 眼部의 氣血을 流通시켜 退紅消腫의 作用으로 胞臉紅腫, 羞明澀痛, 眵泪의 外障眼病에 常用한다.⁵⁻⁸⁾

洗法은 藥物을 煎劑하고 濾清한 後에 患眼을 淋洗하는 方法으로 直接 眼部에 作用하여 疏通經絡, 退紅消腫, 收泪止痒, 清熱解毒의 效能을 통하여 目腫紅赤, 風痒生瘡, 濕爛多痂, 塵沙入眼 等の 外障眼病 및 手術前 眼部를 清潔히 하는데 常用한다.⁵⁻⁸⁾

敷法은 熱敷, 冷敷, 藥物敷의 三種으로 分類되며 熱敷는 疏通經絡, 宣通氣血, 散瘀消腫止痛의 效能으로 外障眼病에 目赤腫痛을 隨伴한 者, 眼外傷으로 因한 胞臉赤紫腫痛 및 오래된 白睛溢血, 血灌瞳神 等の 眼病에 常用하나 膿이 成하거나 出血性疾病에는 忌用한다. 冷敷는 清熱涼血, 止血定痛의 效能으로 胞臉外傷後 24時間 以內의 皮下出血腫脹 및 眼部之焮赤腫痛이 甚한 者에 常用한다. 藥物敷는 清熱涼血, 舒筋活絡, 散瘀定痛, 化痰軟堅, 收斂除濕, 祛風止痒 等이 있는 여러 藥物을 直接 胞臉 및 附近皮膚上에 부치는 方法으로 各種外障眼病, 胞臉疾患 및 外傷에 常用한다.⁵⁻⁸⁾

여기에 言及된 5가지의 外治方法中에 點, 滴法이 多用되고 點法이 滴法에 비해 顯著한 效果를 나타낸다고 하나 現在 使用하기에 適當하고 患者가 쉽게 接할수 있는 것은 滴法이 妥

當하리라 생각되며 앞으로 單味 또는 여러가지의 藥物을 適切히 配合하여 滴法에 使用할수 있도록 劑型化하는 것이 必要하리라 思慮된다.

外治法에 應用된 藥物을 整理하여 살펴본 結果 開竅醒神, 清熱止痛시키는 冰片이 24回, 清熱燥濕, 清心除煩, 瀉火解毒하는 黃連, 鎮心安神, 定驚解毒하는 硃砂가 18回, 開竅醒神, 活血通經, 消腫止痛하는 麝香이 16回, 解毒明目退翳, 收濕止痒斂瘡하는 爐甘石, 清熱解毒, 止癢, 明目하는 熊膽, 清熱消痰, 解毒防腐하는 硼砂가 13回, 安神定驚, 明目消翳, 解毒生肌하는 珍珠가 12回, 補中, 潤燥, 止痛, 解毒하는 白蜜이 11回, 疏散風熱, 補肝明目하는 蕤仁, 補血和血, 調經止痛, 潤燥滑腸하는 當歸가 10回의 頻度數로 多用되고 있음을 알수 있었다.

外治法에 應用된 藥物을 頻度數別로 整理하면 <表 1>과 같다.

以上에서 言及된 藥物을 10回以上 多用된 頻度數로 書籍別 整理하면 <表 2>와 같다.

위에서 言及된 多用藥物 11種의 效能을 살펴보면 清熱解毒, 消腫止痛, 止痒止癢, 明目退翳 等으로 歸結되어 짐을 볼수있고 이로서 眼病을 일으키는 病因으로는 熱과 陰虛가 重要하고 症狀으로는 腫痛과 痒癢이 나타나는 것을 살펴볼수 있었다.

眼病에 應用된 經穴을 多用頻度數別로 整理하면 <表 3>과 같다.

