

# 小兒夜尿에 관한 文獻의 考察

金美志\*·金璋顯\*\*

\*東國大學校 大學院 韓醫學科 小兒科專攻

\*\*東國大學校 韓醫科大學

## I. 緒論

小兒의 夜尿症은 小便을 가릴 나이가 지나서도 睡眠중에 無意識的으로 排尿하는 것을 말한다<sup>2,4,6,7)</sup>.

대부분의 小兒는 大腦皮質의 發育이 完全해짐에 따라 隨意的인 排尿가 이루어지며 만3세 以後에도 遺尿가 있으면 病態에 屬한다. 5歲된 正常小兒의 約 15-20% 정도에서 이 症狀이 나타나며 1年에 15%가 自然治癒되어 15歲에는 1% 以下이다<sup>2,6,7,17,20,21)</sup>.

일반적으로 夜尿症은 遺尿, 尿失禁, 尿床과 同一한 개념으로 使用되고 있는데 遺尿는 自覺하지 못하는 중에 小便自遺하는 것이고, 尿不禁 尿失禁은 小便이 나오는 것을 認知하면서도 참지 못하는 것이고, 尿床은 자면서 自覺하지 못하는 중에 小便自遺하는 것이다.

內經「素問·宣明五氣篇」에 “膀胱不約爲遺溺”이라 하였고<sup>25)</sup>, 「巢氏諸病源候論·尿床候」에서는 “무릇 사람

중에 자면서 小便이 나오는 것을 自覺하지 못하는 者가 있는데 그 稟質이 陰氣偏盛 陽氣偏虛한 즉 膀胱과 腎氣가 모두 冷하여 水를 溫制할 수 없어 小便이 많거나 참지 못하여 遺尿한다”고 하여<sup>22)</sup> 夜尿症은 주로 腎·膀胱의 疾患으로 認識되고 있으나 그밖에도 肝心脾肺 등 많은 臟腑와 關聯되어 있다.

小兒의 일시적인 夜尿症은 比較的 혼한 症狀으로 預後가 良好하지만 長期的인 경우에는 患者 自身뿐 만 아니라 周위 家族에게까지 情緒的인 緊張을 誘發시키며, 精神上 苦惱, 創傷, 自己卑下感을 주게 되어 心身의 發育과 健康에 심각한 影響을 줄 수 있으므로<sup>17)</sup> 積極的인 治療를 要하는 疾患으로 思料된다.

이러한 小兒의 夜尿症에 대하여 李<sup>1)</sup> 4,15), 裴<sup>13)</sup>, 金<sup>12)</sup>, 崔<sup>16)</sup> 등이 그 原因과 治法에 대해 概括的인 考察을 한 바 있으나 著者는 遺尿(夜尿)에 관한 文獻을 整理 考察하므로써 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本論

### 1. 韓醫學的 考察

#### 1) 病因病理

文獻	病因	病理
巢氏諸病源 候論 <sup>22)</sup>	①膀胱虛冷 ②그 稟質이 陰 水氣偏盛, 陽氣偏 虛한 者는 즉 膀胱과 腎氣가 水를 溫制할 수 없다.	①膀胱은 足太陽, 腎은 足少陰으로 二經은 表裏가 되고, 腎은 水를 主하며 腎氣은 아래로 陰에 通하고, 小便은 水液之餘이며, 膀胱은 津液之府이니 府가 이미 虛冷하면 陽氣가 衰弱하여 水를 制約할 수 없기 때문이다. ②사람의 陰陽은 날이 밝아 陽氣가 다하면 陰이 氣를 받 고 夜半에 이르러 陰陽이 만나면 氣가 바뀔 즉 잠이 든 다. 小便은 水液之餘로 膀胱을 따라 胞로 들어가 小便이 된다. 밤에 잠들면 陽氣가 衰伏하여 陰을 制御할 수 없고 陰氣가 獨發하므로써 水가 내려와도 참지 못하기 때문에 睡眠 중에 小便이 나와도 自覺하지 못한다.
三因極一病 證方論 <sup>34)</sup>	①膀胱不約 ②小兒胞冷	經에 膀胱이 不約하면 遺尿한다고 한 것은 곧 心腎氣의 傳送이 度를 잃어서 생긴 것이다.
仁齋直指方 24)	①腎膀胱俱冷 ②下焦蓄血 ③기타 虛勞內 損	①心腎不濟하면 陰陽不調로 內外가 關格되어 水道가 넘 치고 傳送失度하여 水道가 滑하다. ②腎과 膀胱이 모두 虛하면 客熱乘之하기 때문에 制水할 수 없다. ③腎과 膀胱이 모두 冷하면 內氣不充하기 때문에 胞中自 滑하고 밤이 되면 陰이 盛하므로 더욱 심해진다.
景岳全書 <sup>30)</sup>	①氣門不固 ②上의 氣脫로 下焦不約 ③恐懼	①水泉不止 膀胱不藏하는 것은 氣虛로 인한 것이다. 氣는 水之母이므로 水가 쌓이지 못하는 것은 氣가 堅固하지 못 하기 때문이다. ②氣脫에 이른 것은 風證이 아니며 年衰氣弱한 사람이나 大病後에 많다. ③恐懼로 갑자기 遺하는 것은 心氣不足이 肝腎에 下達한 것이다.
增補壽世保 元 <sup>19)</sup>	①心腎氣虛 ②小兒胞冷 ③膀胱不約	무릇 尿는 心腎 二氣가 傳送하는 바에 의하고 膀胱은 傳 送之府이다. 心腎의 氣가 虛하면 陽氣衰冷하여 膀胱의 傳 送이 度를 잃게 된 즉 반드시 遺尿, 失禁의 疾患이 생긴 다.

萬病回春 <sup>18)</sup>	①膀胱不約 ②氣虛	사람의 漩溺은 心腎 二氣의 傳送에 의존하는데 心·小腸은 表裏가 되고 腎·膀胱은 表裏가 되므로 心腎의 氣가 虧하면 傳送이 度를 잃어 此症이 나타난다.
醫宗必讀 <sup>28)</sup>	①督脈의 病 ②肝의 病 ③膀胱不約 ④手太陰之別인 列缺의 病虛 ⑤三焦氣虛 ⑥嬰兒의 疝氣未固 ⑦老人의 下元不足	①督脈과 肝 二經은 陰器를 돌아 廷孔에 繫하니 病즉 營衛不至하고 氣血失常하여 水道之竅를 約束할 수 없기 때문에 遺失不禁한다. ②三焦脈은 缺盆을 따라 膻中에 퍼져 있고 下鬲을 돌아 三焦에 屬하며, 膀胱脈은 肩膊內를 따라 脊을 끼고 腰中에 다다르면 등뼈를 타고 들어가 膀胱에 屬한다. 무릇 三焦가 虛하면 膀胱도 虛하기 때문에 不約한다. 肺는 上焦를 따라 通調水道하여 아래로 膀胱에 보내고 腎은 또한 위로 肺에 이어져 있으니 두 臟은 子母가 된다. 母가 虛하면 子도 虛하니 이는 上中下 三焦의 氣가 虛하면 遺溺가 될 수 있다. ③內經에서 論한 肝督膀胱의 病은 邪가 어떻게 犯하였는지 가리키지 않아 모르지만 七情六氣가 모두 病이 될 수 있다. ④手太陰이 虛하면 子母相關의 病이 된다고 말한 즉 所生 所勝 所不勝의 五邪가 모두 병이 될 수 있다. ⑤肺는 氣를 主하여 下降하고 水를 生하여 下輸한다. 膀胱은 津液을 藏하고 氣化한 즉 排出한다. 水泉不止 膀胱不藏은 이 두 經이 실제 總司가 된다.
證治彙補 <sup>21)</sup>	①心腎虧損 ②膀胱火邪의 妄動 ③嬰兒의 疝氣未固 ④老人의 下元不足	①三焦는 中瀆之府로 水道出焉하고, 膀胱에 屬하니 孤之府다. 故로 上焦脈이 虛한 즉 不約하고, 下焦脈이 虛한 즉 遺溺한다. ②물은 膀胱에 모이고, 小腸에서 나간다. 만일 心腎虧損으로 陽氣衰冷하면 傳送이 失度되어 반드시 다 遺尿한다. ③膀胱火邪의 妄動으로 水가 편치 못한 故로 不禁하여 頻來한다.
類證治裁 <sup>23)</sup>	①氣不攝 ②上部氣脫로 下焦不約 ③恐懼	①膀胱은 단지 오줌의 貯藏을 主하고, 오줌을 排出하는 것은 三焦의 氣化가 主한다. 故로 經에 三焦下俞와 太陽正脈은 膀胱에 入絡하므로 下焦가 實하면 閉癰이 되고 虛하면 遺溺한다고 하였다. ②肝脈은 陰器를 지나니 病인즉 閉癰이고, 또한 女子의 督脈은 廷孔에 入繫하고 男子는 陰莖의 下部를 돌아 纂間에 이르니 病인즉 前後를 얻지 못한다고 하였다. 이 閉癰遺溺은 모든 經의  책임으로 생긴다. ③恐懼로 문득 遺尿하는 것은 心氣不足으로 아래로 肝腎에 영향을 미친 것이다.

<p>百病辨證錄<sup>33)</sup></p>	<p>①腎氣之虛 ②命門寒極 ③心火之炎</p>	<p>①腎과 膀胱은 表裏가 되고, 膀胱의 開闢은 곧 腎이 主管한다. 대개 膀胱은 腎의 俞를 받는데 腎寒한 즉 膀胱이 腎의 俞를 스스로 받들지 않고 腎이 닫지 못하므로 膀胱도 닫지 못한다. ②사람은 偏陰, 偏陽의 구분이 있는데 陽이 旺盛한 즉 陰虛火動의 憂가 있고 陽이 衰한 즉 陰冷水沈의 患이 있다. 少年시절에 그 精水를 과도하게 泄하면 水去하니 火 또한 어디 있겠는가. 水火는 반드시 兩側이 서로 制約하니 火는 水의 制約이 없으면 上炎하고 水는 火의 制約이 없으면 下泄한다. 老人이 寒極으로 遺尿하는 것은 곧 水中에 火가 없는 것이다. ③心和 小腸은 表裏이고 心에 熱이 있으면 小腸도 熱이 있게 되나 小腸은 주로 下行하는 것이다. 心火太盛으로 小腸의 水는 감히 下行하지 못하고 도리어 위로 올라가 心을 돌아본다. 밤에 자면 心氣가 腎으로 쏠리는데 小腸의 水는 腎에 이를 수 없고 다만 膀胱에 이른다. 膀胱은 腎과 表裏이므로 膀胱에 이른즉 腎에 이른 것이지만 膀胱이 小腸之水를 보면 원래 腎을 뛰어 넘고자 하니 뜻이 맞지 않고, 또한 그 火가 盛하여 스스로 化氣할 수 있으니 外越하여 自行을 피하므로 連年 約束하지 못한다.</p>
<p>幼幼集成<sup>32)</sup></p>	<p>膀胱不約 腎膀胱虛寒</p>	
<p>醫學心悟<sup>31)</sup></p>	<p>①肝熱 ②氣虛 ③腎絕</p>	<p>①肝氣가 熱하면 陰莖이 길게 늘어져 제 기능을 못하게 된 것이다. ②中氣가 虛하면 統攝作用을 할 수 없다. 대개 老人과 幼兒에서 많이 볼 수 있는데 모두 膀胱의 氣化作用이 堅固하지 못하여 發生한다. ③傷寒이 오래되어 發生한다.</p>
<p>丁茶山小兒科秘方<sup>8)</sup></p>	<p>①膀胱虛冷 ②脬氣不足</p>	<p>膀胱이 虛冷해야 約水의 役을 行하지 못하는 까닭인데 밤(夜)은 陰에 屬한 것임으로 睡眠中에 溺出不禁이 되는 것이다.</p>
<p>東醫寶鑑<sup>10)</sup></p>	<p>①膀胱不約 ②水泉不止膀胱不藏 ③腎膀胱虛 ④下焦蓄血 ⑤虛勞內損 ⑥肺氣虛 ⑦下虛</p>	<p>①腎과 膀胱이 虛하면 內氣不充으로 脬中自滑한다. ②下焦虛寒하면 水液을 溫制할 수 없기 때문이다.</p>

