

보철 수복물을 위하여 부착치은은 얼마나 필요한가?

경희대학교 치과대학 치주과학교실
교수 권영혁

보철물의 기능 및 치주조직의 건강을 유지하기 위하여 부착치은을 포함한 각화 치은이 5mm정도 필요합니다.

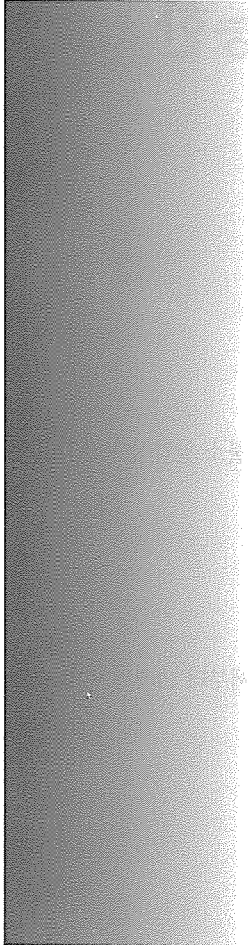
먼저 부착치은의 정의를 살펴보면, 미국치주과학회(1977)에서 부착치은에 관한 이전까지의 정의를 바탕으로 “부착치은이란 치은열구기저부에서부터 치은점막경계부의 치은 부위를 말하며, 단단하고 치밀하며 치은표면에 점물이 존재하고, 하방의 골막과 치아, 치조골에 견고히 부착되어 있는 부분”으로 정의하였다. 임상적으로는 각화치은의 범위인 유리치은의 최상부로부터 치은점막경계부까지의 폭에서 치주낭깊이를 뺀 부분으로 정의할 수 있다.

자연치의 경우, 부착치은의 폭이 치주조직의 건강에 미치는 영향에 대하여 여러가지 상반된 보고들이 있다. Lang 및 Loe(1972)는 임상실험을 통하여 각화치은의 폭이 2.0mm보다 적은 치면에서는 임상적으로 치태가 존재하지 않음에도 불구하고 치은 염증과 더불어 다양한 정도의 치은삼출물이 존재한다고 하였다. 그러나 각화치은의 폭이 2.0mm이상인 경우에는 검사대상 치면의 80%이상이 임상적으로 건강하였고, 76%에서는 치은삼출물이 존재하지 않았다고 하였다. 따라서 2mm정도의 각화치은(이 경우 부착치은 1mm)이 치은의 건강을 유지하기 위하여 필요하다고 결론지었다.

하지만, Miyasato등은(1977) 치은삼출물 및 염증의 증가가 치주조직의 건강에 미치는 영향에 대한 임상실험을 통하여 부착치은의 폭과 치주조직의 건강과는 유의할 만한 상관관계가 없다고 하였다. 따라서 구강위생이 뛰어나고 정기적인 검진을 받은 환자의 경우에는, 부착치은이 적거나 없어도 치은의 퇴축이나 부착소실없이 치은건강을 유지할 수 있다고 하였다.

그러나 자연치와는 달리 보철수복물이 존재하는 경우에는 일반적으로 보철물 주변의 치은건강을 위하여 충분한 부착치은이 존재하여야 한다는 보고가 일반적으로 받아들여지고 있다. 긴밀하고 견고한 치은은 기계적, 효소 및 세균학적 자극에 대하여 치조점막보다 저항이 크다. 따라서 임상적으로 보철치료를 해야 할 경우 부착치은은 반드시 필요하다고 사료된다.

1979년 Maynard와 Wilson은 보철물이 존재시 부착치은의 중요성을 다음과 같



이 강조하였다. “술자가 치은열구내로 보철물의 변연을 연장시킬 계획을 갖는다면, 원하는 보철수복의 목적을 이루기 위하여 2mm의 유리치은과 3mm의 부착치은으로 구성되는 5mm정도의 각화치은이 있어야 한다”. 또한 Setler와 Bissada (1987)의 보고에 의하면 각화치은이 2.0mm이상일 경우라도 치은연하로 보철물의 변연을 연장시키면 치은이 퇴축되는 경향을 보였으나, 치은연하로 보철물변연이 연장되지 않았을 경우 치은지수는 치은의 폭과 상관관계를 보이지 않는다고 하였다. 따라서 각화치은이 2.0mm이하이고, 적절한 구강 위생이 예상될 수 없는 지역에 보철물의 변연을 치은연하로 연장시키려면 각화치은을 증가시키기 위한 술식이 선행되어야 한다고 제안되었다. 1986년 Nevins는 각화치은이 3.0mm이하일 경우 보철물의 변연을 치은구에 설정하는 것이 바람직하지 못하다고 보고하였다.

부착치은의 정확한 폭경을 측정하고, 부착치은의 폭을 확장시키기 위하여는 치은점막경계의 정확한 위치를 알아야만 한다. 그 방법으로 치은과 점막의 해부학적 특징에 의하여 눈으로 치은점막경계를 구별할 수 있다. 만약 치은점막경계를 눈으로 구별하기 어려운 경우 치주탐침을 점막표면에 수평적으로 위치시킨 후 점막면으로부터 시작하여 치관측으로 탐침에 압력을 주어 이동시키면, 치조점막 경계에 다다랐을 때 치은점막경계를 중심으로 점막쪽으로 점막이 접히는 것으로 구분할 수 있고, 침윤마취에 의해 점막만이 부푸는 현상으로도 알 수 있으며, 점막에만 염색되는 Schiller용액을 사용하여 알 수도 있다.

부착치은의 폭을 증가시킬 필요가 있을 경우 적용할 수 있는 술식으로는 해당 치아의 인접치아에 각화치은이 충분한 경우 측방변위판막술을 이용할 수 있고, 해당치아에 각화치은이 있으면 근단변위판막술을 이용할 수도 있다. 많은 임상가에게 가장 널리 선호되는 술식으로 유리치은이식술이 있으며 이 술식은 부착치은의 폭도 넓히며 구강전정을 깊게할 수 있는 장점이 있다.