

湧泉(K₁)에 對한 文獻的 考察

金炳民 · 成樂箕*

I. 緒 論

經絡學說은 臟腑學說과 더불어 人體의 生理活動, 病理變化 및 相互聯系를 說明한 韓醫學 基本理論의 하나이다. 經絡은 人體內 氣血運行的 通路로 “經”은 徑路의 意義가 있고 縱行의 大幹線을 말하고 “絡”은 羅網의 意義가 있으며 經의 分支이고 橫行의 小路線이고 羅網經絡과 같고 全身에 퍼져있으며, 이 經絡은 表裏, 上下를 溝通하고 臟腑器管을 聯系하는 獨特한 系統을 構成한다.¹⁾

經絡은 12經脈, 12經別, 奇經八脈, 15絡脈, 12經筋, 12皮部 등으로 構成되며, 그 중 腎足少陰之脈은 起於小趾之下하여 斜趨足心하고 出然谷之下하여 循內踝之後(太谿穴)하고 別入跟中(太鐘, 照海穴)하며 以上膕內(腓腹筋)하여 出腘內廉(自三陰交而上至陰谷穴)하고 上股內後廉하여 貫脊屬腎하며 絡膀胱하는 經絡이다.¹⁾

湧泉穴은 <鍼灸甲乙經校釋>²⁾에서 “腎出湧泉. 湧泉者, 木也. 一名地冲, 在足心陷者中, 屈足卷指宛宛中, 足少陰脈之所出也, 爲井.”라 하여 足少陰이 湧出하는 곳으로 井穴이라 하였으며 <靈樞><本輸篇>³⁾에 “腎出於湧泉, 湧泉者 足心也”라 하여 腎經이 湧出하는 곳으로 그 位置가 足心임을 言及하였다.

湧泉의 穴名에 대하여 김⁴⁾은 “湧”은 水와 勇이 합쳐진 글자로 힘(力)이 용솟음쳐서(勇) 原氣가 旺盛함을 뜻하는데 거기다 물(水)字를 붙여 물이 샘 솟는 샘(泉)을 意味하며, 따라서 湧泉은 人間이 誕生하면서부터 가지고 있는 生命力 즉 原氣가 솟아나는 穴이라는 뜻의 이름으로 解釋했다.

이에 著者는 足少陰腎經의 井穴이며 足少陰氣가 湧出하는 湧泉에 對하여 文獻的 考察을 집한바 없어 內經 以來 歷代文獻를 통하여 湧泉의 穴名, 穴位, 取穴法, 鍼刺方法, 灸法, 穴性 및 主治症을 考察하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料 및 調查方法

1) 資料

- (1) 黃帝內經素問譯解
- (2) 黃帝內經靈樞校釋
- (3) 鍼灸甲乙經校釋
- (4) 備急 千金要方
- (5) 鍼灸資生經
- (6) 扁鵲神應 鍼灸玉龍經
- (7) 鍼灸大成校釋
- (8) 鍼灸聚英
- (9) 醫宗金鑑
- (10) 類經圖翼
- (11) 醫學入門
- (12) 東醫寶鑑
- (13) 太平聖惠方
- (14) 醫心方
- (15) 鍼灸經穴之運用
- (16) 莊薯 中國 鍼灸學
- (17) 標準 圖說 鍼灸經絡
- (18) 中國醫學大辭典
- (19) 鍼灸大論
- (20) 鍼灸學 原理
- (21) 圖解 鍼灸 實用 經穴學
- (22) 精解鍼灸學
- (23) 經穴學 總書
- (24) 鍼灸經緯
- (25) 鍼灸集成
- (26) 現代鍼灸學
- (27) 中國鍼灸大全
- (28) 經穴 辨證 運用學
- (29) 鍼灸穴名解
- (30) 東洋醫學叢書
- (31) 鍼灸學
- (32) 鍼灸學
- (33) 中國醫學百科全書

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學敎室

(34) 中國鍼灸證治通鑒

(35) 最新鍼灸學

2) 方法

黃帝內經 以後 歷代 鍼灸學 書籍을 對象으로 湧泉의 穴名, 穴位, 取穴法, 刺鍼方法, 灸法, 穴性 및 主治症에 관하여 考察하였다.

2. 調查內容

(1) 黃帝內經素問譯解⁵⁾

邪客於手足少陰太陰足陽明之絡 此五絡皆會於耳中 上絡左角 五絡俱竭 令人身脈皆動 而形無知也 其狀若屍 或曰屍厥 後刺足心.

(2) 黃帝內經 靈樞校釋³⁾

腎出於湧泉 湧泉者足心也 爲井木.

邪在腎 則病骨痛 陰痺. 陰痺者 按之而不得. 腹脹腰痛 大便難 肩背頸項痛 時眩 取之湧泉.

男子如蠱 女子如蠱 身體腰脊如解 不欲飲食 先刺湧泉見血 視跗上盛者 盡見血也.

(3) 鍼灸甲乙經校釋²⁾

腎出湧泉.

湧泉者, 木也. 一名地冲, 在足心陷者中, 屈足卷指宛宛中, 足少陰脈之所出也, 爲井. 鍼入三分, 留三呼, 灸三壯.

(4) 備急千金要方⁶⁾

湧泉, 一名地衝, 在足心陷中屈足捲指宛宛中.

(5) 鍼灸資生經⁷⁾

湧泉一穴木也. 一名地衝.

在足心陷中. 屈足捲指宛宛中. 灸三壯. 鍼五分. 無令出血.

淳于意云, 漢北齊王阿母患足下熱, 喘滿, 謂曰, 熱厥也. 當刺足心. 立愈.

明云, 灸不及鍼. 若灸廢人行動.

下云, 在脚心底宛中白肉際. 灸三壯.

素注, 刺三分.

千注肝藏卷云, 在脚心大指下大筋.

(6) 扁鵲神應鍼灸玉龍經⁸⁾

湧泉 爲井木. 在足心近大指大筋白肉際 屈足捲指取之.

治男子如蠱 女子如狂 身熱 頭痛 氣喘 足寒 大便閉結.

(7) 鍼灸大成校釋⁹⁾

湧泉 一名 地冲.

足心陷中, 屈足卷指宛宛中, 白肉際, 跪取之. 足少陰腎脈所出爲井木. 實則瀉之.

《銅人》鍼五分 無令出血, 灸三壯.

《明堂》灸不及鍼. “素注” 鍼三分, 留三呼.

主尸厥, 面黑如炭色, 咳吐有血, 渴而喘, 坐欲起, 目眩無所見, 善恐惕惕如人將捕之, 舌乾咽腫, 上氣噎乾, 煩心, 心痛, 黃疸, 腸澀, 股內後兼痛, 痿厥, 嗜臥, 善悲欠, 小腹急痛, 泄而下重, 足脛寒而逆, 腰痛, 大便難, 心中結熱, 風疹, 心病飢不嗜食, 咳嗽身熱, 喉閉舌急, 失音, 卒心痛, 喉痺, 胸脇滿悶, 頭痛, 目眩, 五指端盡痛, 足不踐地, 足下熱, 男子如蠱, 女子如蠱, 婦人無子, 轉胞, 不得尿.

