

痛經의 治療處方에 關한 文獻的 考察

姜 惠 永*

I. 緒 論

韓醫學의 最古文獻인 內經¹⁾(B.C 8~3C頃)에 「女子二七而天癸至 任脉通, 太衝脉盛, 月事以時下, 故有子」라 하여 女子가 發育하는 途中에 衝脈, 任脈의 氣血이 充盛하면 月經이 開始되어 受胎할 수 있다 하였다.

月經은 靑春期로 부터 更年期에 이르는 女性의 生理的인 現象이긴 하나 月經期에는 이로 因한 生理機能上의 變調때문에 多少의 違和感을 隨伴하는 例가 많다. 違和感의 種類는 大端히 多樣하나 局部的으로는 下腹痛, 腰痛이 가장 많다. 下腹部의 膨滿感이나 陣痛樣의 疼痛때문에 참을 수 없는 苦痛을 隨伴하는 例가 많고 腰部, 특히 腰仙部의 重痛을 일으키는 일도 적지 않다.

그러나 大部分의 경우는 그 程度가 輕微하여 日常生活에 別다른 支障을 招來하지 않을 뿐 아니라 月經直前에만 나타났다가 月經이 發來함과 同時에 正常으로 恢復되므로 特別한 治療를 要하지 않는다. 다만 그 程度가 甚하여 強度의 疼痛을 隨伴하거나, 혹은 長期化하여 心身에 障礙를 招來할 때는 이것을 特別히 痛經 또는 經行腹痛이라 한다²⁾.

經行腹痛은 發顯時期에 따라 經前, 經來,

經後腹痛으로 구분하는데, 經前腹痛은 大體로 血室虛寒, 衝任寒濕 또는 氣鬱血滯에 起因하며, 經來腹痛은 肝脾損傷이 主인이며 經後腹痛은 大部分이 氣血俱虛나 血虛內熱이 原因이 된다²⁾.

임상에서는 크게 氣滯血瘀, 寒濕凝滯, 氣血虛弱, 肝腎虧損 등으로 나누어서 辨證施治하며 治療의 원칙은 氣血運行을 시키기 위해 通調氣血을 爲主로 한다.

辨證施治에 따른 痛經의 治法은 매우 다양하여 적절한 治療를 하기 위해서는 痛經의 治療處方에 對한 研究檢討가 필요할 것으로 思料되어, 著者는 黃帝內經以後의 歷代醫書로 부터 最近까지의 韓醫書를 中心으로 痛經의 治療處方에 對한 文獻的인 考察을 通하여 痛經에 使用된 處方과 그 構成藥材들을 統計的으로 分析하였는바, 臨床의 通用에 意義가 있다고 생각되어 이를 報告한다.

II. 調查資料 및 方法

1. 調查資料

1) 調查資料는 韓醫學의 古典 및 現代文獻 32種으로 하였으며 調查된 모든 文獻의 全體方(總 120方)을 調查對象으로 하였다.

* 세종한의원 원장, 한의학박사

2) 總 120方의 處方을 調査한 結果 全體 處方에서 163種의 藥物이 出現하였다.

- ① 張氏醫通(張璐玉)
- ② 校註婦人良方(陳自明)
- ③ 醫部全書(台彎假國立圖書館)
- ④ 六科準繩(王肯堂)
- ⑤ 聖濟總錄(政和奉)
- ⑥ 丹溪心法(朱震亨)
- ⑦ 奇效良方(商務印書館)
- ⑧ 萬氏婦人科(萬全)
- ⑨ 醫學綱目(樓全善)
- ⑩ 婦人病自療法(梁世鐸)
- ⑪ 備急千金要方(孫思邈)
- ⑫ 醫宗金鑑(太醫院御醫)
- ⑬ 增補萬病回春(龔廷賢)
- ⑭ 臨証指南醫案(葉柱)
- ⑮ 太平聖惠方(王懷隱)
- ⑯ 景岳全書(張介賓)
- ⑰ 洪家定診秘傳(洪淳昇)
- ⑱ 中國名醫驗方叢書(陳存仁)
- ⑲ 惠奄醫方(吳得泳)
- ⑳ 東醫寶鑑(許浚)
- ㉑ 中醫婦科臨床手冊(上海中醫學院)
- ㉒ 濟陰綱目(武之望)
- ㉓ 驗方新編(鮑相璈)
- ㉔ 中國婦科病學(時逸人)
- ㉕ 中醫婦科學(成都中醫學院)
- ㉖ 葉天士女科(葉桂)
- ㉗ 辨証奇聞(錢松)
- ㉘ 中醫臨証備要(秦伯未外三人)
- ㉙ 婦產科學(上海中醫學院)
- ㉚ 傳青主男女科(傅山)
- ㉛ 婦科與產科(陸青節)
- ㉜ 韓方婦人科學(宋炳基)

