

喉痺의 病因病機 및 鍼灸治療에 對한 文獻的 考察

宋永鎬 · 金漢星*

I. 緒 論

喉痺란 咽喉局部의 氣血이 瘀滯·痺阻되어 紅腫疼痛하고 閉塞不通하는 咽喉疾患을 일컫는 말로 咽喉腫痛 呼吸不通 飲食不利 言語不出 聲嘶失音 등을 主症하는 것은 모두 喉痺의 範疇에 屬하고^{1,2,3)}, 西洋醫學의으로는 咽炎, 咽頭炎, 扁桃腺炎 등과 類似한 疾患이다^{4,5)}. 西洋醫學에서는 咽喉病을 주로 咽頭疾患과 喉頭疾患으로 나누어 說明하고 있는데, 咽頭疾患의 原因으로는 細菌 및 Virus에 의한 感染, 咽頭的 粘膜과 粘膜下組織의 萎縮, 血液疾患, 가스 및 化學物質의 吸入 등이 있고, 喉頭疾患의 原因으로는 대부분이 Virus에 의한 感染이며 그 외에 外部損傷, Allergy, 吸煙, 聲帶의 過用 등이 있다^{4,5)}.

喉痺의 原因에 대하여 《內經》^{6,7)}에서는 一陰一陽結, 手陽明少陽厥逆, 手足陽明經의 所生病, 手少陽經의 是動病, 足陽明經別病, 肺大, 心咳, 少陽司天, 太陰在泉 등 臟腑과 經絡 및 運氣의 側面에서 說明하였고, 張⁸⁾은 火를 主된 原因으로 보았으며, 巢⁹⁾는 風毒이 咽喉에 客하여 喉痺를 發한다고 하였고, 劉¹⁰⁾는 熱客上焦로 說明하였으며, 朱¹⁾는 痰熱로 보았고, 樓³⁾는 少陽相火와 太陰濕土를 重視하였으며, 張¹¹⁾은 三焦相火를 主張하였고, 李¹²⁾는 火 특히 相火에 歸屬시켰으며, 張¹³⁾은 情志鬱怒, 肥甘辛熱太過, 酒色過渡를 言及하였고, 唐¹⁴⁾은 肺火, 胃火, 肝經衝脈逆上之火, 少陰腎經之火, 肺胃虛火로 區分하였으며, 吳¹⁵⁾는 肝肺火盛, 風寒相搏에 注目하였고, 陳¹⁶⁾은 風痰으로 보고 治療하였으며, 周¹⁷⁾는 外襲風邪, 內傷鬱熱을 爲主로 說明하였다.

喉痺는 그 原因에 따라 風熱喉痺, 傷寒喉痺, 風寒喉痺, 陰毒喉痺, 氣壅喉痺, 虛火喉痺, 內傷喉痺, 外感喉痺, 寒伏喉痺, 陽虛喉痺, 酒毒喉痺, 風毒喉痺, 脾傷喉痺로 分類하고, 그 症狀에 따라 急喉痺, 走馬喉痺로 分類하며, 局部狀態에 따라 爛喉痺, 白色喉痺, 淡紅喉痺, 念珠喉痺로 區分하고, 部

位에 따라 單喉痺, 雙喉痺로 나누어 볼 수 있으나, 臨床에서는 흔히 風熱喉痺, 風寒喉痺, 虛火喉痺, 陽虛喉痺, 念珠喉痺로 나누어 治療하고 있다^{18,19)}.

喉痺의 治療方法으로는 微하고 輕한 證에 대하여서는 緩治하여야 하나, 甚하고 急한 證은 急히 鍼刺하여 出血시키는 法이 가장 上策이 된다고 하였고^{20,21,22,23)}, 用藥에 있어서 虛實로 分類하여 虛한 境遇에는 주로 滋補降火法을 使用하여 清火補陰湯을 자주 活用하였고, 實한 境遇에는 주로 清熱解毒法을 使用하여 清咽利膈散을 자주 活用하였으며¹⁷⁾, 그외에도 吹喉法, 引吐法, 薰鼻法, 刺喉法, 刺少商穴法, 火刺法, 引鯁法^{24,25)} 등의 外治法도 活用하여 治療하였다.

이에 著者는 喉痺의 病因病機 및 鍼灸治療에 대하여 歷代文獻을 中心으로 諸家의 說을 考察한 結果 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調査方法

1) 病因病機

- (1) 《黃帝內經·素問》
- (2) 《黃帝內經·靈樞》
- (3) 《仲景全書》
- (4) 《諸病源候論》
- (5) 《外臺秘要》
- (6) 《備急千金要方》
- (7) 《聖濟總錄》
- (8) 《劉河間醫學六書》
- (9) 《儒門事親》
- (10) 《丹溪心法》
- (11) 《醫學綱目》
- (12) 《醫學正傳》
- (13) 《醫學入門》
- (14) 《醫學準繩六要》
- (15) 《景岳全書》
- (16) 《證治彙補》
- (17) 《醫宗金鑑》

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

- (18) 《幼幼集成》
- (19) 《血證論》
- (20) 《醫門寶鑑》
- (21) 《濟衆新篇》
- (22) 《東醫寶鑑》
- (23) 《鍼灸學(下)》
- (24) 《韓方眼耳鼻咽喉科學》
- (25) 《漢醫學辭典》

2) 鍼灸治療

- (1) 《黃帝內經·素問》
- (2) 《黃帝內經·靈樞》
- (3) 《黃帝鍼灸甲乙經》
- (4) 《備急千金要方》
- (5) 《扁鵲心書》
- (6) 《鍼灸資生經》
- (7) 《仁齋直指方》
- (8) 《儒門事親》
- (9) 《世醫得效方》
- (10) 《丹溪心法》
- (11) 《東垣十書》
- (12) 《醫學綱目》
- (13) 《醫學正傳》
- (14) 《鍼灸聚英》
- (15) 《鍼灸節要》
- (16) 《醫方考》
- (17) 《鍼灸大成》
- (18) 《六科證治準繩》
- (19) 《類經圖翼》
- (20) 《景岳全書》
- (21) 《續名醫類案》
- (22) 《鍼灸集成》
- (23) 《古今圖書集成醫部全錄》
- (24) 《東醫寶鑑》
- (25) 《鍼灸處方大辭典》
- (26) 《實用鍼灸學》
- (27) 《鍼灸學》
- (28) 《鍼灸學》
- (29) 《中國鍼灸治療學》
- (30) 《精解鍼灸學》
- (31) 《鍼灸學(下)》
- (32) 《舍岩鍼灸正傳》
- (33) 《임상오행침》
- (34) 《韓方眼耳鼻咽喉科學》

3) 研究方法

韓醫學의 歷代文獻 中 《黃帝內經》으로부터 最近에 刊行된 文獻을 對象으로 喉痺의 病因病機 및 鍼灸治療와 關聯된 內容이 記載되어 있는 文獻을 通하여 十二正經과 任·督脈의 經穴에 따라 喉痺와 關係되는 經穴을 調査하였으며 이들을 所屬經絡別로 整理하였다.

2. 調査內容

1) 病因病機

- (1) 《黃帝內經·素問》⁶⁾

<陰陽別論>

一陰一陽結 謂之喉痺.

<咳論>

心咳之狀 咳則心痛 喉中介介如梗狀 甚則咽腫喉痺.

<厥論>

手陽明少陽厥逆 發喉痺 噎腫瘖 治主病者.

<繆刺論>

邪客於手少陽之絡 令人喉痺舌卷 口乾心煩 臂外廉痛 手不及頭 刺手中指次指爪甲上 去端如韭葉.

<六元正紀大論>

少陽司天之政 …… 三之氣 …… 民病熱中 聾瞶 血溢 膿瘡 欬 嘔 飢 衄 衄 渴 嚏 欠 喉痺 目赤 善暴死. 少陽所至爲喉痺耳鳴嘔涌.

<至真要大論>

歲太陰在泉 …… 民病飲積 心痛 耳聾 渾渾焯焯 噎腫喉痺.

太陰之勝 火氣內鬱 瘡瘍於中 流散於外 病在脇脇 甚則心痛 熱格 頭痛 喉痺 項強.

少陽司天 客勝則丹眇外發 及爲丹燥瘡瘍 嘔逆喉痺.

- (2) 《黃帝內經·靈樞》⁷⁾

<經脈篇>

大腸手陽明之脈 …… 所生病者 目黃 口乾 飢衄 喉痺 肩前臑痛 大指次指痛不用.

胃足陽明之脈 …… 所生病者, 狂瘧溫淫 汗出飢 衄 口喎脣脣 頸腫喉痺.

三焦手少陽之脈 …… 是動則病耳聾渾渥焯焯 噎腫 喉痺.

足陽明之別 名曰豐隆. 去踝八寸 別走太陰 其別者 循脛骨外廉 上絡頭項 合諸經之氣 下絡喉嚨 其病氣逆則喉痺瘖瘖.

<熱病>

喉痺舌卷, 口中乾, 煩心, 心痛, 臂內廉痛, 不可及頭, 取手小指次指爪甲下, 去端如韭葉.

<雜病>

喉痺不能言，取足陽明，能言，取手陽明。

<本臟篇>

肺大則多飲，善病胸痺喉痺逆氣。

(3) 《仲景全書》⁸⁾

厥論曰 手陽明少陽厥逆發喉痺啞腫。

經脈篇曰 足陽明之別 上絡頭項 合諸經之氣 下絡喉嚨 其病氣逆則喉痺瘁瘡。三焦手少陽也 是動則病啞腫喉痺。

雜病篇曰 喉痺不能言 取足陽明 能言 取手陽明。

熱病篇曰 喉痺舌卷 口中乾 煩心心痛 臂內廉痛 不可及頭 取手小指次指爪甲 下去端如韭葉。

繆刺論曰 邪客於手少陽之絡 令人喉痺舌卷 口乾心煩 刺手小指次指爪甲上 去端如韭葉各一疔。

六元正紀大論曰 少陽司天 三之氣 喉痺目赤 善暴死 少陰司天 啞乾腫上。

至真要大論云 歲太陰在泉 啞腫喉痺。太陰之勝 喉痺項強。少陽司天 客勝則丹胗外發 喉痺頭痛啞腫。

喉痺一證 在古方書 雖有十八證之辨 而古人悉指為相火 然此證雖多由火 而復有非火證者 不可不詳察也 蓋火有真假 凡實火可清者 即真火證也 虛火不宜清者 即水虧證也 且復有陰盛格陽者 即真寒證也 故內經曰 太陽在泉 寒淫所勝 民病啞痛頰腫 其義即此 何後人之弗究也。

(4) 《諸病源候論》⁹⁾

[喉痺候]

喉痺者 喉裏腫塞痺痛 水漿不得入也。人陰陽之氣出于肺 循喉嚨而上下也。風毒客于喉間 氣結蘊積而生熱 致喉腫塞而痺痛。

脈沈者為陰 浮者為陽 若右手關上脈陰陽俱實者 是喉痺之候也。亦令人壯熱而惡寒 七八日不治則死。

[馬喉痺候]

馬喉痺者 謂熱毒之氣 結于喉間 腫連頰而微壯熱 煩滿而數吐氣 呼之為馬喉痺。

(5) 《外臺秘要》²⁶⁾

病源喉痺者 喉裡腫塞痺痛水漿不得入也。

廣濟療喉痺及疼悶妨不通方。

又療喉痺方。

肘後療喉痺者 喉裡腫塞痺痛水漿不下入七八日即殺人療之方。

又療喉痺 射干一片含咽汁。

又療喉痺塞射干丸方。

(6) 《備急千金要方》²⁷⁾

凡卒喉痺 不得語 服小續命湯加杏仁一兩。

(7) 《聖濟總錄》²⁸⁾

論曰 喉痺 謂喉裏腫塞痺痛 水漿不得入也 治稍緩 殺人 蓋由脾肺不利 蘊積熱毒 外犯寒邪 二經壅熱 結於喉間 痺而不通 其狀身熱惡寒 治法有先鍼而後藥者 可謂知急先務矣。

(8) 《劉河間醫學六書》¹⁰⁾

喉痺 痺不仁也 俗作閉 猶閉塞也。火主腫脹 故熱客上焦而咽啞腫脹也。

(9) 《儒門事親》²⁹⁾

內經曰 一陰一陽結 謂之喉痺。

王太僕注云 一陰者 手少陰君火 心主之脈氣也 一陽者 手少陽相火 三焦之脈氣也 二火皆主脈 並絡於喉 氣熱則內結 結甚則腫脹 腫脹甚則痺 痺甚而不通 則死矣。

夫足少陰 循喉嚨 俠舌本 少陰上俠咽 此二者 誠是也。至於足陽明 下人迎 循喉嚨 足太陰 俠咽連舌本 手太陽 循咽下鬲 足厥陰 循喉嚨之後 此數經皆言咽喉 獨少陽不言咽喉 而內經言一陰一陽謂之喉痺 何也。

蓋人讀十二經 多不讀靈樞經 中別十一篇 且載十二經之正 其文云 足少陽之正 繞脾入毛際 合於厥陰 別者 入季脇間 循胸裏屬膈 散之上肝貫心 以上俠咽出頰頰 散於面 繫目系 合少陽於外眥也。又手心主之正 別下淵腋三焦 入胸中 別屬三焦 出循喉嚨 出耳後 合少陽腕骨之下 是手少陽三焦氣 與手心主少陰之氣相合 而行于喉嚨也。

推十二經 惟足太陽別項下 其餘皆溱于喉嚨 然內經何為獨言一陰一陽結 為喉痺?

