

瘀血治方に 關한 文獻的 考察

趙東逸 · 金聖勳*

I. 서 론

瘀血이란 生理的 機能을 喪失한 血液이 凝聚하여 形成된 一種의 病理的 産物인 同時에 致病因子가 되는 것으로 血液運行循環障礙와 血液速度減少의 病理 狀態를 包括한다. 韓醫學에서는 《黃帝內經》에서 “惡血” “死血” “留血” 등의 名稱으로 表現되다가 《金匱要略》(驚悸吐衄下血胸滿瘀血病)에서 瘀血의 名稱이 最初로 사용되었으며, 瘀血에 對한 治療法으로는 《素問陰陽應象大論》⁹⁾에서 “血實宜決之” 《素問至真要大論》⁹⁾에서 “結者解之” “留者攻之” 라 言及한 이래 活血化瘀法이 瘀血을 治療하는 代表的 方法으로 黃帝內經을 위시하여 歷代 文獻^{1,5,8,27,43)}에서는 다양하게 說明되어 왔다. 또한 最初의 本草書라 할 수 있는 神農本草經에서도 瘀血을 治療하는 活血化瘀作用의 藥物을 약 80여종이나 記載^{15,29)}하고 있는 것으로 보아 오래 전부터 瘀血治療의 중요성이 認識되어 왔음을 알 수 있다.

근래에는 瘀血의 概念, 病理, 治法 및 治方의 實驗的 研究가^{3,11,12,13, 15,29,49,50,51)} 활발히 進行되고 있으며, 臨床에서도 葉²⁵⁾의 “久病必絡 怪病必絡”의 理論을 바탕으로 心, 腦, 四肢 등의 血管疾患, 結合組織疾患, 炎症疾患, 惡性腫瘍, 精神疾患 등의 難治病에 活血祛瘀法이 應用되고 있지만 아직까지 歷代 瘀血治方 構成藥物 및 臨床應用에 對하여 정리된 文獻은 많지 않다.

이에 著者는 瘀血 治法의 臨床 活用과 實驗 研究에서 있어 藥物 選定에 도움이 되고자 歷代文獻에서 活用된 活血化瘀方을 중심으로 構成藥物의 效能, 歸經 및 頻度數 등을 分析하고 여러 臨床例와 實驗報告 등을 綜合 檢討함으로써 臨床에서 보다 活用 가능한 瘀血方에 대한 再認識을 圖謀하였던 바 얻은 바가 있기에 報告하는 바이다.

II. 연구 방법

黃帝內經을 비롯한 數種의 韓醫書에서 瘀血과 關

聯된 用語가 適應症으로 나타난 治方을 中心으로 重複된 處方을 除外하고 모두 整理한 후 性味, 歸經, 藥物의 使用 頻度數를 統計的으로 定理하였고, 이를 瘀血의 治法 및 病因 病理와 상관지어 考察하였으며 臨床例를 綜合 整理하여 瘀血 治方의 活用度를 檢討하였다.

III. 본 론

1. 主要 瘀血 治方

1) 四鳥魚則骨-芦茹 (黃帝內經)

治血虛精虧氣傷而致的 血結經閉 胸脇脹滿 不思飲食 發病時常可聞及 腥燥氣味 鼻流清涕 唾血 四肢清冷 視物眩暈 時時大小便出血

2) 桃核承氣湯 (傷寒論)

太陽病不解 熱結膀胱 其人如狂 血自下 下者愈 其外不解者 尙未可功 當先解其外 外解已 但少腹急結 乃可功之 宜桃核承氣湯

3) 抵當湯(丸) (傷寒論)

① 太陽病 身黃 脈沈結 少腹硬 小便不利者爲無血也 小便自利 其人如狂者 血証諦也 本方主之

② 病者如熱狀 煩滿 口乾煩躁而渴 其脈反無熱 此爲陰傷 是瘀血也 當下之

③ 男子 膀胱滿急 有瘀血者

4) 當歸四逆湯 (傷寒論)

手足厥 脈微欲絕者 當歸四逆湯主之

5) 大黃蠅蟲丸 (金匱要略)

五勞虛極 羸瘦腹滿 不能飲食 食傷 憂傷 飲傷 房室傷 食幾傷 勞傷 經絡營衛氣傷 內有乾血 肌膚甲錯 兩目黯黑 緩中有補虛 本方主之

6) 大黃牡丹皮湯 (金匱要略)

臍下堅塊有者 臍下動悸者 腫脹 疼痛 發熱等 劇한 症狀 急性慢性蟲垂炎 結腸炎 痔疾 婦人科疾患 尿道炎 腎盂炎

7) 桂枝茯苓丸 (金匱要略)

婦人宿有癥病... 當下其癥

8) 芎歸阿膠湯 (金匱要略)

婦人有漏下者 ... 妊娠腹中痛爲胞阻

9) 下瘀血湯 (金匱要略)

* 大田大學校 韓醫科大學 病理學教室

① 婦人腰痛... 腹中有乾血... 主經水不利
② 產後七八日 無太陽證 少腹堅痛 此惡露下盡... 熱在裏 結膀胱也(金匱要略, 產後病)

10) 溫經湯 (金匱要略)

婦人年五十所 病下利(一作下四) 數十日不止 暮即發熱 少腹裏急 腹滿 手掌煩熱 口唇乾燥 何也 師曰 此病屬帶下 何以故 曾經半產 瘀血在 少腹不去 何以知之 其證口唇乾燥 故知之 當比本方主之

11) 當歸芍藥散 (金匱要略)

婦人懷妊 腹中疝痛 當歸芍藥散主之 婦人腹中諸疾病 當歸芍藥散主之

12) 芎歸膠艾湯 (金匱要略)

婦有漏下者, 有半產後, 人續下血者,.....假令妊娠腹中痛為抱阻,....

13) 黃芪桂枝五物湯 (金匱要略)

治血痺 肌膚麻木 脈微澀小緊

14) 下瘀血湯 (金匱要略)

治產婦腹內有干血着于臍下, 腹痛,....

15) 鼈甲煎丸 (金匱要略)

病瘕 以月一日發 當以十五日愈; 說不差 當月盡解 如其不差 當云阿 師曰: 此結為癥瘕 名曰瘕母 急治之 宜鼈甲煎丸

16) 王不留行散 (金匱要略)

病金瘡 王不留行散主之

17) 犀角地黃湯 (備急千金要方)

治衄血不止及上焦有瘀血 便黑

18) 桃仁湯 (備急千金要方)

- ① 治摔傷 胸腹血瘀 不得氣息
- ② 治膀胱蓄血 小腹痛 按之硬痛 小便自調者

19) 牛膝散 (備急千金要方)

- ① 治妊娠五六月墮胎 包衣不下
- ② 婦人月經不利 臍腹疼痛 或小腹疼痛 牽引腰部 氣攻胸膈

20) 小牛角鰓丸 (備急千金要方)

治帶下崩漏 (千金翼方)亦有本方 但無鹿茸 烏賊骨

21) 四物湯 (太平惠民和劑局方)

功能補血調經 治衝任虛損 血虛血滯 月經不調 崩中漏下 血瘕塊硬 陣發疼痛; 妊娠宿冷 胎動不安 血下不止 產後乘虛 風寒內搏 惡寒不下 結生癥聚 小腹堅痛 時作寒熱 及各種血虛症

22) 桃仁承氣湯 (溫病條辨)

治下焦蓄血 少腹堅滿 小便自利 夜熱早涼 大便閉結 脈沈實者

23) 澤蘭湯 (千金要方)

治產後惡露不盡 腹痛不除 小腹急痛 痛引腰背痛
24) 折衝飲 (產論)

治妊娠二三月 下血塊者

25) 通竅活血湯 (醫林改錯)

頭髮脫落 結膜炎(眼疼白珠紅) 鼻頭赤 聽力障害 齒槽膿洩 紫癜風 白癩風 肝臭 無月經 男子肺病 小兒疳症

26) 血府逐瘀湯 (醫林改錯)

治頭痛 胸疼 胸不任物 胸任重物 天豪出汗 食自胸後下 心裏熱 昏悶 煩躁 夜睡夢多 呃逆 飲水即呃 不眠 小兒夜啼 心跳心律 夜不安 肝氣病 乾嘔 晚發一降榮等疾患

27) 膈下逐瘀湯 (醫林改錯)

治積塊 小兒痞塊 痛不移處 臥則腹墮 腎瀉 久瀉 等 腹部疾患

28) 少腹逐瘀湯 (醫林改錯)

治少腹積塊疼痛 或有積塊不疼痛 或疼痛而無積塊 或少腹脹滿 或經血 見時 先腰酸少腹脹 或經血一月見三 五次 接連不斷 斷而又來 其色或紫 或或成塊 或崩漏兼少腹疼痛 或色粉紅兼白帶 不孕等 疾病

29) 補陽還五湯 (醫林改錯)

治腦卒症의 後遺症으로 顔面神經麻痺 半身不隨 言語障害 膀胱直揚障害 舌質色 淡白而胖大

30) 身痛逐瘀湯 (醫林改錯)

治血氣痺阻經絡而治的 肩痛, 臂痛, 腰痛, 腿痛 或 周身疼痛

31) 三痺湯 (校注婦人良方)

治血氣凝滯, 手足拘攣, 風痺證

32) 手拈散 (丹溪心法附餘)

治心脾氣痛

33) 桃紅四物湯 (醫宗金鑑)

治婦人女月經不調 痛經 經前腹痛 或經行不暢 而有血塊 色紫暗 或血瘀而致的月經過多 急淋漓不淨 等

34) 失笑散 (太平惠民和劑局方)