及幼方 <sup>9)</sup>	腎膀胱虛冷	腎과 膀胱이 虛冷하여 속에 元氣가 充實하지 못하여 膀胱이 잘 統制하지 못하기 때문이다.
東醫小兒科學 <sup>7)</sup>	①下元虛寒 ②脾肺氣虛 ③肝經鬱熱	①腎氣不足, 下元虛寒, 膀胱虛冷으로 水道를 調節하지 못하여 일어나고 ②體質虛弱, 脾肺氣虛, 水濕下行, 上虛不能制下하거나 ③肝經鬱熱, 疎泄太過, 膀胱不藏하여 생기기도 한다.
診療要鑑 <sup>5)</sup>	①下焦虛 ②肺氣虛	①下焦가 虛하다는 것은 卽 膀胱이 虛弱하여 縮約하지 못하는 것을 말한다. ②肺氣가 虛하면 腎水를 生旺시키지 못하므로 遺尿症이 된다.
東醫臨床內科 <sup>1)</sup>	①泌尿器系統疾患(外陰部炎症, 腎盂膀胱炎, 膀胱結石 등)일 때의 異常刺戟 ②蛔蟲이나 蟯蟲과 같은 腸內寄生蟲에 의한 刺戟 ③過酸 또는 過알칼리性尿 ④精神的發育障礙 ⑤尿를 多量으로 만드는 病(糖尿病, 尿崩症)	①利尿筋이 과민하든가 痙攣을 일으켜 收縮하는 것과 관련이 있으며 主로 副交感神經의 機能이 높아지기 때문이다. ②遺尿症의 發生에 관련되는 東醫學的 見解는 小便不禁과 똑같은 이유에서라고 보고 있으나, 夜尿症은 흔히 꿈을 꾸면서 尿를 보는 경우가 많다고 하여 心과도 關聯시키고 있다.
동의소아과학 <sup>3)</sup>	①下焦虛冷 ②腎熱 ③肺虛	①腎은 水分을 主管하고 腎氣는 生殖器에 通하고 오줌은 津液의 잔여물이며 膀胱은 津液이 모이는 것인데 腎과 膀胱이 다 虛弱한데 冷氣를 받으면 물을 制約하지 못하기 때문에 遺尿가 된다. ②腎에 熱이 있게 되면 足厥陰肝經과 관련되어 자기 작용을 하지 못하므로 水分이 膀胱에 스며들어 오줌으로 나가는 것을 禁하지 못한다. ③肺는 全身에 氣를 主管하는데 만약 肺가 虛해지면 따라서 腎氣도 虛해지면서 遺尿가 된다.

<p>中醫兒科<sup>19)</sup></p>	<p>①腎氣不足下元虛冷 ②脾肺氣虛水道失約 ③肝經濕熱下注膀胱</p>	<p>①腎은 先天之本으로 封藏을 主宰하고 二陰에 開竅하여 二便을 관장하며, 膀胱은 津液之府로서 小便을 貯藏하고 排泄하는 기능이 있고 또한 腎과 表裏가 된다. 만일 腎氣가 不足하면 膀胱의 正常機能에 영향을 주어 水道를 約束할 수 없고 遺尿케 된다. ②脾는 中土에 屬하고 精微의 運化를 主宰하며 肺는 水의 上源으로 水道의 通調를 主宰한다. 脾肺氣虛로 인한 것은 脾虛로 中氣下陷하면 津을 肺에 散할 수 없고, 肺虛하면 水道를 通調할 수 없는 즉 水道를 約束하지 못하여 遺尿케 된다. ③肝經에 濕熱이 鬱하여 풀리지 않으면 下焦에 濕熱이 蘊結하고 膀胱의 氣化가 不利해져 約束치 못하여 遺尿케 된다.</p>
<p>中醫兒科學<sup>21)</sup></p>	<p>①下元虛寒 ②脾肺氣虛 ③不良習慣 ④肝經鬱熱</p>	<p>①腎은 閉藏을 主하고 二陰에 開竅하여 二便을 관장하며 膀胱과 서로 表裏가 된다. 先天不足하면 腎과 膀胱의 氣가 모두 虛하여 水道를 制約할 수 없어 遺尿가 생긴다. ②肺는 水之上源이고 脾는 中土에 屬한다. 飲食이 胃에 들어오면 脾의 運化에 의해 散精作用과 肺의 通調水道作用을 거쳐 다시 아래로 膀胱에 보내져 津液의</p>
<p>近代中醫珍本集<sup>26)</sup></p>	<p>下焦虛寒</p>	<p>下焦虛寒은 곧 陽氣不振으로 膀胱機能이 健全함을 잃은 것이다. 대개 腎은 水를 主하고 膀胱은 津液之府로서 腎과 膀胱이 모두 虛하면 水를 制約할 수 없다. 膀胱은 매번 貯留된 오줌의 刺戟을 받음으로써 制約을 이기지 못해 일시적인 括約筋 麻痺를 일으켜 利尿筋이 痙攣하므로써 自覺하지 못하는 중에 小便이 흐른다. 쉽게 말하면 膀胱不約에 이른다는 것은 실제로 大腦에 病이 있기 때문이다. 膀胱括約筋의 수축과 이완은 脊髓內의 中樞神經에 의존하며, 中樞神經은 또한 大腦의 制約을 받는다.</p>

<p>實用中醫學<sup>20)</sup></p>	<p>①下元虛冷 ②脾肺氣虛</p>	<p>①腎은 閉藏을 主하고 二陰에 開竅하여 二便을 司한다. 腎氣不足으로 下元虛冷한 즉 膀胱不約하고 水道를 制約할 수 없어 小便自遺케 된다. ②肺는 水之上源으로 通調水道, 制約水道の 重要작용을 가지며 이외에 水液의 攝納과 排泄을 調節하는 작용이 있다. 肺氣가 虛하면 膀胱攝納이 無權하여 遺尿케 되니 즉 “上虛하여 制下할 수 없음”을 말한다.  정상적인 輸布와 排泄을 유지한다. 脾肺氣虛하면 즉 上虛로 制下할 수 없고 따라서 水道를 約束할 힘이 없어 遺尿가 發生하는데 대부분 病後에 虧損한 소치이다. ③肝經에 熱로 인한 것은 疏泄太過로 膀胱이 藏하지 못하여 遺尿케 되는데 비교적 적다.</p>
<p>實用中醫內科學<sup>23)</sup></p>	<p>①五臟虛損 ②濕熱下注 ③下焦蓄血</p>	<p>①肺는 氣를 主하고 능히 水道를 通調하여 아래로 膀胱에 보내니 肺虛하면 治節作用을 잃어 膀胱不約한다. ②脾는 運化를 主하고 水液을 轉輸하는데 脾氣가 不足하면 中氣下陷하여 水液이 制約없이 自遺한다. ③腎은 水를 主하고 그 氣는 陰에 下通하는데 腎虛下寒하면 水液을 溫化할 수 없어 尿自遺한다. ④足厥陰肝經과 督脈은 陰器를 돌아 廷孔(즉 尿道口)에 이어져 있는데, 만약 督脈이 虛衰하면 固攝을 잃어 膀胱과 尿道를 約束할 수 없고, 肝氣不調하면 疏泄작용이 제대로 이루어지지 않아 모두 尿自遺하게 된다. ⑤心氣가 虧損하거나 心腎不交하여도 역시 遺尿나 不禁이 發生할 수 있다. &lt;奇效良方·遺溺失禁&gt;에는 “心은 火에 屬하고 小腸과 表裏가 되며, 二氣가 受盛하므로써 傳送이 된다. 또 腎은 水에 屬하고 膀胱과 表裏가 되고 膀胱은 水之府로 水가 膀胱에 注하였다 小腸으로 泄하니 실로 서로 交通한다. 만일 心腎의 氣가 弱하면 陰道가 衰冷해지고 傳送의 機能이 失度하면 반드시 遺尿失禁한다”고 하였다. ⑥五臟虛損의 原因은 주로 勞傷, 憂思등과 肝脾肺의 損傷, 房勞傷腎, 病後氣虛, 老年腎虧이며 그 중 腎과 膀胱의 虛冷이 遺尿와 小便不禁을 일으키는 主要原因이다. ⑦濕熱이 蘊結하여 膀胱에 下注하면 膀胱失約으로 尿自遺하게 된다. ⑧각종 原因으로 瘀血이 생기면 膀胱에 쌓여 尿道를 阻礙하므로써 脬氣가 不固하여 尿自遺한다.</p>

2) 症狀 및 治法治方

文獻	症狀	治法
巢氏諸病源候論 <sup>22)</sup>	<p>그 脈來가 寸口를 지나 魚際로 入하면 遺尿하고, 肝脈이 微滑하면 遺尿하는데 左手關上脈이 沈한 것은 陰으로 陰이 絶한 것은 肝脈이 없다. 遺尿하는데 尺脈이 實하면 小腹牢痛, 小便不禁하고, 尺中虛하면 小便不禁한다. 腎病으로 小便不禁하는 것은 脈이 마땅히 沈滑해야 하나 도리어 浮大하고, 顔色은 검어야 하나 도리어 누런 것은 土가 水를 剋한 것으로 逆이며 不治다.</p>	<p>養生方 導引法 : 一尺쯤 높이에 걸터 앉아 兩手을 무릎 바깥쪽을 따라 足까지 가져가 새끼 발가락을 손으로 잡고 內曲, 八利, 腰髓이 一通하도록 있는 힘을 다해 위로 당기면 遺尿가 治療된다.</p>
三因極一病證方論 <sup>34)</sup>	<p>小便이 澁하면서 遺하는 것과 失禁으로 나와도 알지 못하는 것이 있다.</p> <p>①老少의 遺尿와 아울러 男子虛極으로 陽氣가 衰敗하여 小便白濁, 夜夢泄精하는 것.</p> <p>②小便遺尿失禁.</p> <p>③心腎氣虛로 神志不守하고 小便淋瀝不禁, 遺精白濁하는 것.</p> <p>④溺失禁이 심한 것.</p>	<p>①家萘子丸. 이 藥은 元氣를 補養하고 飲食을 增進시킨다. 小兒 遺尿는 대부분 胞寒이 原因이며 稟受不足하므로 작게 丸을 만들어 먹인다 (萘子六兩 鹿茸四兩(酥炙) 菴蓉牛膝熟地當歸各二兩 巴戟兔絲各一兩半 杜冲石斛肉桂藜蘆各一兩 같아서  술로 糊丸을 만들어 50-100丸씩 鹽湯 溫酒로 服用한다)</p> <p>②阿膠飲 (阿膠二兩 牡蠣鹿茸(酥炙)四兩을 四錢씩 空腹에 服用한다)</p> <p>③張眞君茯苓丸 (白茯苓 赤茯苓을 等分하여 같아서 깨끗한 물로 비벼서 씻어 거품을 버리고 地黄汁을 取해 좋은 술과 함께 기름지게 볶아 彈子大로 丸을 만들어 空腹에 鹽湯으로 씹어 먹는다)</p> <p>④鷄內金散 (鷄胫胫 1具를 內腸과 함께 깨끗하게 씻어서 태워 재를 만든다. 男子는 암컷을 쓰고 女子는 숫컷을 쓴다. 尾上을 연하게 구워 곱게 갈아 술과 함께 服用한다)</p> <p>⑤羊의  밧통에 물을 가득하게 담아 실로 양끝을 묶어서 삶아 익으면 그 속의 물을 頓服한다.</p> <p>⑥돼지의 오줌통을 깨끗하게 씻어 철대패위에 놓고 구워 붉게 익으면 술과 함께 씹어서 먹는다.</p>