2. 調査方法

1) 32種의 文獻으로부터 痛經의 治療處方을 발췌하였다.

2) 발췌된 處方中, 處方名이 없는 處方을 除外하고 頻度數를 調査하였다.

3) 全體處方 構成藥物의 頻度數 및 出現 頻度數가 10回以上인 藥物을 藥性에 따라 分類하였다.

4) 藥性의 分類는 辛³⁴⁾에 依하였다.

5) 同名異方인 경우엔 處方構成藥物을 明示하였다.

6) 藥性의 分類에 있어 한 藥物이 2個以上의 藥類가 될 경우에는 名藥類에 歸屬시켰다.

Ⅲ. 成 積

本 調査에서 實施한 統計成績은 다음과 같다.

1. 文獻中 處方의 出現頻度

調査對象인 33種의 文獻에서 痛經治療處方의 收載頻度를 調査하였다.

Table 1. 處方의 出現頻度數

No	處 方 名	頻度數
1	四物湯 ^{3, 4, 9, 5, 7, 8, 11, 19, 22, 23, 28, 34}	18
2	八物湯(八珍湯) ^{4, 9, 5, 10, 22, 25, 27, 28, 31, 34}	12
3	溫經湯 ^{3, 4, 9, 5, 18, 27, 31, 34}	8
4	歸脾湯 ^{4, 9, 5, 34} 逍遙散 ^{4, 9, 5, 23, 24}	7
5	桂枝桃仁湯 ^{4, 9, 5, 11, 24, 34} 玄胡索湯(散) ^{5, 7, 24, 30, 34}	6
6	琥珀散 ^{5, 7, 14, 24, 33} 交加地黃丸 ^{5, 7, 11, 24, 34}	5

No	處方名	頻度數
7	六君子湯 ^{4, 9, 5, 34} 八物湯(川芎·當歸·白芍·熟地·木香·檳榔·玄胡·苦楝根皮) ^{5, 8, 24, 23} 調肝湯 ^{23, 27, 32, 20} 宣鬱通經湯 ^{21, 29, 32, 34} 大溫經湯 ^{5, 7, 14, 33} 加味烏藥散 ^{14, 24, 33, 34} 膈下逐瘀湯 ^{23, 25, 31, 34} 清熱調血湯 ^{22, 26, 27, 31} 三神丸 ^{5, 7, 21, 24}	4
8	桃仁四物湯 ^{10, 19, 25} 萬病丸 ^{5, 4, 9} 四烏湯 ³ 交加散(生地黃·生薑) ^{5, 18, 24} 交加散(生薑·生地黃·白芍·當歸·桂心·紅花·沒藥·玄胡·蒲黃) ^{5, 11, 24} 柴胡丁香湯 ^{5, 11, 24} 姜黃散 ^{7, 18, 24} 牛膝散 ^{7, 18, 24} 當歸健中湯 ^{14, 33, 34} 吳茱萸湯 ^{14, 23, 33} 溫臍化濕湯(溫化名潛湯) ^{31, 32, 34} 地黃通經丸 ^{4, 9, 5} 補中益氣湯 ^{4, 9, 34}	3
9	小健中湯 ^{3, 34} 痛瘀煎(湯) ^{31, 34} 膠艾四物湯 ^{23, 30} 沒藥除痛散 ^{23, 24} 桃仁散 ^{13, 17} 紅花當歸散(飲) ^{7, 21} 牡丹散 ^{7, 24} 六味地黃丸 ^{4, 9} 補肝散 ^{4, 9}	2

