

風寒喘에 應用된 人蔘定喘湯의 文獻的 考察

원광대학교 한의과대학 호흡기내과학교실

金 鎬 淳 · 韓 相 桓

I. 緒 論

人蔘定喘湯은 宋代(A.D. 1107年頃)의 陳師文 등의 《太平惠民和劑局方》⁹⁾에 最初로 收錄된 以後, 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《世醫得效方》⁴⁸⁾ 등에서 呼吸急促한 喘證中에서 風寒으로 인한 風寒喘 治療에 應用되어 왔다.

喘證은 呼吸器疾患의 主要症候의 하나로 《素問》³⁾ 調經論에서는 ‘氣有餘則喘咳上氣’ 라 하였고, 臟氣法時論에서는 ‘肺病者喘咳逆氣’ 라 하였으며, 《靈樞》⁴⁾ 五閱五使編에 ‘肺病者喘息鼻張’ 이라 하여 喘證에 對하여 처음으로 言及하였고, 李梴의 《醫學入門》²²⁾에서는 ‘呼吸急促者謂之喘’ 이라하여 呼吸이 急促하여 噎噎痰聲하고 입을 벌리고 어깨를 들먹이며 (張口擡肩), 身體와 肚腹을 動搖하는 것²⁹⁾ 이라 定義할 수 있다.

喘證의 原因은 外因과 內因, 不內外因으로 大別할 수 있는데 平素에 身體가 虛弱하거나, 肺에 伏痰이 있거나, 或은 風寒에 外感되어서 表散되지 못하거나, 或은 風寒에 外感된 데 七情 및 飲食 등의 失節이 겹쳐 發生하며, 發作時 痰이 氣로 因하여 上升하고, 氣는 痰으로 因하여 阻塞되어 肺氣의 清肅下降에 影響을 미침으로써 喘證이 發生한다.^{14,22,28,29,46,51)}

現代醫學에서의 喘證은 氣管支粘膜의 浮腫, 氣管支腔內的 粘液分泌增加, 氣管支壁의 肥厚 및 氣管支平滑筋의 收縮이나 痙攣 등에 依한

氣道狹窄에 의해서 發生하는 發作性的 呼氣性 呼吸困難, 喘鳴, 肺의 過吸氣, 咳嗽, 囉音 등의 特徵을 가진 急慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 肺氣腫, 肺心症 등의 呼吸이 急促한 症狀을 말한다.^{30,35,43,44)}

이에 《東醫寶鑑》¹⁴⁾에서는 喘證의 原因과 發生病理에 따라 風寒喘, 痰喘, 氣喘, 火喘, 水喘, 久喘, 胃虛喘, 陰虛喘 등의 8가지로 分類하고 있다.

風寒喘은 尋常感冒에 風寒이 內鬱하여 肺가 脹逆하므로 發生하여^{14,29)}, 咳嗽, 喘急, 痰壅, 鼻塞, 涕唾稠粘 등의 症狀을 나타내며 呼吸困難과 함께 가슴이 답답해지면서 기침을 하는 경우가 많다. 發病初期에는 흔히 無汗하면서 惡風惡寒하고 頭痛이 있는 表證을 兼하며 舌苔 薄白하고 脈浮緊하다.^{31,34,42)}

人蔘定喘湯의 構成藥物은 罌粟殼, 五味子, 麻黃, 人蔘, 半夏, 阿膠, 甘草, 桑白皮, 薑 등으로 構成되어 있으며 文獻에 따라 構成藥物과 用量에 다소 差異가 있었다. 風寒喘에 應用된 處方은 多數가 있으나 著者는 文獻的 考察을 통하여 人蔘定喘湯을 臨床應用에 도움이 되게 하고자 各 醫書에 따른 人蔘定喘湯의 主治證 및 構成藥物의 性味·歸經·效能·主治, 構成藥物의 用量變化差異 등을 文獻을 통하여 研究 檢討한 結果, 몇가지 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 研究資料 및 研究方法

1) 研究資料

黃帝內經으로부터 現代文獻에 이르기까지의 醫書中에서 風寒喘이 收錄되어 있는 文獻과 《太平惠民和劑局方》⁹⁾以後 近代 및 現代에 이르기까지의 各 文獻中에서 人蔘定喘湯이 明示되어 있는 古典文獻과 現代文獻을 選定하여 이를 研究對象으로 삼았다.

2) 研究方法

① 各 文獻에 따른 風寒喘의 症狀과 治方을 拔萃 分類하여 圖表로 整理하였다.

② 各 文獻에 따른 人蔘定喘湯의 構成藥物에 대한 性味, 歸經, 效能, 主治 등을 分類 調査하여 圖表로 整理하였다.

③ 各 文獻에 따른 藥物의 用量變化를 資料 檢討하여 圖表로 整理하였다.

④ 各 文獻에 따른 人蔘定喘湯의 主治證을 拔萃分類하여 圖表로 整理하였다.

2. 研究內容

1) 文獻別 風寒喘의 症狀 및 治方

風寒喘의 症狀과 治方을 정리하면 다음과 같다.

【표 1】 風寒喘의 症狀과 治方

文獻	症狀	治方
新增醫門寶鑑 ⁶⁾	形寒飲冷則傷肺喘喝煩心胸滿短氣	金沸草散 蔘蘇溫肺湯 藿香正氣散 香薷湯 小柴胡湯
醫宗金鑑 ⁷⁾	喘急表熱無汗	華蓋散 紫蘇飲子 蘇子降氣湯
醫部全書 ⁸⁾	喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛咳嗽聲重	小青龍湯 人蔘定喘湯 五味子湯 九寶湯 加味三拗湯 九味理中湯 五虎湯 止喘丸
太平惠民和劑局方 ⁹⁾	坐臥不安痰涎壅塞咳唾稠粘脚手冷痺心脇疼脹 喉中涎聲胸滿氣逆坐臥不安飲食不下咳嗽聲重語音不出鼻塞頭昏	麻黃散 人蔘定喘湯
萬病回春 ¹⁰⁾	四肢逆冷脈沈細	理中湯 五虎湯
惠庵醫方 ¹¹⁾	咳嗽喘急壅痰鼻塞	金沸草散 人蔘潤肺湯
現代方藥合編 ¹³⁾	惡寒發熱無汗乾嘔喘嗽	小青龍湯 麻黃湯
東醫寶鑑 ¹⁴⁾	尋常感冒風寒內鬱肺脹逆而爲喘	金沸草散 麻黃散 人蔘潤肺散 九寶飲 加味三拗湯 人蔘定喘湯 小青龍湯 蔘蘇溫肺湯 五味子湯 九味理中湯 五虎湯 止喘元
徐靈胎醫書全集 ¹⁵⁾		麻黃杏仁甘草石膏湯 小青龍湯 麻黃湯
普濟方 ¹⁶⁾	坐臥不安飲食不下聲重語不出鼻塞頭昏脚手冷痺	五味子湯 人蔘定喘湯 麻黃散 蔘蘇溫肺湯 九寶湯 人蔘潤肺湯

