

# 가정과 국가를 뿌리째 흔드는 알코올중독증

이 정 태 · 가톨릭의대 성모병원 신경정신과

## 1. 알코올중독증의 일반적 정의



“알코올중독증”은 알코올에 의하여 생기는 “하나의 질병”이다. 여기서 질병이란 이것이 도덕적인 문제라거나 환자의 의지에 관한 문제가 아니라는 것을 의미한다. 그러나 아직 우리 사회에는 알코올중독증 환자를 도덕적으로 타락한 사람이라거나 나쁜 사람으로 보는 시각이 많고, 또 이 환자들을 의지가 약한 사람으로 보는 경향이 많다.

도덕적인 시각에서 보는 경우는 환자들의 음주시 행동에 따른 것이다. 즉 술에 취하면 난폭해 진다거나 파괴적이 되고 가족을 학대하

며 무책임해지고 퇴행된 행동을 하는 따위를 도덕적인 타락으로 보는 것이다.

또한 음주로 인하여 나타나는 여러가지 폐해에도 불구하고 또다시 음주를 하고 단주하지 못하기 때문에 환자를 의지가 약한 사람으로 보고 알코올중독증이라는 질환 자체의 모든 책임을 환자에게 돌려 버린다.

이러한 편견은 환자를 무시하거나 환자에게 낙인을 찍어 버리는 결과를 낳게 되어 결국 올바르게 적절한 치료를 받지 못하게 하고 만다. 알코올중독증은 당뇨병과 마찬가지로 치료의 대상이 되는 질병이다. 즉 알코올중독증도 다른 질병과 마찬가지로 일찍 치료를 시작할수록 회복도 빨리 일어날 수 있다.

다만 당뇨병을 앓는 환자가 음식을 조절하지 않으면 안되고 이런 측면에서 환자의 의지가 필요한 것과 마찬가지로

지로 알코올중독증 역시 음주를 조절하지 않으면 안된다는 측면에서 환자의 의지가 필요한 것이다.

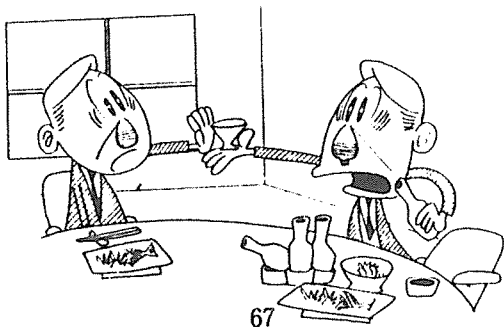
## 2. 알코올중독증의 일반적 특성

알코올중독증은 다음과 같은 네가지의 일반적인 특성을 가지고 있다.

첫째, 중독이 느리게 그리고 점차적으로 심각하게 발전한다는 것이다. 마시는 술의 양이 늘고 그 횟수가 점차로 늘어나면서 신체적, 정서적, 그리고 사회적으로 변화가 일어나게 되고 급기야는 술에 대하여 내성이 생겨나게 된다.

둘째, 중독자의 음주에 따른 행동이나 마시는 술의 양은 예상할 수도 없고 제어할 수도 없다는 것이다. 일단 중독자가 되면 갈수록 쉬지 않고 술을 마시게 된다. 때로는 일정한 기간 술을 마시지 않을 수도 있으나 그렇다고 해서 중독에서 회복되었다고 생각해서는 안된다.

셋째, 음주로 인한 신체의 손상이 시작된다. 간이나 소



화기 계통, 혹은 말초신경에 손상이 오지만 특히 중요한 것은 뇌조직의 손상으로, 이로 말미암아 알코올에 의하여 유발된 정신과적 장애들이 나타나게 된다.

마지막으로, 뇌기능의 변화는 결국 사회적, 정서적, 행동상의 변화를 초래한다. 직장관계나 대인관계에 지장을 초래하고 환자는 이에 대하여 분노를 느끼고 자기 자신에 대한 연민을 갖게 되면서 점차로 그 인생이 불행해지게 된다.

