

■ 배

이 금나무과의 배나무속 (屬)에 속하는 낙엽 활목 교목으로 키는 2~3m이다. 과목(果木)으로 널리 가꾸는데, 열매는 식용으로 쓰이고 목재는 가구를 만든다.



① 가래와 기침의 제거 : 배와 생강의 즙에 배갈 3잔과 흰 꿀 2잔을 약그릇에 넣어 달인다. 이것이 끈끈하게 되었을 무렵에 인삼 5g · 패모 12g · 백출 5g을 넣어 저은 다음 고약처럼 개어서 병에 담가두고 하루에 3회씩 끓인 물에 1숟가락씩 타서 복용한다.

② 목이 쉬어 소리가 나지 않을 때 : 배즙을 만들어 수차례 마신다.

③ 뜨거운 물이나 불에 데었을 때 : 배를 썰어서 붙이고 자주 바꾸어 주면 통증이 훨씬 적어진다.

④ 어린이의 배가 냉하고 아플 때 : 배나무 잎의 삶은 물을 마시게 한다.

⑤ 풍열에서 오는 치통 : 배의 씨와 내심을 파내고 거기에 다 빙당(氷糖)을 채워 두 그릇의 물을 부어 달이는데, 물이 반으로 줄어들면 내어서 수시로 복용한다.

⑥ 요도의 염통(炎通) : 배

잎 1묵음을 물 한 그릇으로 달여 반으로 졸았을 때 복용하되 식전에 전부 다 마신다.

■ 배 주



겨자과에 속하는 1년생 또는 2년생 채소로서 잎은 뿌리에서 더부룩하게 나와 한데 포개져 자라는데 그 잎은 연하다. 속 잎은 황백색, 겉 잎은 녹색이며 잎의 겉면은 넓고 주글주글하다.

① 탈모증 : 배추씨로 기름을 짜서 계속해서 바르면 모발이 빠지지 않는다.

② 손과 발의 열이 심할 때 : 항상 배추의 즙을 내어서 마신다.

③ 변비 : 배추 잎으로 즙을 내어 매 식간에 1잔씩 장기 복용한다.

④ 술에 너무 취해서 깨지 못할 때 : 배추 즙을 먹이든지 씨를 찧어 냉수로 복용시킨다.

⑤ 증기가 끓기 시작할 때 : 배추를 찧어서 발라준다.

■ 보리

포아과에 속한 1~2년생 재배식물로 온대지방에서 가꾼다. 봄 보리와 가을 보리가 있는데, 줄기는 곧고 속이 비었

으며 키는 1m정도이다. 보리 쌀은 쌀 다음 가는 주식 곡물로서 보리밥 · 맥주 · 된장 · 빵 등의 원료이고 줄기는 여름모자 · 공예품 · 땀감 · 제지용(製紙用) · 퇴비 등에 사용한다.

① 각종 임질 : 12g 정도의 보리에 물 2그릇을 붓고 끓이다가 물이 반으로 줄면 생강즙 1컵과 꿀 1숟가락을 타서 한꺼번에 모두 마시는데, 하루에 3회씩 식전에 복용한다.

② 소변이 나오지 않을 때 : 묵은 보리짚을 진하게 삶아 그 물을 자주 마신다.

③ 식욕부진과 위장의 허약 증세 : 보리를 볶아 가루로 만들어서 따뜻한 물로 8g 정도를 복용한다. 하루에 3회씩 정기적으로 복용한다.



④ 황달병으로 얼굴 · 온 몸이 누런 사람 : 보리의 싹을 많이 찧어서 즙을 만들어 하루에 3회 1잔씩 복용한다.

⑤ 대소변 시의 하혈 또는 자궁하혈 : 보리 잠을 태워 생긴 잿가루 40g과 마른 매실 3개에 물 2그릇을 부어 끓이다가 물이 반으로 줄면 복용한다. 하루 3회 식전에 마신다.

⑥ 겨울철의 피부 건조, 얼굴 · 수족이 틀 때 : 보리 싹을 삶아 그 물로 자주 씻는다. [7]

(자료 : 백만인의 의서 '가정 한방 동의보감'(국일문화사))