六科準繩 ¹⁹⁾	喘喉鳴腹內鳴堅滿鼻流涕脈沈數	三拗湯 麻黃定喘湯 參蘇溫肺湯 人蔘定喘湯 五味子湯 九寶湯 小青龍湯
古今醫統秘方大全 ²⁰⁾	喘急痰氣 喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛 脈伏而數	五虎湯 人蔘定喘湯 五味子湯 蘇陳九寶湯
丹溪心法附餘 ²¹⁾	鼻塞聲重語音不出咳嗽喘急 喘促不得臥 寒熱往來	三拗湯 華蓋散 小青龍湯 蘇沈九寶湯 人蔘潤肺湯 五味子湯 紫參散
醫學入門 ²²⁾		金沸草散麻黃杏仁飲 加減三拗湯 藿香正氣散 蘇沈九寶飲 香葛湯 小柴胡湯 涼膈散
診療要鑑 ²³⁾	風을 만나면 심해지고 寒을 만나면 심해진 다.	金沸草散 加味三拗湯 參蘇溫肺湯 人蔘潤肺湯
漢藥處方的 構成과 解說 ²⁶⁾	寒痰咳嗽喘急	小青龍湯 麻黃湯 五虎湯 麻杏甘石湯
中醫處方解說·臨床·應用 ²⁷⁾	寒痰喘咳	小青龍湯 金沸草散 苓甘薑味辛夏仁湯 苓甘五味薑辛湯 射干麻黃湯 蘇子降氣湯
醫方新鑑 ³¹⁾		金沸草散 人蔘潤肺散 五虎湯
東醫肺系內科學 ²⁹⁾	咳嗽喘急痰壅鼻塞涕唾粗粘	金沸草散 麻黃散 人蔘潤肺散 九寶飲 加味三拗湯 人蔘定喘湯 小青龍湯 參蘇溫肺湯 五味子湯 九味理中湯 五虎湯 止喘元
東醫臨床內科 ³⁴⁾	呼吸困難 惡寒頭痛 脈浮緊	麻黃湯 加味三拗湯 金沸草散 麻黃散 麻杏甘石湯
症狀徹別治療 ³⁷⁾	呼吸促迫 咳嗽 煩悶 稠痰 口渴 胸痛	麻杏甘石湯
古今醫統大全 ³¹⁾	喘急痰氣 喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛 脈伏而數	五拗湯 人蔘定喘湯 五味子湯 蘇陳九寶湯
問答式韓方內科學 ³⁵⁾	氣息喘促 胸中滿悶 咳嗽	麻黃湯 三拗湯 小青龍湯 麻杏甘石湯
東醫內科學 ⁴¹⁾	咳嗽 喘息 惡寒 無汗 手足痛	小青龍丸 五味子湯 九味理中湯 五虎湯
계증신편 ⁴²⁾	속이 답답하여 속이 그득하고 숨이 가쁘다.	金沸草散 三拗湯 藿香正氣散 小青龍湯 八味元 參蘇溫肺湯
동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾	숨이 몹시 차고 가슴이 답답하며 기침과 함께 누르고 걸쭉한 가래가 나오며 때로 열이 나고 땀이 나면서 입 안이 마르고 바람을 싫어하며 가슴이 아프다. 혀이끼는 옅고 누르며 맥은 부삭하다.	瀉火清肺湯 麻黃定喘湯 麻杏石甘湯
壽世保元 ⁴⁵⁾	無汗而喘	五虎湯
現代人の 漢方크리닉 ⁵³⁾	咳嗽鼻塞失音 乾嘔氣逆發熱咳喘	三拗湯 八味元 小青龍湯 藿香正氣散

【표 2】 風寒喘의 症狀

症狀	文獻
喉中涎聲(21%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 醫部全書 ⁸⁾ 六科準繩 ¹⁹⁾ 古今醫統秘方大全 ²⁰⁾ 古今醫統大全 ³⁷⁾
鼻塞(21%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 惠庵醫方 ¹¹⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 丹系心法附餘 ²¹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁹⁾ 現代人の 漢方클리닉 ⁵³⁾
胸滿(18%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 제증신편 ⁴²⁾ 問答式韓方內科學 ³⁸⁾ 동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾
坐臥不安(18%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 醫部全書 ⁸⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 古今醫統秘方大全 ²⁰⁾ 古今醫統大全 ³⁷⁾
表熱無汗(18%)	醫宗金鑑 ¹⁾ 現代方藥合編 ¹³⁾ 東醫內科學 ⁴¹⁾ 壽世保元 ⁴⁵⁾ 現代人の 漢方클리닉 ⁵³⁾
聲重語音不出(18%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 醫部全書 ⁸⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 丹系心法附餘 ²¹⁾ 現代人の 漢方클리닉 ⁵³⁾
胸膈緊痛(18%)	醫部全書 ⁸⁾ 古今醫統秘方大全 ²⁰⁾ 症狀徹別治療 ³⁶⁾ 古今醫統大全 ³⁷⁾ 동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾
咳唾稠粘(14%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁹⁾ 症狀徹別治療 ³⁶⁾ 동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾
痰涎壅塞(11%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 惠庵醫方 ¹¹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁹⁾
四肢逆冷(11%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 萬病回春 ¹⁰⁾ 普濟方 ¹⁶⁾
寒痰喘急(7%)	漢藥處方的 構成과 解說 ²⁰⁾ 中醫處方解說·臨床·應用 ²¹⁾
煩悶(7%)	新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 症狀徹別治療 ³⁶⁾
口渴(7%)	症狀徹別治療 ³⁶⁾ 동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾
飲食不下(4%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 普濟方 ¹⁶⁾
寒熱往來(3%)	丹系心法附餘 ²¹⁾
喘促不得臥(3%)	丹系心法附餘 ²¹⁾

【表 3】 風寒喘의 治方

治 方	文 獻
小青龍湯(46%)	醫部全書 ⁸⁾ 現代方藥合編 ¹³⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 徐靈胎醫書全集 ¹⁵⁾ 六科準繩 ¹⁹⁾ 丹溪心法附餘 ²¹⁾ 漢藥處方的 構成과 解說 ²⁶⁾ 中醫處方解說·臨床·應用 ²⁷⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 問答式韓方內科學 ³⁸⁾ 동의내과학 ⁴¹⁾ 제증신편 ⁴²⁾ 現代人的 漢方크리닉 ⁵³⁾
加味三拗湯(39%)	醫部全書 ⁸⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 六科準繩 ¹⁹⁾ 丹溪心法附餘 ²¹⁾ 醫學入門 ²²⁾ 診療要鑑 ²³⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 東醫臨床內科 ³⁴⁾ 問答式韓方內科學 ³⁸⁾ 제증신편 ⁴²⁾ 現代人的 漢方크리닉 ⁵³⁾
金沸草散(36%)	新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 惠庵醫方 ¹¹⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 醫學入門 ²²⁾ 診療要鑑 ²³⁾ 中醫處方解說·臨床·應用 ²⁷⁾ 醫方新鑑 ²⁹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 東醫臨床內科 ³⁴⁾ 제증신편 ⁴²⁾
麻黃散(32%)	太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 現代方藥合編 ¹³⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 徐靈胎醫書全集 ¹⁵⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 漢藥處方的 構成과 解說 ²⁶⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 東醫臨床內科 ³⁴⁾ 問答式韓方內科學 ³⁸⁾
人蔘定喘湯(32%)	醫部全書 ⁸⁾ 太平惠民和劑局方 ⁹⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 六科準繩 ¹⁹⁾ 古今醫統秘方大全 ²⁰⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 古今醫統大全 ³⁷⁾
五味子湯(32%)	醫部全書 ⁸⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 六科準繩 ¹⁹⁾ 古今醫統秘方大全 ²⁰⁾ 丹溪心法附餘 ²¹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 古今醫統大全 ³⁷⁾ 동의내과학 ⁴¹⁾
五虎湯(28%)	醫部全書 ⁸⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 古今醫統秘方大全 ²⁰⁾ 漢藥處方的 構成과 解說 ²⁶⁾ 醫方新鑑 ²⁹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 동의내과학 ⁴¹⁾ 壽世保元 ⁴⁵⁾
人蔘潤肺散(25%)	惠庵醫方 ¹¹⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 丹溪心法附餘 ²¹⁾ 診療要鑑 ²³⁾ 醫方新鑑 ²⁹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾
蔘蘇溫肺湯(25%)	新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 六科準繩 ¹⁹⁾ 診療要鑑 ²³⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 제증신편 ⁴²⁾
麻杏甘石湯(21%)	徐靈胎醫書全集 ¹⁵⁾ 漢藥處方的 構成과 解說 ²⁶⁾ 東醫臨床內科 ³⁴⁾ 症狀微別治療 ³⁶⁾ 問答式韓方內科學 ³⁸⁾ 동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾
九寶飲(18%)	醫部全書 ⁸⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 普濟方 ¹⁶⁾ 六科準繩 ¹⁹⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾
九味理中湯(14%)	醫部全書 ⁸⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾ 동의내과학 ⁴¹⁾
藿香正氣散(14%)	新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 醫學入門 ²²⁾ 제증신편 ⁴²⁾ 現代人的 漢方크리닉 ⁵³⁾
止喘元(10%)	醫部全書 ⁸⁾ 東醫寶鑑 ¹⁴⁾ 東醫肺系內科學 ²⁸⁾
香葛湯(7%)	新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 醫學入門 ²²⁾
小柴胡湯(7%)	新增醫門寶鑑 ⁶⁾ 醫學入門 ²²⁾
華蓋散(7%)	醫宗金鑑 ⁷⁾ 丹溪心法附餘 ²¹⁾
蘇子降氣湯(7%)	醫宗金鑑 ⁷⁾ 中醫處方解說·臨床·應用 ²⁷⁾
麻黃定喘湯(7%)	六科準繩 ¹⁹⁾ 동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾
蘇陳九寶湯(7%)	古今醫統秘方大全 ²⁰⁾ 古今醫統大全 ³⁷⁾
蘇沈九寶湯(7%)	丹溪心法附餘 ²¹⁾ 醫學入門 ²²⁾
八味元(7%)	제증신편 ⁴²⁾ 現代人的 漢方크리닉 ⁵³⁾
紫參散(3%)	丹溪心法附餘 ²¹⁾
紫蘇飲子(3%)	醫宗金鑑 ⁷⁾
理中湯(3%)	萬病回春 ¹⁰⁾
涼膈散(3%)	醫學入門 ²²⁾
苓甘薑味辛夏仁湯(3%)	中醫處方解說·臨床·應用 ²⁷⁾
苓甘五味薑辛湯(3%)	中醫處方解說·臨床·應用 ²⁷⁾
射干麻黃湯(3%)	中醫處方解說·臨床·應用 ²⁷⁾
五拗湯(3%)	古今醫統大全 ³⁷⁾
瀉火清肺湯(3%)	동의내과증상의 감별과 치료 ⁴³⁾

