

# 頸項強痛의 病因病機 및 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

許富 · 李秉烈\*

## I. 緒 論

頸項強痛은 一般的으로 “項強”, “落枕”, “斜頸”이라 稱하며<sup>1)</sup>, 頸項部의 運動障礙를 總稱하는 病症으로, 症狀이 매우 多樣하여 목을 回顧하지 못하며 微痛하기도 하고 아침에 일어나면 頸項部가 強直하여 左右로 돌리거나 뒤로 돌아볼 수 없고 또한 患部가 酸楚疼痛하고 同側의 肩部上腕으로 擴散되며 或은 頭痛, 惡寒, 局部의 筋肉이 痙攣, 壓痛이 있는 疾患을 말하는 것으로<sup>1)</sup>, 西洋醫學에서 말하는 損傷性 頸椎關節疾患, 류마티스성 斜頸, 頸部捻挫 등이 本症과 類似한<sup>1)</sup> 病症으로 보고 있다.

頸項強痛에 대하여 《內經》<sup>2,5)</sup>에서는 “頭項痛”, “項痛”, “頭項肩痛”, “項筋急”, “項強”, “頸項痛”이라 言及한 이래, 《傷寒論》<sup>3)</sup>에서는 “頭項強痛”, “項背強”, “頸項強”이라 하고, 《萬病回春》<sup>4)</sup>에서는 “頸項強痛” 등으로 記載되어 있다.

頸項部의 經脈의 循環은 頸部의 中央部인 任脈에서부터 옆으로 足陽明胃經, 手陽明大腸經, 手太陽小腸經, 足少陽膽經, 手少陽三焦經, 足太陽膀胱經, 督脈이 流注하나, 頸項은 太陽經이 爲主가 되며, 《素問》<sup>2)</sup>에 “諸痙項強皆屬於濕”이라 하였고, <刺熱篇><sup>2)</sup>에 “腎熱病者, 先腰痛筋痙, 苦渴數飲, 身熱. 熱爭則項痛而強”이라 하였고, <至眞要大論>에는 “太陰司天, 濕淫所勝”이라 하였으며, 《靈樞》><經脈篇><sup>5)</sup>에는 足太陽膀胱經의 筋所生病으로 보았으며, <經筋篇>에서는 足太陽經筋의 病으로 보았으며, 巢<sup>6)</sup>는 “傷寒一日 太陽受病 太陽者膀胱之經也”라 하여 足太陽膀胱經이 受病하였을 때 頭項痛이 있다 하였고, 李<sup>7)</sup>는 “暴強則爲風寒 久強則爲痰火”라 하여 頸椎 自體의 問題라기 보다는 外部 및 經絡과 臟腑의 機能失調를 原因으로 보았다.<sup>8)</sup>

本症의 治療方法에 대하여 《靈樞》><經脈篇><sup>5)</sup>

에서는 “盛則瀉之, 虛則補之, 熱則疾之, 寒則留之, 陷下則灸之, 不盛不虛, 以經取之.”의 原則을 提示하였으며, 이러한 治法이 治療의 基準이 되어왔다.

이에 著者는 項強의 治療에 대한 韓醫學的인 接近을 위하여 病因, 病機 및 鍼灸治療을 中心으로 文獻的 考察을 한 바 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 文獻의 資料 및 調查方法

#### 1) 病因病機

(1) 黃帝內經素問釋解

(2) 黃帝內經靈樞釋解

(3) 仲景全書

(4) 巢氏諸病源候論

(5) 外臺秘要方

(6) 萬病回春

(7) 編註醫學入門

(8) 內經診斷學

(9) 醫宗必讀

(10) 東醫寶鑑

(11) 鍼灸臨床妙用

(12) 陸瘦燕鍼灸論著醫案選

(13) 鍼灸學(北京)

(14) 鍼灸臨床問答

(15) 鍼灸治療學

(16) 中國鍼灸奇術

(17) 傷寒論鍼灸配穴選注

(18) 鍼灸節要

(19) 鍼灸學(下)

#### 2) 鍼灸治療

(1) 黃帝內經素問釋解

(2) 黃帝內經靈樞釋解

(3) 仲景全書

(4) 鍼灸甲乙經

(5) 千金方

\* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

- (6) 鍼灸資生經
- (7) 鍼灸聚英
- (8) 鍼灸大成
- (9) 編註醫學入門
- (10) 東醫寶鑑
- (11) 鍼灸臨床妙用
- (12) 陸瘦燕鍼灸論著醫案選
- (13) 鍼灸學(北京)
- (14) 鍼灸臨床問答
- (15) 鍼灸治療學
- (16) 中國鍼灸奇術
- (17) 傷寒論鍼灸配穴選注
- (18) 新安醫籍總刊 鍼灸類 全一冊
- (19) 鍼灸節要
- (20) 鍼灸大辭典
- (21) 鍼灸處方大辭典
- (22) 鍼灸學(上)
- (23) 鍼灸學(下)
- (24) 鍼灸學(上海)

## 2. 研究方法

頸項強痛的 病因病機 및 鍼灸治療에 대하여 <黃帝內經> 이후 歷代文獻을 통하여 病因病機에 대하여 考察하고 특히 鍼灸治療에 대하여 十二正經과 任·督脈의 經穴에 따라 治療穴의 經絡別 分布 및 各穴의 文獻에 나타난 頻度數 等を 圖表로 作成 하였다.

## 3. 調査內容

### 1) 病因病機

<黃帝內經素問釋解><sup>2)</sup>

#### 【脈要精微論篇】

羸大者，陰不足陽有餘，爲熱中也。來疾去徐，上實下虛，爲厥顛疾；……推而上之，上而不下，腰足清也。推而下之，下而不上，頭項痛也。按之至骨，脈氣少者，腰脊痛而身有痺也。

#### 【熱論篇】

帝曰：願聞其狀。岐伯曰：傷寒一日，巨陽受之，故頭項痛腰脊強。二日陽明受之，陽明主肉，其脈俠鼻絡於目，故身熱目疼而鼻乾，不得臥也。三日，少陽受之，少陽主膽，其脈循脇絡於耳，故脇胸痛而耳聾。三陽經絡皆受其病，而未入於藏者，故可汗而已。四日，

太陰受之，太陰脈布胃中絡於噎，故腹滿而噎乾。五日，少陰受之，少陰脈貫腎絡於肺，繫舌本，故口燥舌乾而渴。六日，厥陰受之，厥陰脈循陰器而絡於肝，故煩滿而囊縮。三陰三陽，五藏六府，皆受病，榮衛不行，五藏不通，則死矣。

#### 【刺熱篇】

腎熱病者，先腰痛筋痠，苦渴數飲，身熱。熱爭則項痛而強，筋寒且痠，足下熱，不欲言，其逆，則項痛員員漉漉然。戊己甚，壬癸大汗，氣逆則戊己死，刺足少陰太陽，諸汗者，至其所勝日，汗出也。肝熱病者，左頰先赤，心熱病者，顏先赤，脾熱病者，鼻先赤，肺熱病者，右頰先赤，腎熱病者，頤先赤。病雖未發，見赤色者刺之，名曰治未病。熱病從部所起者，至期而已；其刺之反者，三周而已；重逆則死。諸當汗者，至其所勝日，汗大出也。諸治熱病，以飲之寒水，乃刺之，必寒衣之，居止寒處，身寒而止也。

#### 【瘡論篇】

黃帝問曰：夫痲瘡皆生於風，其蕃作有時者，何也。岐伯對曰：瘡之始發也，先起於毫毛，伸欠乃作，寒慄鼓頷，腰脊俱痛，寒去則內外皆熱，頭痛如破，渴欲冷飲。帝曰：何氣使然。願聞其道。岐伯曰：陰陽上下交爭，虛實更作，陰陽相移也。陽并於陰，則陰實而陽虛，陽明虛，則寒慄鼓頷也；巨陽虛，則腰背頭項痛；三陽俱虛，則陰氣勝，陰氣勝，則骨寒而痛；寒生於內，故中外皆寒；陽盛則外熱；陰虛則內熱，外內皆熱，則喘而渴；故欲冷飲也。此皆得之夏傷於暑，熱氣盛，藏於皮膚之內，腸胃之外，此榮氣之所舍也。此令人汗空疎，腠理開，因得秋氣，汗出遇風，及得之以浴，水氣舍於皮膚之內，與衛氣并居。衛氣者，晝日行於陽，夜行於陰，此氣得陽而外出，得陰而內薄，內外相薄，是以日作。

#### 【繆刺論篇】

邪客於足太陽之絡，令人頭項肩痛。刺足少指爪甲上，與肉交者，各一瘡，立已，不已，刺外踝下三瘡，左取右，右取左，如食頃已。

#### 【至真要大論篇】

帝曰：善。天氣之變何如。岐伯曰：厥陰司天，……死不治。少陰司天，……死不治。太陰司天，濕淫所勝，則沈陰且布，雨變枯槁，附腫骨痛，陰痺。陰痺者，按之不得，腰脊頭項痛，時眩，大便難，陰氣不用，飢不欲食，欬唾則有血，心如懸。病本於腎，太谿絕，死不治。少陽司天，……死不治。陽明司天，……死不

治。太陽司天，……死不治。所謂動氣，知其藏也。

帝曰：六氣相勝奈何。岐伯曰：厥陰之勝，……甚則嘔吐，鬲咽不通。少陰之勝，……傳爲赤沃。太陰之勝，火氣內鬱，瘡瘍於中，流散於外，病在肱脇，甚則心痛，熱格，頭痛，喉痺，項強。獨勝則濕氣內鬱，寒迫下焦，痛留頂，互引眉間，胃滿。雨數至，燥化迺見。少腹滿，腰脛重強，內不便，善注泄，足下溫，頭重，足脛附腫，飲發於中，附腫於上。少陽之勝，……少腹痛，下沃赤白。陽明之勝，……胸中不便，噎塞而欬。太陽之勝，……寒入下焦，傳爲瀉瀉。

帝曰：善。客主之勝復奈何。岐伯曰：客主之氣，勝而無復也。帝曰：其逆從何如。岐伯曰：主勝逆，客勝從，天之道也。帝曰：其生病何如。岐伯曰：厥陰司天，客勝則……舌亂以言。少陰司天，客勝則鼽嚏頸項強，肩背脊熱，頭痛少氣，發熱，耳聾目瞑，甚則附腫，血益瘡瘍，欬喘，主勝則心熱煩躁，甚則脇痛支滿。太陰司天，……食已而瞤。少陽司天，……甚而有血手熱。陽明司天，……欬不止而白血出者死。太陽司天，……喉啞中鳴。厥陰在泉，客勝則大關節不利，內爲痙強拘攣，外爲不便，主勝則筋骨僂併，腰腹時痛。

帝曰：善。夫百病之生也，皆生於風寒暑濕燥火，以之化之變也。經言盛者瀉之，虛者補之，余錫以方士，而方士用之，尙未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相應，猶拔刺雪工，工巧神聖，可得聞乎。岐伯曰：審察病機，無失氣宜，此之謂也。帝曰：願聞病機何如。岐伯曰：諸風掉眩，……皆屬於火，諸瘧項強，皆屬於濕，諸逆衝上，……皆屬於熱。故大要曰：謹守病機，各司其屬，有者求之，無者求之，盛者責之，虛者責之，必先五勝，疏其血氣，令其調達，而致和平，此之謂也。

《黃帝內經靈樞釋解》<sup>5)</sup>

【經脈】

膀胱足太陽之脈，起於目內眦，上額，交巔。其支者，從巔至耳上角。其直者，……是動則病衝頭痛，目似脫，項如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腦如結，踡如裂，是爲蹠厥。是主筋所生病者，痔，瘡，狂，癲疾，頭顛項痛，目黃，淚出，鼽衄，項背腰尻腦脚皆痛，小指不用。爲此諸病，盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之。盛者，人迎大再倍於寸口，虛者，人迎反小於寸口也。

【經筋】

足太陽之筋，起於足小指，上結於踝，邪上結於膝，

其下循足外踝，結於踵，上循跟，結於膕。其別者，……其支者，出缺盆，邪上出於頰。其病小指支跟腫痛，膕擊，脊反折，項筋急，肩不舉，腋支缺盆中紐痛，不可左右搖，治在燔鍼，刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰仲春痺也。

【五邪】

邪在腎，則病骨痛，陰痺。陰痺者，按之而不得，腹脹，腰痛，大便難，肩背頸項痛，時眩。取之湧泉，崑崙，視有血者，盡取之。

【癰疽】

黃帝曰：願盡聞癰疽之形，與忌日名。岐伯曰：癰發於喉中，名曰猛疽，……三日而已。發於頸，名曰夭疽，其癰大以赤黑，不急治，則熱氣下入淵腋，前傷任脈，內薰肝肺，薰肝肺，十餘日而死矣。陽留大發，消腦留項，名曰腦爛，其色不樂，項痛而如刺以鍼，煩心者，死不可治。

《仲景全書》<sup>3)</sup>

【傷寒論】

1. 太陽之爲病 其脈浮 頭項強痛而惡寒。

31. 太陽病 項背強 几几無汗 惡風 葛根湯主之

98. 得病六七日 脈遲浮弱 惡風寒 手足溫 醫二下之 不能食 而脇下滿痛 面目及身黃 頸項強 小便難者 與柴胡湯 後必下重 本渴而飲水嘔者 柴胡湯不中與也 食穀者噦

135. 病發於陽 而反下之 熱入 因作結胸 病發於陰 而反下之 因作痞 所以成結胸者 以下之太早故也 結胸者 項亦強 如柔痙狀 下之則和 宜大陷胸丸

142. 太陽與少陽併病 頭項強痛 或眩冒 時如結胸 心下痞鞭者 當刺大椎第一間 肺俞肝俞 慎不可發汗 發汗則譫語 脈弦 五六日譫語不止 當刺期門

《巢氏諸病源候論》<sup>6)</sup>

【傷寒一日候】

傷寒一日 太陽受病 太陽者膀胱之經也 爲三陽之首 故先受病 其脈絡於腰脊 主於頭項 故得病一日而頭項背膊腰脊痛也

《外臺秘要方》<sup>9)</sup>

病源傷寒一日 太陽受病 太陽者小腸之經也 爲三陽之首 故先受病 其脈絡於腰脊 主於頭項 故得病一日而頭項背膊腰脊痛也

《萬病回春》<sup>4)</sup>

頸項強痛者 風邪所干也

《編註醫學入門》<sup>7)</sup>

## 【聽聲審音】

項強否？暴強則為風寒，久強則為痰火。

《內經診斷學》<sup>10)</sup>

## 【頭部】

太陽經頭痛：痛時後腦連項背。

## 【軀體】

背痛 背痛連肩，項背強的，是太陽經病。背痛久不愈，應結合脈證，審察是否腎虛，或風濕為病。

《醫宗必讀》<sup>11)</sup>

## 【傷寒】

傷寒一日，巨陽受之，故頭項痛，腰脊強。足太陽為三陽之表，而脈連風府，故傷寒者多從太陽始。太陽之經，從頭項下肩膊挾脊抵腰中，故其見病如此。

《東醫寶鑑》<sup>12)</sup>

【手厥陰之別名曰內關】去腕二寸別走少陽出於兩筋之間循經以上繫于心包絡心系實則心痛虛則為頭項強取之所別也《靈樞》

## 【破傷風之治同傷寒三法】

破傷風有在表在裏半表半裏三者之不同故不離乎汗下和三法也《正傳》○發汗過多因致痙身熱足寒項強頭搖口噤背反張者太陽痙也無汗宜汗之有汗宜止之若頭低視下手足牽引肘膝相構者陽明痙也若一目或左右視并一手一足搐搦者少陽痙也《海藏》

## 【痙有剛柔二證】

痙證寒熱類傷寒但脈沈遲弦細搖頭露眼噤口手足搐搦項背反張如發痙終日不醒為異因傷寒發汗過多或大發濕家汗皆作痙風性動故為剛痙而無汗濕性緩故為柔痙而有汗《入門》

## 【傷寒表證】

凡傷寒初得病二三日頭痛身體痛惡寒發熱皆表證也《局方》○凡仲景稱太陽病者皆表證發熱惡寒頭項痛也《綱目》○發熱惡寒身體痛而脈浮者表證也表證者惡寒是也惡寒屬太陽宜汗之《活人》○項強几几為太陽表證几(音殊)如短羽鳥不能飛騰動先伸引其頭也項背強者動亦如之一云無翅鳥欲飛貌《明理》