治婦人經來腹痛 或產後惡露不行 小腹疼痛 由于瘀血停滯所致 應用本方治血行瘀并能止痛 崩漏色紫 有塊 小腹痛而拒按 於阻為患 用本方活血祛瘀止痛

35) 四物湯 (和劑局方)

治月經不調 以及其他屬於血虛或血虛而來有瘀滯 等症

36) 生化湯 (傳青主女科)

治產後惡露不行 小腹疼痛

37) 當歸鬚散 (醫學入門)

治跌撲損傷 氣血凝結而致的胸腹脇痛

- 38) 大活血丹〈仙授理傷續斷秘方〉
治骨碎傷筋，疼痛浮腫，腹有瘀血，婦人血氣諸疾，血氣疼痛...
- 39) 紅花散〈類編朱氏驗方〉
治婦人女子經脈不通
- 40) 復元活血湯〈醫學發明〉
治跌撲損傷 瘀血留結胸脇 痛不可忍
- 41) 疎經活血湯〈萬病回春〉
遍身走痛如刺 左足痛尤甚，甚屬血.....
- 42) 四妙勇安湯〈驗方新編〉
治熱毒型脫疽，患皮暗紅而腫.....
- 43) 冠心Ⅱ號方〈北京防治冠心病協作組〉
治胸前疼痛，心悸，胸悶，心絞痛，舌暗紫
- 44) 益心活血方〈血瘀證的診斷和治療〉
治心前區突然發作持續性疼痛，可同伴嘔吐，大汗淋漓，四肢厥冷，紫紺， 血壓降低
- 45) 柔肝活血方〈血瘀證的診斷和治療〉
治面色暗，舌質紫暗，或 瘀斑，脈弦，食欲減退，全身乏力，腹脹脇痛，肝脾腫大 壓痛，同伴肝功能損害。
- 46) 化瘀消癥丸〈血瘀證的診斷和治療〉
治慢性肝炎肝脾腫大
- 47) 和胃化瘀方〈血瘀證的診斷和治療〉
治上腹飽脹，噯氣，泛酸，惡心 或 嘔吐，脛通時發，重者 嘔吐，便血
- 48) 和血丹〈醫學中參西錄〉
治咳血，吐血，衄血
- 49) 活血化瘀止血湯〈血證證治〉
治咳血，吐血，衄血，便血，色暗成塊，脛腹刺痛，面色暗帶，舌質暗紫，脈弦
- 50) 通竅活血湯〈癌症效方240首〉
治鼻咽癌 赤芍藥 川芎 桃仁 紅花 當歸 莪朮 白芷 各5g 山豆根 10g 生薑 3片 大棗 5枚
- 51) 活血化瘀湯〈癌症效方240首〉
治肺癌 三棱 莪朮 王不留行 各15-30g 大黃廣虫丸(包) 桃仁 各12g 丹蔘 海藻 各30g
- 52) 和氣養營湯〈癌症效方240首〉
治胃癌 手術前後均可服用 鬱金 柴胡 白朮炒 當歸炒 黃芪 莪朮 穀芽 麥芽 各10g 茯苓 白芍藥炒 黨蔘炒 各12g 綠萼梅 6g 生甘草 3g
- 53) 歸芍桃紅地虫方〈癌症效方240首〉
治轉移性肝癌 當歸 赤芍藥 白芍藥 各6g 紫丹蔘 30g 桃仁泥 12g 廣木香5g
- 54) 血蠱回生湯〈癌症效方240首〉
治中慢期子宮頸癌 三棱 莪朮 黃藥子 茜草 白頭

- 翁 半枝蓮 桂枝 茯苓 各20g 黃栢 黃芩 丹皮 赤芍藥 紅花 桃仁 各15g
- 55) 軟堅膏〈癌症效方240首〉
治各種體表原發或轉移癌腫 麝香 0.5g 蟾酥 1g 雄黃 4g 白芥子 8g 冰片 血竭 各6g 大黃 乳香 沒藥 各10g 黃酒(或白酒) 適量
- 56) 加減四物消癥湯〈癌症效方240首〉
治惡性淋巴瘤 當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 各10g 玄蔘 山慈姑 黃藥子 海藻 昆布 夏枯草 各15g 牡蠣 30g
- 67) 歸藤紅花湯〈癌症效方240首〉
治急性白血病 當歸 鷄血藤 赤芍藥 川芎 各15-30g 紅花 8-10g 三七根 6g

2. 主要 瘀血藥의 分析

- 1) 桃仁：味苦甘 性平 活血祛瘀 潤腸通便
- 2) 紅花：味辛 性溫 活血通經 散瘀止痛
- 3) 川芎：味苦辛 性溫 活血行氣 祛風止痛
- 4) 丹蔘：味苦 性微寒 活血祛瘀 涼血消癥
- 5) 赤芍藥：微苦 性微寒 清熱涼血 散瘀止痛
- 6) 益母草：味辛苦 性微寒 活血調經 利水退腫
- 7) 澤蘭：味苦辛 性微溫 活血祛瘀 行水消腫
- 8) 乳香：味辛苦 性溫 活血止痛 消腫生肌
- 9) 沒藥：味苦 性平 散血去瘀 消腫止痛
- 10) 玄胡索：味微苦辛 性溫 活血散瘀 理氣止痛
- 11) 鬱金：味辛苦 性涼 行氣化瘀 清心解鬱 利膽退黃
- 12) 五靈脂：味苦甘鹹 性溫 活血散瘀 止痛
- 13) 牛膝：味苦酸 性平 散瘀血 消癥腫
- 14) 蘇木：味甘鹹 性平 破血行氣 消積止痛
- 15) 三棱：味苦 性平 破血行氣 消積止痛
- 16) 莪朮：味苦辛 性溫 行氣破血 消積止痛
- 17) 穿山甲：味鹹 性微寒 活血通經 下乳 消腫排膿
- 18) 蟻蟲：味鹹 性寒有小毒 破血逐瘀 續筋接骨
- 19) 水蛭：味鹹苦 性平有小毒 破血逐瘀 通經
- 20) 三七根：味甘微苦 性溫 散瘀止血 消腫定痛
- 21) 蒲黃：味甘 性平 收澀止血 行血祛瘀
- 22) 小蘗：味甘 性涼 涼血 止血 祛瘀
- 23) 大黃：味苦 性寒 瀉熱通腸 涼血解毒 逐瘀通經
- 24) 當歸：味微苦辛甘 性溫無毒 調月經 破瘀血
- 25) 桂枝：味辛甘 性溫無毒 發汗解肌 溫經通脈 助陽化氣
- 26) 芒硝：味鹹辛苦 性寒無毒 瀉熱通便 潤燥軟堅 清火消腫
- 27) 血竭：味甘鹹 性平 散瘀定痛 止血生肌

- 28) 鷄血藤：味苦甘 性溫 行血補血 舒筋活絡
 29) 王不留行：味苦 性平無毒 活血通經 下乳消腫
 30) 毛冬青：味微苦甘 性平無毒 活血通脈 清血解毒
 31) 茜草根：味苦 性寒無毒 涼血止血 祛瘀通經
 32) 骨碎補：味苦 性溫無毒 補腎 活血 止血
 33) 天雄：味辛 性溫有毒 燥濕 祛風 殺蟲 解毒
 34) 續斷：味苦辛 性微溫無毒 補肝腎 續筋骨 調血脈
 35) 兩星：味苦辛 性溫有毒 燥濕化痰 祛風止痛 散結消腫
 36) 絲瓜：味甘 性平 通經活絡 清熱化痰
 37) 琥珀：味甘 性平 鎮痙安神 散瘀止痛 利水通淋
 38) 虻蟲：味苦 性微寒有小毒 破血逐瘀 通經消癥
 39) 熊膽：味苦 性寒有小毒 清熱解毒 止癢 明目
 40) 自然銅 味辛 性平無毒 散瘀止痛 接骨續筋
 41) 檀香：味鹹 性溫無毒 理氣和胃
 42) 艾葉：味苦 性溫有小毒 散寒止痛 溫經止血
 43) 吳茱萸：味苦 性溫有毒 溫中止痛 理氣燥濕
 44) 伏龍肝：味辛 性溫無毒 溫中燥濕 止嘔止血
 45) 牛黃：味辛苦 性涼無毒 清熱解毒 息風止癇 化痰開竅
 46) 牡丹皮：味酸甘 性微寒 清熱涼血 活血散瘀
 47) 地龍：味鹹 性寒無毒 清熱定癇 通絡 平喘利尿
 48) 白頭翁：味苦 性寒無毒 清熱解毒 涼血止血
 49) 敗醬草：味辛苦 性微寒無毒 清熱解毒 消腫排膿 祛瘀止痛
 50) 瞿麥：味苦 性寒無毒 利水通淋 破血通經
 51) 射干：味苦 性寒無毒 清熱解毒 祛痰利咽
 52) 葛根：味甘辛 性平(涼)無毒 升陽解肌 透疹止瀉 除煩止渴
 53) 野菊花：味苦辛 性微寒(涼)無毒 清熱解毒
 54) 馬齒莧：味酸 性寒無毒 清熱解毒 涼血止血