No	處方名	頻度數
9	萬病丸(乾膝·牛黃·生地黃) ^{2, 34}	2
10	增損四物湯 ⁷ 溫腎四物湯 ²³ 芩連四物湯 ³³ 和氣飲 ⁵ 加味烏沈湯 ⁵ 溫經湯 ⁶ 當歸飲(當歸·肉苳蔻·厚朴·甘草·白芍·枳角·白茯苓·人參) ⁶ 當歸湯(當歸·生乾地黃·防風·山茱·黃芪·牛膝·枳角·白朮·人參·甘草·羚羊角·白芍) ⁶ 茯苓飲 ⁶ 大黃湯(大黃·朴梢·當歸·白芍·川芎·桂枝·厚朴) ⁶ 大黃湯(大黃·人參·牛膝·桂·羌活·枳角·當歸·川芎·瞿麥·檳榔·白芍·吳茱) ⁶ 牡丹湯(牡丹·川芎·黃芩·人參·桂·乾薑·吳茱·桃仁·白茯苓·當歸·白芍) ⁶ 芍藥湯 ⁶ 乾地黃丸 ⁶ 芎藭丸 ⁶ 琥珀丸(琥珀·木香·禹餘糧·白朮·白芍·鱉甲·牡丹·肉苳蔻·人參·三稜·桂·附子·羌活·蓬朮·細辛·黃芪·當歸·桃仁·安息香·檳榔·枳角·柴胡·川芎) ⁶ 琥珀丸(琥珀·朱砂·沈香·阿膠·附子·川芎·肉桂·五味子·石斛·當歸·肉苳蔻·人參·熟地黃·續斷·木香·沒藥) ¹⁸ 琥珀散(琥珀·芫花·牛膝·當歸·赤芍·沒藥) ¹⁷	1

No	處方名	頻度數
10	吳茱萸丸 ⁶⁾ 苦參丸 ⁶⁾ 紅花當歸湯 ²⁸⁾ 通經丸 ⁷⁾ 大烏金丸 ⁷⁾ 蠶灸丸 ⁷⁾ 土瓜根散 ¹¹⁾ 白墜圓 ¹³⁾ 熟乾地黄散 ¹⁷⁾ 芎藭散 ¹⁷⁾ 蠶蟲散(蠶蟲·川芎·女青·川大黃·川椒·乾薑·桂心) ¹⁷⁾ 蠶蟲散(蠶蟲·川芎·當歸·女青·赤芍·大黃·川椒·桂心) ¹⁷⁾ 烏藥散(烏藥·蓬朮·肉桂·當歸·桃仁·青皮·木香) ²³⁾ 烏藥散(烏藥·桂枝·乾薑·苡米·川棟子·延胡·木香·當歸·白茯苓·白芍藥) ²⁶⁾ 蓬莪茂散 ¹⁷⁾ 麒麟竭散 ¹⁷⁾ 乾膝圓 ¹⁷⁾ 當歸圓 ¹⁷⁾ 朴消圓 ¹⁷⁾ 磁砂圓 ¹⁷⁾ 金漆圓 ¹⁷⁾ 醋附丸 ¹⁸⁾ 當歸沒藥丸 ¹⁸⁾ 玄胡當歸散 ¹⁸⁾ 沒藥除痛散 ⁵⁾ 失笑散 ²³⁾ 溫經散寒湯 ²³⁾ 金鈴子散 ²³⁾ 補腎溫宮方 ²³⁾ 七沸湯 ²⁴⁾	1

No	處方名	頻度數
10	玄歸散 ²⁴⁾ 歸漆丸 ²⁴⁾ 澹寮煮附丸 ²⁴⁾ 後調湯 ²⁹⁾ 順經湯 ²⁹⁾ 調經飲 ³⁰⁾ 生血清熱方 ³⁰⁾ 加味補腎湯 ²⁶⁾ 血府逐瘀湯 ²⁷⁾ 調氣飲 ²⁷⁾ 三才大補丸 ²⁷⁾ 通經湯 ²⁸⁾ 桃仁湯(桃仁·乾薑·木香·白芍·吳茱·甘草·桂·大黃) ⁶⁾ 玄胡散 ²⁸⁾ 四製香附丸 ³¹⁾ 艾附暖宮丸 ³¹⁾ 地骨皮飲 ³³⁾ 十全大補湯 ³⁴⁾ 五積散 ³⁴⁾ 折衝飲 ²⁰⁾ 三稜湯 ⁶⁾ 朱砂圓 ¹⁷⁾ 桃仁湯(當歸·赤芍·生地黃·香附子·牡丹皮·紅花·玄胡·桃仁) ²⁸⁾	1

2. 處方構成 藥物의 種類別 頻度

調査된 總 120種 處方을 構成하고 있는 個別藥物의 種類別 頻度を 調査하였다.