## 【可汗不可汗證】

傷寒寸口脈浮而緊浮則為風緊則為寒風則傷衛寒則傷榮榮衛俱病骨節煩疼當發其汗《仲景》○太陽證非頭痛項強不可發汗○非身熱惡寒不可汗○非脈浮不可汗○脈微弱或尺脈遲者不可汗○衄血不可汗汗出則必額上陷脈急緊直視不能瞬不得眠○諸亡血不可汗汗出則寒慄而振○風溫濕溫並不可汗○虛煩不可汗○臍間

左右上下有動氣不可汗○太陽病者咽乾鼻衄小便淋並不可汗○咽喉乾燥者不可汗○婦人經來不可汗○當汗不汗則生黃當利小便而不利則亦生黃不當汗而汗則為蓄血當汗而過多則為亡陽《活人》

## 【霧露清濁之邪中人】

寸口陰脈緊者霧露濁邪中於下焦少陰之分名曰渾陰氣為便令人足脛逆冷便尿妄出或腹痛下利宜理中湯四逆湯(方見寒門)○寸口陽脈緊或帶澹者霧露清邪中於上焦太陽之分名曰潔陽中霧露之氣也令人發熱頭痛項強頸項腰痛脛痠宜九味羌活湯藿香正氣散(方見寒門)○陰陽脈俱緊者上下二焦俱中邪也必吐利後脈不緊手足溫則愈若脈陰陽俱緊口中氣出脣口乾燥踈臥足冷鼻涕出舌上胎滑勿妄治也《入門》

## 【濕病大汗則成痙】

太陽病發汗太多因致痙濕家大發汗亦作痙蓋汗太多則亡陽不能養筋故筋脈緊急而成痙其證身熱足冷頸項強急惡寒時頭熱面赤目赤獨頭面搖卒口噤背反張者是也亦名破傷風(詳見風門)

## 【瘟疫形證】

冬合寒反暖春發溫疫其證發熱腰痛強急脚縮不伸肘中欲折目中生花或瀉瀉增寒復熱○感四時不正之氣使人痰涎壅盛煩熱頭疼身痛增寒壯熱項強睛疼或飲食如常起居依舊甚至聲啞或赤眼口瘡大小腮腫喉痺咳嗽稠粘噴嚏《醫鑑》

## 【項強】

諸痙項強皆屬於濕《內經》○項強卒口噤背反張為痙《仲景》○頸項乃足太陽膀胱之經足少陰腎經與膀胱經為表裏故太陽感風濕為頸項強痛身腰反張為痙《本草》○項強宜木瓜煎椒散回首散羌活勝濕湯○一人項強不能回顧則微痛脈弦數實作痰熱客太陽經治用二陳湯(方見痰飲)加酒芍羌活紅花二服愈《丹心》○傷寒項強結胸項強痙病亦項強並見本門

## 【背痛】

肩背痛屬肺分野內經曰西風生於秋病在肺俞在肩背故秋氣者病在肩背又曰秋脈太過則令人逆氣背痛慄慄然《綱目》○肺病者喘咳逆氣肩背痛汗出又曰邪在腎則病肩背頸項痛《靈樞》

## 【脊強】

督脈之別名曰長強其病實則脊強《靈樞》○足太陽之脈病腰脊強痛《靈樞》○膀胱腎間冷氣攻衝背脊腰脊強俛仰不利宜烏沈湯(方見氣門)○脊痛項強背痛不可回顧此足太陽手太陽經中濕氣鬱不行也宜羌活勝濕

湯(方見頸項)

【結胸】

傷寒病發於陽而反下之熱入因作結胸病發於陰而反下之因作痞所以成結胸者以下之太早故也<仲景>○結胸之證當心緊痛而煩水漿不入但能仰而不能俛項強如柔瘕狀<入門>○心下滿而硬痛爲結胸滿而不痛爲痞半夏瀉心湯(方見寒門)主之<仲景>○有大結胸小結胸寒實結胸熱實結胸水結胸血結胸陰陽毒結胸又有支結證○桔梗枳殼湯治結胸痞氣通用<入門>

【傷寒傳經】

內經曰巨陽者諸陽之屬也其脉連於風府故爲諸陽主氣也人之傷於寒也則爲病熱熱雖甚不死其兩感於寒者必不免於死帝曰願聞其狀岐伯曰傷寒一日巨陽受之故頭項痛腰脊強二日陽明受之陽明主肉其脉挾鼻絡於目故身熱目疼而鼻乾不得臥也三日少陽受之少陽主膽其脉循脇絡於耳故胸脇痛而耳聾三陽經絡皆受其病而未入於藏故可汗而已四日太陰受之太陰脉布胃中絡於膈故腹滿而噎乾五日少陰受之少陰脉貫腎絡於肺繫舌本故口燥舌乾而渴六日厥陰受之厥陰脉循陰器而絡於肝故煩滿而囊縮三陰三陽五藏六府皆受病禁衛不行五藏不通則死矣

【傷寒陽證】

凡仲景稱太陽病者皆表證發熱惡寒頭項痛也若脉大則與證相應宜發汗若脉反微不與證相應則不可發汗但用一二各半湯之和之可也<綱目>

【傷寒表證】

凡傷寒初得病二三日頭痛身體痛惡寒發熱皆表證也<局方>○凡仲景稱太陽病者皆表證發熱惡寒頭項痛也<綱目>

【瘧疾形證】

瘧之始發也先起於毫毛伸欠乃作寒慄鼓頤腰脊俱痛寒去則內外皆熱頭痛如破渴欲飲冷<內經>○夫陰陽上下交爭虛實更作陰陽相移也陽並於陰則陰實而陽虛陽明虛則寒慄鼓頤巨陽虛則腰背頭項痛三陽俱虛則陰氣勝陰氣勝則骨寒而痛寒生於內故中外皆寒陽盛則外熱陰虛則內熱內外皆熱則喘而渴故欲冷飲也<內經>

【腎病證】

邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛大便難肩背頸項痛時眩<靈樞>

【外障】

外障者肺病也<回春>○在睛外遮暗<綱目>○靈樞曰診目痛赤脉從上下者太陽病從下上者陽明病從外走

內者少陽病○凡赤脉暫初從上而下屬太陽主表必眉稜骨痛或腦項痛或半邊頭腫痛治法宜溫之散之溫則膿茶飲散則夏枯草散選奇湯(方見頭部)之類○赤脉暫初從下而上者或從內皆出外者皆屬陽明主裏故其證多熱或便實治法宜下之寒之下則明目流氣飲錢氏瀉青丸(方見五藏)局方溫白元(方見積聚)加黃連黃柏之類累用有驗寒則一味黃連羊肝元之類○赤脉暫初從外皆入內者爲少陽主半表半裏治法宜和解之神仙退雲丸之類<綱目>

【背痛】

肩背痛屬肺分野內經曰西風生於秋病在肺俞在肩背故秋氣者病在肩背又曰秋脉太過則令人逆氣背痛愠愠然<綱目>○肺病者喘咳逆氣肩背痛汗出又曰邪在腎則病肩背頸項痛<靈樞>

<鍼灸臨床妙用><sup>13)</sup>

【落枕】

[概述] 落枕又稱‘失枕’、‘失頸’。臨床主要表現爲頸部歪斜一側，強直酸痛不適，轉動不能自如，甚至疼痛牽引患側肩背及上肢。其病因多由於睡姿姿勢不當，頸部扭傷或感受風寒，致使經絡浮疏，氣滯血瘀，筋脈拘急而成，治宜舒筋活血，散風通絡，擬取督脈，太陽，少陽經穴爲主，如風池，天柱，大椎，絕骨，後谿，外關，落枕穴等，鍼灸并用，鍼刺用瀉法，并結合火罐治療。

<陸瘦燕鍼灸論著醫案選><sup>14)</sup>

【頸項】

處方：風池(雙)，風府，天柱(雙)，大椎，大杼(雙)

手法：捻轉補瀉，留鍼加溫。

按：項強之病，雖屬項筋之疾，然症因多端，亦須詳加辨析。有肝，腎，膀胱三經感受風寒濕邪而病者；有肝血虛肝火旺，筋燥強急者。前者屬實，後者屬虛，其要皆在經氣失和，經筋失養而致。本例病者，症發于瘧病，愈後常有頭痛，眩暈等症，脈來弦滑，是肝腎不足，虛火上猶之象，乃因復感新邪，留于太陽之經，遂使項筋失養，強急而不能顛呀，此爲經筋之病，遵<靈樞>之旨，治在“燔鍼”，“以痛爲輸”。取風池，風府，天柱，大椎，大杼等穴，均在項背部，用捻轉死法，以疏調失和之經氣，加用溫鍼，是即燔鍼，其法皆不離古人範圍。

<鍼灸學><sup>15)</sup>

【落枕】

[概述]

落枕時指急性單純性頸項強痛，活動受限的一種病證，又稱頸部傷筋。頸肌勞損，頸項纖維織炎，頸肌風濕，頸椎肥大等原因引起的頸項痛，可參照本節診治。本病是由于睡眠時頸部位置不當，或因負重頸部扭傷，或因風寒濕項背，致使局部經脈氣血阻滯，經氣不調所致。

《鍼灸臨床問答》<sup>16)</sup>

#### 180. 落枕如何辨治？

落枕是常見病症，因露臥當風，外傷或小兒頸椎小關節滑膜嵌頓，半脫位等引起頸部肌肉痙攣或發炎所致。

臨床表現為晨起時頸部突感強直，疼痛，頭偏向一侧，活動受限。

#### 182. 頸椎病如何辨治？

頸椎病又稱頸椎綜合症，是由增生性頸椎炎，頸椎間盤脫出等頸椎骨關節的病變壓迫神經根和脊髓，而出現的上肢(單側或雙側)感覺，運動，腱反射和肌營養的減弱等綜合症狀。根據症候表現，臨床辨證可分寒濕客絡和氣滯血瘀。

(1) 寒濕客絡：頸項疼痛，活動受寒，疼痛常放射到肩部或上肢，苔薄白，脈沈細。

2) 氣滯血瘀：頸項疼痛強硬，或頭暈，上肢麻木，抬伸活動受限，久治不愈可見筋縮肌萎，舌淡苔白，脈濡細。

《鍼灸治療學》<sup>17)</sup>

#### 【落枕】

原因：落枕은 急性單純性 頸項強痛으로 運動上 制限을 받게 되는 症狀을 말하거나, 또는 頸部의 傷筋을 말한다. 흔히 睡眠姿勢가 적당치 못하였거나, 혹은 長時間 목을 구부리고 일을 하였거나 局部에 冷氣가 侵入하여서 發生하는 수가 많다.

症狀：發病은 아침 起床後 한쪽 頸項에 牽制痠痛이 생기고,甚하면 同側의 肩背및 上臂까지 영향을 받게 된다. 그렇게 되면 頸項의 俯仰이나 轉側活動에 制限을 받게 된다. 病側項背 및 肩部에 顯明한 壓痛點이 있다. 筋肉痙攣이 있으면서도 腫脹은 업속, 病程은 짧으며 3~5일 계속하다가 緩解된다. 그러나 病程이 지나치게 길어지거나 혹은 外傷이 뚜렷하게 되면, 반드시 頸椎間盤의 突出病狀의 有無를 鑒別하지 않으면 안 된다.

《中國鍼灸奇術》<sup>18)</sup>

#### 【落枕】

落枕是指突然頸項強痛，活動受限的一種病證，又稱頸部傷筋。本病多見于成年，在老年則往往是頸椎病變的反映，并有反復發作的特點。

頸肌勞損，頸項纖維織炎，頸肌風濕，枕後神經痛急頸椎肥大等引起的斜頸，均可參考本證施治。

【病因病機】

落枕多由睡眠仔細不當，枕頭不適，使頸部骨節肌肉到長時間地過分牽拉而發生痙攣所致。亦有因感受風寒，以致經脈阻滯而成。

《傷寒論鍼灸配穴選注》<sup>19)</sup>

【原文】太陽病，項背強几几，反汗出惡風者，桂枝加葛根湯主之。

【淺析】此言太陽經輸不利證治。几几即伸頸貌，項背強即項背之肌強急不舒。太陽經脈行于項背，風邪侵入，經氣不利，進而津液不能上達濡養經脈，故呈此象。因現太陽中風證，故于桂枝湯方，加葛根走項背之經，取解肌生津之義。

《鍼灸節要》<sup>20)</sup>

#### 【項痛】

項痛不可俛仰 足太陽 不可以顧 刺手太陽。

《鍼灸學(下)》<sup>1)</sup>

#### 1. 項強

症狀：項強하여 목을 回顧하지 못하며, 微痛한다.

#### 2. 落枕

症狀：아침에 일어나면 頸項部가 強直하여 左右로 돌리거나 뒤로 돌아볼 수 없다. 또한 患部가 酸楚疼痛하고 同側의 肩部上腕으로 擴散된다. 或頭痛, 惡寒, 局部의 筋肉이 痙攣, 壓痛이 있다.

#### 2) 鍼灸治療

《黃帝內經素問釋解》<sup>2)</sup>

#### 【刺熱篇】

腎熱病者，先腰痛筋痠，苦渴數飲，身熱。熱爭則項痛而強，筋寒且痠，足下熱，不欲言，其逆，則項痛員員澹澹然。戊己甚，壬癸大汗，氣逆則戊己死，刺足少陰太陽，諸汗者，至其所勝日，汗出也。腎熱病者，頤先赤，病雖未發，見赤色者刺之，名曰治未病。熱病從部所起者，至期而已；其刺之反者，三周而已；重逆則死。諸當汗者，至其所勝日，汗大出也。諸治熱病，以飲之寒水，乃刺之，必寒衣之，居止寒處，身寒而止也。

## 【刺瘡論篇】

刺瘡者，必先問其病之所先發者，先刺之。先頭痛及重者，先刺頭上及兩額兩眉間出血，先項背痛者，先刺之。先腰脊痛者，先刺郛中出血，先手臂痛者，先刺手少陰陽明十指間，先足脛痠痛者，先刺足陽明十指間出血。風瘡，瘡發則汗出惡風，刺三陽經背俞之血者，筋痠痛甚按之不可，名曰附髓病，以鐵鍼，鍼絕骨出血，立已。身體小痛，刺至陰，諸陰之井無出血，間日一刺。瘡不渴，間日而作，刺足太陽。渴而間日作，刺足少陽。溫瘡汗不出，爲五十九刺。

## 【骨空論篇】

大風頸項痛，刺風府，風府在上椎。大風汗出，灸諶諶，諶諶在背下俠脊傍三寸所，厥之令病者呼諶諶，諶諶應手。從風憎風，刺眉頭。失枕在肩上橫骨間。折使揄臂齊肘正，灸脊中。眇絡季脇，引少腹而痛脹，刺諶諶。腰痛不可以轉搖，急引陰卵，刺八髎與痛上，八髎在腰尻分間。

## 【繆刺論篇】

邪客於足太陽之絡，令人頭項肩痛。刺足少指爪甲上，與肉交者，各一痛，立已，不已，刺外踝下三痛，左取右，右取左，如食頃已。

《黃帝內經靈樞釋解》<sup>5)</sup>

## 【經脈】

膀胱足太陽之脈，起於目內眥，……至小指外側。是動則病衝頭痛，目似脫，項如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腦如結，踡如裂，是爲蹠厥。是主筋所生病者，痔，瘡，狂，癲疾，頭顛項痛，目黃，淚出，衄衄，項背腰尻腦踡脚皆痛，小指不用。爲此諸病，盛則寫之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之。盛者，人迎大再倍於寸口，虛者，人迎反小於寸口也。

## 【經筋】

足太陽之筋，起於足小指，……上挾脊上項。其支者，別入結於舌本。其直者，結於枕骨上頭，下頰，結於鼻。其支者，爲目上綱，下結於頰。其支者，從腋後外廉，結於肩髃。其支者，入腋下，上出缺盆，上結於完骨。其支者，出缺盆，邪上出於頰。其病小指支跟腫痛，腦擊，脊反折，項筋急，肩不舉，腋支缺盆中紐痛，不可左右搖，治在燔鍼。刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰仲春痺也。