蓋君相二火獨勝 則熱結正絡 故痛且速也。余謂一言可了者 火是也。故十二經中言啞乾啞痛 咽腫頰腫 舌本強 皆君火為之也 唯喉痺急速相火之所為也。

夫君火者 猶人火也 相火者 猶龍火也 人火焚木其勢緩 龍火焚木其勢速。內經之言喉痺 則咽與舌在其間耳 以其病同是火 故不分也。

熱氣上行 結薄於喉之兩傍 近外腫作 以其形似 是謂乳蛾。其比乳蛾差小者 名閉喉。喉痺暴發暴死者 名走馬喉痺。

其微者 可以鹹熨之 而大者 以辛散之 今之醫者 皆有其藥也。

(10) 《丹溪心法》²⁾

[痺痛]

喉痺大概是痰熱 重者用桐油探吐。

咽喉生瘡痛 是虛熱 血虛多屬虛火 游行無制 客於咽喉也。

虛火用人參竹瀝 血虛四物加竹瀝。實熱者 黃連荊芥薄荷蜜薑汁調嚙化 或用倒滴刺根淨洗 入些少好酒 同研 滴入人中 痛立止。

(11) 《醫學綱目》³⁾

凡經云喉痺者 謂喉中呼吸不通 言語不出 而天氣閉塞也。云喉痺咽噎痛者 謂咽喉俱病 天地之氣并閉塞也。蓋病喉痺者 必兼咽噎痛 病咽噎痛者 不能兼喉痺也。

喉痺惡寒 及寸脈小弱于關尺者 皆為表證 宜甘桔湯 半夏桂枝甘草湯 詳寒熱發散之。按喉痺惡寒者 皆是寒折熱 寒閉于外 熱鬱于內 薑汁散其外寒 則內熱得伸而愈矣。韓祗和云 寸脈弱小于關尺者 宜消陰助陽。東垣云 兩寸脈不足 乃陽氣不足 故用表藥提其氣升以助陽也 或三部俱小弱 亦可用其法也。

咽喉鄉村病皆相似者 屬天行遠氣之邪 治必先表散之 亦大忌酸藥 酸藥下之 鬱其邪于內 不得出也 其病有二。其一屬火。經云 少陽所至為喉痺。又云 少陽司天之治 三之氣 炎暑至 民病喉痺。治宜仲景桔梗湯 或面赤斑者屬陽毒 宜陽毒諸方汗之。其二屬濕。經云 太陰之勝 火氣內鬱 喉痺。又云 太陰在天濕淫所勝 病噎腫喉痺。治宜活人半夏桂枝甘草湯 或面青黑者屬陰毒 宜陰毒諸方汗之。

喉痺不惡寒者 急寸脈大滑實于關脈者 皆屬下證 宜硝石青黛等寒藥降之 或白等酸劑收之也。韓祗和云 寸脈大于關尺者 宜消陽助陰。東垣云 兩寸脈實為陰盛陽虛 下之則愈。故子每用此法 治急喉痺如鼓應桴 或三部俱實 亦可用其法也。

急喉痺 其聲紅軒 有如痰在喉嚨者 此為肺絕之候 速宜參膏救之 用薑汁竹瀝妨開服 如未得參膏 或先煎獨參湯救之 服早者 十全七八 治則十全四五 遲則十不全一也。

白色腫理者肺大 肺大則多飲 善病喉痺。

(12) 《醫學正傳》²²⁾

內經曰 一陰一陽結 謂之喉痺。王注謂一陰即厥陰 肝與包絡是也。一陽即少陽膽與三焦是也。四經皆有相火存焉。叔和曰 膽與三焦尋火 肝和包絡都無異。東垣曰 火與元氣不兩立 一勝則一負 蓋元氣一虛 則相火隨起 而喉痺等病暴作矣。

其會厭之兩旁腫者 俗謂之雙乳蛾 易治 會厭之一腫者 俗謂之單乳蛾 難治。古方通謂之喉痺 皆相火之所衝逆耳。經曰 一水不能勝一火 又二水不能勝五火 甚言其真水之易而相火之易動也。如大怒則火起于肝 房勞則火起于腎 飲食失節則火起于脾胃之類。是故知火者痰之本 痰者火之標 禾性急速 故病發病暴悍。

治之之法 必先大湧其痰 或以金鍼刺其腫處 此急則治標之法也。用藥必須以內經從治之法 而以桔梗甘草元參升麻防風羌活荊芥人參白朮茯苓之類 少加乾薑附子等藥為向導 徐徐類與 不可頓服 此為治之大法也。切不可驟服寒冷之藥 非徒無益 而且促其死耳。

脈法：兩寸脈浮洪而溢者 喉痺也。脈微而伏者死。

(13) 《醫學入門》¹²⁾

咽喉病皆屬火

後世有一十八種之名 其類雖繁 同歸於火。皆少陰君火 少陽相火 二脈并結於咽喉 君火勢緩則熱結而為疼為腫 相火勢速則腫甚不仁而為痺 痺甚不通而痰塞以死矣 故曰一陰一陽結 謂之喉痺 一陰肝與心包 一陽少陽三焦 四經皆有相火 火者痰之本 痰者火之標 故言火則痰在其中矣 言咽喉則牙舌亦包在其中矣。

(14) 《醫學準繩六要》¹¹⁾

難經曰 三焦之氣通于喉 喉嚨之聲則發矣。然三焦屬相火 火為病最速 故卒然喉中腫塞 古謂之喉痺是也。

(15) 《景岳全書》¹³⁾

[論證]

喉痺一證 在古方書 雖有十八證之辨 而古人悉指為相火 然此證雖多由火 而復有非火證者 不可不詳察也。蓋火有真假 凡實火可清者 即真火證也 虛火不宜清者 即水虧證也。且復有陰盛格陽者 即真寒證也。故內經曰 太陽在天 寒淫所勝 民病噎痛 頰腫。其義即此 何後人之弗究也？

喉痺所屬諸經 凡少陽陽明厥陰少陰 皆有此證 但其中虛實各有不同。蓋少陽厥陰木火之臟 熱證固多 陽明為水谷之海 而胃氣直透咽喉 故又惟陽明之火為最盛。欲辨此者 但察基以情志鬱怒而起者 多屬少陽厥陰 以口腹肥甘辛熱太過而起者 多屬陽明。凡患此者 多宜以實火論治。至少少陰之候 則非此之比。蓋少陰之脈 絡于橫骨 從于會厭 系于舌本 凡陰火逆衝于上 多為喉痺 但少陰之火 有虛有實 不得類從火斷 若果因實火 自有火證火脈亦易知也。若因酒色過度

以致眞陰虧損者 此腎中之虛火證也 非壯水不可。又有火虛于下 而格陽于上 此無根之火 卽腎中之眞寒證也 非溫補命門不可。凡此諸經不同 而虛實大異 皆後人所探知者。獨褚氏逾書有上病察下之說 誠見道之言也。

(16) 《證治彙補》²⁴⁾

<咽喉>

【大意】一陰一陽結 謂之喉痺(內經)。一陰肝與心包也 一陽膽與三焦也。四經皆有相火 并絡于咽喉(王水)。氣熱則內結 結則腫脹 脹甚則痺 痺甚不通而痰塞以死矣(子和)。

【喉與咽分】喉痺謂之喉中呼吸不通 語言不出 乃天氣閉塞也(類要)。

【脈法】兩寸浮洪而溢者 喉痺也。兩尺微細無力者 虛火也。若微甚而伏者死。浮大而濡者亦死。

【治法】治實之法 先宜發散 此用清涼 或用導痰涎或鍼刺出血 治虛之法 須遵內經從治之旨 徐徐頻與(正傳)。

【禁用寒涼】若專用芩連梔柏之類 而正治之 則上熱未除 中寒復起 毒氣乘虛入腹 變爲敗症(正傳)。

【死證】如胸前高起 上喘下泄 手足指甲青紫 七日以後全不入食 口如魚口者死 又急喉痺症 聲如鼾睡 此爲肺絕者死(丹溪)。

(17) 《醫宗金鑑》¹⁵⁾

【喉閉】

喉閉肝肺火盛由 風寒相搏腫咽喉 甚則腫痛連項外 又有酒毒當細求。

(18) 《幼幼集成》¹⁶⁾

經曰 咽喉者 水穀之道也 咽喉者 氣之所以上下者也 又曰 一陰一陽結 謂之喉痺 蓋咽者 胃管 主納水穀而居後 喉者 肺管 專主呼吸而居前 爲一身之樞要。若胸膈鬱積熱毒 致生風痰 壅滯不散 發于咽喉 病名雖多 無非熱毒 速宜清解 緩則有難救之患 輕則甘桔湯 重則化毒湯。

(19) 《血證論》¹⁴⁾

咽喉爲肺之管 謂之門 少陰心脈之所絡 肝經衝脈之所夾 凡此四經 皆血之所司也。

凡咽痛而聲不清利者 爲肺火 肺主氣 氣管中痛 故聲不清利 甘桔湯加馬兜鈴 黃芩 杏仁 川貝母 黃連 麥門冬 百合 薄荷治之。

凡咽痛而飲食不利者 胃火也 胃上口爲食管 食管痛

故飲食不利 白虎湯加金銀花 大黃 桔梗 枳殼治之。

咽喉作痛 而上氣類赤者 肝經衝脈逆上之火也 宜玉女煎加旋覆花 射干 再用鹽炒安桂少許 以引火下行。

喉中塞腫及潰爛 皆爲少陰腎經之火 宜瀉心湯加山豆根 牛蒡子 桔梗 甘草 薄荷 細辛 膽南星 牛黃治之。

再按血家咽痛 多是肺胃虛火 及衝脈火逆 吾于咳嗽諸條 言之甚詳 癆蟲蝕咽 見聲音門 宜參匯。

(20) 《醫門寶鑑》¹⁷⁾

咽者 嚥也 通胃而嚥物者也 喉者 候也 通肺而喉氣者也。

蓋外襲風邪 內傷鬱熱 輕則腫痛 重則生瘡 急則咽塞不通 古方雖十八種之 名所因皆屬於火而有虛有實 虛宜滋補降火 實宜清熱解毒 …… 通用必用方甘桔湯 涼膈散 牛黃涼膈元加減薄荷煎元外刺少商穴。

喉痺閉塞卒然腫痛者 俗謂走馬痺 …… 宜解毒雄黃元 外用一字散 吹鼻吐痰急用。

(21) 《濟衆新篇》²⁵⁾

<咽喉>

【脈法】兩寸洪溢上盛下虛尺微伏死尺實滑生

【咽喉病皆屬火】肝膽心包三焦皆有相火 火爲本痰爲標也 君火勢緩爲疼爲腫相火熱速腫甚爲痺 不通而痰塞以死矣 須有數種之名 輕重之異 乃火之微甚故也 輕者緩治 急者用鍼出血 不急治殺人○『新增』形樂志苦病生於咽歸脾湯神門主之去人蔘木香加黃涎酒炒青皮或加山梔

【單乳蛾雙乳蛾喉痺】會厭一邊腫謂單蛾風難治會厭兩傍腫爲雙蛾風易治通爲喉痺皆相火衝逆蓋關上易治關下難治○實火涼膈散加黃涎荊芥石膏防風通聖散○虛火四物湯加桔梗荊芥知母黃柏痰盛者千緇湯通用甘桔湯

【急喉痺纏喉風】急喉痺者瘡發咽隘緩治則咽塞而死速鍼出血或好醋噴嗽吐痰妙藥不下以曲竹管灌藥○喉閉危急以紙染巴豆油作擦子點燈吹滅以烟薰鼻流涎自開○皂角白礬黃涎等分瓦上焙末吹喉

【喉痺失音】咽瘡失音或服涼藥失音秘傳降氣湯或加黃芩去陳皮風寒失音甘桔湯加訶子木通生地黃汁○虛損咽瘡失音者死參看聲音門

(22) 《東醫寶鑑》²¹⁾

【急喉痺】

靈樞曰瘡發咽隘名曰猛疽此疾治遲則咽塞咽塞則氣不通氣不通則半日死。

喉閉而暴發暴死者名曰走馬喉痺。

夫喉之爲會厭者經謂之吸門是也以其司呼吸主升降爲人身緊關之囊膺門戶也若夫卒然腫痛水漿不入言語不通死在須臾誠可驚駭。

宜速用鍼法吐法以救之藥不得不當以曲竹管灌藥入喉爲妙。

急喉閉其聲如軒有如痰在喉響者此爲肺絕之候宜用人參膏救之用薑汁竹瀝放開頻頻服之如未得參膏先煎獨參湯救之早者十全七八次則十全四五遲則十全不一也。

孫兆治潘元從急喉以藥半錢吹入喉中小頃吐出膿血立愈潘謝曰大急之患非明公不能救非藥不能療贈金百兩願求其方孫曰猪牙皂角白礬黃連等分尾上焙爲末耳既授以方不受所贈。

牙關緊者須開關用一字散二仙散毒結宜如聖勝金錠解毒雄黃元龍腦破毒散奪命散玉鑰匙金鑽匙巴豆烟。

挫喉氣不通冷水徐灌之。

[喉痺失音]

咽喉生瘡令閉聲不出者秘傳降氣湯去陳皮加黃芩服之曾服涼藥自利聲音有壞者亦用秘傳降氣湯救之。

咽喉失音宜用通隘散增損如聲湯荊芥湯通關飲桔梗湯神效散。

喉閉生瘡失聲音服紫雪神效。

[天行喉痺]

時行咽痛宜用普濟消毒飲子。

喉痺一鄉皆相似者屬天行運氣之邪大忌酸藥點之寒藥下之鬱其邪於內不得出也。

天行喉痺取鴨鶩膽末半錢吹入喉中吐痰立愈如無鶩膽以透明綠礬代之。

(23) 《鍼灸學(下)》²³⁾

咽은 手太陽小腸과 手少陰心과 足太陰脾와 足厥陰肝經의 會合處에 屬하고, 足少陰腎經과 足陽明胃經과 足少陽膽經이 屬하여 있으며, 手少陰心과 足太陰脾經의 會合處가 咽部를 俠하였다. 喉는 手太陰肺와 足陽明胃와 足少陰腎과 足厥陰肝과 任脈의 會合處에 屬하였고, 手少陰心과 手少陽三焦經이 屬하였으며, 手足陽明大腸胃와 手少陽三焦經의 合에 屬하고, 또한 足太陰脾經에 屬하였다. 喉嚨後는 手厥陰心包經에 屬하였고, 結喉兩房은 手大動脈에 應하고 陽明胃經에 屬하였으며, 人迎後는 手陽明大腸經에 屬하였다.