Table 2. 處方構成 藥物의 種類別 頻度

No	藥物名	頻度數
1	當歸(RADIX ANGELICAE GIGANTIS)	228

No	藥 物 名	頻 度 數
2	白 芍(RADIX PAEONIAE LACTI- FLORAE)	146
3	川 芎(RHIZOMA CNIDII)	134
4	甘 草(RADIX GLYCYRRHIZAE)	116
5	玄胡索(TUBER CORYDALIDIS)	104
6	香附子(RHIZOMA CYPERI)	86
7	牡丹皮(CORTEX MOUTAN RAPICIS)	75
8	肉 桂(CORTEX CINNAMOMI)	67
9	桃 仁(SEMEN PERSKAE)	66
10	木 香(RADIX SAUSSUREA)	66
11	人 參(RADIX GINSENG)	63
12	熟地黃(RHIZOMA PEHMANNIAE)	61
13	白 朮(RHIZOMA ATRACTYLODIS MACROCEPHALAE)	59
14	白茯苓(PORIA)	53
15	紅 花(FLOS CARTHAMI)	47
16	生地黃(RHIZOMA REHEMANNIAE)	44
17	赤 芍(RADIX PAEONIAE RUBRA)	44
18	蓬 朮(RHIZOMA ZEOARIAE)	42
19	牛 膝(RADIX ACHYRANTHIS)	38
20	柴 胡(RADIX BUPLEURI)	29
21	沒 藥(MYTRHA)	27
22	烏 藥(RADIX LINDERAE)	26
23	乾 薑(RADIX LINDERAE)	25
24	青 皮(PERICARPLUM CITRI NOB- ILIS VIRIDE)	20
25	陳 皮(PERICARPIUM CITRI NOB- ILIS)	20
26	吳 茱(FRUCTUS EVODIAE)	20
27	五靈脂(FAECES TROGopterorum)	19
28	黃 芪(RADIX ASTRAGALI)	19
29	阿 膠(GELATINA NIGRA)	18
30	蒲 黃(POLLEN TYPHAE)	18
31	枳 角(FRUCTUS PONCIRI)	18
32	半 夏(TUBER PINELLIAE)	16

No	藥 物 名	頻 度 數
33	檳 榔(SEMEN ARECAE)	16
34	黃 連(RHIZOMA COPTIDIS)	16
35	桂 枝(RAMULUS CINNAMOMI)	15
36	三 稜(RHIZOMA SCIRPI)	15
37	山 藥(RHIZOMA DIOSCOREAE)	15
38	大 黃(RHIZOMA RHEI)	14
39	黃 芩(RADIX SCUTELLARIAE)	14
40	生 薑(RHIZOMA ZINGIBERIS)	13
41	麥門冬(RADIX OPHIOPOGONIS)	12
42	山茱萸(FRUCTUS CORNI)	12
43	艾 葉(FOLIUM ARTEMISIAE LA- VANDULAEFOLIAE)	12
44	梔 子(FRUCTUS GARDENIAE)	11
45	乳 香(MASTRIX)	11
46	砂 仁(FRUCTUS AMOMI)	11
47	巴 戟(RADIX MORINDAE)	11
48	川 楝(FRUCTUS MELIAE TOOS- ENDAN)	10
49	劉寄奴(HERBA ARTEMISIAE AN- OMALAE)	10
50	小 茴(FRUCTUS FOENICULI)	10
51	薑 黃(RHIZOMA CURCUMAE LO- NGAE)	9
52	遠 志(RADIX POLYGALAE)	9
53	酸棗仁(SEMEN ZIZYPHI SPINOSAE)	8
54	薄 荷(HERBA MENTHAE)	8
55	丹 參(RADIX SALVIAE MILTIO- RRHIZAE)	7
56	山 查(FRUCTUS CRATAEGI)	7
57	鬱 金(RHIZOMA CURCUMAE AR- OMATICAE)	7
58	厚 朴(CORTEX MAGNOLIAE)	7
59	龍眼肉(ARILLUS LONGANAE)	7
60	白芥子(SEMEN SINAPIS)	6
61	乾 漆(LACCA SINICA EXSICCATA)	6