<p>增補壽世保元<sup>19)</sup></p>	<p>①-1)小便不禁하고 나와도 自覺하지 못하는 것.          ①-2)小便不禁하고 虛弱한 者.           ②-1)腎氣不足으로 小便頻數이 밤낮으로 百餘次인 것.          ②-2)小便頻數.          ②-3)小便頻數하고 혹 힘을 쓰면 더욱 甚한 것.          ②-4)氣가 不足하고 脈은 微而 弱하며 小便頻數하는 것.           ③遺尿失禁.            ④밤에 小便이 많은 것.            ⑤小便이 많은 것.           ⑥內虛熱者의 小便頻數, 不禁.          ⑦身體虛瘦하고 밤에 항상 遺尿失禁.           ⑧遺尿失禁하고 身體虛瘦.</p>	<p>①-1)五苓散을 쓰되 肉桂를 빼고 黃柏 黃芩 黃連 梔子 山茱萸 五味子를 加하여 空腹에 水煎服한다.          ①-2)五苓散에 四物湯을 合方하고 山茱 五味를 加하여 空腹에 水煎服한다.          ②-1)縮泉丸으로 治療한다. 烏藥 益智仁 等分을 細末하여 山藥으로 粥을 煮어 丸을 짓되 梧桐子大로 만들어 70丸씩 空腹에 鹽湯으로 먹는다.          ②-2)돼지 오줌보를 깨끗이 씻어 찹쌀이 퍼지도록 삶아 山椒를 조금 넣고 함께 끓이다가 山椒는 버리고 胞만 濾어서 먹는다.          ②-3)益氣湯에 山藥 五味子를 加하여 쓴다.          ②-4)小茴香을 數量에 상관없이 鹽炒하여 갈아서 찹쌀膏를 만들고 片을 軟하게 구워 뜨거운 물에 담갔다 먹으면 바로 효과가 있다.          ③-1)鷄陸 一具를 晒乾하여 더러운 것을 없애면 물에 씻지 않아도 깨끗하며 男子는 鴨蛋을 쓰고 女子는 수닭을 쓴다. 곱게 가루내어 二錢씩 空腹에  끓인 물로 먹는다. 2-3回 服用하면 낫는다.          ③-2)益智仁七個 桑螵蛸七個를 갈아서  술로 服用하고, 익은 百果七個를 먹는다.          ③-3)益氣湯에서 柴胡를 빼고 茯苓 熟地黃 肉桂 益智仁을 加한다.          ④-1)益智仁二十四個를 갈아 소금을 넣어 끓여 먹는다.          ④-2)胡桃를  잣불에 구워 자기전에 溫酒로 씹어 먹는다.          ⑤葶藶를 밤에 달여 먹으면 오래도록 밤중에 일어나지 않게 된다.          ⑥六味地黃丸을 쓰면 효과가 있다.          ⑦人蔘八分 白朮(麩炒)一錢 山藥一錢 益智仁七分 山茱萸(去核)七分 當歸一錢 白芍(酒炒)一錢 黃芪(蜜炙)一錢 酸棗仁(炒)七分 甘草(炙)四分을 水煎服한다.          ⑧補中益氣湯에서 柴胡를 去하고 山藥一錢 益智仁七分 山茱萸一錢을 加한다.</p>
-----------------------------	---	---

<p>仁齊直指方<sup>24)</sup></p>	<p>①胞中自滑하여 나오는 것이 많고 色白하다. 그래서 밤이 되면 陰이 盛하므로 더욱 심해진다. ②小便이 自遺하여도 알지 못한다. ③小便이 나와도 참지 못한다.</p>	
<p>景岳全書<sup>30)</sup></p>	<p>自遺하는 것이 있는데 자면서 遺失하는 것이고, 不禁이 있는데 頻數하면서 참을 수 없는 것이고, 遺失하여도 自覺하지 못하는 것이 있다. ①脾肺氣虛는 水道를 約束할 수 없어 不禁한다. ②肝腎陽氣가 虧敗하면 膀胱不藏으로 水泉이 不止한다. ③睡中遺溺한다. ④그 중 小兒가 어려서부터 檢束하지 못하고 放恣하여 항상 遺尿한다. ⑤恐懼로 갑자기 遺尿한다.</p>	<p>대개 小水는 비록 腎에서 利롭게 하나 腎은 위로 肺와 연결되므로 肺氣가 힘이 없으면 腎水는 결국 固攝될 수 없다. 故로 水를 다스리려면 반드시 氣를 다스려야 하고 腎을 다스리려면 반드시 肺를 다스려야 하므로 參 歸 朮 桂 附 乾薑 등을 위주로 써야 하며 연후에 때를 봐서 固澁之劑를 加하여 돕는다. 내가 쓰는 것은 鞏提丸으로 方治는 心脾肺腎의 屬함을 論하지 않아도 모두 마땅하니 이것으로 主治한다. ①補中益氣湯 理中湯 溫胃飲 歸脾湯 혹은 四味回陽飲 類에 固澁하는 藥劑를 加하여 主之한다. 효과를 보지 못하면 마땅히 그 책임은 腎에 있다. ②右歸飲 大補元煎 六味回陽飲 심하면 四維散 類로 써 主之한다. 혹 固澁劑를 加하여 佐할 수 있다. 혹 集要四神丸을 쓰거나 八味地黃丸에서 澤瀉를 빼고 쓸 수 있다. ③大禿絲子丸 家萐子丸 五子丸 縮泉丸 類로 主之한다. ④이것은 心亂하나 두려워할 필요없는 意志의 病이다. 마땅히 그 神에 責任이 있고 藥으로 할 바가 아니다. 혹 放縱으로 不固하는 것도 前과 같이 治療하니 돼지나 羊의 오줌보를 구워 썰어서 달여 먹어도 좋으나 앞의 藥이 더욱 妙하다. ⑤大補元煎 歸脾湯 五君子煎 類로 主之한다. ⑥古方에 茴香益智丸 二氣丹 固脛丸 秘元丹 牡蠣丸 濟生禿絲子丸 固眞散과 같이 壯陽固澁하는 藥劑도 모두 적절히 擇用한다.</p>

	<p>⑨ 사람이 힘을 써서 發熱 小便 自遺하거나 혹 時不利하고 또 肝火陰挺으로 約制할 수 없는 것.</p> <p>⑩-1) 燥劑를 服用하여 頻數 혹 不利.</p> <p>⑩-2) 數하면서 黃.</p> <p>⑪ 肺虛로 短少.</p> <p>⑫ 陰挺萎痺하고 頻數.</p> <p>⑬ 腎과 膀胱이 모두 虛하면 冷氣가 乘之하여 約制할 수 없기 때문에 遺尿不禁하거나 睡中自出한다.</p> <p>⑭ 소변통에 거품이 일면서 통이 차면 이는 腎水가 衰한 것이다.</p>	<p>⑨ 午前에 補中益氣湯 加山藥 黃柏 知母, 午後에 地黃丸을 服用하면 한달 남짓에 모든 증상이 없어진다.</p> <p>⑩-1) 四物 加麥冬 五味 甘草.</p> <p>⑩-2) 四物 加山茱萸 黃柏 知母 五味 麥冬.</p> <p>⑪ 補中益氣 加山藥 麥冬.</p> <p>⑫ 地黃丸.</p> <p>⑬ 加味地黃丸 懷生地黃酒蒸四兩 懷山藥二兩 牧丹皮一兩五錢 白茯苓一兩 山茱萸酒蒸去核 破故紙炒二兩 益智仁一兩 人蔘一兩 肉桂五錢 細末하여 梧桐大로 蜜丸을 만들어 百丸씩 空腹에 鹽湯으로 服用한다.</p> <p>⑭ 紅鷄冠花를 갈아서 三錢씩 空腹에 溫酒로 服用한다.</p>
<p>萬病回春<sup>18)</sup></p>	<p>小便自遺失禁으로 수시로 나오고 自覺하지 못한다.</p> <p>① 氣虛遺溺失禁</p> <p>② 年老之人的 虛寒遺溺</p> <p>③ 身體虛弱하고 夜啼 遺溺 失禁</p> <p>④ 小水頓數</p> <p>⑤ 虛熱尿多</p>	<p>① 參芪湯. 人蔘 黃芪(蜜水炒) 茯苓 熟地黃 白朮 當歸(酒洗) 陳皮 各一錢, 升麻 肉桂 各五分, 益智仁八分, 甘草三分 一劑를 썰어서 薑三片 棗一枚를 넣고 水煎하여 空腹에 服用한다.</p> <p>② 附子를 加하니 參附湯이다.</p> <p>③ 人蔘八分, 白朮(麩炒) 山茱萸(酒蒸去核) 黃芪(蜜水炒) 白芍(酒炒) 各一錢, 山藥(炒) 酸棗仁(炒) 各七分, 甘草(炙)四分 一劑를 썰어서 水煎하여 溫服한다.</p> <p>④ 人蔘 五錢, 黃柏 五錢(酒浸), 益智仁 六錢, 甘草 一錢을 細末하여 蜜丸을 梧桐子 大로 만들어 五更 자기전에 每 50丸씩 끓인 물에 服用하거나 술과 먹어도 된다.</p> <p>⑤ 滋陰降火湯. &lt;甘草(炙)五分, 當歸(酒洗) 一錢三分, 白芍(酒洗)二錢三分, 生地黃八分, 熟地黃(薑汁炒) 天門冬(去心) 麥門冬(去心) 白朮(去蘆) 各一錢, 陳皮七分, 黃柏</p>

	<p>⑥夏月에 暑熱이 伏하여 遺尿하는 것</p> <p>⑦小便頻數하거나 힘쓰면 더욱 심해지는 것</p> <p>⑧小便無度하거나 淋瀝不禁은 곧 陰挺萎痺이다.</p>	<p>(去皮蜜水炒) 知母 各七分 一劑를 썰어서 生薑三片, 大棗一枚를 넣어 水煎하고 竹瀝 童便 薑汁을 각각 조금씩 넣어 服用한다.&gt;</p> <p>本方에 炒山梔子를 加하고 五味子를 쓴다.</p> <p>⑥人蔘白虎湯. 本方에 黃柏 知母를 加하고 香薷를 漚다.</p> <p>⑦補中益氣湯에 山藥 五味子를 加하여 쓴다.</p> <p>⑧六味丸에서 澤瀉를 빼고 쓰고 益智仁을 쓴다.</p>
<p>醫宗必讀<sup>28)</sup></p>	<p>자면서 遺尿하는 것</p>	<p>①肺虛는 上虛로서 補氣해야 하니 補中益氣湯을 쓰고, 낮지 않으면 黃柏 生地 麥門冬으로 淸其熱한다.</p> <p>②膀胱虛는 下虛로서 澁脫해야 하니 桑螵蛸 鷄胫脛 類를 쓰고, 寒을 끼면 家萆子丸 固脬丸 白茯苓散 兔絲子散 類를 쓰며, 滑脫者는 牡蠣丸, 熱을 낀 것은 白薇散 或 鷄腸散을 쓴다.</p> <p>③嬰兒는 熱을 낀 것이 十중에 七, 八이고, 老人은 寒을 낀 것이 十중에 七, 八이니 이 또한 辨別하지 않으면 안된다. 大兔絲子丸이 마땅하며 돼지 오줌통을 구워 잘게 썰어서 달여 먹는다.</p>
<p>證治彙補<sup>29)</sup></p>	<p>①色白者는 虛寒한 것이고, 色赤者는 虛熱이다.</p> <p>②熱은 頻數而絶少하고, 寒은 不覺而恒多이다.</p> <p>③尺中脈이 虛하면 小便不禁한다. 무릇 遺溺은 脈이 마땅히 沈滑하나 도리어 浮大하고, 그 色은 마땅히 검으나 도리어 노란 것은 土가 水를 沍한 것으로 逆이며 不治이다.</p> <p>④자면서 遺尿하는 것.</p>	<p>①上焦가 虛한 것은 補肺氣하고, 下焦가 虛한 것은 固膀胱함이 마땅하다.</p> <p>②寒을 낀 것은 命門陽氣를 壯하며 固澁之劑를 兼하고, 熱을 낀 것은 腎膀胱의 陰血을 補하며 瀉火之品으로 佐한다.</p> <p>③小兒는 挾熱者가 많고, 老人은 挾寒者가 많으므로 區別하지 않으면 안된다.</p> <p>④虛寒한 것은 주로 四君子湯에 益智 山藥 五味 破故紙 肉桂 升麻를 加하여 쓴다.</p>

		<p>⑤虛熱인 것은 주로 四物湯에 丹皮 山梔 黃柏 知母 麥冬 桔梗을 加하여 쓴다.</p> <p>⑥止澁하려면 牡蠣 赤石脂 桑螵蛸 鷄胫脛을 加한다.</p> <p>⑦오래도록 낫지 않는 것은 下元虛極에 屬하니 十全大補湯 補中益氣湯 縮泉丸 秘元丹 腎氣丸 등을 加減選用한다.</p> <p>⑧家萐子丸(三因). 治腎寒 陽氣不能閉藏而遺尿. 家萐子 鹿角 肉蓯蓉 熟地 當歸 兔絲子 巴戟 杜沖 石斛 肉桂 山萸肉 乾薑</p> <p>⑨桑螵蛸散. 治心不攝腎遺尿. 桑螵蛸鹽炒 遠志 龍骨 菖蒲 人蔘 茯神 鼈甲 當歸 等分 爲末 參湯服.</p> <p>⑩又方. 桑螵蛸 鹿茸酥炙 黃芪 各三兩 牡蠣 人蔘 赤石脂 杜沖 各二兩 爲末 米飲調下.</p> <p>⑪秘眞丹(河間). 能固精止溺. 龍骨三兩 砂仁一兩 訶子十枚 靈砂二兩</p> <p>⑫加味逍遙散(立齋). 治肝火疎泄. 當歸 白芍 酒炒 茯苓 白朮炒 各一錢 柴胡五分 丹皮 甘草炙 山梔炒 各八分 水煎服</p> <p>⑬補中益氣湯(東垣). 治脾氣不升. 黃芪 人蔘 甘草 當歸 橘皮 升麻 柴胡 白朮 加生薑大棗 水煎</p>
<p>類證治裁<sup>29)</sup></p>	<p>①睡中自遺하는 것은 어린이에 많다.</p> <p>②水泉이 不止하는 것은 대부분 年衰氣弱하기 때문이다.</p> <p>③甚하게 氣脫로 遺失不知하는 것.</p> <p>④恐懼로 인해 문득 遺尿하는 것.</p> <p>⑤遺尿失禁.</p>	<p>①그 氣가 將盛하길 기다리면 堅固해지며 혹 心腎을 調補하면 낫는다. (寇氏桑螵蛸散)</p> <p>②參, 耆, 歸, 朮, 益智, 五味, 補骨脂, 升麻를 쓴다.</p> <p>③獨參湯을 쓴다.</p> <p>④歸脾湯 혹 五君子煎이 마땅하다.</p> <p>⑤-1)肺虛는 補中益氣湯 加五味牡蠣, 腎虛는 兔絲子丸, 膀胱虛는 固脬散, 寒을 끼면 家萐子丸, 熱을 끼면 白薇散, 滑脫하면 秘元丹 牡蠣丸, 命門火衰는 右歸飲 鞏提丸, 治水는 우선 治氣해야 하고 治腎은 우선 治肺해야 하는데 오직 鞏提丸 一方은 무릇 心脾肺腎에 屬하는 것 모두 마땅하다.</p>

