

# 本草綱目に 나타난 “土部”의 活用方法에 關한 考察

金聖欽 · 李哲堯\*

## I. 緒 論

天地人の 3才에 속하는 人間이 위로는 天氣를 아래로는 地氣를 感得함으로서 生老病死의 一生을 다함을 알 때, 地氣 즉 흙의 소증함은 五行學說에서의 “土”가 말해주듯 모든 氣運의 母體가 되며, 또한 中和시키고 解毒시키는 중요한 氣運을 간직함을 짐작케 한다 그리고, 우리 先祖들로부터 이어져 내려온 民族 精神과 思想의 核心的 要素가 되는 것이 “身土不二” 精神이다. 이 ‘몸과 땅이 둘이 아니고 하나로 조화된<sup>1)</sup>’ 것이라는 觀點에서 볼 때, 韓國人은 韓國的 方式, 즉 土種動植物의 藥性을 利用하여 體內的 自然治癒力을 促進시켜야 하는데, 이것이 身土不二 健康學<sup>2)</sup>이며, 그 實體가 바로 黃土인 것이다.

歷代 醫家の 文獻에도 흙을 利用하여 脾胃의 病에 多用한것을 살펴볼수 있는데, 우선 《內經》에 이르길 “土生萬物”和 “脾屬土”라 하였으며, 《神農本草經》에 “赭石”, “白善土”가 藥에 使用되었다. 또한, 《傷寒論》에 赤石脂禹餘糧丸和桃花湯<sup>3)</sup>이 나온다. 이후 明代 李時珍의 《本草綱目》의 “土部”에 61種의 흙<sup>4)</sup>을 記錄함을 비롯하여 우리 先祖들이 남긴 醫書에도 黃土에 關한 記錄들이 當代의 現實속에서 비교적 誠意있게 收集되고 記錄되어 있다.

黃土를 비롯하여 대부분의 흙은 그 性質이 甘平 無毒하여 脾胃系統의 內服藥으로 活用되었으며, 吸着力과 分解力이 뛰어나 殺菌, 生肌시키는 外用藥으로 愛用되어 하나의 泥土療法<sup>3)</sup>으로 자리 잡아 왔다.

그러나 現世의 우리는 使用狀의 不便함과 不潔하다는 理由로 泥土療法의 活用을 積極 發展시키지 못하고, 감탕욕, 진흙욕 등 水治療의 一環으로 活用되고 있는것이 우리 醫學系의 現實이다.

近聞에 患者의 自然的 甦生 能力을 強化시키고

補充해줌으로써 本來의 免疫性을 發揮하게 한다는 自然主義的 治療<sup>5)</sup>를 選好하는 傾向이 두드러지면서 다시금 黃土療法이 流行하여 황토방, 황토점질, 황토욕, 황토Pack 등이 醫學的 考證이 缺如된채 流行하고 있는 實情이다.

흙의 醫學的 治療價値를 예전 처럼 重視하지 않는 이때에 다시 先人들의 文獻을 통하여 疾病 治療에 쓰인 흙의 多樣한 活用과 그 效能을 再照明 함으로서 各種 疾病의 豫防과 治療에 그 重要性을 再認識하고 治療의 發展性을 기하고자 考察에 임하게 되었다.

## II. 本 論

### 1. 文獻으로 본 흙의 種類와 그 效用

明代 李時珍의 <本草綱目> “土部” 61種을 土臺로 考察하였으며, 朝鮮 仁祖와 肅宗때 流巖 洪萬選의 <山林經濟>와 우리나라 古典들과 經驗을 대대적으로 引用한 1790年代 近代 朝鮮의 名醫 李景華가 著述한 <廣濟秘笈>을 補充 資料로 특히 黃土, 伏龍肝, 塵土, 地漿의 單方 治驗例를 補充하였다. 또한 必要에 따라서 中藥大辭典의 內容을 附加하였다.

#### 1) 白惡

(1) 李<sup>4)</sup>曰 釋名白善土 白土粉 畫粉 土以黃爲正色則白者爲惡色故名聖後人諱之呼爲白善 氣味苦溫 無毒 主治女子寒熱癥瘕月閉積聚陰腫痛漏下無子洩痢 療女子血結凝腸止痢 治鼻洪吐血痔瘻洩精男子水臟冷女子子宮冷 合王瓜等分爲末湯點二錢服治頭痛

흰 흙을 말하는데, 白善土, 白土粉, 畫粉이라고도 부른다. 원래 土는 黃을 正色으로 하는데 白色인 이 흙은 나쁜 것에 속한다, 그래서 聖이란 이름을 붙였는데, 옛날 사람들은 ‘聖’의 音이 나쁘다 하여 白善이라 했다. 이 白惡의 藥性은 다음과 같다. 맛이 약간 쓰며 毒은 없다. 이 흙을 써서 주로 治療되는 病은 婦人의 寒熱이나 積聚, 혈어서 붓고 아픈 陰腫痛, 不妊, 泄瀉, 冷等과 코피를 멎게 하

\* 大田大學校 韓醫科大學 韓方再活醫學教室

는 데 使用된다. 또한 어린 아이의 丹熱에는 이 흙 1分에다 寒水石 半兩을 가루로 내서 생수에 개어 발라 준다, 이 외에도 몇 가지의 處方이 더 있다.

(2) 中藥<sup>6)</sup> 謂 一名 白塗, 白善土, 白土子, 膏粉

○ 性味 : 苦溫 入肺, 腎 二經

○ 功用 : 溫中, 澁腸, 止血, 斂瘡,

治 反胃, 瀉痢, 吐血, 衄血, 眼弦赤爛

① <本經> : “主女子寒熱癥瘕, 月閉積聚”

② <別錄> : “治陰腫痛, 漏下無子, 止泄利”

③ <藥性論> : “主女子血結, 月後不通”

④ <日華子本草> : “治瀉痢, 痔漏, 泄精, 女子子宮冷, 男子水臄冷, 鼻衄吐血”

⑤ <醫林纂要> : “補肺生金, 解渴消暑, 治肺癰, 痿, 止赤白痢, 和脾胃, 治癰亂腹痛”

○ 禁 : <別錄> : “不可久服 傷人五臟 令人羸瘦”

2) 甘土

(1) 李<sup>4)</sup>曰 主治草藥及諸菌毒熱湯調末服之

脫臭, 脫色, 脫脂 性質이 있어서 옷에 묻은 기름때를 제거해 준다. 또한 毒버섯 等 毒草의 毒을 풀어주는데, 이 흙을 熱湯해서 가루를 내 먹으면 좋다.

(2) 中藥<sup>6)</sup> 謂 一名 白單, 白墘, 膨潤土

○ 性味 : <本草拾遺> : “無毒”

○ 功用 : <本草拾遺> : “主草藥諸菌毒, 熱湯末和服之”

3) 赤土

(1) 李<sup>4)</sup>曰 氣味甘溫無毒 主治主湯火傷研末塗之

石灰巖 지대의 점토에 해당된다. 맛은 달고, 溫氣가 있으며 毒이 없다. 국물 등에 火傷을 입었을 때 바르면 效驗이 빠르다. 이 외에도 몇 가지의 處方이 있다.

(2) 中藥<sup>6)</sup> 謂 一名, 代赭石, 贛丸, 代赭, 血師, 紫朱, 赭石, 土朱, 鐵朱, 紅石頭, 赤赭石.

○ 性味 : 甘溫 無毒

○ 主治 : “主湯火傷 研末塗之” <時珍>

4) 黃土

(1) 李<sup>4)</sup>曰 三尺以上曰糞三尺以下曰土凡用當去上惡物勿令入客水 氣味甘平無毒 土氣久燭令人面黃掘土犯地脈令人土氣身腫掘土犯神殺令人生腫毒 主治洩痢冷熱赤白腹內熱毒絞結痛下血取乾土水煮三五沸絞去滓暖服一二升又解諸藥毒中肉毒合口椒毒野菌毒

小兒喫土用乾黃土一塊研末濃煎黃連湯調下 小兒驚風遍身都烏者急推向下將黃土一盞搗末入久醋一鍾炒熱包定慰之引下至足刺破爲妙 卒無見黃土攪水中澄清洗之 牛馬肉毒及肝毒取好土三升水煮清一升服即愈 一切傷損從高墮下及木石窄落馬撲車碾血凝滯氣絕欲死者亦活用淨土五升蒸熱以故布重裹作二包更互熨之勿大熱破肉取痛止則已神效之方 杖瘡末破乾黃土末童尿入離子清調塗刷上乾即上隨以熱水洗去復刷復洗數十次以紫轉紅爲度仍刺兩膀以防血攻陰也 湯火傷灼醋調黃土塗之

본디색[正色]을 지닌 흙으로 藥性이 가장 뛰어나 널리 重要하게 쓰인다. 이 흙을 쓸 때는 반드시 땅에서 3尺 아래의 것을 取해야 한다. 맛은 달고, 毒이 없다. 사람이 흙 氣運을 오래 맡게되면 顔色이 黃色으로 변한다. 이것은그만큼 흙이 人間과 서로 氣感이 된다는 것을 말해 준다. 그래서 땅을 잘못 파서 地脈을 흐트러뜨려 놓으면 그 사람에게 나쁜 氣가 옮겨와 身體에 腫氣가 생긴다고 한다. 주로 治療되는 病은 泄瀉로 인한 冷熱赤白, 배속에 熱毒이 오가며 痛症을 일으키고 下血이 있을 때, 黃土 마른 것을 1되 정도 넣어 3~5회 끓여 넘치게하여 양금을 제거하고 그 물을 데워서 먹는다. 이 물은 여러 가지 藥毒, 肉毒, 들에서 옮은 野菌毒을 풀어 준다.

어린 아이가 흙을 먹는 버릇이 있는데, 이를 막는 데는 黃土 한 덩어리를 갈아서 진하게 끓인 黃蓮湯을 마시게 하면 고쳐진다.

어린 아이가 驚風으로 全身이 검어질 때는 급히 짐으로 옮겨 누이고 黃土 한 사발을 갈아서 오래 된 醋 한 종발을 넣어 불에 볶아 찐에 산 후 따듯하게 다리에 붙여 찌르는 듯 刺戟을 주는 것이 妙方이다.

갑작스런 視力 喪失이 왔을 때는 黃土를 물에 개어서 그 물이 맑아지면 물로 눈을 씻는다.