### 3. 우리 나라에서의 알코올중독증의 빈도

국민 한사람이 평생에 걸쳐서 알코올중독증에 한 번 이상 걸릴 확률이 얼마나 되는지(평생유병률)를 조사한 보고가 1983년 발표되었다. 그 결과 알코올남용 12%, 알코올의존 10%로 전체 알코올중독증의 평생유병률은 22%나 되었다. 전 국민으로 치면 성인 인구를 3,000만 명으로 보았을 때 약 600만 명이 알코올중독증을 경험한다는 뜻이 된다.

성별을 나누어 보았을 때, 성인 남자의 알코올중독증의 평생유병률은 약 45%에 이르렀고 성인 여자의 경우는 2.5%였다. 성인 남자의 경우 두세명에 한명 꼴로 알코올중독증을 경험한다는 것을 알 수 있다. Canada나 New Zealand는 20% 정도, 미국이나 독일이 13~14%, 그리

고 가까운 대만이 7.5%로, 우리 나라의 22%는 세계에서 가장 높다.

알코올중독증에 대한 최근의 통계는 10여년 전에 비하여 그 유병률이 조금도 변화되지 않고 있음을 밝혀주고 있다. 1996년도 한국보건사회연구원은 15~69세의 6천4백80명을 대상으로 면접 조사를 실시한 결과 이중 9.9%가 알코올중독증인 것으로 나타났으며 20세 이상 남자만 따져보면 20.3%가 알코올중독자였다고 보고하여 성인남자 5명중 1명이 알코올중독증을 앓고 있다는 사실이 다시 확인되었다.

또한 미국의 경우 알코올중독으로 인한 사회적 비용이 7백억달러에 이른다는 통계자료와 우리 나라의 인구 규모, 알코올중독증의 비율 등을 감안할 때 우리나라의 알코올중독으로 인한 사회적 비용은 연간 4조 1천 4백여 억원에 이르는 것으로 추정할 수 있다. 이는 우리 나라 정부의 1년 예산의 약 6~7%에 이르는 막대한 금액이다.

특히 최근의 변화는 20대 이하와 여성들의 음주가 늘어나고 이들에게서 알코올중독증의 유병률이 증가하고 있다는 사실이다. 위의 조사결과에 따르면, 우리 나라의 20대 남자 알코올중독자는 92년

1.5%에서 95년 3.4%로 3년사이에 2.3배로 증가했다. 더군다나 '음주허용 연령 20세'가 별 의미가 없다고 해서 이를 18세로 낮추는 등 관련법을 개정하기로 결정한 정부의 방침은 알코올중독증의 유병률을 오히려 높이고 말 것이라는 우려를 하게 한다.

약 20년 전만 해도 우리나라 사람들은 독주를 마시지 않기 때문에 간경화나 알코올중독증이 적다는 통계가 나와 있었다. 그러나 이제는 알코올중독증의 유병률이 가장 높은 나라가 되었다. 모든 직장에 술이 등장하고, 술을 마시지 않는 사람은 사회에 적응할 수 없다는 편견까지도 생겨났다.

'직업 때문에' 술을 마시며 사는 사람들은 얼마든지 있다. 그들은 해결되지 못할 일도 술이 해결해 준다는 철석같은 믿음을 가지고 있으며, 술을 안 마시면 결국 직장을 떠나게 될지도 모른다는 불안감 속에서 매일 술을 마신다.