2) 人蔘定喘湯의 構成藥物, 效能 및 主治

人蔘定喘湯의 構成藥物과 性味, 歸經, 效能, 主治證의 分類를 李¹⁾, 李¹⁷⁾, 金²³⁾, 陳²⁴⁾, 江蘇醫學學院²⁵⁾, 申³²⁾, 평양의학출판사³⁹⁾, 辛⁵⁰⁾, 康⁵²⁾ 등에 의해 정리하면 다음과 같다.

【丑 4】 人蔘定喘湯 各藥物의 性味

	罌粟殼	五味子	麻黃	人蔘	半夏	阿膠	甘草	桑白皮	薑
鮮漢藥物學 ¹⁾	酸澹 微寒	五味俱備 溫	苦 溫	苦甘 微涼	辛 溫有毒	甘 平	甘 溫	甘辛 寒	辛 溫
本草學 ¹⁷⁾	酸澹 微寒無毒	酸微甘 溫無毒	辛苦 溫無毒	甘微苦 微溫無毒	辛微苦 溫有少毒	甘鹹 平無毒	甘 平無毒	甘苦微辛 寒無毒	辛 溫無毒
診療要鑑 ²³⁾	苦澹 微寒有毒	酸 溫無毒	苦辛 溫無毒	甘微苦 微溫無毒	大辛微苦 平無毒	甘 平微溫無毒	甘 平無毒	辛甘 溫無毒	辛 溫
中藥大辭典 ²⁵⁾	酸 平	酸 溫	辛苦 溫	甘微苦 溫	辛 溫有毒	甘 平	甘 平	甘 寒	辛 溫
漢方醫藥 大事典 ²⁴⁾	酸 平	酸 溫	辛微苦 溫	甘微苦 溫	辛 溫有毒	甘 平	甘 平	甘 寒	辛 熱
申氏本草學 ³²⁾	酸澹 微溫無毒	酸 溫無毒	辛苦 溫無毒	甘微苦 微溫無毒	大辛微苦 平無毒	甘 平無毒	甘 平無毒	甘 寒無毒	辛 溫無毒
東藥學概論 ³⁹⁾	酸澹 平無毒	酸 溫無毒	苦澹 溫無毒	甘微苦 溫無毒	辛 溫有毒	甘 平無毒	甘 平無毒	甘 涼無毒	辛 溫無毒
臨床本草學 ³⁰⁾	酸 平無毒	酸 溫無毒	辛苦 溫無毒	甘微苦 溫無毒	辛 溫有毒	甘 平無毒	甘 平無毒	甘 寒無毒	辛 溫無毒
本草學 ⁵²⁾	酸澹 微寒無毒	酸甘 溫無毒	辛微苦 溫無毒	甘微苦 微溫無毒	辛 溫有毒	甘 平無毒	甘 平無毒	甘 寒無毒	辛 溫無毒

【丑 5】 人蔘定喘湯 各藥物의 歸經

	罌粟殼	五味子	麻黃	人蔘	半夏	阿膠	甘草	桑白皮	薑
鮮漢藥物學 ¹⁾		肺,腎	肺,膀胱	肺	肝,脾,胃	肺,胃,腎	脾,肝	肺	肺
本草學 ¹⁷⁾	肺,腎,肝, 大腸	肺,腎	肺,膀胱	肺,脾	脾,胃,膽	肺,肝,腎	肝,脾	肺	肺,心,脾,胃
診療要鑑 ²³⁾		腎,肺	心,肺,膀胱 小腸	肺,脾,腎	脾,胃,膽,心 肺,大腸	肺,腎,肝	脾,胃	肺	心,肺,脾,腎
中藥大辭典 ²⁵⁾	肺,腎, 大腸	肺,腎	肺,膀胱	脾,肺	脾,胃	肺,肝,腎	脾,胃,肺	肺,脾	肺,脾
申氏本草學 ³²⁾	肺,腎,大腸	肺,肝,腎	肺,膀胱, 心,大腸	肺,脾,胃, 腎	脾,胃,膽,心 肺,大腸	肺,肝,心, 腎	脾,胃	肺,大腸	肺,心,脾,胃
東藥學概論 ³⁹⁾	肺,大腸	肺,腎	肺,膀胱	脾,肺	脾,胃	肝,腎,肺	12經	肺	肺,脾,胃,心
臨床本草學 ³⁰⁾	肺,大腸,腎	肺,腎	肺,膀胱	肺,脾	脾,胃	肺,肝,腎	脾,胃,肺	肺,脾	肺,脾,胃
本草學 ⁵²⁾	肺,腎,大腸	肺,心,腎	肺,膀胱	脾,肺,心	脾,胃,肺	肺,肝,腎	心,肺,脾,胃	肺	肺,脾,胃

【丑 6】人蔘定喘湯 各 藥物 的 效能

	罌粟殼	五味子	麻黃	人蔘	半夏	阿膠	甘草	桑白皮	薑
鮮漢藥物學 ¹⁾	斂肺, 瀉腸, 固腎	斂肺氣, 滋腎水, 益氣生津, 強陰瀉精, 補虛明目	發汗解表, 去營中寒邪, 衛中風熱, 調血脈, 通九竅	大補元氣, 瀉火, 明目, 開心, 通血脈, 坡堅積	下逆氣, 止煩吐, 利水道	益氣, 和血, 補陰, 化痰	補脾胃, 瀉心火, 散表寒, 解肌, 瀉邪熱, 和諸藥	瀉肺火, 利小便, 散瘀血, 下氣, 行水, 清痰, 止咳	散寒, 開痰, 止咳
本草學 ¹⁷⁾	斂肺瀉腸而固腎	斂肺氣, 滋腎水, 益氣生津	發汗解表, 去營中寒邪, 疏通氣血, 利九竅	大補肺中元氣, 瀉火, 除煩, 生津, 止渴, 消痰水	和胃健脾, 除濕化痰, 止煩嘔	清肺養肝, 滋腎益氣, 化痰定喘	生用則氣平, 補脾胃不足, 瀉心火, 炙用則氣溫, 補三焦元氣	瀉肺火, 利二便, 散瘀血, 止嗽清痰	祛寒發表, 宣肺氣而解鬱, 調中
診療要鑑 ²³⁾	鎮驚, 催眠, 鎮痛, 止瀉	去痰, 鎮咳, 滋養強壯, 除煩渴	發汗祛寒	大補元氣, 調養營衛, 止煩渴, 生津液	祛痰, 健脾, 鎮咳, 鎮嘔, 消積, 順氣	補虛, 養肝氣, 療風, 安胎	百藥調和, 解毒, 補脾, 祛痰	解熱, 利尿, 祛痰, 鎮咳	芳香, 健脾胃, 鎮嘔, 鎮咳, 祛寒, 祛痰
中藥大辭典 ²⁵⁾	斂肺止咳, 瀉腸, 定痛	斂肺, 滋腎, 生津, 收汗, 澀精	發汗, 平喘, 利水	大補元氣, 固脫生津, 安神	燥濕化痰, 降逆止嘔, 消痞散結	滋陰補血, 安胎	和中緩急, 潤肺, 解毒, 調和諸藥	瀉肺平喘, 行水消腫	發表, 散寒, 止嘔, 開痰
漢方醫藥大事典 ²⁴⁾	收斂止咳, 瀉腸止瀉, 癱瘓止痛	滋養生津, 收斂固澀	發汗解表, 定喘止咳, 利尿消腫	強心補身	化痰止咳, 健胃止嘔, 解毒散結	補血止血, 固經補胎, 滋養安眠	補益滋養, 清熱解毒, 祛痰止咳, 緩急止痛, 藥性緩和	清熱止咳, 利尿消腫, 降低血壓	風寒發散, 健胃止嘔, 抗菌解毒
申氏本草學 ²²⁾	止瀉痢, 治遺精, 固脫肛, 斂肺氣, 止心腹筋骨痛, 療久咳	祛痰, 鎮咳, 生津, 止渴, 明目, 除煩熱, 斂汗, 定喘, 止嘔, 益精, 滋腎	發表出汗, 去邪熱氣, 止咳逆上氣, 除寒熱, 解肌	補五臟, 安精神, 止驚悸, 生津止渴, 大補元氣	和胃, 健脾, 消積, 止咳, 和血, 潤燥, 除風, 鎮嘔, 去痰, 利尿	補肺, 養肝, 滋腎, 止血, 和血, 潤燥, 除風, 祛痰, 利尿	溫中下氣, 止渴, 傷嗽, 解百藥毒, 潤肺	補虛益氣, 去肺中水氣, 唾血, 熱渴, 利水道, 解熱	散風寒, 止嘔逆, 解藥毒
東藥學概論 ²⁶⁾	斂肺瀉腸, 鎮咳, 止瀉, 鎮痛	斂肺止咳, 滋腎瀉精, 斂汗, 生津	發汗, 止咳喘, 利水	大補元氣, 補脾胃, 生津, 安神	祛痰止嘔, 燥濕	補血, 止血, 滋陰, 潤燥, 安胎	補脾胃, 潤肺, 解熱, 解毒, 和諸藥	解肺熱, 止咳嗽喘息, 利浮腫	散風寒邪, 止嘔, 祛痰
臨床本草學 ²¹⁾	斂肺止咳, 滋腸止痛, 固腎	斂肺滋腎, 生津斂汗, 澀精止瀉	發汗解表, 宣肺平喘, 利水	大補元氣, 補脾益氣, 生津, 寧神益智	降逆止嘔, 燥濕祛痰, 消痞散結	補血, 止血, 滋陰, 潤燥	補脾益氣, 清熱解毒, 潤肺止咳, 調和諸藥	瀉肺平喘, 行水消腫	發汗解表, 溫中止嘔, 溫肺止咳
本草學 ²¹⁾	斂肺止咳, 瀉腸止痛	斂肺, 滋腎, 生津, 斂汗, 澀精	發汗散寒, 宣肺平喘, 利水消腫	大補元氣, 固脫生津, 安神	燥濕化痰, 降逆止嘔, 消痞散結	補血滋陰, 潤燥, 止血	和中緩急, 潤肺, 解毒, 調和諸藥	瀉肺平喘, 利水消腫	解表散寒, 溫中止嘔, 化痰止咳