No	藥物名	頻度數
62	白芷(RADIX ANGELICAE DAHURICAE)	6
63	琥珀(SUCCINUM)	6
64	附子(RADIX ACONITI)	6
65	杜冲(CORTEX MORINDAE)	6
66	蠻蟲(EUPOLYPHAGA)	6
67	苦楝根皮(CORTEX MELIAE)	5
68	羌活(RADIX OSTERICI KOREANI)	5
69	薏苡仁(SEMEN COICIS)	5
70	白茯苓(PORIA)	5
71	細辛(RADIX ASARI)	5
72	川椒(PERICARPLUM ZANTHOXYLI)	5
73	澤蘭(HERBA LYCOPI)	5
74	益母草(HERBA LEONURI)	5
75	乾地黄(RHIZOMA REHMANNIAE)	5
76	黨參(蔓參)(RADIX CONDONOPSIS)	4
77	白扁豆(SEMEN LABLAB)	4
78	肉豆蔻(SEMEN MYRISTICAE)	4
79	水蛭(HIRUPO)	4
80	澤瀉(RHIZOMA ALISMATIS)	4
81	大赭石(HAEMATITUM)	4
82	赤茯苓(PORIA)	4
83	防風(RADIX LEDEBOURIELLAE)	4
84	白果(SEMEN GINKGO)	4
85	蘇木(LIGNUM SAPPAN)	4
86	芫花(FLOS DAPHNIS GENKWAE)	4
87	礞砂(SAL-AMMONIAC)	4
88	續斷(RADIX DIPSACI)	3
89	菊花(FLOS CHRYSANTHEMI)	3
90	丁香(FLOS CARYOPHYLLI)	3
91	全蝎(BUTHUS)	3
92	良薑(RHIZOMA ALPINIAE OFFICINARUM)	3
93	藜本(RADIX LIGUSTICI TENUIS)	3

No	藥物名	頻度數
	SIMAE)	
94	虻蟲(TABANUS)	3
95	五味子(FRUCTUS SCHIZANDRAE)	3
96	飴糖(SACCARUM GRANORUM)	3
97	荊芥(HERBA SCHIZONEPETAE)	3
98	石葦(FOLIUM PYRROSIAE)	3
99	紫石英(FOLIUM PYRROSIAE)	3
100	女青	3
101	連子肉(SEMEN NEUMBINIS)	3
102	黃栢(CORTEX PHELLODENDRI)	2
103	升麻(RHIZOMA CIMICIFUGAE)	2
104	蒼朮(RHIZOMA ATRACTYLODIS)	2
105	土瓜根	2
106	瞿麥(HERBA DIANTHI)	2
107	禹餘糧(土茯苓)(RHIZOMA SMILACIS GLABRAE)	2
108	鱉甲(CARAPAX AMYDAE)	2
109	凌霄花(FLOS CAMPSIS)	2
110	木通(LIGNUM AKEBIAE)	2
111	胡蘆巴(SEMEN TRIGONELLAE)	2
112	補骨脂(SEMEN PSORALEAE)	2
113	菴藟子	2
114	巴豆(SEMEN TIGLII)	2
115	朱砂(CINNABARIS)	2
116	烏賊骨(OS SEPIAE)	2
117	肉蓯蓉(ARILLUS LONGANAE)	1
118	豆髮灰(CARBONISATUS CRINIS)	1
119	連翹(FRUCTUS FORSYTHIAE)	1
120	沙參(RADIX ADENOPHORAE)	1
121	白花	1
122	枳實(FRUCTUS IMMATURUS P-ONCIRI)	1
123	川朴梢	1
124	胡黃連(RHIZOMA PICRORHIZAE)	1
125	桔梗(RADIX PLATYCODI)	1