內經에 의하면 一陰一陽이 結한 것을 喉痺(痺)는 閉와 의미가 通한다)라고 하였다(一陰은 心主之脈이며 一陽은 三焦之脈이다). 手少陰의 君火와 足少陽의 相火 二脈이 모두 咽喉에 連絡되어 있으니 君火의 勢가 緩하면 熱結하여 腫痛이 招來되고, 相火

의 勢가 速하면 腫痛이 甚하고 不仁해져서 痺가 되고 痺證이 甚하면 痰塞不通하여 危殆하게 된다.

咽喉의 病은 모두 火熱에 屬하는바 비록 數種의 名稱이 다른 輕重의 證이 있으나 대개 火熱의 輕重에 起因한다. 微하고 輕한 證은 緩治하며, 甚하고 急한 證은 급히 鍼刺하여 出血시키는 法이 가장 上策이 된다.

[症狀]: 喉의 裏가 腫塞하여 痺痛하면서 痰多하여져서 飲食物을 삼키지 못하고 甚하게 되면 水液도 삼키지 못하는 症인데 喉中の 呼吸이 不通하고 말이 나오지 않으며 天氣가 閉塞하는 證이다. 그 原因은 대략 3개로 分類할 수 있으니,

熱毒으로 因한 경우: 面黃하고 目赤하며 또 目暗上視하기도 한다.

風毒으로 因한 경우: 壯熱이 있으며 惡寒이 있다.

陰毒으로 因한 경우: 喉間이 腫하기를 마치 紫色을 띤 외얗만하고 黑色을 보이는 境遇도 있다. 또 其他로 飲酒를 過渡하게하여 成하기도 하며, 또 七情으로 因하여 傷하여서도 오게 된다.

(24) 《韓方眼耳鼻咽喉科學》¹⁸⁾

主로 喉內가 閉塞되어 不通하게 된 것을 喉痺 및 喉閉라 稱한다.

[風熱喉痺]

原因: 風과 熱이 喉內를 侵犯

症狀: 咽喉가 붓고 鮮紅色이 된다.

療法: 荊防敗毒散

[風毒喉痺]

原因: 風毒이 喉間에 侵犯

症狀: 咽喉가 腫大되어 疼痛하고 얼굴과 귀 밑까지 波及되어 發熱 牙關이 嚙뻐하여 소리가 잘 나오지 않는다.

[傷寒喉痺]

原因: 傷寒에 患된 後

症狀: 咽喉가 腫痛하고 얼굴이나 뺨도 동시에 붓는다. 甚하면 咽外까지 腫大되고 咽喉內는 주먹만한 덩어리가 있어서 물도 넘길 수 없고 소리로 나오지 않는다.

療法 ① 初期 甘桔湯이나 半夏桂枝甘草湯을 投與

② 물을 嚙下하지 못할 때 解毒雄黃湯

③ 寒熱이 없을때 清咽利膈湯

[白色喉痺]

原因: 肺胃가 寒邪를 받아 發生한다.

症狀: 咽喉가 白色을 띠고 遲脈이 나타나며 몸에 寒熱이 있고 痰이 많아진다.

療法 : 細辛蘇葉湯을 投與한다.

[酒毒喉痺]

原因 : 平素부터 술을 過飲한 관계

症狀 : 咽喉에 熱이鬱結되어 腫大되고 黃色을 띠며 眼睛이 위로 올라가 있으며 發熱 惡寒 頭痛 하고 목이 뻣뻣하여진다.

療法 : 먼저 桐油로 痰涎을 吐하게 하고 다음에 鼠黏子湯을 投與

[爛喉痺]

原因 : 肺胃의 熱毒으로 或은 感冒나 流行性疾患

症狀 : 咽喉 안이 花瓣과 같은 潰瘍이 띠고 腫脹 하며 白色斑點이 나타나고 疼痛이 甚하다.

療法 : 먼저 鍼으로 商陽 關衝 등을 出血시키고 大黃山梔子湯을 쓴 後 곧 六味湯에 加味하여 投與

[單喉痺]

原因 : 肝肺의 火가 旺盛한 證에 다시 風寒에 感觸을 받아 發生

症狀 : 咽喉 한쪽에 發生하고 腫痛하며 面赤 頸腫한다.

療法 : 少商이나 合谷을 鍼刺하고 六味湯이나 荊防敗毒散을 사용해서 清咽利隔湯을 쓰고 紫雪散으로 咽喉로 붙어 넣는다.

[雙喉痺]

原因 : 胃經에 熱이 蓄積되어 發生.

症狀 : 上顎關內에 兩側に 發生하며 橄欖核樣과 같이 붓고 疼痛

療法 ① 患處나 少商穴을 鍼刺 出血시키고 六味湯을 投與한다.

② 潰爛이 되었을 때 鍼을 사용치 못하고 단지 患處에 吹藥(子藥)만을 사용한다.

[陰毒喉痺]

原因 : 冬월에 그늘지고 濕한 곳에서 濕氣가 몸에 侵犯하고 火邪가 또한 作用하였기 때문에 發生한다.

症狀 : 咽喉가 腫大되어 李狀과 같고 惡寒 身潤(살이 떨림)하며, 腰痛 脚冷한다. 惡化되면 患處의 血色이 紫黑하게 되고 乾硬한다.

[走馬喉痺]

原因 : 肝과 脾의 火로 말미암아 咽喉가 閉塞되어 喉痺를 形成.

症狀 : 急性的인 疾患으로서 咽喉와 頸項이 동시에 腫大되고 病毒이 旺盛하여 말이 달리는 것과 같이 病이 急進의으로 進行하는 것이다. 發熱하면서 脈이 洪大하게 나타나면 所生할 가능성이 있으나 沈細한 脈이 나타나면 死亡하게 된다.

療法 : 六味湯에 葛根 柴胡 細辛 皂角子 當歸尾 赤芍藥 草河車 生軍을 加하여 쓴다. 鍼刺는 少商 商陽 關衝 등 穴을 鍼刺 出血시킨다.

[寒狀喉痺]

原因 : 極히 寒冷하거나 寒邪를 계속 받았을 때 發生.

症狀 : 喉痺間에 猪肝色과 같은 紫色을 띠고 크게 腫大되지 않으며, 緩脈이 나타나고 寒冷感이 있다.

療法 : 六味湯에 細辛 麻黃 桂枝 蘇葉 瓜蒌仁 訶子 牛蒡子 各 3.75g을 加하여 投與潰爛되지 않았을 때 六味湯

[淡紅喉痺]

原因 : 火毒으로 말미암아 發生.

症狀 : 桂子大 정도로 붓고 음식을 嚥下하지 못한다.

療法 : 斑毒이 안으로 들어가려 할 때 急히 少商 商陽 關衝 少衝이나 患處를 鍼刺하고 六味湯에 蘇葉 羌活 葛根 各 7.5g 鮮豈采 18.75g을 加하여 投與

[天行喉痺]

原因 : 流行性(天行)病邪가 侵犯

症狀 : 인근 마을에서 同一한 喉痺疾患을 앓고 있다. 咽喉가 腫痛한다.

療法 : 普濟消督飲子를 投與한다. 酸味藥物로 患處를 바르거나 寒冷藥으로 下하여서는 안된다.

(25) 《漢醫學辭典》¹⁾

[喉痺]

『痺』는 閉塞不通을 뜻함. 이는 咽喉局部的 氣血이 瘀滯 痺阻되는 病理變化이다 무릇 咽喉가 腫痛하는 諸病로서 阻塞不利를 느끼고, 嚥下不爽하며 甚한 경우 嚥下困難한 것은 모두 喉痺의 範圍에 屬한다.

[風熱喉痺]

대개의 경우, 風熱의 邪毒이 咽喉部를 侵襲하므로 惹起된다. 主된 症狀은 咽部가 紅腫灼熱하고 嚥下不利하며 疼痛한다. 同時에 頭痛, 寒熱 등의 全身症狀이 隨伴된다. 本病은 急性 咽頭炎과 類似하다.

[陰虛喉痺]

本病은 陰虧火旺 虛火上炎의 所致이다. 主된 症狀은 患部가 潮紅하여 慢性 充血을 나타내며, 咽部가 不快하여 항상 痰이 있는 것 같은데 쉽게 咳出되지 않고 嚥下不順하다. 어떤 境遇는 其他의

陰虛症狀을 隨伴하기도 한다. 本病은 慢性 咽頭炎의 病症과 類似하다.

2) 鍼灸治療

(1) <黃帝內經 素問>⁶⁾

<繆刺論>

邪客於手少陽之絡 令人喉痺舌卷 口乾心煩 臂外廉痛 手不及頭 刺手中指次指爪甲上 去端如韭葉(馬註：關衝，楊維傑註：中衝 關衝).

(2) <黃帝內經 靈樞>⁷⁾

<經脈篇>

足陽明之別 名曰豐隆. 去踝八寸 別走太陰 其別者 循脛骨外廉 上絡頭項 合諸經之氣 下絡喉嚨 其病氣逆則喉痺瘁瘖.

<熱病>

喉痺舌卷，口中乾，煩心，心痛，臂內廉痛，不可及頭，取手小指次指爪甲下，去端如韭葉.

<雜病>

喉痺不能言，取足陽明，能言，取手陽明.

(3) <黃帝鍼灸甲乙經>³⁰⁾

暴瘖氣硬 喉痺咽痛 不得息 飲食不下 天鼎主之.
喉痺 完骨 及 天容 氣舍 天鼎 尺澤 合谷 商陽 陽谿 中渚 前谷 商丘 然谷 陽交 悉主之.
喉痺咽痛 水漿不下 璇璣主之.
喉痺食不下 鳩尾主之.
喉痺咽如梗 三間主之.
喉痺不能言 溫溜 及 曲池主之.
喉痺 氣逆口喎 喉咽如柅狀 行間主之.

(4) <備急千金要方>²⁷⁾

[喉痺]

完骨 天關 前谷 主喉痺 頸項腫不可俛仰 頰腫引耳後.

中府 陽交 主喉痺 胸滿塞寒熱.

天容 缺盆 大杼 膈俞 雲門 尺澤 二間 厲兌 湧泉 然谷 主喉痺 哽咽寒熱.

天鼎 氣舍 膈俞 主喉痺噎哽 咽腫不得消 飲食不下.

天突 主喉痺咽乾急.

璇璣 鳩尾 主喉痺咽腫 水漿不下.

三間 陽谿 主喉痺 哽如咽.

大陵 偏歷 主喉痺噎乾.

神門 合谷 風池 主喉痺

三里 溫溜 曲池 中渚 豐隆 主喉痺不能言.

關衝 竅陰 少澤 主喉痺舌卷口乾.

凡喉痺 脇中暴逆 先取衝脈 後取三里 雲門 各瀉之 又刺手小指端 出血立已.

喉痺刺手小指 爪文中出三大豆許血 遂左右刺 皆須慎酒麵毒物.

(5) <扁鵲心書>³¹⁾

喉痺 天突穴 五十壯.

(6) <鍼灸資生經>³²⁾

凡喉痺脇中暴逆 先取衝脈 後取三里 雲門 各瀉之. 又刺手小指端出血立已.

三里 溫溜 曲池 中渚 豐隆 主喉痺不能言.

神門 合谷 風池 主喉痺.

完骨 天關 前谷 主喉痺 頸項腫 不可俛仰 頰腫引耳後.

璇璣 鳩尾 主喉痺咽腫 水漿不下.

天鼎 氣舍 膈俞 主喉痺噎哽 咽腫不得消 食飲不下.

湧泉 然谷 主喉痺 哽咽寒熱.

三間 陽谿 主喉痺 咽如哽.