【丑 7】人蔘定喘湯 各 藥物의 主治

	罌粟殼	五味子	麻黃	人蔘	半夏	阿膠	甘草	桑白皮	薑
鮮漢藥物學 ¹⁾	久嗽,瀉痢,遺精,脫肛,心腹筋骨諸痛	退熱,斂汗,止嘔,寧嗽,定喘,除煩渴	中風,傷寒頭痛,溫瘧,咳逆上氣,痰哮喘,皮肉不仁,目赤腫痛	虛勞內傷,發熱自汗,虛咳,喘促,癆滑瀉,脹滿	咳逆,頭眩,胸脹,咽痛,反胃吐食	虛脫,皮膚損傷	氣管支炎,多痰	肺熱,喘滿,唾血,熱渴,	
本草學 ¹⁷⁾	止瀉利,收脫肛,瀉精氣	瀉精強陰,退熱斂汗,止嘔泄瀉,寧嗽定喘,除煩渴,消水腫	傷寒痛,溫瘧咳逆上氣,痰哮喘,水腫風腫	虛勞內傷,發熱自汗,痰滑瀉利,心腹寒痛	痰厥頭痛,脇痛胸脹,反胃吐食	虛勞咳嗽,肺痿吐膿,腸風下痢	生肌止痛,諸腫瘡瘍,解百藥毒	肺熱喘滿,唾血,熱渴,水腫	傷寒頭痛,傷風鼻塞,胸壅痰隔
診療要鑑 ²³⁾	脫肛,咳嗽,遺精,痢疾,胃痙攣,霍亂	遺精,下痢,咳嗽,遺尿	身熱頭痛,咳嗽喘息,關節疼痛,惡寒風感	肺虛勞,心神衰弱,遺精,貧血,眩暈	去痰,健脾,鎮咳,鎮嘔,消積,順氣	泄痢,咳嗽,下血	咽喉腫痛	虛熱頭痛,顏面浮腫,咳嗽,喘息,小便不利,氣管支病	惡心乾嘔,下痢,胃冷痛,消食不能
中藥大辭典 ²⁾	久咳,久瀉,久痢,脫肛,便血,滑精,多尿,白帶	肺虛喘咳,口干作渴,自汗,盜汗,久瀉久痢	傷寒表實,惡寒發熱,無汗,頭痛,鼻塞,骨節疼痛,咳嗽,氣喘,風水浮腫,小便不利	食少倦怠,反胃吐食,虛咳喘促,自汗暴脫,驚悸,尿頻,消渴	嘔吐反胃,咳喘痰多,胸膈脹滿,痰厥頭痛,頭暈不眠	血虛,虛勞咳嗽,吐血,衄血,便血,月經不調,胎漏	脾胃虛弱,腹痛便溏,勞倦發熱,肺痿咳嗽,咽喉腫痛,解藥毒,植物中毒	肺熱喘咳,吐血,水腫,腳氣,小便不利	感冒風寒,嘔吐,痰飲,喘咳,脹滿,泄瀉
漢方醫藥大事典 ²⁴⁾	咳嗽喘息,慢性泄瀉,坐骨神經痛	體虛疲勞,氣短,動悸,多汗,不眠,慢性咳嗽,口渴	風寒感氣,無汗身痛,喘息,急性腎炎	心筋代償機能不全,期外收縮,元氣不足,虛寒性慢性呼吸促進	咳嗽喘息,痰多,胃虛寒嘔吐	貧血,動悸,不眠,虛弱性出血,咯血,鼻血,月經過多	動悸,健胃,消食,咳嗽,喘息,痙攣性痛症	氣管支炎,咳嗽,痰多,排尿困難,浮腫,高血壓	惡寒發熱,風寒感氣,嘔吐,惡心,食慾不振,細菌性痢疾
申氏本草學 ²⁵⁾	慢性久痢,肺虛久嗽,氣虛久瀉,脫肛,遺精,自汗,盜汗,喘息	遺精,咳嗽,喘息,瀉痢,煩渴	惡寒發熱,無汗,小便不利,喘息,咳嗽,胸滿	自汗不止,眩暈,短氣,心悸怔忡,吐血,衄血,飲食不化	痰飲咳逆,頭痛頭眩,腸鳴,痰瀉,痰痞	喘咳,經閉,崩帶,失血,衄血,吐血	喉乾,咯痰不利,喘咳,小便不利	肺氣喘滿,虛勞咯熱,頭痛,吐血,咳嗽	痰喘,腹痛,口臭,胃寒嘔吐,泄瀉,咳嗽,喘息