## 【五邪】

邪在腎，則病骨痛，陰痺。陰痺者，按之而不得，腹

脹，腰痛，大便難，肩背頸項痛，時眩，取之湧泉，崑崙，視有血者，盡取之。

## 【厥病】

厥頭痛，面若腫起而煩心，取之足陽明太陰。厥頭痛，……後取足太陰。厥頭痛，項先痛，腰脊爲應，先取天柱，後取足太陽。厥頭痛，頭痛甚，……不可遠取也。頭痛不可刺者，大痺爲惡，日作者，可令少愈，不可已。頭半寒痛，先取手少陽陽明，後取足少陽陽明。

## 【雜病】

噎乾，口中熱如膠，取足少陰。膝中痛，……刺足少陽。顛痛，刺手陽明，與顛之盛脈出血。項痛，不可俛仰，刺足太陽，不可以顛，刺手太陽也。

## 【癰疽】

黃帝曰：願盡聞癰疽之形，與忌日名。岐伯曰：癰發於喉中，名曰猛疽，猛疽不治，化爲膿，膿不寫，塞咽，半日死。其化爲膿者，寫則合豕膏，冷食，三日而已。發於頸，名曰疔疽，其癰大以赤黑，不急治，則熱氣下入淵腋，前傷任脈，內薰肝肺，薰肝肺，十餘日而死矣。陽留大發，消腦留項，名曰腦爛，其色不樂，項痛而如刺以鍼，煩心者，死不可治。

《仲景全書》<sup>3)</sup>

## 【傷寒論】

142. 太陽與少陽併病 頭項強痛 或眩冒 時如結胸 心下痞鞭者 當刺大椎第一間 肺俞肝俞 慎不可發汗 發汗則譫語 脈弦 五六日譫語不止 當刺期門

《鍼灸甲乙經》<sup>21)</sup>

頭痛項急，不得傾側，目眩暈，不得喘息，舌急難言，刺風府主之。

頭痛引頸，竅陰主之。

風頭，耳後痛，煩心，及足不收失履，口喎僻，頭項搖痠痛，牙車急，完骨主之。

眩，頭痛重，目如脫，項似拔狂見鬼，目上反，項直不可以顛，暴擊，足不任身，痛欲折，天柱主之。

腰痛，頸項痛，歷節汗出而步失履，寒復不仁，腦中痛，飛揚主之。

《千金方》<sup>22)</sup>

## 【項病】

少澤，前谷，後谿，陽谷，完骨，崑崙，小海，攢竹，主項強急痛不可以顛。

消灑，本神，通天，強間，風府，瘡門，天柱，風池，翳交，天衝，陶道，外丘，通谷，玉枕主項如拔不可左

右顧。

天容，前谷，角孫，腕骨，支正主顛腫項痛不可顧。天容主顛項癱不能言。

飛揚，湧泉，頤厭，後頂主顛項疼歷節汗出。

《鍼灸資生經》<sup>23)</sup>

【顛項強急腫】

腕骨，陽谷，治顛項腫。寒熱，病丘墟，治顛項。見厥腫大迎，治寒熱顛項痛。消灤見風痺，竅陰，治項痛。見癰疽風門，治傷寒顛項強。見傷寒雜病京骨，見足麻大杼，治顛項強。不可俛仰。見羅明同魄戶，見勞瘵，肩井，治顛項不得顧。見肩痛天容，後谿，治顛項不得顧。完骨，見偏風頤厭，治顛項痛。本神，治顛項強痛。見目眩風池，治痲瘧。顛項痛。不得顧。通天，治顛項轉側難。頰車，大椎，氣舍，見厥逆腦空，治顛項強，不得顧。天柱，治顛項筋急。不得顧。人迎，治項氣悶腫。食不下。後頂，外丘，治顛項痛。惡風寒。顛交，風府，治顛項急，不得顧。見目眩臂臑，見瘰癧強間，治顛項強。見頭痛少澤，明同，前谷，後谿，陽谷，完骨，崑崙，少海，攢竹，主顛項強急痛，不可顧。千消灤，本神，通天，強間，風府，瘰門，天柱，風池，顛交，天衝，陶道，外丘，通谷，玉枕，主顛項如拔。不可左右顧。明云，天柱，見目眩強間，見頭痛，療項如拔。下云，天柱療項如拔。見腦痛天容，前谷，角孫，腕骨，支正，主顛項腫。療不可顧。天容主顛項癱。不能言。飛揚，湧泉，頤厭，後頂，主顛項疼。歷節汗出。角孫，主顛項柱滿。浮白遠顛項癱腫。病同不能言。及癱肩不舉。明曲差療心煩滿。汗不出。頭項痛。身熱。目視不明。通天，療項痛重。暫起僵仆。瘰門，療項強不得顧。玉枕，見目痛完骨，見風眩療項痛。風府，療頭明有痛項急。不可傾側。陽谷，療脇痛頸腫。寒熱。天突，療身寒熱。頸腫喉中鳴翁翁。胸中氣鯁。下天井，療顛項急肩背痛。見千肘曲鬢，療顛項強。不得顧。引牙齒痛。口噤不能言。

《鍼灸聚英》<sup>24)</sup>

天柱 頭旋腦痛頭風鼻不知香臭腦重如脫項如拔項強不可回顧

大杼 膝痛不可屈伸傷寒汗不出腰脊痛胸中鬱鬱熱甚不已頭風振寒項強不可俛仰痲瘧頭旋勞氣咳嗽身熱目眩腹痛僵仆不能久立煩滿裏急身不安筋攣疾身蹇急

風門 發背瘰疽身熱上氣短氣欬逆胸背痛風勞嘔吐傷寒頭項強目眩胸中熱

肺俞 癆氣黃疸勞瘵口舌乾勞熱上氣腰脊強痛寒熱

喘滿虛煩傳屍骨蒸肺痿欬嗽肉痛皮癢嘔吐支滿不嗜食狂走欲自殺背僂肺中風僵臥胸滿短氣暫悶汗出百毒病食後吐水小兒龜胸 仲景曰太陽與少陽併疾頭項強痛或眩冒時如結胸心下痞革更者當刺太陽肺腧肝腧

中膺 內俞 『明堂』云腰痛俠脊裏痛上下按之應者從項至此穴痛皆宜灸

曲差 目不明齟齬鼻塞鼻瘡心煩滿汗不出頭項痛項腫身體煩熱

魄戶 背膊痛虛勞肺痿三尸走疰項強急不得回顧喘息咳逆嘔吐煩滿

京骨 頭痛如破腰痛不可屈伸身後痛身側痛目內眦赤爛白翳俠內眦起目反白目眩發瘡寒熱喜驚不欲食筋攣足脣痛脾樞痛項項強腰背不可俛仰僂鼻軌不止心痛

束骨 腰脊痛如折脰不可曲脰如結脰如熱耳聾惡風鞭頭顛項痛目眩身熱目黃淚出肌肉動項強不可回顧目內眦赤爛腸泄痔瘡癩狂發背瘰疽背生疔瘡

通谷 頭重目眩善驚引齟齬項痛目眩眩留飲胸滿食不化失欠

玉枕 目痛如脫不能遠視內連系急失枕頭項痛風眩頭寒多汗鼻塞不聞

浮白 足不能行耳聾耳鳴齒痛胸滿不得息胸膈項項癱瘰腫不能言肩臂不舉發寒熱喉痺咳逆痰沫耳鳴嘈嘈無所聞

(頭)竅陰 四肢轉筋目痛頭項頰痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞舌本出血骨勞瘰疽發厲手足煩熱汗不出舌強脇痛咳逆喉痺口中惡苦

完骨 足痿失履不收牙車急頰腫頭面腫顛項痛頭風耳後痛煩心小便赤黃喉痺齒齙口眼喎斜癩疾

本神 驚癇吐涎沫顛項強急痛目眩胸相引不得轉側癩疾嘔吐涎沫偏風

正營 目眩頭項偏痛牙齒痛唇舌急強齒齙痛

腦空 勞疾羸瘦體熱顛項強不得回顧頭重痛不可忍目瞑心悸發即為癩風引目眇鼻痛

風池 洒淅寒熱傷寒瘧病汗不出目眩苦偏正頭痛瘡瘡顛項如拔痛不得回顧目淚出欠氣多鼻軌齟目內眦赤痛氣發耳塞目不明腰背俱痛腰僵僂引頸筋無力不收大風中風氣塞涎上下語昏危癆氣

肩井 中風氣塞涎上不語腎虛腰痛九漏上氣短氣逆氣風勞百病撲傷腰痠疼頭項痛五勞七傷顛項不得回顧臂痛兩手不得向頭婦人難墮胎後手足厥逆

外丘 胸脇脹滿膚痛痿痺項項痛惡風鞭狗犬傷毒不



出發寒熱癩疾小兒龜胸

懸鍾 心腹脹滿胃中熱不嗜食脚氣膝節痛筋骨攣痛足不收逆氣虛勞寒損憂恚心中咳逆泄注喉痺頸項強腸痔瘡血陰急鼻衄腦疽大小便澁鼻中乾煩滿狂易中風手足不遂

曲鬢 頰頰腫引牙車不得開急痛口噤不能言頸項不得回顧腦兩角痛爲巔風引目眇

大椎 (活用)手足三陽督脈之會 仲景曰太陽與少陽併病頸項強痛或眩冒時如結胸心下否革更者當刺大椎第一間

大椎 肺脹脇滿嘔吐上氣五勞七傷乏力溫瘡疥瘡氣注背膊拘急頸項強不得回顧風勞食氣骨蒸煎板齒燥

風府 (活用)足太陽督脈陽維之會 仲景曰太陽病初服桂枝湯反煩不解先刺風池風府岐伯曰巨陽者諸陽之屬也其脈連府故爲諸陽主氣東垣曰少陽頭痛治在風池風府按風府禁灸矣項疽發於腦之下項之上此正風府分也東垣先用火攻之策以大炷艾如兩核許者攻之至百壯豈瘡家與諸病異治歟

風府 中風舌緩不語振寒汗出身重惡鞭頭痛項急不得回顧偏風半身不遂鼻衄咽喉腫痛傷寒狂走欲自殺目妄視頭中百病馬黃黃疸

強間 頭痛目眩腦旋煩心嘔吐涎沫狂走不臥項強

後頂 頭項強急惡風鞭風眩目眩顛顛顛上痛歷節汗出狂走癩疾不臥癩發癩瘖頭偏痛

顴交 鼻中息肉蝕瘡鼻塞不利額頰中痛頸項強目淚眇汁內眇赤癢痛生白翳面赤心煩馬黃黃疸寒暑瘟疫

少海 寒熱齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘擊腋脇下痛四肢不得舉腦風頭痛氣逆噦噦瘰癧心疼手顛健忘

臂臑 臂細無力瘰癧臂痛不得向頭頸項拘急

少澤 瘡寒汗不出喉痺舌強口乾心煩臂痛瘰癧咳嗽口中涎唾頸項急不得顧目生膚翳覆瞳子頭痛

天窗 痔瘻頸痛肩胛引項不得回顧耳聾頰腫齒噤中風

天容 癭頸項癰不可回顧不能言胸痛胸滿不得息嘔逆吐沫齒噤耳聾耳鳴

前谷 熱病汗不出瘡瘡癩疾耳鳴頸項腫喉痺頰腫引耳後鼻塞不利咳嗽吐衄臂痛不得舉婦人產後無乳

後谿 瘡寒熱目赤生翳鼻衄耳聾胸滿頭項強不得回顧癩疾臂肘擊急疝疥

支正 風虛驚恐悲愁癡狂五勞四肢虛弱肘臂攣難屈伸手不握十指盡痛熱病先腰頸痠喜渴強項疣目

小海 頸項肩髃肘臂外後廉痛寒熱齒根腫風眩頸項痛癩腫振寒肘腋痛腫小腹痛癩發羊癩風痺耳聾喉腫喉痺汗出目銳眇痛頰腫痛耳後髃臂肘痛捉物不得嗜臥撲傷腰體疼振寒頸項痛大風默默不知所痛悲傷不樂脚氣上攻

承泣 目冷淚出上觀瞳子痒遠時眩暈昏夜無見目動與項口相引口眼喎斜口不能言面葉牽動眼赤痛耳鳴耳聾

天井 心胸痛咳嗽上氣短氣不得語唾膿不嗜食寒熱淒淒不得臥驚悸癩癩癩疾羊癩風痺耳聾喉腫喉痺汗出目銳眇痛頰腫痛耳後髃臂肘痛捉物不得嗜臥撲傷腰體疼振寒頸項痛大風默默不知所痛悲傷不樂脚氣上攻

消瀆 風痺頸項急腫痛寒熱頭痛癩疾

髃會 臂痛痠無力痛不能舉寒熱肩腫引胛中痛項癩氣溜

天牖 暴聾氣目不明耳不聰夜夢顛倒面青黃無顏色頭風面腫項強不得回顧目中痛

角孫 目生翳膚齒齲腫昏弱強齒牙不能嚼物齲齒項強

《鍼灸大成》<sup>25)</sup>

天柱 足不任身體肩背痛欲折目眩視頭旋腦痛頭風鼻不知香臭腦重如脫項如拔項強不可回顧

大杼 膝痛不可屈伸傷寒汗不出腰脊痛胸中鬱鬱熱甚不已頭風振寒項強不可俯仰瘡瘡頭旋勞氣咳嗽身熱目眩腹痛僵仆不能久立煩滿裏急身不安筋攣癩疾身踏急大

風門 發背癰疽身熱上氣喘氣咳逆胸背痛風勞嘔吐多嚏鼻衄出清涕傷寒頭項強目眩胸中熱臥不安

肺俞 『仲景』曰太陽與少陽竝病頭項強痛或眩冒時如結胸心下痞硬者當刺太陽肺俞肝俞

中膂俞 『明堂』云腰痛俠脊裏痛上下按之應者從項至此穴痛皆宜灸

曲差 目不明齲鼻塞鼻瘡心煩滿汗不出頭頂痛項腫身體煩熱

魄戶 背膊痛虛勞肺痿三尸走注項強急不得回顧喘息咳逆嘔吐煩滿

京骨 頭痛如破腰痛不可屈伸身後側痛目內眇赤爛白翳俠內眇起目反白目眩發瘡寒熱喜驚不飲食筋攣足筋髀痛痛頸項強腰背不可俯仰偃優鼻衄不止心痛

束骨 腰脊痛如折髀不可曲體如結臑如熱耳聾惡風寒頭項痛目眩身熱目黃淚出肌肉動項強不可回顧目內眇赤爛腸澀泄痔瘡癩狂發背癰疽背生疔瘡

通谷 頭重目眩善驚引齲項痛目眩留飲胸滿食不化失欠

通天 頸項轉側難變氣鼻衄鼻瘡鼻窒鼻多涕頭旋  
屍厥口喘息頭重暫起僵仆瘰癧

浮白 主足不能行耳聾耳鳴齒痛胸滿不得息胸痛頸  
項癭癭腫不能言肩臂不舉發寒熱喉痺咳逆痰沫耳鳴嘈  
嘈無所聞

(頭)駁陰 四肢轉筋頭痛項頰痛引耳嘈嘈耳鳴無  
所聞舌本出血骨勞癯疽發厲手足煩熱汗不出舌強脇痛  
咳逆喉痺口中惡苦

完骨 足痿失履不收牙車急頰腫頭面腫頸項痛頭風  
耳後痛煩心小便赤黃喉痺齒齕口眼喎斜癩疾

本神 驚癇吐涎沫頸項強急痛目眩胸相引不得轉側  
癩疾嘔吐涎沫偏風

正營 目眩頸項偏痛牙齒痛唇舌急強齒齕痛

腦空 勞疾羸瘦體熱頸項強不可回顧頭重痛不可忍  
目瞑心悸發即為癩風引目眇鼻痛

風池 洒淅寒熱傷寒瘟汗不出目眩苦偏正頭痛瘡  
瘡頸項如拔痛不得回顧目淚出欠氣多鼻衄衄目內皆赤  
痛氣發耳塞目不明腰背俱痛腰僵僂引頸筋無力不收大  
風中風氣塞涎上下語昏危癭氣