표 1. 活血化痰 藥物의 性味와 歸經 및 效能 分類 ^{2.14.22)}

| 藥物 | 性 | | | | | 味 | | | | 歸經 | | | | | 效能 | |
|------|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|----|----|-----|----|-----|----|----------------|
| | 寒 | 涼 | 溫 | 平 | 無毒 | 酸 | 苦 | 甘 | 辛 | 鹹 | 肝膽 | 心小臟 | 脾胃 | 肺大腸 | | 腎膀胱 |
| 丹參 | 微 | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | 活血祛瘀 涼血消癥 |
| 赤芍藥 | 微 | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | 清熱涼血 散瘀止痛 |
| 鬱金 | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | 行氣化痰 清心解鬱 利膽退黃 |
| 澤蘭 | | | 微 | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | 活血祛瘀 行水消腫 |
| 牛膝 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 散瘀血 消癥腫 |
| 續斷 | | | 微 | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | 調血脈 補肝腎 續筋骨 |
| 絲瓜 | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | 通經活絡 清熱化痰 |
| 蘇木 | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | 行血破瘀 消腫止痛 |
| 蒲黃 | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | 心包 | | | | 收澀止血 行血祛瘀 |
| 血竭 | | | | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | 散瘀定痛 止血生肌 |
| 乳香 | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | 活血止痛 消腫生肌 |
| 沒藥 | | | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | 散血去瘀 消腫定痛 |
| 五靈脂 | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | | 活血散瘀 止痛 |
| 穿山甲 | 微 | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | 活血通經 下乳 消腫排膿 |
| 三稜 | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | 破血行氣 消積止痛 |
| 莪朮 | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | 行氣破血 消積止痛 |
| 益母草 | 微 | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | 活血調經 利水退腫 |
| 紅花 | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | 活血通經 散瘀止痛 |
| 茜草根 | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | 涼血止血 祛瘀通經 |
| 王不留行 | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | 活血通經 下乳消腫 |
| 桃仁 | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | 心包 | | ○ | | 活血祛瘀 潤腸通便 |
| 琥珀 | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | 鎮痙安神 散瘀止痛 利水通淋 |
| 水蛭 | | | | ○ | 有小毒 | | ○ | | | ○ | ○ | | | | ○ | 破血 逐瘀 通經 |
| 虻蟲 | 微 | | | | 有小毒 | | ○ | | | | ○ | 三焦 | | | | 破血逐瘀 通經消癥 |
| 蟻蟲 | ○ | | | | 有小毒 | | | | | ○ | ○ | | | | | 破血逐瘀 續筋接骨 |

| 分類 藥物 | 性 | | | | | 味 | | | | 歸經 | | | | | 效能 | |
|----------|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|----|--------|---------|--------|---------|----|----------------|
| | 寒 | 涼 | 溫 | 平 | 無毒 | 酸 | 苦 | 甘 | 辛 | 鹹 | 肝 膽 | 心 小腸 | 脾 胃 | 肺 大腸 | | 腎 膀胱 |
| 熊膽 | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | 清熱解毒 止癢 明目 |
| 自然銅 | | | | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | 散瘀止痛 接骨續筋 |
| 紫檀香 | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | 理氣和胃 |
| 川芎 | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | 三焦 | | 活血行氣 祛風止痛 |
| 艾葉 | | | ○ | | 有小毒 | | ○ | | | | ○ | | ○ | | ○ | 散寒止痛 溫經止血 |
| 吳茱萸 | | | ○ | | 有毒 | | ○ | | | | ○ | | ○ | | ○ | 溫中止痛 理氣燥濕 |
| 玄胡索 | | | ○ | | ○ | | 微 | | ○ | | ○ | 心包 | | ○ | ○ | 活血散瘀 理氣止痛 |
| 伏龍肝 | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | 溫中燥濕 止嘔止血 |
| 牛黃 | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | 清熱解毒 息風止癢 化痰開竅 |
| 牡丹皮 | 微 | | | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | 清熱涼血 活血散瘀 |
| 地龍 | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | 清熱定癢 通絡 平喘 利尿 |
| 鷄血藤 | | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | 行血補血 舒筋活絡 |
| 當歸 | | | ○ | | ○ | | 微 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | 補血和血 調經止痛 潤燥滑腸 |
| 三七根 | | | ○ | | | | 微 | ○ | | | ○ | | ○ | | | 散瘀止血 消腫定痛 |
| 小蓟 | | ○ | | | | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | 涼血 止血 祛瘀 |
| 大黃 | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | 心包 | | ○ | | 瀉熱通腸 涼血解毒 逐瘀通經 |
| 桂枝 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | 發汗解肌 溫經通脈 助陽化氣 |
| 芒硝 | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | 瀉熱通便 潤燥軟堅 清火消腫 |
| 毛冬青 | | | | ○ | ○ | | 微 | ○ | | | | | | | | 活血通脈 清血解毒 |
| 骨碎補 | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | 補腎 活血 止血 |
| 天雄 | | | ○ | | 有毒 | | | | ○ | | | | | | | 燥濕 祛風 殺蟲 解毒 |
| 南星 | | | ○ | | 有毒 | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | 燥濕化痰 祛風止癢 散結消腫 |
| 白頭翁 | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | ○ | ○ | | 清熱解毒 涼血止血 |
| 敗醬草 | 微 | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | 清熱解毒 消腫排膿 祛瘀止痛 |
| 瞿麥 | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | 利水通淋 破血通經 |
| 射干 | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | 清熱解毒 祛痰利咽 |
| 葛根 | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | ○ | | | 升陽解肌 透疹止瀉 除煩止渴 |
| 野菊花 | 微 | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | 清熱解毒 |
| 馬齒莧 | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | 清熱解毒 涼血止血 |

표 2. 活血瘀化方劑斗 構成藥物의 分類⁵¹⁾

| 方劑名 | 出典 | 當歸 | 芍藥 | 川芎 | 益母草 | 桃仁 | 紅花 | 水蛭 | 蟅蟲 | 虻蟲 | 土別甲 | 元胡 | 五靈脂 | 乳香 | 沒藥 | 大黃 | 桂枝 | 牡丹皮 | 別甲 | 芒硝 | 牛膝 | 其他 | |
|---------|------|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-------------------|
| 四烏賤骨 | 內經 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 茜草根 烏賤骨 雀卵 鮫筋 |
| 桂枝承氣湯 | 傷寒論 | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | | 甘草 |
| 桃核承氣湯 | - | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| 抵當湯 | - | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 抵當丸 | - | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 當歸四逆湯 | - | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大黃蟅蟲丸 | 金匱要略 | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | 乾漆 生地 杏仁 黃芩 |
| 大黃甘遂湯 | - | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | 甘遂 阿膠 |
| 大黃牡丹皮湯 | - | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | 瓜子 |
| 龜甲煎丸 | - | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 射干 黃芩 柴胡 厚朴 |
| 桂枝茯苓丸 | - | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | 茯苓 |
| 芎歸阿膠湯 | - | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 阿膠 甘草 艾葉 地黃 |
| 下瘀血湯 | - | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | |
| 溫經湯 | - | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | 吳茱 阿膠 人參 生薑 甘草 半夏 |
| 黃芪桂枝五物湯 | - | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | 黃芪 生薑 大棗 |
| 王不留行散 | - | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 王不留行 甘草 川椒 黃芪 乾黃 |
| 當歸芍藥散 | - | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | 茯苓 白朮 澤瀉 |
| 澤蘭湯 | 千金要方 | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 澤蘭 甘草 |

| 方劑名 | 出典 | 當歸 | 赤芍藥 | 川芎 | 益母草 | 桃仁 | 紅花 | 水蛭 | 蟪蟪 | 蛇蟲 | 土鱉甲 | 元胡 | 五靈脂 | 乳香 | 沒藥 | 大黃 | 桂枝 | 牡丹皮 | 鱉甲 | 芒硝 | 牛膝 | 其他 |
|---------|--------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|--------------------|
| 蒲黃湯 | .. | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 蒲黃 生地 大棗 生薑 |
| 犀角地黃湯 | .. | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 犀角 生地 |
| 小牛角腿丸 | 千金要方 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 川斷 赤小豆 牛角腿 |
| 四石湯 | .. | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 葛根 紫石英 白石英 石膏 赤石脂 |
| 桃仁湯 | .. | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | 土瓜根 麻仁 |
| 失笑散 | 局方 | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | 蒲黃 |
| 四物湯 | 和劑局方 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 地黃 |
| 復元活血湯 | 醫學發明 | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | | 穿山甲 柴胡 元花粉 甘草 |
| 生化湯 | 付青王女科 | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 炮姜 甘草 |
| 桃紅四物湯 | 醫宗金鑑 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 茜草根 生地 |
| 桃仁承氣湯 | 溫病條辨 | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 通竅活血湯 | 中醫處方解說 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 血府逐瘀湯 | 醫林改錯 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ 生地 枳殼 柴胡 桔梗 甘草 |
| 膈下逐瘀湯 | 中醫處方解說 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | 烏藥 甘草 香附 枳殼 |
| 通經逐瘀湯 | .. | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 穿山甲 地龍 麝香 皂刺 連翹 柴胡 |
| 少腹逐瘀湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | 蒲黃 小茴香 乾薑 |
| 身痛逐瘀湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ 地龍 甘草 羌活 香附 秦朮 |
| 加味止痛沒藥散 | .. | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | 血竭 石決明 |
| 通氣散 | .. | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 柴胡 香附 |
| 補陽還五湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 地龍 黃芪 |
| 解萬活血湯 | .. | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 連翹 葛根 柴胡 生地 枳殼 |

