

찬밥, 더운 밥

최 형 기 · 영동세브란스병원 비뇨기과

건 설 업체를 경영하는 50세의 L씨 역시, 부인의 불평을 참다 못해 병원을 찾아왔다. 경제적으로도 안정되어 있고, 신체도 건강해서 아무 걱정이 없었지만, 부인 앞에만 가면 기를 못 피는 것이다.

“집안에서 스트레스를 받으니까, 바깥 일에도 의욕이 없고, 늘 짜증만 납니다.”

아내의 등살을 견디다 못해서 병원을 찾아온

것이지, 정말 자신의 발기부전에 대해선 심각하게 여기지 않는다고 했다.

그저 그 나이에 으레 나타나는 현상이라고 생각하고 있었는데, 마치 인생을 다 산 사람처럼 대하는 아내를 보니까 은근히 화가 나더라는 것이다.

전반적인 성기능 검사를 해보니, 특별히 기질적인 원인은 나타나지 않았다. 단지 1년 전

부터 앓아온 허리 디스크로 고생한다는 것 외엔, 신경과에 대한 치료 및 재활치료를 받고 성선을 자극하는 보존적 약물치료를 하여 보았으나 별 차도 없었다.

특별한 사고로 인한 경우가 아닌 이상, 중년의 남성에게 오는 발기부전엔, 간단한 약물 주사로 회복이 가능하다. 하지만 L씨에겐 별 진전이 없었다. 풀어지지 않고 축적되어 있는 스트레스 때문이었다. 자력으로 도저히 정상 부부생활을 할 수 없을 것으로 판단되어 이제는 자가주사요법을 권했다.

병원에서는 최소량인 PGE₁ 2.5 μ g만 투



여해도 충분한 발기가 지속되었다. 집에서의 첫 번째 시도는 성공적이었다. 그러나 두 번째, 세 번째부터는 그 양의 몇 배를 투여해도 반응이 없었다.

그의 고질적 스트레스인 아내, 또 구박받지 않을까, 무시 받지 않을까 하는 노심초사에 '충분한 약물'이 먹혀들질 않는 것이었다. 병원에서 다시 확인해 보면 확실히 충분한 발기가 되나 집에만 가면 안되는 것이다.

필자는 아내와 같이 면담을 요구했다. 아내가 주는 스트레스가 L씨에게 너무 커서 약물 반응조차 안된다. 그렇다고 두사람을 헤어지라고 할 수도 없는 노릇이었다.

L씨는, "당신만 없으면 sex 없이 그대로 살고 싶은데..."

아내는 L씨에게 무언중 수술을 암시하며 압박해 왔다. 필자로서도 이 부부에게는 수술적 치료가 최선의 것으로 판단되었다.

고민고민하다가 L씨는 얼마 전에 보형물 삽입수술을 했다. 발기부전도 문제지만, 잃어버린 자신감을 회복하자는데 결심을 굳힌 것 같았다. 건강한 체질이어서 회복도 빨랐고, 결과도 만족스러웠다.

병실을 찾은 아내를 보면서 수술 후 회진 시에 "좀 어떻습니까?" 물으니 L씨는 옆에 있는 아내를 '탁' 때린다. "당신 미워"하는 애증이 교차되는 표현이었다. '사랑하는 부인 때문에 내가 이 고생을 합니다.' 라고 말하는 것 같았다.

병실을 나서며 필자는 "이제부터 부인께서 매일 따뜻한 밥 지어드리게 되실 겁니다." ㉔

매일의 약정보

특수다이어트로 혈압 조절한다

과실, 야채, 저지방 우유 등으로 구성된 특수다이어트로 혈압을 떨어뜨릴 수 있다는 사실이 실제로 임상실험을 통해 확인됐다.

미국 브리검부인병원의 토머스 J. 무어 박사는 미국심장학회 연례학술회의에서 발표한 연구보고서에서 혈압이 높은 사람이 특수다이어트를 하면 혈압을 상당히 떨어뜨릴 수 있는 것으로 밝혀졌다고 말했다.

무어 박사는 4백59명의 남녀(약 60%가 흑인)를 대상으로 ①미

국인들의 일반적인 식단 ②섬유, 칼륨, 마그네슘이 많이 들어있는 과일, 야채로 편성된 식단 ③포화지방과 콜레스테롤이 적고 과일, 야채, 저지방우유가 많은 혼합식단의 세가지 다이어트중 하나를 택해 8주동안 계속하게 한 결과 세번째 다이어트방식인 혼합 식단이 수축기혈압(최고혈압)이 평균 6포인트, 확장기혈압(최저혈압)이 평균 3포인트 떨어진 것으로 나타났다고 밝혔다.

수축기혈압은 심장이 뿜 때 혈액의 흐름에 가해지는 압력이며 확

장기혈압은 심장이 뛰는 사이사이에 혈류가 받는 압력을 말한다.

무어 박사는 이중에서 이미 혈압이 높았던 사람은 혈압강하 효과가 더욱 크게 나타나 수축기혈압이 평균 11포인트, 확장기혈압이 평균 6포인트나 떨어졌으며 두번째 다이어트방식을 택했던 사람은 혈압강하폭이 이의 약 절반으로 나타났다고 밝혔다.

무어 박사는 이는 예상했던 것보다 훨씬 좋은 결과로 혈압강하제의 투여로 얻어진 결과와도 비교할만 하다면서 이 특수다이어트 방

법이 고혈압의 예방과 치료에 도움이 될 것이라고 강조했다.

혼합식단그룹에는 미국성인이 보통 하루에 먹는 양의 두배에 해당하는 과일, 야채, 저지방우유가 주어졌다고 무어 박사는 밝혔다.

무어 박사는 세번째의 혼합식단중 어떤 것이 혈압을 떨어뜨리는데 영향을 미쳤는지는 분명치 않다고 말했다.

그러나 오리건보건대학의 데이비드 매카론 박사는 저지방우유의 미네랄성분이 크게 작용했을 것이라고 말했다. ㉕