肩井 中風氣塞涎上不語氣逆婦人難產墮胎後手足  
厥逆鍼肩井立愈頭項痛五勞七傷臂痛兩手不得回顧若  
鍼深悶刺急補足三里

外丘 胸脇脹滿膚痛痿痺頸項痛惡風寒刺犬傷毒不  
出發寒熱速以三壯艾可灸噉處及足少陽絡癩疾小兒龜  
胸

懸鍾 心腹脹滿骨中熱不嗜食月卻氣膝脘痛筋骨擊  
痛足不收逆氣虛勞寒損憂患心中咳逆泄注喉痺頸項強  
腸痔瘡血陰急鼻衄腦疽大小便澀鼻中乾煩滿狂易中風  
手足不隨

曲鬢 頰頰腫引牙車不得開急痛口噤不能言頸項不  
得回顧腦兩角痛為巔風引目眇

大椎 (活用)手足三陽督脈之會 仲景曰太陽與少陽  
竝病頸項強痛或感冒時如結胸心下痞硬者當刺大椎第  
一間

大椎 肺脹脇滿嘔吐上氣五勞七傷乏力溫瘧瘧瘧氣  
注背膊拘急頸項強不得回顧風勞食氣骨蒸前板齒燥

風府 (活用)足太陽督脈陽維之會 瘡論曰邪客於  
風府循臂而下衛氣一日夜大會於風府明月下一節故其  
作晏每至於風府則腠理開腠理開則邪氣入邪氣入則病  
作以此日作稍益晏也其出於風府日下一節二十五日下  
至軀骨二十六日入於脊內故日作益晏也昔魏武帝患傷  
風項急華陀治此穴得效足太陽督脈陽維之會

風府 中風舌緩不語振寒汗出身重惡寒頭痛項急不  
得回顧偏風半身不遂鼻衄咽喉腫痛傷寒狂走欲自殺目  
妄視頭中百病馬黃黃疽

強間 頭痛目眩腦旋煩心嘔吐涎沫狂走不臥項強左  
右不得回顧

後頂 項項強急惡風寒風眩目眩眩額顛上痛歷節汗  
出狂走癩疾不臥癩發癩瘡頭偏

鬲交 鼻中息肉蝕瘡鼻塞不利額頰中痛頸項強目淚  
眇汁內皆赤癭痛生白翳面赤心煩馬黃黃疽寒暑瘧疫小  
兒面瘡癬灸不除點烙亦佳

少海 寒熱齒齕痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘  
擊腋脇下痛四肢不得舉齒痛腦風頭痛氣逆噉噉瘰癧心  
疼手顫健忘

臂臑 寒熱臂痛不得舉頸項拘急瘰癧

少澤 瘡寒汗不出喉痺舌強口乾心煩臂痛瘰癧咳嗽  
口中涎唾頸項急不得回顧目生膚翳覆瞳子頭痛

天窗 痔瘻頸痛肩痛引項不得回顧耳聾頰腫喉中痛  
暴瘖不能言齒噤中風

天容 喉痺寒熱咽中如梗瘰頸項癭不可回顧不能言  
胸痛胸滿不得息嘔逆吐沫齒噤耳聾耳鳴

前谷 熱病汗不出瘡瘡癩疾耳鳴頸項腫喉痺頰腫引  
耳後鼻塞不利咳嗽吐衄臂痛不得舉婦人產後無乳

後谿 瘡寒熱目赤生翳鼻衄耳聾胸滿頸項強不得回  
顧癩疾臂肘擊急痲疥

支正 風虛驚恐悲愁癩狂五勞四肢虛弱肘臂擊難屈  
伸手不握十指盡痛熱痛先腰項痠喜渴強項疔目

小海 頸頰肩臑肘臂外後廉痛寒熱齒齕腫風眩頸項  
痛瘍腫振寒肘腋痛腫小腹痛癩發羊鳴戾頸癭瘡狂走頰  
腫不可回顧肩似拔髑似折耳聾目黃頰腫

氣舍 咳逆上氣瘰癧頸項強不得回顧喉痺硬噎咽腫  
不消

天井 心胸痛咳嗽上氣短氣不得語唾膿不嗜食寒熱  
淒淒不得臥驚悸癭瘡癩疾五癩風痺耳聾噎腫喉痺汗出  
目銳皆痛頰腫痛耳後臑臂肘痛捉物不得嗜臥摸傷腰膕  
痛振寒頸項痛大風默默不知所痛悲傷不樂脚氣上攻

消灑 風痺頸項急腫痛寒熱頭痛癩疾

臑會 臂痛痿無力痛不能舉寒熱肩腫引肘中痛項癭  
氣溜

天牖 暴聾氣目不明耳不聰夜夢顛倒面青黃無顏色  
頭風面腫項強不得回顧目中痛

角孫 目生翳膚齒齕腫唇舌強齒牙不能嚼物齕齒頭  
項強

《編註醫學入門》<sup>7)</sup>

## 【經絡】

列缺腕上一寸半，監指相叉盡處，鍼入三分，灸五壯。主一切風症，偏頭疼，口噤口喎，癱瘓，驚癇，殊臂痛，項強，喉痺，咳嗽，半身不遂。又主一切瘡疾，身熱背寒，汗出肢腫，小便熱痛，少氣不足以息。凡實則肩背汗出，四肢暴腫；虛則肩寒慄，氣不足以息，四肢厥。

頰車耳下入分，曲頰端陷中，開口有空，鍼入三分，灸三壯。主口僻痛不可以嚼，失音，牙疼，頰腫項強，惡風寒。

氣舍直人迎下，挾天突傍陷中，鍼入二分，灸三壯。主喉痺項強，癭瘤肩腫，欬逆上氣。

少海肘內廉橫紋頭盡處陷中，曲手向頭取之，鍼入三分，灸五壯。主頭痛，目黃，目眩，項強，齒痛，嘔吐，肩背肘腋引項痛，癩瘤吐舌，瘡疾寒熱汗出，四肢不舉。

風門二節外寸半，鍼五分，灸五壯。主傷寒頭痛，項強，鼻塞流涕，目盲，衄血，咳嗽，嘔逆，胸背痛，氣短不安。

附分第二節外三寸，附項內廉陷中，正坐取之，鍼八分，灸五壯。主背痛引頰引頭，肩背拘急，風冷客於腠理。頸項強痛不得回顧，風勞臂肘不仁。

魄戶三節外三寸，鍼五分，灸五壯。主欬逆喘氣不得臥，肺寒熱，項強，背胛無力，勞損痿黃，五尺走注。

京骨足外側大骨下赤白肉際陷中，鍼三分，灸三壯。主頭熱目眩，白翳從內眥始，鼻衄，鼻不利，涕黃，頸項強痛，脊背及脚難以俛仰，瘡，癩，癩狂，驚悸，不食，痰注，脾樞痛，淋瀝。

束骨足小指外側本節後陷中，鍼三分，灸三壯。主目眩，目赤爛，耳聾，項強，腰痛，腸澼，癩狂，大便時頭痛，瘡疾，腫脚脛至脾樞中痛不可舉。

通谷足小指外側本節前陷中，鍼二分，灸三壯。主頭重頭痛，目眩，咽瘡，鼻衄涕，項強痛，胸脇滿，心下悸，留飲數欠，熱病汗不出。

通谷幽門下一寸，鍼五分，灸五壯。主頭痛目昏，鼻衄涕，項強，口喎，暴瘡，咽喉不利，心中憤鬱，驚悸，嘔吐，胸滿留飲，癰積。

腦空承靈後，挾玉枕傍枕骨下陷中，搖耳有空，鍼四分，灸三壯。主腦風頭風目眩，耳鳴聾，鼻衄，鼻疽發爲厲，項強寒熱，癩疾羸瘦。昔魏武患頭風，發即心悶亂，目眩，華陀灸之立愈。

風池耳後一寸半，橫挾風府，鍼三分，灸七壯，至一百壯止。主腦疼，肺風面赤而腫，目昏，項強，鼻衄，咽喉癭引項攀不收，寒熱癰仆，煩滿寒不出，瘡瘡寒熱，溫病汗不出，目眩頭痛，淚出，欠氣，目眇赤痛，氣發耳塞，口僻，項背僵僕。

肩井缺盆骨後一寸半，以三指按取之。當中指下陷中，鍼六分，灸七壯。主五勞七傷，頸項強，背膊悶，兩手不得向頭，或因撲傷腰髓疼，脚氣上攻，婦人墮胎後手足厥逆，欬逆寒熱，悽索氣不得臥。

大杼一椎上平肩節中，鍼五分，灸七壯，至四十九壯止。主五勞七傷，溫瘡，瘡瘡，瘡，骨膊悶，項強不得回顧，傷寒熱盛煩嘔，風勞食氣。巴上背部中行，每節岐骨空中，俱俛而取之。

《東醫寶鑑》<sup>12)</sup>

## 【鍼灸法】

項強取承漿風府<綱目>○頸項痛強取通天百會風池完骨瘡門大杼<甲乙>○頸項痛取後谿<綱目>○頸腫取足陽明手陽明兩經<綱目>

## 【鍼灸法】

項強取承漿風府<綱目>○頸項痛強取通天百會風池完骨瘡門大杼<甲乙>○頸項痛取後谿<綱目>○頸腫取足陽明手陽明兩經<綱目>

《鍼灸臨床妙用》<sup>13)</sup>

## 【落枕】

〔概述〕落枕又稱‘失枕’，‘失頸’。臨床主要表現爲頸部歪斜一側，強直酸痛不適，轉動不能自如，甚至疼痛牽引患側肩背及上肢。其病因多由於睡覺姿勢不當，頸部扭傷或感受風寒，致使經絡浮疏，氣滯血瘀，筋脈拘急而成，治宜舒筋活血，散風通絡，擬取督脈，太陽，少陽經穴爲主，如風池，天柱，大椎，絕骨，後谿，外關，落枕穴等，鍼灸并用，鍼刺用瀉法，并結合火罐治療。

## 〔經驗蒼萃〕

## 一.毫鍼法

## 1.刺落枕穴

穴位：落枕穴(手背，第二，三掌骨間，掌指關節後約0.5寸)。

方法：鍼0.5~0.8寸，捻轉手法，持續行鍼至症狀減輕或消失後起鍼。頸部能左轉者，取右側穴，不能右轉者，取左側穴，亦可雙側同時鍼刺。

## 2.遠端取穴

穴位：懸鍾，列缺

方法：頸傾于左，取右側穴位，頸傾于右，取左側穴位，懸鍾穴直刺8分深，施以瀉法。列缺穴斜刺5分深，留鍼10~20分鐘。

### 3.運動鍼法

穴位：下都穴(位于手背第四第五掌骨小頭之間)。

方法：取病側穴位，斜向掌面進鍼1~1.2寸。得氣後大幅度提插捻轉1~2分鐘。同時囑患者活動頸部。留鍼10~15分鐘，一般鍼1~2次即愈。

### 4.刺養老穴

方法：左痛取右，右痛取左，鍼刺強刺激，施提插捻轉手法，邊刺激邊使患者轉動頭頸，鍼1次有效率占90%

### 5.刺後谿穴(雙側)

方法：用毫鍼直刺0.3~0.5寸，強刺激，待有酸麻脹痛感後留鍼20分鐘，其間患者活動頸項部，或接脈沖電療機治療。鍼刺1~2次即可治愈。

### 6.前後配穴法

穴位：承漿，風府

方法：先刺承漿，後刺風府，均用瀉法，鍼刺得氣後，留鍼5分鐘即出鍼。

### 7.取手太陽原穴

穴位：完骨。

方法：鍼刺雙側腕骨穴，強刺激，并令患者活動頸部，鍼後當時減輕症狀。

## 二.灸法

### 1.艾條溫和灸

穴位：局部壓痛點，風池，天柱，肩中俞，大椎，後谿。

方法：以局部壓痛點為主，每次鮮3~4穴，每穴施灸15~30分鐘，每日灸治1~2次，3次為1療程。

### 2.溫鍼灸

穴位：局部阿是穴，風池，大椎，大杼。

方法：鍼刺得氣後，取1.5寸長的艾卷插入鍼柄上，点燃施灸，每穴灸治兩個艾卷。每日1次，重症每日2次。

《陸瘦燕鍼灸論著醫案選》<sup>14)</sup>

### 【頸項】

處方：風池(雙)，風府，天柱(雙)，大椎，大杼(雙)

手法：捻轉補瀉，留鍼加溫。

按：項強之病，雖屬項筋之疾，然症因多端，亦須詳加辨析。有肝，腎，膀胱三經感受風寒濕邪而病者；有肝血虛肝火旺，筋燥強急者。前者屬實，後者屬虛，其

要皆在經氣失和，經筋失養而致。本例病者，症發于瘕病，愈後常有頭痛，眩暈等症，脈來弦滑，是肝腎不足，虛火上猶之象，乃因復感新邪，留于太陽之經，遂使項筋失養，強急而不能順盼，此為經筋之病，遵《靈樞》之旨，治在“燔鍼”，“以痛為輸”。取風池，風府，天柱，大椎，大杼等穴，均在項背部，用捻轉死法，以疏調失和之經氣，加用溫鍼，是即燔鍼，其法皆不離古人範圍。

《鍼灸學》<sup>15)</sup>

### 【落枕】

#### 〔概述〕

落枕時指急性單純性頸項強痛，活動受限的一種病證，又稱頸部傷筋。頸肌勞損，頸項纖維織炎，頸肌風濕，頸椎肥大等原因引起的頸項痛，可參照本節診治。本病是由于睡眠時頸部位置不當，或因負重頸部扭傷，或因風寒濕項背，致使局部經脈氣血阻滯，經氣不調所致。

#### 〔證治〕

辨證：一般在早晨起床後，突感一側頸項強痛，不能俯仰轉側，疼痛可向同側部及上背部擴散，局部有明顯壓痛。痛連項背，頸部俯仰受限，不能左右回顧，項背部壓痛明顯者，病變以太陽經為主。

痛連頸臂，頸部不能側彎和左右轉動，頸的側部壓痛明顯者，病變以少陽經為主。

治則：疏筋通絡，祛風散寒。

治法：取督脈，手足太陽，少陽經穴為主。鍼刺瀉法，鍼後加灸，或拔火罐。

處方：大椎 阿是穴，後谿，落枕穴 懸鍾

方義：本病局部與純經遠端取穴相結合，意在疏筋通絡，通經止痛，治療時先刺後谿，懸鍾和落枕穴，輕輕捻轉，令患者活動頸項，項痛每可顯著好轉，再鍼局部腧穴，并可配以艾灸，拔罐以加強療效。

隨證選穴：病及太陽經者加天柱 大杼，肩外俞，崑崙，列缺；病及少陽經者加風池，翳風，外關。

#### 〔其他療法〕

#### 1.耳鍼

取穴：頸，頸椎，肩，枕，神門，肝。

方法：每次取2~3穴，毫鍼刺，強刺激，留鍼15~30分鐘，留鍼期間，囑患者活動頸項，每日一次。

2.皮膚鍼：阿是穴，先用皮膚鍼叩刺頸項強痛部位，使局部皮膚微紅，然後拔以火罐。

#### 〔文獻摘要〕

頸項強不可俯仰，刺足太陽京骨，大杼；挫傷項強，不能回顧，取少商，承漿，後谿，委中(《玉龍經》)

頸項救急肩背痛，取後谿，承漿，百會，肩井，中渚(《大全》)

《鍼灸臨床問答》<sup>16)</sup>

180. 落枕如何辨治?

落枕是常見病症，因露臥當風，外傷或小兒頸椎小關節滑膜嵌頓，半脫位等引起頸部肌肉痙攣或發炎所致。

臨床表現為晨起時頸部突感強直，疼痛，頭偏向一側，活動受限。

選穴以落枕穴為主。配穴為阿是穴，懸鍾。

頸不能左轉，取右側落枕穴，用不能右轉，取左側落枕穴，用捻轉手法，持續行鍼，邊行鍼邊囑患者徐徐活動頸部，持續行鍼至症狀好轉後出鍼。配穴根據落枕的輕重及落枕穴鍼後的情況而選用。

182. 頸椎病如何辨治?