東藥學概論 ³⁸⁾	久嗽,久瀉 久痢,脫肛, 腹痛	肺虛咳嗽, 喘息斗腎 虛로인한 遺精,遺尿, 泄瀉,陽虛 自汗,陰虛 盜汗口渴	惡寒發熱, 身痛,頭痛, 咳嗽喘息	심한嘔吐, 泄瀉,發汗, 大出血로 인한虛脫, 脾胃虛弱 으로인한 胸悶,食少, 肺氣虛喘, 消渴,怔忡, 驚悸	咳嗽,痰壅, 濕痰,嘔吐, 心火痞	吐血,衄血, 咯血,血便, 崩漏,陰虛 火動으로 인한心煩, 失眠	脾虛泄瀉, 胃虛口渴 →炙用 咽喉腫痛, 癰腫,中毒 →生用	肺熱咳嗽, 浮腫,小便 不利	感氣,胃冷, 嘔吐,泄瀉, 咳嗽,喘息
臨床本草學 ⁵⁰⁾	久咳不止, 久瀉久痢, 遺精,滑精	久咳虛喘, 津少口渴, 體虛多汗, 小便頻數, 久瀉不止	惡寒,發熱, 無汗,喉痒, 咳嗽,胸悶, 氣喘	氣脫危證, 胸痞,飲食 不振,泄瀉, 肺虛氣喘, 消渴,怔忡, 失眠,自汗	寒證嘔吐, 妊娠嘔吐, 咳嗽氣逆, 痰涎壅滯, 胃氣不和, 胸膈痞悶, 腹部脹滿	虛勞吐血, 咯血,便血, 尿血,崩漏, 胎漏,陰虛 咳嗽,秋燥 咳嗽	脾虛胃弱, 瘡瘍腫毒, 咳嗽喘息	肺熱喘咳, 面目浮腫, 小便不利	風寒表證, 風寒嘔吐, 咳嗽
本草學 ⁵²⁾	久咳,久瀉, 久痢,脫肛, 便血,心腹 筋諸痛,滑 精,多尿,白 帶	肺虛喘咳, 口乾作渴, 自汗,盜汗, 夢遺,滑精, 久瀉久痢	發熱惡寒, 無汗,頭痛 鼻塞,骨節 痛,咳嗽氣 喘,小便不 利	勞傷虛損, 食少,倦怠, 反胃吐食, 大便滑泄, 虛咳喘促, 驚悸,健忘	痰多喘咳, 痰飲眩悸, 風痰眩暈, 痰厥頭痛, 嘔吐反胃, 胸院痞悶	血虛萎黃, 眩暈心悸, 肌瘦無力, 心煩不眠, 肺燥咳嗽, 勞嗽咯血, 吐血	脾胃虛弱, 食少,腹痛 便瀉,肺痿 咳嗽,心悸 →炙用 咽喉腫痛, 消化性潰 瘍,解毒毒 →生用	肺熱咳嗽, 水腫脹滿, 尿少,面目 肌膚浮腫	外感風寒, 胃寒嘔吐, 脹滿,泄瀉, 寒痰咳嗽, 喘咳

3) 各 文獻에 따른 構成藥物의 用量變化

【丑 8】 人參定喘湯 各 構成藥物의 各 文獻에 따른 用量變化

	罌粟殼	五味子	麻黃	人參	半夏	阿膠	甘草	桑白皮	薑
醫部全書 ⁵⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	2錢	3片
太平惠民和劑局方 ⁹⁾	2錢	1.5錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1.5錢	3片
東醫寶鑑 ¹⁴⁾	2錢	1.5錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	5分	3片
普濟方 ¹⁰⁾	2錢	1.5錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1.5錢	3片
六科準繩 ¹⁹⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	2錢	3片
古今醫統秘方大全 ²⁰⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	2錢	3片
東醫肺系內科學 ²⁹⁾	7.5g	5.625g	3.75g	3.75g	3.75g	3.75g	3.75g	1.875g	3片
古今醫統大全 ³¹⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	2錢	3片
世醫得效方 ⁴⁰⁾	1錢	1.5錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	5分	3片
古今醫方集成 ⁴²⁾	1作2分	1作5分	1作5分	1作5分	1作5分	1作5分	1錢	2錢	
中華名醫方劑大全 ⁴⁰⁾	60g	45g	30g	30g	30g	30g	30g	45g	
漢方秘錄 ¹⁸⁾	2錢	1.5錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	5分	3片
簡明方劑辭典 ⁴³⁾	2錢	1.5錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1.5錢	3片
醫方類聚 ⁴⁹⁾	2錢	1.5錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1.5錢	3片
東醫處方大全 ⁴¹⁾	7.5g	5.6g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	1.9g	3片

4) 人蔘定喘湯의 文獻別 主治證

【丑 9】 人蔘定喘湯의 文獻別 主治證

文獻	主治證
醫部全書 ⁸⁾	肺氣上逆喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛及治肺感寒邪咳嗽聲重
太平惠民和劑局方 ⁹⁾	丈夫婦人遠年日近肺氣咳嗽上喘氣急喉中涎聲胸滿氣逆坐臥不安飲食不下及治肺感寒邪咳嗽聲重語音不出鼻塞頭昏 治小兒久病肺氣喘急喉中涎聲胸膈不利嘔吐痰涎
東醫寶鑑 ¹⁴⁾	肺感寒邪喘急亦治咳嗽
普濟方 ¹⁶⁾	丈夫婦人遠年近日肺氣氣急喉中涎聲胸滿昏沈氣逆坐臥不安飲食不下及治肺感寒邪咳嗽聲重語音不出鼻塞頭昏 治小兒久病肺氣喘急喉中涎聲胸膈不利嘔吐痰涎
六科準繩 ¹⁹⁾	肺氣上逆喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛及治肺感寒邪咳嗽聲重
古今醫統秘方大全 ²⁰⁾	肺氣上逆喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛及治肺感寒邪咳嗽聲重
東醫肺系內科學 ²⁹⁾	肺感寒邪喘急咳嗽
古今醫統大全 ³¹⁾	肺氣上逆喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛及治肺感寒邪咳嗽聲重
世醫得效方 ⁴⁰⁾	肺氣喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊滿及治肺感寒邪咳嗽聲重
古今醫方集成 ²⁾	肺氣上逆喘喉中有聲坐臥不安胸膈緊痛
中華名醫方劑大全 ⁴⁰⁾	肺氣不足 久咳不止 上喘氣急 喉中涎聲 胸滿氣逆 坐臥不安 飲食不下 及治小兒久病肺氣喘急喉中涎聲胸膈不利嘔吐痰沫
漢方秘錄 ¹⁸⁾	肺感風寒邪喘急亦治咳嗽
簡明方劑辭典 ³³⁾	新久咳嗽上喘氣急喉中涎聲胸滿氣逆坐臥不安飲食不下及治肺感寒邪咳嗽聲重語音不出鼻塞頭昏
醫方類聚 ⁴⁰⁾	肺氣咳嗽喉中涎聲胸滿氣逆坐臥不安飲食不下及治肺感寒邪咳嗽聲重語音不出鼻塞頭昏
東醫處方大全 ⁴¹⁾	폐를 보하고 풍한사를 몰아내며 기침가래나 숨가쁨을 낫게 한다. 풍한에 상해서 숨이차고 목이 쉬며 가슴이 뻐근하고 아픈데 쓴다. 적용) 급성 및 만성 기관지염, 기관지 천식

Ⅲ. 考察

喘證은 《素問》³⁾ 調經論과 《靈樞》⁴⁾ 五閱五使編에 처음으로 言及된 以後 呼吸이 急促하여 喝喝痰聲하고 입을 벌리고 어깨를 들먹이며 (張口擡肩), 身體와 肚腹을 動搖하는 症狀²⁵⁾을 말하는 것으로 氣管支粘膜의 浮腫, 氣管支腔

內的 粘液分泌增加, 氣管支壁의 肥厚 및 氣管支平滑筋의 收縮이나 痙攣 등에 依한 氣道狹窄에 의해서 發生하는 發作性的 呼氣性呼吸困難, 喘鳴, 肺의 過吸氣, 咳嗽, 囉音 등의 特徵을 나타내며 急慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 肺氣腫, 肺心症 등에서 볼 수 있는 呼吸器

疾患의 主要症候의 하나이다.^{30,35,43,44)}

喘證의 原因은 外因과 內因, 不內外因으로 大別할 수 있는데 平素에 身體가 虛弱하거나, 肺에 伏痰이 있거나, 或은 風寒에 外感되어서 表散되지 못하거나, 或은 風寒에 外感된 데 七情 및 飲食 等의 失節이 겹쳐 發生하며, 發作時 痰이 氣로 因하여 上升하고, 氣는 痰으로 因하여 阻塞되어 肺氣의 清肅下降에 影響을 미침으로써 喘證이 發生한다.^{14,22,28,29,46,51)}

이에 《東醫寶鑑》¹⁴⁾에서는 喘證의 原因과 發生病理에 따라 風寒喘, 痰喘, 氣喘, 火喘, 水喘, 久喘, 胃虛喘, 陰虛喘 等의 8가지로 分類하고 있는데 風寒喘의 原因은 尋常感冒에 風寒이 內鬱하여 發生하는 肺脹逆이며¹⁴⁾²⁹⁾ 症狀은 咳嗽, 喘急, 痰壅, 鼻塞, 涕唾稠粘 等이 나타나는데 呼吸困難과 함께 가슴이 답답해지면서 기침을 하는 경우가 많다. 發病初期에는 흔히 無汗하면서 惡風惡寒하고 頭痛이 있는 表證을 兼하며 舌苔薄白하고 脈은 浮緊하다.³¹⁾³⁴⁾⁴²⁾