| 方劑名 | 出典 | 當歸 | 赤芍藥 | 川芎 | 益母草 | 桃仁 | 紅花 | 水蛭 | 蟪蟪 | 蛇蟲 | 土鱉甲 | 元胡 | 五靈脂 | 乳香 | 沒藥 | 大黃 | 桂枝 | 牡丹皮 | 別甲 | 芒硝 | 牛膝 | 其他 | |
|-------|--------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----------------|
| 急救回陽湯 | 中醫處方解說 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 黨參 附子 乾薑 白朮 甘草 |
| 可保立茶湯 | .. | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 黃芪 黨參 白朮 甘草 山茶英 |
| 止瀉調中湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 茜草根 黨參 甘草 白朮 附子 |
| 助陽止瀉湯 | .. | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 穿山甲 黃芪 皂角 |
| 足衝和血湯 | .. | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 黃芪 黨參 甘草 白朮 桃仁 |
| 古關骨散 | .. | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 龜板 血余 黃芪 |
| 古沒竭散 | .. | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | 血竭 |
| 黃芪桃紅湯 | .. | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | 黃芪 |
| 古下瘀血湯 | .. | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | 甘遂 |
| 小茴香酒 | .. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小茴香 黃酒 |
| 王交膏 | .. | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | 麝香 香油 連交 甲片 |
| 黃芪赤風湯 | .. | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 黃芪 防風 |
| 腸癰湯 | .. | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | 薏苡仁 冬瓜仁 |
| 羌活行痺湯 | .. | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | 羌活 防風 秦朮 威靈仙 續斷 |
| 折衝散 | .. | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ 延胡索 |
| 牛膝散 | .. | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ 木香 延胡索 |

| 方劑名 | 出典 | 當歸 | 赤芍藥 | 川芎 | 益母草 | 桃仁 | 紅花 | 水蛭 | 土別甲 | 元胡 | 五靈脂 | 乳香 | 沒藥 | 大黃 | 桂枝 | 牡丹皮 | 別甲 | 芒硝 | 牛膝 | 地黃 | 其他 | |
|---------|--------|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----------------------|
| 活血滋燥生津飲 | 中醫處方解說 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | 天門冬 麥門冬 天花粉 |
| 益蜀痺湯 | .. | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 防風 羌活 黃芪 生薑 炙甘草 |
| 紅藤煎 | .. | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | 延胡索 紅藤 金銀花 連翹 甘草 |
| 治打撲一方 | .. | | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | 丁香 炙甘草 川骨 撲散 |
| 芎歸調血飲 | .. | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 香附 烏藥 陳皮 乾干 白朮 茯苓 大棗 |
| 加味逍遙散 | .. | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 白朮 梔子 生薑 甘草 柴胡 薄荷 |
| 溫經湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | 半夏 生薑 甘草 吳茱 麥門 人參 阿膠 |
| 活血滋燥生津飲 | 中醫處方解說 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | 天門冬 麥門冬 天花粉 |
| 益蜀痺湯 | .. | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 防風 羌活 黃芪 生薑 炙甘草 |
| 紅藤煎 | .. | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | 延胡索 紅藤 金銀花 連翹 甘草 |

| 方劑名 | 出典 | 當歸 | 赤芍藥 | 川芎 | 益母草 | 桃仁 | 紅花 | 水蛭 | 土別甲 | 元胡 | 五靈脂 | 乳香 | 沒藥 | 大黃 | 桂枝 | 牡丹皮 | 別甲 | 芒硝 | 牛膝 | 地黃 | 其他 |
|---------|------------|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|---|
| 治打撲一方 | .. | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | 丁香 炙甘草 川骨 撲攪 |
| 芎歸調血飲 | .. | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ 香附 烏藥 陳皮 乾干 白朮 茯苓 大棗 |
| 加味逍遙散 | .. | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 白朮 梔子 生薑 甘草 柴胡 薄荷 |
| 溫經湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | 半夏 生薑 甘草 吳茱 麥門 人參 阿膠 |
| 女神湯 | .. | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | 白朮 甘草 黃芩 香附 檳榔 木香 丁香連 |
| 通道散 | .. | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | 蘇木 枳實 厚朴 陳皮 木通 炙甘草 |
| 當歸散 | .. | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | 蘇木 香附 甘草 |
| 活血滋燥生津飲 | .. | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ 天門冬 麥門冬 天花粉 |
| 益心活血方 | 血瘀證的診斷和治療 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | 黃芪 黨參 天門冬 當歸 赤芍藥 鬱金 紅花 桂枝 丹參 川芎 半夏 枳實 |
| 柔肝活血方 | .. | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 丹參 當歸 桃仁 虎杖 鬱金 赤芍藥 白芍藥 蟅蟲 敗醬草 黃芪 枸杞子 |
| 化瘀消癰丸 | .. | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 丹參 紫甲 三七 當歸 延胡索 赤芍藥 黃芪 山棧 莪朮 蟅蟲 女貞子 姜黃 |
| 和胃化瘀方 | .. | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 生白芍藥 炙甘草 延胡索 金鈴子 九香蟲 枳實 沈香 當歸 黃芪 |
| 冠心II號方 | 北京防治冠心病協作組 | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 丹參 川芎 赤芍藥 紅花 降香 |
| 通竅活血湯 | 癥瘕效方240首 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 赤芍藥 川芎 桃仁 紅花 當歸 莪朮 白芷 山豆根 |
| 活血化癰湯 | .. | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 三棱 莪朮 王不留行 大黃廣虫丸(包) 桃仁 丹參 海藻 |
| 和氣養營湯 | .. | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鬱金 柴胡 白朮炒 當歸炒 黃芪 莪朮 穀芽 麥芽 茯苓 白芍藥炒 黨參炒 綠萼梅 生甘草 |
| 歸芍桃紅地虫方 | .. | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 當歸 赤芍藥 白芍藥 紫丹參 桃仁泥 廣木香 |
| 血蠱回生湯 | .. | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 三棱 莪朮 黃藥子 茜草 白頭翁 半枝蓮 桂枝 茯苓 黃柏 黃芩 丹皮 赤芍藥 紅花 桃仁 |
| 軟堅膏 | .. | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | 麝香 蟾酥 雄黃 白芥子 冰片 血竭 大黃 乳香 沒藥 黃酒(或白酒) |
| 加減四物消癰湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | 當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 玄參 山慈姑 黃藥子 海藻 昆布 夏枯草 牡蠣 |
| 歸蘇紅花湯 | .. | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ 當歸 鷄血藤 赤芍藥 川芎 紅花 三七根 |

| 分流 | 心腦血管疾患 | 肝膽疾患 | 肺疾患 | 消化系疾患 | 腎疾患 | 其他 |
|--------|--------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 方劑名 | 狹心症, 高血壓, 心筋梗塞, 腦血栓, 動脈硬化症...等 | 慢性肝炎, 肝硬變, 肝脾腫大, 膽結石...等 | 慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 肺結核...等 | 胃十二支潰瘍, 潰瘍性出血, 各種急性腹症...等 | 慢性腎炎, 結石, 膀胱炎, 排尿痛, 血尿, 前立腺炎...等 | 糖尿病, 再生不良性貧血, 惡性腫瘍...等 |
| 四鳥賤骨 | | | | 不思飲食 | 小便出血 | |
| 桃核承氣湯 | 高血壓, 動脈硬化症, 狹心症 | | | 大腸炎, 直腸炎 | 小便出血, 前立腺 | |
| 抵當湯(丸) | | | | | 小便不利 | |
| 烏梅丸 | | | 肺結核 | 胃酸過多症, 十二支潰瘍 | | |
| 當歸四逆湯 | | | | 腸鳴 | | |
| 大黃蟅蟲丸 | | | | | | |
| 大黃牡丹皮湯 | 動脈硬化症 | 肝臟病 | 喘息 | 結腸炎, 直腸癌 | 尿道炎, 腎盂炎 | |
| 蠶甲煎丸 | | | | | | |
| 桂枝茯苓丸 | 動脈硬化症 高血壓 | | 氣管支喘息 | | 前立腺 | |

| 分流 | 心腦血管疾患 | 肝膽疾患 | 肺疾患 | 消化系疾患 | 腎疾患 | 其他 |
|---------|--------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 方劑名 | 狹心症, 高血壓, 心筋梗塞, 腦血栓, 動脈硬化症...等 | 慢性肝炎, 肝硬變, 肝脾腫大, 膽結石...等 | 慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 肺結核...等 | 胃十二指潰瘍, 潰瘍性出血, 各種急性腹症...等 | 慢性腎炎, 結石, 膀胱炎, 排尿痛, 血尿, 前立腺炎...等 | 糖尿病, 再生不良性貧血, 惡性腫瘤...等 |
| 芎歸阿膠湯 | | | | | | |
| 下瘀血湯 | | | | | | |
| 溫經湯 | | | | | | |
| 黃芪桂枝五物湯 | | | | | | |
| 王不留行散 | 高血壓 | | | | 小便不利 | |
| 屬角地黃湯 | | | | | | |
| 桃仁湯 | | | | | 小便不利 | |
| 失笑散 | | | | | | |
| 四物湯 | 中風 | | | | | |
| 通經散 | | | | | | |
| 復元活血湯 | 腦血栓, 動脈硬化症 | 肝炎脇痛 | | | | |
| 生化湯 | | | | | | |
| 桃紅四物湯 | | | | | | |
| 桃仁承氣湯 | 高血壓 | | | | | |
| 通竅活血湯 | | | 肺病 | | | |
| 血府逐瘀湯 | 心筋梗塞, 狹心症, 血栓症 | 肝炎, 肝脾腫大 | 哮喘 | 潰瘍病 | | |
| 膈下逐瘀湯 | 狹心症, 心筋梗塞 | 肝脾腫大, 胸脇痛 | | | | |
| 通經逐瘀湯 | | | | | | |
| 少腹逐瘀湯 | | | | | | |
| 身痛逐瘀湯 | | | | | | |
| 補陽還五湯 | 腦卒中 | | | | | |
| 急救四陽湯 | | 肝炎 | | 腸炎 | 膀胱直腸障害 | |
| 保元化滯湯 | 高血壓, 狹心症 | | | | | |
| 腸癰湯 | | | | | | |
| 羌活行痺湯 | | | | | | |
| 折衝散 | | | | | | |
| 牛膝散 | | | | | | |
| 活血潤燥生津飲 | | | | | | |
| 益蜀痺湯 | | | | | | |
| 治打撲一方 | | | | | | |
| 芎歸調血飲 | | | | | | |
| 五苓散 | 高血壓, 動脈硬化證 | | | 胃下垂, 胃아토니 | 腎炎, 膀胱炎, 네프로제 | 糖尿病 |
| 加味逍遙散 | | | | | | |
| 如神湯 | | | | | | |
| 當歸鬚散 | 頭部打撲 | | | | | |