<表 1> 外治法에 應用된 藥物의 頻度數別 整理表

頻度數	使用藥物
24回	冰片
18回	黃連, 硃砂
16回	麝香
13回	爐甘石, 熊膽, 硼砂
12回	珍珠
11回	白蜜
10回	葵仁, 當歸
9回	防風
8回	琥珀, 甘草, 乳香, 芍藥
7回	人乳, 鯉魚膽汁, 鹽
6回	雄黃, 杏仁, 芒硝, 牛黃
5回	鹹砂, 海蝶蛸, 貝齒, 黃柏, 石決明, 荊芥
4回	沒藥, 梔子, 瑪瑙, 薄荷, 大黃, 黃丹, 菊花, 豬膽汁, 細辛, 陳皮
3回	燈心, 木賊, 石燕, 川芎, 黃芩, 附子, 馬牙硝, 生地黃, 穀精草, 羊膽汁, 丁香, 龍膽草, 蟾酥, 珊瑚, 石蟹, 烏賊骨, 麻油
2回	熟地黃, 膩粉, 銅青, 飛月石, 黃蜡, 青皮, 銅綠, 青箱子, 輕粉, 蚯蚓, 鵝不食草, 青黛, 蛇退, 牛膽汁, 蒲公英, 藥本, 密蒙花, 枸杞, 胡黃連, 躑躅花, 乾薑, 柴胡, 車前子, 羌活, 蟬蛻, 空青, 蔓荊子
1回	水晶, 厚朴, 滑石, 夏枯草, 犀角, 生薑, 天花粉, 三七, 蒼朮, 鱉甲, 防己, 木香, 木通, 烏頭, 牧丹, 麻黃, 升麻, 玄參, 赤芍, 紫草, 南星, 金銀花, 藿香, 川椒, 決明子 의 63種

<表 2> 外治法에 應用된 多用(10回 以上)藥物의 書籍別 整理表

書籍	使用藥物
萬病治療大全 ²⁾	當歸, 熊膽, 葵仁, 黃連 外 43種
新編中醫學教材 五官科學 ⁶⁾	爐甘石, 硼砂, 冰片, 麝香, 熊膽, 葵仁, 硃砂 外 18種
東洋醫學叢書 ⁷⁾	爐甘石, 硼砂, 冰片, 麝香, 熊膽, 硃砂, 珍珠 黃連 外 33種
眼病自我診療 ⁸⁾	爐甘石, 白蜜, 硼砂, 冰片, 麝香, 熊膽, 硃砂 珍珠, 黃連 外 26種
醫宗金鑑 ⁹⁾	爐甘石, 當歸, 白蜜, 硼砂, 冰片 麝香, 熊膽 葵仁, 硃砂, 珍珠, 黃連 外 38種
奇效良方 ¹⁰⁾	當歸, 白蜜, 硼砂, 冰片 麝香, 熊膽, 葵仁, 硃砂, 珍珠, 黃連 外 84種
癆醫大全 ¹¹⁾	爐甘石, 當歸, 硼砂, 冰片, 麝香, 熊膽, 葵仁 硃砂, 珍珠, 黃連 外 22種
壽世保元 ¹²⁾	爐甘石, 蜂蜜, 硼砂, 麝香, 熊膽, 葵仁, 珍珠 外 11種
洗浴治病中草藥 ¹³⁾	9種
親獻中藥外治偏單秘方 ¹⁴⁾	爐甘石, 硼砂, 冰片, 麝香, 硃砂, 珍珠 外 16種

<表 3> 眼病에 應用된 多用經穴의 頻度數別 整理表

回數	經穴名
22回	睛明
20回	攢竹, 風池
14回	太陽
11回	承泣, 瞳子膠
10回	四白, 肝俞, 絲竹空
9回	合谷, 魚腰
8回	太衝
7回	腎俞, 陽白, 光明
5回	球後, 行間, 上星, 足三里
3回	大骨空, 翳明, 小骨空
2回	曲池, 目窗, 承光, 脾俞, 前谷, 曲差, 三陰交, 臂臑, 二間, 翳風, 太谿, 新明 ₁ , 新明 ₂
1回	衞交, 尺澤, 列缺, 崑崙, 身柱, 諛語, 內關, 頷厭, 大椎, 心俞, 頭維, 隱白, 頭臨泣, 印堂, 命門, 八關大刺, 百會, 肩中俞, 浮白, 顛會, 四縫, 養老, 上明, 外關, 商陽, 陰陵泉, 少商, 耳尖, 水溝, 前頂, 手三里, 天牖, 承漿, 下廉, 懸釐, 解谿, 向陽 ₁ , 神庭, 俠谿

위에 나타난 5회 以上の 經穴은 睛明, 攢竹, 太陽, 承泣, 瞳子膠, 四白, 絲竹空, 魚腰, 陽白, 球後 等の 眼周圍 經穴과 疏風解熱, 聰耳明目의 風池, 利肝膽, 清濕熱, 調氣滯, 明眼目的 肝俞, 疏風解表, 通絡鎮痛의 合谷, 平肝理血通絡의 太衝, 調腎氣, 強腰脊, 明耳目的 腎俞, 調肝明目의 光明, 泄肝火, 消氣滯의 行間, 散風熱, 通鼻竅의 上星, 理脾胃, 調氣血, 補虛弱의 足三里 等の 遠位經穴들로 나타나고 있다. 여기에 나타난 遠位 經穴들의 穴性을 살펴보면 疏散風熱, 清肝明目, 調理氣血, 養肝明目 等の 效能을 갖추고 있어 熱과 陰虛로 因한 經絡의 疏通不利가 커다란 原因임을 알수가 있다.^{7,15,17-20)}