天突 主喉痺咽乾急.

大陵 偏歷 主喉痺噎乾.

關衝 竅陰 少澤 主喉痺舌卷口乾 喉痺 氣逆咳嗽 口中涎唾 灸肺俞七壯 亦可隨年壯 至百壯.

陽輔 陽交 厲兌 下廉 然谷 經渠 完骨 膈俞 缺盆 氣舍 雲門 陽谿 合谷 溫溜 中府 浮白 治喉痺.

大杼 治喉痺煩滿.

天容 治喉痺寒熱 咽中如鯁.

天鼎 治喉痺咽腫 不得食飲 食不下 喉鳴.

前谷 治頰腫喉痺.

二間 治喉痺 頰腫 肩背痛 振寒.

曲池 治喉痺不能言.

竅陰 治喉痺 舌強口乾 肘不舉.

少澤 治喉痺 舌強口乾 心煩.

大陵 治喉痺 口乾 身熱頭痛 短氣胸脇痛.

浮白 療寒熱喉痺.

膈俞 經渠 療喉痺.

二間 療喉痺 咽如有物傷 忽振寒 下云 喉痺咽腫 多臥善睡.

小兒急喉痺 灸天突一壯.

(7) <仁齋直指方>³³⁾

少商 合谷二穴 治喉閉立愈.

(8) <儒門事親>²⁹⁾

至於走馬喉痺 何待此乎? 其生死人反掌之間耳. 其最不誤人者 無如砭鍼出血 血出則病已.

大抵治喉痺 用鍼出血 最爲上策 但人畏鍼 委曲傍求 瞬息喪命. 凡用鍼面有鍼創者 宜搗生薑一塊 調以熱白湯 時時呷之 則創口易合.

銅人中亦有灸法 然痛微者可用 病速者 恐遲則殺人 故治喉痺之火 與救火同 不容少待 內經火鬱發之 發謂發汗 然咽喉中 豈能發汗 故出血者 乃發汗之一端也.

夫男子婦人 喉閉腫痛不能言 微刺兩手大拇指 去爪甲如韭葉 是少商穴 少商是肺金之井穴也 以鍼刺血出立愈. 咽喉腫塞 咽喉之病甚急 不可妄用鍼藥.

(9) 《世醫得效方》³⁴⁾

喉閉不開 取陽靈穴 出血即愈.

咽喉腫痺 鍼風府 主咽喉諸病 及毒氣歸心等項惡證 無不效. 又鍼少商 咽喉腫痛 皆治之 又鍼合谷 又鍼上星 治類腫纏喉風等證 又鍼足三里.

(10) 《丹溪心法》²⁾

喉閉 少商 合谷 尺澤 皆鍼之.

累年喉痺 男左女右 手大指甲第一節 灸三小壯.

(11) 《東垣十書》³⁵⁾

喉閉刺手足少陽井 卽關衝 竅陰.

喉閉乳蛾 取少商 鍼入一分 臥鍼 向後三分 照海 太衝.

(12) 《醫學綱目》³⁾

治喉痺 豐隆 湧泉 關衝. 甚者 以小三稜鍼藏筆鋒中 詐言點藥於喉痺上 乃刺出紫血 頓下立愈.

喉痺乳蛾 少商 照海 太衝.

喉閉不通 少商 隱白 少衝 湧泉.

喉痺頰腫如升 水粒不下 少商出血 手大指背頭節 三稜鍼刺三鍼出血 陽谷三分.

喉痺 完骨 及天容 氣舍 天鼎 尺澤 合谷 商陽 陽谿 中渚 前谷 商丘 然谷 陽交 悉主之.

喉痺胸中暴逆 先取衝脈 後取三里 雲門.

喉痺刺少陰 少陰在手腕 當小指掌後動脈是也 鍼入三分補之.

喉痺咽如梗 三間主之.

喉痺不能言 溫溜 曲池主之.

喉痺氣逆 口噤 咽喉如扼狀 行間主之.

喉痺咽腫 水漿不下 璇璣主之.

喉痺食不下 鳩尾主之.

(13) 《醫學正傳》²²⁾

治之之法 必先大湧其痰 或以金鍼刺其腫處 此急則治標之法也.

(14) 《鍼灸聚英》³⁶⁾

喉痺 刺少商 合谷 豐隆 湧泉 關衝等穴.

(15) 《鍼灸節要》³⁷⁾

[喉痺]

喉痺不能言, 取足陽明, 能言, 取手陽明.

厥氣走喉而不能言 手足清 大便不利 取足少陰.

噎乾口中熱如膠 取足少陰.

喉痺舌卷 口中乾 煩心 心痛 臂內痠痛 不可及頭 取手指次指爪甲下 去端如韭葉.

(16) 《醫方考》³⁸⁾

急喉閉 於患人手大指外邊指甲後一韭葉許鍼之 男左女右 血出即效. 如大段危急 兩手大指俱鍼之 其效甚捷. 蓋喉嚨者 肺之系 所鍼之處乃少商也 爲肺之井穴 故出血即愈.

(17) 《鍼灸大成》³⁹⁾

喉痺 頰車 合谷 少商 尺澤 經渠 陽谿 大陵 二間 前谷.

喉中閉 曲池 合谷.

咽中腫痛 閉塞 水粒不下 合谷 少商 兼以三稜鍼 刺手大指背頭節上甲根下 排刺三鍼.

咽喉腫閉甚者 以細三稜鍼藏於筆尖中 戲言以沒藥 調點腫痺處 乃刺之. 否則病人恐懼 不能愈疾.

至於走馬喉閉 生死人在反掌間 砭刺出血則病已.

喉痺急用吹藥 刺宜少商 合谷 豐隆 湧泉 關衝.

(18) 《六科證治準繩》⁴⁰⁾

喉痺 刺少商出血入愈.

喉痺 於太溪穴 刺出黑血 半盞而愈.

(19) 《類經圖翼》⁴¹⁾

[喉痺 喉癰]

喉痺 喉癰 天柱 廉泉 天突 陽谷 合谷 後谿 三間 少商 關衝 足三里 豐隆 三陰交 行間

(20) 《景岳全書》¹³⁾

古法 用三稜鍼刺少商穴出血 云治喉痺立愈.

(21) 《續名醫類案》⁴²⁾

喉痺 於太溪穴 刺出黑血 半盞而愈。

患喉痺 刺少商穴出血。

喉痺腫痛寒熱 刺少商二穴。

(22) 《鍼灸集成》⁴³⁾

喉閉 少商 合谷 尺澤 皆鍼之。

咽痺 因惡血不散故也 砭出惡血最為上策。

咽喉腫痺 鍼風府 主咽喉諸病 及毒氣歸心等項惡證 無不效。又鍼少商 咽喉腫痛 皆治之。又鍼合谷 又鍼上星 治頰腫纏喉風等證 又鍼足三里。

喉痺 刺手少陰 即神門穴。

喉閉 刺手足少陽井 即關衝 竅陰。

喉痺乳蛾 取少商 照海 太衝。

咽喉閉塞 取照海。

喉痺 取豐隆 湧泉 關衝 少商 隱白 少衝。

累年喉痺 男左女右 手大指甲第一節 灸三小壯。

足陽明之別 名曰豐隆。其病氣逆則喉痺瘖瘕 宜取之。

(23) 《古今圖書集成醫部全錄》⁴⁴⁾

[鍼灸]

素問曰 邪客于手少陽之絡 令人喉痺 刺手中指次指甲上 去端如各一 壯者立已 老者有頃已 左取右 右取左 此新病數日矣。

靈樞曰 足陽明之別名曰豐隆 其病氣逆則喉痺瘖瘕 宜取之。

咽喉閉塞 取照海。

喉痺舌卷 口中乾 煩心 心痛 臂內廉痛 不可及頭 取手指次指爪甲下 去端如韮葉。

喉痺不能言 取足陽明 能言 取手陽明。

喉痺 胸中暴逆 先取衝脈 後取三里 雲門 皆瀉之。

甲乙經曰 …… 喉痺 完骨及天容 氣舍 天鼎 尺澤 合谷 商陽 陽谿 中渚 前谷 商丘 然谷 陽交 悉主之。

喉痺咽腫 水漿不下 璇璣主之。

喉痺食不下 鳩尾主之。

喉痺咽如梗 三間主之。

喉痺不能言 溫溜及曲池主之。

咽喉氣逆 口喎 喉咽如扼狀 行間主之。

千金方曰 …… 完骨 天容 前谷 主喉痺 頸項腫不可俛仰 頰腫引耳後。

中府 陽交 主喉痺 胸滿塞寒熱。

天容 缺盆 大杼 膈俞 雲門 尺澤 三間 厲兌 湧泉 然谷 主喉痺 哽咽寒熱。

天鼎 氣舍 膈俞 主喉痺 噎哽 咽腫不得消 食飲不下。

天突 主喉痺 咽乾急。

大陵 偏歷 主喉痺 咽乾。

璇璣 鳩尾 主喉痺 咽腫 水漿不下。

三間 陽谿 主喉痺 咽如哽。

神門 合谷 風池 主喉痺。

三里 溫溜 曲池 中渚 豐隆 主喉痺 不能言。

關衝 竅陰 少澤 主喉痺 舌卷口乾。

凡喉痺 胸中暴逆 先取衝脈 後取三里 雲門 各瀉之。又刺手小指端 出血立已。

東垣十書曰 喉閉 刺手足少陽井 即關衝 竅陰。

喉閉 乳蛾 取少商 鍼入一分 臥鍼 向後三分 照海 太衝。

丹溪心法曰 喉閉 少商 合谷 尺澤 皆鍼之。

累年喉痺 男左女右 手大指甲第一節 灸三小壯。

得效方曰 喉閉不開 取陽靈穴 出血即愈。

咽喉腫痺 鍼風府 主咽喉諸病 及毒氣歸心等項惡證 無不效。又鍼少商 咽喉腫痛 皆治之。又鍼合谷 又鍼上星 治頰腫纏喉風等證 又鍼足三里。

醫學綱目曰 …… 治喉痺 豐隆 湧泉 關衝。甚者 以小三稜鍼藏筆鋒中 詐言點藥於喉痺上 乃刺出紫血 頓下立愈。

喉閉不通 少商 隱白 少衝 湧泉。

喉痺 頰腫如升 水粒不下 少商出血 手大指背頭節 三稜鍼刺三鍼 出血 陽谷三分。

喉痺 刺少陰 少陰在手腕 當小指掌後動脈是也 鍼入三分補之。

醫方考曰 急喉閉 於患人手大指外邊 指甲後一韮葉 許鍼之 男左女右 血出即效。如大段危急 兩手大指 俱鍼之 其效甚捷。蓋喉嚨者 肺之系 所鍼之處 乃少商也 為肺之井穴 故出血即愈。

(24) 《東醫寶鑑》²¹⁾

喉閉 少商 合谷 尺澤 皆鍼之。

咽喉腫痺 鍼風府 主咽喉諸病 及毒氣歸心等項惡證 無不效。又鍼少商 咽喉腫痛 皆治之。又鍼合谷 又鍼上星 治頰腫纏喉風等證 又鍼足三里。

喉痺 刺手少陰 即神門穴。

喉閉 刺手足少陽井 即關衝 竅陰。

喉痺 乳蛾 取少商 照海 太衝。

咽喉閉塞 取照海。

喉痺 取豐隆 湧泉 關衝 少商 隱白 少衝。

累年喉痺 男左女右 手大指甲第一節 灸二三小壯。

足陽明之別 名曰豐隆 其病氣逆 則喉痺瘖瘕 宜取之。

(25) 《鍼灸處方大辭典》⁴⁵⁾

[鍼灸資生經]

1方 陽陵泉 天池 腫中

2方 陽輔 陽交 厲兌 下廉 然谷 經渠 完骨 膈俞
缺盆 氣舍 雲門 陽谿 合谷 溫溜 中府 浮白

3方 關衝 足竅陰 少澤

4方 膈俞 經渠

[鍼灸摘英集]

豐隆 湧泉 關衝

[鍼灸全生]

1方 關衝

2方 少商 合谷 豐隆 湧泉 關衝

3方 頰車 合谷 少商 尺澤 經渠 陽谿 大陵 二間
前谷

[鍼灸逢源]

1方 少商 曲池 合谷 三間 關衝 風府 天突 豐隆
隱白 竅陰

2方 足三里 下廉 豐隆 內庭 厲兌

3方 合谷 陽谿 偏歷 溫溜 扶突 禾膠

[鍼灸指南]

尺澤 經渠

[鍼灸醫案]

喉蛾方 天窓 頸大筋 天突 尺澤 百會 風府 少商
大椎 膈俞 三焦俞 肝俞 脾俞 胃俞 大腸俞 小腸俞
腎俞 足三里

[古今醫統大全]

天突 合谷 豐隆 湧泉

[鍼灸神書]

照海 列缺

[普濟方]

1方 風府 少商 合谷 上星 足三里

2方 陽輔 陽交 厲兌 下廉 然谷 經渠 完骨 膈俞
缺盆 氣舍 雲門 陽谿 合谷 溫溜 中府 浮白

[醫學綱目]

豐隆 湧泉 關衝

[續名醫類案]

天突

(26) 《實用鍼灸學》⁴⁶⁾

[急性 扁桃體炎] 屬於中醫理論“喉痺”“乳蛾”的
範圍

[療法]