《千金翼》云: 主喜嘔, 脊脇相引, 忽忽喜忘, 陰痺, 腹脹, 腰痛, 不欲食, 喘逆, 足下冷至膝, 咽中痛不可納食, 暗不能言, 小便不利, 小腹痛, 風大腸中, 癩病, 俠臍痛, 鼻衄不止, 五疔, 熱病先腰痠, 喜渴數引飲, 身項痛而寒且痠, 足熱不欲言, 頭痛顛顛然, 少氣, 寒厥, 霍亂轉筋, 腎積奔豚.

漢, 濟北 王阿母, 疾患熱厥, 足熱, 淳于意刺足心, 立愈.

(8) 鍼灸聚英¹⁰⁾

湧泉 一名地衝.

足心陷中 屈足捲指宛宛中 跪取之. 足少陰脈所出爲井木. 實則瀉之.

銅人, 鍼五分 無令出血 灸三壯.

明堂, 灸不及鍼.

素註, 刺三分 留三呼.

主尸厥 面黑如炭色 咳吐有血 渴而喘 坐欲起 目眩無所見 善恐惕惕如人將捕之 舌乾咽腫 上氣噎乾 煩心心痛 黃疸腸澀 股內後廉痛 痿厥 嗜臥 善悲欠 小腹急痛 泄而下重 足脛寒而逆 腰痛 大便難 心中結熱 風疹 風癩 心病肌 不嗜食 咳嗽身熱 喉閉舌急失音 卒心痛 喉痺 胸脇滿悶 頭痛目眩 五指端盡痛 足不踐地 足下熱 男子如蠱 女子如蠱 婦人無子 轉胞不得尿

(9) 醫宗金鑑¹¹⁾

湧泉主刺足心熱 兼刺奔豚疝氣疼 血淋氣痛疼難忍 金鍼瀉動自安寧

[註] 湧泉穴 主治 足發熱 奔豚疝氣疼 痛 血淋氣痛 等症 鍼三分 留三呼 灸三壯.

(10) 類經圖翼¹²⁾

湧泉 一名地冲.

在足心陷中，屈足卷指宛宛中。足少陰所出爲井。刺三分，留三呼，灸三壯。

主治尸厥面黑，喘咳有血，目視眩暈無所見，善恐，心中熱結，風疹風癩，心痛不嗜食，男子如蠱，女子如妊，咳嗽氣短，身熱喉痺，目眩頸痛，胸脇滿，少腹痛，腸澀泄瀉，霍亂，轉胞不得尿，腰痛大便難，轉筋，足脛疼痛，腎積奔豚，熱厥五指盡痛，足不踐地。

史記：漢北齊王阿母，患足下熱喘滿，淳于意曰：熱厥也。刺足心，立愈。

千金云：陰中懷懷痛，刺入三分。又鼻衄不止，灸二百壯。又霍亂轉筋，灸三七壯；不止，灸足踵聚筋上白肉際七壯，立愈。

玉龍賦云：兼關元，豐隆，治尸勞。

席弘賦云：鳩尾能治五般癩，若下湧泉人不死。

又云：小腸氣結連臍痛，速瀉陰交，良久鍼湧泉取氣甚妙。

百証賦云：專治厥寒厥熱。

又云：兼行間，治消渴腎竭。

通玄賦云：治胸結身黃瀉此。

靈光賦云：治婦人疾，并男蠱女孕而病瘥者，千金勿妄傳。

天星秘訣云：兼陰陵，治小腸連臍痛。

(11) 醫學入門¹³⁾

湧泉 - 腳掌中心 屈足捲指取之 鍼三分 灸三壯。

主目眩 喉痺 脇滿 心中結熱 心痛 咳嗽 身熱 風癩 腰痛 女子 如妊娠 五指端 盡痛 足不得履地 引入腹中痛

湧泉 - 主足心熱 疝氣 奔豚 血淋 氣痛。

(12) 東醫寶鑑¹⁴⁾

湧泉二穴 - 在足隱中屈足卷指宛宛中(銅人)

湧泉者 足心也 踞而取之(靈樞)

在脚心底宛中 白肉際(資生)

在脚掌中心(入門)

足少陰脈之所出爲井 鍼入三分 留七呼 禁不可灸 若灸廢人行動(資生)

(13) 太平聖惠方¹⁵⁾

湧泉二穴者 木也。一名地衝

在足心陷者中 屈足捲指宛宛中 是穴 足少陰脈之所出爲井也

主小便不通 心中結熱 脚底白肉際 不得履地 刺風疹風癩 灸亦得 然不及鍼 若灸 廢人行動 不可傳之 於後 鍼入五分 留三呼 得氣則瀉

湧泉二穴 在脚心底宛宛中 白肉際 屈足捲指得之 灸三壯

主心痛 不嗜食 婦人無子 咳嗽氣短 喉痺身熱 胸脇滿悶 頭痛目眩 男子如蠱 女子如妊娠 足指盡疼 不得踐地

(14) 醫心方¹⁶⁾

湧泉二穴 一名地衝

在足心陷者中 屈足捲指宛宛中 刺入三分 留三呼 灸三壯

主熱病者先服醞酸 善渴 數飲 身清清則頭痛 足下熱 腹痛不嗜食 腹脹 大便難 男子如蠱 女子如姐 不欲食 足厥 喘逆

(15) 鍼灸經穴之運用¹⁷⁾

湧泉 足少陰腎脈之所出，爲井木穴。足底去跟，取足掌部之中央處。足趾踏屈，掌之中心發現凹陷形處是穴。將足腕握住，鍼三至五分深，鍼尖向足跟進刺。溫灸二十分鐘，或粒灸三七壯 可用點刺術。

主治 - 心肌炎及心悸亢進症(心中結熱心痛)，頭痛(頂心痛)，眩暈，子宮下陷，不孕，小兒搐搦(驚風)，咳嗽，失音，五趾盡痛

(16) 莊薯 中國 鍼灸學¹⁸⁾

湧泉 - 腎臟脈氣開出的地點，稱爲井穴

穴位 - 在足趾的中央稍前方，第2第3趾骨之間

取穴 - 仰臥，足趾踏屈，掌之中心發現凹陷形處取之

鍼灸 - 鍼三至五分深。溫灸二十分鐘，或粒灸三至七壯

刺鍼操作 - 斜刺，鍼尖向足跟刺進，亦可用點刺法

主治 - 心中結熱(心肌炎)，心痛心跳(心悸亢進)，黃疸，頭頂心痛，眩暈，婦人不育(子宮下垂與不孕)，小兒驚風(搐搦)，虛癆(咳嗽失音)，五趾盡痛，脚氣，尿毒

調訣 - 湧泉主治頭頂痛，遠年脚氣艾火燙，心中鬱熱與心疝，貼敷茱萸稱導龍

(17) 標準 圖說 鍼灸經絡¹⁹⁾

異名 - 地衝，地沖，脈心，地衝，地府，跟心

部位 - 足掌의 中央 조금 前方으로 五趾를 굽힌즉 陷部가 생기는 곳에서 在한다.

取穴 - 五趾를 굽혀서 생기는 第2, 3趾 사이의 陷中에서 取穴한다.

鍼灸 - 鍼五分，無令出血，灸三壯

適應症 - 腎實證의 急性病에 要穴이다.

救急疾患에 活用한다.

腎氣를 興奮시켜 心火를 抑制한다.