소나 말의 상한 肝에는 毒이 있다. 이것을 잘못 먹어 毒이 퍼지면 黃土 3되를 끓여서 맑게 한 후 한 되를 먹으면 治療된다.

높은 곳에서 墜落하거나 나무나 돌에 걸려 落馬하고, 車에 부딪쳐 피가 凝固되며 氣絶하여 瀕死 狀態인 사람 등은 黃土 5되를 熱에 달구어 찐으로 포개어 산 것을 2개 만들어 마른 기와에 얹고 傷處에다 다림질하듯 누른다. 너무 過熱하여 살을

傷하게 하면 안 된다.

杖瘡이 쉽게 아물지 않은 데는 마른 黃土가루를 어린이가 오줌에 갠 것에다 鷄卵 흰자를 섞어 傷處에 바른다. 마르면 더운 물로 씻어 주고 다시 바른다. 상처의 푸른색이 살색으로 되돌아올 때까지 수십 회 바른다.

뜨거운 탕물에 상처를 입은 데는 食醋에 黃土를 반죽해서 傷處에 붙인다.

이외에도 여러 處方이 있다.

(2) 洪<sup>7)</sup>曰 痘瘡의 빛깔이 너무 붉어서 紫色에 가까운 것은 血熱로 연유된 것이니, …… 심하게 아파서 참을 수 없으면 白灼藥을 細末하여 每番 1錢씩 淡酒에 타 먹이고, 黃土를 細末하여 아픈 곳에 발라준다. 이때 或 吐하거나, 瀉하거나, 吐瀉를 하면 크게 위험하다. …… 참황토[眞正黃土] 한 덩이를 採取하여 주발에 넣고서 百沸湯을 부어 泡하여 숨을 덮어 놓고 따듯해지기를 기다렸다가 두 술잔에 담아 水飛한 朱砂가루 1分과 水飛한 雄黃가루 1錢을 타서 砂糖을 조금 加味하여 먹인다.

(3) 李景華<sup>8)</sup>曰

㉔ 어린이가 흙을 먹은 데에는 마른 黃土 한 덩이를 가루내어 黃連을 진하게 달인 물에 타서 먹는다. <救急>

㉕ 눈이 갑자기 보이지 않는 데는 黃土를 물에 타서 가라앉힌 맑은 물로 씻는다. <肘後>

㉖ 소, 말의 고기나 肝毒에는 좋은 흙 3되를 물에 달여서 가라앉힌 윗물을 한되 먹으면 곧 낫는다. 어떤 處方에는 머리털을 한 치 가량 잘라서 타서 먹으면 모두 먹은 肝을 제거하고 나온다. (肘後).

㉗ 넘어져 다쳐 죽을 듯한 데와 一切 損傷, 높은 곳에서 떨어진 것, 물이나 돌에 눌린데, 말에서 떨어지고, 車에 치여 瘀血이 엉키고 멧혀서 숨이 막혀 죽을 듯한데에는 깨끗한 黃土 5되를 찌서 헌 천으로 여러번 싸서 2個를 만들어 찜질하되 몹시 뜨겁게 하지 않으면 신기한 效果가 있다. (千金).

㉘ 매 맞은 데가 아직 터지지 않은 데에는 마른 黃土 가루에 童便, 달걀 흰자위를 넣은 것에 개여서 바른다. 흙이 마르면 곧 뜨거운 물로 씻고 다시 바르고 다시 씻기를 십여번하여 紫色이 紅色으로 되도록하고 이어서 두 허벅지에 발라서 瘀血이 生殖器로 몰리게 하지 말아야 한다. (攝生).

㉙ 끓는 물이나 불에 덴 데는 醋에 黃土를 개어 비른다. (淡野翁)

㉚ 지네에게 물린데는 땅에다 임금 ‘王’자를 쓰고 그 안의 흙을 긁어 뿌려주면 곧 낫는다.

㉛ 집게 벌레의 오줌에 傷한 데는 땅에 집게 벌레와 같은 형태를 그리고 칼로 그 배에 해당한 부분의 흙을 긁어 침에 개어 바른다. 두 번 바르면 곧 낫는다. (千金).

(4) 中藥<sup>6)</sup>謂 一名 好土, 好黃土

○ 性味 : <本草拾遺> : “甘,平,無毒”

<本草再新> : “味甘,性溫平,無毒”

○ 歸經 : <要藥分劑> : “入 脾,胃 二經”

<本草再新> : “入 心,脾 二經”

○ 功用,主治 : 和中解毒, 治 中暑, 吐瀉, 痢疾, 癰疽腫毒, 跌撲損傷

① 李當之<藥論> : “治一切癰疽發背及 患急黃熱甚”

② <本草拾遺> : “主泄痢冷熱赤白, 腹內熱毒絞紅痛, 下血, 取之地乾土以水煮三五沸, 絞去滓, 適稀稠及暖服一二升, 又解諸藥毒, 中肉毒, 合口椒毒, 野菌毒並解之”

③ <醫林纂要> : “和陰陽, 解百毒, 治瘴暑癘亂, 中喝暴死, 解一切 魚肉菜果菌蕈藥草丹石之毒 及 虫蟻入腹中者, 去瘀血, 續絕傷”

④ <本草再新> : “開胃健脾, 消食利濕, 補中益氣”

⑤ <本草求原> : “主筋脈拘攣, 治虫入腹, 攻癰黃瘦, 小兒乾吐, 驚風身黑”

5) 東壁土

(1) 李<sup>4)</sup>曰 此屋之東壁上土也 常先見日故爾又可除油垢衣勝石灰滑石 氣味甘溫無毒 東壁先得太陽眞火烘灸故氣壯 霍亂煩悶向陽壁土煮汁服 藥毒煩悶欲死者東壁土調水三升飲之 肛門突出故屋東壁上土一升研末 癩子癢痒乾壁土末傳之手愈 諸般惡瘡拔毒散 東牆上土大黃等分爲末用無根水并華水調採乾再上

집의 동쪽 壁에서 긁어 낸 흙을 말한다. 東壁土는 옷에 묻은 때도 제거해 주는데, 石灰나 곱들보다 낫다. 맛이 달고 性質은 더우며[溫] 毒이 없다. 해가 동쪽에서 떠오르므로 東壁은 해를 가장 많이 받기 때문에 이 壁에는 해의 강한 氣運이 엄청나게 스며 있어서 이 壁의 흙을 취해서 쓰는 것이다. 藥性이 강한 것으로 알려져 있다. 이 흙은 黃

土가 다른 것이라 볼 수 있다.

吐瀉瀉亂, 脾胃가 濕한 症勢에는 東壁土를 가루로 만들어 깨끗한 물에 풀어 넣고 물이 맑아지면 먹는다. 藥毒으로 瀕死 狀態가 되었을 때도 이 물 3되를 마시게 하면 잠시 후 깨어난다.

肛門이 빠져 나오는 症勢에도 東壁土를 갈아서 먹이면 좋다.

땀띠가 돌아난 데도 東壁土를 곱게 갈아서 바르면 낫는다.

여러 가지 惡瘡에도 동쪽 토담의 흙과 大黃을 약간 갈아서 우물물에 타서 바르면 낫는다.

#### (2) 中藥<sup>6)</sup> 謂

○ 性味 : 甘溫, 無毒

○ 主治 : 治 吐瀉瀉亂, 脾胃濕, 藥中毒, 脫肛, 惡瘡

#### 6) 太陽土

李<sup>4)</sup>曰 主小兒病氣喘但按九官看太陽在何官取其土煎湯飲之喘即定

太陽의 方角에 따라 取하는 흙이다. 어린 아이가 氣喘으로 喘을 發할 때 9官중 太陽이 가리키는 곳의 흙을 取하여 煎湯하여 마시게 한즉 喘이 멎는다.

#### 7) 天子籍田三推犁下土

李<sup>4)</sup>曰 月令天子以元日祈穀于上帝親載耒耜率三公九卿諸侯大夫躬耕天子三推三公五推卿諸侯九推反執爵命曰勞酒 主治水服主驚悸癲邪安神定魄強志藏之入官不權利見大官宜婚市王者封禪五色土次之 春牛土 藏器曰收角上土置戶上令人宜田 時珍曰宋時立春日進春牛御藥院取牛請以充眼藥今人鞭春時庶民爭取牛土云宜蠶取土撒簷下云辟蝨蟻 富家土 藏器曰七月丑日取中庭土泥窰令人富勿令人知時珍曰除日取富家田中土泥窰招吉)

新年이 되면 임금은 豊年이 들게 해 달라고 하늘에 祭祀를 지낸 후 宰相들을 데리고 들에 나가 쟁기질을 하는데, 임금은 세 번, 宰相은 다섯 번에서 아홉 번까지 한다. 그리고 다시 官中으로 돌아와 함께 祝杯를 드는데, 이것을 이른바 勞酒라 한다. 그런데 임금이 세 번 쟁기질한 흙을 구해서 물에 타서 먹으면 놀라서 가슴이 뛰는 것을 鎮靜시키는 效果가 있고, 이 흙을 몸에 지니고 官家에 들어가면 每事에 두려움이 없어지고 婚姻이나 去來도 쉽게 풀린다고 한다.

또 하나 春牛土, 즉 소뿔 위에 붙은 흙을 求해서 집위에 얹어 넣으면 農作物이 잘된다고 믿었다. 宋나라 때는 立春日에 소 한 마리를 宮 안에 들여다가 눈동자를 취해 眼藥의 材料로 貯藏하고, 그 소를 백성들에게 주어 매질을 하게하여 봄이 왔다는 것을 알리게 하였다고 한다. 그때 백성들은 다투어 牛土를 가지고 가려 했는데, 이는 그렇게 하면 그해의 養蠶이 잘된다고 믿었기 때문이다. 또 이 흙을 처마 밑에 뿌리면 그리마를 퇴치할 수 있다고 한다.

그 밖에도 富家土가 있는데, 七月 丑日에 부잣집에 들어가 그 집 사람들 몰래 안뜰의 흙을 파와서 부엌에 바르면 부유해진다고 한다. 또 설날 그믐날 부잣집 논의 흙을 취해서 부엌에 바르면 吉事가 있다고 한다.

#### 8) 道中熱土

李<sup>4)</sup>曰 主治夏月喝死以土積心口少冷即易氣通則甦

여름철에 더위를 먹어 精神을 잃은 사람에게는 길 위의 뜨거운 흙을 患者의 心臟部에 올려놓고 여뀌즙을 부어 놓는다. 그러면 잠시 후 깨어난다.