鍼刺療法：以疏泄蘊熱爲主。

常用穴：天容 少商。

備用穴：合谷 曲池

耳鍼療法：咽喉 扁桃體 耳輪1·2·3 耳殼背小
靜脈

足鍼療法：3號穴 45號穴 1號穴

水鍼療法：常用穴 合谷

[成方舉例]

1. 合谷 內庭 曲池

2. 風池 天柱 大杼 尺澤 少商 商陽

3. 風池 天柱 人迎 天鼎 天窓 頰車 大杼 風門
肩中俞 肩井 合谷 曲池 翳風 中渚 關衝 三間 少商

(27) 《鍼灸學》⁴⁷⁾

[急性 扁桃體炎] 屬於祖國醫學“喉痺”“乳蛾”的
範圍

[治療]

鍼刺療法：以疏泄蘊熱爲主。

常用穴：天容 少商。

備用穴：合谷 曲池

耳鍼療法：咽喉 扁桃體 耳輪1·2·3 耳殼背小
靜脈

足鍼療法：3號穴 45號穴 1號穴

水鍼療法：常用穴 合谷

[成方舉例]

1. 合谷 內庭 曲池

2. 風池 天柱 大杼 尺澤 少商 商陽

3. 風池 天柱 人迎 天鼎 天窓 頰車 大杼 風門
肩中俞 肩井 合谷 曲池 翳風 中渚 關衝 三間 少商

4. 三里 溫溜 曲池 中渚 豐隆 主喉痺不能言

神門 合谷 風池 喉痺

天容 缺盆 大杼 膈俞 雲門 尺澤 二間 厲兌

湧泉 然谷 主喉痺哽咽寒熱

5. 喉痺 鍼合谷 湧泉 天突 豐隆

6. 喉痺 喉癢 天柱 廉泉 天突 陽谷 合谷 後谿
三間 少商 關衝 足三里 豐隆 三陰交 行間

(28) 《鍼灸學》⁴⁸⁾

[咽喉腫痛] 祖國醫學中的“喉痺”“乳蛾”“喉痛”
多指此病

[證治]

外感風熱：少商 合谷 尺澤 曲池

胃中實火：商陽 內庭 天突 尺澤

腎陰虧耗：太谿 照海 魚際

[耳鍼] 咽喉 扁桃體 耳輪1·2·3 耳殼背小靜脈

[文獻摘要]

喉痺 完骨 及 天容 氣舍 天鼎 尺澤 合谷 商陽
中渚 前谷 商丘 然谷 陽交 悉主之。

喉痺咽如梗 三間主之。

湧泉 然谷 主喉痺哽咽寒熱。

咽中腫痛 閉塞 水粒不下 合谷 少商 兼以三稜鍼

刺手大指背頭節上甲根下 排刺三鍼.

(29) 《中國鍼灸治療學》⁴⁹⁾

<咽喉炎>

[概述]

急性咽炎 相當于祖國醫學的“風熱喉痺”. 慢性咽炎 相當于中醫的“虛火喉痺”或“念珠喉痺”. 急性喉炎 相當于中醫的“急喉暗”. 慢性喉炎 相當于中醫的“慢喉暗”.

[辨證施治]

風熱邪盛: 少商 商陽 風池 合谷

肺胃熱盛: 合谷 內庭 魚際 璇璣

肺陰虛: 太淵 魚際 肺俞 照海

腎陰虛: 肺俞 太谿 陰谷 照海

氣血瘀滯: 間使 三間 液門 魚際 照海

風寒犯肺: 列缺 合谷 天突 通里

[耳鍼療法] 咽喉 肺 頸 氣管 腎 大腸 輪1~6

[耳鍼療法] 合谷 曲池 天突 孔最

[古今治法選萃]

1. 暴瘡氣硬 喉痺咽痛 不得息 飲食不下 天鼎主之.
2. 喉痺 完骨 及天容 氣舍 天鼎 尺澤 合谷 商陽 陽谿 中渚 前谷 商丘 然谷 陽交 悉主之. 喉痺咽腫 水漿不下 璇璣主之.
3. 湧泉 然谷 主喉痺哽咽寒熱.
4. 凡喉痺脇中暴逆 先取衝脈 後取三里 雲門 各瀉之.

又刺手小指端出血立已.

三里 溫溜 曲池 中渚 豐隆 主喉痺不能言.

神門 合谷 風池 主喉痺.

完骨 天隔 前谷 主喉痺.

5. 咽中腫痛 閉塞 水粒不下 合谷 少商 兼以三稜 鍼刺手大指背頭節上甲根下 排刺三鍼.

(30) 《精解鍼灸學》⁵⁰⁾

[喉痺]

少商 少澤(出血) 尺澤 二間 合谷 陽谿 腎俞 三里 咽喉痛 …… 天突 腎俞 壓痛部位(俞府).

(31) 《鍼灸學(下)》²³⁾

[治療穴] 少商 少澤에서 出血시켜서 解熱시킨다. 그 외에 尺澤 二間 三間 合谷 陽谿 腎俞 三里 등.

咽喉痛 - 天突 腎俞 壓痛部位(俞府)

咽喉腫痺 - 風府(鍼)

喉痺 - 神門(刺手少陰) 關衝(刺手少陽井穴) 竅陰(刺足少陽井穴)

喉痺乳蛾 - 少商 照海 太衝

風熱喉痺 - 關衝 少商 商陽(瀉血) 外關 合谷 天突 尺澤(瀉)

寒伏喉痺: 大椎 身柱(灸) 風門 合谷(瀉)

虛火喉痺: 陽虛: 太谿 太淵 復溜(補) 行間(瀉)

陰虛: 命門 腎俞(灸) 太谿 湧泉 照海(瀉)

(32) 《舍岩鍼灸正傳》⁵¹⁾

胃傷: 陽谷補, 陷谷 液門 中渚瀉.

腎傷: 經渠補, 液門 崑崙 中渚瀉.

肝傷: 陰谷補, 液門 商陽 中渚瀉.

心傷: 大敦補, 液門 陽池 關衝瀉.

(33) 《임상오행침》⁵²⁾

[喉痺]

목구멍이 붓고 주먹같은 덩어리가 생겨 물 한모금 삼키지 못하고 얼굴이 붓고 뒷목까지 붓는 것은 經渠를 보하고, 崑崙 液門 中渚를 사하고 然谷 少商에 침자하여 출혈시킨다.

(34) 《韓方眼耳鼻咽喉科學》¹⁸⁾

[爛喉痺]

먼저 鍼으로 商陽 關衝等을 出血시키고 大黃山 梔子湯을 쓴 後 곧 六味湯에 加味하여 投與

[單喉痺]

少商이나 合谷을 鍼刺하고 六味湯이나 荊防敗毒散을 사용해서 清咽利隔湯을 쓰고 紫雪散으로 咽喉로 불어 넣는다.

[雙喉痺]

① 患處나 少商穴을 鍼刺 出血시키고 六味湯을 投與한다.

② 潰爛이 되었을 때 鍼을 사용치 못하고 단지 患處에 吹藥(子藥)만을 사용한다.

[走馬喉痺]

六味湯에 葛根 柴胡 細辛 皂角子 當歸尾 赤芍藥 草河車 生軍을 加하여 쓴다. 鍼刺는 少商 商陽 關衝 等 穴을 鍼刺 出血시킨다.

[淡紅喉痺]

斑毒이 안으로 들어가려 할 때 急히 少商 商陽 關衝 少衝이나 患處를 鍼刺하고 六味湯에 蘇葉 羌活 葛根 各 7.5g 鮮豇采 18.75g을 加하여 投與

III. 考 察

韓醫學에서는 咽喉에 대하여 《素問·太陰陽明篇》⁶⁾에서 “喉主天氣 咽主地氣”라고 하여 “喉乃太陰呼吸之間 主氣而屬天, 咽乃陽明水穀之道路 屬胃而主地”한다고 하였고, 《靈樞·腸胃篇》⁷⁾에서 “咽乃胃之門 主受納水穀, 喉乃肺之竅 以司呼吸者也”라 하였으며, 《靈樞·憂患無言篇》⁷⁾에서 “咽喉者 水穀之道也, 喉嚨者 氣之所以上下也”라 하여 咽喉의 各各의 機能에 대하여 區別하여 認識하였다.

經絡上 咽喉는 諸經脈이 循行하고 交會하는 곳으로, 12經脈 中에 手厥陰心包經과 足太陽膀胱經이 間接으로 咽喉에 通하는 것을 除外하고는 나머지 經脈이 모두 咽喉를 直接 通行하고, 奇經八脈 中에는 任脈, 督脈, 衝脈이 咽喉에 이르거나 咽喉에서 交會하고 있다.^{7,23,29,30)}

咽喉疾患에 대하여 《內經》^{6,7)}에서는 喉痺, 噎痛, 咽腫, 噎腫 등으로 記載하고 있는데, 喉痺란 咽喉가 紅腫疼痛하고 閉塞不通한 것으로 呼吸不通, 言語不出, 咽喉腫痛, 聲嘶 등을 主症으로 하는 咽喉疾患을 의미한다.^{1,2,3)} 西洋醫學의으로는 咽炎, 咽頭炎, 扁桃腺炎 등과 類似하나, 하나의 疾病이라기 보다는 咽喉疾患을 總括하는 臨床症候群에 가깝다고 할 수 있다.^{4,5)} 西洋醫學에서는 咽喉病을 주로 咽頭疾患과 喉頭疾患으로 나누어 說明하고 있는데, 咽頭疾患의 原因으로는 細菌 및 Virus에 의한 感染, 咽頭的 粘膜과 粘膜下組織의 萎縮, 血液疾患, 가스 및 化學物質의 吸入 등이 있고, 喉頭疾患의 原因으로는 대부분이 Virus에 의한 感染이며 그 외에 外部損傷, Allergy, 吸煙, 聲帶의 過用 등이 있다.^{4,5)}

《內經》^{6,7)}에서는 喉痺의 發病原因과 臨床症狀 및 治療原則에 대하여 각각 약간의 差異는 있으나, 주로 一陰一陽結, 手陽明少陽厥逆, 手足陽明經의 所生病, 手少陽經의 是動病, 肺大, 心咳, 少陽司天, 太陰在泉 등 經絡과 臟腑 및 運氣의 側面에서 그 發病原因을 說明하고 있는데, 《素問·陰陽別論》⁶⁾에서는 “一陰一陽結 謂之喉痺”라하여 足厥陰肝經과 手厥陰心包經 및 足少陽膽經과 手少陽三焦經의 經氣가 結滯되어 喉痺가 發生하게 된다고 보았고, 《素問·厥論》⁶⁾에서는 “手陽明少陽厥逆 發喉痺 噎腫瘞 治主病者”라하여 手陽明經과 手少陽經의 經氣가 厥逆하여도 喉痺가 發生한다고 보았으며, 《靈樞·經脈篇》⁷⁾에서는 “大腸手陽明之脈 …… 所生病者 目黃 口乾 眦衄 喉痺, 胃足陽明之脈 …… 所生病者 狂瘡溫淫 汗出衄衄 口喎唇 頰腫喉痺, 三焦手少陽之脈 …… 是動則病耳聾

渾渾焯焯 噎腫 喉痺, 足陽明之別 名曰豐隆 …… 其病氣逆則喉痺瘞瘞”이라하여 手陽明大腸經과 足陽明胃經의 所生病 및 手少陽三焦經의 是動病 그리고 足陽明經別의 疾患으로 喉痺를 說明하여 喉痺의 發生이 經絡과 密接한 關係가 있음을 보여주고 있다. 《靈樞·本臟篇》⁷⁾에서는 “肺大則多飲 善病胸痺喉痺逆氣”이라하여 肺臟의 크기와 喉痺의 發生에 대하여 說明하고 있고, 《素問·咳論》⁶⁾에서는 “心咳之狀 咳則心痛 喉中介介如梗狀 甚則咽腫喉痺”라하여 心咳證이 甚하여지면 喉痺가 發生한다고 보고 있어 心臟과 肺臟의 狀態가 喉痺의 發生에 影響을 끼치고 있음을 알 수 있다. 《素問·六元正紀大論》⁶⁾에서는 “少陽司天之政 …… 三之氣 …… 民病熱中 嚔暝 血溢 瘡瘍 欬 嘔 衄 衄 渴 嘔 欠 喉痺 目赤 善暴死, 少陽所至爲喉痺耳鳴嘔 涌”라 하였으며, 또 《素問·至真要大論》⁶⁾에서는 “歲太陰在泉 …… 民病飲積 心痛 耳聾 渾渥焯焯 噎腫喉痺, 太陰之勝 火氣內鬱 瘡瘍於中 流散於外 病在肢脇 甚則心痛 熱格 頭痛 喉痺 項強, 少陽司天 客勝則丹胗外發 及爲丹燥瘡瘍 嘔逆喉痺”라하여 五運六氣의 影響으로 喉痺가 發生할 수 있음을 說明하고 있다. 喉痺疾患의 鍼灸治療에 대하여 《素問·繆刺論》⁶⁾에서는 “邪客於手少陽之絡 令人喉痺 舌券 口乾心煩 臂外廉痛 手不及頭 刺手中指次指爪甲上 去端如韭葉”이라하여 邪氣가 手少陽經의 絡脈에 머물러 喉痺를 發生하였을 때에는 中衝과 關衝을 刺하여 治療하였고, 《靈樞·熱病》⁷⁾에서는 “喉痺舌卷 口中乾 煩心 心痛 臂內廉痛 不可及頭 取手小指次指爪甲下 去端如韭葉”이라하여 少衝과 關衝을 刺하여 治療하였으며, 《靈樞·雜病》⁷⁾에서는 “喉痺不能言 取足陽明, 能言 取手陽明”이라하여 言語의 狀態에 따라 足陽明胃經이나 手陽明大腸經을 取하여 治療하였는데, 後世醫家들이 이를 喉痺治療의 原則으로 삼아 陽明經의 經穴을 많이 活用하였다.