No	藥 物 名	頻度數
126	木 瓜(FRUCTUS CHAENOMELIS)	1
127	獨 活(RADIX ARALIA CORRATAE)	1
128	草 果(FRUCTUS AMOMI TSAO-KO)	1
129	地 榆(RADIX SANGULSORBAE)	1
130	桑白皮(CORTEX MORI)	1
131	荷 葉(FOLIUM NELUMBINIS)	1
132	苦 蔘(RADIX SOPHORAE FLAV- ESCENTIS)	1
133	安息香(BENZONUM)	1
134	羚羊角(CORUM ANTELOPIS)	1
135	地骨皮(CORTEX LYCII RADICIS)	1
136	牡 蠣(CONCHA OSTREAE)	1
137	沈 香(LIGNUM AQUILARIAE)	1
138	石 斛(HERBA DENDROBII)	1
139	蘇 梗(RAMULUS PERILLAE)	1
140	威靈仙(RADIX CLEMATIDIS)	1
141	金不換(三七根)(RADIX PSEUDO- GINSENG)	1
142	龍 骨(FLOSSILIA OSSIS MASTODI)	1
143	白 蘇(RADIX AMPELOPSIS)	1
144	紫河車(PLACENTA HOMINIS)	1
145	知 母(RHIZOMA ANEMARRHENAE)	1
146	麒麟竭(SANGUIS DRACONIS)	1
147	麝 香(MOSCHUS)	1
148	硫 黃(REALGAR)	1
149	水 銀(HYDRARGYRUM)	1
150	鬼箭羽(LIGNUM SUBERALATUM EUONYMI)	1
151	充鬱子(FRUCTUS LEONURI)	1
152	桑 葉(FOLIUM MORI)	1
153	天 雄	1
154	秦 椒	1
155	白 堊	1
156	白石脂	1
157	油桂南	1

No	藥 物 名	頻度數
158	白藤花根	1
159	靈 苓	1
160	花 粉	1
161	金 漆	1
162	狗 膽	1
163	甲 珠	1

3. 藥性에 의한 藥物의 分類

處方構成 藥物中 出現頻度數가 10回以上인 藥物의 藥性에 따른 分類는 辛³⁴⁾의 方法에 따랐다.

Table 3. 藥性에 의한 藥物의 分類

藥類	藥 物 名	種類	頻度數	百分率
理血藥類	蒲 黃(18) 阿 膠(18)	18	604	13.5
	艾 葉(12) 生地黄(44)			
	乳 香(11) 沒 藥(27)			
	三 稜(15) 蓬 朮(42)			
	大 黃(14) 桃 仁(66)			
	牡丹皮(75) 五靈脂(19)			
	紅 花(47) 牛 膝(38)			
	赤 芍(44) 玄胡索(104)			
	劉寄奴(10)			
	補益藥類			
山 藥(15) 白 朮(59)				
甘 草(116) 巴 戟(11)				
熟地黄(61) 當 歸(228)				
白芍藥(146) 阿 膠(18)				
麥門冬(12) 山茱萸(12)				
清熱藥類	梔 子(11) 赤 芍(44)	6	204	4.6
	生地黄(44) 牡丹皮(75)			
	黃 芩(14) 黃 連(16)			
止瀉藥類	白 朮(59) 肉 桂(67)			
	乾 薑(25) 人 蔘(63)			

藥類	藥 物 名	種類	頻度數	百分率
	砂 仁(11) 山 藥(15)	6	240	5.4
濕熱藥類	小茴香(10) 吳茱萸(20) 乾 薑(25) 肉 桂(67)	4	122	2.7
止嘔藥類	生 薑(13) 半 夏(16) 陳 皮(20) 吳茱萸(20)	4	69	1.5
止渴藥類	人 蔘(63) 麥門冬(12) 黃 連(16) 生地黃(44)	4	135	3
破氣藥類	枳 角(18) 青 皮(20) 三 稜(15) 蓬 朮(42)	4	95	2.1
止汗藥類	桂 枝(15) 黃 芪(19) 山茱萸(12)	3	46	1
瀉下藥類	桃 仁(66) 當歸(228) 大 黃(14)	3	308	6.9
解表藥類	桂 枝(15) 生 薑(13) 柴 胡(29)	3	57	1.3
理氣藥類	陳 皮(20) 青 皮(20) 枳 角(18) 香附子(86) 木 香(66) 烏 藥(26) 檳 榔(16) 小 茴(10) 砂 仁(11) 川棟子(10)	10	283	6.3
破積聚藥類	牛 膝(38) 紅 花(47) 五靈脂(19) 蒲 黃(18) 赤芍藥(44) 桃 仁(66) 大 黃(14) 三 稜(15) 蓬 朮(42)	9	303	6.8
止痛藥類	白芍藥(146) 甘 草(116) 蒲 黃(18) 五靈脂(19) 牛 膝(38) 玄胡索(104) 乳 香(11) 沒藥(27) 烏 藥(26)	9	505	11.3
補益副助藥類	白芍藥(146) 川芎(134) 白茯苓(53) 牡丹皮(75) 生 薑(13) 甘 草(116)	6	537	1.2
溫胃下食藥類	乾 薑(25) 砂 仁(11)	2	36	0.8

