

직장 자가 점검 매뉴얼 ①

사업장에서 산업보건관리를 해나가는 자료의 하나로서, 직장에서 널리 활용되는 것은 우선 점검일람표라 할 수 있다. 손쉽게 이용하여 직장내의 미비한 점이나 개선해야 할 사항을 발견하는데 있어서 이러한 점검표는 매우 유효하다고 할 수 있다. 여기에서는 각 사업장이나 직장에서 그리고 안전보건관리자, 작업관리자들이 작업환경에 따라서 적절히 채택하여 활용할 수 있는 직장의 자가진단 체크리스트를 크게

1. 작업형태상 중요사항을 뽑아 요약한 직장별 체크리스트
2. 작업방법을 중심으로 한 작업별 체크리스트
3. 전문의사 수진을 위한 산업보건 체크리스트

로 나누어 계속 소개할 계획이다.

직장별 체크리스트 1

직장별 체크리스트는 기계별, 작업별, 동작별 등 얼마든지 세분화 할 수가 있다.

그런 것들은 정밀하게 점검할 수는 있겠지만, 간편하고 사용하기 쉬운 것은 직장단위로 집약된 체크리스트라 할 수 있다. 직장을 점검할 경우, 보다 정밀한 점검표를 활용하는 것이 바람직한 것은 두말할 필요가 없다. 점검표는 기계별, 작업별로 나눌 수 있으며, 더 세분화하여 작업별 중에서도 동작별이나 공정별 등으로도 더욱 철저하게 점검표를 작성할 수 있다.

반면에 한가지나 두가지의 점검표로서 효율적으로 직장을 점검할 수 있다면 좋을 것이다. 이를 위해서는 직장단위로 만들어진 체크리스트가 편리하다. 직장별 점검표는 점검사항을 적당한 분량으로 요약해서 직장을 점검하려고 하는 것이기 때문에 점검사항은 중요성이 높은 것부터 엄선된 것이어야 한다.



◇ 사무실(환경) 체크리스트 ◇

항 목		체 크 포 인 트	양 부	개 선 점		
사 무 실 환 경 관 리	공 기 환 경	기적(공기의 부피)	10m ³ /인 이상이 되는가			
		창, 기타 개구부	최대 개방부분의 면적이 바닥면적의 1/20이상이 되는가			
		일산화탄소	50ppm 이하인가			
		탄산가스	5000ppm 이하인가			
		실온이 10°C이하인 경우	난방 등의 조치를 하고 있는가			
		냉방실시중일 때	외기온보다 현저하게 낮은가			
	중 양 관 리 방 식 설 비 에 의 한 조 정 기 준	공 기 조 화 설 비	부유분진	0.15mg/m ³ 이하인가		
			일산화탄소	10ppm 이하인가		
			탄산가스	1000ppm 이하인가		
			기류	0.5m/s 이하인가		
			실온	17°C이상, 28°C이하가 되도록 하고 있는가		
			상대습도	40%이상, 70%이하가 되도록 하고 있는가		
			측정	2개월이내마다 1회이상 실시하고 있는가		
		기 계 환 기 설 비	부유분진	0.15mg/m ³ 이하인가		
			일산화탄소	10ppm 이상인가		
탄산가스			1000ppm 이하인가			
기류	0.5m/s 이하인가					
연소기구		배기통 등 필요한 설비가 설치되어 있는가				
채 광 조 명	조 명	정밀작업	300룩스 이상인가			
		보통작업	150룩스 이상인가			
		조립작업	70룩스 이상인가			
	채광, 조명 방법		명암의 대조를 적게 하였는가 눈이 부시지는 않는가			
조명 설비의 점검		6개월이내마다에 1회이상 실시하고 있는가				
소 음 의 방 지	타이프라이터 등 사무 용기기를 5대이상 집중 적으로 사용하여 작업 을 하는 경우	작업실이 따로 마련되어 있는가 작업실이 차음 및 흡음기능을 갖추고 있는가				