頸椎病又稱頸椎綜合症，是由增生性頸椎炎，頸椎間盤脫出等頸椎骨關節的病變壓迫神經根和脊髓，而出現的上肢(單側或雙側)感覺，運動，腱反射和肌營養的減弱等綜合症狀。根據症候表現，臨床辨證可分寒濕客絡和氣滯血瘀。

(1) 寒濕客絡：頸項疼痛，活動受寒，疼痛常放射到肩部或上肢，苔薄白，脈沈細。

(2) 氣滯血瘀：頸項疼痛強硬，或頭暈，上肢麻木，抬伸活動受限，久治不愈可見筋縮肌萎，舌淡苔白，脈濡細。

選穴以壓痛點(頸部)，天柱，大杼為主。寒濕客絡，頸項疼痛加大椎，落枕，懸鍾，氣滯血瘀，上肢麻木加肩髃，曲池，合谷；頭暈加風池，百會。

大椎進鍼 0.8~1.2寸，頸椎部壓痛點進鍼 0.5~0.8寸，行鬲鍼或徐徐提插手法，短促行鍼，大椎鍼後拔罐10~15分鐘，余穴提插捻轉手法，間歇行鍼30分鐘，10分鐘行鍼一次，間日或日鍼一次，7次為一療程，療程間隔2~3天。大杼可用當歸注射液穴位注射，每次0.5毫升，左右兩側交替使用，隔日一次。

《鍼灸治療學》<sup>17)</sup>

【落枕】

原因：落枕은 急性單純性 頸項強痛으로 運動上 制限을 받게 되는 症狀을 말하거나, 또는 頸部의 傷筋을 말한다. 흔히 睡眠姿勢가 적당치 못하였거나, 혹은 長時間 목을 구부리고 일을 하였거나 局

部에 冷氣가 侵入하여서 發生하는 수가 많다.

症狀：發病은 아침 起床後 한쪽 頸項에 牽制痠痛이 생기고,甚하면 同側의 肩背및 上臂까지 영향을 받게 된다. 그렇게 되면 頸項의 俯仰이나 轉側活動에 制限을 받게 된다. 病側項背 및 肩部에 顯명한 壓痛點이 있다. 筋肉痙攣이 있으면서도 腫脹은 亞속, 病程은 짧으며 3~5일 계속하다가 緩解된다. 그러나 病程이 지나치게 길어지거나 혹은 外傷이 뚜렷하게 되면, 반드시 頸椎間盤의 突出病狀의 有無를 鑒別하지 않으면 안 된다.

【治法】

1. 鍼刺療法

常用穴：外勞宮 天柱

配穴：後谿 懸鍾 養老 人中 承漿

〔方解〕頸部の 急性 傷筋은 遠導取穴을 爲主로 한다. 外勞宮은 落枕穴이라고도 하며, 이 穴은 經驗上 效果가 있는 穴이다. 強力한 鍼感이 나도록 捻轉하면 項部의 強痛을 緩解시키는데 도움이 된다. 捻鍼時 患者로 하여금 頸部를 轉動하게 한다. 遠導取穴外에 局部를 按壓해서 壓痛點이 있는 곳을 再次 取穴(예컨대 天柱等)하면 좋다. 局部는 單刺 不留鍼하고, 再次 拔罐혹은 推拿를 配合하는 것이 좋다. 遠導穴은 間歇 捻轉하도록 한다. 上肢의 外勞宮, 後谿, 養老 等穴은 近節段 혹은 同節段을 遠取한 것이고, 下肢의 懸鍾은 遠節段을 遠取한 것이다. 分經으로는 足太陽膀胱經(後面)과 足少陽膽經(側面)에 속한다. 人中, 承漿은 陰陽 前後를 取穴한 것이다.

2. 耳鍼療法

取穴：頸椎 頸 神門 外生殖器

方法：每次 2~3穴을 交代로 取鍼하고 不强刺 留鍼 15~20分(2~3分마다 捻鍼)으로 痛症이 사라진다.

《中國鍼灸奇術》<sup>18)</sup>

【落枕】

落枕是指突然頸項強痛，活動受限的一種病證，又稱頸部傷筋。本病多見于成年，在老年則往往是頸椎病變的反映，并有反復發作的特點。

頸肌勞損，頸項纖維織炎，頸肌風濕，枕後神經痛急頸椎肥大等引起的斜頸，均可參考本證施治。

〔病因病機〕

落枕多由睡眠仔細不當，枕頭不適，使頸部骨節肌

肉到長時間地過分牽拉而發生痙攣所致。亦有因感受風寒，以致經脈阻滯而成。

#### 〔治療〕

主證：在早晨起床後，突感一側頸項強直，不能俯仰轉側，局部酸楚疼痛，并可向同側肩背及上臂擴散，或兼有頭痛怕冷等症狀。一般局部肌肉痙攣，壓痛明顯，但無紅腫發熱，喜得熱敷。

治則：舒筋散寒，調氣活血。

處方：後谿，懸鍾，阿是穴

輕握拳取後谿，毫鍼直刺約0.5寸深，強刺激。同時令患者作頸部左右旋轉及前後活動。然後取側臥位，患側向上，先鍼刺患側懸鍾，鍼尖向上斜刺，用瀉法，鍼感最好向上傳導，同時在患部或壓痛點上拔火罐，以局部皮膚瘀血呈紫紅色為宜，每次治療20分鐘，在留鍼過程中，每隔5分鐘捻鍼1次。出鍼時搖大鍼孔，邊搖邊出，不按其孔。每天治療1次。

加減：惡寒頭痛加合谷 外關；肩痛加曲垣 肩髃；背痛加大杼 肩外俞。

#### 〔其他療法〕

##### 1. 耳鍼療法

取穴：頸，頸椎，壓痛點。

操作：強刺激，囑患者徐徐轉動頸項，約2~3分鐘，留鍼30~60分鐘，每天一次，痛解後仍須鍼1~2次。

##### 2. 皮膚鍼療法

取穴：阿是穴

操作：先用皮膚鍼叩刺頸項強痛部位，使局部皮膚微紅，然後叩刺肩背壓痛點。

《傷寒論鍼灸配穴選注》<sup>19)</sup>

【原文】太陽病，項背強几几，反汗出惡風者，桂枝加葛根湯主之。

〔淺析〕此言太陽經輸不利證治。几几即伸頸貌，項背強即項背之肌強急不舒。太陽經脈行于項背，風邪侵入，經氣不利，進而津液不能上達濡養經脈，故呈此象。因現太陽中風證，故于桂枝湯方，加葛根走項背之經，取解肌生津之義。

〔治則〕解肌生津。

〔配穴〕後谿，申脈，大杼，天柱，筋縮。

〔釋義〕鍼後谿申脈為八法穴主客相應。太陽病見項背強急者，又當配以足太陽膀胱經背部俞穴大杼，天柱，與督脈穴筋縮。因膀胱經與督脈有着密切的聯系，而足太陽膀胱經之背部俞穴均在督脈兩側，其經氣與督脈相通，故選此三穴以疏通氣血，濡養肌肉，

緩解強急，共奏安中解肌生津之效。

《新安醫籍總刊 鍼灸類 全一冊》<sup>26)</sup>

#### 項項強痛

項強兼頭四顛難，牙疼并作不能寬，先向承漿明補瀉，後鍼風府即時安。

承漿：在唇下宛宛中。直鍼三分，可灸七壯，瀉之。

風府：在項後，入發際一寸兩筋間。言語則起，不言語則陷下處是穴。鍼三分，不可深，深則令人啞禁。

《鍼灸節要》<sup>20)</sup>

#### 〔項痛〕

項痛不可俛仰 足太陽 不可以顛 刺手太陽。

《鍼灸大辭典》<sup>27)</sup>

項強：奇穴名。位于手背部第二，三掌骨小頭後方之凹陷處。左右計二穴。主治項強。鍼五分。《經外奇穴匯編》：“項強，食指中指本節間後陷凹處，約當一扇門穴後一寸。鍼五分，治療項強”，《鍼灸經外奇穴圖譜》：“項強，位于手背第二，三掌骨小頭後方之凹陷處。”

《鍼灸處方大辭典》<sup>28)</sup>

#### 〔千金類項痛方〕

見于《千金要方》523頁。處方組成：消灤，本神，通天，強間，風府，瘡門，天柱，風池，鬲交，天衝，陶道，外丘，通谷，玉枕。本方有活絡通經，對各型頸項僵痛，項如拔不可左右顧者均有效。鍼刺用平補平瀉法，風府，瘡門，風池進鍼不可過深，向對側下頷方向刺2cm左右，有鍼感即可。本神，通天，強間，玉枕，通谷均平刺1.5~2.5cm；鬲交向上斜刺0.6~1cm。留鍼20分鐘，每日一次，10次為1療程。

#### 〔千金類腫項痛方〕

見于《千金要方》523頁。處方組成：天容，前谷，角孫，腕骨，支正。本方有活絡止痛作用，對頸項疼痛者有效。鍼刺用平補平瀉法，留鍼30分鐘，每日一次。

#### 〔千金項痛方〕

見于《千金要方》523頁。處方組成：少澤，前谷，後谿，陽谷，完骨，崑崙，小海，攢竹。本方有通絡止痛作用，對項強痛，不可以顧者有效。鍼刺用平補平瀉法，留鍼30分鐘，每日一次。

#### 〔大全類項痛方〕

見于《鍼灸大全》102頁。處方組成：後谿，承漿，風池，風府，本方有通經散風寒的作用，對外感風寒，頸項強痛有效。加減：頭項拘急，引肩背痛，可加百會，肩井，中渚，減風池，風府。鍼刺用平補平瀉法，留鍼

20分鐘，每日一次。風池鍼尖方向朝對側眼睛，風府鍼尖方向朝下頷，緩慢鍼刺1.5~2.5cm；百會穴平刺1.5~2.5cm；肩井穴直刺1.5~2cm，不可過深，以免損傷肺臟；余穴可直刺1.5~2.5cm。10次爲1療程。

【王國瑞項強方】

見于《扁鵲神應鍼灸玉龍經》59頁。處方組成：少商，承漿，後谿，委中。本方有通經活絡的作用，對項強不能回顧者有效。鍼刺用平補平瀉法，留鍼30分鐘，每日一次。

【王國瑞項強耳痛方】

見于《扁鵲神應鍼灸玉龍經》3頁。處方組成：承漿，風府。本方具有舒筋通絡，清熱止痛作用，對項強兼頭回顧難，耳疼并作者有效。鍼灸并施。承漿直刺0.9cm，灸7壯，鍼用瀉法；風府刺0.9cm，瀉法，不灸。

【王執中項痛方】

見于《鍼灸資生經》179頁。處方組成：玉枕，完骨。本方有疏通經絡，祛風止痛的作用，對項痛症有效。鍼刺用瀉法，鍼1~3cm，留鍼20分鐘，每日一次。

【王執中項強方】

見于《鍼灸資生經》179頁。處方組成：天牖，後谿。本方有解壅通絡作用，對項強不得顧者有效。鍼刺用瀉法，留鍼15分鐘，每日1次。

【王執中頸項痛方】

見于《鍼灸資生經》179頁。處方組成：後谿，外丘。本方有通絡止痛的作用，對頸項痛，惡風寒有效。鍼刺用平補平瀉法，留鍼20分鐘。每日一次。加減：頸項急不可以顧左右者，可用顴交，風府；各種項痛，可加消灑，竅陰。後頂，竅陰可平刺1.5~2.5cm；顴交向上斜刺0.6~1cm；風府向下頷方向斜刺1.5~2.5cm；余穴可直刺1.5~2.5cm。10次爲1療程。

【聖濟項強方】

見于《聖濟總錄》3228頁。處方組成：完骨。本方具有疏經活絡的作用，對於頸腫不可俯仰，頰腫因耳後之項強者有效。加減法：經痛者加頷厭。鍼刺平補平瀉，留鍼20分鐘，隔日1次，10次爲1個療程。

【呂景山治項痛方】

見于《當代中國鍼灸臨證精要》第112頁。處方組成：列缺，後谿。本方有行氣通經止痛的作用，對胸鎖乳突肌痙攣頸項痛者有效。鍼刺時取列缺，後谿均快速進鍼，得氣後施同步鍼法，行鍼1分鐘，留鍼30分鐘，每10分鐘行鍼1次，每日1次。

【肖福庵頭項肩痛方】

見于《鍼灸大全》39頁。處方組成：至陰，京門。本方有通經活絡的作用，對頭頸肩痛證有效。鍼刺實證用瀉法，虛證用步法，留鍼30分鐘，每日1次，加用灸法效果更好。

【肖福庵頭項肩痛方】

見于《鍼灸大全》39頁。處方組成：至陰，京門。本方有通經活絡的作用，對頭頸肩痛證有效。鍼刺實證用瀉法，虛證用步法，留鍼30分鐘，每日1次，加用灸法效果更好。

【肖福庵頭項強痛方】

見于《鍼灸大全》39頁。處方組成：足臨泣，承漿，風池，肩井，風府。本方具有疏經通絡，祛風止痛的作用，對於頸項紅腫強痛者有效。鍼刺平補平瀉，留20分鐘，隔日1次，10次爲1個療程。

【肖福庵頸項難轉方】

見于《鍼灸大全》38頁。處方組成：申脈，後谿，合谷，承漿。本方有疏通經絡，活血舒筋的作用，對頸項難轉者有效。鍼刺用平補平瀉法，鍼1~3cm，留鍼20分鐘，每日1次；或鍼灸并用，溫鍼灸20分鐘，每日1次。

【肖福庵頸項痛方】

見于《鍼灸大全》38頁。處方組成：後谿，承漿，百會，肩井，中渚。本方有通經止痛的作用，對頸項救急引肩背痛者有效。加減：如頸項強痛不能回顧，可加風池，風府，合谷或肩中俞，肩外俞，少澤。如頸項強痛不能俯仰，可加玉枕，大杼，風門。鍼刺用平補平瀉法，留鍼30分鐘。每日1次。百會，玉枕加平刺1.5~2.5cm；肩井直刺1.5~2cm；風池鍼尖方向朝對側眼睛，進鍼1.5~2.5cm；風府鍼尖方向朝下頷進鍼1.5~2.5cm，少澤穴可用三稜鍼點刺出血；肩中俞，肩外俞，大杼，風門均可斜刺1~2cm；余穴可直刺1.5~3.3cm。10次爲1療程。

【琮瑤真人頸項痛方】

見于《鍼灸神書》3頁。處方組成：百會，承漿，太谿，風府。本方有祛風風散寒止痛的作用，對頸項強痛回顧難轉者有效。可用按摩法，也可用鍼刺法。百會穴平刺1.5~2.5cm；風府鍼刺向下頷方向，深度1.5~2.5cm；余穴可直刺1~2.5cm。用平補平瀉法，留鍼20分鐘。每日1次，10次的療程。

【普濟頸項痛方】

見于《普濟方》299頁。處方組成：頭竅陰，消灑。本方有舒筋止痛的作用，對各種頸項強痛症均有效。鍼

刺用平補平瀉法，留鍼30分鐘，每日 1次。10次的為1療程。

【普濟頸項強 1方】

見于《普濟方》299頁。處方組成：頰車，大椎，氣舍，腦戶，天柱，風池，翳交，天衝，陶道，外丘，通谷，玉枕。本方有祛風散寒，舒筋活絡的作用，對風寒之邪所致頸項強痛證有效。鍼刺用瀉法，留鍼20分鐘，每日 1次。

【普濟頸項強 2方】

見于《普濟方》299頁。處方組成：肩井，魄戶。本方具有舒筋通絡的作用，對頸項不得顧者有效。鍼刺用瀉法，留鍼20分鐘。

【普濟頸項強 3方】

見于《普濟方》298頁。處方組成：翳交，風府。本方具有清熱散風，疏經通絡的作用，對頸項急不得顧者有效。鍼刺用瀉法，留鍼20分鐘。翳交穴可用毫鍼點刺出血，每日1次，7次為1療程。

【普濟落枕方】

見于《普濟方》299頁。處方組成：大杼，京骨。本方有祛風散寒，舒筋活絡的作用，對頸項強不可俯仰者有效。大杼斜刺 1.6~2.5cm，京骨直刺 0.6~1cm，得氣後留鍼 留鍼20分鐘。每日1次，7次為1療程，一般鍼1療程即可痊愈。