표3-2. 活血化瘀方劑의 臨床應用에 對한 分類

| 分類 方劑名 | 精神科疾患 | 産科,婦人科疾患 | 外科疾患 | 皮膚科疾患 |
|-----------|--|--|-----------------|-----------------------------|
| | 慢性頭痛, 精神分裂症, 히스테리, 노이로제, 發狂, 癩疾, 狂躁症...等 | 無月經, 不正性器出血, 帶下, 下腹部痛, 月經異常, 月經困難, 尿頻數, 排尿痛, 外陰部癢痒症, 陰門腫痛, 子宮內膜炎...等 | 打撲傷, 凍傷, 頭痛...等 | 結節性紅對大濕疹, 麻疹, 두드러기, 紫斑病...等 |
| 四鳥賤骨 | | 月經閉 | | |
| 桃核承氣湯 | 自律神經症狀(頭痛, 眩, 耳鳴, 肩痛) | 少腹急結, 月經不順, 帶下, 子宮內膜炎, 不妊, 陰門腫痛 | 打撲, 火傷, 湯傷 | 濕疹, 두드러기 |
| 抵當湯(丸) | 狂症 | | | |
| 烏梅丸 | 노이로제, 發狂(人眼, 動悸) | 婦人血症 | | |
| 當歸四逆湯 | | 子宮脫出, 子宮 및 附屬器性 腹痛 | 凍傷, 脫疽 | 肌膚甲錯 |
| 大黃蟪蟲丸 | | | 腸癰 | |
| 大黃牡丹皮湯 | | 臍下塊, 月經痛, 帶下, 骨盤腹膜炎 | 腸癰疾患 | |
| 蠶甲煎丸 | | 帶下, 月經不順 | | |
| 桂枝茯苓丸 | 神經質, 노이로제, 히스테리, 鬱病, 癩疾 | 癥瘕, 崩漏, 子宮出血, 無月經, 帶下, 子宮筋腫 | 凍傷, 打撲症 | 紫斑病, 濕疹 |
| 芎歸阿膠湯 | | 崩漏 | | |
| 下瘀血湯 | | 腰痛, 經水不利 | | 肌膚甲錯 |
| 溫經湯 | | 經水不止, 月經不順, 帶下, 不妊症, 後產癰 | 凍傷 | 乾癬, 手皸角皮症 |
| 黃芪桂枝五物湯 | | 産後血痺 | | |
| 王不留行散 | | | | |
| 屬角地黄湯 | | | | 紫斑病 |
| 桃仁湯 | | 月經痛 | 挫傷 | |
| 失笑湯 | | 月經異常, 崩漏, 惡露不行 | | |
| 四物湯 | | 子宮出血, 月經異常, 帶下 | | 皮膚病 |
| 通經散 | | 月經閉止 | | |
| 復元活血湯 | 慢性頭痛, 노이로제 | | 跌撲損傷 | 滯狀包疹 |
| 生化湯 | | 惡露不行 | | |
| 桃紅四物湯 | | 經不調, 經前後痛 | | |
| 桃仁承氣湯 | | 下腹部痛 | | |
| 通竅活血湯 | | 無月經, 生理不順 | | 紫白癩風 |
| 血府逐瘀湯 | 頭痛, 狂症, 失眠多夢, 心悸怔忡 | 流産後腰痛, 産後身病, 崩漏 | | 斑疹 |
| 膈下逐瘀湯 | | 産後腰身痛 | | |
| 通經逐瘀湯 | | 經不調 | 毛脫落 | |
| 少腹逐瘀湯 | 狂症, 頭痛 | 經不調, 崩漏, 腰酸少腹脹痛 | | |
| 身痛逐瘀湯 | | 腰腹痛, 生理不順 | | |
| 補陽還五湯 | 腦血栓, 高血壓, 中風 | | | |
| 急救回陽湯 | | | | |
| 保元化滯湯 | | 帶下, 子宮出血 | | |
| 腸癰湯 | | | | |
| 羌活行痺湯 | | | | |
| 折衝散 | | 月經痛, 子宮筋腫, 子宮附屬器炎 | | |
| 牛膝散 | | 胞衣不下, 月經不利, 臍腹疼痛 | | |
| 活血潤燥生津飲 | | | | |
| 益蜀痺湯 | | | | |
| 治打撲方一 | | | | |
| 芎歸調血飲 | | 産後一切諸病 | | |
| 如神湯 | | 更年期障害, 婦人血症 | | |
| 當歸鬚散 | | | | |

3. 活血化癆法の臨床例

1) 心・腦血管疾患

表：4-1. 冠心病²⁹⁾

例一：胸痛案 李×，男，58歲，住院號：78-970

患冠心病史10多年，曾多次發作住院治療。症見胸痛腰背伴絞痛，憋悶感，短氣，頭暈，汗出不寐，舌胖邊有齒印，舌質暗紅，苔白，脈訣代而澀，二便如常，飲食一般，心電圖振告：心房顫，血檢正常，證屬胸痺痛。患者年近60，久病多年，心肺氣虛，氣短，陽氣不足，胸陽不展，致氣血運行不暢，氣滯血瘀，陰寒凝滯，痺阻脈結而成。治宜益氣通陽，活血化癆，佐以寬胸安神。處方：炙甘草·丹參·紅參(炖沖)各15g，桂枝·菖蒲·川芎各10g，田七粉3g(沖)，珍珠母30g。每日一劑，水煎服，配合西藥：潘生丁，B₁等治療。

方中用紅參·桂枝益氣補中，身溫通陽；川芎·丹參·田七粉·炙甘草·菖蒲活血化癆，通路止痛；菖蒲·丹參·珍珠母寬胸寧神。諸藥合用，能收相得益彰之妙，一服後療效較滿意，胸痛間隔時間延長，連服10劑後，胸痛基本解除，斷而用生脈散配合上方應用，病情日漸好轉，出院時胸痛已消除，諸症悉安。

表：4-2 偏癱⁴⁹⁾

顧××，男，59歲，農村公社社員。1978年7月6日初診。患者素有高血壓史，1978年3月15日突然眩暈昏倒，不省人事，伴有小便失禁，左側半身不遂，即送某公社衛生院救治，診為腦溢血。經搶救治療後神志雖清，但左側肢體偏癱，鼻唇變淺，舌體向右侧歪斜，遂向我巡迴醫療救治。入院後，症狀如同上述，左側肢體肌肉松弛，右手握力消失，左腿不能自主屈伸，又不能抬舉，鼻唇向右侧偏斜，語言蹇澀，心率74次/分，律齊，A₂>P₂，血壓150/80毫米汞柱，脈細弦，苔薄，診為腦溢血後遺症·左側偏癱。治以益氣養陰，活血化癆，養血祛風，軟堅化痰。投固本復元湯，每日1帖。

藥後第3天下午，左側下肢已能自主屈伸抬舉，并能起坐下床，由健側手扶床邊，沿床移步半圈，但左手握力仍無。至第6天已能步行，兩手稍有握力。治至二周，握力恢復，四肢活動自如，生活自理，并能上街活動，語言流利如常。共住院19天，症狀消失而出院，出院後續服原方10帖。

表：4-3 癱瘓²⁹⁾

例三：麻木癱瘓案 張××，男，57歲，干部，住院號：78-305。

患者突然昏倒，不省人事，偏癱入院。症見突然昏仆，

神志不清，口眼歪斜，半身不遂，目閉口開，面色紅赤，呼吸氣粗，鼻鼾，手撒，遺尿，脈弦滑，血壓188/106毫米汞柱，西醫診為腦溢血，屬中醫的中風(中臟腑的閉脫互見證——患者突然昏仆，不省人事，口眼歪斜，半身不遂，目閉口開，鼻鼾，手撒，遺尿等是以脫證為主，但見面色赤紅，呼吸氣粗，脈弦滑等兼見部分閉證的症狀)。急性期經西醫應急處理，待血壓較緩定時，出現中風後遺症——麻木癱瘓，轉用中醫藥治療。患者半身不遂，語言不利，口眼歪斜，屬氣虛血滯，瘀阻脈絡，主要由于氣虛不能運血，氣不能行，血不能榮，氣滯血瘀，血脈痺阻而引起肢體麻木偏廢，肢軟無力等。治宜補氣通絡，活血化癆，用補陽還五湯加味。