風寒喘의 症狀에 對하여 《醫宗金鑑》⁷⁾ 《現代方藥合編》¹³⁾ 《東醫內科學》⁴¹⁾ 《壽世保元》⁴⁵⁾ 《現代人の 漢方크리닉》⁵³⁾ 等은 表熱無汗이라 하였고, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《惠庵醫方》¹¹⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 等은 痰涎壅塞이라 하였으며, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《症狀徹別治療》³⁶⁾ 《동의내과증상의 감별과 치료》⁴³⁾ 等은 咳唾粗粘이라 하였다. 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《萬病回春》¹⁰⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 에서는 四肢逆冷이라 하였으며, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《新增醫門寶鑑》⁶⁾ 《醫部全書》⁸⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《古今醫統大全》³⁷⁾ 에서는 喉中涎聲이라 하였고, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《新增醫門寶鑑》⁶⁾ 《제중신편》⁴²⁾ 《問答式韓方內科學》³⁸⁾ 《동의내과증상의 감별과 치료》⁴³⁾ 等에서는 胸滿이라 하였다. 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《醫部全書》⁸⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《古今醫統大全》³⁷⁾ 等에서는 坐臥不安이라 하였고, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 에서는 飲食不下라 하였으며, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《醫部全書》⁸⁾ 《普濟

方》¹⁶⁾ 《丹系心法附餘》²¹⁾ 《現代人の 漢方크리닉》⁵³⁾ 等에서는 聲中語不出이라 하였다. 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《惠庵醫方》¹¹⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《丹系心法附餘》²¹⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《現代人の 漢方크리닉》⁵³⁾ 等에서는 鼻塞이라 하였으며, 《醫部全書》⁸⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《症狀徹別治療》³⁶⁾ 《古今醫統大全》³⁷⁾ 《동의내과증상의 감별과 치료》⁴³⁾ 等에서는 胸膈緊痛이라 하였고, 《丹系心法附餘》²¹⁾ 에서는 寒熱往來, 喘促不得臥라 하였으며, 《漢藥處方的 構成과 解說》²⁶⁾ 《中醫處方解說·臨床·應用》²⁷⁾ 等에서는 寒痰喘急이라 하였다. 《新增醫門寶鑑》⁶⁾ 《症狀徹別治療》³⁶⁾ 等에서는 煩悶이라 하였고, 《症狀徹別治療》³⁶⁾ 《동의내과증상의 감별과 치료》⁴³⁾ 等에서는 口渴이라 하였다. 風寒喘의 治方에 對하여 《新增醫門寶鑑》⁶⁾ 《惠庵醫方》¹¹⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《醫學入門》²²⁾ 《診療要鑑》²³⁾ 《中醫處方解說·臨床·應用》²⁷⁾ 《醫方新鑑》³¹⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《東醫臨床內科》³⁴⁾ 《제중신편》⁴²⁾ 等에서는 金沸草散이라 하였고, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《現代方藥合編》¹³⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《徐靈胎醫書全集》¹⁵⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《漢藥處方的 構成과 解說》²⁶⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《東醫臨床內科》³⁴⁾ 《問答式韓方內科學》³⁸⁾ 等에서는 麻黃散이라 하였으며, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《現代方藥合編》¹³⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《徐靈胎醫書全集》¹⁵⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《漢藥處方的 構成과 解說》²⁶⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《東醫臨床內科》³⁴⁾ 《問答式韓方內科學》³⁸⁾ 等에서는 人蔘潤肺散이라 하였다. 《醫部全書》⁸⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 等에서는 九寶飲이라 하였고, 《醫部全書》⁸⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《丹溪心法附餘》²¹⁾ 《醫學入門》²²⁾ 《診療要鑑》²³⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《東醫臨床內科》³⁴⁾ 《問答式韓方內科學》³⁸⁾ 《제중신편》⁴²⁾ 《現代人の 漢方크리닉》⁵³⁾ 等에서는 加味三拗湯이라 하였으며, 《醫部全書》⁸⁾ 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《

古今醫統大全³⁸⁾等에서는 人蔘定喘湯이라 하였다. 《醫部全書》⁸⁾ 《現代方藥合編》¹³⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《徐靈胎醫書全集》¹⁵⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《丹溪心法附餘》²¹⁾ 《漢藥處方的 構成과 解說》²⁶⁾ 《中醫處方解說·臨床·應用》²⁷⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《問答式韓方內科學》³⁸⁾ 《동의내과학》⁴¹⁾ 《제중신편》⁴²⁾ 《現代인의 漢方크리닉》⁵³⁾等에서는 小青龍湯이라 하였고, 《新增醫門寶鑑》⁶⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《診療要鑑》²³⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《제중신편》⁴²⁾等에서는 蔘蘇溫肺湯이라 하였으며, 《醫部全書》⁸⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《丹溪心法附餘》²¹⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《古今醫統大全》³⁷⁾ 《동의내과학》⁴¹⁾等에서는 五味子湯이라 하였다. 《醫部全書》⁸⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《동의내과학》⁴¹⁾等에서는 九味理中湯이라 하였으며, 《醫部全書》⁸⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《漢藥處方的 構成과 解說》²⁶⁾ 《醫方新鑑》³¹⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《동의내과학》⁴¹⁾ 《壽世保元》⁴⁵⁾等에서는 五虎湯이라 하였고, 《醫部全書》⁸⁾ 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾等에서는 止喘元이라 하였다. 《新增醫門寶鑑》⁶⁾ 《醫學入門》²²⁾ 《제중신편》⁴²⁾ 《現代인의 漢方크리닉》⁵³⁾等에서는 藿香正氣散이라 하였으며, 《新增醫門寶鑑》⁶⁾ 《醫學入門》²²⁾等에서는 香葛湯, 小柴胡湯이라 하였고, 《醫宗金鑑》⁷⁾ 《丹溪心法附餘》²¹⁾等에서는 華蓋散, 《醫宗金鑑》⁷⁾에서는 紫蘇飲子, 《醫宗金鑑》⁷⁾ 《中醫處方解說·臨床·應用》²⁷⁾等에서는 蘇子降氣湯이라 하였다. 《萬病回春》¹⁰⁾에서는 理中湯이라 하였고, 《徐靈胎醫書全集》¹⁵⁾ 《漢藥處方的 構成과 解說》²⁶⁾ 《東醫臨床內科》³¹⁾ 《症狀徹別治療》³⁶⁾ 《問答式韓方內科學》³⁸⁾ 《동의내과증상의 감별과 치료》⁴³⁾等에서는 麻杏甘石湯이라 하였으며, 《六科準繩》¹⁹⁾ 《동의내과증상의 감별과 치료》⁴³⁾等에서는 麻黃定喘湯이라 하였다. 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《古今醫統大全》³⁷⁾等에서는 蘇陳九寶湯, 《丹溪心法附餘》²¹⁾ 《醫學入門》²²⁾等에서는

蘇沈九寶湯, 《丹溪心法附餘》²¹⁾에서는 紫參散, 《醫學入門》²²⁾에서는 涼膈散, 《中醫處方解說·臨床·應用》²⁷⁾에서는 芥甘薑味辛夏仁湯, 芥甘五味薑辛湯, 射干麻黃湯, 《古今醫統大全》³⁷⁾에서는 五拗湯, 《제중신편》⁴²⁾ 《現代인의 漢方크리닉》⁵³⁾等에서는 八味元, 《동의내과증상의 감별과 치료》⁴³⁾에서는 瀉火清肺湯이라 하였다.