	<p>⑥-1)老人的 小便頻數.</p> <p>⑥-2)老人的 小便多.</p> <p>⑦)滴瀝不禁.</p> <p>⑧-1)낮에 甚한 것.</p> <p>⑧-2)밤에 甚한 것.</p> <p>⑨-1)脬氣不足으로 小便頻數하는데 낮에 甚한 것.</p> <p>⑨-2)밤에 오줌이 많은 것.</p> <p>⑩-1)小便頻數하고 量이 적은 것.</p> <p>⑩-2)頻數이 오래되고 더욱 甚한 것.</p> <p>⑪-1)만일 溺瀉를 補하면 더욱 甚해지는 것.</p> <p>⑪-2)溺瀉하면서 莖中痛이 있는 것.</p> <p>⑪-3)溺後餘瀝.</p>	<p>⑤-2)下元虧損은 固精丸, 睡中自遺하는 것은 대부분 下元虛冷에 屬하므로 螺蛸丸, 遺失不知는 반드시 心腎을 交通해야 하므로 寇氏桑螺蛸散, 小兒自遺는 熱에 屬하므로 沈氏閔泉丸, 간혹 寒에 의한 것은 閔泉丸 去山梔加 山萸補骨脂, 老人不禁은 대부분 虛寒이므로 大芻絲子丸加減, 간혹 熱인 것은 草薺分清飲이 마땅하다.</p> <p>⑥-1)滋腎中眞陰, 補膀胱津液해야 하므로 六味丸 加麥冬五味.</p> <p>⑥-2)八味丸, 生料鹿茸丸.</p> <p>⑦)固脬散을 쓰고, 만일 效果가 없으면 加減桑螺蛸散.</p> <p>⑧-1)陽虛로 補中益氣湯.</p> <p>⑧-2)陰虛로 八味丸.</p> <p>⑨-1)縮泉丸.</p> <p>⑨-2)八味丸 加五味.</p> <p>⑩-1)熱이니 滲之해야 하므로 四苓散 加滑石 甘草.</p> <p>⑩-2)脾虛氣弱에 屬하므로 補中益氣湯 加五味 山藥.</p> <p>⑪-1)膀胱熱結이므로 山梔 茯苓 木通 滑石 甘草 竹葉 燈心이 마땅하다.</p> <p>⑪-2)肝腎濕熱에 屬하니 龍膽瀉肝湯.</p> <p>⑪-3)腎氣虛에 屬하므로 芴芻丸 加覆盆子 益智仁.</p>
<p>百病辯症錄<sup>33)</sup></p>	<p>①사람이 밤에 누우면 遺尿하는데 그 사람이 畏寒喜熱하고 面黃體怯하며 大便溏泄하고 小便必勤한다.</p> <p>②사람이 年老하여 遺尿하는 것은 반드시 밤에만 遺尿하지 않는다. 비록 낮동안 자지 않더라도 自遺하니 前症에 비해 좀더 重하다.</p>	<p>①-1)溫泉飲. 白朮一兩 巴戟天一兩 益智仁 三錢 肉桂一錢을 水煎服.</p> <p>①-2)萸朮益桂湯. 山茱萸五錢 白朮一兩 肉桂一錢 益智仁一錢을 水煎服.</p> <p>②-1)八味地黃湯. 熟地一兩 山茱萸一兩 山藥五錢 茯苓二錢 澤瀉一錢 丹皮一錢 附子一錢 肉桂一錢을 水煎服.</p>

	<p>③사람이 熱을 싫어하고 寒을 좋아하며 얼굴이 붉고 귀에 熱이 나며 大便燥結하면서 小便이 艱澁作痛하는데 밤에 누우면 도리어 遺尿한다.</p>	<p>②-2)助老湯. 熟地一兩 山茱萸一兩 益智仁一錢 肉桂二錢 遠志一錢 炒棗仁五錢 人蔘三錢 北五味二錢을 水煎服.                  ③-1)清心蓮子飲加減. 茯苓三錢 麥冬三錢 竹葉三十片 蓮子心三錢 黃連二錢 白芍五錢 陳皮五分 丹皮二錢 天門冬三錢 紫苑一錢 玄參三錢을 水煎服.                  ③-2)加味逍遙散. 茯苓 白芍 當歸 車前子 各五錢 山藥 丹皮 各三錢 柴胡 黃連 各一錢 人蔘五分 陳皮三分 甘草五分 水煎服.</p>
<p>幼幼集成<sup>32)</sup></p>	<p>小便自出而不禁하는 것을 遺尿라 하고, 睡中自出하는 것은 尿床이라 한다.</p>	<p>이는 모두 腎膀胱의 虛寒이므로 益智散에 附, 肉, 龍骨을 加한다.                  益智仁五錢(鹽水炒), 補骨脂三錢(鹽水炒), 白雲苓五錢(酒炒) 모두 細末하여 每一錢씩 鹽湯으로 服用한다.</p>
<p>醫學心悟<sup>31)</sup></p>	<p>터무니 없는 말을 하고 눈을 치켜 뜨며 자기도 모르게 小便을 보는 경우.</p>	<p>①肝熱로 인한 것은 加味逍遙散.                  ②氣虛로 인한 것은 十全大補湯.                  老人은 寒을 낀 경우가 많고 小兒는 熱을 낀 경우가 많은데 寒을 낀 경우 十全大補湯, 熱을 낀 경우 六味地黃湯으로 치료한다.                  ③腎絶로 附子理中湯 大劑를 服用.</p>
<p>丁茶山小兒科秘方<sup>8)</sup></p>	<p>①睡眠中에 溺出不禁이 되는 것.                  ②小便이 頻數한 것.</p>	<p>①加減地黃湯. 熟地黃三錢 山藥 山茱萸 各一錢半 白茯苓 牡丹皮 破故紙 益智仁 各一錢 官桂七分 生薑二片.                  又 鷄胫(닭의 멀더구니)四五箇를 乾燥爲末하여 稀米粥에 數次和服.                  ②縮泉元. 烏藥 益智仁 各等分 右細末하여 山藥으로 糊를 쑤어 綠豆大로 作丸하여 隨量服之.</p>
<p>東醫寶鑑<sup>10)</sup></p>	<p>遺尿는 소변이 나와도 知覺하지 못하는 것이다.(綱目)                  脬中自溜하고 나오는 것이 많으면서 色白하며 밤에 되면 陰이 盛하여 더욱 심하다.(直指)                  尿가 나오지만 참을 수 없다.(直指)</p>	<p>①肺氣虛로서 편안히 누워 養氣하며 勞役을 禁하고 蔘 耆로 補하여도 낫지 않으면 熱이 있는 것이므로 黃栢 生地黃을 쓴다.(綱目)                  ②六味地黃丸에서 澤瀉를 去하고 益智仁을 加한다.(回春)</p>

	<p>肺氣가 虛한 즉 尿色이 變하고 갑자기 遺失無度한다.(甲乙)</p> <p>①小便遺失하는 것.(綱目)</p> <p>②小便無度하거나 淋瀝不禁하는 것은 곧 陰挺萎痺이다. (回春)</p> <p>③小便不禁.(丹心)</p> <p>④下虛內損으로 不禁하는 것.</p> <p>⑤-1)虛冷으로 不禁하고 밤에 더욱 甚한 것.</p> <p>⑤-2)老人 虛弱人.</p> <p>⑤-3)産後遺尿.</p> <p>⑤-4)小兒遺尿.</p>	<p>③熱證인 것은 五苓散에 解毒湯을 合方하고, 虛證인 것은 五苓散에 四物湯을 合方하여 山茱萸 五味子를 加한다.(丹心)</p> <p>④膀胱陰血을 補하고 火邪를 瀉하는 것이 爲主여야 하고 加減八味丸 六味地黃元에 知母 黃柏 五味子를 加하거나 補陰丸이  좋다.</p> <p>⑤-1)縮泉元 秘元丹.</p> <p>⑤-2)家萐子元 萐耆湯.</p> <p>⑤-3)補脬飲 猪脬湯.</p> <p>⑤-4)鷄腸散 鷄脬散. 大兔絲子元 茸香元 既濟丸을 通用.</p>
<p>及幼方<sup>9)</sup></p>	<p>①오줌이 자주 나오거나 잠든 동안 오줌이 나가는 것을 알지 못하는 것.</p> <p>②下焦에 陽不足으로 小便頻數한 것.</p> <p>③元氣不足으로 括約筋이 잘 收縮하지 못하는 者.</p> <p>④아이가 오줌 나가는 줄 모르는 것은 흔히 膀胱이 冷거나 타고난 陽氣가 不足한 까닭이다.</p> <p>⑤아이가 膀胱이 冷하여 잘 때에 오줌 싸는 것.</p> <p>⑥膀胱 氣運이 虛冷하여 오줌을 참지 못하거나 알지 못하게 나가는 것.</p> <p>⑦膀胱이 虛冷하여 밤에 오줌이 나가는 줄을 알지 못하거나 오줌을 참지 못하는 것.</p>	<p>①六味元 去澤瀉加益智仁兔絲子五味子, 심한 자는 大兔絲子丸.</p> <p>②八味元.</p> <p>③補中益氣湯 加益智仁 桂心.</p> <p>④鷄腸散. 닭의 뱀 牡蠣粉 白茯苓 桑螵蛸 各五錢 辣桂 龍骨 各二錢五分. 가루내어 二錢씩 미음에 타서 먹이거나 生薑, 大棗를 넣어 水煎服.</p> <p>⑤鷄脬散. 닭의 뱀 돼지 오줌통 各一具. 가루내어 한번에 一錢씩 溫酒나 미음에 타서 먹인다. 남자 아이는 암탉을 쓰고 여자 아이는 수탉을 쓴다.</p> <p>⑥大兔絲子丸. 兔絲子 肉蓯蓉 各二兩 牡蠣 五味子 附子(炮) 鹿茸(酥炒) 各一兩 桑螵蛸(酒炒) 닭의 똥집(炒) 各五錢. 가루내어 酒糊丸을 만들어 한번에 50-70알씩 溫酒나 미음으로 먹인다.</p> <p>⑦破故紙散. 破故紙(炒) 가루내어 한번에 一錢씩 溫酒나 끓인 물에 타서 먹인다.</p>



