

## 당뇨병은 예방 가능한가?

당뇨병의 발병에는 여러 가지 환경인자가 관계한다. 유전에 따른 소질을 갖고 태어난 사람도 있고, 과식이나 운동부족으로 인한 비만(살찌지 않은 사람에게도 발생한다), 정신적 스트레스, 임신, 감염증 등의 후에 발병하는 경우도 있다.