婦人疾患에 應用한다

備考 - 井木穴

(18) 中國醫學大辭典²⁰⁾

湧泉穴 屬足少陰腎經

「素問陰陽離合論」少陰根起於湧泉.

「靈樞本輸篇」腎脈出於湧泉. 湧泉者 足心也. 爲井木. 按 此穴在兩足心陷中 屈足捲指宛宛中 白肉際 踞取之 主尸厥 面黑 咳血 渴喘 目眩 無所見 善恐 舌乾 咽腫 上氣 噎乾 心煩 心痛 黃疸 腸澼 股內後廉痛 痿厥 嗜臥 善悲欠 小腹急痛 泄而下重 足脛 寒逆 腰痛 大便難 心中結熱 風疹 風寒 心病 肌不嗜食 咳嗽 身熱 舌急 失音 喉痹 胸脇滿悶 頸痛 目眩 五指端盡痛 足不踐地 足冷 男子如蠱 女子如娠 婦人無子 轉胞 脊脇相引 忽忽喜忘 陰痺 腹脹 不欲食 小便不利 風入腸中 癩病 俠臍痛 鼻衄不止 五疝 熱病先腰痛 身項痛而寒 且痠 足熱 不欲言 頭痛 少氣 寒厥 霍亂轉筋 腎積奔豚 銅人 鍼五分 無令出血 灸三壯 明堂 灸不及鍼 素註 鍼三分 留三呼 腎實即瀉之 在兩手背腕後 陽谿 陽地 間陷中 爲經外奇穴 主心痛急 腹中諸氣疼不可忍 灸而七壯

(19) 鍼灸大論²¹⁾

部位 - 足底(발꿈치除外)의 前方 1/3處, 第2, 3中足基節關節의 後方으로 足指를 屈할時에 나타나는 凹陷部

性能 - 清腎熱, 降陰火, 寧神志, 蘇厥逆, 開竅, 醒腦

解剖 - 筋肉 : 長趾屈筋, 臛方形筋, 跗內轉筋, 斜頭

血管 : 後脛骨動脈의 分枝인 足臛動脈 臛側動脈 網

神經 : 內側足臛神經

應用 - 頭頂痛, 小兒瘈瘲, 昏迷, 黃疸, 腦出血, 高血壓, 히스테리, 心臟病, 癲癇, 子宮下垂, 쇼크

刺法 - 5分, 1寸 直刺

備考 - 井穴, 一名 地冲, 厥心

(20) 鍼灸學 原理²²⁾

部位 - 발바닥 길이를 3등분하여 발뒤꿈치 한 가운데에서 발가락 쪽으로 3분의 2지점

解剖 - 足底方形筋, 足底動脈, 足底神經

刺法 - 直刺 0.3 ~ 0.5寸

鍼感 - 쭈시고 아프다

主治 - 頭痛, 眩暈(高血壓), 肩背頸項強, 癲狂, 昏迷, 腹痛, 喘息, 小便不利

作用 - 醒腦, 寧神, 降逆

穴意 - 샘물처럼 솟아난다는 뜻으로 井穴을 가르킨다.

(21) 圖解 鍼灸 實用 經穴學²³⁾

[部位] 足臛의 中央에서 약간 前方 五趾를 屈하여 陷處에 있다.

[取穴] 五趾를 屈하여 陷處로 第2趾와 第3趾間을 通하여 八形의 臛의 內側에 取한다.

筋肉 - 長趾屈筋, 臛方形筋, 跗內轉筋斜頭

血管 - 後脛骨動脈의 分枝인 足臛動脈, 臛側靜脈網

神經 - 內側足臛神經

[主治] 婦人科疾患中 足, 腰, 下腹部가 冷하여 痛症이 있을 때 特히 下腹部에 硬한 것이 있어 이것에 痛症이 있는 婦人病等에 治効가 있다.

男子일 경우에는 湧泉에 施灸하므로서 下腹部에 溫氣가 돌고 痛症이 消滅될때가 많이있다. 膀胱, 生殖器, 腸의 病等에서 오는 諸症에 一次 試驗해 볼 穴이다. 不妊症에 使用되는 것도 以上과 같은 症狀과 合致 하였을 때에 效果를 보는 것이다. 又 足, 腰腹에 溫氣가 들므로서 高血壓, 上衝性에 引下灸로서 應用이 되기도하는 穴이다. 이 症狀에서 오는 眩暈에 對해서는 나 自身도 體驗해 보아서 그 治効는 認定하는 事實이다. 此穴은 冬期, 寒冷時, 足冷症을 除하고 大體로 過敏한 곳이므로 鍼이나 灸로서 그 刺戟에 對해서 注意하여야하며 보통 治療로서도 過敏한 사람에게는 된장, 食鹽, 마늘 등의 위에서 間接灸를 施行하는 方法도 좋다.

神經衰弱으로 不限症이 있을때 卽, 肝虛證의 경우에 此處의 灸와 肝俞의 鍼이나 灸로서 安眠했다 는 患者가 있었다. 呼吸器疾患으로 熱 또는 咳가 있을때 心臟炎, 心悸亢進, 喘息等 心臟病에도 治効가 있다.

腎臟病은 慢性急性을 莫論하고 좋은 效果가 있다. 다음에 喉는 腎經이 注入되는 곳이므로 扁桃腺炎이나 그 周圍炎에 効가 있다. 湧泉에서 然谷, 太谿, 大鐘, 照海等은 모두 上記의 諸疾에 效果가 있는 穴이다. 局所의 足心이 冷한 사람 또 反對症에도 鍼灸 모두 効가 있다. 但 熱이 있는 사

람에게 施術하여 오랫동안 熱痛이 가시지 않는 患者가 있다. 그러한 사람에게는 차라리 上方에 있는 然谷이나 交信 附近에서 좋은 效果가 있다고 본다. 上衝症이나 血壓亢進, 動脈硬化等에는 頭의 百會의 灸는 大抵로 좋은 效果가 있으나 사람에 따라서는 施術로 因해 오히려 上衝性이 劇烈하여 한층 심한 耳鳴이 있게되며, 肩癱症이 甚하게 되는 때가 있다. 顔色이 붉어지고, 붓고 耳鳴이 甚하고 目이 감기며 意識이 分明하지 못할때에 百會의 施灸는 可히 좋은 便이 못된다. 나 自身 高血壓患者가 원하는대로 百會에 施灸하여 網膜出血을 시킨 쓰라린 經驗도 있다. 이러한 경우 頭部에는 瀉法에 適合한 鍼을 行하고, 足의 湧泉에는 施灸를 해야 된다는 것을 깨닫게되어 지금도 잊어지지 않는다.

(22) 精解鍼灸學²⁴⁾

湧泉 (木, 井)

[異名] : 地衝 地冲 厥心 厥心 地衝 地府 跟心 足少陰之脈所出爲井木 回陽九鍼之一 (郭家樸)

[部位] : 足臚前中央陷中으로 在足底前 1/3交界處.

[取穴] : 足五趾를 屈하고 足臚十字紋中央陷部로 足第二趾와 足第三趾間으로 虫樣筋과 足長趾屈筋間에 取한다.

[筋肉] : 衝陽筋, 足長趾屈筋.

[血管] : 內側足臚動脈, 足底靜脈網.

[神經] : 內側足臚神經

[鍼刺深度] : 6mm 灸3壯 溫灸 5 ~ 15分 留3呼 (大成)

[鍼灸] 鍼 : 5分 ~ 1寸 灸3 ~ 7壯, 溫灸 : 5 ~ 15分.