2) 肝·膽道疾患

表：5-1 難治性乳兒黃疸。

例2：于×，女，2月齡，1984年11月7日初診。生後2天出現黃疸，2周來明顯加重，尿黃，自生後未排過黃色大便。體檢：全身皮膚和鞏膜均黃染，腹軟，肝在右肋緣下2.5厘米，脾在左肋緣下2厘米，舌紅·苔黃不厚。查血清總膽紅素12.8毫克%，直接膽紅素10.4毫克%，GPT451單位，辨為陽黃。于基本方中加入血竭·青黛各0.8g，分沖，服藥1周後黃疸漸退，尿淺黃，3周後大便轉黃，4周後查總膽紅素1.5毫克%，直接膽紅素1.1毫克%，GPT400單位。繼續服藥1個月。復查：腹軟，肝脾不大，血清膽紅素正常，GPT下降至200單位。

表：5-2 膽石症

例一：謝××，男，50歲，干部。

右上腹反復發作性疼痛并向右肩背部放射已10年，1973年被誤診為“黃疸型肝炎”、“消化道潰瘍”等病，治療多年未效。1984年行B超檢查結果為膽囊結石，中西兩法治療未見排石，近一月來上述症狀復發，伴目黃·尿赤·納呆·困倦而就診。

體查：急性痛苦面容，鞏膜黃染，心肺正常，上腹肌緊張，壓痛(+++)，墨斐氏征(+++)，肝肋下1.5厘米，質充實。

化驗：黃疸指數22單位，谷丙轉氨酶60單位，尿膽紅素(+)，尿膽元(±)，B超檢查示膽囊結石。

診斷：膽石症。服用膽石通，每次6粒，日3次，輔以肝治療，藥後第4天洩洗大便有結石13粒，大的約0.5厘米，續用至第三周，黃疸清退，諸症消失，B超復查，膽囊未見結石。

3) 消化系疾患

表：6-1 泄瀉

例2：史××，女，36歲，洛陽人。8個月來，腹痛

腹脹，大便瀉泄，日行3~5次。多次大便常規檢查，基本正常，間有少量白細胞。鉞劑灌腸片診為慢性結腸炎。1979年8月30日馮遜餘診治。症見形體消瘦，面色晦暗，腹脹納呆，脘腹疼痛，痛甚則大便。大便軟，間有白色粘凍。疼痛得溫稍減。脈細弦，舌質暗，苔白。證屬寒凝氣結，血瘀曲腸，治宜活血化瘀，理氣溫中：土當歸·赤芍·桃仁各10g，川芎·紅花·香附各9g，延胡·砂仁·五靈脂各6g，焦山楂，丹蔘各15g，煨薑小塊，大棗3枚，9月7日：6劑後，諸證悉蠲，大便日一行，食欲正常，精神振作。3年後隨訪，終未再作。

表：6-2 腹腔內炎症性腫塊⁴⁹⁾

例1 龔××，男性，30歲

患者1972年4月因十二指腸球部潰瘍作胃切除術，1973年6月上腹部切口處自覺疼痛，並出現逐漸增大之腫塊。1974年6月25日××醫院作剖腹探查：見腹腔肝左葉下緣腫塊約4×6公分，邊緣不整齊，深達後腹膜，切除腫塊1/3。病理切片示：幼稚維組織增生，有脂肪組織及大量炎性細胞浸潤。診斷為炎症假瘤(病理號73~84)。以腹腔炎性包塊診斷出院。出院後喪服經常隱痛，腹塊又迅速增大。1973年8月4日來我院就診，體檢：一般情況尚好，淺表淋巴結未捫及，于上腹部切口處疤痕周圍偏右捫及一拳頭大腫塊。質硬，有輕度觸痛，不能推移。超聲波檢查：探及4×5×7公分大小之實質性液性混合性腫塊波形。苔薄，脈數。中醫診為癥瘕積聚。治以活血化瘀，清熱解毒。處方：三棱15g·莪朮15g·蜈蚣粉0.9g·血見愁30g·七葉一枝花30g·白花蛇舌草30g·羊蹄根30g·木香6g·甘草3g 其中三棱·莪朮·蜈蚣3藥不變，其它活血化瘀·清熱解毒藥：龍葵·天名精·望江南·金絲草·黃藥子·土茯苓·紅藤均30g·大黃蟻蟲丸12g(包)輪換應用。3個月中共服藥51帖。上腹痛緩解，腫塊縮小一半。因有食欲減退反應，改為間斷服藥。4個半月後超聲波復查：上腹腫塊明顯縮小。8個月後上腹部腫塊已觸摸不到。停約5個月後超聲波復查：未探及腫塊波形。目前已參加農業生產。

4) 腎疾患

表：7-1 遺尿。

病例介紹：朱××，女，21歲，未婚，農民。1978年12月18日來診。

其母代訴：女兒自幼遺尿至今不愈，每夜遺尿2~3次，冬天尤甚，勞累後則夜間遺尿增多，經鍼灸·中藥治療無效。患者精神淡漠，食少身倦，至今月經尚未來潮，平日常訴頭昏，腰痠，診脈沈細而遲，面色無華，精神不振，舌苔白·舌質稍紫。辨證胃腎氣虛

弱，膀胱實約，加之久病情志不遂，肝氣鬱滯，耗傷心脾，氣血不足，導致瘀血內阻，地道不通。治以益氣補腎，活血通經。

處方：桑螵蛸15g，益智仁15g，黨蔘10g，黃芪9g，覆盆子9g，杜仲9g，當歸12g，川芎9g，赤芍9g，紅花9g，牛膝9g，菟絲子9g，制香附9g。3劑。水煎，日服2次。

自服藥後，每夜遺尿一次，量減少，原方續進3劑，服後遺尿已止。又守原方服2劑，鞏固療效。共服藥8劑，遺尿痊愈。後囑患者服豬腰子10天，調理善後。于12月27日，月經初次來潮。1年後隨訪，遺尿未發，月事按時來潮。

體會：筆者根據前人“久病必有瘀”的論述，和天癸未至以及舌質發紫等症征診為腎氣虛弱，膀胱實約，瘀血內阻。用桑螵蛸散合血府逐瘀湯加減，共服藥8劑，使遺尿痼疾，竟痊愈，且月事亦以時下，這再次證明祖國醫藥學確是一個傳大寶庫，應當繼承和發掘。通過此例進一步說明，臨證時，必須以中醫理論為指導，進行辨證論治，才能收到佳效。

表：7-2. 腎臟移植後 尿量減少症。

病案舉例：患者張××，男，28歲，住院號22639。初診日期1981年12月31日。原為尿毒症，腎臟移植後7個月，一周尿量減少，24小時總尿量為600~800毫升，兼見面色白，身倦乏力，納呆腹脹，下肢浮腫，舌質紫暗·苔白而滑，脈沈弦等症。辨證為氣血兩虧，瘀血阻腎。予以益氣養血，化瘀利尿之劑。藥用黃芪15g，白人蔘·當歸各10g，丹蔘·益母草·馬鞭草·桑寄生各15g，茯苓·澤瀉·焦三仙各30g，上方加減共服用10餘劑。胃納增進，每日尿量增至1,000毫升左右，下肢浮腫消退。方中蔘芪·當歸益氣養血，茯苓·澤瀉健脾利尿，丹蔘·益母草·馬鞭草·桑寄生活血化瘀·利尿消腫，焦三仙理氣和中。

5) 精神科疾患

表：8-1, 頭痛

例二：瘀血頭痛案 張××，男，36歲，干部，住院號：78-1047

患者因突然頭劇痛，頭痛，頸痛入院治療。經腰穿脊液全部血性，不凝固，西醫診為：“蛛兩膜下腔出血。”急性期用西藥鎮靜，止血劑，甘露醇等。中後期轉以中藥治療為主。證見頭痛不止，痛如錐刺，頸項強，煩躁不安，面色紅，大便結，小便赤，舌質紅，苔白微膩，脈弦數。證屬瘀血頭痛。患者起病暴急，頭劇痛不休，痛如刺。(血症論)云：“既是離經之血，雖清血鮮血，亦是瘀血。”無論何種出血，若有血液滯積頭內，淤阻脈絡，則引起瘀血頭痛之實證。治宜活

血化瘀，行氣止痛，處方：赤芍，牛膝各15g，紅花，柴胡，升麻各5g，川芎，桔梗，釣藤，桃仁

6) 産科，婦人科 疾患

表：9-1, 子宮出血

王××, 女, 16歲, 學生. 1977年 3月 12日就診. 月經來潮 18天不淨, 量多, 色紫紅, 作血塊, 腰痛耳鳴, 舌質紅少津, 苔薄黃, 脈弦細而數, 證屬腎陰虛兼血熱, 治以滋腎涼血固冲任. 處方: 生地 12g, 龜板膠12g, 黃柏9g, 早蓮草16g, 丹皮9g, 仙鶴草30g, 女貞子12g, 川斷9g, 桑寄生16g, 生白芍12g, 草子芩9g, 參三七粉(冲服)6g. 服藥3劑血止, 因頭暈乏力, 脈細數, 舌尖紅, 孕以上方, 去參三七, 又服3劑乃愈. 隨訪一年, 月經周期3-4天/28天, 量中等, 無血塊. 本例單純服中藥, 未作人工周期.

7) 外科疾患

表：10-1 肛腸疾患

丘××, 男, 44歲, 本縣文福公社學湖大隊, 農民 1974年12月8日初診: 該患者患痔瘡已八年餘, 7天前因飲酒後突然在肛門處出現一腫物如蚕豆大, 劇痛, 經當地醫院診療療效欠佳而介紹前來我科診治. 肛門局部檢查可見石位七點處一蚕豆大皮膚呈黯紫色的血栓外痔. 建議手術切除, 但患者因畏懼手術, 故投活瘀黃蘭湯5劑, 少量內服, 重在熏洗. 經用一個療程後, 證狀全消. 繼用一個療程以鞏固療效而愈. 經隨訪三年來未見復發.