	<p>⑧腎과 膀胱이 虛冷하여 잘 때에 오줌이 나가는 줄 모르는 것.</p> <p>⑨脾腎이 虛冷하며 心氣가 不足하여 오줌을 싸거나 오줌이 희고 흐린 것.</p>	<p>⑧桂肝丸. 管桂 겉겉질은 버리고 가루내어 三錢을 수탉의 肝 큰 것 一具와 같이 짓찧어 팔알만하게 알약을 지어 한번에 30-40알씩 더운 술이나 미음으로 空腹에 服用.</p> <p>⑨益智仁丸. 益智仁 赤茯苓 赤茯神. 같은 量을 가루내어 팔알만하게 蜜丸을 지어 한번에 50-60알씩 끓는 물로 空腹에 먹인다.</p> <p>⑩薏苡仁 1홉을 겉질째 짓찧어 소금을 조금 넣고 노랗게 炒하여 물에 달여 空腹에 먹인다.</p> <p>⑪돼지 오줌통을 씻어 구워 씹어서 溫酒에 먹이거나 가루내어 술에 타서 먹인다.</p>
<p>東醫小兒科學<sup>7)</sup></p>	<p>①下元虛寒: 面色晄白 惡寒肢冷 腰腿痠軟 小便清長 頻數 舌質淡 脈沈遲無力</p> <p>②脾肺氣虛: 尿數而尿量不多 面色晄白 形體消瘦 神倦無力 納少便溏 自汗或盜汗 舌淡 脈緩</p> <p>③肝經鬱熱: 遺尿 性情急躁 或手足心灼熱 夜間齟齬 脣紅 小便黃臭 苔薄黃 脈滑數</p>	<p>①溫腎固澁. 加減桑螵蛸散合鞏堤丸</p> <p>②益氣固澁. 加減補中益氣湯</p> <p>③瀉肝清熱. 加減龍膽瀉肝湯</p> <p>④通治方: 六味地黃湯 腎氣丸 蓼芪湯 縮泉丸 鷄腸散</p> <p>⑤針灸治療: 夜尿點(掌面小指等二指關節橫紋中點處) 百會 關元 中極 三陰交 針後加灸</p> <p>耳針: 腎 膀胱穴</p>
<p>診療要鑑<sup>5)</sup></p>	<p>小便이 流出되어도 自身이 感覺하지 못하는 것을 遺尿症이라 한다.</p>	<p>蓼耆湯 耆歸補腎湯(雲溪)을 쓰면 治癒되는 것인데, 낫지 않는 것은 熱이 있는 關係이니, 六味地黃湯에 澤瀉를 去하고, 益智仁, 知母, 黃栢竝鹽炒을 加해 쓴다. 虛勞患者의 遺尿에는 茸香丸을 쓴다.</p>
<p>東醫臨床內科<sup>1)</sup></p>	<p>①遺尿와 함께 몸이 마르고, 언제나 생각에 잠겨 우울하다. 舌苔는 희고 細脈이다.</p>	<p>①-1)脾와 함께 腎을 補하면서 固澁하는 方法으로서 鷄腸散에 兔絲子를 加해서  사용한다.</p>

	<p>②下腹部에 조이는 듯한 느낌이 있으면서 항시 不安해하는 증상이 있다.</p> <p>③몸이 몹시 말라서 수척해진다.</p> <p>④허리가 항시冷해서 마치 물속에 앉아있는 듯한 느낌이 있다.</p> <p>⑤熱證으로 입안이 마르고 腹皮의 긴장이 좋은 遺尿症</p>	<p>①-2)成人의 遺尿는 八味丸에 百果30g을 加한다.</p> <p>②桂枝加龍骨牡蠣湯에 益智仁을 加.</p> <p>③小建中湯을 사용한다.</p> <p>④苓桂朮甘湯을 사용한다.</p> <p>⑤白虎湯을 쓴다.</p>
<p>동의소아과학<sup>3)</sup></p>	<p>①밤에 자리에 오줌을 누는 것이 特徵이고 오줌이 맑고 많으며 낮에 오줌이 잦고 얼굴이蒼白하고 바람과 찬 것을 싫어하고 손발이 차고 허리가 아프고 다리가 軟하고 허벅다리가 아프며 食慾이 없으며 泄瀉한다. 脈象은 沈遲하고 細軟하다.</p> <p>②얼굴이 희고 손발이 차고 元氣가 없으며 自汗이 있고 기침이 나고 숨이 차고 泄瀉하고 오줌은 맑고 많으며 자주 본다.</p> <p>③오줌빛이 누렇고 量이 적으며 渴症이 나서 물을 잘 마시고 혹은 눈이 벌겍게 부으며 아프고 脈象은 弦數하다.</p>	<p>①腎을 덥게 하며 陽氣를 도와서 括約을 잘하게 하는 原則에서 鷄腸散, 益智散, 縮泉丸, 六味地黃丸 들을 症狀에 따라서 쓰는데 理中湯, 補中益氣湯에 厚朴, 澤瀉, 白茯苓, 乾薑, 五味子 등속을 加味해 쓴다.</p> <p>②消化시키며 泄瀉를 멈추며 元氣를 回復시키며 陽氣를 돕는 方向에서 補中益氣湯을 쓴다.</p> <p>③瀉肝하는 方向에서 龍膽瀉肝湯을 쓴다.</p> <p>④鍼灸療法</p> <p>㉞關元 氣海 腎俞穴에 뜸을 뜬다.</p> <p>㉟中極穴에 鍼을 놓는데 그 깊이는 男子는 龜頭に 女子는 大陰脣에 저릿한 感이 느끼는 것을 한도로 한다.</p> <p>㊱中極 陰陵泉 合谷穴에 鍼을 놓는다.</p>
<p>中醫兒科<sup>1)</sup></p>	<p>①腎氣不足證: 매일밤 睡眠중 遺尿하며 尿의 횟수가 비교적 많고 小便淸長하며 얼굴색은 正常兒보다 蒼白하고 形體는 비교적 마르고 精神欠振하고 智力較差하며, 甚하면 肢冷 惡寒이 있고 舌苔薄白 質淡 脈遲細하다.</p>	<p>①益氣補腎 固澁小便: 金櫃腎氣丸 혹은 縮泉丸.</p> <p>常用藥: 熟地 山藥 黃耆 9g 桑螵蛸 覆盆子 各9g이나 金櫃腎氣丸 縮泉丸을 각 3-5g씩 1日2回 服用한다.</p> <p>隨症加減: ㉞깊은 잠에서 깨지 못하고 痰濁內阻가 있으면 石菖蒲 3g, 鬱金 膽星 6g을 加하여 開竅化痰한다.</p>

	<p>②脾肺氣虛證: 낮에 小便頻數하고 色은 맑으며 夜間에는 遺尿하고 汗出 面色萎黃 精神疲倦 食慾不振 大便時稀 舌淡 脈緩을 수반한다.</p> <p>③肝經濕熱證: 睡眠중 遺尿하고 평소 小便과 顏色이 누렇고 性情이 躁急하고 혹 手足心灼熱이 있고 자면서 이를 갈고 脣紅 舌苔黃質紅 脈弦하다.</p>	<p>④小便頻數 脣紅 舌苔少質紅 腎陰虛에 偏重된 것은 五子補腎丸을 5g씩 매일 2회 복용한다.</p> <p>②補中益氣 健脾制水: 補中益氣丸 常用藥: 黨蔘 黃耆 白朮 茯苓 山藥 益智仁 10g 甘草 3g 隨症加減: ⑦大便稀溏한 者는 炮姜2g을 加하여 溫中健脾한다.</p> <p>④낮에 小便頻數하는 者는 升麻 5g을 加하여 升陽益氣한다.</p> <p>③瀉肝清火: 龍膽瀉肝丸 常用藥: 龍膽草 3g 炒山梔 6g 木通 甘草 3g 黃柏 生地黃 知母 5g 隨症加減: ⑦夜間에 驚叫不安하면 鉤藤 12g 琥珀粉 0.6g을 加하여 竅물에 調服한다.</p> <p>④尿數色黃 舌紅 脣紅 虛煩者는 知柏地黃丸을 쓴다. 每 6g을 1日2回 服用한다.</p>
<p>近代中醫珍本集<sup>26)</sup></p>	<p>遺尿는 대부분 夜間 睡眠중에 發生하고 오줌이 나와도 自覺하지 못하며, 또한 울때 遺尿하는 것이 있는데 잠으려 해도 안되는 것이다.</p>	<p>神經衰弱으로 인한 遺尿는 調攝收斂 溫補神經하고 縮泉丸 兎絲子丸 益智散 鷄腸散 등으로 治療한다. &lt;幼幼新書&gt;의 治遺尿方은 모든 遺尿病症의 處方으로 適合하다.</p> <p>①桑螵蛸를 鹽炒하여 小兒에게 먹이거나, 혹 달여서 먹인다.</p> <p>②補骨脂를 鹽炒하여 가루로 만들어 먹인다.</p> <p>③棉紙를 아이의 몸아래에 깔고 그 위에 小便을 늘 때까지 기다려 棉紙를 태워서 黃酒로 服用시킨다.</p> <p>④海産物과 菜蔬를 먹이는 것이 좋은데, 海産物은 모두 滋補腎陰하는 효능이 있고 菜蔬類는 精力를 증가시키는 효능이 있다.</p> <p>⑤芡實 蓮子肉을 쌀과 함께 죽을 쑤면 益脾養胃, 固精縮便하는 힘이 있다.</p> <p>⑥매일 百果 十數個를 먹으면 小便不禁을 治療하는 效能이 있다.</p>

<p>實用中醫內 科學<sup>23)</sup></p>	<p>①下焦虛冷：神疲怯寒 腰膝痠軟 兩足無力 小便清長 畏寒背冷 尿自遺或不禁 苔薄 舌質淡 脈沈細無力 或脈沈緩</p> <p>②肺脾氣虛：尿意頻急 時有溺自遺或不禁 面眺氣短, 甚하면 咳嗽 談笑時 尿不禁이 나타날 수 있고 小腹에 때때로 墮脹感이 있고 舌質淡紅 脈虛軟無力</p> <p>③心腎虧損：睡中遺尿하나 꿈은 없고 或尿不禁 精神不振 形體消瘦 夜寐不佳 心煩而洩頻淋瀝 苔薄 舌尖에 紅刺가 있고 脈細沈而數</p> <p>④腎督不足：溺自遺 頭暈目花 腰膝痠軟 脊背痠楚 或 陽萎遺精 苔白 舌質淡 脈弦細無力</p> <p>⑤濕熱下注：小便頻數 尿熱 時有尿自遺 洩赤而臭 或 腰痠低熱 或 尿滴澁淋瀝 苔薄膩 舌質偏紅 脈細滑而數</p> <p>⑥下焦濕熱：小便滴瀝不暢 小腹脹滿隱痛하고 塊物이 觸指되기도 하고 時有尿自遺 苔薄 舌質暗或紫斑 脈澁 或細數</p>	<p>①溫腎固澁：&lt;濟生&gt;兔絲子丸加減. 兔絲子 肉蓯蓉 附子 鹿茸은 溫補腎陽하고, 牡蠣 五味子 桑螵蛸 益智仁 山藥은 固澁縮尿한다. 下焦虛冷이 好轉되면 溫補腎陽하는 藥을 줄이고, 縮泉丸에 기초하여 兔絲子 補骨脂 肉蓯蓉 등을 加하여 쓴다. 老人虛寒太盛은 大兔絲子丸을 選用한다.</p> <p>②補肺健脾：補中益氣湯에 牡蠣 五味子를 加하여 써서 下陷之氣를 升擧하면 升降轉輸의 機能이 回復되어 膀胱의 氣化와 約束力을 正常으로 回復시키며 이는 標本을  함께 治療하는 方法이다. 肺脾腎 三臟의 氣虛는 黃芪束氣湯에 山藥 白朮類를 加하여 쓸 수 있다.</p> <p>③調補心腎：寇氏桑螵蛸散을 쓴다. 人蔘 茯神 遠志 菖蒲는 補心開竅하고 龜板 桑螵蛸 龍骨은 補腎固澁하는데 쓴다. 心陰不足으로 心火偏亢하는 것은 導赤散을 配合 應用할 수 있다. 心腎不交로 夜寐不安하는 것은 交泰丸을 配合 應用할 수 있다. 腎陰不足으로 相火偏亢하는 것은 滋水清肝飲에 益智仁 山藥 五味子등 補腎固澁하는 藥을 加하여 쓸 수 있다.</p> <p>④補益腎督：沈氏兔絲子丸에 女貞子 旱蓮草 山萸肉 金狗脊을 加하여 쓴다. 또한 牡蠣 龍骨 桑螵蛸 등과 같은 固澁之品을 加할 수 있다. 陰虛를 兼한 것은 杞菊地黃丸을 配合하여 服用할 수 있다.</p> <p>⑤清利濕熱：八正散을 쓴다. 瞿麥 扁蓄 車前 大黃 山梔 木通 滑石 草梢 燈心 등을 써서 清熱瀉火 利水한다. 濕熱下注는 주로 腎虛浮熱에 屬하므로 清利濕熱할 때 山藥 萸肉 兔絲子와 같은 補腎之品을 加하여 쓰는 것이 마땅하다. 혹은 清利濕熱한 後에 補腎之品을 써서 調理한다.</p>
-----------------------------------	--	--