#### 9) 車輦土

李<sup>4)</sup>曰 主治惡瘡出黃汁取鹽車邊脂角上土塗之 行人喝死取車輪土五錢水調澄清服一盃即甦又小兒初生無膚色赤因受胎未得土氣也取車輦土碾傳之三日後生膚

수레바퀴에 묻은 흙을 말하는데, 누런 고름이 나오는 惡瘡에 이것을 바르면 낫는다. 또한 길 가던 사람이 더위로 목이 말라 죽게 되었을 때, 이 수레바퀴 흙을 구해서 4錢을 물에 탄후 맑게 해서 먹이면 되살아날 수 있다. 또한 갓 태어난 아이는 살이 아직 오르지 못하여 皮膚가 얇고 色이 붉다. 이는 受胎하고 아직 土氣를 얻지 못해서 그런 것인데, 이때는 이 흙을 구해서 갈아 바르면 3日 後에는 皮膚가 생긴다.

#### 10) 市門土

李<sup>4)</sup>曰 日中爲市之處門也 主治婦人易產入月帶之產時酒服一錢

하루 종일 사람들의 往來가 많은 곳이 城門이다. 妊産婦는 이곳의 흙을 몸에 지니고 있다기 出産 때가 되면 술에 타서 한 盞을 마신다. 그러면 出産을 쉽게 할 수 있다.

11) 戶限下土

李<sup>4)</sup>曰 限即門闕也 主治産後腹痛熱酒服一錢又治吹好和雄雀糞酒服方寸化

집 문지방의 흙을 말한다. 妊産婦가 産後에 배가 아플 때 이 흙을 가루 내어 1錢 정도 술에 타서 뜨겁게 데워 마신다. 또 雄雀糞과 섞어서 데운 술에 타서 조금씩 먹으면 낫는다.

12) 千步峯

李<sup>4)</sup>曰 此人家行步地上高起土也乃人往來鞋履沾積而成者技家言人宅有此主興旺 主治便毒初發用生薑蘸醋磨泥塗之

人家의 入口가 평평하지 않고 약간 올라가 있는 것을 말하는데, 出入하는 사람들의 신발에 묻은 흙이 쌓여서 그렇게 된 것이다. 집터를 보는 專門家에 따르면 이런 집은 氣運이 旺盛하다고 한다. 大便毒이 발생한 初期에 生薑을 담근 醋에 이 흙을 갈아서 반죽을 해 붙이면 좋다.

13) 鞋底下土

李<sup>4)</sup>曰 主治適他方不伏水土刮下和水服即止

신발바닥의 흙이다. 이는 他地方에 가서 물갈아 먹고 생긴 병[不伏水土]에 이 흙을 갈아서 물과 함께 마시면 낫는다.

14) 柱下土

李<sup>4)</sup>曰 主治腹痛暴卒水服方寸化 胞衣不下取宅中柱下土研末鷄子清和服之

기둥 밑의 흙을 말한다. 이는 갑자기 배가 아플 때 이것을 가루내어 1치 손가락으로 한 술 먹는다. 또 胞衣不下에 집의 기둥밑바닥 흙을 研末하여 달걀의 흰자위[鷄子清]와 같이 먹는다.

15) 牀腳下土

李<sup>4)</sup>曰 主治狗咬和水傳之灸七壯

마루 다리 밑의 흙이다. 이는 미친개[狗]에게 물렸을 때 물에 타서 마시고, 灸 7 壯을 뜨면 낫는다.

16) 燒尸場上土

李<sup>4)</sup>曰 主治邪虐取帶黑土同葱搗作丸塞耳或結縛上即止男左女右

화장터의 흙이다. 이는 瘡疾에 걸렸을 때, 검은 빛을 띤 흙[帶黑土]과 파뿌리[葱]을 찢어 丸을 만들어, 귀를 막고 男子는 左側을 女子는 右側을 結縛한후 먹으면 낫는다.

17) 塚上土

李<sup>4)</sup>曰 主治瘟疫五月一日取土或磚石入瓦器中埋着門外階下合家不患時氣又正且取古塚磚 呪懸大門上一年無疫疾

무덤위의 흙이다. 이는 瘟疫을 治療하는데, 5월 1일에 흙을 取하거나 벽돌[磚石]을 질그릇[瓦器]에 담아 門밖에 붙이거나, 階段아래에 붙이거나, 正月에 오래된 무덤가의 돌을 大門에 매달면 一年間疫病이 돌지 않는다.

18) 桑根下土

李<sup>4)</sup>曰 主治中惡風惡水而肉腫者水和傳上灸二三十壯熱氣透入即平

뽕나무 뿌리흙을 말한다. 惡風에 損傷되어 살이 굵은 데에는 이 흙을 물에 개어서 腫氣에다 붙인 다음, 그 위에 灸를 20~30壯 뜨면 그 속에 熱氣가 들어가 낫는다.

19) 胡燕窠土

李<sup>4)</sup>曰 主治無毒同尿作湯浴小兒去驚邪 主風瘙癢疹及惡刺瘡浸淫瘡遍身至心者死竝水和傳之三兩日瘡癩疽惡瘡着手足肩背累累如赤豆出汁剝痂以溫醋米泔洗淨用胡燕窠土和百日男兒尿傳之 小兒丹毒向陽燕窠土爲末鷄子白和傳

제비둥지 흙을 말한다. 어린 아이가 놀라서 熱이 많이 날 때 이 흙에다 오줌을 섞어서 끓인 후 아이를 沐浴시키면 낫는다.

다리에 난 腫氣가 깊어지면 心臟에 영향을 주므로 急히 治療하지 않으면 안된다. 이때 이 흙을 取해 곱게 갈아서 물에 타 腫氣 위에다 바른다.

손가락이 굵아 부어서 惡瘡이 생긴 데는 어느 정도 고름이 나오고 난 후 딱지가 붙으면 그것을 떼어 내고 食醋를 데워서 쌀뜨물에 타 깨끗이 씻고, 이 흙을 생후 100日 된 男子 아이의 오줌에 섞어 개어 바른다.

어린 아이의 丹毒에는 양지바른 쪽에 있는 제비둥지 흙을 갈아 계란 흰자를 섞어서 붙인다.

20) 百舌窠中土

李<sup>4)</sup>曰 主治蚯蚓及諸惡蟲咬瘡醋調傳之

때까치[百舌]의 집속에 있는 흙이다. 이는 지렁이이나 기타 惡蟲에게 물렸을 때 醋에 개어서 붙인다.

21) 土蜂窠

李<sup>4)</sup>曰 氣味甘平無毒 主治醋調塗腫毒及蜘蛛咬女人難産土蜂兒窠水泡湯飲之取時逢單是男雙是女最

驗

땅벌등지 흙을 말한다. 甘平無毒하다. 食醋에 개어 腫毒에 붙이면 잘 낫는다. 또한 거미에 물린것도 治療된다.

婦人의 難産에도 이 흙을 물에 풀어 끓여서 마신다. 이 흙을 구할 때 1個면 男子아이, 2個면 女子 아이가 태어난다고 한다.

22) 蛻螻轉丸

李<sup>4)</sup>曰 此蛻螻所推丸也藏在土中掘地得之正圓如人捻作彌久者佳 氣味鹹苦大寒無毒主治湯淋絞汁服療傷寒時氣黃疸煩熱及霍亂吐瀉

이는 쇠똥구리가 밀어서 둥글게 된 흙을 말하는데, 땅 속에 묻혀 있으므로 땅을 파고 求한다. 模樣이 둥글어서 사람이 주물러서 된 것 같다. 오래된 것이 좋다. 맛은 鹹苦하고 성질은 大寒無毒하니 이 흙을 물에 담갔다가 汁을 내서 마시면 傷寒, 黃疸로 인한 熱로 苦生 하는 것을 治療할 수 있다.

23) 鬼尿

李<sup>4)</sup>曰 生陰濕地如尿亦如地錢黃白色 治人馬反花瘡刮取和油塗之

陰濕地의 똥같이 생긴 黃白色의 흙이다. 이는 사람과 말의 花瘡에 기름에 반죽하여 붙인다

24) 鼠糞土

李<sup>4)</sup>曰 柔而無塊曰糞 主治中風筋骨不隨冷痺骨節疼手足拘急風掣痛偏枯死肌多收曝乾蒸熱袋盛更互熨之 小兒尿和塗丁腫

부드럽고 응어리지지 않는 흙이다 이는 中風으로 筋骨不隨, 冷痺, 骨節疼痛, 手足拘急, 偏枯하고 肌肉이 마른데 자루에 담아 썰서 붙인다

25) 鼯鼠糞土

李<sup>4)</sup>曰 此是田中米嘴小鼠也陰竅地中不能見日 治鬼疾氣痛米泔汁和作餅燒熱綿裹熨之又 主腫毒和醋傳之極效 孕婦腹內鍾鳴研末二錢麝香湯下立愈

밭에서는 들쥐의 구멍으로 해를 전혀 보지못한 흙이다 이는 鬼疾로 氣痛한데 米泔汁으로 떡을 만들어 면에 싸서 다림질 한다. 또 腫毒에 醋에 버물러서 患部에 붙이면 지극히 效果가 있다.

또한, 妊産婦가 腹內 腫氣가 있어 소리가 나면 2錢을 細末하여 麝香湯에 넣어 服用하면 낫는다

26) 屋內墮下蟲塵土

李<sup>4)</sup>曰 主治惡瘡久不乾油調傳之

집 담벼락 밑의 흙이다 이는 惡瘡이 오래되어 낫지 않는데 기름에 버물러서 붙인다.

27) 蟻垤土

李<sup>4)</sup>曰 高起也封聚土也 主治狐刺瘡取七粒和醋搭又死胎在腹及胞衣不下炒三升囊盛撮心下自出也

개미독의 흙이다. 이는 여우에게 물린 創傷에 七粒을 醋에 버물러 붙인다. 또는, 胎兒가 腹中에 죽었거나, 胞衣不下에 3되를 炒하여 心下에 놓으면 自然히 나온다.

28) 白蟻泥

李<sup>4)</sup>曰 主治惡瘡腫毒用松木上者同黃丹各炒黑研和香油塗之取愈乃止

흰개미가 사는 곳의 흙이다. 이는 惡瘡 腫毒에 소나무 윗부분과 黃丹을 함께 炒黑하여 細末하여 香油에 버물려서 붙이면 낫는다.