人蔘定喘湯은 宋代(A.D. 1107年頃)의 陳師文 등의 《太平惠民和劑局方》⁹⁾에 最初로 收錄되었는데 構成藥物은 罌粟殼, 五味子, 麻黃, 人蔘, 半夏, 阿膠, 甘草, 桑白皮, 生薑으로 構成되어 있으나 《古今醫方集成》²⁾ 《中華名醫方劑大全》⁴¹⁾等에서는 生薑이 없음을 볼 수 있다. 人蔘定喘湯의 構成藥物을 살펴보면 罌粟殼의 味는 李^{1,17,32,39,52)}等은 酸澇하다 하였고, 金²³⁾은 苦澇하다 하였으며 陳^{24,25,50)}等은 酸하다 하였다. 性은 李^{1,17,52)}等은 微寒無毒이라 하였으며 陳^{24,25,39)}等은 平無毒이라 하였으나 金²³⁾은 微寒有毒이라 하였다. 歸經은 李¹⁷⁾는 肺, 腎, 肝, 大腸이라 하였으며 申^{32,25,39,50,52)}等은 肺, 腎, 大腸이라 하였다. 效能은 收斂止咳, 澇腸止瀉, 癡醉止痛이 있어 久咳不止, 久瀉久痢, 遺精, 滑精等을 治한다 하였다. 五味子の 性味는 李¹⁾는 五味를 俱備하였다고 하였고 李¹⁷⁾와 康⁵²⁾은 溫酸甘하다고 하였으며 金^{23,24,25,32,39,50)}等은 溫酸하다고 하였다. 歸經은 李^{1,17,23,24,25,39,50)}等은 肺, 腎이라 하였고, 申³²⁾은 肺, 肝, 腎이라 하였으며 康⁵²⁾은 肺, 心, 腎이라 하였다. 效能은 斂肺氣, 滋腎水, 益氣生津이 있어 遺精, 咳嗽, 喘息, 瀉痢, 煩渴等을 治한다 하였다. 麻黃의 性味는 李^{17,23,24,25,32,50,52)}等은 溫辛苦하다고 하였고 李¹⁾는 溫苦하다고 하였으며 平양의학출판사³⁹⁾는 溫苦澇하다고 하였다. 歸經은 李^{1,17,24,39,50,52)}等은 肺, 膀胱이라 하였고 金²³⁾은 心, 肺, 膀胱, 小腸이라 하였으며 申³²⁾은 心, 肺, 膀胱, 大腸이라 하였다. 效能은 發汗散寒, 宣肺平喘, 利水消腫이 있어 惡寒發熱無汗, 小便不利, 喘息, 咳嗽, 胸滿等을 治한다 하였다. 人蔘의 性味는 李^{17,23,24,25,32,39,50,52)}等은 溫甘微苦하다고 하였으나

李¹⁾는 微涼苦甘하다고 하였다. 歸經은 李¹⁾는 肺라 하였고 李^{17,24,39,50)} 등은 肺, 脾라 하였으며 金²³⁾은 肺, 脾, 膀胱이라 하였으며 申³²⁾은 肺, 脾, 胃, 腎이라 하였다. 效能은 大補肺中元氣, 瀉火除煩, 生津止渴, 消痰水가 있어 虛勞內傷, 發熱自汗, 虛咳, 喘促, 癆滑瀉, 脹滿 등을 治한다 하였다. 半夏의 性味는 李^{1,24,25,39,50,52)} 등은 辛溫有毒하다 하였고 李¹⁷⁾는 辛微苦溫有少毒이라 하였으며 金²³⁾과 申³²⁾은 辛微苦平無毒이라 하였다. 歸經은 李¹⁾는 肝, 脾, 胃라 하였고 李¹⁷⁾는 脾胃膽이라 하였으며 金²³⁾과 申³²⁾은 脾, 胃, 膽, 心, 肺, 大腸이라 하였으며 陳^{24,39,50)} 등은 脾, 胃라 하였다. 效能은 和胃健脾, 燥濕化痰, 降逆止嘔이 있어 嘔吐反胃, 咳喘痰多, 胸膈脹滿, 痰厥頭痛, 頭暈不眠 등을 治한다 하였다. 阿膠의 性味는 李^{1,24,15,32,39,50,52)} 등은 甘平無毒이라 하였고 李¹⁷⁾는 甘鹹平無毒이라 하였으며 金²³⁾은 甘平微溫無毒이라 하였다. 歸經은 李^{17,23,24,39,50,52)} 등은 肺, 肝, 腎이라 하였고 李¹⁾는 肺, 胃, 腎이라 하였으며 申³²⁾은 肺, 肝, 心, 腎이라 하였다. 補血, 止血, 滋陰, 潤燥, 補肺, 祛痰, 利尿 등의 效能이 있어 泄痢, 咳嗽, 下血 등을 治한다 하였다. 甘草의 性味는 李^{17,23,24,25,39,50,52)} 등은 甘平無毒이라 하였으며 李¹⁾는 甘溫이라 하였다. 歸經은 李¹⁾와 李¹⁷⁾는 肝, 脾라 하였고 金^{23,32)} 등은 脾, 胃라 하였으며 陳^{24,50)} 등은 脾, 胃, 肺라 하였으며 平양의학출판사³⁹⁾는 12經이라 하였으며 康⁵²⁾은 脾, 胃, 肺, 心이라 하였다. 補脾益氣, 清熱解毒, 潤肺止咳, 調和諸藥 등의 效能이 있어 脾虛胃弱, 瘡瘍腫毒, 咳嗽喘息 등을 治한다 하였다. 桑白皮의 性味는 李¹⁾는 甘辛寒이라 하였고 李¹⁷⁾는 甘苦微辛寒無毒이라 하였으며 金²³⁾은 辛甘溫無毒이라 하였다. 陳^{24,25,32,39,50,52)} 등은 甘寒無毒이라 하였다. 歸經은 李^{1,17,23,39,52)} 등은 肺라 하였고 陳^{24,50)} 등은 肺, 脾라 하였으며 申³²⁾은 肺, 大腸이라 하였다. 效能은 瀉肺平喘, 利水消腫이 있어 肺熱喘滿唾血, 熱渴水腫 등을 治한다 하였다. 生薑의 性味는 李^{1,17,25,32,39,50,52)} 등은 辛溫無毒이라 하였으며 陳²⁴⁾은 辛熱하다 하였다. 歸經은 李¹⁾는 肺라 하

였고 李^{17,32,40)} 등은 肺, 心, 脾, 胃라 하였고 金²³⁾은 肺, 心, 脾, 腎이라 하였으며 陳²⁴⁾은 肺, 脾라 하였으며 辛^{50,52)} 등은 肺, 脾, 胃라 하였다. 效能은 發汗解表, 溫中止嘔, 溫肺止咳 등이 있어 痰喘, 腹痛, 口臭, 胃寒嘔吐, 泄瀉, 咳嗽, 喘息 등을 治한다 하였다. 人蔘定喘湯의 構成藥物의 用量差異를 살펴 보면 《醫部全書》⁸⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《古今醫統大全》³⁷⁾ 등에서는 人蔘, 麻黃, 阿膠, 半夏, 五味子, 罌粟殼, 甘草 各1錢, 桑白皮 2錢, 薑3片으로 收錄되어 있었고, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《古今醫方集成》²⁾ 《中華名醫方劑大全》⁴⁰⁾ 《簡明方劑辭典》³³⁾ 《醫方類聚》⁴⁹⁾ 등에서는 人蔘, 麻黃, 阿膠, 半夏, 甘草, 各1錢, 五味子, 桑白皮 1.5錢, 罌粟殼 2錢, 薑3片으로 收錄되었으며 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《世醫得效方》⁴⁸⁾ 《漢方秘錄》¹⁸⁾ 《東醫處方大全》⁴⁷⁾ 등에서는 人蔘, 麻黃, 阿膠, 半夏, 甘草 各1錢, 五味子 1.5錢, 罌粟殼 2錢, 桑白皮 5分, 薑3片으로 用量 差異가 있었음을 볼 수 있었다. 人蔘定喘湯의 主治證은 肺氣咳嗽, 上喘氣急, 喉中涎聲, 胸滿氣逆, 坐臥不安, 飲食不下 등이며 寒邪로 因한 咳嗽, 聲重, 語音不出, 鼻塞頭昏 등과 小兒들의 久病으로 因한 肺氣喘急, 喉中涎聲, 胸膈不利, 嘔吐痰涎 등을 治療한다 하였다. 따라서 위와같이 文獻적으로 考察한 바에 따르면 人蔘定喘湯은 宣肺清熱, 定喘化痰, 利氣의 藥物로 構成되어 있으며 性이 溫, 寒, 平하면서 味가 酸, 辛, 苦, 甘한 藥으로 구성되어 風寒에 感觸되어 發生하는 咳嗽, 喘急, 痰壅, 鼻塞, 涕唾稠粘 등을 다스리며 現代醫學적으로 急慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 肺氣腫, 肺心症 등에서 오는 呼吸困難症을 治療하는데 應用될 수 있을 것으로 思料된다.