		<p>⑥活血化瘀: 少腹逐瘀湯을 쓴다. 瘀熱을 낀 것은 山梔 黃連 類를 加한다. 難産으로 膀胱을 傷하여 下焦蓄血된 것은 補中益氣湯에 桃仁 紅花 類를 加하여 쓸 수 있다.</p> <p>이외에 肺中痰熱로 肺氣가 不宜하여 遺尿케 된 것은 麻黃杏仁石膏甘草湯으로 治療할 수 있다.</p> <p>⑦灸法: 大敦에 七壯 行間에 七壯씩 灸한다.</p> <p>⑧針法: 中極 關元 三陰交 陰陵泉 腎俞 氣海俞 大腸俞 膀胱俞 上膠 中膠 下膠 長強 會陰 足三里 關元俞 大敦 命門을 取한다. 매번 1-2穴을 取하여 1-2日에 한번씩 治療한다. 常用 配穴은 三陰交와 中極, 陰陵泉과 關元, 腎俞와 命門 等이다.</p>
<p>中醫兒科學 21)</p>	<p>①下元虛寒型: 遺尿 小便清長而頻數 面色晄白 惡寒肢冷 腰腿痠軟 或智力遲鈍 脈沈遲無力.</p> <p>②脾肺氣虛型: 遺尿 小便清長而頻數 面色晄白 汗多 神疲納少 或大便溏薄 舌淡 脈緩.</p> <p>③肝經鬱熱型: 遺尿 性情急躁 或手足心灼熱 夜間齧齒 脣紅 小便黃臭 苔薄黃 脈滑數.</p>	<p>①溫腎固澁法: 桑螵蛸散에 鞏堤丸을 合方하여 加減한다.</p> <p>桑螵蛸 兔絲子 補骨脂 金櫻子 覆盆子 各四錢 益智仁3錢 五味子一錢半 石菖蒲三-五錢 龍骨5錢(먼저 끓임). 小便清長 肢冷惡寒 등의 症狀이 있으면 附子를 加하여 溫陽散寒한다.</p> <p>②益氣固澁法: 補中益氣湯에 益智仁 五味子 등 固澁之品을 加하여 標本을 함께  치료한다. 깊이 잠들어 잘 깨지 않는 者는 石菖蒲三-五錢을 加한다. 遺尿초기에  확실한 虛症이 없으면 縮泉丸 或 金鎖固精丸을  먹인다. 또 病情이 好轉된 後에도  계속해서  調治하는 藥을  써서 鞏固히  한다.</p> <p>③瀉肝清熱法: 龍膽瀉肝湯加減.</p> <p>龍膽草一錢五分 山梔二錢 生地三錢 木通一錢 甘草一錢 黃柏二錢 知母二錢. 夜間에 驚叫不安한 者는 鈞鉤藤四錢(後下) 琥珀粉二分(沖服)을 加한다.</p>

		<p>④針刺와 推拿療法: 매일 午後에 百會 關元 三陰交에 中等手法으로 針刺한다. 臍丹田에 揉法 200次, 배에 摩法을 20分정도, 龜尾에 揉法 30次. 비교적 큰 아동은 擦法을 쓸 수 있고, 腎俞 八膠를 익숙하게 橫으로 문지른다.</p> <p>⑤草藥單方: ⑥五倍子一錢을 갈아 따뜻한 물에 개어 臍部에 바르고 紗布를 덮어둔다. 매일밤 한번씩 3-5회정도 한다.</p> <p>⑦烏梅二錢 누에20마리를 水煎服한다(白糖을 넣어도 된다). 매일 午後 4時前에 모두 먹인다. 10日間 계속한다.</p> <p>⑧桑螵蛸一錢를 볶아 가루내어(白糖을 조금 넣어도 되고) 매일 午後에 溫水로 먹인다. 10日間 계속한다.</p> <p>⑨葦菜子三錢을 갈아서 밀가루 반죽안에 넣고 찌서 두번에 나누어 먹는다. 3-5日間 連續해서 먹이고난 후 情況을 살펴서 定한다.</p>
<p>實用中醫學<sup>20)</sup></p>	<p>①下元虛冷: 遺尿 面色黃白 手足發冷 차면 遺尿가 더甚해지고 腰腿痠軟 小便清長 舌質淡紅 脈沈細緩</p> <p>②脾肺氣虛: 遺尿 面色晄白 四肢無力 항시 自汗이 있고 胃納減退 苔薄白 舌淡白 脈細弱</p>	<p>①培元補腎: 桂附地黄丸加減. 黨參三錢 茯苓三錢 五味子二錢 附子一錢 肉桂五分 益智仁三錢 菖蒲一錢 熟地三錢 大青鹽五分. 細末하여 每 一~二錢씩 服用한다.</p> <p>②健脾益氣 斂肺縮尿: 四味湯(四君子湯), 牡蠣散加減. 黨參三錢 炙黃耆三錢 白朮三錢 茯苓三錢 五味子二錢 百果二錢, 生牡蠣五錢 桑螵蛸三錢.</p>

## 2. 西醫學的 考察

### 1) 정의 및 분류

① 야뇨증(enuresis, nocturnal enuresis)은 방뇨의 수의적 조절이 가능한

나이(3-5세)를 지나서도 밤에 불수의적 방뇨가 있음을 말한다.

② 불수의적 방뇨가 낮에만 있는 경우를 주간 유뇨증(diurnal enuresis, daytime wetting)이라 하며, 밤과 낮에

모든 있는 경우(mixed enuresis)도 있다.

③ 처음부터 배뇨 조절을 하지 못한 경우를 1차성 야뇨증(primary enuresis)이라고 하며, 최소한 6개월 이상의 기간 동안 배뇨 조절을 하다가 야뇨증이 나타나는 경우를 2차성 야뇨증(secondary enuresis)이라 한다.

## 2) 역학

① 유병률은 인종, 문화에 따라 차이가 있으며, 가족성 경향이 있다.

② 야뇨증의 빈도는 5세에서 약 20% 정도이나, 이들 중 매년 약 15%씩 자연 치유되어 15세에서는 1%이하이다.

③ 야뇨증은 남아, 첫째 번 아이, 낮은 사회 경제적 계층, 심한 스트레스를 경험한 아이에서 보다 빈번하게 나타나며, 주간 유뇨증은 여아에 더 많다.

④ 1차성 야뇨증이 약 80%를 차지하나, 나이가 들어감에 따라 2차성 야뇨증의 빈도가 차차 증가한다.

⑤ 전체적으로 야뇨증이 60%, 주간 유뇨증이 30%, 주간 유뇨증이 10% 가량을 차지한다.

## 3) 원인

① 방광의 기능은 여러 가지 신경계의 종합적 역할에 의존하며, 이들의 불균형에 의하여 여러 종류의 배뇨 장애가 일어나는데, 그 중의 하나가 야뇨증이다.

② 야뇨증의 기전은 확실하지 않으나, 방뇨 반사의 수의적 조절에 관계하는 뇌피질 기전의 성숙 지연과 관련

되는 것 같다.

③ 유뇨증의 원인으로는 유전적 요인, 발육 지연(방광, 신경), 심리 사회적 요인, 수면(깊은 잠), 기질적 요인(요로 감염) 등이 고려되고 있으며, 심인성 요인이 대부분을 차지하고 있다.

## 4) 진단

① 병력 : 야뇨증의 종류와 정도, 가족력, 요로 감염의 과거력, 배뇨와 관련된 제반 문제점

② 이학적 소견 : 신경 및 척추 이상의 유무, 신경학적 검사, 복부 및 회음부 검사, 배뇨시 오줌줄기의 관찰

③ 검사 소견 : 소변 검사(비중, 삼투압), 소변 배양 검사, 초음파 및 방사선학적 검사, 방광경 검사, 방광압 측정, 요 역동학 검사

이상이 진단에 도움이 된다. 야뇨증 환자에서 주간 유뇨증이 동반되지 않고 이학적 소견, 소변 검사, 소변 배양 검사에서 이상이 없을 경우, 요로 병변에 대한 검사는 필요하지 않다.

## 5) 치료

유뇨증(야뇨증)의 대부분은 배뇨기능의 발달이 지연된데 기인하며 4, 5세가 되면 자연 치유되나 때로 사춘기 이후까지도 계속되는 경우가 있고 이런 때는 치료가 어렵다.

### (1) 정신심리적 요법

부모이하 전가족이 애정과 협력을 아끼지 말아야 한다. 심한 구박이나 벌을 주는 것은 전연 도움이 안된다. 도리어 환자에게 자신감을 심어주고

실수 안할 때 상을 주는 방법을 쓰는 것이 좋다.

(2) 수분제한

크게 도움이 안된다. 도리어 유뇨에 대한 겁을 줄 수도 있다. 자연스럽게 물을 마시게 하는 것이 좋다.

(3) 각성요법

전자장치 등을 이용하여 오줌을 지린 직후에 경종을 울리게 하여 잠이 깨어 배뇨케 하는 방법인데 이것은 취침중에 잠을 깨게 하여 배뇨케 하는 방법과 같다. 도리어 안면을 방해하여 유뇨증을 적극 치료하는 방법이 아니다.

(4) 방광훈련(Bladder training)

소위 의식적으로 소변을 참아서 방광용적을 증대시키는 훈련으로서 35%에서 성공을 보인다.

(5) 약물요법

① Imipramine

항우울제(tricyclic antidepressant)의 일종으로서 아마 가장 효과적이고 널리 연구된 항야뇨 제제이다. 중추 및 말초신경계에 작용하여 방광의 용적을 현저히 증가시킨다. 전체적으로 50% 이상에서 완치율을 보이며, 또한 15-20%에서 개선된다. 그러나 약물을 중단하면 60%까지 재발된다.

② 자율신경계 제제(Autonomic agent)

항 콜린제제(anticholinergic)가 방광의 비억제성 수축을 제거함에 아주 유

용함으로 요류 역학적 이상을 보이는 야뇨증 환아에서 효과를 볼 수 있다. 즉 요급, 빈뇨, 주간 및 야간 요실금의 증세가 있는 경우 87.5%까지 효과가 보고되어 있다.

③ Desmopressin(DDAVP)

일부 야뇨증 환아에서 요 및 혈청 vasopressin의 정상 일교차(normal circadian rhythm)가 소실 혹은 역전되어 있다. vasopressin 유사물질의 하나인 desmopressin을 사용하여 야간의 요생성을 감소시킴으로 30-60%의 호전되고 또한 50%까지의 완치율을 보이고 있다.

(6) 기타

일부 특수한 경우에는 최면요법, 정신요법이 이용될 수 있으며 드물게 음식물에 대한 과민 반응으로 야뇨증이 발생하는 경우 이를 제거함으로 치유될 수 있다.

### III. 考察

小兒의 夜尿症이란 오줌을 가릴 나이가 되었는데도 이를 제대로 가리지 못하고 夜間에 無意識의으로 排尿하는 것을 말하며, 泌尿器科의으로 하등의 뚜렷한 異常이 없는 小兒에게만 使用할 수 있다<sup>2,6,7)</sup>.

嬰兒의 排尿는 단순한 脊髓反射로 지배되고 있으며 神經系의 成熟 및 高位中樞에 의한 單純反射의 調節力 발달은 生後 2年째 이루어지므로 대부분의 小兒는 生後 30個月이 되면 直腸



및 尿路括約筋에 대한 隨意的 調節力을 갖게 된다. 따라서 만3歲 以後에도 1個月에 2회 以上 밤에 오줌을 싸는 小兒는 臨床的으로 問題가 되며 그 頻度는 5歲에서 약 15-20% 정도이고 이들 중 每年 약 15%가 自然治癒되어 15歲에서는 1% 以下이다<sup>2,3,4,6,7,11,17,20,21</sup>.

또한 밤에만 오줌을 싸는 夜尿症과 낮에만 遺尿하는 晝間 夜尿症, 밤과 낮에 모두 있는 晝夜間 夜尿症이 있으며 이는 각각 60%, 10%, 30%를 차지하며<sup>11</sup>, 또한 出生後 한 번도 오줌을 가리지 못하면서 계속되는 것을 1차성(原發性) 夜尿症이라 하고 최소한 6個月 以上의 期間동안 排尿 調節을 하다가 夜尿症이 나타나는 경우를 2차성(續發性) 夜尿症이라 하는데 약 80%가 1차성 夜尿症이나 나이가 들어감에 따라 2차성 夜尿症의 頻도가 차차 增加한다<sup>2,4,11</sup>.

韓醫學에서 小兒 夜尿症은 小兒가 自覺하지 못하는 중에 小便自遺하는 遺尿와 小便이 나오는 것을 알면서도 참지 못하는 小便不禁, 睡眠중에 小便自出하는 尿床이 同一한 概念으로 使用되고 있으며 이는 症狀에 따른 구분일 뿐 治療상 큰 差異는 없다<sup>26</sup>. 하지만 神志昏迷가 主症이면서 尿失禁을 隋伴하는 “失洩”, “失溺”은 이 範疇에 屬하지 않는다<sup>23</sup>.