[主治] : 失神狹心症, 神經性頭痛, 腦出血, 小兒搐搦, 쇼크, 頭眩, 咽喉痛, 失音, 足心熱, 體鍼麻醉에 있어서 下肢部常用穴.

(23) 經穴學 總書²⁵⁾

[位置] 足底 中心線상의 앞에서 3分の 1의 部位

[解剖] 足底의 第2, 第3中足骨의 사이로서 足底臚膜中에 있다. 그 內側에는 短趾屈筋, 長趾屈筋, 第2弓狀筋이 있고, 深層에는 骨間筋이 있다. 外側足底動脈과 前脛骨動脈이 吻合한 足底動脈弓이 있으며, 總足底趾神經이 分布되어 있다.

[取穴] 伏臥位로 足底를 위로하고 取穴한다. 足

底의 第2, 第3基節骨間을 趾쪽에서 後方으로 擦過하여 가노라면 足底의 前部이며 中足趾節關節이 膨大하여 있다. 그 後方이 中足骨頭이고 그 骨頭의 後緣에서 湧泉穴을 取穴한다. 湧泉穴은 中足骨底의 前緣과 後緣 사이에서 대체적으로 趾先에서 3/1에 해당한다.

[效能] 開竅, 寧神

[主治] 쇼크, 中暑, 不眠, 中風, 高血壓, 癲癇, 히스테리, 精神病, 小兒驚風, 頭頂痛, 下肢癱瘓 等.

[文獻] 頭眩, 頭頂痛, 視力障礙, 咽腫, 舌乾, 鼻出血, 排尿, 排便困難, 泄瀉, 疝氣, 水腫, 小兒驚風, 癱疾, 足心熱, 五趾盡痛 等.

[治法] 鍼法 : 直刺, 深度 0.5 ~ 1寸

感應 : 局所에 痛感, 酸脹感이 있으며 踝部로 퍼지는 수도 있다.

灸法 : 灸 1 ~ 3 壯. 溫灸 5 ~ 10分間

[治療解說] <鍼灸說約>에서는 “尸厥, 奔豚, 急喉痺, 熱厥, 五趾가 모두 아파 땅을 밟을 수 없음을 治한다. 按컨데 이穴은 足心の 神氣가 注灌하는 곳이니 巧手가 아니라면 刺하지 말아야 한다. 急症에 灸하지 말아야 한다. 灸炷는 麥大로 한다. 심히 大함을 원치 않는다” 라고 설명하고 있다.

위와같이 效果가 대단히 크다. 특히 婦人科의 疾患, 腰, 下腹部, 足에 걸친 冷과 痛, 上氣症 等に 效果가 있으며, 全身의 體力이 衰弱해 지는 것을 방지하여 “스테미너”를 돌구는 效果가 있다.

이 穴의 灸治療는 말이나 生강을 깔고 그 위 에다 뜬한다.

[配穴] 中毒性 쇼크에는 足三里를, 感情鈍麻(精神科疾患)에는 人中, 勞宮, 興奮을 각각 配用한다.

[分類] 足少陰經의 井穴

[備考] 虛勞咳嗽에는 關元, 豐隆을 配用한다(玉龍歌).

咽中痛으로 인한 嚥下困難에는 大鐘을 配用한다 (鍼灸 資生經)

(24) 鍼灸經緯²⁶⁾

湧泉 - 湧泉爲腎所出之井穴 藏眞下於腎 腎者主水 腎爲癸水 萬物皆生於水 湧泉穴在脚底 爲腎經之 井始 如湧泉狀 故稱湧泉

(25) 鍼灸集成²⁷⁾

湧泉 - 在足心陷中 屈足卷指宛宛中 鍼三分 留三呼 灸三壯

主治 尸厥面黑 喘嗽有血 目視眩暈無所見 善恐 心中結熱 風疹風癩 心痛不嗜食 男子如蠱 女子如姪 咳嗽氣短 身熱喉痺 目眩頸痛 胸脇滿 小便痛 腸澀泄瀉 霍亂 轉胞不得尿 腰痛大便難 轉筋 足脛寒痛 腎積奔豚 熱厥五指盡痛足不踐地

足下熱喘滿 淳于意曰 熱厥也 鍼足心立愈

陰中懷懷痛 鍼入三分 又鼻衄不止 灸二百壯 又霍亂轉筋 灸三七壯 灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈(千金)

(26) 現代鍼灸學²⁸⁾

[部位] 발바닥 中央部에서 약간 앞으로 나아간 자리에 있다.

[解剖學的 所見]

筋肉：長趾屈筋腱,足底方形筋,拇指內轉筋,斜頭底側骨間筋

血管：後脛骨 動靜脈의 分枝의 足底 動靜脈

神經：內側 足底神經

[適應症] 腦出血, 中風, 急慢性腎臟炎, 神經性頭痛, 小兒驚風, 咽喉痛, 卒倒, 기질, 쇼크, 眩暈, 心悸亢進症, 足心熱, 應急處置 等の 症에 效果가 있다.

[解說] 地衝, 地冲, 厥心, 厥心, 地衝, 地府, 跟心 等の 많은 異名을 가지고 있으며 足少陰腎經의 井穴이며 木穴이다.

(27) 中國鍼灸大全²⁹⁾

湧泉

[出處] <靈樞><本輸篇>

[命名與別名] <子午流注說難> 湧泉乃腎所出之井穴 藏真下於腎 腎者主水 故穴在足心 名曰 湧泉 本穴又名地衝(甲乙)

[定位與取穴] <甲乙> 在足心陷者中 屈足卷之宛宛中 卷足時 在足底 (去趾)前 1/3處的凹陷中取穴

[局部解剖] 在足底第二 三跖骨之間及跖腱膜中 內有趾短屈 肌腱 趾長屈肌腱 第二蚓狀肌 深層爲骨間肌 深層有來自脛前 動脈的足底弓 布有足底內側神經分枝

[主治] 頭頂痛 頭昏 失明 目眩 咽喉腫痛 舌乾 失音 鼻出血 中風 小便不利 大便難 小兒驚風 癲癩 昏厥 瘧病 下肢癱瘓 神經性頭痛 三叉神經痛 高血壓 精神分裂症 扁桃體熱

[刺灸] 直刺 0.5 ~ 1.0寸 鍼刺不宜道深 鍼感如直達顛頂 艾炷灸3壯 艾條灸3 ~ 5分鐘

[注意事項] <千金翼>湧泉刺深殺人 <聖濟>湧泉不可傷 傷則令人百神俱散 故臨床鍼刺不宜道深 若道深 會導致 精神不振 另外 足部血管較多 較淺刺之不當 易于出血 若出血較多會導致 舌肌痙攣或麻痺 發生舌僵難言

[備注] 据<靈樞><本輸篇>載 本穴爲足少陰經之“井”穴.

(28) 經穴 辨證 運用學³⁰⁾

[別名] 地冲 (甲乙經)

[部位] 在足心陷者中, 屈足捲指宛宛中, 足少陰之脈之所出也 (甲乙經)

[取法] 仰臥位, 右足底前1/3處, 蜷足時呈凹陷處取穴

[主治] 頭痛, 咽喉疼痛, 心痛, 腹痛, 骨痛, 失眠, 眩暈, 失音, 小便不利, 大便難, 腹泄, 鼻血, 喘咳, 腰痛, 疝氣, 痿症, 足痛, 四肢厥冷, 尸厥, 癲狂, 霍亂轉筋.