【廖潤鴻項強方】

見于《鍼灸集成》7頁。處方組成：風門，肩井，風池，崑崙，天柱，風府，絕骨，阿是穴。本方有疏經通絡，祛風止痛的作用，對項強不可轉側者有效。鍼刺用瀉法，鍼1~3cm，留鍼20分鐘，每日 1次。

《鍼灸學(上)》<sup>29)</sup>

1. 手太陰肺經

① 列缺

主治：氣管支炎，喉痹，喘咳上氣，咽喉腫痛，頭痛，痰涎壅塞，口禁不開，項強痛，發熱，顏面神經麻痺，掌中熱，半身不遂，上肢震顫，腕關節痛，吐血，虛勞，無脈症，咳嗽寒痰

2. 手陽明大腸經

① 臂臑

主治：頭痛，發熱惡寒，咽喉腫脹，頸項拘急，斜頸，肩無力，臂痛，上腕神經痛，瘰癧瘰癧

② 肩髃

主治：高血壓，幻影痛，中風偏癱，風濕性肌肉神經痛，頸背痛，肩胛神經痛，手臂攣痛，關節炎，皮膚病，

癩疹，瘰癧風熱，筋骨痠痛

3. 足陽明胃經

① 大迎

主治：牙關緊急，顏面神經麻痺，口眼喎斜，口吻動，齒痛，眼球振蕩症，耳下腺炎，頰腫，頸痛，斜頸，舌強直不言，失語證。

② 氣舍

主治：喉頭炎，喉痹，頸項強不得回顧，咽腫，咳嗽，氣管炎，瘰癧，呃逆，斜頸，呼吸困難。

4. 手少陰心經

① 少海

主治：心痛，心弱，狹心症，精神分裂症，健忘，精神的抑鬱，瘰癧，肋間神經痛，肘關節炎，尺神經炎，上肢痛，眼充血，項強不得回顧，手顫，目眩，發狂，寒熱齒痛，疔瘡。

5. 手太陽小腸經

① 前谷

主治：上腕神經痛，上肢麻痺，手指拘攣，手心熱，臂痛，熱病，項痛，斜頸，頭痛，耳聾，耳鳴，鼻炎，痙攣，腸炎，婦人產後無乳，疔瘡

② 後谿

主治：頭痛 項強痛，高血壓，發熱，眼痛，目翳，斜頸，肩臂痛，上肢麻痺，上腕神經痛，肋間神經痛，瘡疾，癩癧，精神病，失神，盜汗，督脈病，神經衰弱，癩病，小兒麻痺，黃疸，耳聾，鼻衄。

③ 腕骨

主治：頭痛，項強，目翳，眼炎，耳鳴，耳聾，流涎，熱病，癩癧，黃疸，腕關節痛，手腕無力，肩背冷痛，半側麻痺，疔瘡，糖尿病。

④ 陽谷

主治：手腕痛，臂外側痛，脇痛腕不舉，癩癧，譫妄，精神疾患，失神，舌強直，口內炎，耳鳴，耳聾，頸項痛，眼炎，齒痛，小兒瘧疾。

⑤ 養老

主治：腕關節痛，腕麻痺，肩關節周圍炎，眼球充血，視神經萎縮，目昏，視力減少，眩暈，耳鳴，耳聾，落枕，腰重痛，呃逆。

⑥ 支正

主治：神經衰弱，癩癧，不安，焦燥，精神疾患，項強，頭痛，間歇熱，肩背痛，手十指痛，腕痛，手不握物，目眩，消渴，發熱惡寒，疔。

⑦ 小海



主治: 肘關節炎, 肩背痛, 上踝炎, 肘運動障礙, 斜頸, 耳聾, 牙關緊急, 下腹痛, 腸痙攣, 精神分裂症, 癲癇, 舞蹈病, 目眩, 目黃.

#### ⑧ 臑俞

主治: 肩痛, 肩胛痛不舉, 肩臂痛, 臂痿無力, 頸項痛, 高血壓, 半身不遂, 耳鳴, 眼痛.

#### ⑨ 天宗

主治: 肩胛神經痛, 肩胛痙攣及麻痺, 頸痛, 肘臂外後側痛, 前腕神經痛, 肱神經痛, 胸痛, 頰頰腫.

#### ⑩ 秉風

主治: 肩胛神經痛, 項強, 尺骨神經痛, 上腕無力, 上肢痙攣, 肋膜炎, 肺炎, 咳嗽, 肩痛不能舉.

#### ⑪ 曲垣

主治: 肩胛神經痛, 肩胛拘攣疼痛, 上腕痛, 項痛, 斜頸, 後頭痛.

#### ⑫ 肩外俞

主治: 肩胛神經痛, 肩背痙攣, 頸項強急, 頸背痛, 頸筋痙攣, 上腕麻木.

#### ⑬ 肩中俞

主治: 肩胛神經痛, 肩背痛, 頸項痛, 斜頸, 氣管支炎, 喘息, 咳嗽, 耳鳴, 上氣, 唾血.

#### ⑭ 天窓

主治: 肩頸痛, 頸痛, 斜頸, 喉痹, 喉頭炎, 肩痛引項, 肩麻木, 咽喉腫痛, 頭痛耳鳴, 耳聾, 中風失音, 癩氣, 狂邪鬼語, 痔瘡.

#### ⑮ 天容

主治: 咽喉炎, 發熱惡寒, 咽中如梗, 頰腫, 耳鳴, 耳聾, 難聽, 咳逆上氣, 氣管支炎, 斜頸.

### 6. 足太陽膀胱經

#### ① 曲差

主治: 頭痛, 眩暈, 眼病, 目眩, 鼻塞, 鼻炎, 鼻出血, 顏面神經痛, 頸項筋強直, 心中煩滿.

#### ② 通天

主治: 頭痛, 眩暈, 癩氣, 面腫, 鼻炎, 無嗅覺, 鼻塞, 鼻出血, 顏面神經痛, 視力弱, 斜頸, 屍厥, 喘息, 口眼喎斜.

#### ③ 玉枕

主治: 後頭痛, 頭項痛, 胸風疼痛, 頭半寒痛, 眩暈, 目痛, 目視不清, 鼻塞, 嘔吐, 寒熱.

#### ④ 天柱

主治: 頭痛, 偏頭痛, 項強, 高血壓, 痺症, 斜頸, 落枕, 鼻塞, 鼻出血, 肩胛痛, 肩背痛, 精神病, 發熱,

泄瀉, 臍下腹痛, 哮喘, 眼·鼻·咽喉疾病.

#### ⑤ 大杼

主治: 頭痛, 目眩, 項強, 肩背痛, 肩胛痙攣, 氣管支炎, 流行性感氣, 肋膜炎, 背部痙攣, 癲癇, 咳嗽, 虛勞, 身熱, 中風, 腰背痛.

#### ⑥ 風門

主治: 流行性感氣, 氣管支炎, 咳嗽, 發熱, 肺炎, 頭痛, 呼吸困難, 鼻出血, 鼻炎, 喘息, 項強, 胸背痛, 中風, 蕁麻疹.

#### ⑦ 附分

主治: 頸麻木, 頸項強痛, 肘臂不仁, 肩背拘急, 肩胛神經痛, 上腕神經痛, 手麻木, 肋間神經痛, 風寒客于肌膚.

#### ⑧ 魄戶

主治: 肺癆, 肺結核, 氣管支炎, 喘息, 咳嗽, 肩背痛, 頸項背痛, 咳逆上氣, 虛勞, 發熱, 霍亂, 嘔吐, 煩滿.

#### ⑨ 崑崙

主治: 腰痛, 腰背神經痛, 坐骨神經痛, 下肢癱瘓, 腳氣, 膝踝關節炎, 後頭痛, 高血壓, 頭項強痛, 偏頭痛, 喘息, 眼痛, 鼻衄, 耳痛, 子宮疾患, 胎盤留滯, 難產, 癰癤, 心痛放散至背, 足腫不能着地, 陰部腫痛, 目眩痛, 胞衣不下.

#### ⑩ 申脈

主治: 頭痛, 後頭痛, 神經性頭痛, 高血壓, 腦脊髓膜炎, 眩暈, 眼炎, 腰腿痛, 肩背脊痛, 坐骨神經痛, 精神分裂症, 言語障礙, 精神病, 腳氣紅腫, 下肢無力.

#### ⑪ 京骨

主治: 頭痛, 眼炎, 頸硬直, 斜頸, 腰神經痛, 脊柱麻木, 膝痛不得屈伸, 心臟炎, 心疾患, 癲癇, 鼻衄, 心痛, 目眩.

#### ⑫ 束骨

主治: 頭痛, 目眩, 目赤痛, 耳聾, 難聽, 頸強直, 腰痛, 坐骨神經痛, 腦如裂, 癲疾, 腸炎, 下痢, 痔瘡, 目黃, 身熱.

#### ⑬ 足通谷

主治: 頭痛, 項痛, 目眩, 鼻衄, 食不化, 口苦, 胃炎, 善驚, 癲狂不安, 瘧疾.

### 7. 手少陽三焦經

#### ① 中渚

主治: 頭痛, 高血壓, 眩暈, 項強, 耳鳴, 聾啞, 咽

腫，消渴，目赤，目生翳膜，肩胛神經痛及麻痺，上肢麻痺，肘臂痛，手指不能屈伸，肱神經痛，熱病汗不出，久患腰背疼痛，久患傷寒肩背痛。

② 支溝

主治：胸脇痛，肋間神經痛，胸腹痛，耳鳴，耳聾，嘔吐，頭項強痛，頸馬刀癩，便秘，腸炎，四肢腫，腕關節痛，肩痛，傷寒，熱病汗不出，經閉，心絞痛，暴瘖不語，胸膈煩悶，丹毒，二便秘澀，不省人事。

③ 天井

主治：淋巴腺炎，扁桃腺炎，氣管支炎，心胸痛，眼角炎，耳鳴難聽，斜頸，落枕，蕁麻疹，癩癧，偏頭痛，肘關節炎，上肢麻痺，精神分裂症，癲癇，咳嗽上氣，風痺肘痛。

④ 消瀆

主治：頭痛，項背強急，齒痛，頸炎症，眩暈，臂痛，腕腫脹，上肢麻木。

⑤ 天膠

主治：肩臂痛，肩臂重痛不舉，頸項強急，腕肘痛，腕不能舉上，胸中煩滿，缺盆中痛，寒熱，肩關節周圍炎。

⑥ 天膺

主治：肩背痛，項強，斜頸，頤不能轉，頭頰痛，目痛，鼻衄，耳聾，面腫，難聽，多夢，喉痛。

⑦ 角孫

主治：偏頭痛，齒痛，唇燥，耳痛，目翳，耳廓紅腫，眼球突出，網膜出血，眼霧，咀嚼困難，頭項強痛，視神經炎。

8. 足少陽膽經

① 頷厭

主治：神經性頭痛，偏頭痛，耳鳴，耳聾，頭風，頭痛，眩氣，目眩，目外眥痛，顏面神經麻痺，口眼喎斜，頸項痛。

② 曲鬢

主治：三叉神經痛，牙關緊急，頷頰腫，鬢角痛，頭痛，偏頭痛，斜頸，項麻木，口眼喎斜，頰頰腫，眼病，網膜出血。

③ 浮白

主治：耳鳴，難聽，耳聾，目痛，眼赤痛，齒痛，牙齒痛，喉痹，咳逆痰沫，喘急，頭痛，頭風，頸項病，足痿不能行，下肢癱瘓。

④ 完骨

主治：難聽，耳鳴，耳癢，口眼喎斜，顏面麻痺，

口禁不開，喉痹，齒痛，齒齦炎，頸項痛，斜頸，足痿不收，不眠，失語證。

⑤ 本神

主治：譫妄，恐怖，精神障礙，癲癇，目眩，頭項痛，頸項強急，頸硬直，頸不回顧，半身不遂，胸脇痛，小兒驚厥，嘔吐涎沫。

⑥ 腦空

主治：頭痛，項麻木，目痛，頸項強直，喘息，感冒，身熱，耳鳴，心悸，心悶亂，癲癇，狂病，眩暈。

⑦ 風池

主治：頭痛，頭顫顛動，頭暈，目眩，偏頭痛，流行性感氣，鼻炎，鼻衄，咽頭炎，瘰癧，耳聾，耳鳴，眩暈，中風，肩背痛，上下肢不遂，傷風，暑病，目不明，迎風流淚，頸項痛，痺證，蕁麻疹，視神經萎縮，脊背強痛，神經衰弱，昏迷，甲狀腺腫，丹毒，傷寒熱病汗不出，落枕。

⑧ 肩井

主治：頸項部筋痙攣，頭項痛，落枕，上腕神經痛，肩背痛，臂痛，腋疼痛，臂重不舉，手不能舉上至頭，腦充血，中風氣塞，中風後遺症，子宮出血，難產，小兒麻痺後遺症，乳腺炎，疔瘡，癩癧，乳癰。

⑨ 外丘

主治：胸脇苦滿，胸膨滿，腳氣，痿痺，下肢痙攣，頭痛，項強，頸項痛，麻痺，腹痛。

⑩ 懸鍾

主治：腳氣，下肢風濕痛，膝眼痛，腳下疼痛，坐後不能起立，脇痛，頸項痛，落枕，項強，半身不遂，高血壓，胃脘部 ㄨ 腹部脹滿，胃中熱，傷寒大熱不退，喉痹，鼻衄，痔瘡，視神經萎縮，頭熱足冷。

9. 督脈

① 靈臺

主治：咳嗽，氣喘，喘息，氣管支炎，背痛，項強，腰痛，小兒感冒，呼吸困難，精神疾患。

② 陶道

主治：急性熱病，頭項部筋痙攣，頭痛，瘧疾，肺結核，胸部壓迫感，脊強，痙攣，惡寒發熱，癰疽，蕁麻疹，目眩。

③ 大椎

主治：急性熱病，間歇熱，高熱，氣管支炎，咳嗽，感冒，瘧疾，癲癇，衄血不止，脊椎痛，脊背強痛，項強，頸無力，短氣不語，頭痛，胸脇脹滿，肩背痛，咳嗽上氣，嘔吐，暑病，黃疸，神經衰弱，小兒麻痺後遺

症, 濕疹, 虛汗, 小兒急驚.

#### ④ 風府

主治: 流行性感氣, 咽喉腫痛, 項強, 頭痛, 鼻塞, 鼻衄, 聾啞, 目眩, 頸項部神經痛, 半身不遂, 中風, 精神分裂症, 精神病, 舌緩不言.

#### ⑤ 強間

主治: 頭痛, 項強, 目眩, 眩暈, 視力朦朧, 頸痛, 斜頸, 左右不可回顧, 癲狂, 嘔吐, 不安, 不眠.

#### ⑥ 後頂

主治: 頭痛, 偏頭痛, 頭頂強急, 頭昏, 眩暈, 項痛, 耳鳴, 癲癩, 癩癧, 感冒, 大胸充血, 精神病.

#### ⑦ 顴交

主治: 齒痛, 齒齦炎, 齒肉炎, 鼻淵, 鼻衄, 鼻痔, 鼻中息肉不利, 目翳, 多淚, 目內眥赤痒痛, 面赤, 心煩, 頸項強急.

#### 10. 任脈

##### ① 承漿

主治: 口眼喎斜, 齒痛, 顴腫, 唇疱疹, 頤痛, 面腫, 小兒口瘡, 頭項強痛, 牙關緊急, 卒倒, 癲狂, 流涎, 精神障礙, 言語障礙, 錯語症, 半身不遂, 救急穴.

《鍼灸學(下)》<sup>1)</sup>

##### 1. 項強

症狀: 項強하여 목을 回顧하지 못하며, 微痛한다.

治療穴: 風府, 後谿, 人中, 承漿, 至陰

\* 頸項強痛-通天, 百會, 風池, 完骨, 瘰癧, 大杼, 人中, 委中, 風府, 後谿, 中渚

\* 瘀血在內-肝俞, 膈俞, 太淵, 血海, 阿是穴

\* 項背強痛-太谿, 崑崙, 後谿

\* 項背強直-人中, 印堂, 百會, 風府, 大椎, 命門, 長強, 曲池, 合谷, 陽陵泉, 足三里, 委中

##### 2. 落枕

症狀: 아침에 일어나면 頸項部가 強直하여 左右로 돌리거나 뒤로 돌아볼 수 없다. 또한 患部가 酸楚疼痛하고 同側의 肩膊上腕으로 擴散된다. 或頭痛, 惡寒, 局部的 筋肉이 痙攣, 壓痛이 있다.

