

음식물 쓰레기의 효과적인 처리방안 (2)



2) 단체 급식소 내에서의 역할
 단체급식소에서의 음식물 쓰레기 줄이기는, 영양사가 주체가 되어 현재의 문제점을 파악하고 적극적으로 해결하려는 실천의지, 피급식자(직장인·초등학생·환자 등)들의 호응을 유도하기 위한 설득력 있는 홍보자료 개발, 동기부여가 될 수 있는 방안을 모색하는 것이 최선의 방법이다.

일선에서 근무하는 영양사들의 실무 경험 및 자체 분석 결과를 토대로 한 구체적인 실천 방안을 요약해 보면 다음과 같다.

(1) 문제점 인식 및 원인 분석 단계

① 급식관리를 맡고 있는 영양사 스스로가 음식물 쓰레기의 문제점을 인식하고, 해당 급식소에서 음식이 남겨지는 원인을 분석하여 실현 가능한 개선책을 마련한다.

(2) 교육 및 홍보 단계

① 음식물 쓰레기의 발생 현황 및 처리 시의 문제점에 대해 피급식자를 대상으로 교육·홍보한다.

② 음식물 쓰레기 줄이기 운동의 실천 후 효과와, 파생되는 이익금의 환원 방법 등에 대해 피급식자를 대상으로 홍보한다.

③ 피급식자를 대상으로 하는

교육 및 홍보를 체계적이고 지속적으로 계속 실시한다.

(3) 급식 단계별 실제적인 실천 단계

① 구매 단계

① 영양사는 정확한 수요 예측을 하며 표준화된 조리법에 근거하여 구매량을 정확히 산출하고 계획적 구매를 한다.

② 보다 경제적인 구매를 위해 지속적인 개선 노력이 필요하다.

② 검수 및 저장 단계

① 영양사는 정확한 검수를 실시한다.

② 저장을 요하는 식품은 저장소에 보관시 선입선출에 의해 정리하며, 각 물품의 구매일자를 물품 혹은 저장소 기록표에 기록해 둔다.

③ 전 처리 단계

① 영양사는 조리원을 대상으로 폐기량이 최소화되도록 교육시키며, 쓰레기는 물기가 없도록 한다.

④ 조리 단계

① 영양사는 조리원을 대상으로 표준화된 조리법 사용의 중요성을 인식하고 실천하도록 유도하는 여러 방안을 모색한다.

⑤ 배식 단계

① 식기의 재질 및 색상 선택시 식욕을 돋굴 수 있는 방향으로 한다.

- ① 식당 및 식기의 청결 등에 힘쓴다.
- ① 자율 배식대를 이용하도록 하는데, Table 단위로 하는 것이 효과적이다.
- ⑥ 퇴식 단계
 - ① 퇴식구에서 영양사가 직접 지도·홍보하도록 하며, 잔반량이 특히 많은 음식에 대해 집중 분석하여 원인을 알아내고 다음 식단 계획에 반영한다.
 - ① 잔반통 없는 날을 지정·운영하거나 이에 없애는 방법 등을 시도해 본다.
 - ⑦ 조리 후 남은 음식물 처리 단계
 - ① 조리 후 남은 음식만을 적절한 온도로 보관한 후 이를 재활용할 수 있는 조리법을 개발하여 이용한다.
 - ⑧ 음식물 쓰레기 배출 단계
 - ① 이물질(비닐·뽀·이썬시게·휴지 등)이 혼입되지 않도록 철저히 관리하며, 반드시 수분을 제거한 후 배출되도록 종업원을 지도·감독한다.

3) 식품 점객업소 내에서의 역할

정부가 전국적으로 음식 업체를 대상으로 '좋은 식단체'를 실시하여 음식물 쓰레기 양이 약 20% 정도 감소된 것으로 보고되었으나, 아직 만족할만한 성과는 아니다.