IV. 結論

以上과 같이 人蔘定喘湯의 構成藥物 및 效

能, 各 醫書에 따른 構成藥物의 用量變化와 主治症을 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 人蔘定喘湯은 《太平惠民和劑局方》⁹⁾에 最初로 收錄되었고 構成藥物은 罌粟殼, 五味子, 麻黃, 人蔘, 半夏, 阿膠, 甘草, 桑白皮, 生薑으로 構成되어 있었다.
2. 人蔘定喘湯의 效能은 宣肺清熱, 定喘化痰, 利氣였다.
3. 人蔘定喘湯 構成藥物의 共通된 性은 溫, 寒, 平하고 味는 酸, 辛, 苦, 甘味가 主種을 이루었다.
4. 人蔘定喘湯의 構成藥物의 用量은 3大別할 수 있는데 《醫部全書》⁸⁾ 《六科準繩》¹⁹⁾ 《古今醫統秘方大全》²⁰⁾ 《古今醫統大全》³⁷⁾ 等에서는 人蔘, 麻黃, 阿膠, 半夏, 五味子, 罌粟殼, 甘草 各1錢, 桑白皮 2錢, 薑3片으로 收錄되어 있었고, 《太平惠民和劑局方》⁹⁾ 《普濟方》¹⁶⁾ 《古今醫方集成》²⁾ 《中華名醫方劑大全》⁴⁰⁾ 《簡明方劑辭典》³³⁾ 《醫方類聚》⁴⁹⁾ 等에서는 人蔘, 麻黃, 阿膠, 半夏, 甘草, 各1錢, 五味子, 桑白皮 1.5錢, 罌粟殼 2錢, 薑 3片으로 收錄되었으며 《東醫寶鑑》¹⁴⁾ 《東醫肺系內科學》²⁹⁾ 《世醫得效方》⁴⁸⁾ 《漢方秘錄》¹⁸⁾ 《東醫處方大全》⁴⁷⁾ 等에서는 人蔘, 麻黃, 阿膠, 半夏, 甘草 各1錢, 五味子 1.5錢, 罌粟殼 2錢, 桑白皮 5分, 薑 3片으로 收錄되어 있었다.
5. 人蔘定喘湯의 主治證은 肺氣咳嗽, 上喘氣急, 喉中涎聲, 胸滿氣逆, 坐臥不安, 飲食不下, 寒邪로 因한 咳嗽, 聲重, 語音不出, 鼻塞頭昏, 小兒들의 久病으로 因한 肺氣喘急, 喉中涎聲, 胸膈不利, 嘔吐痰涎 等の 症狀이다.

以上으로 미루어 보아 人蔘定喘湯은 呼吸器疾患 治療中 喘證의 治療法인 利氣, 祛痰, 潤肺의 治法中 祛痰, 利氣에 該當되는 處方으로 思料된다.

參考文獻

1. 李泰浩; 鮮漢藥物學, 京城, 杏林書院, pp. 7~8, 23, 25~26, 66~68, 127~128, 140~141, 161~162, 182~183, 290, 1926.
2. 吳克; 古今醫方集成, I 卷 pp. 69, 1936.
3. 楊維傑; 黃帝內經素問譯解, 臺北, 大一書局, pp. 202, 457, 1948.
4. 楊維傑; 黃帝內經靈樞譯解, 臺北, 大一書局, pp. 302, 1948.
5. 朴義洙; 論症實驗醫訣, 서울, 港都出版社, pp. 158~160, 1958.
6. 周命新; 新增醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, pp. 142~144, 1971.
7. 吳謙; 醫宗金鑑, 서울, 慶熙大學校韓醫學部, pp. 62~64, 1973.
8. 醫部全書, 서울, 金泳出版社, pp. 6797~6814, 1974.
9. 陳師文; 太平惠民和劑局方, 台北, 旋風出版社, 卷4, pp. 131, 1975.
10. 龔廷賢; 萬病回春, 서울, 癸丑文化社, pp. 250~254, 1977.
11. 吳得泳; 惠庵醫方, 서울, 醫藥社, pp. 98~101, 1978.
12. 閔仁植; 古今醫方, 서울, 創美社, pp. 30, 1978.
13. 陸昌洙; 現代方藥合編, 서울, 癸丑文化社, pp. 635, 1980.
14. 許浚; 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 卷5, pp. 474~484, 1980.
15. 徐靈胎; 徐靈胎醫書全集, 台北, 五洲出版社, 卷2, pp. 149, 1981.
16. 周定王, 朱櫛; 普濟方, 서울, 翰成社, 卷163, pp. 1876~1900, 1981.
17. 李尙仁; 本草學, 서울, 修書院, pp. 51~54, 144~145, 172~174, 177~179, 189~191, 203~204, 344~345, 488~489, 1981.
18. 李璟模; 漢方秘錄, pp. 267,
19. 王肯堂; 六科準繩, 서울, 翰成社, 卷2, pp. 189~199, 1982.

20. 徐春甫; 古今醫統秘方大全, 北京, 新文豐出版公司, pp. 3116~3144, 1982.
21. 朱震亨; 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 卷9, pp. 340~349, 1982
22. 李梴; 醫學入門, 서울, 翰成社, pp. 494~609, 1983.
23. 金定濟; 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, 上卷, pp. 594~598, 下卷, pp. 105~106,116,120,129,134,136~137,142~143,134, 1983.
24. 陳存仁; 圖說漢方醫藥大事典, 서울, 東都文化社, I 卷, pp. 14,74, II 卷, pp. 258,350, III 卷, pp. 132,228,256,260,384, 1984.
25. 江蘇醫學學院; 中藥大辭典, 大邱, 大城出版社, pp. 29~36,386~389,567~573,655~658,775~779,1184~1186,1968~1970,2221~2225,2560~2561, 1984.
26. 醫藥新聞社; 漢藥處方劑構成과 解說, 서울, 醫藥新聞社出版局, pp. 284~301, 1986.
27. 鄭津牟; 中醫處方解說·臨床·應用, 서울, 癸丑文化社, pp. 256~283, 1986.
28. 上海科學技術出版社; 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp. 163~171, 1986.
29. 李珩九; 東醫肺系內科學, 서울, 民瑞出版社, pp. 90~106, 1986.
30. 李文鎬 外; 內科學, 서울, 學林社, II 卷, pp. 2043, 1986.
31. 韓秉璉; 醫方新鑑, 서울, 여강출판사, pp. 116, 1988.
32. 申佶求; 申氏本草學, 서울, 壽文社, pp. 1~8,16~20,144~147,183~188,190~192,211~215,242~245,627~628,697~699, 1988.
33. 江克明, 包明蕙; 簡明方劑辭典, 上海, 上海科學技術出版社, pp. 43, 1989.
34. 姜允皓; 東醫臨床內科, 서울, 書苑堂出版社, pp. 159~166, 1990.
35. 동의학사전; 과학백과사전종합출판사, 서울, 까치, pp. 1001, 1990.
36. 李鳳教; 症狀徹別治療, 서울, 成輔社, pp. 354~360, 1991.
37. 徐春甫; 古今醫統大全, 北京, 人民衛生出版社, pp. 1300~1313, 1991.
38. 孫淑英; 問答式韓方內科學, 서울, 成輔社, pp. 48~55, 1991.
39. 평양의학출판사; 동약학개론, 서울, 여강출판사, pp.111,112,272,273,374,375,378,399,400, 1991.
40. 彭怀仁 外18人; 中華名醫方劑大全, 北京, 金盾出版社, pp. 33, 1991.
41. 김규동; 동의내과학, 서울, 여강출판사, pp. 133~139, 1992.
42. 강명길; 제증신편, 서울, 여강출판사, pp. 330~333, 1992.
43. 민순실; 동의내과증상의 감별과 치료, 서울, 여강출판사, pp. 290~293, 1992.
44. Babara Bates; 健康診斷法, 서울, 高麗醫學, pp. 66~70, 1992.
45. 龔廷賢; 壽世保元, 서울, 醫聖堂, pp. 154~159, 1993.
46. 張伯輿; 中醫內科學, 서울, 醫聖堂, pp. 108~120, 1993.
47. 동의과학원; 동의처방대전, 서울, 여강출판사, I 권 pp. 235, III 권 pp. 1280, V 권 pp. 281, 1993.
48. 危亦林; 世醫得效方, 서울, 醫聖堂, pp. 169, 1993.
49. 浙江省中醫研究所; 校正 醫方類聚, 서울, 醫聖堂, 卷6 pp. 90, 1993.
50. 辛民教; 臨床本草學, 서울, 永林社, pp. 166~167,175~177,224~225,241~243,254~256,503~504,516~517,556~558,599~600, 1994.
51. 崔鍾百; 臟腑內科學, 慶北, 慶山大學校出版部, pp. 84~97, 1995.
52. 康秉秀外11人; 本草學, 서울, 永林社, pp. 121~123,136~137,448~449,484~485,531~533,540~541,584~585,616~617,622~623, 1995.
53. 漢方크리닉연구소; 現代人の 漢方클리닉, 서울, 成眞, pp. 179, 1996.