治療穴: 天柱, 大椎, 肩中俞, 肩井, 風池, 懸鍾, 大杼, 後谿, 中渚

\* 形寒發熱-風府, 外關

\* 頭痛鼻塞-太陽, 迎香, 列缺

\* 項強急痛不可回顧-少澤, 前谷, 陽谷, 完骨, 小海, 崑崙, 攢竹

《鍼灸學》<sup>30)</sup>

【概說】落枕是指一側項背部肌肉酸痛, 活動受限制而言. 多因睡眠時風寒襲入經絡, 或因睡眠時體位不適, 致使氣血不和, 筋脈拘急而致病. 現代醫學中的勞損性頸椎關節病, 項肌風濕痛以及頸部扭挫傷等疾病與本病相類似.

【臨床表現】早晨起床後, 頸項部強直, 不能左右轉側或回顧, 患部酸楚, 疼痛, 并可向同側肩部及上臂擴散, 或兼有頭痛怕冷等症狀. 一般 3~5天即能緩解, 每易反復發作. 檢查時局部肌肉痙攣, 有壓痛, 但無紅腫.

#### 【治療】

##### 1. 鍼刺治療

施治原則: 以近取法配合手足太陽, 少陽經循經遠取為主.

常用穴: 落枕, 壓痛點.

備用穴: 後谿, 懸鍾.

方法: 先刺落枕穴, 中強刺激, 并囑患者活動頸部, 若疼痛未解, 再刺壓痛點; 落枕, 後谿, 懸鍾三穴可交替使用, 壓痛點可用溫鍼, 鍼後可加拔火罐, 四肢穴并可用電鍼.

##### 2. 刺血拔火罐療法

在壓痛部位用皮膚鍼叩刺出血, 加拔火罐.

##### 3. 皮膚鍼療法

常用穴: 大杼, 大椎, 肩井, 肩外俞, 風府, 風門, 夾脊(頸1~4椎).

備用穴: 風池, 京骨, 後谿, 天井.

##### 4. 水鍼療法

用 25%硫酸鎂 5毫升加2%鹽酸普魯卡因1毫鍼注入壓痛點及痙攣的肌肉.

##### 5. 氣鍼療法

常用穴: 落枕穴(患側)

##### 6. 耳鍼療法

常用穴: 頸或頸椎.

方法: 強刺激, 留鍼 10~20分鐘.

##### 7. 水鍼療法

常用穴: 頸項點.

方法: 強刺激, 留鍼 3~5分鐘.

##### 8. 足鍼療法

常用穴: 23號穴

方法: 同水鍼療法

#### 【成方舉例】

1. 少澤, 前谷, 後谿, 陽谷, 完骨, 崑崙, 小海, 攢竹, 主項強急痛, 不可以顧(《千金方》)

2. 京骨, 大杼治頸項強, 不可俯仰; 魄戶, 肩井治頸項不得顧; 天牖, 後谿治頸項不得顧; 天柱治頸項筋急不得顧; 天井療頸項及肩背痛(《資生經》)

3. 項強取承漿, 風府, 後谿(《醫學綱目》)

【注意事項】睡眠時枕頭高低要適當, 避免吹風受寒, 防止復發.

【備考】鍼後進行推拿再予熱敷, 效果更顯著.

### III. 總括 및 考察

頸項強痛은 一般的으로 “項強”, “落枕”, “斜頸”이라 稱하며, 《內經》<sup>2,5)</sup>을 비롯한 古代文獻에서는 “頸項強”, “項背強”이라 稱했으며, 頸項部位的 運動障礙를 總稱하는 病症으로 보여진다.

頸項強痛은 情況이 매우 다양하여 목을 回顧하지 못하며, 微痛하기도 하고, 아침에 일어나면 頸項部가 強直하여 左右로 돌리거나 뒤로 돌아볼 수 없다. 또한 患部가 酸楚疼痛하고 同側의 肩部上腕으로 擴散된다. 或頭痛, 惡寒, 局部의 筋肉이 痙攣, 壓痛이 있다.<sup>1)</sup>

頸項強痛에 대하여 《內經》<sup>2,5)</sup>에서는 “頭痛”, “項痛”, “頭項肩痛”, “項筋急”, “項強”, “頸項痛”이라 하였고, 《傷寒論》<sup>3)</sup>에서는 “頭項強痛”, “項背強”, “頸項強”이라 하고, 《萬病回春》<sup>4)</sup>에서는 “頸項強痛” 등으로 記載되어 있으며, 그 原因과 症候 및 治療原則에 대해서는 若干의 差異가 있었으며, 頸項強痛의 機轉에 대해 《素問》〈脈要精微論篇〉<sup>2)</sup>에 “推而下之, 下而不上, 頭痛也.”라하여 下盛上虛하여 項強한다 하였고, 《東醫寶鑑》<sup>12)</sup>에는 “不能養筋故筋脈緊急而成痙”라하여 筋이 失養하여 項強이 된다 하였다.

頸項強痛의 原因에 대해 《素問》〈刺熱篇〉<sup>2)</sup>에 “腎熱病者, 先腰痛筋痙, 舌渴數飲, 身熱. 熱爭則項痛而強”이라 하였고, 〈瘧論〉에 “巨陽虛, 則腰背項痛”이라 하였으며, “邪客於足太陽之絡, 令人頭項肩痛”이라 하였고, 〈至眞要大論〉에는 “太陰司天, 濕淫所勝”이라 하였다. 《靈樞》〈經脈篇〉<sup>5)</sup>에는 足太陽膀胱經의 筋所生病으로 보았다. 〈經筋篇〉에서는 足太陽經筋의 病으로 보았으며, 〈五邪篇〉에서는 “邪在腎”이라 하였고, 《傷寒論》<sup>3)</sup>에서는 “太

陽病”으로 보았고, “結胸”과 “痙病”에서 찾을 수 있다.

《巢氏諸病源候論》<sup>6)</sup>에서도 “傷寒一日 太陽受病 太陽者膀胱之經也”라 하여 足太陽膀胱經이 受病하였을 때 頭項痛이 있다 하였고, 《外臺秘要方》<sup>9)</sup>에서도 “病源傷寒一日太陽受病”이라 하였으나, “太陽者小腸之經也”라 하여 手太陽小腸經의 病이라 하였다. 《萬病回春》<sup>4)</sup>에서 “頸項強痛者 風邪所干也”라 하여 風邪의 所致로 보았고, 《醫學入門》<sup>7)</sup>에서는 “暴強則爲風寒, 久強則爲痰火.”라 하여 風寒과 痰火로 分類하였다. 《內經診斷學》<sup>10)</sup>에서도 “太陽經頭痛: 痛時後腦連項背.”라 하여 太陽經의 病으로 보았고, “腎虛, 或風濕”이라 하여 잘 살펴야 된다고 하였다. 《醫宗必讀》<sup>11)</sup>에서 “足太陽爲三陽之表, 而脈連風府, 故傷寒者多從太陽始. 太陽之經, 從頭項下肩膊夾脊抵腰中, 故其見病如此.”라 하여 足太陽經의 病이라 하였으며, 《東醫寶鑑》<sup>12)</sup>에서는 “手厥陰之別”에서 心包絡心系의 虛症으로 頭項強이 있다 하였고, 破傷風, 痙有剛柔, 傷寒表證, 霧露清濁之邪中人, 濕病大汗, 瘟疫, 背痛, 脊強, 結胸, 傷寒, 瘡疾, 腎病證, 外障條에서 찾을 수 있었으며, 項強條에서는 “濕”, “痙”, “太陽感風濕”, “痰熱客太陽經”을 原因으로 보았으며, “傷寒項強結胸項強痙病亦項強”이라 하여 “項強”이 다른 여러 疾患에서 存在함을 說明하였다.

《鍼灸臨床妙用》<sup>13)</sup>에서 “其病因多由于睡覺姿勢不當, 頸部扭傷或感受風寒, 致使經絡浮疏, 氣滯血瘀, 筋脈拘急而成”한다 하였고, 治法 및 治療穴을 提示하였다. 《陸瘦燕鍼灸論著醫案選》<sup>14)</sup>에서 “項強之病, 雖屬項筋之疾, 然症因多端, 亦須詳加辨析.”이라 하여 마땅히 상세히 살필 것을 主張하였고, “有肝, 腎, 膀胱三經感受風寒濕邪而病者; 有肝血虛肝火旺, 筋燥強急者. 前者屬實, 後者屬虛, 其要皆在經氣失和, 經筋失養而致. 本例病者, 症發于痙病, 愈後常有頭痛, 眩暈等症, 脈來弦滑, 是肝腎不足, 虛火上猶之象, 乃因復感新邪, 留于太陽之經, 遂使項筋失養, 強急而不能顧盼, 此爲經筋之病”이라 하였으며, 《鍼灸學》<sup>15)</sup>에서 “本病是由于睡眠時頸部位置不當, 或因負重頸部扭傷, 或因風寒濕項背, 致使局部經脈氣血阻滯, 經氣不調所致.”라 하였고, 《鍼灸臨床問答》<sup>16)</sup>에서 “因露臥當風, 外傷或小兒頸椎小關節滑膜嵌頓, 半脫位等引起頸部肌肉痙攣或發炎所

致.”라 하였고, 《鍼灸治療學》<sup>17)</sup>에서 “睡眠姿勢가 적당치 못하였거나, 혹은 長時間 목을 구부리고 일을 하였거나 局部에 冷氣가 侵入하여서 發生하는 수가 많다.”하였다. 《中國鍼灸奇術》<sup>18)</sup>에서 “落枕多由睡眠仔細不當, 枕頭不適, 使頸部骨節肌肉到長時間地過分牽拉而發生痙攣所致. 亦有因感受風寒, 以致經脈阻滯而成.”이라 하였고, 《傷寒論鍼灸配穴選注》<sup>19)</sup>에서 “太陽經脈行于項背, 風邪侵入, 經氣不利, 進而津液不能上達濡養經脈, 故呈此象.”이라 하였으며, 《鍼灸節要》<sup>20)</sup>에서도 “項痛不可俛仰 足太陽 不可以顧 刺手太陽.”이라 하여 太陽經이 原因이 된다 하였다.

頸項強痛의 鍼灸治療을 살펴보면 《靈樞》〈經脈篇〉<sup>5)</sup>에서 “爲此諸病, 盛則寫之, 虛則補之, 熱則疾之, 寒則留之, 陷下則灸之, 不盛不虛, 以經取之.”라 하여 治療의 大法를 提示하였고, 《素問》〈刺瘡論篇〉<sup>2)</sup>에서는 “先項背痛者, 先刺之.”라 하여 鍼灸療法을 優先할 것을 설명하였다. 또 《素問》〈繆刺論篇〉<sup>2)</sup>에서 “左取右, 右取左”라 하여 繆刺法의 治療法을 제시하였다. 《靈樞》〈雜病〉<sup>5)</sup>에서는 “項痛, 不可俛仰, 刺足太陽, 不可以顧, 刺手太陽也.”라 하여 具體的인 治療法을 提示하였고, 《素問》〈骨空論篇〉<sup>2)</sup>에는 具體的인 經穴을 提示하였다.

頸項強痛의 鍼灸治療穴을 살펴보면 《素問》〈骨空論篇〉<sup>2)</sup>에서 刺風府라 하여 具體的으로 經穴을 指摘하였고, 《繆刺論篇》에서는 “刺足少指爪甲上, 與肉交者”라 하여 至陰穴을 間接的으로 指摘하였으며, 《靈樞》〈五邪篇〉<sup>5)</sup>에서는 “取之湧泉, 崑崙, 視有血者, 盡取之.”라 하여 湧泉, 崑崙穴을 指摘하였고, 《仲景全書》〈傷寒論〉<sup>3)</sup>에서는 大椎, 肺俞, 肝俞穴을 指摘하였다.

《鍼灸甲乙經》<sup>21)</sup>에서는 風府, 竅陰, 完骨, 天柱, 飛揚穴을, 《千金方》<sup>22)</sup>에서는 少澤, 前谷, 後谿, 陽谷, 完骨, 崑崙, 小海, 攢竹穴, 消灤, 本神, 通天, 強間, 風府, 瘡門, 天柱, 風池, 顴交, 天衝, 陶道, 外丘, 通谷, 玉枕穴, 天容, 前谷, 角孫, 腕骨, 支正穴과 天容穴 그리고 飛揚, 湧泉, 頤厭, 後頂穴을 使用하였다. 《鍼灸資生經》<sup>23)</sup>에서 角孫, 顴交, 強間, 肩井, 京骨, 曲鬢, 曲差, 崑崙, 丘墟, 竅陰, 氣舍, 腦空, 大迎, 大杼, 大椎, 陶道, 魄戶, 本神, 浮白, 臂臑, 飛揚, 消灤, 少澤, 少海, 瘡門, 陽谷, 玉枕, 腕骨, 完骨, 外丘, 湧泉, 人迎, 前谷, 支正, 攢竹, 天突, 天容, 天

井, 天柱, 天衝, 通谷, 通天, 風門, 風府, 風池, 頤厭, 頰車, 後谿, 後頂穴을 使用하였다. 《鍼灸聚英》<sup>24)</sup>에서 天柱, 大杼, 風門, 肺俞, 中膂俞, 曲差, 魄戶, 京骨, 束骨, 通谷, 玉枕, 浮白, (頭)竅陰, 完骨, 本神, 正營, 腦空, 風池, 肩井, 外丘, 懸鍾, 曲鬢, 大椎, 大椎, 風府, 風府, 強間, 後頂, 顴交, 少海, 臂臑, 少澤, 天窗, 天容, 前谷, 後谿, 支正, 小海, 承泣, 天井, 消灤, 腦會, 天膈, 角孫穴을 提示하였다. 《鍼灸大成》<sup>25)</sup>에서 角孫, 竅陰, 顴交, 強間, 肩井, 京骨, 曲鬢, 曲差, 氣舍, 腦會, 腦空, 大杼, 大椎, 魄戶, 本神, 浮白, 臂臑, 消灤, 少澤, 小海, 少海, 束骨, 完骨, 外丘, 前谷, 正營, 中膂, 支正, 天容, 天膈, 天井, 天柱, 天窗, 通谷, 通天, 肺俞, 風門, 風府, 風府, 風池, 懸鍾, 後谿, 後頂穴을 提示하였다.