**표. 간이 알코올중독증 선별검사**

1. 자신이 정상음주자라고 생각합니까?	네, 아니오
2. 배우자나 다른 친지들이 당신의 음주에 대하여 걱정이나 불평을 한 일이 있나요?	네, 아니오
3. 음주에 대하여 죄의식을 느낍니까?	네, 아니오
4. 친구나 친지들이 당신을 정상음주자라고 생각하고 있습니까?	네, 아니오
5. 원할 때면 언제라도 음주를 중단할 수 있습니까?	네, 아니오
6. 단주친목에 나가본 일이 있습니까?	네, 아니오
7. 음주 때문에 배우자나 혹은 부모, 친구들과 당신사이에 문제가 생겼던 일이 있습니까?	네, 아니오
8. 음주 때문에 직장에서 문제가 생긴 일이 있습니까?	네, 아니오
9. 음주 때문에 한 번에 이를 이상 직장을 빠지거나 가정에서의 의무를 게을리 한 일이 있습니까?	네, 아니오
10. 음주 때문에 다른 사람의 도움을 받으려 간 일이 있습니까?	네, 아니오
11. 음주 때문에 병원에 입원한 일이 있습니까?	네, 아니오
12. 음주 운전으로 체포되었던 일이 있습니까?	네, 아니오
13. 음주로 인한 행동 때문에 단 몇 시간이고 체포된 일이 있습니까?	네, 아니오

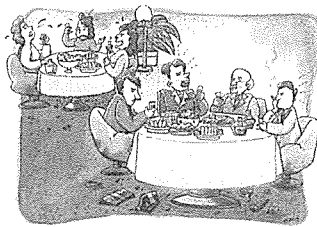
질문 1, 4, 5는 '네' 라고 답하고 나머지 질문에서는 '아니오' 라고 답하는 것을 정답으로 봄.

알코올중독증의 유병률이 이토록 높은 것은 우리 사회가 알코올에 대하여 보는 시각과 무관하지 않다. 알코올을 허용하는 사회, 알코올에 대하여 무책임한 사회, 주류에 대한 선전 광고가 자유로운 사회, 술에 취한 여러가지 행동이상을 정상적인 것으로 보는 사회, 술을 마시지 못하면 나약한 사람으로 취급하는 사회, 술이 빠지면 모임을 갖지 못하는 사회, 음주로 인하여 일어나는 현상에 대하여 책임을 묻지 않는 사회, 나이를 불문하고 누구나 술을 살 수 있는 사회, 모든 스트레스를 술로 해결하려는 경향을 가진 사회, 즉 우리 사회는 술을, 음주를 사회적인 치료제로 받아들이고 있는 것이다.

이러한 경향은 각 개인이나 각 가정에서도 그대로 나타나고 있다. 즉 알코올이나 알코올중독증을 보는 사회적인 시각이 가정이나 개인이

가지고 있는 시각과 동일한 것이다.

**4. 알코올중독증을 어떻게 알 수 있는가?**



의학적으로 알코올중독 여부를 가릴 때 국제적으로 통용되는 설문지가 많이 사용된다. 이 설문지는 △ 금주를 생각해 본 경험, △ 음주를 비난하는 사람들 때문에 귀찮았던 경험, △ 음주 때문에 죄책감을 느꼈거나 기분이 나빴던 경험, △ 해장술을 마셔 본 경험 등 4개 항목중 2개에 해당하면 알코올중독증으로 판정하도록 되어 있다.

조금 더 구체적인 방법을

표에 제시하였다. 모두 열세 개의 항목중 오답이 둘 이하이면 정상음주자로 보고, 셋이나 넷이면 주의를 요하며, 다섯 항목 이상에서 오답을 하면 알코올중독증의 가능성이 높은 것으로서 전문가의 진단을 받는 것이 필요하다고 보아야 한다.

또 일곱항목 이상에서 오답을 했다면 알코올중독증임에 틀림없을 가능성이 높아서, 이러한 경우 입원하여 치료를 하지 않으면 안되는 경우가 대부분이라고 생각한다.

**5. 알코올중독증 가족병**

가족병이라는 말은 알코올중독증의 유전적인 측면을 강조하는 동시에 환경적인 측면도 중요시한 용어이다. 즉 조부모나 부모 혹은 그 형제분들이 알코올중독증인 경우 그 자녀들이 알코올중독증이 될 가능성이 높다.

