

약물을 이용한 행동조절

경희대학교 치과대학 소아치과학교실 부교수 최영철

치과치료시 아동의 행동을 조절하는 방법으로는 심리적 방법이나 물리적인 방법 및 약물을 이용하는 방법이 있습니다. 이 중에서 약물을 이용하는 방법은 의식진정(conscious sedation)의 일종으로 환자가 최소로 진정된 상태에서 스스로 기도를 유지할 수 있으며 물리적인 자극이나 언어에 의한 지시사항에 대해 적절히 반응을 나타낼 수 있는 정도의 진정상태를 의미합니다. 약물진정의 적응증환자로는 행동조절이 어려운 아동, 나이가 어려 의사 선생님과 대화 이해하지 못하는 아동, 장애아 등이 있습니다. 투여방법으로는 흡입, 경구투여, 직장투여, 비경구투여 등이 있으며 비교적 안전한 방법으로 경구투여를 가장 많이 사용하고 있습니다.

사용하는 약물로는 barbiturate계, non-barbiturate계, benzodiazepine계, 기타 antihistamine계가 있으며 치과외래에서 많이 사용되는 것으로는 chloral hydrate와 hydroxyzine의 복합투여가 있습니다.

Chloral hydrate는 무색의 약간 매운 맛을 가진 결정체로 오렌지색의 향기로운 투명한 시럽제로 시판되고 있으며 상품명은 POCRAL입니다. 약효의 발현이 빠르며 수용성이고 진정·수면을 유도하는 작용이 있습니다. 혈압과 호흡은 정상시보다 약간 감소되나 반사는 억제되지 않습니다.

투여후 45분에서 1시간정도면 약효가 나타나며 4-8시간 지속됩니다. 사용용량은 50-75ml/kg(0.5ml)를 시술 45분전에 복용하도록 합니다.

Chloral hydrate와 복합투여하는 hydroxyzine HCl은 chloral hydrate의 부작용인 구토반사를 억제하고 진정효과를 증가시키기 위해 사용합니다. Chloral hydrate와 함께 경구로 25-30mg을 투여하며 상품명은 UCERAX입니다.

약물투여에 의한 치료시 보호자에게 주지시킬 사항으로는 다음과 같습니다.

1. 환자는 약속 전날 자정부터는 고흥음식물을 먹이지 않도록 합니다. 3세이하의 치료약속시간 4시간 전까지, 3-6세는 6시간 전까지, 7세이후는 8시간 전까지는 유동식을 먹여도 무방합니다. 단, 우유는 위에서 고형화되므로 먹이지 않는 것이 좋습니다.
2. 부모가 반드시 동반하도록 합니다.
3. 병원에 내원할 때 제 3자가 승용차를 운전하도록하여 보호자가 어린이를 잘 관찰할 수 있도록 해야하며 보호자와 단둘이 내원할 경우는 택시등을 이용하는 것이 좋습니다.
4. 집에 도착한 후에도 약물의 효과가 있는 동안에는 혼자 두지 않도록 하고, 치료후에도 수시간동안 졸립고 어색하기 때문에 반드시 실내에서 철저히 관리하도록 주의 시킵니다.
5. 투약된 어린이는 잠들어 있는 아니라 이완되어 있는 상태이기 때문에 부드럽게 다루어야 합니다.

Q 아이가 치료시 울고 발버둥쳐서 약물을 이용하여 행동조절을 하려고 합니다. 어떤 약을 사용하는 것이 좋을까요?