喉痺를 일으키는 主要原因에 대하여 살펴보면 張⁸⁾은 “此證雖多由火 而復有非火證者 不可不詳察也”라하여 喉痺의 原因은 주로 火이지만 實火로 인한 眞火證뿐만 아니라 虛火로 인한 水虧證과 陰盛格陽으로 인한 眞寒證도 있음을 明示하였고, 巢⁹⁾는 “風毒客于喉間 氣結蘊積而生熱 致喉腫塞而痺痛”이라하여 風毒을 喉痺의 主된 原因으로 보았으며, 趙²⁸⁾는 “蓋由脾肺不利 蘊積熱毒 外犯寒邪 二經壅熱結於喉間 痺而不通”이라하여 脾肺不利하여 熱毒이 쌓여있을때 寒邪의 侵犯을 받아 喉痺를 發

生하게 된다고 하였고, 劉¹⁰⁾는 “喉痺 痺不仁也 俗作閉 猶閉塞也. 火主腫脹 故熱客上焦而咽噎腫脹也”라하여 熱이 上焦에 客하여 喉痺를 發生하므로 咽噎腫脹한다고 하였다. 張²⁹⁾은 《內經》의 “一陰一陽結 謂之喉痺”에 대하여 “一陰者 手少陰君火 心主之脈氣也. 一陽者 手少陽相火 三焦之脈氣也. 二火皆主脈 並絡於喉 氣熱則內結 結甚則腫脹 腫脹甚則痺”라하여 一陰이란 手少陰君火로 心包經의 脈氣를 意味하고 一陽이란 手少陽相火로 三焦經의 脈氣를 意味하며 이 二經의 脈氣가 結滯하여 喉痺를 發한다고 說明하고 있고, 虞²²⁾는 《內經》⁶⁾의 “一陰一陽結 謂之喉痺”에 대하여 “一陰即厥陰肝與包絡是也. 一陽即少陽膽與三焦是也 四經皆有相火存矣”라하여 一陰이란 足厥陰肝經과 手厥陰心包經이고 一陽이란 足少陽膽經과 手少陽三焦經이며 이 四經이 모두 相火를 가지고 있다고 하면서 喉痺의 原因을 주로 相火와 關聯되어있는 肝 心包 膽 三焦의 四經에 關聯시켜 說明하였으며, 朱²⁾는 “喉痺 大概多是痰熱”이라하여 痰熱을 主要原因으로 보고 그외에도 虛熱 血虛 虛火 등을 言及하였다. 樓³⁾는 “其病有二. 其一屬火, 經云 少陽所至爲喉痺, 又云 少陽司天之治 三之氣 炎暑至 民病喉痺. 其二屬濕, 經云 太陰之勝 火氣內鬱 喉痺, 又云 太陰在天 濕淫所勝 病噎腫喉痺”라하여 歷代의 醫家들이 주로 言及한 少陽相火외에도 太陰濕土를 重視하였고 아울러 “急喉痺 其聲如鼾 有如痰在喉嚨者 此爲肺絕之候. 白色羸理者肺大 肺大則多飲 善病喉痺”라하여 肺臟과의 關聯性도 言及하였으며, 李¹²⁾는 “咽喉病皆屬火”라하여 咽喉의 疾患에 비록 一十八種의 名稱이 있으나 모두 火로 歸納되며 특히 少陽相火가 喉痺의 發生에 重要的 原因이 된다고 說明하였고 아울러 “火者痰之本 痰者火之標 故言火則痰在其中矣”라하여 喉痺의 治療에 있어서 火와 痰을 모두 治療하여야 한다고 생각하였다. 張¹¹⁾은 “三焦屬相火 火爲病最速 故卒然喉中腫塞 古謂之喉痺是也”라하여 三焦의 相火를 喉痺의 原因으로 보았고, 張¹³⁾은 “喉痺所屬諸經 凡少陽陽明厥陰少陰皆有此證 但其中虛實各有不同”이라하여 少陽經 陽明經 厥陰經 少陰經에 모두 喉痺의 病이 있고 다만 虛實의 差異가 있을 뿐임을 言及하면서 이를 각각 分類하여 情志鬱怒로 因한 것은 주로 少陽과 厥陰에 屬하고 肥甘辛熱太過로 因한 것은 주로 陽明에 屬하며 酒色過度로 因한 眞陰虧損과 火虛于下 格陽于上으로 因한 無根之火에 起因한 것은 주로 少陰에 屬한다고 보고 治療하였으며, 唐¹⁴⁾은

“咽喉爲肺之管 胃之門 少陰腎脈之所絡 肝經衝脈之所夾”라하여 肺 胃 腎 肝의 四臟과 咽喉의 關係에 대하여 言及하면서 肺火 胃火 肝經衝脈逆上之火 少陰腎經之火 肺胃虛火로 區分하여 治療하였다. 그외에도 吳¹⁵⁾는 肝肺火盛과 風寒相搏을 喉痺의 原因으로 言及하였고, 陳¹⁶⁾은 胸膈鬱積熱毒으로 生한 風痰에 注目하였으며, 周¹⁷⁾는 外襲風邪와 內傷鬱熱을 爲主로 說明하였고, 康²⁵⁾은 相火를 가지고 있는 肝 膽 心包 三焦를 重視하고 아울러 火를 本으로 痰을 標로 보고 治療하였다.

喉痺의 症狀에 대하여 살펴보면 咽喉腫痛連項外, 咽喉腫塞不利, 呼吸不通, 飲食不利, 水漿不得入, 言語不出, 聲嘶失音, 喉閉生瘡及潰爛 등을 主症으로 하고, 그 具體的인 原因에 따라 面黃, 目赤, 目暗上視, 發熱, 煩滿, 惡寒, 頭痛 등의 全身的인 症狀도 出現할 수 있다. 또한 喉痺 중 急性的인 疾患으로 腫連頰而微壯熱하고 煩滿而數吐氣하며 喉閉而暴發暴死하여 그 發病이 急速하고 病勢가 危重하며 豫候가 不良한 것을 走馬喉痺라 稱하는데 이는 病毒이 旺盛하여 말이 달리는 것과 같이 病이 急進의으로 進行하는데서 붙여진 이름이다.

喉痺의 難治證에 대하여 살펴보면 壯熱而惡寒, 走馬喉痺, 急喉痺, 聲如鼾睡, 如痰在喉嚨, 脈微甚而伏, 脈浮大而濇, 胸前高起, 上喘下泄, 手足指甲青紫, 七日以後全不入食, 口如魚口, 猛疽, 肺絕者 등이 있다.

喉痺의 脈法에 대하여 살펴보면 右手關上脈陰陽俱實⁹⁾, 兩寸脈浮洪而溢^{3,24)}, 兩寸洪溢 上盛下虛²⁵⁾ 등은 喉痺의 脈象이고, 寸脈小弱于關³⁾은 表證의 脈象이며, 寸脈大滑實于關³⁾은 下證의 脈象이고, 兩尺微細無力²⁴⁾은 虛火의 脈象이며, 脈微甚而伏^{3,24)}, 浮大而濇²⁴⁾ 尺微伏²⁵⁾ 등은 死證의 脈象이고, 尺實滑²⁵⁾은 易治證의 脈象이다.

喉痺의 治法에 대하여 살펴보면 微하고 輕한 證은 緩治하고 甚하고 急한 證은 급히 鍼刺하여 出血시키는 法을 가장 上策으로 삼았고^{20,21,22,23)}, 주로 鍼治療를 先行한 以後에 藥을 服用시켰으며²⁸⁾, 用藥에 있어서는 喉痺의 症狀이 輕한 境遇에는 鹹味로 熨之하라 하였고 重한 境遇에는 辛味로 散之하라 하였는데²⁹⁾, 이를 具體的으로 살펴보면 虛實로 分類하여 虛한 境遇에는 주로 滋補降火法을 使用하여 《內經》의 要旨에 따라 緩治하고 實한 境遇에는 주로 清熱解毒法을 活用하거나 清涼한 味로 發散시켜 治療하였다^{15,17)}. 그외에도 吹喉

法, 引吐法, 薰鼻法, 刺喉法, 刺少商穴法, 火刺法, 引鍼法^{24,25)} 등을活用하여 喉痺를 治療하였다.

喉痺의 鍼灸治療에 應用된 穴을 살펴보면 《黃帝鍼灸甲乙經》³⁰⁾에서는 曲池 三間 商陽 陽谿 然谷 前谷 中渚 尺澤 天容 天鼎 合谷 등 19個穴이 使用되었고, 《備急千金要方》²⁷⁾에서는 曲池 關衝 三間 神門 陽谿 然谷 湧泉 前谷 足三里 中渚 尺澤 天突 天容 天鼎 豐隆 合谷 등 36個穴이 使用되었으며, 《鍼灸資生經》³²⁾에서는 曲池 關衝 三間 神門 陽谿 然谷 湧泉 前谷 足三里 中渚 天突 天容 天鼎 豐隆 合谷 등 40個穴이 使用되었고, 《世醫得效方》³⁴⁾에서는 上星 少商 陽靈 足三里 風府 合谷의 6個穴이 使用되었으며, 《東垣十書》³⁵⁾에서는 關衝 少商 照海 足竅陰 太衝의 5個穴이 使用되었고, 《醫學綱目》³⁾에서는 曲池 關衝 三間 商陽 少商 神門 陽谿 然谷 湧泉 前谷 照海 足三里 中渚 尺澤 天容 天鼎 太衝 豐隆 合谷 등 31個穴이 使用되었으며, 《鍼灸聚英》³⁶⁾에서는 關衝 少商 湧泉 豐隆 合谷의 6個穴이 使用되었고, 《鍼灸大成》³⁹⁾에서는 曲池 關衝 少商 陽谿 湧泉 前谷 尺澤 豐隆 合谷 등 13個穴이 使用되었으며, 《類經圖翼》⁴¹⁾에서는 關衝 三間 少商 足三里 天突 豐隆 合谷 등 13個穴이 使用되었고, 《鍼灸集成》⁴³⁾에서는 關衝 少商 神門 湧泉 照海 足三里 尺澤 豐隆 合谷 등 15個穴이 使用되었으며, 《古今圖書集成醫部全錄》⁴⁴⁾에서는 曲池 關衝 三間 商陽 少商 神門 陽谿 然谷 湧泉 前谷 照海 足三里 中渚 尺澤 天突 天容 天鼎 豐隆 合谷 등 47個穴이 使用되었고, 《東醫寶鑑》²¹⁾에서는 關衝 少商 神門 湧泉 照海 足三里 尺澤 豐隆 合谷 등 15個穴이 使用되었으며, 《鍼灸處方大辭典》⁴⁵⁾에서는 曲池 關衝 三間 少商 陽谿 然谷 湧泉 前谷 照海 足三里 尺澤 天突 豐隆 合谷 등 55個穴이 使用되었고, 《實用鍼灸學》⁴⁶⁾에서는 曲池 關衝 三間 商陽 少商 中渚 尺澤 天容 天鼎 合谷 등 21個穴을 使用하였으며, 《鍼灸學》⁴⁷⁾에서는 曲池 關衝 三間 商陽 少商 神門 然谷 湧泉 足三里 中渚 尺澤 天突 天容 天鼎 豐隆 合谷 등 38個穴을 使用하였고, 《中國鍼灸治療學》⁴⁹⁾에서는 曲池 三間 商陽 少商 神門 陽谿 然谷 湧泉 前谷 照海 足三里 中渚 尺澤 天突 天容 天鼎 豐隆 合谷 등 37個穴을 使用하였으며, 《精解鍼灸學》⁵⁰⁾에서는 少商 陽谿 足三里 尺澤 天突 合谷 등 9個穴을 使用하였고, 《鍼灸學(下)》²³⁾에서는 關衝 三間 商陽 少商 神門 陽谿 湧泉 照海 足三里 尺澤 天突 合谷 등 27個穴을 使用하였으

며, 《舍岩鍼灸正傳》⁵¹⁾에서는 關衝 商陽 中渚 등 11個穴을 使用하였고, 《임상오행침》⁵²⁾에서는 經渠 崑崙 少商 液門 然谷 中渚의 6個穴을 使用하였다(表 1).