또 어른들이 알코올중독증자로서 항상 술을 마시고 사고를 내고 싸우고 또 항상 부부싸움이 끊이지 않은 경우라면 그 자녀들도 자연스럽게 그런 것을 배우게 된다.

아버지가 알코올중독증일 때 아들이 알코올중독증이 되는 경우가 4배나 높고, 또 그 딸이 알코올중독증 환자와 혼인하는 경우가 많으니 까 자연 알코올중독증 가정이 다시 만들어지고, 이러한 악순환이 되풀이될 수밖에 없게 되는 것을 볼 수 있다.

가족병이라는 말은 가족들까지도 함께 병을 앓고 있다는 의미도 된다. 알코올중독증 환자들이 남을 잘 못 믿고, 심지어는 가족들까지도 불신하는 예가 많으며, 또 가족이나 친구들 사이에서 고립되는 수가 많은데, 가족들도 마찬가지이다.

가족들은 환자를 믿을 수 없을 뿐만 아니라, 가족들 간에 서로 믿지 못하며 서로 책임을 떠넘기고, 환자가 어떤 행동을 할지 알 수가 없으니 항상 두려움에 떨고 자녀들의 경우 친구를 집에 데려올 수도 없으니 친구들로부터도 고립되고 항상 열등감을 가지고 살 수밖에 없다.

또 이들은 자신의 감정표현을 극도로 억제하거나 자신에게 해로운 방법으로 두려움이나 분노를 표현하고, 건강한 생활에 대한 흥미를 잃고 무언가 중요한 결정을 하여야 할 때 주저하게 되며 의존적인 성향을 갖게 된다.

결국 온 가족이 환자가 되고 마는 것이다. 따라서 우리 사회에 6백만명의 알코올중독증 환자가 있다면 6백만의 문제가정이 있고, 또한 6백만명 이상의 문제여성과 문제 자녀들이 있다고 볼 수 있다.

미국의 경우 모든 이혼의 반 이상이 알코올중독증의 문제 때문이라고 한다. 아마도 우리 나라에서도 가까운 미래에 이러한 현상이 생겨날 것이라고 본다. 이혼의 이유나 교육은 다양하다. 자녀들의 안전이나 교육을 걱정하는 경우도 있고, 때로는 배우자가 더 이상 환자를 돌볼 수 없기 때문이기도 하다. 그러나 이혼이 환자나 배우자 및 자녀들을 질병으로부터 회복시킬 수는 없다.

## 6. 결론

필자는 본 고에서 알코올중독증의 일반적 정의와 특성, 우리 나라에서의 알코올중독증의 빈도와 사회적 폐해, 알코올중독증을 감별하는 방법, 그리고 알코올중독증이 가정이나 가족들에게 미치는 영향 등에 대하여 기술하였다.

살펴본 바와 같이 알코올중독증이라는 병이 개인을 불행에 빠뜨릴 뿐만 아니라 우리의 가정 그리고 나아가



우리가 속하고 있는 사회마저도 병들게 하고 있음은 자명하다. 어찌보면, 오히려 우리사회의 병폐가 알코올중독증을 양산하고 있는지도 모른다.

알코올은 약이 될 수 없다. 특히 알코올중독이라고 의심되는 사람에게 있어서는 그 자신에게 뿐만 아니라 배우자와 자녀들에게까지도 '약'이 아니라 '독'이 되는 것이다. 결국 술은 개인을 망가뜨리고, 가족 각자를 병들게 하며, 가족을 파괴하고 나아가 우리사회 전체를 질병에 빠뜨리고 마는 것이다.

따라서 술을 보는 시각과 알코올중독증을 보는 시각이 달라져야 한다. 사회 전체나 각 가정, 개인이 도덕적으로 혹은 의지 박약으로 알코올중독증을 보는 시각을 벗어나 치료를 받지 않으면 안되는 질병으로 보아야만 하며, 사회전체가 술을 마약이나 히로뽕처럼 중독성을 가진 약물로 보지 않으면 안될 것이다. **㉞**