《編註醫學入門》<sup>7)</sup>에서는 列缺, 頰車, 氣舍, 少海, 風門, 附分, 魄戶, 京骨, 束骨, 通谷, 腦空, 風池, 肩井, 大杼穴을, 《東醫寶鑑》<sup>12)</sup>에서는 承漿, 風府, 通天, 百會, 風池, 完骨, 瘡門, 大杼, 後谿穴을, 《鍼灸臨床妙用》<sup>13)</sup>에서는 風池, 天柱, 大椎, 絕骨, 後谿, 外關, 落枕穴과 懸鍾, 列缺穴, 後谿穴, 承漿, 風府, 完骨穴의 鍼刺療法과 局部壓痛點, 風池, 天柱, 肩中俞, 大椎, 後谿穴의 灸療法을 提示하였으며, 또 局部阿是穴, 風池, 大椎, 大杼穴의 溫鍼法도 提示하였다. 《陸瘦燕鍼灸論著醫案選》<sup>14)</sup>에서 風池(雙), 風府, 天柱(雙), 大椎, 大杼(雙)穴을, 《鍼灸學》<sup>15)</sup>에서 大椎 阿是穴, 後谿, 落枕穴 懸鍾穴을 爲 主로 하고, 天柱 大杼, 肩外俞, 崑崙, 列缺을, 風池, 翳風, 外關을 隨證選穴하여 利用하였다. 기타 耳鍼 및 皮膚鍼療法 등을 提示하였고, 文獻摘要에서 京骨, 大杼, 少商, 承漿, 後谿, 委中, 後谿, 承漿, 百會, 肩井, 中渚穴을 指摘하였다. 《鍼灸臨床問答》<sup>16)</sup>에서 壓痛點(頸部), 天柱, 大杼爲主하고 大椎, 落枕, 懸鍾, 肩髃, 曲池, 合谷, 風池, 百會穴을 隨證選穴한다 했다. 《鍼灸治療學》<sup>17)</sup>에서 常用穴을 外勞宮 天柱로 하고, 後谿, 懸鍾, 養老, 人中, 承漿穴을 配穴하여 使用하였다. 《中國鍼灸奇術》<sup>18)</sup>에서 後谿, 懸鍾, 阿是穴을 爲主로 하고 合谷, 外關, 曲垣, 肩髃, 大杼, 肩外俞를 加減한다 하였고, 耳鍼療法, 皮膚鍼療法 등을 提示하였다. 《傷寒論鍼灸配穴選注》<sup>19)</sup>에서 後谿, 申脈, 大杼, 天柱, 筋縮穴을, 《新安醫籍總刊 鍼灸類 全一冊》<sup>26)</sup>에서 承漿, 風府穴을, 《鍼灸大辭典》<sup>27)</sup>에서 項強이란 奇穴을, 《鍼灸學

(上)》<sup>29)</sup>에서는 列缺, 臂臑, 肩髃, 大迎, 氣舍, 少海, 前谷, 後谿, 腕骨, 陽谷, 養老, 支正, 小海, 臑俞, 天宗, 秉風, 曲垣, 肩外俞, 肩中俞, 天窓, 天容, 曲差, 通天, 玉枕, 天柱, 大杼, 風門, 附分, 魄戶, 崑崙, 申脈, 京骨, 束骨, 足通谷, 中渚, 支溝, 天井, 消灤, 天膠, 天牖, 角孫, 頷厭, 曲鬢, 浮白, 完骨, 本神, 腦空, 風池, 肩井, 外丘, 懸鍾, 靈臺, 陶道, 大椎, 風府, 強間, 後頂, 鬲交, 承漿穴 등의 59個穴을 頸項强痛의 治療에 使用하였다. 《鍼灸學(下)》<sup>1)</sup>에서는 項强의 치료에 風府, 後谿, 人中, 承漿, 至陰穴을 使用하였고, 頸項强痛에 通天, 百會, 風池, 完骨, 瘰門, 大杼, 人中, 委中, 風府, 後谿, 中渚穴을, 瘀血在內에 肝俞, 膈俞, 太淵, 血海, 阿是穴을, 項背强痛에 太谿, 崑崙, 後谿穴을, 項背强直에 人中, 印堂, 百會, 風府, 大椎, 命門, 長強, 曲池, 合谷, 陽陵泉, 足三里, 委中穴을 使用하였으며, 落枕의 治療에는 天柱, 大椎, 肩中俞, 肩井, 風池, 懸鍾, 大杼, 後谿, 中渚穴을 使用하였고, 形寒發熱에 風府, 外關穴을, 頭痛鼻塞에 太陽, 迎香, 列缺穴을, 項强急痛不可以順에 少澤, 前谷, 陽谷, 完骨, 小海, 崑崙, 攢竹穴을 提示하였다.

《鍼灸處方大辭典》<sup>28)</sup>에서 消灤, 本神, 通天, 強間, 風府, 瘰門, 天柱, 風池, 鬲交, 天衝, 陶道, 外丘, 通谷, 玉枕穴을, 天容, 前谷, 角孫, 腕骨, 支正을, 少澤, 前谷, 後谿, 陽谷, 完骨, 崑崙, 小海, 攢竹穴을, 後谿, 承漿, 風池, 風府穴을, 少商, 承漿, 後谿, 委中穴을, 承漿, 風府穴을, 玉枕, 完骨穴을, 天牖, 後谿穴을, 後谿, 外丘穴을, 完骨穴을, 列缺, 後谿穴을, 至陰, 京門穴을, 足臨泣, 承漿, 風池, 肩井, 風府穴을, 申脈, 後谿, 合谷, 承漿穴을, 後谿, 承漿, 百會, 肩井, 中渚穴을, 百會, 承漿, 太谿, 風府穴을, 頭竅陰, 消灤穴을, 頰車, 大椎, 氣舍, 腦戶, 天柱, 風池, 鬲交, 天衝, 陶道, 外丘, 通谷, 玉枕穴을, 肩井, 魄戶穴을, 鬲交, 風府穴을, 大杼, 京骨穴을, 風門, 肩井, 風池, 崑崙, 天柱, 風府, 絕骨, 阿是穴을 各各의 文獻을 引用하여 治法 및 鍼刺手法까지 定理하였다. 《鍼灸學》<sup>30)</sup>에서 落枕, 壓痛點과 後谿, 懸鍾穴을 使用하였고, 皮膚鍼療法으로 大杼, 大椎, 肩井, 肩外俞, 風府, 風門, 夾脊(頸1~4椎)와 風池, 京骨, 後谿, 天井穴을 使用하였다.

筆者가 考察對狀으로 한 24卷의 書籍을 綜合해 볼때 頸項强痛의 治療에 使用된 穴의 數는 總 101

穴이었고 重複使用된 回數를 合하면 674回이었으며 各各 12經絡別로 分類해볼 때 手太陰肺經이 列缺, 太然, 少商의 3個穴 11回이며, 手陽明大腸經이 合谷, 曲池, 臂臑, 肩髃, 迎香 5個穴 16回이며, 足陽明胃經이 承泣, 大迎, 頰車, 人迎, 氣舍, 缺盆, 足三里的 7個穴 21回이며, 足太陰脾經이 血海의 1個穴 1回이며, 手少陰心經이 少海의 1個穴 5回이며, 手太陽小腸經이 少澤, 前谷, 後谿, 腕骨, 陽谷, 養老, 支正, 小海, 臑俞, 天宗, 秉風, 曲垣, 肩外俞, 肩中俞, 天窓, 天容의 16個穴 116回이며, 足太陽膀胱經이 攢竹, 曲差, 通天, 玉枕, 天柱, 大杼, 風門, 肺俞, 膈俞, 肝俞, 中膺俞, 委中, 附分, 魄戶, 諛諛, 飛揚, 崑崙, 申脈, 京骨, 束骨, 足通谷, 至陰의 22個穴 164回이며, 足少陰腎經이 湧泉, 太溪의 2個穴 5回이며, 手厥陰心包經은 없었고, 手少陽三焦經이 中渚, 外關, 支溝, 天井, 消灤, 天膠, 天牖, 翳風, 角孫의 10個穴 42回이며, 足少陽膽經이 頷厭, 曲鬢, 天衝, 浮白, 頭竅陰, 完骨, 本神, 正營, 腦空, 風池, 肩井, 淵腋, 京門, 陽陵泉, 外丘, 懸鍾, 丘墟, 足臨泣의 18個穴 136回이며, 足厥陰肝經이 期門의 1個穴 1回이며, 任脈이 天突, 承漿의 2個穴 22回이며, 督脈이 長強, 命門, 筋縮, 靈臺, 陶道, 大椎, 瘰門, 風府, 腦戶, 強間, 後頂, 百會, 鬲交의 13個穴 134回를 各各 使用하였다. 그 外 耳鍼穴인 頸, 頸椎, 神門, 外生殖器, 肩, 枕, 肝, 壓痛點. 등이 使用되었다 (표 1).

頸項强痛의 鍼灸治療에 使用된 經絡은 自經對比率로 볼때, 手太陽小腸經이 84.2%, 督脈이 46.4%, 手少陽三焦經이 43.5%, 足少陽膽經이 40.9%, 足太陽膀胱經이 32.8%의 順이었으나, 全體 經絡의 全體穴數에 따른 使用比率은 足太陽膀胱經이 21.78%, 足少陽膽經이 17.82%, 手太陽小腸經이 15.84%, 督脈이 12.87%의 順으로 나타났으며, 使用頻度の 對比率은 比較해 보면 足太陽膀胱經이 24.33%로 가장 많이 使用되었고, 足少陽膽經이 20.18%, 督脈이 19.88%, 手太陽小腸經이 17.21%의 順으로 使用되었다(표 1).

使用頻도가 가장 많은 穴로는 風府穴로서 總 674回중 51回를 使用하여 7.56%에 達하였으며, 다음으로 後谿가 40回, 風池가 31回, 天柱, 大杼穴이 各各 25回, 大椎가 22回, 完骨이 18回的 順이었다 (표 1).

以外에 頸項強痛의 鍼灸治療에 關하여 灸療法에서 局部壓痛點, 風池, 天柱, 肩中俞, 大椎, 後谿 等の 穴에 灸를 使用하였으며, 鍼後灸하거나, 溫鍼灸하기도 하며, 最近에 이르러 耳鍼 및 新鍼療法들이 多用되고 있음을 알 수 있었다.

(16穴), 督脈(13穴), 手少陽三焦經(10穴), 足陽明胃經(7穴)의 順으로 나타났다.

4. 頸項強痛의 鍼灸治療에 使用된 經穴은 總101穴으로써 風府穴이 總 674회중 51회로 가장 많이 使用되었고, 다음으로 後谿가 40회, 風池가 31회, 天柱, 大杼穴이 各各 25회, 大椎가 22회, 完骨이 18회의 順으로 나타났다.

IV. 結 論

頸項強痛의 病因病機 및 鍼灸治療에 對한 文獻의 考察을 통해 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 頸項強痛의 原因은 濕, 風寒, 痰火 등이 經脈과 經筋에 미치는 影響에 의하여 發病되는 것으로 나타났다.
2. 臟腑 및 經絡과의 關係는 肝, 腎, 膀胱 및 手足太陽經, 督脈, 手足少陽經과 密接한 關係가 있음을 알 수 있었다.
3. 頸項強痛의 鍼灸治療에 多用된 經絡은 足太陽膀胱經(22穴), 足少陽膽經(18穴), 手太陽小腸經

參考文獻

1. 崔容泰外 : 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, 1988, pp.1231~1233.
2. 楊維傑 : 黃帝內經素問釋解, 서울, 一中社, 1991, pp.142~144, pp.251~253, pp.257~260, pp.273~274, pp.287~289, pp.440~441, p.471, pp.625~637, pp.639~642, pp.648~653, pp.661~663.
3. 張仲景 : 仲景全書, 서울, 大星文化社, 1993, p.50, p.88, p.103, pp.108~109

※ 鍼灸治療穴 比較率標 (單位 : %)

經 絡	經 穴 名 (經穴數/總使用回收)	自 經 對比率	穴 數 對比率 (x/101)	使用頻度 對比率 (x/674)
手太陰肺經	列缺(8) 太淵(1) 少商(2) (3/11)	27.3	2.97	1.63
手陽明大腸經	合谷(5) 曲池(2) 臂臑(4) 肩髃(4) 迎香(1) (5/16)	25.0	4.95	2.37
足陽明胃經	承泣(1) 大迎(2) 頰車(2) 人迎(4) 氣舍(5) 缺盆(5) 足三里(2) (7/21)	15.6	6.93	3.11
足太陰脾經	血海(1) (1/1)	4.8	0.99	0.14
手少陰心經	少海(5) (1/5)	11.1	0.99	0.74
手太陽小腸經	少澤(9) 前谷(11) 後谿(40) 腕骨(6) 陽谷(8) 養老(3) 支正(6) 小海(7) 臑俞(1) 天宗(1) 秉風(1) 曲垣(2) 肩外俞(6) 肩中俞(5) 天窗(1) 天容(9) (16/116)	84.2	15.84	17.21
足太陽膀胱經	攢竹(5) 曲差(4) 通天(11) 玉枕(12) 天柱(25) 大杼(25) 風門(9) 肺俞(4) 膈俞(1) 肝俞(3) 中膞俞(1) 委中(4) 附分(2) 魄戶(7) 譙譙(5) 飛揚(3) 崑崙(10) 申脈(4) 京骨(10) 束骨(4) 足通谷(11) 至陰(4) (22/164)	32.8	21.78	24.33
足少陰腎經	湧泉(3) 太谿(2) (2/5)	7.4	1.98	0.74
手厥陰心包經		0.0	0.0	0.0
手少陽三焦經	中渚(6) 外關(4) 支溝(1) 天井(6) 消灤(9) 臑會(2) 天膠(1) 天牖(5) 翳風(1) 角孫(7) (10/42)	43.5	9.90	6.23
足少陽膽經	頤厭(5) 曲鬢(4) 天衝(4) 浮白(4) 頭竅陰(7) 完骨(18) 本神(8) 正營(2) 腦空(5) 風池(31) 肩井(17) 淵腋(1) 京門(2) 陽陵泉(1) 外丘(9) 懸鍾(16) 丘墟(1) 足臨泣(1) (18/136)	40.9	17.82	20.18
足厥陰肝經	期門(1) (1/1)	7.1	0.99	0.14
任脈	天突(1) 承漿(21) (2/22)	8.3	1.98	3.26
督脈	長強(1) 命門(1) 筋縮(3) 靈臺(1) 陶道(5) 大椎(22) 瘻門(8) 風府(51) 腦戶(1) 強間(9) 後頂(7) 百會(12) 翳交(13) (13/134)	46.4	12.87	19.88
計	101穴/674회		100%	99.96%

4. 龔廷賢：萬病回春，서울，一中社，1991，(下卷)p.3.
5. 楊維傑：黃帝內經靈樞釋解，서울，一中社，1991，pp.119~123，p.162，p.211，pp.235~237，pp.244~247，pp.614~620.
6. 巢元方：諸病源候論，文光圖書有限公司，中華民國66年，p.65.
7. 李梴：編註醫學入門，서울，南山堂，1988，pp.77~89，p.105.
8. 羅昌洙 外 3人：頭面 脊椎 四肢病的 診斷과 治療，1995，p.123.
9. 王燾：欽定四庫全書中 外臺秘要方，서울，大星文化社，p.33.
10. 吳國定：內經診斷學，서울，大星文化社，1989，pp.195~197
11. 李中梓：醫宗必讀，서울，一中社，1991，p.134.
12. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1991，p.147，pp.217~218，p.259，p.261，p.268，p.341，p.375，p.376，p.379，p.379，p.385，p.386，p.402，p.413，p.416，p.517，p.525，p.775.
13. 鄭其偉，錢淳宜：鍼灸臨床妙用，北京，中國醫藥科技出版社，1995，pp.184~186
14. 吳紹德：陸瘦燕鍼灸論著醫案選，北京，人民衛生出版社，1984，pp.215~216.
15. 楊甲三：鍼灸學，北京，人民衛生出版社，1988，pp.707~708.
16. 王道隱，夏魁周：鍼灸臨床問答，香港，香港宇宙出版公司，1986，pp.140~142
17. 金容基：鍼灸治療學，서울，書苑堂，1983，p.179.
18. 石學敏：中國鍼灸奇術，天津科技翻譯出版公司，1992，pp.372~373
19. 單玉堂：傷寒論鍼灸配穴選注，中國 北京，人民衛生出版社，1984，pp.42~43.
20. 高武：鍼灸節要，華聯出版社，p.31
21. 皇甫謐：鍼灸甲乙經校釋(下冊)，中國 北京，人民衛生出版社，1980，pp.1273~1275，p.1284.
22. 孫思邈，備急千金要方，中國 北京，人民衛生出版社，1982，p.523.
23. 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，1991，pp.27~28.
24. 高武：鍼灸聚英，上海，上海科學技術出版社，1961，pp.19~22，pp.25~36，pp.46~48，pp.51~54，pp.58~74，pp.92~95，pp.99~110，pp.117~124.
25. 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，1996，pp.729~742，pp.748~776，pp.804~809，pp.813~820，pp.826~858，pp.892~903，pp.909~930，pp.971~984.
26. 元·王國瑞 明·汪機 等撰：新安醫籍總刊 鍼灸類 全一冊，中國 合肥，安徽科學技術出版社，1992，pp.2~3.
27. 程寶書：鍼灸大辭典，北京，北京科學技術出版社，1987，p.296
28. 彭榮琛：鍼灸處方大辭典，北京，北京出版社，1994，p.3~4，p.29，pp.73~74，p.78，p.126，p.147，pp.159~160，p.315，p.324，p.327，p.373.
29. 崔容泰 外：鍼灸學(上)，서울，集文堂，1991，pp.299~743.
30. 上海中醫學院：鍼灸學，中國 北京，中國衛生出版社，1977，p.528~529