[治法] 直刺3 ~ 5分, 實證狂症強刺法, 留鍼陳動, 10 ~ 20分鐘後出鍼.虛證多採用灸法

[附注] 本穴爲腎經井穴

(29) 鍼灸穴名解³¹⁾

<靈樞經. 本輸篇> : 腎出於湧泉, 湧泉者 足心也

張隱菴注 : “地下之水泉, 天一之所生也. 故少陰所出, 名曰湧泉”

按少陰居人身六經之最裏. 本穴又爲全身孔穴最下, 承至陰之靜, 由陽經至於陰經, 而作湧泉之動. 猶人情物理之極, 則必反也. 本經承足太陽之陽, 合於本經之陰, 循下而上. 少陰根於湧泉, 即猶天一之水由地下湧出, 故其次穴曰然谷. 如傷寒病之回陽, 以足心轉熱爲斷. 本穴多治頭, 胸之病. 用以引熱下行也.

(30) 東洋醫學叢書³²⁾

[定位] 于足底(去趾)前1/3處, 足趾屈時呈凹陷.

[解剖] 在足底第二, 三尺骨之間, 跖腱膜中, 內有趾短屈肌腱, 趾長屈肌腱, 第二蚓狀肌, 深層爲骨間肌; 深層有來自脛前動脈的足底弓; 布有足底內側神經分枝.

[主治] 頭痛, 頭昏, 失眠, 目眩, 咽喉腫痛, 失音, 便秘, 小便不利, 小兒驚風, 癲狂, 昏厥.

[操作] 直刺 0.5 ~ 1寸.

[附注] 足少陰經所出爲“井”.

(31) 鍼灸學¹⁾

[異名] : 地衝, 地冲, 厥心, 厥心, 地衝, 地府, 跟心.

[部位] : 足心陷中 屈足踏趾中.

[穴位] : 足五趾를 屈하여 나타나는 足趾前中央凹陷處에 取之, 足趾十字紋中央陷部로 足第2趾와 足第3趾間.

足第2, 3趾岐骨間과 足跟後緣中點間의 假定線에서 前方1/3되는 交界處 또는 足趾으로 足第2趾尖과 足跟을 이은 線의 2/5되는 點에 取之. 仰臥取之.

[鍼法] : 直刺 3 ~ 5分, 留三呼.

[鍼感, 鍼響] : 局所에 痛感, 酸脹感이 있으며 踝部로 擴散되기도 한다.

[灸法] : 肉灸 3 ~ 5壯, 溫灸 5 ~ 15分.

[穴性] : 清腎熱, 絳陰火, 寧神志, 勞厥逆.

[主治] : 失神, 狹心症, 腦出血, 尙三, 頭眩, 暈厥, 中暑, 失音, 視力朦朧, 痙攣發作, 小兒搐搦癇病, 咽乾, 神經性頭痛, 咽喉痛, 足心熱, 足心轉筋, 心煩, 小腹痛, 咳嗽, 大便難, 高血壓, 胸脇滿, 風疹.

[參考] : 足少陰腎脈所出爲井木. 回陽九鍼穴之一. 腎經起始穴. 自經瀉穴. 湧泉者, 足心也, 則穴居足心凹陷之處. 本穴爲腎少陰經之井穴. 腎屬水, 喻穴爲泉水初出之處, 猶如泉之湧出于下, 故名湧泉.

(32) 鍼灸學³³⁾

湧泉

[出處] <靈樞. 本輸>, <甲乙經>: “在足心陷者中, 屈踏指宛宛中.”

[別名] <甲乙經>; 地冲.

[穴名釋義] 穴爲足少陰經脈氣所出之井穴, 在足心凹陷處. 喻經氣初出如泉水湧出于下, 故以爲名. <穴名選釋>; 湧泉: “湧”是水騰溢的現象. “泉”爲水自地出. 本穴爲足少陰經脈氣所出之井穴, 位在足掌心陷者中. 足底位在人體最低處, 低者爲地, 脈氣從足底發出, 有如地出湧泉之狀, 故以爲名.

[取法] 踏足時, 在足底第二, 三跖骨間凹陷處取穴.

又法, 在足底(去趾)前1/3處, 當第二三趾骨間取穴.

[局部解剖] 有指短屈肌腱, 指長屈肌腱, 第二蚓狀肌, 深層爲骨間肌; 有來自脛前動脈的 足底弓; 布有足底神經支.

[刺灸法] 直刺 0.3 ~ 0.5寸; 可灸.

[功能] 益腎調便, 平肝熄風.

[主治] 咽喉痛, 舌乾, 失音, 小便不利, 大便難, 頭頂痛, 頭暈, 木花, 小兒驚風, 癲疾, 昏厥, 霍亂轉筋, 足心熱.

<素問. 繆刺論> 邪客于足少陰之絡, 令人噎痛不可肉食, 無故善怒, 氣上走贛上, 刺足下中央之脈各三疔.

<甲乙經> 熱中少氣, 厥陰寒灸之熱去. 煩心不嗜食, 咳而短氣, 善喘, 喉痹身熱, 脊脇相引, 忽忽善忘, 湧泉主之; 足厥喘逆, 足下清至膝, 湧泉主之; 腰痛, 大便難, 湧泉主之; 少腹中滿, 小便不利, 湧泉主之; 丈夫癰疽, 陰跳, 痛引篡中不得溺, 腹中支, 脇下支滿, 閉糲, 陰萎, 後時泄, 四肢不隨, 實則身疼痛, 汗不出, 目眈眈無所見, 怒欲殺人, 暴痛引贛下節時有熱氣, 筋攣, 膝痛 不可屈伸, 狂如新發, 衄不食, 喘呼, 少腹痛引噎, 足厥痛, 湧泉主之; 風入腹中, 俠臍急, 胸痛, 脇支滿, 衄不止, 五指端盡痛, 足不踐地, 湧泉主之; 肩痛頭痛時眩, 湧泉主之; 咽中痛, 不可肉食, 湧泉主之; 婦人無子, 湧泉 主之.

<金鑒>: 主治足心熱, 奔豚, 疝氣疼痛, 血淋氣痛.

<玉龍歌>: 傳尸勞病最難醫, 湧泉出血免災危.

<靈光賦>: 足掌下去浸湧泉, 此法千金莫妄傳, 此穴多治婦人疾, 男蠱女孕兩病痊.

<肘後歌>: 頂心頭痛眼不開, 湧泉下鍼定安康; 傷寒痞氣結胸中, 兩目昏黃汗不通, 湧泉 妙穴三分許, 速使周身汗自通.

[配伍舉例] <靈樞. 五邪>: 邪在腎, 則病骨痠陰痺. 陰痺者, 按之而不得, 腹脹腰痛, 大便難, 肩背頸項痛, 時眩. 取之湧泉, 昆崙, 視有血者盡 取之. <靈樞. 熱病>: 熱病脇臍急痛, 胸脇滿, 取之湧泉與陰陵泉, 取以第四鍼, 鍼益里 男子如蠱, 女子如阻, 身體腰脊如解, 不欲飲食, 先取湧泉見血, 視跗上盛者, 盡見血也. <千金方>: 湧泉, 大宗, 主咽中痛不可肉食; 湧泉, 然谷, 主喉痺哽咽寒熱; 湧泉, 然谷, 主五指盡痛, 足不踐地. 湧泉, 然谷, 主男子蠱, 女子如阻, 身體腰脊如解, 不欲食; 熱病先腰脛酸, 足熱不欲言, 頭痛顛顛然, 先取湧泉及太陽井榮.