29) 蚯蚓泥

李<sup>4)</sup>曰 氣味甘酸寒無毒主治赤白久熱痢取一升炒煙盡沃汁半升濾淨飲之 小兒陰囊忽虛熱腫痛以生甘草汁入輕粉末調塗之以鹽研傳瘡去熱毒及蛇犬傷

지렁이가 사는 곳의 흙이다. 味는 甘酸하고 性質은 寒하고 無毒하여 오래 된 赤白痢에는 이 흙 1되를 煙氣가 나지 않을 때까지 볶은 후 물에 걸러서 맑은 물을 마신다. 어린 아이의 陰囊에 腫氣가 나서 熱이 나고 痛症이 나는데 生甘草汁과 이 흙을 갈아서 섞어 바른다. 뱀이나 개에 물려 상처가 나 熱毒이 생긴데도 좋다. 이외에도 여러 가지 處方이 있다.

30) 螺螄泥

李<sup>4)</sup>曰 主治性涼主反胃吐食取螺螄一斗水浸取泥晒乾每服一錢火酒調下

고둥이 사는 곳의 흙이다. 이는 性質이 冷하여 反胃로 飲食을 토하는데 이 흙 1되를 水浸하여 건져 陰乾한후 每日 1錢씩 獨한술과 함께 마신다.

31) 白蟬泥

李<sup>4)</sup>曰 主治火帶瘡水洗取泥炒研香油調傳

뱀장어가 사는 곳의 흙이다. 이는 火傷으로 瘡이 생긴데 물로 씻은후에 이 흙을 炒하여 細末하고 香油에 섞어 붙인다.

32) 豬槽上垢土

李<sup>4)</sup>曰 主治難産取一合和麵半升烏豆二十顆煮汁服 火焰丹毒赤黑色取槽下泥傳之乾又上

돼지 똥 무덤위의 흙이다. 이는 難産에 麵反升

과 烏頭 二十顆를 같이 끓여 그 汁을 마신다.

또, 丹毒이 赤黑色이면 똥 밑의 흙을 붙이고 마르면 또다시 붙인다.

33) 犬尿泥

李<sup>4)</sup>曰 主治妊娠傷寒令子不落塗腹上乾即易

개가 오줌눈 곳의 흙이다. 이는 妊娠中 傷寒으로 胎兒가 나오지 않을 때 배 위에 올려 놓고 이 흙이 마르면 쉽게 나온다.

34) 蠶屎泥

李<sup>4)</sup>曰 主治蜘蛛咬傳之

당나귀가 오줌눈 곳의 흙이다. 이는 거미[蜘蛛]에게 물렸을 때 붙이면 낫는다.

35) 尿坑泥

李<sup>4)</sup>曰 主治主蜂蠍諸蟲咬取塗之

오줌눈 곳의 구덩이 흙이다. 이는 벌이나 全蝎 등의 벌레에게 물렸을 때 붙이면 낫는다.

36) 糞坑底泥

李<sup>4)</sup>曰 主治發背諸惡瘡陰乾爲末新水調傳基痛立止

똥을 눈 자리의 밑바닥 흙이다. 이는 등에 惡瘡이 났을 때 陰乾하여 細末한 후 새 물에 으개어 붙이면 낫는다.

37) 蠶溺下泥

李<sup>4)</sup>曰 主治猪咬蜂螫蟻叮蛇傷毒并取塗之又和羊脂塗腫毒丹毒

처마밑의 落水물이 떨어진 곳의 흙이다. 벌에 쏘이고 개미에게 물렸거나, 뱀에게 물려 毒이 퍼졌을 때 붙이거나 또는, 腫毒이나 丹毒에 羊脂와 더불어 붙이면 낫는다.

38) 田中泥

李<sup>4)</sup>曰 主治馬蝗入人耳取一盆枕耳邊聞氣自出人誤吞馬蝗入腹者酒和一二升腹當利出

밭 가운데의 흙이다. 이는 누리[馬蝗]라는 작은 벌레가 귀에 들어갔을 때 1分을 取해 귀 주<sup>ㄷ</sup>에 스로 나온다. 사람이 잘못하여 누리를 삼켜 배에 들어 갔을때에도 술과같이 한 두 되를 마시면 자연히 나온다.

39) 井底泥

李<sup>4)</sup>曰 主治塗湯火瘡 鱗妊娠熱病取傳心下及丹田可護胎氣

우물 밑의 흙이다. 이는 妊娠婦에게 熱病이 생기면, 이흙을 가지고 心臟과 丹田에 발라서 胎氣

를 유지시켜 주어야 한다.

40) 烏參泥

李<sup>4)</sup>曰 諸國雲南雲場地方造之云是細茶末入竹筒中堅塞兩頭埋汚泥溝中日久取出搗汁熬制 氣味苦澹平無毒 主治清上膈熱化痰生津塗金瘡一切諸瘡生肌定痛止血收濕

中國 雲南城의 雲場地方에서 나는 차의 一種으로 竹筒속에 흙을 넣고 양쪽을 堅固하게 막은 것으로 시일이 오랜후에 꺼내어 쥘어서 汁을내어 使用한다. 이는 氣味가 苦澹平無毒하여 胸膈의 熱을 澹하게 하고, 化痰生津 시키며 一切 瘡病에 살을 나게하고, 痛症을 멈추며, 止血하고, 濕을 收斂한다.

41) 彈丸土

李<sup>4)</sup>曰 主治婦人難產熱酒服一錢

彈丸[총알]처럼 둥근흙이다. 이는 婦人 難産에 더운 술에 이 흙을 1錢 정도 타서 마신다.

42) 自然灰

李<sup>4)</sup>曰 主治白癩風癩瘍風重淋取汁和醋傳之以布措破乃傳之爲瘡勿怪

黃土를 태운 것이다. 이는 白癩風, 癩瘍風, 或 淋病이 重한데 醋에 으개어 胞에 싸서 붙인 즉 瘡이 가라 앉는다.

43) 伏龍肝

(1) 李<sup>4)</sup>曰 釋名竈心土 此竈中對釜月下黃土也以竈有神故號爲伏龍肝 廣濟歷作竈忌日云伏龍在不可移作則伏龍者乃竈神也 後漢書言陰子萬臘日晨炊而竈神見形註云宜市買猪肝泥竈令婦孝則伏龍肝之名義又取此也臨安陳與言砌竈時納猪肝一具于土俟其日久與土爲一乃用之始與名符蓋本于此獨孤酒丹書言伏龍肝取經十年竈下掘深一尺有色如紫竈者 主治婦人崩中吐血止咳逆血醋調塗癰腫毒氣 中風口噤不語心煩恍惚手足不隨或腹中痛滿或時絕而復甦伏龍肝末五升水八升攪澄清濯之

일명 조심토(竈心土: 부엌바닥 흙)라 부르는데, 부엌 아궁이의 숯 바로 밑의 흙을 말한다. 부엌에는 부엌을 지키는 神이 있는데 이를 伏龍肝이라 부르기도 했다. 廣濟曆에 “부엌을 만들 때는 반드시 避해야 할 날이 있는데 伏龍이 있는 날에는 만들면 안 된다.”고 했다. 이것은 아마 伏龍을 부엌 神으로 여겼기 때문인 것 같다. 한편, <後漢書>에 陰子方은 납일(臘日)에 부엌神에게 祭祀를 올려

富를 얻었다고 하는데, 그 註에 기록되기를 “돼지 肝을 부엌에 묻어 두면 머느리가 孝道하고 貞淑해진다.”고 했다. 또한 臨安사람인 陳輿는 “부엌을 만들 때 돼지 1마리의 肝을 흙에 넣고 시간이 흘러 이것이 흙 속에 녹아 버린 다음 쓰면 좋다.”고 했다. 이런 記錄으로 보아서 伏龍肝이란 名稱은 여기서 由來된 것 같다. 이 흙은, 대개 10年 以上の 長期間 동안 부엌의 아궁이 속의 火氣가 쌓이고 쌓여 저절로 結晶된 黃色의 단단한 흙을 말한다. 藥으로 쓸 때는 이 흙을 1자 이상 내려가 파내어 갈아서 물에 담근 후 맑은 후 맑은 물을 쓴다. 婦人의 어지러움, 피가 섞인 기침, 吐血等을 멎게 해주며, 食醋에 섞어서 惡性腫氣에 바른다. 中風으로 言語不能, 手足이 따라가지 못하고 뱃속이 痛症으로 가득하거나 때때로 숨이 멎었다가 되살아나는 症勢에는 이 흙 5되를 물 8되에 넣어 반죽하여 이것을 깨끗이 걸러 내고 그 물을 마시게 한다. 이 외에도 伏龍肝은 다른 藥材와 함께 여러 가지 處方으로 重要하게 쓰인다.

(2) 洪<sup>7)</sup>曰

㉑ 胎兒가 腹中에서 죽어서 產母가 氣가 끊어지게 될 때는 伏龍肝 가루 3 錢을 물에 타 먹이면 그흙이 아이의 머리에 이어져 나오는데 지극히 妙하다.

㉒ 胞衣가 나오지 않을 때는 마땅히 급히 臍帶를 잘라야 한다. 자를 때는 작은 물건으로 臍帶를 단단히 동여낸 다음에 絶斷해야지 그렇지 않으면 胞衣가 올라가 心臟을 덥치게 되어 죽게 된다. 다만 產母의 마음을 安心시키고 힘써 粥을 주어 먹게 하면 끝내는 저절로 나오게 된다. …… 伏龍肝을 醋에 개어 臍中에 넣어 주고, 甘草湯을 먹이면 神效하다. <尹方>

㉓ 初生兒가 온몸에 丹毒이 발생하여 赤腫이 되면서 퍼져가는 것을 赤遊라 하는데, 바로 胎毒이다. 腹中으로 들어가고 腎臟으로 들어가면 반드시 쪼려서 惡血을 빼내고, 伏龍肝 가루를 鷄子白에 개어서 붙여주되 마르면 갈아 붙여준다. <尹方>

(3) 李景華<sup>8)</sup>曰

㉔ 자다가 가위 놀려 기절한데는 伏龍肝을 가루내어 물에 2 錢을 먹이고 코에 붙여 넣는다. (千金).