◆ 금속가공공장 체크리스트 1 ◆

항 목	체 크 포 인 트	양 부	개선 사항
복 장	상의, 소매, 바지단 등이 찢어져 있지 않은가 안전화 등을 착용하고 있는가		
보 호 구	방진안경은 검정품인가 방진마스크는 검정품인가 마무리연마작업 등에서는 지시된 장갑을 착용하고 있는가 비산, 낙하물 또는 장해물의 접촉에 의한 위험방지를 위해서 검정보호구를 착용하고 있는가 마무리 연마작업 등 소음을 발하는 작업에서는 귀마개 등의 보호구를 사용하고 있는가		
작 업 장 소	작업장소 주변에 장해물은 없는가 부근에 폭발성가스 등이 충전되어 있지 않은가 부근에 가연물은 없는가 휴대용 그라인더 작업에는 연삭판 지지대(선반)가 있는가 조명이 충분한가 작업개시 때에는 필요한 공구, 도구 등이 구비되어 있는가		
그 라 인 더 체	기름, 먼지 등이 부착되지 않은 것인가 명판에 다음 사항이 명시되어 있는가 ① 메이커명 ② 제조년월 ③ 정격전압(절단기의 경우, 정격마력) ④ 무부하 회전속도 ⑤ 사용숫돌 크기 ⑥ 회전방향 조각이 떨어져 나가지는 않았는가 회전시에 중심축이 흔들리지 않는가 축끝의 나사가 꼭 맞는가 회전멈춤이 있는가 벗어남, 느슨함이 없는가 절단기의 경우, 지지현들장치의 나사가 느슨하지 않은가		
보 호 덮 개	흙, 균열, 요철 등이 없는가 본체에 확실하게 장치되어 있는가 규격품이 설치되어 있는가		

◆ 금속가공공장 체크리스트 2 ◆

항 목	체 크 포 인 트	양 부	개선 사항
불 반	<p>톱니바퀴, 회전부, 벨트 등에 방호조치를 취하였는가</p> <p>회전부에 고정나사 등의 돌출부가 없는가</p> <p>벨트에 손상은 없는가, 이음새에 위험은 없는가</p> <p>벨트 장력 상태가 좋은가</p> <p>벨트 슈프터(이동기)의 기능이 확실한가</p> <p>시동, 정지장치 기능이 좋은가</p> <p>조명은 적절한가, 나(裸)전구는 없는가</p> <p>조명구의 소켓, 코드 등에 손상이 없는가</p> <p>접지는 적절한 것으로 확실하게 장치하였는가</p> <p>드릴의 조임상태는 충분한가. shank(몸대)에 종이 등이 감겨 있지 않은가</p> <p>드릴 교체는 회전이 멈춘 후에 하고 있는가</p> <p>가공물이 단단하게 장치되어 있는가</p> <p>중량물의 장치는 크레인을 사용하는 등 적절한 방법을 택하고 있는가</p> <p>테이블 위에 공구, 재료, 제품 등이 올려져 있지 않은가</p> <p>절단 부스러기 등의 처리는 브러쉬, 손빗자루 등을 사용하고 있는가</p> <p>운전중에 테이블 면을 청소하고 있지는 않는가</p> <p>작업종료시에는 드릴을 빼놓는가</p> <p>장갑 사용금지를 철저히 하고 있는가</p> <p>보호안경을 사용하고 있는가</p>		
프 레 이 즈 반	<p>톱니, 회전부, 벨트 등에 방호조치를 취하였는가</p> <p>절단 부스러기 비산방지용 차단막을 설치하였는가</p> <p>접지는 적절한 것으로 확실하게 장치하였는가</p> <p>벨트의 장력상태가 좋은가. 또 손상, 이음새에 위험은 없는가</p> <p>발디딤대는 적절한가, 파손되지는 않았는가</p> <p>조명은 적절한가, 나(裸)전구는 없는가</p> <p>소켓, 코드 등에 손상이 없는가</p> <p>중량물 장치는 천정크레인을 사용하는 등 적절한 방법을 택하고 있는가</p> <p>공동으로 가공물을 장치할 때 신호나 연락은 확실히 하고 있는가</p> <p>바이트(bite)의 교환은 회전을 정지시킨후 하고 있는가</p> <p>시동, 정지장치의 조작은 바르게 확실히 하고 있는가</p> <p>기계본체위에 공구, 재료, 제품 등이 올려져 있지는 않은가</p> <p>절단 부스러기 청소는 브러쉬, 손빗자루 등을 사용하고 있는가</p> <p>절단 부스러기는 빨리, 안전하게 처리하고 있는가</p> <p>운전중에 위험한 곳에 손을 넣거나 주유를 하고 있지는 않는가</p> <p>보호안경을 사용하고 있는가</p> <p>가공작업중 버팁대가 벗어나 있지 않은가</p>		