<天星秘訣歌>: 如是小腸連臍痛, 先刺陰陵後湧泉.

<染病穴法歌>: 勞官能治五般病, 更刺湧泉疾苦桃.

<百症賦>: 行間湧泉主消渴之腎竭.

[備注] 足少陰腎經井穴.

(33) 中國醫學百科全書³⁴⁾

湧泉 KI Yongquan

足少陰腎經穴. 首見《靈樞. 本輸》. 別名地衝. 本經井穴. 又是回陽九鍼穴之一. 位于足底中線的前, 中 1/3交點處. 簡便取穴, 可在足趾跖屈時呈凹陷處定取. 相當于第二, 三跖骨之間, 跖腱膜中, 有趾短屈肌腱, 趾長屈肌腱, 第二蚓狀肌, 深層為骨間肌; 深層為骨間肌; 深層有足底動脈弓; 并有足底

內側神經支. 一般直刺 0.5 ~ 0.8寸. 鍼後局部疼痛痠痛. 艾炷灸 1 ~ 3壯; 艾卷灸 3 ~ 5分鐘.

本穴是臨床常用的穴位. 主治神志, 五官, 胸肺, 前陰及本經脈所過部位的疾患, 如尸厥, 癲狂, 癩症, 善恐, 善忘, 小兒驚風, 頭痛, 目眩, 舌乾, 咽喉腫痛, 鼻衄, 瘖不能言, 喘逆, 咳嗽短氣, 咳血, 肺癆, 疝氣, 陽萎, 經閉, 難產, 婦人無子, 水腫, 足心熱, 五趾盡痛等. 現又多用 以治療休克, 中暑, 中風昏迷, 高血壓, 癱瘓, 神經衰弱, 支氣管哮喘, 下肢癱瘓等.

實驗研究表明 : 鍼刺實驗性休克的貓或家兔的“足三里”, “湧泉”部位 有 明顯的 升壓和興奮 呼吸的效應. 艾灸湧泉, 可使 高血壓人的收縮壓 有不同程度的下降

(34) 中國鍼灸證治通鑒³⁵⁾

湧泉

1) 鍼灸俞穴書主治症

主熱中少氣, 厥寒, 灸之熱去, 煩心不嗜食, 咳而短氣善喘, 喉痺, 身熱痛, 脊脇相引, 忽忽善忘. 足厥喘逆, 足下清至膝. 腰痛大便難. 少腹中滿(一本作痛), 小便不利. 風入腹中, 挾臍急, 胸脇氣滿, 衄不之, 五指端盡痛, 足不得踐地. 肩背頸痛, 時眩. 不能言. 咽中痛, 不可內食. 婦人無子. 熱病者, 先腰痛脛痠, 善渴數飲, 身熱, 熱爭則項痛而強, 脛寒且痠. 足下熱, 不欲言, 頭痛顛顛然. 癲疾. 男子如蠱, 女子如陰, 身體腰脊如解, 不欲食(明堂經)

2) 其他書鍼灸方俞穴主治症

主腰脊如解, 不欲飲食. 熱病, 挾臍急痛胸脇滿. 骨痛陰痺, 腹脹腰痛, 大便難, 肩背頸項痛, 目眩.(靈樞) 噎痛不可內食, 善怒, 氣上走. 瘡, 屍, 厥.(素問) 霍亂轉筋.(肘后方) 腸癰. 鼻衄.(千金要方) 心中懊憹痛. 癲狂.(千金翼方) 心疝(醫心方)

(35) 最新鍼灸學³⁶⁾

[位置] 足掌心前1/3與 後2/3交界處

[解剖] 在足底第二, 三跖骨之間, 跖腱膜中, 內有屈趾短肌腱, 屈趾長肌腱, 第二蚓狀肌, 深層為骨間肌. 有足底外側動脈與脛前動脈吻合的足底弓. 布有趾跖側總神經

[效能] 開竅, 寧神

[主治] 休克, 中暑, 失眠, 中風, 高血壓, 癲癇, 癩病, 精神病, 小兒驚風, 頭頂痛, 下肢癱瘓 等

[文獻摘錄] 頭眩, 顛頂痛, 目糊, 咽腫, 舌乾, 鼻衄, 二便不利, 泄瀉, 疝氣, 水腫, 小兒驚風, 癲疾, 足心熱, 五趾盡痛 等

[操作] 鍼法 : 直刺, 深0.5 ~ 1寸

感應 : 局部痛, 酸脹, 或向上擴散至踝部

灸量 : 灸1 ~ 3壯, 溫灸5 ~ 10分鐘

[類別] 足少陰之脈所出為井

[備考] 配關元, 豐隆, 治虛勞咳嗽(玉), 配大鍾, 治人中痛, 不可內食(資)

III. 考 察

足少陰腎經의 起始穴인 湧泉은 足少陰脈氣가 所出하는 곳으로 足少陰腎經의 井穴이고, 回陽九鍼穴 중의 하나이며 自經瀉穴이다.¹⁾

湧泉의 穴名에 대하여 楊³³⁾은 ‘湧’은 水騰溢의 現象을 指稱하며 ‘泉’은 水自地出의 意味로, 本穴은 足掌心の 陷한곳의 가운데에 位置하며 足底는 人體의 가장 낮은(底)部位인데 底는 땅(地)을 意味하며, 脈氣가 足底를 따라 發出함이 땅에서 샘이 솟음치는 形狀과 같아서 湧泉이라 命名한 것이라 하였다.

湧泉의 異名으로는 <鍼灸甲乙經校釋> 등 2,6,7,9,10,12,16,30,33,34) 에서는 地衝이라 하였고, <鍼灸大論> 에서는 地冲, 厥心이라 하였고, <鍼灸學> 1,19,24) 에서는 地衝, 地冲, 厥心, 厥心, 地衝, 地府, 跟心 등의 名稱을 提示하고 있다.(표 1.)

표 1. 湧泉의 異名

書 籍	名 稱
鍼灸甲乙經校釋, 鍼灸大成校釋, 類經圖翼, 經穴辨證運用學, 鍼灸學, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 醫心方, 中國醫學百科全書	地衝

書 籍	名 稱
標準圖說鍼灸經絡	地衝, 地冲, 厥心, 地衝, 地府, 跟心
正解鍼灸學, 現代鍼灸學, 鍼灸學	地衝, 地冲, 厥心, 厥心, 地衝, 地府, 跟心
鍼灸大論	地冲, 厥心

湧泉의 穴位는 <黃帝內經靈樞>³⁾에서는 足心, <鍼灸甲乙經校釋> 등^{2,6,7,9,10,12,15,16,27,30)}에서는 在足心陷中, <醫學入門>¹³⁾에서는 脚掌中心, <莊著中國 鍼灸學> 등^{18,23)}에서는 在足趾의 中央稍前方, 第2第3趾骨之間, <鍼灸經穴之運用>¹⁷⁾에서는 足底去跟, 取足掌部之中央處, <經穴學叢書>²⁵⁾에서는 足底의 中心線上의 앞에서 3分の1의 部位, <正解鍼灸學>²⁴⁾에서는 足趾前中央陷中으로 在足底前 1/3交界處라 하여 足心 또는 足心陷部 그리고 足底의 中心에서 약간 앞쪽에 位置하며 足底를 3等分 하였을때 앞에서 3分の1지점에 位置하는 것으로 思料된다.(표 2.)