㉕ 미쳐서 허튼 소리를 하며 사람을 알아보지

못하는 데에는 伏龍肝 가루를 한 손가락씩 물에 타서 하루 3회 먹는다. (千金)

㉖ 어린이가 밤에 몹시 울때에 伏龍肝 가루 2 錢, 朱砂 1 錢, 麝香 조금을 가루내어 꿀로 반죽하여 녹두알만큼씩 알약을 지어 每番 5알을 도부 달인 물에 먹는다.

㉗ 어린이 重舌에는 伏龍肝을 醋에 개어 바른다. (千金)

㉘ 重舌로 혀가 부어 뻗뻗한데는 伏龍肝 가루를 우엉즙에 타서 바른다. (聖惠)

㉙ 反胃로 飲食物을 토하는 데는 여러 해 묵은 伏龍肝을 가루내어 미음에 3 錢을 먹는다. (選方)

㉚ 妊娠婦의 熱나는 病에는 伏龍肝 가루를 달걀만큼 물에 타서 먹고 이어서 물에 개어 배꼽사방 한치 가량의 너비로 바르고 마르면 또 그 위에 바른다. (類要).

㉛ 胎兒가 뱃속에서 죽어 어머니가 숨이 끊어지려 할 때에는 伏龍肝 가루를 3 錢을 물에 타서 먹는다. (神效).

㉜ 橫産, 逆産에는 伏龍肝을 보드랍게 갈아서 每番 한 錢씩 술에 타서 먹고 이어서 어머니 배꼽에 바른다. (求急).

㉝ 胎가 나오지 않을 때에는 伏龍肝 가루를 醋에 개서 배꼽속에 넣고 계속하여 甘草 달인 물에 3-4홉을 먹는다. (産寶).

㉞ 蠱毒에 中毒 되었을때에 伏龍肝 가루를 달걀만큼 물에 먹여서 吐하게 한다. (千金).

㉟ 가축의 고기에 中毒된데도 위와 같이 치료한다. 男子의 陰莖이 갑자기 부은 경우에는 伏龍肝 가루를 달걀 흰자위에 개어 붙인다. (千金).

㊱ 어린이 배꼽이 험한 데는 伏龍肝 가루를 붙인다. (聖惠).

㊲ 어린이 丹毒에는 伏龍肝 가루를 이엉 섯 물에 개어 붙인다. 또 새로 길어온 물에 개어도 좋다. 달걀 흰자위나 기름에 개어도 좋다. 마르면 다시 바른다. (肘後).

㊳ 등창으로 죽을 듯한데는 伏龍肝 가루를 물에 개어 두텁게 바르며 마르면 갈아 붙이고 부은 것이 내리면 그만둔다. (千金).

㊴ 매 맞아 터진데가 부어 아플 때에는 伏龍肝을 가루내어 기름에 개어 바르고 양의 가죽을 펴고 누워서 자주 바른다. (千金).



⑨ 뜬자리가 부어 아픈데는 伏龍肝 가루를 달인 물로 씻는다. (千金).

44) 土鉛

李<sup>4)</sup>曰 釋名煤緒此是燒石灰窯中流結土渣也輕虛而色緒 凡人生痰核如指大紅腫者爲末以菜子油調茶其腫即消或出膿以膏藥貼之

一名 煤緒로 石灰를 가마솥에 넣고 태워서 結石이 이루어진 흙으로, 質이 가볍고, 무르며, 색이 붉다. 이는 婦人驚癩와 머리의 모든 瘡病과 痰核이 손가락 크기에 붉은색을 띄면 이 흙을 細末하여 菜子油와 함께 마시면 즉시 腫氣가 사라진다. 혹시, 膿이 나오면 膏藥을 만들어 붙인다.

45) 甘鍋

李<sup>4)</sup>曰 釋名鎖金銀鍋 吳人收瓷器屑破者爲末篩澄取粉呼爲滓粉用膠水和劑作鍋以鎖金銀者 主治偏墜疔氣研末熟酒調服二錢又主煉眉瘡湯火瘡研末入輕粉少許傳之鍋上勦爛肉

일명 鎖金銀鍋라 하며, 瓷器를 粉碎하여 水飛하여 얻은 滓粉을 膠水에 넣어 鍋을 만든 것이다. 이는 偏墜疔氣에 研末하여 뜨거운 술과 함께 2 錢 가량을 마신다. 또는 煉眉瘡와 湯火瘡에 研末하여 少量을 검푸르게 糜爛된 皮膚에 붙인다.

46) 砂鍋

李<sup>4)</sup>曰 沙土埏值燒成者 主治消積塊黃腫用年久者研末水飛過作丸每酒服五錢

沙土를 잘흩처럼 이겨서 태운 것이다. 이는 積塊나 黃色腫氣에 오래된 것을 求하여 研末水飛하여 丸을 만들어 每番 5 錢씩 술과 함께 服用한다.

47) 白瓷器

李<sup>4)</sup>曰 主治婦人帶下白崩止嘔吐破血止血

불에 구운 瓷器를 말하는데, 이 瓷器를 깨어 가루를 내어 쓰면 效果가 있다. 婦人의 帶下, 어지럼증, 嘔吐를 멎게 하고 破血, 止血의 效能이 있다.

48) 烏古瓦

李<sup>4)</sup>曰 主治以水煮及漬汁飲止消渴取屋上年深者良 研末塗湯火傷 治折傷接骨 路上牆脚下往來人便溺處久碎瓦片一塊洗淨火煨來醋滓五次黃色爲度刀刮細末每服三錢好酒調下在上食前在下食後不可以輕易而賤之誠神方也

오래 된 지붕의 이끼진 푸른색 기와를 말한다. 이 기와를 물에 넣고 끓이거나, 물에 담가 놓았다가 거기서 우리나라의 물[汁]을 마시면 消渴을 멎게

한다. 오래 된 것일수록 좋다. 국물에 데었을 때에는 이 기와를 갈아서 가루를 바르면 效驗이 있다. 뼈가 부러지거나 아주 못쓰게 부서져서 筋肉마저 끊어진 데 이 烏古瓦가 效驗을 보여 준다. 먼저 사람들이 자주 往來하면서 흔히 放尿 하는 길가의 담 밑에는 오랫동안 깨진 기와 조각이 더러 있는데, 그것을 한개 가져다가 깨끗이 씻고 黃色으로 변할 때 까지 5 回 反復하고, 그런 다음 꺼내서 기와를 칼로 깎아 곱게 가루를 내어 10g 정도씩 좋은 술에 타서 마신다. 이때 患部가 上體에 있으면 食前에, 下體에 있으면 食後에 먹는다. 이 秘方을 더럽다 여기지 말고 實踐해 보면 참으로 神妙한 處方임을 알게 된다.

49) 古磚

李<sup>4)</sup>曰 主治噓氣水煮汁服之久下白痢虛寒者秋月小腹多冷者並燒熟布裏坐之令熱氣入腹良

오래된 벽돌이다. 이는 噓氣에 水煮하여 그汁을 마시면 낫는다. 또 오래된 白痢와 虛寒으로 가을에 小腹이 찬한 者는 이 벽돌을 달구어 布에 싸서 위에 깔고 앉으면 열기가 배에 전달되어 좋아진다.

50) 煙膠

李<sup>4)</sup>曰 此乃熏碎牛皮竈上及燒瓦窯上黑土也 主治頭瘡白禿疥瘡風癬癢痛流水取牛皮竈岸爲末麻油調塗或和輕粉少許

소 가죽을 기와에 얹어 태운 뒤 얻은 검은흙으로, 이는 頭瘡, 疥瘡, 風癬癢痛으로 진물이 흐를 때 이 牛皮를 태운 흙을 麻油에 개어 바르거나 혹은 輕粉으로 조금씩 바른다.

51) 墨

李<sup>4)</sup>曰 古者以黑土爲墨故字從黑土 主治利小便通月經治癰腫

검을 黑자에 흙 토가 들어가 墨이되었기 때문에 이것을 검은 흙으로 보고 藥性을 取하게 된 것이다. 小便을 잘 나오게 하고 月經을 순조롭게 하며 惡性腫氣를 治療하는데 쓰인다. 이 墨은 다른 藥材에 섞여서 많이 쓰이는데 그밖에도 여러 가지 處方이 있다.

52) 釜臍墨

李<sup>4)</sup>曰 釋名釜月中墨 鑊墨 釜臍 鍋底墨 氣味辛溫無毒主治中惡蟲毒吐血血運以酒或水溫服二錢亦塗金瘡止血生肌 消食積舌腫喉痺口瘡陽毒發狂

一名 釜月中墨, 鑄墨, 釜煤, 釜炭, 鍋底墨이라 한다. 辛溫 無毒하며 虫毒, 吐血, 血暈에 술이나 물에 2錢을 타서 마신다. 또한 金瘡에 止血, 生肌의 目的으로 붙이기도 한다. 그밖에 食積, 舌腫, 喉痺, 口瘡, 陽毒, 發狂에 쓰인다.

53) 百草霜

李<sup>4)</sup>曰 釋名竈突墨 竈額墨 此乃竈額及煙爐中墨煙也其質輕細故謂之霜 氣味辛溫無毒主治消化積滯入下食藥中用 止上下諸血婦人崩中帶下胎前產後諸病傷寒陽毒發狂黃疸瘡痢噎膈咽喉口舌一切諸瘡

一名 竈突墨, 竈額墨이라 하며, 부엌의 화로 굴뚝의 연기가 쌓인 곳의 墨煙으로 質이 가볍고 微細하여 霜이라 한다. 이는 辛溫無毒하여, 積滯를 消化시키며 藥에 넣어 먹기도 한다. 또한 上下 모든 血病을 다스리는데 婦人의 崩漏帶下, 産前後의 病, 傷寒, 陽毒, 發狂, 黃疸, 瘡疾, 噎隔 그리고, 입과 혀의 一切 瘡病을 다스린다.

54) 梁上塵

李<sup>4)</sup>曰 釋名 倒掛塵 烏龍尾 烟珠 梁上塵 氣味辛苦微寒無毒 主治腹痛咽膈中惡鼻衄小兒軟瘡食積止金瘡血出齒斷出血

一名 倒掛塵, 烏龍尾, 烟珠라 한다. 대들보 위의 먼지 흙이다. 이는 辛苦微寒 無毒하며, 腹痛 噎隔, 中惡, 코피와 小兒의 軟瘡, 食積에 使用하며, 또한 金瘡出血, 齒節出血에 使用한다.