筆者가 考察의 對象으로 한 34卷의 書籍을 綜合하여 볼 때 喉痺의 鍼灸治療에 使用된 經穴의 數는 總 94穴이고 重複使用된 回數를 모두 合하면 總 492回로 平均 5.2回 重複使用되었다. 이를 十四經脈別로 分類하여 보면 手太陰肺經이 少商(25) 尺澤(15) 雲門(7) 經渠(5) 中府(4) 魚際(2) 列缺(2) 太淵(2)의 8個穴로 總 62回 使用되어 平均 7.8回 重複使用되었고, 手陽明大腸經이 合谷(21) 三間(12) 曲池(11) 商陽(11) 陽谿(10) 天鼎(9) 溫溜(8) 二間(8) 偏歷(4) 下廉(2) 扶突(1) 禾膠(1)의 12個穴로 總 98回 使用되어 平均 8.2 重複使用되었으며, 足陽明胃經이 足三里(13) 豐隆(13) 氣舍(8) 厲兌(6) 缺盆(5) 內庭(5) 頰車(4) 人迎(2) 陷谷(1)의 9個穴로 總 57回 使用되어 平均 6.3回 重複使用되었고, 足太陰脾經이 隱白(5) 商丘(5) 三陰交(2)의 3個穴로 總 12回 使用되어 平均 4回 重複使用되었으며, 手少陰心經이 神門(9) 少衝(8) 通里(1)의 3個穴로 總 18回 使用되어 平均 6回 重複使用되었고, 手太陽小腸經이 前谷(9) 天容(9) 少澤(6) 陽谷(6) 天窗(3) 肩中俞(2) 後谿(2)의 7個穴로 總 37回 使用되어 平均 5.3回 重複使用되었으며, 足太陽膀胱經이 大杼(5) 膈俞(5) 腎俞(3) 風門(3) 天柱(3) 崑崙(2) 肺俞(2) 肝俞(1) 大腸俞(1) 脾俞(1) 三焦俞(1) 小腸俞(1) 胃俞(1)의 13個穴로 總 29回 使用되어 平均 2.2回 重複使用되었으며, 足少陰腎經이 湧泉(13) 然谷(10) 照海(9) 太谿(5) 陰谷(2) 復溜(1)의 6個穴로 總 40回 使用되어 平均 6.7回 重複使用되었고, 手厥陰心包經이 大陵(5) 中衝(2) 間使(1) 天地(1)의 4個穴로 總 9回 使用되어 平均 2.3回 重複使用되었으며, 手少陽三焦經이 關衝(18) 中渚(11) 液門(3) 天膈(3) 翳風(2) 陽池(1) 外關(1)의 7個穴로 總 39回 使用되어 平均 5.6回 重複使用되었고, 足少陽膽經이 陽交(8) 完骨(8) 足竅陰(8) 風池(6) 肩井(2) 浮白(2) 陽輔(2) 陽陵泉(1)의 8個穴로 總 37回 使用되어 平均 4.6回 重複使用되었으며, 足厥陰肝經이 太衝(6) 行間(6) 大敦(1)의 3個穴로 總 13回 使用되어 平均 4.3回 重複使用되었고, 任脈이 天突(11) 璇璣(6) 鳩尾(5) 廉泉(2) 臈中(1)의 5個穴로 總 25回 使用되어 平均 5回 重複使用되었으

表 1. 歷代醫家들의 喉痺治療穴

文 獻	經	穴
黃帝內經素問	中衝	關衝
黃帝內經靈樞	關衝 少衝 豐隆	
黃帝鍼灸甲乙經	曲池 鳩尾 氣舍 三間 商丘 商陽 璇璣 陽谿 陽交 然谷 溫溜 完骨 前谷 中渚 尺澤 天容 天鼎 合谷	
備急千金要方	膈俞 缺盆 曲池 關衝 鳩尾 氣舍 大陵 大杼 三間 璇璣 少衝 少澤 神門 陽谿 陽交 厲兌 然谷 溫溜 完骨 湧泉 雲門 二間 前谷 足竅陰 足三里 中府 中渚 尺澤 天突 天容 天暈 天鼎 偏歷 豐隆 風池	
扁鵲心書	天突	
鍼灸資生經	膈俞 缺盆 經渠 曲池 關衝 鳩尾 氣舍 大陵 大杼 浮白 三間 璇璣 少衝 少澤 神門 陽谿 陽交 陽輔 厲兌 然谷 豐隆 風池 下廉 合谷	
仁齋直指方	少商 合谷	
儒門事親	少商	
世醫得效方	上星 少商 陽靈 足三里 風府 合谷	
丹溪心法	少商 尺澤 合谷	
東垣十書	關衝 少商 照海 足竅陰 太衝	
醫學綱目	曲池 關衝 鳩尾 氣舍 三間 商丘 商陽 璇璣 少商 少衝 神門 陽谿 陽谷 陽交 然谷 溫溜 完骨 湧泉 雲門 隱白 前谷 照海 足三里 中渚 尺澤 天容 天鼎 太衝 豐隆 合谷 行間	
針灸聚英	關衝 少商 湧泉 豐隆 合谷	
鍼灸節要	商陽	
醫方考	少商	
鍼灸大成	經渠 曲池 關衝 大陵 少商 陽谿 湧泉 二間 前谷 尺澤 豐隆 合谷 頰車	
六科證治準繩	少商 太溪	
類經圖翼	關衝 三間 三陰交 少商 陽谷 廉泉 足三里 天突 天柱 豐隆 合谷 行間 後谿	
景岳全書	少商	
續名醫類案	少商 太溪	
鍼灸集成	關衝 上星 少商 少衝 神門 湧泉 隱白 照海 足竅陰 足三里 尺澤 太衝 豐隆 風府 合谷	
古今圖書集成醫部全錄	膈俞 缺盆 曲池 關衝 鳩尾 氣舍 大陵 大杼 三間 商丘 上星 商陽 璇璣 少商 少衝 少澤 神門 陽谿 陽谷 陽交 陽靈 厲兌 然谷 溫溜 完骨 湧泉 雲門 隱白 二間 前谷 照海 足竅陰 足三里 中府 中渚 中衝 天容 天鼎 太衝 豐隆 風府 風池 合谷 行間	
東醫寶鑑	關衝 上星 少商 少衝 神門 湧泉 隱白 照海 足竅陰 足三里 尺澤 太衝 豐隆 風府 合谷	
鍼灸處方大辭典	肝俞 膈俞 缺盆 經渠 曲池 關衝 氣舍 內庭 大陵 大腸俞 大椎 百會 扶突 浮白 脾俞 三間 三焦俞 上星 少商 小腸俞 少澤 腎俞 陽谿 陽谷 陽交 陽陵泉 陽輔 厲兌 厲兌 然谷 列缺 溫溜 完骨 湧泉 雲門 胃俞 隱白 二間 前谷 臍中 照海 足竅陰 足三里 中府 尺澤 天突 天池 天窓 偏歷 豐隆 風府 下廉 合谷 頰車 禾髻	
實用鍼灸學	肩井 肩中俞 曲池 關衝 內庭 大杼 三間 商陽 少商 翳風 人迎 中渚 尺澤 天容 天鼎 天柱 天窓 風門 風池 合谷 頰車 耳針(咽喉 扁桃體 耳輪1·2·3 耳殼背小靜脈) 足針(3號穴 45號穴 1號穴) 水針(合谷)	
鍼灸學	膈俞 肩井 肩中俞 缺盆 曲池 關衝 內庭 大杼 三間 三陰交 商陽 少商 神門 陽谷 厲兌 然谷 廉泉 翳風 溫溜 湧泉 雲門 二間 人迎 足三里 中渚 尺澤 天突 天容 天鼎 天柱 天窓 豐隆 風門 風池 合谷 行間 頰車 後谿 耳針(咽喉 扁桃體 耳輪1·2·3 耳殼背小靜脈) 足針(3號穴 45號穴 1號穴) 水針(合谷)	
鍼灸學	曲池 氣舍 內庭 三間 商丘 商陽 少商 陽交 魚際 然谷 完骨 湧泉 前谷 照海 中渚 尺澤 天突 天容 天鼎 太谿 合谷 耳針(咽喉 扁桃體 耳輪1·2·3 耳殼背小靜脈)	
中國針灸治療學	間使 曲池 氣舍 內庭 三間 商丘 商陽 璇璣 少商 神門 液門 陽谿 陽交 魚際 然谷 列缺 溫溜 完骨 湧泉 雲門 陰谷 前谷 照海 足三里 中渚 尺澤 天突 天容 天暈 天鼎 太谿 太淵 通里 肺俞 豐隆 風池 合谷 耳針(咽喉 肺 頸 氣管 腎 大腸 輪1~6) 水針(合谷 曲池 天突 孔最)	
精解鍼灸學	少商 少澤 腎俞 陽谿 二間 足三里 尺澤 天突 合谷	
鍼灸學(下)	關衝 大椎 命門 復溜 三間 商陽 少商 少澤 神門 腎俞 身柱 陽谿 外關 湧泉 二間 照海 足竅陰 足三里 尺澤 天突 太谿 太淵 太衝 風門 風府 合谷 行間	
舍岩鍼灸正傳	經渠 崑崙 關衝 大敦 商陽 液門 陽谷 陽池 陰谷 中渚 陷谷	
임상오명침	經渠 崑崙 少商 液門 然谷 中渚	
韓方眼耳鼻咽喉科學	關衝 商陽 少商 少衝 合谷	

表 2. 喉痺治療穴의 經絡別 分布

經絡	經穴 (頻度數)
手太陰肺經	少商(25) 尺澤(15) 雲門(7) 經渠(5) 中府(4) 魚際(2) 列缺(2) 太淵(2)
手陽明大腸	合谷(21) 三間(12) 曲池(11) 商陽(11) 陽谿(10) 天鼎(9) 溫溜(8) 二間(8) 偏歷(4) 下廉(2) 扶突(1) 禾膠(1)
足陽明胃經	足三里(13) 豐隆(13) 氣舍(8) 厲兌(6) 缺盆(5) 內庭(5) 頰車(4) 人迎(2) 陷谷(1)
足太陰脾經	隱白(5) 商丘(5) 三陰交(2)
手少陰心經	神門(9) 少衝(8) 通里(1)
手太陽小腸經	前谷(9) 天容(9) 少澤(6) 陽谷(6) 天窗(3) 肩中俞(2) 後谿(2)
足太陽膀胱經	大杼(5) 膈俞(5) 腎俞(3) 風門(3) 天柱(3) 崑崙(2) 肺俞(2) 肝俞(1) 大腸俞(1) 脾俞(1) 三焦俞(1) 小腸俞(1) 胃俞(1)
足少陰腎經	湧泉(13) 然谷(10) 照海(9) 太谿(5) 陰谷(2) 復溜(1)
手厥陰心包經	大陵(5) 中衝(2) 間使(1) 天池(1)
手少陽三焦經	關衝(18) 中渚(11) 液門(3) 天關(3) 翳風(2) 陽池(1) 外關(1)
足少陽膽經	陽交(8) 完骨(8) 足竅陰(8) 風池(6) 肩井(2) 浮白(2) 陽輔(2) 陽陵泉(1)
足厥陰肝經	太衝(6) 行間(6) 大敦(1)
任脈	天突(11) 璇璣(6) 鳩尾(5) 廉泉(2) 膻中(1)
督脈	風府(6) 上星(5) 大椎(2) 命門(1) 百會(1) 身柱(1)
其他	腫痺處(7) 陽靈(2) 壓痛部位(俞府2)

며, 督脈이 風府(6) 上星(5) 大椎(2) 命門(1) 百會(1) 身柱(1)의 6個穴로 總 16回 使用되어 평균 2.7回 重複使用되었다(表 2).

그 외에 耳鍼療法^{46,47,48,49}으로 咽喉 肺 頸 氣管 腎 大腸 扁桃體 耳輪 1~6 耳殼背小靜脈 등이 常用되었고, 足鍼療法^{46,47}으로 3號穴 45號穴 1號穴 등이 喉痺의 治療에 使用되었으며, 또한 合谷 曲池 天容 孔最 등의 經穴에 10% 葡萄糖 溶液이나 板藍根 藥鍼 또는 魚腥草 藥鍼 등을 注射하는 藥鍼療法^{46,47,49}도 자주 活用하였다(表 1).

喉痺의 鍼灸治療에 使用된 經穴의 自經對比率(各經의 治療穴數/各經의 所屬經穴數)은 手太陰肺經이 72.7%로 가장 높았고, 그 다음으로는 手陽明大腸經이 60.0%, 手厥陰心包經이 44.4%, 手太陽小腸經이 36.8%, 手少陰心經이 33.3%, 手少陽三焦經이 30.4%, 足少陰腎經이 22.2%, 足厥陰肝經과 督脈이 21.4%, 任脈이 20.8%, 足陽明胃經이 20.0%, 足太陽膀胱經이 19.4%, 足少陽膽經이 18.2%, 足太陰脾經이 14.3%의 順으로 나타났고, 穴數對比率(各經의 治療穴數/全體治療穴數)은 足太陽膀胱經이 13.8%로 가장 높았고, 手陽明大腸經이 12.8%, 足陽明胃經이 9.6%, 手太陰肺經과 足少陽膽經이 8.5%, 手太陽小腸經과 手少陽三焦經이 7.4%, 足少陰腎經과 督脈이 6.4%, 任脈이 5.3%, 手厥陰心包經이 4.3%, 足太陰脾經과 手少陰心經과 足厥陰肝經이 3.2%의 順으로 나타났으며, 使用頻度對比率(各經의 治療

穴 使用回數/全體治療穴 使用回數)은 手陽明大腸經이 가장 높은 19.9%이었고, 그 다음으로는 手太陰肺經이 12.6%, 足陽明胃經이 11.6%, 足少陰腎經이 8.1%, 手少陽三焦經이 7.9%, 手太陽小腸經과 足少陽膽經이 7.5%, 足太陽膀胱經이 5.9%, 任脈이 5.1%, 手少陰心經이 3.7%, 督脈이 3.3%, 足厥陰肝經이 2.6%, 足太陰脾經이 2.4%, 手厥陰心包經이 1.8%의 順으로 나타났다(表 3).