표 2. 湧泉의 穴位

書 籍	穴 位
黃帝內經靈樞	足心
鍼灸甲乙經校釋, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸大成校釋, 鍼灸聚英, 類經圖翼, 太平聖惠方, 醫心方, 鍼灸集成, 經穴辨證運用學	足心陷中
醫學入門	脚掌中心
莊著中國鍼灸學, 圖解鍼灸實用經穴學	足趾의 中央稍前方 第2第3趾骨之間
鍼灸經穴之運用	足底去跟 取足掌部之中央處
經穴學叢書	足底의 中心線上의 앞에서 3分の1部位
正解鍼灸學	足趾前中央陷中으로 在足底前 1/3交界處

湧泉의 取穴方法에 대해서는 <扁鵲神應鍼灸玉龍經> 등^{8,13)}에서는 屈足捲指取之라 하였고, <鍼灸大成校釋> 등^{9,10,14)}에서는 跪取之라 하였고, <莊著 中國 鍼灸學>¹⁸⁾에서는 仰臥, 足趾踏屈, 掌之中心發現凹陷形處取之라 하였고, <標準圖說鍼灸經絡> 등^{19,23,24)}에서는 五趾를 屈하여 생기는 第2, 第3趾 사이의 陷中에서 취혈한다 하였으며, <經穴學叢書>²⁵⁾에서는 伏臥位로 足底를 위로하고 取穴한다고 하여 足趾를 屈한 姿勢에서 그 가운데

部分의 陷處에서 取穴하는 것으로 나타났다.(표 3.)

표 3. 湧泉의 取穴

書 籍	取 穴
扁鵲神應鍼灸玉龍經, 醫學入門	屈足捲指取之
鍼灸大成校釋, 鍼灸聚英, 東醫寶鑑	跪取之
莊著中國鍼灸學	仰臥 五趾踏屈 掌之中心 發現凹陷 形處取之
標準圖說鍼灸經絡, 正解鍼灸學, 圖解鍼灸實用經穴學	五趾를 屈하여 第2, 第3趾 사이의 陷中에서 取穴한다
經穴學叢書	伏臥位로 足底를 위로하고 取穴 한다

湧泉의 鍼刺方法에 대해서는 <鍼灸甲乙經校釋> 등^{2,11,12,13,14,16,27)}에서는 鍼三分이라 하였고, <鍼灸資生經> 등^{7,10,15,19)}에서는 鍼五分이라 하였고, <鍼灸大論> 등^{21,24,25,29,32,36)}에서는 直刺, 深度 0.5 ~ 1 寸이라 하였고, <鍼灸學> 등^{1,17,22,30,33)}에서는 直刺, 3 ~ 5分이라 하였고, <中國醫學百科全書>³⁴⁾에서는 0.5 ~ 0.8寸이라 하여 刺鍼深度는 대체로 3分에서 1寸까지로, 鍼刺方法은 直刺法을 使用하는 것으로 나타났다.(표 4.)

표 4. 湧泉의 鍼刺方法

書 籍	鍼刺方法
鍼灸甲乙經校釋, 醫宗金鑑, 類經圖翼, 醫學入門, 東醫寶鑑, 醫心方, 鍼灸集成	鍼三分
鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 太平聖惠方, 標準圖說鍼灸經絡	鍼五分
鍼灸大論, 正解鍼灸學, 經穴學叢書, 中國鍼灸大全, 東洋醫學叢書, 最新鍼灸學	直刺, 深度 0.5~1寸
鍼灸學, 鍼灸經穴之運用, 鍼灸學原理, 經穴辨證運用學, 鍼灸學(楊甲三)	直刺, 深度 3~5分
中國醫學百科全書	0.5~0.8分

湧泉의 灸法에 대해서는 <鍼灸甲乙經校釋> 등^{2,7,10,11,12,13,15,16,19,27,29)}에서는 灸三壯이라 하였고, <經穴學叢書> 등^{25,36)}에서는 灸 1~3壯, 溫灸 5~10分間이라 하였고, <鍼灸學>¹⁾에서는 肉灸 3~5壯, 溫灸 5~15分이라 하였고, <鍼灸經穴之運用> 등^{17,18)}에서는 粒灸 3~7壯, 溫灸 20分鐘이라 하여 灸의 壯數에 대해서는 1壯에서 7壯까지 使用되었으며, 溫灸의 時間은 5分에서 20分 까지로 나타났다

다.(표 5.)

표 5.湧泉의灸法

書 籍	灸의 壯數	溫灸의 時間
鍼灸甲乙經校釋, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 醫宗金鑑, 類經圖翼, 醫學入門, 太平聖惠方, 醫心方, 鍼灸集成, 標準圖說鍼灸經絡, 中國鍼灸大全	灸三壯	
經穴學叢書, 最新鍼灸學	灸1~3壯	溫灸 5~10分間
鍼灸學	肉灸3~5壯	溫灸 5~15分
鍼灸經穴之運用 莊著中國鍼灸學	粒灸3~7壯	溫灸 20分間

湧泉의 穴性에 對해서는 <經穴學叢書> 등^{25,36)}에서는 開竅, 寧神이라 하였고, <鍼灸學>¹⁾에서는 清腎熱, 降陰火, 寧神志, 勞厥逆이라 하였고, <鍼灸學原理>²²⁾에서는 醒腦, 寧神, 降逆이라 하였으며, <鍼灸學>³³⁾에서는 益腎調便, 平肝熄風이라 하였다.(표 6.)

표 6.湧泉의 穴性

書 籍	穴 性
經穴學叢書, 最新鍼灸學	開竅 寧神
鍼灸學	清腎熱 降陰火 寧神志 勞厥逆
鍼灸學原理	醒腦 寧神 降逆
鍼灸學(楊甲三)	益腎調便 平肝熄風

湧泉의 主治症을 살펴보면 排尿 排便困難, 疝氣, 水腫, 腎積奔豚, 血淋, 氣痛, 面黑 등의 內科의 疾患, 癲癇, 히스테리, 精神病, 風癩, 精神分裂症, 善忘, 痙攣發作 등의 精神神經科의 疾患, 尸厥, 쇼크, 中暑, 失神 등의 救急疾患, 中風, 高血壓, 狹心症, 心悸亢進症, 心中結熱, 心痛 등의 循環系疾患, 小兒驚風, 小兒搐搦癱瘓病 등의 小兒科疾患, 婦人無子, 經閉, 難産 등의 婦人科疾患 및 기타 男子如蠱, 女子如妊, 足脛寒痛, 三叉神經痛, 頭頂痛, 足心熱, 五趾盡痛 등에 활용할 수 있는 것으로 나타났다.(표 7.)