55) 門白塵

李<sup>4)</sup>曰 主治止金瘡出血又諸般毒瘡切蒜蘸擦至出汗即消

질구 입구에 쌓인 먼지 흙이다. 이는 金瘡出血과 瘡毒에 썰은 마늘에 잠근후 傷處에 붙이면 가라앉는다.

56) 寡婦牀頭塵土

李<sup>4)</sup>曰 主治耳上月割瘡和油塗之

寡婦의 寢牀 근처의 흙먼지이다. 이는 칼에 베어 난 創傷에 기름에 버무려서 붙이면 낫는다.

57) 瓷甌中白灰

李<sup>4)</sup>曰 瓷器物初燒時相隔皆以灰 主治遊腫醋摩傳之

瓷器를 초벌로 구울 때 瓷器안에 있는 그을음 [灰] 이다. 이는 遊腫에 醋에 비벼서 붙이면 낫는다.

58) 香爐灰

李<sup>4)</sup>曰 主治跌撲金創傷損之止血生肌

香爐주위의 그을음이다. 이는 跌撲損傷의 止血과 生肌를 目的으로 바른다.

59) 鍛電灰

李<sup>4)</sup>曰 此鍛鐵甕中灰耳焦得鐵力故也 主治癥瘕堅積去邪惡氣

대장간의 火爐에서 얻은 그을음으로 鐵分을 얻을 수 있다. 이는 癥瘕, 단단한 積塊를 治療하며, 邪惡한 氣를 몰리친다.

60) 冬灰

李<sup>4)</sup>曰 氣味辛微溫有毒 主治去黑子疣息肉疽蝕疥癩 煮豆食大下水腫 醋和熱灰熨心腹冷氣痛及血氣絞痛冷即易 治犬咬熱灰傳之又治溺死凍死

이는 辛微溫하며 有毒하다. 瘰肉[癬]이나 疽, 疥癬으로 가려운 症을 다스린다. 또한 익힌 콩과 같이 먹으면 水腫을 내리며, 醋와같이 熱灰를 心腹에 놓으면 氣痛과 血氣絞痛症이 사라진다. 또한 개에게 물렸을 때 熱灰를 붙이고, 溺死나 凍死를 治療한다.

61) 石鹼

李<sup>4)</sup>曰 釋名灰鹼 花鹼 狀如石類鹼故亦得鹼名 氣味辛苦溫微毒 主治去濕熱止心痛消痰磨積塊去食滯洗滌垢貳兩虛實用過服損人 殺齒蟲去目醫治咽膈反胃同石灰爛肌肉潰癰疽瘰癧去疥肉點痣癩疣贅痔核神效

石鹼 花鹼이라고도 하며, 그 모양이 돌처럼 생긴 양젓물 덩어리이다. 辛苦溫微毒하며, 濕熱을 치고, 心痛을 멎게 하며, 痰을 삭히고, 積塊를 누그러 뜨린다. 食滯에 虛實에 상관없이 때를 씻은 것으로 2兩을 服用한다. 過多하게 使用하면 사람을 傷하게 한다. 齒蟲을 죽이며, 目瞖를 除去하고, 噎膈, 反胃를 治療한다. 石灰와 같이 使用하면 肌肉이 문드러진 것과, 癰疽, 瘰癧 등을 治療한다. 또한 사마귀나 혹을 除去하며 痔核에도 탁월한 效가 있다.

62) 塵土

洪<sup>7)</sup>曰

② 여름에 길을가다가 中暑로 죽은자와, 精神이 昏迷하여 痰이 끓고 吐瀉를 일으키며 숨이 차 답답해 하고 목말라 하며, 땀을 흘리고 머리가 아프며 답답해서 죽게 된 자는 급히 부축하여 서늘한 곳에 눕힌다. 그리고 길 가운데의 뜨거운 塵土를

가져다가 가슴위와 배꼽위에 쌓아 놓고 구덩이를 만들어 사람에게 그 속에 오줌을 누게 하면 즉시 살아난다. …… 새로 길어온 물을 양쪽 코에 떨어 뜨려 주며 부채로 부쳐 주고 重한 者에게 地漿을 먹이면 즉시 깨어난다. <東醫寶鑑>

⑤ 술잎을 먹어서 瘡이 났을 때에는 瀑布水 아래 고요한 물[靜水]밑의 塵泥를 취하여 바르면 낫는다.

**63) 地漿**

洪<sup>7)</sup>曰 黃土땅을 파 구덩이를 만들어 그속에 물을 부은 다음 저어서 흐리게 하였다가 조금 기다려 맑아진 물을 떠마시는 것이다. 이것을 地漿이라 한다. <東醫寶鑑>

⑥ 생고기를 먹고 中毒이 되었을 때는 地漿을 마시게 한다.

⑦ 버섯중 밤에 광채가 있는 것, 삶아도 익지 않는 것, 삶아서 사람에게 비치어 그림자가 없는 것은 모두 毒이 있는 것이다. 사람이 그것을 먹고 中毒이 되었을 때 급히 地漿을 마시게 한다. <東醫寶鑑>

⑧ 藥을 한도에 지나치게 먹었거나, 혹 中毒이 되어 煩悶해서 죽게 될 때는 …… 地漿을 먹이고 또, 날 鷄卵의 노른자를 먹인다. <東醫寶鑑>

⑨ 杏仁毒은 雙仁인 살구를 잘못 먹어서 생긴 것인데, 반드시 죽는다. …… 地漿 2 ~3 사발을 먹인다. <東醫寶鑑>

**2. 黃土의 理解**

**1) 土壤 속의 構成元素<sup>1)</sup>**

B, Ca, Cl, Co, Fe, Mn, Mg, Mo, K, Si, Zn, Va 등이 있고, 식물이 가장 필요로 하여 N, P, K 는 부족하기 쉽고, 단백질의 구성원소인 N, P, S는 토양에서 흡수된다.

**2) 黃土의 微生物學的 理解<sup>1)</sup>**

**(1) 카탈라아제 (Katalase)**

이 효소는 생물에 대해 독소를 나타내는 과산화 수소 (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)를 제거하여 생물에겐 적절한 토양환경을 만들어 주는 역할을 하고 있다. 인체내에서 대사작용 과정에 과산화 지질이라는 독소가 발생하면 노화 현상이 오는데, 이때 양질의 흙(黃土) 속에 몸을 넣고 있으면 흙의 강한 흡수력으로 체내 독소인 과산화 지질이 중화내지 희석될 수도

있다는 것이다.

**(2) 디페놀 옥시다아제 (Diphenol Oxydase)**

토양산화력의 지표로 알려져 있다. 이는 흙이 단독으로 산화력, 분해력을 가진 것이 아니라 흙속의 미생물과 효소가 이런 산화력과, 분해력을 강하게 연출하는 것이다.

**3) 사카라제 (Saccharase)**

황토와 산성부식질(산성부식질)의 흑색토(흑색토)의 효소 사카라제 활성을 측정해본 결과 황토의 활성이 흑색토보다 큰 것으로 나타났다. 그런데 흙의 비료 요소를 주어 활성을 늘렸는데, 그 순위가 인산, 질소, 칼리의 순서로 벼와 보리의 비료 3요소의 필요 순위와 맞아 떨어진다. 그러니까 황색토가 흑색토에 비하여 벼와 보리농사에 더 유리하다는 뜻으로 해석되어 진다.

**4) 프로테아제 (Protease)**

이 효소는 단백질속의 질소가 무기화(무기화)할 때 단백질을 아미노산으로 가수분해 시킨다. 일종의 흙속 정화 작용, 즉 분해(분해)하는 것을 알수 있다. 그렇기 때문에 인체의 항원 면역력이 숨쉬고 있는한 면역력 밖의 암, 종기, 기타 부패한 세포는 흙속에서 효소인 프로테아제의 도움으로 순식간에 분해, 파괴시킬수 있다. 그래서 고운 황토로 환부(환부)를 덮어 놓으면 환부가 분리되어 분해되고 세살이 돌아날 수 있는 이치도 알 수 있고 굵은 상처나 흙, 모래, 진흙 찌질, 특히 삼림욕(삼림욕)을 하게되면 큰 효과를 볼 수 있겠다.

이 밖에도 여러 가지 효소들이 있지만 그것들 모두가 흙속에서 공존하면서 식물을 자라게하여 자연계의 원소 순환을 돕고 있다.

**3. 흙의 醫學的 應用 (土法)**

現代에 있어서 흙을 直接的으로 治療에 使用하기보다는 水治療와 溫熱治療의 補助媒介體로 活用되고 있으며, 그 歷史는 “黃帝內經” “素問”에 “漬水法”이 記錄되어져 있을정도로 傳統을 가지고 있다.<sup>10)</sup> 또한 진흙이나 광니를 皮膚에 直接 바름으로서 美容과 皮膚疾患에 利用된점도 口傳된 역사가 깊다고 사료된다.

**1) 진흙욕<sup>11)</sup>**

**(1) 概要**

최근 여성들의 미용을 위한 전신 마사지에 진흙

을 사용하는 진흙욕이 많이 행해지고 있다. 우리나라에는 천연적인 진흙욕탕은 없지만 유럽의 온천 요양소에서는 일반적인 溫泉療法의 補助療法으로서 많이 利用되고 있다. 진흙욕에 사용하는 진흙은 鑛泥라고 한다. 오랜세월동안 지하에 파묻혀 있던 화산재로서 溫泉의 沈澱物이나 기타 미네랄 성분등도 含有하고 있다.

(2) 方法

① 광니를 관절염 등의 환부에 50도 정도의 온도로 높여서 발라 30분정도 고정시켜서 치료한다.

② 37-38도 정도로 덥힌 진흙탕에 들어가 온몸이 진흙투성이가 된채 목욕하는 방법도 있다. 목욕후에는 몸에 묻은 진흙을 샤워로 씻어내고 온수욕을 한 뒤 1시간정도 담요로 몸을 감싸고 땀을 낸다.

(3) 效能

鬱血이 풀려서 기분이 아주 상쾌해진다. 류마티즘, 신경통, 신경염, 타박상, 탈골 등에 효과가 있다.

(4) 禁忌

진흙욕은 비교적 온화한 일종의 국소적 온열요법인 한편 발한(발한)요법이기도 하기 때문에 급성 화농성 질환에는 해롭다.