그러나 식품점객업소의 주인이 주체가 되어 업소별 특성에 맞추어 보완하고 소비자가 적당한 양을 주문할 수 있도록 계속 추진되어야 한다. 아울러 정부의 지속적이고 실효성있는 지원이 뒤따라야만 하겠다. 또한, 남은 음식을 싸주는 노력도 병행되어야만 한다.

4) 대형 유통업소 내에서의 역할

식품의 생산지로부터 먹을 수 없는 부분 등의 폐기물을 일차적으로 제거하여 자원화를 용이하게 하고 포장 출하를 원칙으로 하여 유통 중 식품이 손상되어 폐기하는 일을 미연에 방지한다. 또 되도록 소단위 포장을 지향하며, 식품판매업소에서도 핵가족에 맞는 소단위 포장을 개발하도록 하는 것이 바람직하다.

5) 정부 및 유관단체의 역할

음식물 쓰레기 줄이기 운동은 모든 국민의 생존권과 직결되어 있어 범국민적인 의식개혁 및 실천이 선행되어야만 가능한 것이다. 즉 이 운동이 성공하기 위해서는 정부의 체계적이고 지속적인 지원 및 연구가 바탕이 되어 각 기업·민간단체·언론기관의 긴밀하고 지속적인 협조 하에 구체적인 실천방안에 대한 교육과 홍보가 꾸준히 시행되어야 한다.

따라서 중앙에 전담 부서가 있고, 각 표적 집단에 따른 세부 부서를 두고 또 이 부서는 각종 유관단체들과 긴밀한 협조 하에 국민 개개인에까지 영향력이 미칠 수 있는 거미줄 같은 체계적인 조직망을 구성하여 효율적으로 의사를 전달하고 실천이 이루어질 수 있도록 하는 조직화작업이 중요하다.

그리고 이를 통해서 현재 정부에서 정책 방향으로 설정한 '감량화'와 '자원화'를 위한 세부 전략들이 성공적으로 수행되어야 한다.

4. 향후 과제

현재 정부에서는 음식물 쓰레기 처리 방안을 '감량화'와 '자원화' 두가지 방향으로 정책을 설정해 놓고 있다.

'감량화'는 환경부 등 8개 중앙부처, 15개 시·도, 한국음식업중앙회 등 사회단체, 18개 기업 집단 등이 참여하여 각 참여기관, 단체별 실정에 맞는 자체 계획을 수립하여 음식물 쓰레기 줄이기 범국민 운동을 전개하고 있다. 또 감량화 의무 대상 사업장 관리강화 및 확대, 농수산물 유통구조 개선 및 시설자금 지원, 좋은 식단체 적극 권장과 모범음식점 확대, 언론매체 및 사회단체를 통한 홍보 및 계도활동을 벌이고 있다.

'자원화'를 위해서는 음식물쓰레기 공공처리시설 확충, 음식물 쓰레기 수거 체계 시범추진, 음식물 쓰레기 발효 부산물의 수요 공급체 개발, 음식물 쓰레기 재활용 사업에 대한 용자 및 세제 상의 지원, 음식물 쓰레기 처리 시설 품질인증제 실시 등을 추진하고 있다.

하지만, 음식물 쓰레기 줄이기는 국민 개개인의 의식개혁을 통한 실천이 원동력임에도 불

구하고 이를 위한 노력과 구체적인 음식물 쓰레기 줄이기에 대한 의지가 실천으로 이어지게 만드는 구체적인 동기 부여는 아직 미미한 수준으로, 실제로 무엇을 어떻게 해야 하는가에 대한 구체적인 지침이 없어 제대로 실천할 수가 없는 상황이다.

이런 현 시점에서 우리 나라의 음식물 쓰레기 처리시의 문제점을 종합적으로 요약해 보면 다음과 같다.