8) 癌疾患

表：11-1, 肺癌

以活血化瘀湯爲主治療原發性肺癌 62例, 顯效 4例 (6.5 %), 有效 34例 (54.8 %), 總有效率爲 61.3 %. 1年以上生存率爲 32.3 %.

表：11-2, 中慢期子宮頸癌

用血蠱回生湯治療宮頸癌 34例, 其中Ⅱ期 7例, Ⅲ期 16例, Ⅳ期 11例(原發性 25例, 復發者 9例). 結果: 臨床治愈 24例, 顯效 5例, 好轉 3例, 無效 2例.

表：11-3, 各種體表原發或轉移癌腫

軟堅膏. 治療各種體表原發或轉移癌腫數 10例, 取得較好效果, 未發現明顯毒副反應.

IV. 고 찰

活血化瘀法은 瘀血을 治療하는 代表的 方法으로 歷代 文獻中에서 瘀血治療方 약 82種을 構成하고

있는 藥物은 活血祛瘀藥인 桃仁, 紅花 等 5種, 行氣消瘀 藥인 川芎, 莪朮 等 7種, 祛瘀破血藥인 水蛭, 虻虫 等 5種, 通經散瘀藥인 三七, 蘇木 等 4種, 止血消瘀藥인 蒲黃炒, 藕節 等 5種, 破血通經하는 生薄黃, 五靈脂 等 11種, 涼血散血하는 鬱金, 丹參 等 4種, 活血利水하는 澤蘭, 益母草 等 2種, 活血補血하는 當歸, 鷄血藤 等 3種, 祛瘀止痛하는 乳香, 沒藥 等 7種 散血消腫하는 大薊, 連翹 等 4種으로 나타나 이중 破瘀通經藥이 11種으로 가장 많이 쓰였고, 다음은 行氣消瘀藥, 祛瘀止痛藥이 各各 7種으로 나타나 대체로 瘀血과 關聯된 疾患에는 破瘀通經, 行氣消瘀 및 祛瘀止痛하는 治法을 配合하는데, 이는 瘀血이 氣滯血瘀로 多發함을 示唆하고 있다(표 1. 참조).

이밖에 活血祛瘀藥의 範疇에 들어가지 않으면서 本草學의 活血化瘀作用을 나타내는 藥物은 骨碎補가 補腎絕骨作用이외에 破血作用을, 南星이 燥濕去痰作用이외에 去瘀血作用을, 白頭翁이 瀉熱止痢作用이외에 逐血止痛作用을, 敗醬草가 清熱解毒作用이외에 破凝血作用을, 瞿麥이 降心火利小腸作用이외에 破血塊 排膿作用을, 射幹이 清熱降火作用이외에 消瘀血作用을 葛根이 解肌發表作用이외에 破血作用을, 野菊花가 解毒作用이외에 破血作用이 있어 辨證에 따라 이를 사용할 수 있는 것으로 나타났다.

이들의 藥性을 보면 溫性, 平性, 寒性藥物 순으로 나타났으며, 動物性 藥材 6種을 除外하고 모두 無毒이었고, 涼性과 熱性藥物은 거의 使用되지 않는데 이는 瘀血의 發生이 主로 寒과 密接한 關係가 있어 血脈凝滯을 招來한다는 內經學痛論의 內容과 一致하는 結果이다.(표5-1, 2참조)

藥味에 있어서는 苦味, 辛味, 甘味 藥物順으로 나타났는데 이는 發病初期에는 主로 苦寒한 藥物을 使用하여 熱로 인한 實證을 除去함으로써 瘀血을 除去하고, 後期 또는 長期的인 病症에는 辛味나 甘味の 藥物을 使用하여 虛寒으로 인한 瘀血證을 除去하는 것으로 보인다.

藥物의 歸經에 있어서는 肝胆經, 心小腸經이 가장 頻度數가 많았는데 이는 血을 主管하는 대표적인 臟器가 韓醫學에서 心, 肝, 脾인 점에 비추어 이들의 主 작용인 主血, 藏血, 疏泄作用의 失調로 瘀血이 形成되었거나 혹은 瘀血로 인하여 이들의 作用이 失調되는 것으로 理解할 수 있다(표1. 참조).

瘀血治療藥物의 使用頻度數에 있어서는 赤芍藥이 36회로 19.2%이며 當歸 34회로 18.8%, 桃仁은

32회로 18.4%로 和血藥, 活血補血藥, 破血藥이 골고루 사용됨으로써 대부분 破血藥이 單獨 또는 直接的으로 사용되기보다는 和血藥이나 活血補血藥이 先行的으로 使用되거나 兼用되어 사용됨을 알 수 있다. 아울러 桂枝가 22회로 12.7%로 나타났는데 이는 전술한 바와 같이 溫和行血의 藥物이 寒으로 인한 氣血阻滯에 加味됨으로써 自體的으로 또는 다른 瘀血藥物의 作用을 도움으로써 效果的인 活血去瘀作用을 나타내는 것으로 보인다 (표2. 참조).

活血化瘀法의 臨床應用面에 對하여는 心腦血管疾患中 狹心症, 心筋硬塞, 高血壓 腦血栓 動脈硬化症 疾患等에 活用할 수 있는 活血化瘀處方으로는 補陽還五湯 桂枝茯苓丸 等^{22,29,49,51)} 20種이 나타나 循環期疾患에 瘀血劑의 活用이 많음을 알 수 있다.(표3-1. 참조)

臨床應用例 表4-1에서 보는 바와 같이 冠心病은 氣虛와 血瘀에 起因된 瘀血病証이므로 活血化瘀와 益氣通陽의 治法을 使用하였고 藥物에 있어서는 川芎, 丹參, 炙甘草, 菖蒲 等 活血化瘀, 通經止痛하는 藥物을 應用한 例이고 表4-2.3 의 例에서는 腦血管疾患에 있어서 補陽還五湯과 固本復元湯을 應用한 例로 補陽還五湯은 驅瘀血劑의 代表的 方劑로 驅瘀血과 消炎, 腦의 代謝促進 血流循環促進을 兼하여 顔面神經麻痺를 同伴한 腦梗塞에 有效한 方劑다.

이 方劑의 特徵은 多量의 黃芪를 使用하여 中樞神經계를 興奮하여 全身의 機能을 促進하여 腦의 代謝를 賊活시키고 血流을 順調롭게 하며 當歸 川芎 芍藥 紅花 桃仁은 末梢血管擴張과 血行을 促進시키고 凝血의 分解 吸收 血腫及 壞死組織을 吸收 分解 排泄하여 浮腫을 除去시키고 地龍의 清熱 溶血 降壓作用은 腦卒中 및 打撲損傷에 起因된 運動障害에 治療效果가 있는 藥物이다.

肝膽道 疾患中 慢性肝炎 肝硬化 肝脾腫大 膽結石 等 疾患에 應用할 수 있는 活血化瘀方劑로는 血府逐瘀湯等 7種으로 나타났으며(表3-1. 참조), 臨床應用例 表 5-1.2와 近來에 臨床報告된⁵¹⁾ 바에 依하며 各種 肝疾患에 있어서 活血化瘀劑와 柴胡劑를 合方하여 좋은 成績을 얻었음을 報告하였다.

消化系 疾患中 胃十二指潰瘍, 潰瘍性出血, 各種 急性 腹瀉 泄瀉 等에 活用할 수 있는 活血化瘀方으로는 烏梅丸, 大黃牡丹皮湯 等 11種으로 나타났고(表3-1. 참조), 臨床應用例 表6-1의 경우 慢性 結腸炎에 起因된 大便溏泄 腹痛脹滿症에 活血化瘀

藥인 川芎, 紅花, 桃仁, 芍藥, 當歸, 延胡, 五靈脂 等을 應用하여 好轉된 경우도 볼 수 있으며, 表 6-2의 例에 있어서는 腹腔內 炎症性腫塊에 對하여 活血化瘀法과 清熱解毒法을 應用한 例이다. 腎, 膀胱系 疾患中 慢性腎炎, 腎結石, 膀胱炎, 膀胱結石, 排尿痛, 血尿, 前立腺疾患 等에 應用할 수 있는 活血化瘀方은 桂枝茯苓丸, 五苓散 等⁵¹⁾ 約 12種으로 나타났다(表3-1. 참조). 臨床例 下部尿路不安症에 桂枝茯苓丸을 投與하여 治療한 것에 關하여는 唐¹⁸⁾은 “血積既久 亦能化爲痰水”라 하여 瘀血이 內停하며 經脈이 阻塞하면 三焦氣化不利하여 脾肺 腎의 宣輪運化機能이 失常하고 津液이 留聚하여 水腫이 生成되어 瘀血 및 水相結하여 發生된 경우로 볼 수 있어 利水와 活血化瘀法이 使用되었다.

精神科 疾患中 慢性頭痛 精神分裂症 히스테리 노이로제 發狂 癲癎 狂躁 等 疾患에 있어서 活血化瘀方의 應用은 桃核承氣湯 復立治血湯 等^{26,27,29,51)} 16種으로 나타났다.(表 3-2. 참조)

이의 臨床例 表 8-1의 瘀血頭痛의 경우에는 血液이 頭部內에 體積하고 脈絡에 淤阻된 것에 起因된 頭痛으로 活血化瘀와 行氣止痛하는 赤芍, 牛膝, 紅花, 柴胡, 川芎, 釣鉤, 桃仁 等을 使用한 例이다.