2) 진흙점질<sup>12)13)14)</sup>

(1) 概要

진흙은 치료를 목적으로 수천년 전부터 사용되어 왔으며 이것은 전도열을 신체에 응용하는 한 형태이다. 진흙은 높은 비열(high specific heat)과 낮은 전도성(low conductivity)을 갖고 있기 때문에 치료에 이용하기 편리하다.

진흙이나 진흙 비슷한 물질을 질병이나 손상 치료에 이용할 때는 흔히 다음의 세가지 형태중의 하나를 이용한다.

① 광물 진흙(Mineral mud or fango) - 이것은 화산재(volcanic ash)로 구성되어 있으며 보통 호수가 가까운 곳에서 많이 발견되고 이것은 한때 이탈리아(Italy)에서 많이 적용되었으며 광물 진흙의 구성성분은 유황(sulfur), 철(iron), 규산(silicates), 활성 방사선(radio-active)등이다. 그러나 이러한 구성성분이 진흙 치료 효과에 어떤 기여를 하는 것으로는 기대되어지지 않고 있다.

② 광물 바다 진흙(Mineral sea mud) - 이것은

바다 활동의 퇴적물로 구성되어 있고 바닷물질을 따라서 발견된다.

③ 유기 토탄(Organic moor or peat) - 이것은 식물의 뿌리나 잎과 같은 것들이 부패하거나 분해되어 이루어진다.

이들 진흙들은 천연의 형태로 사용할 수는 없으며 진흙 점질이나 이 욕을 실시하기 전에 곱게 분산 부유(dispersed suspension)시키는 과정이 필요하다.

유기 토탄(organic moor, peat)의 경우에는 보통 물이나 광천수에 집어넣고 같이 끓인 다음 처리된 진흙을 나무로 된 통이나 인공적으로 만든 푸울에 집어넣고 목욕을 한다.

(2) 진흙의 적용

① 진흙은 국소나 또는 전신에 사용한다.

② 진흙에 98 ~ 108 °F에서의 연 버터(soft butter) 농도가 될만큼 물을 가한다.

③ 열적 불감점(thermal indifference)의 물의 92 °F보다 진흙에서는 102°F로 더 높다. 이것은 물보다 열전도율이 낮기 때문이며 결과적으로 이욕은 물로 사용한 욕조보다 치료온도가 높다.

(3) 효과

① 진흙 적용시 열적 기계적 작용이 있다.

② 화학적 효과(chemical effect)에 대해서는 의문시 되고 있다.

③ 신체에 대한 진흙의 압력은 피부의 삼투성 변화(osmotic changes)를 유도하여 병적 산물(pathological products)의 용해나 연화(softening) 또는 흡수에 의한 제거 효과가 있다.

④ 신진대사의 증가와 만성적인 비후관절(chronically thickened joint)의 감소가 있다.

(4) 적용증

① 만성 염증성 관절 상태 - 관절염 또는 외상 후에 온 뼈나 관절의 질병.

② 자중주의염(parametritis)으로 인한 울혈이나 기타 산부인과성 질환의 울혈 경감.

③ 골수염(osteomyelitics) - 육아(granulations)가 있을 경우에는 먼저 소독된 거즈나 셀로판으로 2~3겹 치료 부위를 덮은 다음 진흙을 적용한다.

④ 통풍(gout)

⑤ 섬유 조직염(fibrositis)

⑥ 골반 감염(pelvic inflammation)

- ㉔ 신경통(neuralgia)
- ㉕ 비만증(obesity)
- ㉖ 진흙은 가끔 침수욕이 급기중일 경우 습열적 용을 위하여 사용된다.
- ㉗ 만성 좌골 신경통
- ㉘ 류마티스성 장애(rheumatic disorders)
- ㉙ 신경염(neuritis)
- ㉚ 요통(lumbago)
- ㉛ 통증의 경감
- (5) 급기중
- ㉜ 심장과 신장 장애(heart and kidney disorders)

- ㉝ 고혈압과 동맥 경화증
- ㉞ 당뇨병(diabetes)
- ㉟ 폐결핵(pulmonary tuberculosis)
- ㊱ 염증성 조직(inflamed tissur)
- 3) 감탕 찜질<sup>15)</sup>

치료용 감탕을 일정한 온도로 덥혀서 피부나 짐막에 작용시켜 병을 치료하는 방법이다. 감탕 찜질은 오랜 옛날부터 우리나라에서 치료에 널리 쓰이었으나 과학적으로 쓰이기 시작한 것은 그리 오래지 않다. 시중호감탕을 질병 치료에 쓰기 시작한 때부터 서해안의 무진장한 바다감탕을 비롯하여 전국적으로 40여개의 감탕산지가 조사 파악되고 분석되어 근로자들의 건강 증진과 질병 치료에 널리 이용되고 있다.

(1) 감탕의 종류 : 감탕에는 호수감탕, 바다감탕, 니탄성감탕이 있다.

(2) 감탕의 채취 방법 : 감탕의 종류와 지대의 특성에 따라서 채취방법이 다르다.

① 호수 감탕은 감탕을 채취하기전에 식물의 뿌리나 불순물이 들어 있는 40~50cm의 옷층을 벗겨 버리고, 그 밑에서 질이 좋은 감탕을 채취한다. 채취한 감탕은 직사 광선을 피하여 산화되지 않도록 하며, 감탕 용액이 손실되지 않도록 나무통이나, 비닐 자루에 넣어서 운반한다.

② 간석지 감탕은 채취 장소에 따라서 질이 다르다. 감탕의 질이 가장 좋은 것은 밀물과 썰물이 드나드는 곳의 연안에서 바다쪽으로 300~500m 지역의 감탕이다. 이 곳에서 길쭉을 10cm정도 벗겨 버리고 그 아래의 약 1m 사이의 감탕을 채취한다.

(3) 감탕의 보관 방법 : 채취한 감탕은 독이나 범랑그릇에 넣어 보관해두고 쓴다. 감탕을 일정한 기간 두고 쓰려면 저장한 감탕위에 저장액을 10~20cm높이로 채워두는 것이 좋다. 저장액으로는 해당한 호수물이나 바다물이 좋고 그것이 없는 경우에는 2~3% 소금물을 써도 된다. 감탕을 보관한 방은 바람이 잘 통하여야 하며 온도가 0℃로 내려가지 않도록 하여야 한다. 한 번 이용하였던 감탕은 2~3번 정도 더 쓸수 있다.

(4) 감탕찜질방법 : 온몸감탕찜질과 국소감탕찜질이 있는데 온몸감탕찜질은 햇빛이나 인공적으로 덥힌 감탕을 머리와 심장부위만 내놓고 온몸에 바르고 일정한 시간동안 찜질한다. 여름철에는 마찰에서 찜질할수 있는데 이때는 감탕을 온몸에 3~4cm 두께로 바르되 가슴과 배에는 얇게 바르고 팔과 다리에는 두텁게 바른다. 방 안에서 찜질할 때에는 침대나 방바닥에 담요와 비닐포를 깔고 그위에 42~46℃로 덥힌 감탕을 2~3cm 두께로 발라서 덮게 한다. 보통 하루건너 한 번씩 하는데 한 번에 10~30분정도 하며 10~12번을 한 치료주기로 한다.

(5) 효능 : 국소감탕찜질은 덥힌 감탕을 아픈 국소에 발라서 찜질하는데 감탕을 덥히는 온도는 적용부위와 병의 종류, 병경과의 특성에 따라 달리 한다. 즉 만성질환에는 42~46℃로 덥혀서 쓰고 급성기가 갖 지났거나 병이 재발, 악화될 우려가 있을 때에는 38~42℃로 덥혀서 한다. 체온보다 낮은 온도의 감탕찜질은 병의 악화와 재발을 막고 염증을 없앨 목적으로 하는대는 32~33℃의 온도가 좋다. 또한 얼굴이나 목은 낮은 온도로, 팔다리와 허리는 높은 온도로 한다.

#### 4) 머드팩 (MUD PACK)<sup>11)</sup>

최근 우리 나라에서는 진흙욕에서 착안하여 미용상 팩(pack)의 재료로 진흙을 사용하는 경우가 늘어나고 있다. 피부에 鑛泥를 바르면, 일시적으로 외기를 차단하게 되어, 털구멍이 열리며 피부 표면에서 발산되는 수분은 진흙의 피막과 피부사이에 고이게 된다. 이 수분이 피부의 표면을 촉촉하고 윤택하게하여 진흙속에 들어 있는 유효 성분을 흡수 하기 좋게 하는 것이다. 따라서 여성들의 미용을 위해 진흙욕을 시행하는 곳에서는 나름대로 연구한 결과에 따라 진흙 속에 여러 가지 피부 미

용에 도움이 되는 성분들을 첨가하고 있다. 또한 진흙의 吸着力에 의해 皮膚에 묻어 있는 異物質이 除去되며, 漂白力에 의해 살갓이 희어지는 부수적인 효과가 있다고하여 얼굴에 진흙을 바르는 사람도 있다. 전신 미용을 위한 경우 5~7 분 정도로 진흙이 말라 버리면 목욕하여 진흙을 씻어내고, 그후 갖가지의 피부 손질을 해야 한다.

### III. 考 察

앞에서 61種에 달하는 흙의 種類와 그 效能, 흙의 構成 그리고 現代의 活用に 대하여 歷代 醫書를 土臺로 살펴 보았다. 그 內容은 다음과 같다.

첫째 古代 文獻을 통한 흙의 效能의 分類는 婦人科에 있어 아래 표 1)에서 보듯이 여러 疾患에 多樣한 活用이 있었으며, 그중에서도 難産에 많은 臨床例를 볼수 있었다.

표 1)

分類	病名	土名
婦人	月經不順	墨
	崩漏 帶下	白瓷器, 百草霜
	不妊	白惡
	胎動不安	井底泥
	難産	市門土, 土蜂窠, 豬槽上垢土, 犬尿泥, 彈丸土
	胞衣不下, 胎死	蟻蛭土, 伏龍肝
	橫産, 逆産	伏龍肝
	産後腹痛	戶限下土, 鼯鼠糞土
	陰腫痛	白惡

小兒科에 있어 아래 표 2)에서 보듯이 適應症은 적으나 小兒 疾患에서 흔히 볼수 있는 疾患(驚風, 夜啼, 喘息)에 利用됨을 볼수 있었다.