藥類	藥 物 名	種類	頻度數	百分率
消痞腫癰疽藥類	乳 香(11) 沒 藥(27)	2	38	7.8
安神藥類	人 蔘(63)	1	63	1.4
發汗藥類	生 薑(13)	1	13	0.3
化痰止咳藥類	半 夏(16)	1	16	0.4
收斂藥類	山茱萸(12)	1	12	0.3
殺蟲藥類	檳 榔(16)	1	16	0.4
芳香性化濕藥類	砂 仁(11)	1	11	0.2
總計		111	4,483	100

Ⅳ. 考 察

韓醫學書籍 總 32卷을 考察하여 痛經에 使用하는 處方을 調査하여 보면 處方の 數는 總 120個였고, 處方の 頻度는 四物湯이 18번으로 가장 많았으며, 增損四物湯이나 桃仁四物湯, 溫腎四物湯, 膠艾四物湯, 芩連四物湯 等の 四物湯類까지 合하면 26回나 되고, 다음이 八物湯 12回, 溫經湯 8回, 歸脾湯과 逍遙散이 各各 7回, 桂枝桃仁湯과 玄胡索湯이 6回, 琥珀散과 交加地黃丸이 各各 5回의 順으로 나타났다.

以上에서 보면 痛經은 血虛나 氣血俱虛, 虛寒, 瘀血 等으로 因한 것이 많다는 것을 알 수 있고, 治療에 있어서 補血調氣, 溫經散寒이나 開鬱通經破氣의 治法을 爲主함을 볼 수 있다.

또한 治療處方 頻度數가 1回나 2回인 것

이 總 120個方 中 89方을 차지하는 것을 보면 韓醫學의 痛經의 治療는 그 原因에 따라 매우 다양함을 알 수 있다.

處方의 構成藥物은 總 163種 이었으며, 그 頻度數는 Table 2. 에서 보는 바와 같이 當歸가 228回로 가장 많았고, 그 다음은 白芍藥이 146回, 川芎이 34回, 甘草가 116回, 玄胡索이 104回, 香附子가 86回, 牡丹皮 75回 등의 順이었다.

處方構成 藥物中 10回以上 나타난 藥物들을 藥性別로 分類하여 본 結果 Table 3.에서와 같이 補益藥類의 頻도가 760回(17%)로 가장 많았고, 다음으로 理血藥類가 604回(13.5%), 補益副助藥類가 537回(12%)의 順으로 나타나는 것을 보면 痛經의 治法은 주로 補血調氣, 活血祛瘀止痛을 해야함을 알 수 있고, 破積聚藥類가 9種 303回(6.8%)의 頻도로 나타나는 것을 보면 현대의학에서 所謂 “子宮肌瘤” 또는 “息肉” 등의 器質性病變에 의한 痛經도 적지 않음을 시사해 주고 있다.

V. 結 論

痛經의 治療處方이 收載된 32種의 古典 및 最近의 文獻을 調査하여 分析한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1) 調査된 32種의 文獻에 나타난 總 處方數는 120個였으며 文獻中 處方의 出現頻度는 四物湯이 18回로 가장 많았고, 그 다음으로 八珍湯이 12回, 溫經湯이 8回, 歸脾湯과 逍遙散이 7回의 順으로 많았다.

2) 處方構成 藥物의 總 數는 163種이었으며, 그 中 當歸가 228回로 出現頻도가 가장 높았고, 그 다음이 白芍藥 146回, 川芎이

134回, 甘草가 116回 등의 順으로 나타났다.