小兒의 夜尿症의 原因을 살펴보면 腎·膀胱의 虛冷<sup>3,5,7,8,9,10,17,20,21,22,23,24,26,32</sup>으로 因한 것이 가장 많으며, 이외에도 脾肺氣虛<sup>3,7,17,20,21,23,31</sup>, 心腎不交<sup>18,19,27,34</sup>, 肝經鬱熱<sup>3,7,17,21</sup>, 恐懼<sup>29,30</sup>, 不良習慣<sup>21</sup> 등이 있다. 한편 西洋醫學에서

夜尿症의 原因은 明確하지 않으나 放尿反射의 隨意的 調節에 관계하는 腦皮質 기전의 成熟遲延과 관련된 것으로 보고 있으며, 遺傳的 要因, 發育遲延, 心理社會的 要因, 睡眠 異常, 器質的 要因 등이 考慮되고 있다<sup>2,11</sup>.

우선 韓醫學의 原因에 따른 病理機轉을 살펴보면, 첫째, 腎·膀胱의 虛冷으로 因한 것이다. 腎은 水를 主하고 二便을 管掌하며, 膀胱은 津液之府로서 小便을 貯藏하고 排泄하는 機能이 있으며 또한 腎과 膀胱은 表裏가 된다. 만일 腎氣가 不足하면 膀胱의 正常機能에 影響을 주어 水道를 制約할 수 없어 遺尿케 된다.

둘째, 心腎氣의 傳送失度로 因한 것이다. 龔<sup>18,19</sup>은 尿管 心腎 二氣의 傳送到에 依存하는 것으로 心과 小腸, 腎과 膀胱은 表裏가 되고 膀胱은 傳送之府이니 만일 心腎의 氣가 虛하면 陽氣衰冷하여 膀胱이 傳送의 度를 잃게 된 즉 반드시 遺尿·失禁의 疾患이 나타난다고 하였다.

셋째, 脾肺氣虛로 因한 것이다. 脾는 中土에 屬하고 肺는 水之上源으로서 飲食이 胃에 들어오면 脾의 運化에 의한 散精作用과 肺의 通調水道作用을 거쳐 膀胱에 보내지고 津液의 正常的인 輸布와 排泄이 維持된다. 만일 脾肺氣虛하면 즉 上虛不能制下이니 水道를 制約하지 못하여 遺尿가 發生하며 이는 대부분 病後에 虧損한 所致이다.

네째, 肝經鬱熱로 因한 것이다. 肝經은 陰器를 돌아 廷孔에 繫하므로 肝經에 濕熱이 鬱結되어 풀어지지 않으면 下焦에 濕熱이 蘊結한 즉 膀胱의 氣化

가 不利해져서 約束하지 못하므로 遺尿케 된다.

다섯째, 恐懼로 心氣不足해지면 肝腎에 영향을 미쳐서 遺尿케 되는 것이다.

여섯째, 不良習慣으로 因한 것은 小兒가 때에 맞춰서 排尿하는 習慣을 기른적이 없기 때문인데 이는 낮은 社會經濟的 階層에서 볼 수 있다.

이외에 下焦蓄血이 있는데 이는 各種 原因으로 瘀血이 膀胱에 쌓여 尿道를 阻碍하면 脬氣不固해져 尿自遺하는 것으로써 주로 產褥産後에 膀胱이 損傷되어 發生하는 것이다. 따라서 이는 小兒 夜尿의 原因으로는 適合하지 않다고 思慮된다.

한편 文獻別로 살펴보면, 巢<sup>22)</sup>는 <尿床候>에서 자면서 小便이 나오는 것을 自覺하지 못하는 者가 있는데, 그 稟質이 陰氣가 偏盛하고 陽氣가 偏虛한 즉 膀胱과 腎氣가 모두 冷하여 水를 溫制할 수 없어 小便이 많거나 참지 못하여 遺尿하며, 또한 사람의 陰陽은 날이 밝아 陽氣가 다하면 陰氣를 받고 夜半에 이르면 陰陽이 만나 氣가 바뀐 즉 잠을 자는데 밤에 잠들면 陽氣가 衰伏하여 陰을 制御할 수 없고 陰氣가 獨發하므로 水가 내려와도 참지 못하기 때문에 睡眠중에 小便이 나와도 自覺하지 못한다고 하여 夜尿症이 腎, 膀胱이 冷한 體質과 關聯이 있으며 특히 이 症狀이 밤에 일어나게 되는 理由를 說明하였는데 이는 李<sup>14)</sup>가 狹義的 遺尿인 尿床를 晝夜에 相關없이 睡眠 중에 오줌을 싸는 “睡中尿”라 표현한 것은 妥當하지 않다고

思慮된다.

張<sup>30)</sup>은 氣門이 不固하면 頻數不禁하며, 또한 上의 氣脫로 下焦不約하여 遺失하여도 自覺하지 못하는데 이는 輕重의 차이가 있을 뿐 小水太利한 것은 모두 虛寒에 屬하고 熱證은 없다고 한 반면, 李<sup>27)</sup>는 膀胱火邪의 妄動으로 水가 편치 못하기 때문에 不禁하여 頻來한다고 하여 寒熱의 다름이 있다고 하였고, 陳<sup>33)</sup>도 心火가 太盛하면 遺尿한다고 하였다.

또한 李 등<sup>28,29)</sup>은 督脈과 肝經 二經은 陰器를 돌아 廷孔에 繫하니 病이 생기면 營衛不至하고 氣血失常하여 水道之竅를 約束할 수 없기 때문에 遺失不禁하며 또한 膀胱不約하거나 手太陰之別인 列缺이 虛해도 遺溺, 小便遺數하는데 이는 곧 病이 陰器廷孔에 국한된 것이 아니라 上中下 三焦와도 關聯이 있음을 說明하고 있다. 즉 三焦脈은 缺盆을 따라 膻中에 퍼져 있고 下脛을 돌아 三焦에 屬하며, 膀胱脈은 肩膊內를 따라 脊을 끼고 腰中에 다다르면 등뼈를 타고 들어가 膀胱에 屬하므로 만일 三焦가 虛하면 膀胱도 虛하기 때문에 不約하게 되며, 肺는 上焦를 따라 通調水道하여 아래로 膀胱에 보내고, 腎은 또한 위로 肺와 연결되어 子母가 되므로 만일 母가 虛하면 子도 虛해지기 때문에 遺溺케 될 수 있다고 하였다. 대부분의 醫家들이 遺尿를 腎, 膀胱 두 臟腑에 의한 疾病으로 인식한데 비해 이들은 모든 經에 病의 책임이 있으며, 특히 이<sup>28)</sup>는 七情六氣와 所生 所勝 所不勝의 五邪가 모든 經에 病을 일으킬 수 있음을

及하였다. 또한 實用中醫內科學에서는 五臟虛損이 遺尿를 일으키는데 五臟虛損의 原因으로는 주로 勞傷, 憂思 등과 肝脾肺의 損傷, 房勞傷腎, 病後氣虛, 老年腎虧 등이 있으며, 그밖에도 濕熱太盛과 瘀血이 遺尿와 小便不禁을 일으킨다고 하였다.

한편 近代中醫珍本集에서는 遺尿란 대부분 下焦가 虛寒하기 때문으로 이는 곧 陽氣不振으로 膀胱機能이 健全함을 잃은 神經衰弱症의 一種이며, 膀胱括約筋의 收縮과 弛緩은 脊髓內의 中樞神經에 依存하고 中樞神經은 또한 大腦의 制約을 받기 때문에 膀胱不約에 이른다는 것은 실제로 大腦의 病으로 遺尿하는 兒童중에 우둔한 아이가 많은 것을 알 수 있다고 하였는데 이는 大腦의 器質的인 病이라기 보다는 大腦의 發育不振으로 中樞神經의 機能이 成熟되지 못한 것으로 思慮된다.

夜尿症이 있는 小兒는 곧잘 興奮하고 過度하게 敏感하며 睡眠이 比較的 깊어 쉽게 깨지 못하고 깨더라도 朦朧한 狀態인 것이 特徵으로<sup>17,21)</sup> 原因에 따른 症狀을 살펴보면, 첫째, 下元虛寒으로 因한 것은 面色晄白 惡寒肢冷 腰腿痠軟 小便清長而頻數 舌質淡 脈沈遲無力하고, 둘째, 脾肺氣虛로 因한 것은 尿數而尿量不多 面色晄白 形體消瘦 神倦無力 納少便溏 自汗或盜汗 舌淡 脈緩하며, 셋째, 肝經鬱熱로 因한 것은 遺尿 性情急躁 或手足心灼熱 夜間齟齬 脣紅 小便黃臭 苔薄黃 脈滑數하다. 넷째, 心腎虧損으로 心腎不交한 경우는 睡中遺尿하나 꿈은 없고 或尿不禁 精神不振 形體消瘦 夜寐不佳 心煩而鬱頻

淋瀝 苔薄 舌尖紅刺 脈細沈而數하고, 다섯째, 腎督不足으로 因한 것은 溺自遺 頭暈目花 腰膝痠軟 脊背痠楚 或陽萎遺精 苔白 舌質淡 脈弦細無力하며, 여섯째, 濕熱下注로 因한 것은 小便頻數 尿熱 時有尿自遺 溲赤而臭 或腰痠低熱이 있고 或尿滴澀淋瀝 苔薄膩 舌質偏紅 脈細滑而數하며, 일곱째, 下焦 濕熱로 因한 것은 小便滴瀝不暢 小腹脹滿隱痛하며 塊物이 축지되기도 하고 時有尿自遺 苔薄 舌質暗或紫斑 脈澀或細數하다<sup>2,7,17,20,21)</sup>.

夜尿症의 診斷으로는 첫째, 病歷聽取로 夜尿症의 種類와 程度, 家族歷, 尿路感染의 過去歷, 排尿와 관련된 諸般 問題點 등이며, 둘째, 理學的 所見으로 神經 및 脊椎 異常의 有無, 神經學的 檢査, 腹部 및 會陰部 檢査, 排尿時 오줌줄기의 觀察 등이 있다. 셋째, 小便 檢査(비중, 삼투압), 小便 培養 檢査, 超音波 및 放射線學的 檢査, 膀胱鏡 檢査, 膀胱壓 測定, 尿力動學 檢査 등의 檢査 所見이 도움이 된다<sup>2,4,11)</sup>.

한편 韓醫學에서는 胞痺, 膀胱咳와 의 鑑別診斷이 필요한데, 胞痺는 風寒濕邪가 膀胱에 久客하여 氣化失常한 所致로 小便不禁의 症狀은 있으나 少腹脹滿 小便淋漓不盡 或失禁의 主要症狀과 關節痠痛 肢體重着 腰痠痛으로 活動不利한 症狀이 隨伴되며, 膀胱咳는 咳嗽가 主가 되며 극심한 咳嗽時 小便自遺하나 咳嗽가 治癒되면 尿自遺는 消失되므로 尿失禁과의 鑑別이 어렵지 않다<sup>23)</sup>.

小兒 夜尿의 治法을 살펴보면, 張<sup>28)</sup>

은 古方에서 固澁之劑를 多用하는 것은 마땅하나 이는 단지 治標일 뿐이며, 小水란 腎에서 利롭게 하나 腎은 다시 上으로 肺에 연결되어 있으므로 肺氣가 없으면 腎水는 결국 固攝될 수 없으니 水를 다스리려면 반드시 氣를 다스려야 하고 腎을 다스리려면 반드시 肺를 다스려야 하므로 參 歸 朮 桂 附 乾薑 등을 爲主로 쓴 然後에 固澁之劑를 加하여 돕는 것이 治本의 道를 이루는 것이고 心脾肺腎에 상관없이 鞏提丸을 쓴다 하였고, 龔<sup>19)</sup>은 溫補와 함께 精神的인 療法으로 清心寡慾을 提示하였다.

또한 李 등<sup>27,28,29,31)</sup>은 자면서 遺尿하는 것은 모두 虛한 때문이지만 嬰兒는 熱을 낀 것이 十중 七八이고 老人은 寒을 낀 것이 十중 七八이니 寒熱을 잘 살펴야 하며, 특히 李<sup>27)</sup>는 上焦가 虛한 것은 補肺氣하고 下焦가 虛한 것은 固膀胱함이 마땅하며, 寒을 낀 것은 命門陽氣를 壯하면서 固澁之劑를 兼하고, 熱을 낀 것은 腎膀胱의 陰血을 補하면서 瀉火之品으로 佐한다 하였다.

한편 近代中醫珍本集에서는 遺尿가 神經衰弱에 의한 것이므로 調攝收斂 溫補神經해야 하니 縮泉丸 兎絲子丸 益智散 鷄腸散 등을 旋用할 수 있고, 또한 民間療法으로 棉紙를 아이의 몸 아래에 깔고 그 위에 小便을 누면 棉紙를 태워서 黃酒로 服用시키는 方法이 있는데 이는 小便 중에 某種의 分泌物을 含有하고 있어 足히 그 排泄機能을 調節할 수 있으며 이외에도 食餌療法으로 滋補腎陰하는 海産物과 精力

을 增加시키는 菜蔬類의 攝取 등을 提示하고 있다.