표 7.湧泉의 主治症

區 分	症 狀
腎臟 疾患	排尿 排便困難, 疝氣, 水腫, 腎積奔豚, 血淋, 氣痛, 面黑, 尿毒, 陽萎,

區 分	症 狀
救急 疾患	尸厥, 쇼크, 中暑, 失神
精神科疾患	癲癇, 히스테리, 精神病, 風癩, 精神分裂症, 善忘, 痙攣發作
循環系疾患	中風, 高血壓, 腦出血, 狹心症, 心悸亢進症, 心中結熱, 心痛, 心煩, 眩暈
婦人科疾患	婦人無子, 經閉, 難産
小兒科疾患	小兒驚風, 小兒搐搦癱瘓病
其 他	男子如蠱, 女子如妊, 足脛寒痛, 三叉神經痛, 不眠, 頭頂痛, 下肢癱瘓, 視力障礙, 咽腫, 舌乾, 鼻出血, 腸瀉泄瀉, 霍亂, 足心熱, 五趾盡痛, 失音, 小腹痛, 咳嗽有血, 胸脇滿, 風疹, 身熱, 足不得履地, 目視眩暈無所見, 善恐如人將捕之, 不嗜食, 氣短, 轉胞不得尿, 腰痛大便難, 黃疸, 股內後痠痛, 痿厥, 嗜臥, 善悲欠, 脚氣, 足心轉筋, 肺癆, 休克, 鍼術麻醉에 있어서 下肢部 常用穴

以上에서 湧泉은 鍼治療 뿐만 아니라 灸治療의 活用도 可能한 것으로 나타났고 그 適應症은 全身疾患에 廣範圍하게 使用되고 있었으며 특히 內科의 疾患 뿐만 아니라 救急疾患에도 使用頻도가 높은 것으로 調査되어 向後 臨床에서 多樣的 活用이 기대된다.

IV. 結 論

湧泉에 對하여 內經 以後 現代까지 35種의 歷代 鍼灸學 文獻에서 穴名, 穴位, 取穴法, 刺鍼方法, 灸法, 穴性 및 主治症을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 湧泉의 穴位은 足心陷中이며 足底中央線의 앞에서 1/3지점에 位置하는 것으로 나타났다.
2. 湧泉의 異名은 地衝, 地冲, 蹶心, 厥心, 地衝, 地府, 跟心 등이 있었다.
3. 湧泉의 取穴은 足趾를 屈하여 가운데부분의 陷處에서 取穴하는 것으로 나타났다.
4. 湧泉의 刺鍼方法은 直刺法을 使用하며, 그 자침深度는 3分에서 1寸까지로 나타났다.
5. 湧泉의 灸治療時 量은 1壯에서 7壯, 溫灸時間은 5分에서 20分까지로 나타났다.
6. 湧泉의 穴性은 清腎熱, 降心火, 寧神志, 勞厥逆, 開竅, 醒腦, 益腎調便, 平肝熄風으로 나타났다.

7. 湧泉의 主治症은 排尿 排便困難, 疝氣, 水腫, 腎積奔豚, 血淋, 氣痛, 面黑 등의 內科의 疾患, 癩癩, 히스테리, 精神病, 風癩, 精神分裂症, 善忘, 痙攣發作 등의 精神神經科의 疾患, 屍厥, 쇼크, 中暑, 失神 등의 救急疾患, 中風, 高血壓, 狹心症, 心悸亢進症, 心中結熱, 心痛 등의 循環系疾患, 小兒驚風, 小兒搐搦癇病 등의 小兒科疾患, 婦人無子, 經閉, 難產 등의 婦人科疾患 및 기타 男子如蠱, 女子如妊, 三叉神經痛, 頭頂痛, 足心熱, 五趾盡痛 등 광범위하게 사용되는 것으로 나타났다.

參考文獻

- 1) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學 敎室 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, 1991, p45, 61, 531, 535, 536, 537.
- 2) 山東中醫學院 : 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1979, p462
- 3) 楊維傑 : 黃帝內經靈樞譯解, 서울, 一中社, 1991, p19, 211, 233
- 4) 김경문 : 臨床五行鍼, 서울, 成輔社, 1992, p379
- 5) 楊維傑 : 黃帝內經素問譯解, 서울, 一中社, 1991, p477
- 6) 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 一中社, 1988, p514
- 7) 五執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 1991, p80, 81
- 8) 王國瑞 : 扁鵲神應鍼灸玉龍經, 서울, 一中社, 1992, p63, 64
- 9) 載新民 : 鍼灸大成校釋, 臺北, 啓業書局, 民國 76, p865, 866, 867
- 10) 高武 : 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1978, p78, 79
- 11) 太醫院御醫 : 醫宗金鑑(下), 서울, 翰林社, 1976, p112
- 12) 張介賓 : 類經圖翼, 서울, 成輔社, 1982, p244, 245
- 13) 李梴 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, 1989, p83, 146
- 14) 許浚 : 東醫寶鑑(鍼灸篇), 서울, 南山堂, 1987, p767.
- 15) 太宗命 : 太平聖惠方, 서울, 翰成社, 1978, p3203, 3214
- 16) 宿稱康賴 : 醫心方, 서울, 同仁社, 1977, p228
- 17) 莊育民 : 鍼灸經穴之運用, 上海, 上海印書館, 1962, p117, 118
- 18) 莊育民 : 莊著中國鍼灸學, 上海, 上海印書館, 1965, p177, 178
- 19) 柳泰佑 : 標準 圖說 鍼灸經絡, 서울, 陰陽脈診出版社, 1977, p116
- 20) 謝觀 : 中國醫學大辭典, 臺北, 商務印書館, 1979, p2960
- 21) 李孝求 : 鍼灸大論, 서울, 書苑堂, 1980, p84
- 22) 韓國鍼灸藥開發研究會 : 鍼灸學 原理, 서울, 日光社, 1982, p141
- 23) 本間祥白 : 鍼灸實用經穴學, 大邱, 東洋綜合通信敎育院, 1984, p155, 156, 157
- 24) 崔容泰外 : 精解鍼灸學, 서울, 杏林出版社, 1985, p427, 430
- 25) 安榮基 : 經穴學叢書, 서울, 成輔社, 1986, p438, 439
- 26) 楊維傑 : 鍼灸經緯, 臺北, 樂群文化事業有限公司, 民國78, p210
- 27) 廖潤鴻 : 鍼灸集成, 北京, 中國書店, 1986, 卷四p1
- 28) 成樂箕 : 現代鍼灸學, 서울, 杏林出版社, 1987, p329
- 29) 五雪苔 : 中國鍼灸大全, 河南, 河南科學技術出版社, 1988, p345, 347
- 30) 余仲權外 : 經穴辨證運用學, 成都, 四川科學技術出版社, 1989, p196, 197
- 31) 張縉 : 鍼灸穴名解, 臺北, 啓業書局, p97
- 32) 國際韓醫學學生會 : 東洋醫學叢書, 서울, 一中社, 1990, p81
- 33) 楊甲三 : 鍼灸學, 서울, 一中社, 1991, p 347, 348, 349
- 34) 王雪苔 : 中國醫學百科全書, 上海, 上海科學技術出版社, 1992, p90, 91
- 35) 鄧良月 外 : 中國鍼灸證治通覽, 膠南, 青島出版社, 1995, p87, 88
- 36) 上海中醫學院 : 最新鍼灸學, 北京, 中國衛生出版社, 1977, p217