표 2)

分類	病名	土名
小兒	驚風	黃土, 胡燕窠土
	夜啼	伏龍肝
	氣喘	太陽土

飲食傷에 있어 아래 표 3)에서 보듯이 脾胃 不化의 여러 症狀에 多用 됨을 볼수 있으며, 특히 現代의 食中毒에 해당하는 食毒門에서 黃土와 地漿의 常用됨을 볼수 있는데 이는 中和와 解毒의 效가 卓越함으로 사료된다.

표 3)

分類	病名	土名
食傷	食毒(버섯毒, 藥毒, 野菌毒, 肉毒)	黃土, 地漿, 甘土, 東壁土
	吐瀉	黃土, 塵土, 東壁土, 白瓷器, 白惡
	腹痛	柱下土, 梁上塵
	食積	釜臍墨, 百草霜, 梁上塵, 石鹼
	癥瘕積聚	鍛窰灰, 白惡, 砂鍋, 石鹼
	噎隔 反胃(吐食)	螺螄泥, 伏龍肝, 石鹼, 梁上塵, 古磚
	不伏水土	鞋底下土

內傷에 있어 아래 표 4)에서 보듯이 傷寒에서 瘀血에 이르기까지 治療의 全般에 걸쳐 活用됨을 볼수 있다.

표 4)

分類	病名	土名
內傷	傷寒發熱	螻蛄轉丸, 白惡, 百草霜
	中風	鼠糞土, 伏龍肝
	瘟疫	燒尸場上土, 塚上土
	中暑	塵土, 道中熱土, 車輦土
	中惡	梁上塵
	發狂	釜臍墨
	黃疸	螻蛄轉丸
	淋病	自然灰
	小便不利	墨
	疝痛	甘鍋
	齒痛	石鹼
	瘀血	白瓷器

外傷에 있어 아래 표 5)에서 보듯이 瘡腫疾患, 皮膚疾患, 骨折, 脫肛, 凍火傷에 이르기까지 外科 疾患 全般에 걸쳐 治療例를 볼수 있으며, 특히 腫脹門에 있어 多數의 흙이 活用됨을 볼수 있는데, 이는 흙에서 生津, 生肌의 效를 얻기 위함이라 思料된다.

표 5)

分類	病名	土名
外傷	瘡腫	塵土, 東壁土, 車輦土, 糞坑底泥, 簷溜下泥, 烏參泥, 伏龍肝, 白蟻泥, 土靛, 砂鍋, 釜臍墨, 百草霜, 墨, 瓷甌中白灰, 門白塵, 桑根下土, 梁上塵, 屋內墻下蟲塵土, 胡燕窠土, 鬼屎, 鼯鼠糞土

分類	病名	土名	
外傷	蜘蛛傷	鹽尿泥, 土蜂窠	
	咬傷	蟲傷	黃土, 尿坑泥, 簷溜下泥, 百舌窠中土, 伏龍肝, 釜臍墨, 土蜂窠
		蛇傷	簷溜下泥, 蚯蚓泥
		狐傷	蟻蛭土
		犬傷	蚯蚓泥, 冬灰
	疥癬	煙膠, 冬灰	
	創傷	寡婦牀頭塵土	
	癰疽	冬灰	
	丹毒	豬槽上垢土, 胡燕窠土, 簷溜下泥, 伏龍肝	
	湯火傷	黃土, 赤土, 烏古瓦, 白蟬泥, 甘鍋	
跌撲損傷	黃土, 伏龍肝, 香爐灰		
骨折	烏古瓦		
衄血	白惡, 梁上塵		
脫肛	東壁土		
溺死, 凍死	冬灰		

그밖에 疫病을 대비한 呪術의 意味의 天子籍田三推犁下土, 塚上土 등이 있다.

둘째, 黃土의 構成을 보면, 各種 有機化合物과 미네랄( B, Ca, Cl, Co, Fe, Mn, Mg, Mo, K, Si, Zn, Va etc. )이 豊富하며, 여러 酵素( Katalase, Diphenol Oxydase, Saccharase, Protease etc. )들의 作用으로 인한 酸化<殺菌>, 分解<解毒>力이 높음을 알 수 있다. 따라서 醫學的 效用價値가 있다고 思料된다.

셋째, 黃土의 現代의 活用 側面에서 보면, 단지 溫熱 療法의 하나로 진흙욕, 진흙점질, 감탕요법이 행해지고 있으며, 그 效能은 류마티즘, 神經痛, 神經炎, 打撲傷, 奪骨 등에 緩和 效果나 疲勞에 의한 鬱血 狀態를 푸는 정도이다. 最近에와서 美容에 觀心이 높아짐에 따라 진흙팩이 盛行하는데, 그 效果는 外氣를 차단, 皮膚에 保濕 效果를 노리는 동시에 흙의 吸着力을 利用 毛孔 속의 異物質을 除去함과 生津, 生肌의 힘을 얻는데 있다고 思料된다.

以上에서 흙을 利用하여 疾病을 治療하는 例를 羅列하였다. 마치 수많은 藥材에서 얻는 效果와 對等하다 하겠다. 이들 藥材또한 自然의 副産物, 즉 흙을 母體로하여 생긴 것이기에 흙이 附與하는 바는 自然에 生命을 附與하는 物質의 바탕과 함께 스스로의 自靜作用에 의한 治療에까지 廣範圍 하다고 하겠다. 이는 仁山 金一勳 先生이 “이 지구는

흙인데 土氣가 모든 萬物의 性을 附與하는 妙가 있다.”<sup>16)</sup> 라고 한 말을 실감케 한다. 흙이 內包하는 酸化<殺菌>와 分解<解毒>의 效는 바로 治病의 原理가 된다고 思料된다.

#### IV. 結 論

本草綱目の “土部” 61種을 土臺로 여러 흙의 臨床的 活用과 現代의 活用狀況을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 古代로부터 現代의 民間 療法에 이르기 까지 婦人科에서 月經不順, 崩漏帶下, 不妊, 胎動不安, 難産, 胎死, 胞衣不下, 橫産, 逆産, 産後腹痛, 陰腫痛 등의 産前後에 두루 쓰였다. 특히 難産에는 많은 臨床例를 考察 할 수 있었다.

2. 小兒科에서 흔히 볼 수 있는 驚風, 夜啼, 喘息에도 利用됨을 考察 할 수 있었다.

3. 특히, 消化器 系統 疾患에서 各種 食中毒(버섯毒, 藥毒, 野菌毒, 肉毒, 杏仁毒 등)에 黃土의 解毒力을 많이 考察할 수 있었다. 그밖에 吐瀉霍亂, 腹痛, 食積, 積聚, 反胃, 不伏水土 등에도 여러 흙이 쓰였음을 考察할 수 있었다.

4. 傷寒發熱, 中風不遂, 瘟疫, 中暑, 中惡, 發狂, 黃疸, 淋病, 小便不利, 疔痛, 齒痛, 瘀血 등症에도 여러 흙의 다양한 쓰임을 考察 할 수 있었다.

5. 外傷에도 탁월한 效能이 있어, 특히 瘡腫疾患에는 상당수의 흙이 使用됨을 考察하였다. 그밖에 各種 咬傷(蜘蛛, 蟲, 蛇, 狐, 犬 등), 創傷, 皮膚科疾患(癰疽, 丹毒, 疥癬 등), 凍傷, 火傷, 跌撲損傷, 骨折, 脫肛에 이르기 까지 두루 쓰임을 考察할 수 있었다.

6. 흙속에는 人體에 不足하기 쉬운 各種 미네랄이 豊富할 뿐만 아니라, 여러 酵素들의 作用으로 殺菌, 解毒 能力이 있어, 生津, 生肌의 效가 있음이 立證되고 있음을 考察할 수 있었다..

7. 現代의 흙의 臨床的 活용을 보면 過去에서 처럼 다양한 活용을 보기 어렵고 단지 水治療法(진흙욕, 진흙점질, 감탕요법 등)의 一環으로 活用되고 있으며, 最近에 와서야 科學的 立證이 缺如된 自然主義的 治療에 根幹하여 황토방, 황토욕, 황토Pack등이 登場하고 있음을 考察할 수 있었다.

以上에서 泥土의 醫學的 治療範疇의 廣範圍 함

을 볼 때, “身土不二”에 入關한 自然主義的 自生能力을 治療의 手段으로 써 왔음을 알수 있었다. 또한 現代的 活用的 微微한점도 알았다. 따라서 比較優位の 韓醫學이 되기 위해서 土氣로부터 治療에 必要한 有效成分을 效果의으로 얻을 수 있는 研究가 積極 必要하다고 思料된다.

### 參考文獻

1. 柳道鈺 : 黃土의 神秘, 杏林出版, 1995, P. 36 ~38, 133~150, 128, 167, 168.
2. 金侖世 : 身土不二健康, 廣濟院, 1995, P. 9.
3. 郭子光. 張子遊 : 中醫康復學, 四川科學技術出版社, 1986, 128~130.
4. 李時珍 : 本草綱目, 中國醫學大系, 麗江出版社, P. 772:583 ~ 772:599
5. 오홍근 : 신비의 자연치료의학, 가림출판사, 1996, P. 24.
6. 新文豐出版公司 : 中藥大辭典, 新文豐出版公司, 中華民國 70年, P. 961, 1056, 1094, 4027.
7. 民族文化推進會 : 山林經濟Ⅱ, 삼성인쇄주식사, P. 18, 23, 53, 56, 57, 58, 87, 88, 92, 102, 103, 109, 138.
8. 李景華 : 廣濟秘笈, 麗江出版社, 1992, P. 391, 392, 394, 395.
9. 이천룡 : 산림환경 토양학, 보성문화사, 1992, P. 72.
10. 김용천 외5 : 물리치료학 개론, 대학서림, 1986, P. 25.
11. 박환서 : 건강 목욕 요법, 빗샘, 1994, P. 206~208.
12. 과학백과사전출판사 : 자연을 이용한 질병치료, 푸른산, 1990, P. 275.
13. 민경옥 : 온열 및 수치료, 대학서림, 1985, P. 253~258.
14. 민경옥 : 온열 및 수치료, 대학서림, 1993, P. 200~203.
15. 과학백과사전종합출판사 : 약을 쓰지않고 병을 고치는 책, 日月書閣, 1993, P. 17. 18.
16. 金一勳 : 神藥本草, 廣濟院, 1992, P. 327.