灸治療에 應用되는 多用經穴은 攢

竹(4), 魚腰(4), 風池(3), 太陽(3), 二間(2), 翳風(2), 合谷(2), 四白(2), 曲差(2) 等으로 나타나 眼球 周圍의 經穴이 應用되고 있음을 알수있다.¹⁶⁻¹⁷⁾

耳鍼으로는 肝(4), 目₁(2), 目₂(2), 眼(2), 耳尖(2), 皮質下(2) 등이 利用되고 있다.¹⁸⁾

이외의 眼病의 外治法에는 第2趾와 第3趾 사이의 곳을 按摩하는 按摩法²¹⁾과 磁場을 利用하여 磁性液體의 性質을 變化시켜 收縮과 散大作用을 통하여 眼球에 一種의 按摩效果를 誘發하는 方法이 있다.²²⁾

IV. 結 論

眼病의 外治를 다른 歷代의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 眼病에 藥物을 利用한 外治는 點, 滴, 熏, 洗, 敷의 方法이 常用되고 있다.

2. 滴法은 藥物을 煎湯하여 液汁을 만들고 藥液을 澄清濾過하여 患眼에 滴入하는 方法으로 外治法으로 應用하기에 가장 適合하다.

3. 眼病에 利用되는 藥物은 清熱解毒, 消腫止痛, 止痒止癢, 明目退翳의 效能을 가지고 있으며 多用藥物중 冰片, 黃連, 當歸의 藥物이 利用可能하다.

4. 眼病에 應用되는 經穴은 睛明, 攢竹, 太陽, 承泣, 瞳子膠, 四白, 絲竹空, 魚腰, 陽白, 球後 등의 眼周圍 經穴과 風池, 肝俞, 合谷, 太衝, 腎俞, 光明, 行間, 上星, 足三里的 遠位經穴들이 使用되고 있다.

參考文獻

1. 李榮基：原色最新醫療大百科事典，서울，新太陽社，p.41，1991.
2. 蘇修德：萬病治療大全，臺南，臺南新世紀出版社，pp.47，1978.
3. 王綸：明醫雜著，北京，人民衛生出版社，p.87，1995.
4. 王新華：中醫歷代醫論選，江蘇省，江蘇科學技術出版社，p.863，1983.
5. 楊思澍：中醫臨床大全，서울，醫聖堂，p.946，1993.
6. 上海中醫學院：新編中醫學教材五官科學，香港，商務印書館，pp.12-13，p.15，1976.
7. 國際韓醫學學生會：東洋醫學叢書，서울，一中社，pp.36-39，44-45，1990.
8. 張淑英：眼病自我診療，北京，中醫古籍出版社，pp.40-41，54-57，1992.
9. 吳謙：醫宗金鑑，北京，人民衛生出版社，pp.61-62，1963.
10. 方賢：奇效良方，香港，商務印書館，p.1148，1157，1159，1162，1165，1168，1174，1176，pp.1178-1179，1183-1185，1188-1189，1192-1194，1197-1199，1202-1204，1977.
11. 顧世澄：癩醫大全，北京，人民衛生出版社，pp.441-442，1987.
12. 龔廷賢：壽世保元，北京，人民衛生出版社，p.448，pp.450-452，1993.
13. 杭悅宇：洗浴治病中草藥，廣州，商務印書館，p.253，1993.
14. 楊磊：親獻中藥外治 偏單秘方，北京，中國醫藥科技出版社，pp.376-382，1994.
15. 孫思邈：備急千金要方，臺北，自由出版社，p.109，1977.
16. 龍祖乾：壯醫藥線點灸療法，廣西，廣西人民出版社，pp.85-87，1986.
17. 張介賓：國譯景岳全書，서울，一中社，pp.634-635，1992.
18. 鄧春雷：鍼灸治療急症，南昌，江西科學技術出版社，pp.213-223，1993.
19. 劉冠軍：簡明 中醫學叢書，서울，一中社，pp.624-633，1994.
20. 阮少南：常見病鍼灸療法，福建

- 省, 福建 科學技術出版社, pp.123-130, 1994.
21. 封進啓: 足部反射區 保健按摩, 天津, 天津科技翻譯出版公司, p.105, 1992.
22. 張興民: 磁療治百病, 吉林, 吉林科學技術出版社, pp.224-225, 1995.