産婦人科 疾患에 있어서 無月經, 不正性器出血, 帶下, 下腹部痛, 月經異常, 月經困難, 尿頻數, 外陰部癢痒, 陰門腫痛 等の 疾患에 應用할 수 있는 瘀血治方으로는 溫經湯, 桂枝茯苓丸 等^{23,29,51)} 37種으로 나타났다(表3-2. 참조). 婦人科疾患의 臨床例 更年期障害에 對한 活血化瘀法 應用例로 顔色靑白 膝冷感 腹力軟한 瘀血腹痛을 目標로 하여 當歸芍藥散을 使用하였고 暗黑色의 性器出血에 對한 芎歸膠艾湯을 合方하여 好轉된 例이다.

皮膚科 疾患의 結節性 紅斑 濕疹 두드러기 紫斑病 乾癬 蕁麻疹 等 疾患에 應用할 수 있는 活血化瘀方으로 四物湯 通經逐瘀湯 等⁵¹⁾ 13種으로 나타났으며(表3-2. 참조), 臨床例 表11-1.2.3의 경우 是 熱邪가 榮血에 侵入하여 榮血이 遏塞하고 熱邪가 迫血하여 離經妄行 皮膚에 發斑한 것으로 이때는 活血化瘀와 清榮涼血法으로 血熱을 清하면 瘀血이 散하여 血이 歸經하여 호전된 例로 볼 수 있다. 表11-2의 尋常性 乾癬에 溫清飲의 使用에 關하여는 溫清飲은 黃連解毒湯과 四物湯의 合方으로 黃連解毒湯은 炎症性 充血을 抑制하여 消炎作用을 하고, 四物湯은 局所에 對하여 滋潤 榮養作用을 하고 四物湯은 局所에 對하여 滋潤 榮養作用의 效果가 있으므로 尋常性 乾癬에 投與하여 좋은 效果

를 본 것으로 思料된다.

이 밖에도 오늘날 難治病으로 認識되고 있는 各種 癌腫에 사용되고 있으며, 抗癌性 物質 探索에 있어서도 清熱解毒藥과 더불어 活血化癥藥物이 자주 選定되어 研究되어 지는데, 이는 癌이 一種의 積聚라는 概念아래 積聚 治法중 하나로 認識되고 있는 活血化癥法이 사용된 경우라 할 수 있다.

V. 結 論

歷代 文獻에 나타난 活血化癥方을 中心으로 構成藥物의 性味 歸經, 效能 및 使用頻度 등을 分析하고, 여러 臨床例와 經驗報告 등을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 瘀血治方에 活用된 藥物은 赤芍藥, 當歸, 桃仁, 桂枝 등의 順으로 多用되어 破血藥이 單獨으로 사용되기보다는 和血, 活血補血, 溫陽行血藥등과 兼用되어 사용됨을 알 수 있었다.

2. 瘀血治療에 使用된 藥物들의 性은 溫性, 平性, 寒性藥物 순으로 나타났으며, 味는 苦味, 辛味, 甘味 藥物順으로 나타났다.

3. 瘀血治療에 使用된 藥物들의 歸經은 肝膽經, 心小腸經이 가장 많았다.

4. 瘀血治方은 心腦血管疾患에 21種, 婦人科 疾患에 桂枝茯苓丸 外 38種으로 循環器 疾患과 婦人科 疾患에 多用되었으며, 이밖에 肝膽疾患, 消化系疾患, 腎膀胱系疾患, 精神科 疾患, 皮膚科 疾患 및 各種 癌 疾患등 韓醫學 臨床 各 科에서 活用되고 있음을 확인할 수 있었다.

VI. 參 考 文 獻

1. 金完熙 外 : 臟腑辨證論治 서울 成輔社 1985 p.59, 61, pp.371-376
2. 李尙仁 : 本草學 서울 醫藥社 pp.57-59, 100-102, 107-110, 197-200, 326, 350-401, 421, 425-449, 455, 456, 457
3. 鄭遇悅 : 活血化癥法の 臨床的 研究, 서울, 韓醫師協報, 1988 第 480號, p.7
4. 蔡炳允 : 漢方外科, 서울, 高文社, 1975, pp.274-275
5. 蔡仁植 外 : 漢方醫學用語大辭典, 서울, 癸丑

文化社 1983, p.238

6. 蔡仁植 : 國譯編註醫學入門, 서울, 南山堂, 1984, 3권 p.107
7. 崔昇勳 : 黃帝內經에서의 瘀血의 認識에 對한 理論的 研究, 大田大學 論文集(第 6卷 2號), 大田, 大田大學, 1987
8. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1978, 卷2 pp.106-107, 205-207, 275, 472
9. 洪元植 : 精交黃帝內經, 서울, 東洋醫學研究阮, 1981, p.23, pp.100-104, 162-166, p.216, 293, 318, 347
10. 康舜洙 : 漢醫學에서의 瘀血에 對한 概念, 大韓漢醫學會誌, Vol. 5, No. 1, pp.138-140
11. 金光湖 : 當歸鬚散이 皮下血腫에 미치는 影響, 慶熙韓醫大論文集, 1985, pp.23-31
12. 俞企英 外 : 疏經活血湯이 血栓症에 미치는 影響, 慶熙韓醫大論文集, 1884, 7:23-25
13. 林準圭 : 當歸鬚散이 實驗的 白鼠肝瘀血에 미치는 影響, 서울, 慶熙大學校 大學院, 1981
14. 江蘇新醫學院 : 中藥大辭典, 香滿, 常務印書館, 1977, pp.74-76, 221-224, 417-421, 567-574, 870-879, 990-993, 1093-1095, 1507-1509, 1787-1789, 1837-1839
15. 姜春華主編 : 活血化癥研究, 上海, 上海科學技術出版社, 1981, pp.1-432
16. 南京中醫學院 : 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1980, p.283
17. 南京中醫學院 : 傷寒論研組, 傷寒論譯釋, 上海, 上海科學技術出版社, 1980, p.12, 70, 637, 964, 1000
18. 唐容川 : 血證論, 上海, 上海人民出版社, 1977, pp.86-90
19. 羅天益 : 衛生完鑑, 香港, 常務印書館, 1981, pp.86-90
20. 樓英 : 醫學綱目, 臺南, 北一出版社, 卷 32, 1973, pp.51-53
21. 謝觀 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, 1970, p.887, 961
22. 上海中醫學院 : 方劑學, 香港, 常務印書館, 1977, p.177
23. 上海中醫學院 : 中醫內科學, 香港, 常務印書館, 1977, pp.3-6, 47-49, 51-60, p.86, 93, 154
24. 上海中醫學院編 : 中草藥學, 香港, 常務印書館, pp.57-60, 121, 129-130, 354-355, 378-379, 380-382, 388-389, 469-471,

- 525-527, 564-566
25. 葉桂：臨證指南醫案，香港，常務印書館分館，1976
 26. 成無己：傷寒明理論，上海，上海科學技術，1980，p.48
 27. 巢元方：諸病源候論，臺北，國立醫藥研究所，卷5 pp.5-6，卷6 p.19，卷9 p.12，卷13 p.15，卷37 p.1, 8, 9
 28. 孫思邈：偏急千金要方，臺北，自由出版社，pp.205, 455, 1976
 29. 顏德馨：活血化瘀療法臨床實踐，雲南，雲南出版社，1984，p.1, 4
 30. 楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，1985，p.56, 142
 31. 嚴用和：重訂嚴氏濟生方，北京，人民衛生出版社，p.173
 32. 王清任：醫林改錯，北京，人民衛生出版社，1976，pp.24-37
 33. 醫藥衛生出版社編：常見病中醫臨床新編，香港，醫藥衛生出版社，p.16, 21, 24
 34. 李杲：東垣十種醫書，서울，大星出版社，1983，p.275, 276
 35. 李錢：醫學入門，서울，翰成社，1977，p.363, 371, 373, 404, 459
 36. 李康：瘀血的病理與診斷，中醫雜誌，1981，p.436, 431
 37. 林佩琴：類證治裁，中國醫藥叢書，1980，pp.131-132, 408, 492
 38. 張介賓：張氏景岳全書，서울，翰成社，1983，p.543
 39. 張從正：張氏醫通，台地，中國醫學名著叢刊，卷三，p.8
 40. 張機：仲景全書，서울，杏林出版社，1977，pp.353-357
 41. 張端祥：祖國醫學與現代醫學病症名對照，青海，青海人民出版社，1980，p.8
 42. 朱震亨：金匱鉤玄，北京，人民衛生出版社，p.153, 181, 183
 43. 周學海：江蘇科技出版社，p.153, 181, 183
 44. 中醫研究阮：簡明中醫辭典，香港，三聯書店香港分店出版社，1979，p.323: 932
 45. 中醫研究阮：廣東中醫學院，中醫名詞術語校釋，北京，人民衛生出版社，1987，p.104
 46. 趙獻可：醫貫，北京，人民衛生出版社，p.47
 47. 秦景明：症因脈法臨證醫典，台北，旅風出版社，1980，p.109
 48. 陳夢雷外：醫部全錄，서울，大星出版社，卷10，血門三，p.1
 49. 陳可獻：瘀血證方活血化瘀治法源流概述，中醫雜誌，1979，pp.51-57
 50. 許青媛外：氣滯血瘀型冠心病患者的血脂變化，中西醫結合雜誌，1985，卷5，pp.265-266
 51. 瘀血總合科學研究會編：瘀血研究，卷三回瘀血總合科學研究會講演記錄集，日本，白然社，昭和，60，卷1-5卷
 52. 柯新橋外：癌症效方240首，北京醫科大學中國協和醫科大學聯合出版社，中國，pp.7-8, 21-22, 53-54, 85-86, 118-119, 152-153, 163-164, 183, 184.