3) 出現頻度 10回以上の 藥物들을 藥性에 따라 分類한 結果 補益藥類의 頻도가 760回(17%)로 가장 많았고, 다음으로 理血藥類가 604回(13.5%), 補益副助藥類가 537回(12%)의 順으로 나타났다.

앞으로 痛經의 原因 및 分類에 따른 治法에 對한 研究 및 現代醫學과의 比較研究가 이루어져야 할 것으로 思料된다.

參 考 文 獻

1. 楊維傑：1976, 黃帝內經素門, 台北, 樂君出版公司, p. 5.
2. 宋炳基：1984, 韓方婦人科學, 서울, 杏林出版, p. 206~210.
3. 張璐玉：1976, 張氏醫通(卷十), 台北, 文光圖書公司, p. 393.
4. 陳自明：1975, 校註婦人良方(卷一), 서울, 金泳出版社, p. 21, 22, 23.
5. 正肯堂：1920, 六科準繩, 台北, 上海鴻寶齋書局印, p. 73~77.
6. 正和奉：1977, 聖濟總錄(卷 251), 서울 翰成社, p. 309~314.
7. 朱震亨：1981, 丹溪心法(浮餘)(卷 30), 台北, 五洲出版社, p. 1~5.
8. 商務印書館：1977, 奇效良方(卷 63), 香港, 商務印書館, p. 1346, 1347.
9. 台灣假國立中央圖書館：1975, 醫部全書(卷十二), 台北, 藝文印書館, p. 9193.
10. 萬全：1985, 萬氏婦人科(卷 1), 台北, 東南出版社, p. 5, 6.
11. 樓全善：1973, 醫學綱目(卷 34), 台北, 台南北出版社, p. 9~12.
12. 梁世鐸：1977, 婦人病自療法, 台北, 新

- 文豐出版公司, p. 21, 22.
13. 孫思邈：1984, 備急千金要方(卷 4), 서울, 大星文化社, p. 71.
 14. 太醫院御醫：1973, 醫宗金鑑(上), 서울, 醫道韓國社, p. 155.
 15. 龔延賢：1981, 增補萬病回春(卷 6), 台北, 大中國圖書公司, p. 229.
 16. 葉柱：임증지남의안, 상해, 대생서면인행, p. 654~656.
 17. 王懷隱：1979, 太平聖惠方(卷 72), 서울, 翰成社, p. 2289~2291.
 18. 張介賓：1978, 景岳全書(卷 38, 61), 서울, 東洋綜合通信教育院出版部, p. 643, 1283~1288.
 19. 洪淳昇：1974, 洪家定診秘傳, 서울, 醫藥社, p. 225~226.
 20. 陳存仁 外 1人：1979, 中國名醫驗方叢書(卷 3), 서울, 翰成社, p. 14~21.
 21. 吳得泳：1978, 惠奄醫方, 서울, 醫藥社, p. 423.
 22. 許浚：1978, 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p. 156.
 23. 上海中醫學院：1981, 中醫婦科臨床手冊, 上海, 上海科學技術出版社, p. 36~39.
 24. 武之望：1977, 濟陰綱目, 台北, 旋風出版社, p. 29~38.
 25. 鮑相璈：1962, 驗方新編, 台北, 大中國圖書公司, p. 93.
 26. 時逸人：1959, 中國婦科病學, 台北, 大中國圖書公司, p. 71~77.
 27. 成都中醫學院：1981, 中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, p. 42~47.
 28. 葉桂：1982, 葉天士女科, 台北, 大方出版社, p. 6, 7.
 29. 錢松：1960, 辨證奇聞(卷 9), 台北, 瑞成書局, p. 6, 7.
 30. 秦伯未 外 3人：1981, 中醫臨証備要, 上海, 人民衛生出版社, p. 225, 226.
 31. 上海中醫學院：1976, 婦產科學, 香港, 商務印書館, p. 76~80.
 32. 傅山：1984, 傅青主男女科, 서울, 大星文化社, p. 90~92.
 33. 陸青節：1959, 婦科與產科, 台北, 東方書店, p. 11.
 34. 辛民教：1986, 原色臨床本草學, 서울, 南山堂.