治法을 原因別로 要約하면 첫째, 腎膀胱虛冷으로 因한 것은 溫腎固澁해야 하므로 加減桑螵蛸散合鞏堤丸, 金櫃腎氣丸, 縮泉丸, 桂附地黃丸, 兎絲子丸 등에 固澁之劑를 加減하여 쓰고, 둘째, 脾肺氣虛로 因한 것은 益氣固澁해야 하므로 補中益氣湯, 四君子湯合牡蠣散을 加減하여 쓴다. 셋째, 肝經鬱熱로 因한 것은 瀉肝清熱해야 하므로 龍膽瀉肝湯을 加減하여 사용하고, 넷째, 心腎氣虛로 傳送의 度를 잃은 것은 調補心腎해야 하므로 寇氏桑螵蛸散을 쓰며, 다섯째, 恐懼로 因한 것은 歸脾湯, 大補元煎, 五君子煎 類를 쓸 수 있으며, 通治方으로 六味地黃湯, 腎氣丸, 參耆湯, 鷄腸散, 益智散, 家萐子丸 등이 있다<sup>3,7,17,20,21)</sup>.

針灸治療로는 夜尿點(掌面小指等二指關節橫紋中點處) 百會 關元 中極 三陰交 腎俞 氣海 陰陵泉 合谷 氣海俞 大腸俞 膀胱俞 上膠 中膠 下膠 長強 會陰 足三里 關元俞 大敦 命門 行間 등을 取하여 쓰고, 耳針으로는 腎膀胱穴을 쓸 수 있다<sup>3,7,21)</sup>.

또한 推拿療法으로는 丹田을 揉法으로 200次, 배를 摩法으로 20分정도, 龜尾를 揉法으로 30次 시술하며, 비교적 큰 아동은 擦法을 쓸 수 있는데 腎俞 八膠를 익숙하게 橫으로 문질러준다<sup>2)</sup>. 한편 巢<sup>22)</sup>는 一尺쯤 높이에 걸터 앉아 兩手를 무릎 바깥쪽을 따라 발까지 가져가 새끼발가락을 손으로 잡고 內曲, 八利, 腰髖이 一通하도록 있는 힘을 다해 위로 당기면 遺尿가 치료된

다고 하는 導引法을 提示하였다.

西洋醫學에서의 治療를 살펴보면, 5歲 以前의 小兒은 治療가 不必要하며 程度가 甚한 晝間 및 夜間症勢가 있는 경우에는 이보다 어린 나이에서도 藥物療法이 必要한데 그 대표적인 藥物로는 中樞 및 末梢神經系에 作用하여 膀胱容積을 增加시키는 항우울제인 Imipramine이 있으며 50%以上에서 完治率을 보이고 또한 15-20%에서 改善되지만 藥物을 中斷하면 60%까지 再發한다. 이외에도 夜間의 尿生成을 減少시키는 항이노제 Desmopressin은 30-60%가 好轉되고 50%까지의 完治率을 보이며, 膀胱의 非抑制性 收縮을 除去하는 항cholin제제는 尿急, 頻尿, 晝間 및 夜間 尿失禁의 症勢가 있는 경우 87.5%까지 效果가 보고되어 있다. 하지만 이들 藥劑의 長期使用時 副作用이 惹起될 수 있고, 藥物을 끊은 뒤 흔히 再發되므로 그 效果가 制限的이다<sup>2,4,6,11)</sup>.

一般的인 療法으로는 父母와 全家族이 愛情과 協力을 아끼지 말아야 하며 小兒에게 체벌이나 精神的인 緊張을 주는 行爲를 避하고 또한 疾病을 治療할 수 있다는 信念이나 自信感을 심어 주는 精神心理的 療法과 夜間에 경보장치 등을 利用하여 小兒 스스로 깨어 小便을 보도록 訓練하는 條件化 療法, 意識的으로 小便을 참아서 膀胱容積을 증대시키는 膀胱訓練, 저녁식사나 자기 전에 流動食이나 과도한 水分攝取를 制限하는 方法 등이 있다. 하지만 金<sup>4)</sup>, 洪<sup>11)</sup>은 水分을 制限하는 것은 도리어 渴을 줄 수도 있으므로 자연스럽

게 물을 마시게 하는 것이 좋으며, 밤중에 깨워서 排尿시키는 覺醒療法도 安眠을 방해하므로 積極的인 治療方法은 아니라고 하였다. 그밖에도 催眠療法, 精神療法 등이 특수한 경우에 利用될 수 있으며 드물게 飲食物에 대한 過敏反應으로 夜尿症이 發生되는 경우 이를 除去함으로 治癒될 수 있다.

豫防으로는 幼兒期 初期에 排尿하는 習慣을 길러주고, 큰 兒童은 과도하게 興奮하거나 疲勞해지지 않도록 주의하며 遺尿를 일으키는 原發性 疾病을 積極的으로 治療하는 것이다.

## IV. 結論

1. 小兒의 夜尿症은 오줌을 가릴 나이가 지나서도 睡眠중에 無意識的으로 排尿하는 것을 말한다.
2. 小兒 夜尿의 原因으로는 腎·膀胱의 虛冷 즉 下焦虛寒이 가장 많으며, 이외에 脾肺氣虛, 肝經鬱熱, 心·腎의 傳送失度, 恐懼, 不良習慣 등이 있으며, 西洋醫學에서의 原因은 明確하지 않으나 遺傳的 要因, 發育 遲延, 心理社會的 要因, 睡眠, 器質的 要因 등이 考慮되고 있다.

### 3. 小兒 夜尿의 治法으로는

첫째, 腎膀胱虛冷으로 因해서 面色 晄白 惡寒肢冷 腰腿痠軟 小便清長頻數 舌質淡 脈沈遲無力한 症狀에 溫腎固澁해야 하므로 加減桑螵蛸散에 鞏堤丸을 合方하거나 金櫃腎氣丸 縮泉丸 桂附地黃丸 兔絲子丸 등에 固澁之劑를 加減

하여 쓴다.

둘째, 脾肺氣虛로 因해서 尿數而尿量不多 面色晄白 形體消瘦 神倦無力 納少便溏 自汗或盜汗 舌淡 脈緩한 症狀에 益氣固澁해야 하므로 補中益氣湯이나 四君子湯에 牡蠣散을 合方 加減하여 쓴다.

셋째, 肝經鬱熱로 因해 遺尿 性情急躁 或手足心灼熱 夜間齟齬 脣紅 小便黃臭 苔薄黃 脈滑數한 症狀에 瀉肝清熱해야 하므로 龍膽瀉肝湯을 加減하여 쓴다.

넷째, 心腎氣虛로 傳送의 度を 잃어 睡中遺尿하나 꿈은 꾸지 않고 或尿不禁 精神不振 形體消瘦 夜寐不佳 心煩而洩頻淋瀝 苔薄 舌尖紅刺 脈細沈而數한 症狀에 調補心腎해야 하므로 寇氏桑螵蛸散을 쓴다.

다섯째, 恐懼로 因해 遺尿하는 것은 歸脾湯, 大補元煎, 五君子煎을 쓴다.

通治方으로 六味地黃湯, 腎氣丸, 蓼耆湯, 鷄腸散, 益智散, 家萐子丸 등이 있다.

4. 針灸療法으로는 夜尿點(掌面小指等二指關節橫紋中點處) 百會 關元 中極 三陰交 腎俞 氣海 陰陵泉 合谷 氣海俞 大腸俞 膀胱俞 上膠 中膠 下膠 長強 會陰 足三里 關元俞 大敦 命門 行間 등을 取하여 쓰고, 耳針으로는 腎 膀胱穴을 使用하며, 推拿療法으로는 丹田에 揉法을 200次하고 脘에 摩法을 20分정도, 龜尾에 揉法을 30次 시술하며, 比較적 큰 兒童은 擦法을 쓸 수 있는데 腎俞 八膠를 익숙하게 橫으로 문질러준다.

5. 一般療法으로는 小兒에게 체벌이나 精神的 緊張을 주는 行위를 避하고 疾病을 治療할 수 있다는 信念이나 自信感을 심어주며, 저녁식사나 자기 전에 流動食이나 過度한 水分攝取를 制限하고, 夜間에 경보장치 등을 利用하여 스스로 小便 보는 습관을 길러준다.

6. 豫防으로는 幼兒期 초기에 排尿하는 습관을 길러주고, 큰 아동은 過度하게 興奮하거나 疲勞해지지 않게 하며, 遺尿를 일으키는 原發性 疾病을 積極的으로 豫防治療하는 것이다.

## 參考文獻

1. 강운호 : 東醫臨床內科. 서울, 書苑堂, 1990년, pp.298,299.
2. 대한비뇨기과학회 : 비뇨기과학. 서울, 고려의학, 1996년, pp.371,372.
3. 김수록 : 동의소아과학. 서울, 여강출판사, 1993년, pp.243-246.
4. 金英均 : 비뇨기과학. 서울, 고려의학, 1992년, pp.375,376.
5. 金定濟 : 診療要鑑(上). 서울, 東洋醫學研究院, 1974년, pp.268.
6. 李文鎬 외 : 內科學(上). 서울, 學林社, 1986년, pp.271,272,277.
7. 정규만 : 東醫小兒科學. 서울, 杏林出版社, 1990년, pp.582-584.
8. 丁若鏞 : 丁茶山小兒科秘方. 서울, 행림출판사, 1979년, pp.70,71.
9. 趙廷俊 : 及幼方. 서울, 여강출판사, 1993년, pp.339-341.
10. 許 浚 : 東醫寶鑑(1). 서울, 대성문화사, 1981년, pp.473,474.
11. 홍창의 : 소아과학. 서울, 대한교과서주식회사, 1993년, pp.762,763.
12. 金大洙 : 小兒夜尿의 針灸治療에 關한 文獻的 考察, 大韓韓方小兒科學會誌(3), 1989년, p.47.
13. 裴廷燁 : 小兒夜尿의 原因과 治療에 對한 文獻的 考察, 大韓韓方小兒科學會誌, p.35.
14. 李進容 : 小兒夜尿(遺尿)의 病因 病理에 對한 文獻的 考察, 大韓韓方小兒科學會誌(5), 1991년, p.81.
15. 李進容 : 小兒遺尿 및 夜尿의 治法 治方에 對한 文獻的 考察, 大韓韓方小兒科學會誌(6), 1992년, p.33.
16. 최혁용 : 夜尿症 治療에 대한 小考(최근 중국문헌을 중심으로), 大韓韓方小兒科學會誌(9), 1995년, p.195.
17. 江育仁 : 中醫兒科. 北京, 人民衛生出版社, 1988년, pp.206-209.
18. 龔廷賢 : 萬病回春. 서울, 행림서원, 1975년, pp.245-246.
19. 龔廷賢 : 增補壽世保元. 台北, 裕昌德書店, 中華民國 49년, pp.179,180.
20. 北京中醫醫院 : 實用中醫學(下冊). 北京, 北京出版社, 1992년, pp.943-945.
21. 上海中醫學院 : 中醫兒科學. 香港, 商務印書館, 1976년, pp.118-121.
22. 巢元方 : 巢氏諸病源候論(中國醫學大系2). 서울, 驪江出版社, 1988년, pp.664,665.
23. 實用中醫內科學. 上海, 上海科學技術出版社, 1986년, pp.307-311.
24. 楊士瀛 : 仁齋直指方. 서울, 東醫社, 1978년, p.53.
25. 王 琦 외 : 黃帝內經素問今釋. 서울, 成輔社, 1983년, p.126.
26. 陸 拯 : 近代中醫珍本集(兒科分冊). 浙江, 浙江科學技術出版社, 1993년, pp.131-134.
27. 李用粹 : 證治彙補. 台北, 旋風出版社, 中華民國 65년, pp.452-454.
28. 李中梓 : 醫宗必讀. 서울, 東醫社, 1978년, pp.53,54.
29. 林珮琴 : 類證治裁. 서울, 成輔社,

- 1980년, pp.482,483.
30. 張介賓 : 景岳全書. 서울, 一中社, 1988년, pp.509-511.
  31. 程國彭 : 國譯醫學心悟. 서울, 書苑堂, 1994년, p.218.
  32. 陳復正 : 幼幼集成. 北京, 人民衛生出版社, 1988년, pp.319,320.
  33. 陳士鐸 : 百病辨證錄. 上海, 上海千頃堂, 中華民國25년, pp. 410-412.
  34. 陳言 : 三因極一病證方論(中國醫學大系11). 서울, 여강출판사, 1988년, pp.326,327.