頻用된 穴에 대하여 살펴보면 總 94個의 治療穴中 少商이 25回로 가장 많았으며, 合谷이 21回, 關衝이 18回, 尺澤이 15回, 足三里와 豐隆과 湧泉이 13回, 三間이 12回, 曲池와 商陽과 中渚와 天突이 11回, 陽谿와 然谷이 10回의 順이었고, 그 외에 天鼎, 溫溜, 二間, 氣舍, 神門, 少衝, 前谷, 天容, 照海, 陽交, 完骨, 足竅陰 등의 穴도 多用되었다(表 1). 이를 經絡別로 살펴보면 手陽明大腸經의 治療穴이 平均 8.2回로 가장 많이 重複使用되었고, 手太陰肺經이 7.8回, 足少陰腎經이 6.7回, 足陽明胃經이 6.3回, 手少陰心經이 6回, 手少陽三焦經이 5.6回, 手太陽小腸經이 5.3回, 任脈이 5回, 足少陽膽經이 4.6回, 足厥陰肝經이 4.3回, 足太陰脾經이 4回, 督脈이 2.7回, 手厥陰心包經이 2.3回, 足太陽膀胱經이 2.2回의 順으로 나타났다(表 3).

部位別 鍼灸治療穴에 대하여 살펴보면 上肢部에서는 少商 合谷 關衝 尺澤 三間 曲池 商陽 中渚

表 3. 喉痺治療穴의 經絡別 利用率

經 絡	自經對比率	穴數對比率(X/94)	頻度對比率(X/492)	平均重複使用回數
手太陰肺經	72.7 %	8.5 %	12.6 %	7.8 回
手陽明大腸經	60.0 %	12.8 %	19.9 %	8.2 回
足陽明胃經	20.0 %	9.6 %	11.6 %	6.3 回
足太陰脾經	14.3 %	3.2 %	2.4 %	4.0 回
手少陰心經	33.3 %	3.2 %	3.7 %	6.0 回
手太陽小腸經	36.8 %	7.4 %	7.5 %	5.3 回
足太陽膀胱經	19.4 %	13.8 %	5.9 %	2.2 回
足少陰腎經	22.2 %	6.4 %	8.1 %	6.7 回
手厥陰心包經	44.4 %	4.3 %	1.8 %	2.3 回
手少陽三焦經	30.4 %	7.4 %	7.9 %	5.6 回
足少陽膽經	18.2 %	8.5 %	7.5 %	4.6 回
足厥陰肝經	21.4 %	3.2 %	2.6 %	4.3 回
任脈	20.8 %	5.3 %	5.1 %	5.0 回
督脈	24.4 %	6.4 %	3.3 %	2.7 回

表 4. 喉痺治療穴의 部位別 分布

部位	經 穴	占有率
頭面頸項部	禾膠 頰車 天柱 翳風 完骨 風池 浮白 風府 上星 百會 天鼎 扶突 氣舍 人迎 天容 天窓 天牖 廉泉 大椎	19個穴(20.2%)
上肢部	少商 尺澤 經渠 魚際 列缺 太淵 合谷 三間 曲池 商陽 陽谿 溫溜 二間 偏歷 下廉 神門 少衝 通里 前谷 少澤 陽谷 後谿 大陵 中衝 間使 關衝 中渚 液門 陽池 外關	30個穴(31.9%)
下肢部	足三里 豐隆 厲兌 內庭 陷谷 隱白 商丘 三陰交 崑崙 湧泉 然谷 照海 太谿 陰谷 復溜 陽交 足竅陰 陽輔 陽陵泉 太衝 行間 大敦	22個穴(23.4%)
胸腹部	雲門 中府 缺盆 天池 天突 璇璣 鳩尾 臍中	8個穴(8.5%)
腰背部	肩中俞 大杼 膈俞 腎俞 風門 肺俞 肝俞 大腸俞 脾俞 三焦俞 小腸俞 胃 俞 肩井 命門 身柱	15個穴(16.0%)

등의 30個穴로 31.9%의 가장 많은 比率을 占有하고 있고, 下肢部에서는 足三里 豐隆 湧泉 然谷 照海 등의 22個穴로 23.4%를 차지하여 그 다음으로 많으며, 頭面頸項部에서는 天容 天鼎 氣舍 完骨 風池 風府 등의 19個穴로 20.2%를 차지하고 있고, 腰背部에서는 大杼 膈俞 腎俞 風門 등의 15個穴로 16.0%를 차지하고 있으며, 胸腹部에서는 天突 雲門 璇璣 雲門 등의 8個穴을 使用하여 8.5%를 차지하고 있다. 특히 上·下肢의 肘膝關節以下의 經穴이 全體 94個의 經穴中 51個로 過半數 以上인 54.3%를 차지하고, 腕踝以下의 經穴도 34個로 36.2%나 차지하고 있다(表 4).

以上の 言及한 經穴의 數는 하나의 文獻에서 여러번 記載되어 있어도 一回使用을 基準으로 計算하였다.

이상에서와 같이 喉痺에 鍼灸治療가 多用되어 왔으며 正經穴 以外에도 經外奇穴을 利用하거나

最近의 新鍼療法인 耳鍼療法, 足鍼療法 및 藥鍼療法을 併用함으로써 治療效果를 向上시키고 治療範圍를 擴大할 수 있으리라 思料된다.

IV. 結 論

喉痺의 病因病機 및 鍼灸治療에 對하여 文獻의 으로 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 喉痺의 原因에 對하여 <內經>에서는 一陰一陽結, 手陽明少陽厥逆, 手足陽明經의 所生病, 手少陽經의 是動病, 足陽明經別病, 肺大, 心咳, 少陽司天, 太陰在泉 등 臟腑과 經絡 및 運氣의 觀點에서 說明하였다.

2. 喉痺의 原因에 對하여 後世醫家들은 주로 火 특히 相火를 重視하였고, 아울러 風毒, 風痰, 熱毒, 痰熱, 濕熱 등으로 因하여 喉痺를 誘發한다고 보았다.

3. 關聯된 經絡으로는 十二經脈 中에 心包經과 膀胱經이 間接으로 咽喉와 連結되는 것을 除外하고는 모두 咽喉를 직접 通過하고, 奇經八脈 中의 任脈 督脈 衝脈이 咽喉와 連繫되어 있어 喉痺의 發生에 關與하고 있다.

4. 喉痺의 治法은 微하고 輕한 境遇에는 緩治를 原則으로 하고, 甚하고 急한 境遇에는 鍼刺하여 出血시키는 法을 上策으로 삼았으며, 吹喉法, 引吐法, 薰鼻法, 刺喉法, 刺少商穴法, 火刺法, 引鍼法 등도 자주 活用하였다.

5. 喉痺의 鍼灸治療에 가장 많이 頻用된 經絡은 手陽明大腸經이 19.9 %로 가장 높았고, 手太陰肺經 12.6%, 足陽明胃經 11.6%, 足少陰腎經 8.1%, 手少陽三焦經 7.9%의 順으로 나타났다.

6. 喉痺의 鍼灸治療에 使用된 經穴은 總 94個 穴로서 少商이 25回로 가장 많았고, 合谷이 21回, 關衝이 18回, 尺澤이 15回, 足三里와 豐隆과 湧泉이 13回, 三間이 12回의 順으로 나타났다.

7. 喉痺에 使用된 鍼灸治療穴의 部位別 分布는 上肢部가 30個穴(31.9 %), 下肢部가 22個穴(23.4%), 頭面頸項部가 19個穴(20.2%), 腰背部가 15個穴(16.0%), 胸腹部가 8個穴(8.5%)로 나타났다.

8. 喉痺의 治療에 使用된 新鍼療法으로는 咽喉扁桃體 耳輪1·2·3 耳殼背小靜脈 등의 耳鍼과 1號 3號 45號 등의 足鍼 및 合谷 曲池 天突 孔最 등의 穴位에 藥鍼이 자주 使用되었다.

參 考 文 獻

1. 金賢濟 外 : 漢醫學辭典, 서울, 成輔社, 1988, pp.576~577.
2. 朱丹溪 : 丹溪心法, 臺北, 五洲出版社, 1973, pp.489~502.
3. 樓英 : 醫學綱目, 臺南, 北一出版社, 1973, pp.40~54.
4. 李榮基 : 原色最新醫療大百科, 서울, 太陽社, 1991, pp.109~111.
5. 白萬基 : 最新耳鼻咽喉科學, 서울, 一潮閣, 1990, pp.297, 308~311, 342~243
6. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, pp.32, 112, 142, 170, 185, 265, 295, 318.
7. 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, pp.81, 185, 213, 265, 295, 368.
8. 張仲景 : 仲景全書, 서울, 大星文化社, 1989, pp.369, 380, 478.
9. 巢元方 : 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, 1990, pp.825~831.
10. 劉完素 : 劉河間醫學六書, 서울, 成輔社, 1976, p.1493.
11. 張三錫 : 醫學準繩六要, 北京, 人民衛生出版社, 1976, p.1503.
12. 李挺 : 醫學入門, 서울, 翰成社, 1983, pp.507~509
13. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 翰成社, 1983, p.520~521.
14. 唐容川 : 血證論, 北京, 人民衛生出版社, 1979, pp.244~247.
15. 吳謙 : 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, 1990, pp.209~219.
16. 陳復正 : 幼幼集成, 上海, 上海科學技術出版社, 1990, pp.150.
17. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 大星文化社, 1990, pp.217~220.
18. 蔡柄允 : 韓方眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂, 1989, pp.301~304.
19. 과학백과사전종합출판사 : 동의학사전, 서울, 도서출판까치, 1990, p.1218
20. 金定濟 : 東醫診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, 1974, pp.356.
21. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1979, pp.252~259.
22. 虞搏 : 醫學正傳, 北京, 人民衛生出版社, 1976, p.1496~1497.
23. 崔容泰 外 : 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, 1991, pp.1229~1231.
24. 李用粹 : 證治彙補, 臺北, 旋風出版社, 1975, pp.258~262.
25. 康命吉 : 濟衆新篇, 서울, 圖書出版鼎談, 1990, pp.130~134.
26. 王燾 : 外臺秘要, 서울, 成輔社, 1983, pp.603~606.
27. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星文化社, 1982, pp.123~125, 526~527.
28. 趙佶 : 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, 1987, pp.2064, 2073.
29. 張從正 : 儒門事親, 河南, 河南科學技術出版

- 社, 1984, p.156.
30. 皇甫謐 : 黃帝鍼灸甲乙經, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp.143, 148, 152.
31. 龔廷賢 : 扁鵲心書, 서울, 杏林書院, 1972, p.32.
32. 王執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 1991, pp.25, 26.
33. 楊士瀛 : 仁齋直指方(中國醫學大系12卷), 서울, 麗江出版社, 1991, pp.417, 412, 413.
34. 危亦林 : 後世得效方(中國醫學大系14卷), 서울, 麗江出版社, 1991, pp.5 47, 558.
35. 李杲 : 東垣十書, 서울, 大星文化社, 1991, pp.170~174.
36. 高武 : 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1973, pp.182, 218.
37. 高武 : 鍼灸節要, 서울, 一中社, 1992, p.30.
38. 吳崑 : 醫方考(醫部全錄5卷), 香港, 宇光出版社, 1983, p.1543.
39. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 서울, 大星文化社, 1984, pp.413~414.
40. 王肯堂 : 六科證治準繩, 서울, 大星文化社, 1992, pp.520~526.
41. 張景岳 : 類經圖翼, 서울, 大星文化社, 1982, p.229.
42. 魏之琇 : 續名醫類案, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp.436~447.
43. 李經緯 : 鍼灸集成, 北京, 北京出版社, 1986, pp.515~516.
44. 陣夢雷 : 醫部全錄, 서울, 大星文化社, 1986, pp.261~264.
45. 彭榮琛 : 鍼灸處方大辭典, 北京, 北京出版社, 1994, pp.23, 64, 100, 125, 156, 184, 185, 210, 233, 257, 289, 321, 313, 333, 362, 396.
46. 呂長松 : 實用鍼灸學, 臺北, 駝鈴出版社, 1985, pp.724~725.
47. 上海中醫學院 : 鍼灸學, 北京, 衛生出版社, 1977, pp.555~556.
48. 呂長松 : 鍼灸學, 서울, 一中社, 1991, pp. 715~717.
49. 邱茂良 : 中國鍼灸治療學, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, 1988, pp.563~567.
50. 崔容泰 外 : 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974, pp.857~858.
51. 黃廷學 : 舍岩鍼灸正傳, 大邱, 先驅者出版社, 1986, pp.246~249.
52. 김경문 : 임상오행침, 서울, 성보사, 1992, pp.278~279.