



“몸이냐? 마음이냐?”

최 형 기 · 영동세브란스병원 비뇨기과

발 기장에 환자에서의 경우, 최신 의학기술의 향상으로 몸의 이상을 50% 이상 진단해 놓고 있다.

그러나 사실 몸과 마음에 어떤 뚜렷한 경계선이 있는 것은 아니고 항상 밀접한 관계가 있다. 마음에 따라 몸이 움직이는 것이니까 긍정적인 생각엔 긍정적으로 몸이 움직이지만 부정적인 생각엔 부정적으로 몸이 움직인다.

운동경기 도중, 지면 어떻게 하나 하고 걱정하거나 불안해 하면 틀림없이 지게 되고, 골프 치다 불안한 마음이 들면 꼭 나쁜 샷이 나온다. 즉, 생각에 따라 몸이 그렇게 움직여 주기 때문이다.

남성의 발기도, 불안한 걱정이 생기면 그러한 생각 때문에 발기능력이 저하된다. 그러므로 나는 잘된다, 즐겁다 라는 긍정적인 생각만 해야 한다. 운동경기 도중 역전시키겠다고 결심을 하면 몸이 그러한 생각을 한 순간부터 그렇게 적응되게 된다.

그러므로 운동경기, sex 및 모든 사회생활에서 긍정적인 사고방식이 중요하다. 남이 도저히 생각하지 못하고, 불가능할 것으로 생각했던 것을 성공시키면 그는 틀림없이 성공하는 인생이 된다.

골프를 치며 그린 근처에서 어프로치 샷을 할 때 넣겠다는 생각을 해야 들어갈 확률이 많지, 그저 붙이기만 하겠다는 생각으로는 들어가지 않는다.

기대와 포부를 크게 가지는 것이 크게 이루기 위한 기본이다. 바라지도 않는데 되는 일은 하나도 없다. 10개를 바라서 하나만 되어도 이는 성공이다.

대통령이 되고 싶다는 꿈을 가진 사람들은 많다. 그중 대통령이 될 확률은 매우 낮다. 그러나 꿈을 갖지 않은 사람이 될 확률은 zero이다.

‘청소년들이여! 꿈을 가져라. 꿈을 가진 청년 만이 이룰 수 있다.’, “당신의 경쟁자는 세계의 누구입니까?”란 표어를 내건 어느 기업

의 광고를 보았다. 세계 일류를 꿈꾸면서 대처 여사의 처녀시절 사진을 보여주며 꿈을 주는 삼성의 광고도 인상적이다.

세계 일류를 목표로 해야만 일류에 접근할 수 있다. 필자로서는 정말 반갑고 공감되는 문구였고 앞서가는 기업이라고 생각했다.

각 분야의 모든 사람들이 이러한 목표와 자신감으로 일할 때 우리 나라가 세계 제일의 선진국이 될 것임은 틀림없다.

뇌에서 이러한 꿈과 포부를 크게 갖는 마음을 가져야만 다음 단계로 신체인 몸이 열심히 일하게 되고 거기에 따라 움직인다. 이러한 뇌의 메시지와 명령 없이는 몸이 움직이지 않는다.

뇌에서 성공을 확신하는 자신있는 명령을 내리면 몸은 승리를 확신하고 움직여 준다. 자신 없는 명령일 때 실패를 두려워 하여 몸은 움츠러 들고 만다.

‘男性(남성)’의 기능도 이와 똑같은 이치이다. 정신력이 약한 심인성 원인의 여러 증상을 살펴보면,

- 어떤 특정 사건 이후 최근 갑자기 나타난

증세

- 특정인이나 특정 상황에서만 나타나는 증세

- 성욕도 많이 감퇴된 증세

- 쾌감을 느끼지 못하는 경우

- 스트레스, 고민, 우울증 등의 증세가 동반되는 경우

- 자위 행위 시에는 가능한 경우

등등에는 심인성 원인일 경우가 많다. 반대로,

- 계속 수개월에 걸쳐 점차적으로 악화되는 증세

- 파트너를 바꾸거나 모든 상황에서도 나타나는 증세

- 발기는 되나 유지가 힘든 경우

- 성욕은 그대로인 경우

- 성인병이나 손상 또는 다른 질병과 동반된 경우

- 모든 약물치료에도 반응이 없는 경우

등은 이미 신체변화로써 자력으로 회복하기 어려운 기질적 장애이다. 이때에는 질병이므로 치료가 필요한 것이다. 72

국내의학정보

치매의 원인 · 증상 · 진단 · 치료 방법

80세 이상 노인의 20%가 치매증세를 보인다는 통계가 있다. 치매란 전반적 인지기능 장애, 정서 장애, 성격변화 등을 보이는 증후군.

◇ 원인

치매의 원인 중 대표적인 것은 알츠하이머병, 혈관성 치매, 두부외상과 관련된 치매, 알코올 같은 물질로 유발된 치매, 바이러스 등의 감염에 의한 치매, 영양이나 대사 장애로 인한 치매, 염증에 의한 치매 등을 들 수 있다.

◇ 증상

초기에는 정신적인 일을 할 때 피로해 하고 힘겨워하며 복잡한 일을 하기 힘들어하다 결국은 간단한 일이나 기본적인 일상생활 조차 할 수 없는 상태로 변하게 된다. 기억장애 및 언어능력에 장애가 나타나 물건이름을 잊어버리기도 한다. 성격도 변하고 자극에 쉽게 과민해지며 피해망상 증세를 보이기도 하며 폭력적이고 공격적인 면을 보이기도 한다. 물론 우울 및 불안 증세를 나타

내기도 한다.

◇ 진단

다음은 간단한 진단법이다. 5개 이상 항목이 틀릴 경우에는 심각한 상태라고 의심해 봐야 한다. (틀린 항목수 0~2:정상, 3~4:가벼운 장애, 5~7:중증 장애, 8~10:심각한 장애)
- 오늘은 며칠입니까
- 오늘은 무슨 요일입니까
- 이곳은 어디입니까
- 당신의 집 전화번호는
- 당신의 생년월일은
- 현재 우리 나라의 대통령

이름은

- 바로 직전의 대통령 이름
- 당신의 어머니 성함은
- 20에서 3을 빼 보세요

◇ 치료

우울증과 관련해 갑자기 치매증세를 보일 경우 조기에 치료를 받으면 거의 완벽하게 회복된다.

망상, 우울, 불안증세에 대해서도 적절한 약물 치료가 반드시 필요하다. 여러 종류의 뇌기능 활성제로 환자들의 증세를 상당히 호전시킬 수 있다. (연합통신) 72