① 음식물 쓰레기로 인해 발생하는 환경 문제에 대한 국민 개개인의 경각심 결여

② 가정에서의 음식물 쓰레기 줄이기 및 분리 배출에 대한 구체적인 방법 제시 미약

③ 단체 급식소 및 식품 접객업소의 음식물 쓰레기 재활용 시설 설치 의무화에 따른 경제적 부담과 공간·위생·시설기준 등의 문제점 발생

④ 식품접객업소의 '좋은 식단제' 실시에 대한 대국민 홍보 및 정부의 지원책 미비

⑤ 음식물 쓰레기의 자원화 정책 및 방향에 대한 올바른 홍보 및 계도 미비.

이러한 문제점을 해결하고 음식물 쓰레기의 효율적인 처리를 위한 향후 과제에 대해 몇가지 제언해 보고자 한다.

1) 음식물 쓰레기 문제를 해결하기 위한 최우선책은 각 배출원에서 배출되기 전에 원천적으로 감량하는 것이다. 그러므로 자연 친화적인 생활방식이 몸에 밸 수 있도록 정부 차원에서의 홍보 계획을 단계적으로 철저히 세워 지속적으로 실행되도록 지도·감독하며 실효성에 대한 평가를 게을리하지 않아야 한다.

2) 가정에서 주부들이 음식물 쓰레기 줄이기 및 분리 배출을 손쉽게 할 수 있는 도구 개발과 명확한 지침이 제시되어야 한다. 이를 위해서는 정부 관련 부처에서 전담 부서를 마련하고, 각 시민 환경 단체들과 연계하여 가정과 정부 사이의 친밀한 대화 통로를 구축함으로써 현실과 정책 사이의 괴리를 없애고 효율성을 높이도록 한다.

3) 단체 급식소의 영양사는 음식물 쓰레기의 감량을 위한 식품 구매·식단계획·배식방법 등의 운영 과정에 있어 지속적인 개선책을

강구하고 실행에 옮겨야 하겠다.

4) 단체 급식소 및 식품 접객업소의 쓰레기 재활용 시설에 관해서는 지역별 공동시설 구축을 위한 연구가 선행되어 현재의 각 대상업소에서 자체적으로 시설 설비를 갖추어 해결하는 방식보다는 지역별 공동 운영방식이 효과적이라 하겠다.

이를 뒷받침할 수 있도록 자체시설 설치시와 공동시설 설치시의 비용-이익(cost-benefit) 연구분석이 뒤따라야 하겠으며, 이에 따른 지속적 홍보가 필요하다.

5) 퇴비화 기기 개발 기술의 발달을 위한 정부 차원의 지원이 필요하다. 기계의 효율적 이용을 위하여 고성능·저공간·저비용의 목표를 위한 연구개발이 시급하며, 구매 시 기준이 될 수 있도록 기기설비의 표준규격 및 기준 확립이 급선무이다.

6) 식품 접객업소의 '좋은 식단제' 실시는 지속적으로 홍보되어 정착되어야 하며, 이를 위해서는 시행하지 않는 업체에 대한 제재보다는 시행하는 업체에 대한 우대의 방향으로 정부 차원에서 지원이 이루어져야 한다.

업주 스스로가 사명감을 갖고 성공적으로 시행하려는 자세가 무엇보다도 중요하므로 성공 사례를 토대로 교육·지도하는 조직적인 프로그램이 필요하다.

7) 각 배출원에서 일단 배출된 음식물 쓰레기를 자원화하기 위한 정부의 정책 방향이 어느정도 설정된 현재 상황에서 이러한 계획이 실효성을 거두기 위해서는 질 좋은 퇴비, 사료 등을 얻기 위한 여러 연구가 체계적으로 다분야에서 공동 진행되어야 한다.

또 중앙 부처에서는 자원화를 위한 전담부서를 설치하고 관련된 각 분야의 전문가를 고문으로 한 위원회를 구성하여 어렵게 수거하여 재활용되는 자원들이 적재적소에 잘 활용될 수 있도록 종합적이고 장기적인 계획과 투자가 뒤따라야 할 것이다. [2]

〈편집자주 : 본 원고는 1997년 3월 14일자 보건주보 제 1101호의 내용을 게재한 것임. 필자:연세대학교 식품영양학과 객동경 교수〉