

羌活愈風湯의 方劑構成에 關한 文獻的 考察

尹用甲·李起玉*

I. 緒 論

羌活愈風湯은 一名 愈風湯으로 元代 朱의 《丹溪心法》¹⁾에 “治肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏慣及 治風濕內弱 風熱體重 或瘦而一枝偏枯 或肥而半身不遂 心亂則百病生 靜則萬病息 此藥能安心養神 調陰陽無偏勝”이라고 기록되었고 龔은 《萬病回春》⁴⁾에서 “初覺風動 服此不致倒仆 此乃治未病之聖藥也.”라고 하였고 許의 《東醫寶鑑》⁷⁾에는 “治風中腑中臟 先而本藥治之 後用此藥調理. 凡中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導諸經 久則大風悉去 清濁自分 營衛自和矣”라고 기록되었으며 歷代 醫者들에 의하여 中風의 治療와 調理 및 豫防에 사용되어 왔다.

羌活愈風湯의 方劑構成은 東醫寶鑑에 보면 蒼朮, 石膏, 生地黃 各 6分, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人蔘, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜冲, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草 各 4分, 肉桂 2分, 入生薑 3片으로 되어 있으며 《醫學發明》¹⁴⁾에는 이 方에 半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓이 더 加해져 一切風病에 사용된다고 하였다.

한편 羌活愈風湯의 方劑構成藥物を 通한 方劑構成學的 측면에서 조사해보면 小續命湯 大秦芫湯 排風湯 三痺湯 古防風湯 大防風湯 經驗二方 飲 羌活續斷湯 獨活寄生湯 九味羌活湯 麻黃湯 白虎湯 小柴胡湯 四物湯 補肝丸 四君子湯 人物湯 十全大補湯 雙和湯 補血養營湯 等 方意가 包含되어 있음을 알 수 있다.

따라서 本 論文에서는 羌活愈風湯에 包含된

中風의 豫防 및 治療와 調理에 關聯된 方劑들을 系統別로 조사하여 羌活愈風湯과의 關係의 聯關性을 報告하는 바이다.

II. 本 論

羌活愈風湯은 中風의 治療와 豫防 및 調理에 關聯된 方劑와 祛風強筋骨하는 方劑 및 三陽經의 外感 風寒之劑와 補益虛勞 氣血之劑 等이 포함되어 있으므로 東醫寶鑑과 醫學入門을 中心으로 비교 考察한 結果를 보면 다음과 같았다.

1) 羌活愈風湯에 包含된 中風治療와 關聯된 方劑

羌活愈風湯에는 大秦芫湯 排風湯 古防風湯 等의 方劑가 包含되어 있다.

Table 1. 羌活愈風湯과 大秦芫湯 排風湯 古防風湯의 比較

處方名	構成 藥物	主 治	備 考
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人蔘, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜冲, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	•療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏慣 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽使無偏勝 •治風中腑中臟 先以本藥治之 後用此藥調理	•一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
		•中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導諸經 久則大風悉去 清濁自分 營衛自和矣	

* 圓光大學校 韓醫科大學 方劑學教室

處方名	構成藥物	主治	備考
小續命湯	附子, 甘草, 麻黃, 川芎, 人蔘, 白芍藥, 黃芩, 杏仁, 肉桂, 防己	●治卒中風 不省人事 喎斜 癱瘓 瘖瘓 麻木 眩暈 初中無汗表實等 及治一切諸風症	●一方無防己, 附子 有介 有當歸, 石膏, 有熱用白附子 ●小續命湯去 附子, 杏仁, (防己)
古防風湯	防風, 羌活, 甘草	●治卒中 口眼喎斜 言語蹇澀 四肢如故 別無所苦	
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人蔘, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜沖, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽 使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導 諸經久則 大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
大秦艽湯	秦艽, 石膏, 羌活, 獨活, 川芎, 白芷, 生地黃, 熟地黃, 當歸, 白芍藥, 黃芩, 白茯苓, 防風, 白朮, 甘草, 細辛	●治中風 外無六經之形證 內無便尿之阻隔 知為血弱不能養筋 故手足不能運動 舌強不能言語 宜養血而筋滋營 此主之	●大秦艽湯 去熟地黃, (白茯苓)
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人蔘, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜沖, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽 使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導 諸經久則 大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
排風湯	獨活, 麻黃, 赤茯苓, 白朮, 肉桂, 川芎, 杏仁, 白芍藥, 防風, 當歸, 甘草, 白鮮皮	●治風中五臟 精神恍惚 手足不仁 口眼喎斜	●排風湯去 (赤茯苓), 杏仁, 白鮮皮

2) 羌活愈風湯에 포함된 祛風, 強筋骨하는 方劑 羌活愈風湯에는 大防風湯 經驗二方飲 獨活寄生湯 羌活續斷湯 三痺湯 등의 方劑가 包含되어 있다.

Table 2. 羌活愈風湯과 大防風湯 經驗二方飲 獨活寄生湯 羌活續斷湯 三痺湯과의 比較

處方名	構成藥物	主治	備考
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人蔘, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜沖, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽 使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導 諸經久則 大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
大防風湯	熟地黃, 白朮, 防風, 當歸, 白芍藥, 杜沖, 黃芪, 附子, 川芎, 牛膝, 羌活, 人蔘, 甘草	●治鶴膝風..... 去祛風, 順氣, 活血脈, 壯筋骨	●大防風湯去 附子, 牛膝
經驗二方飲	熟地黃, 人蔘, 白朮, 黃芪, 當歸, 川芎, 白芍藥, 杜沖, 草薢, 防風, 防己, 羌活, 牛膝, 甘草, 附子	●治痺後脚痛.....	●經驗二方飲 去 草薢, (防己), 牛膝, 附子
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人蔘, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜沖, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽 使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導 諸經久則 大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
羌活續斷湯	羌活, 防風, 白芷, 細辛, 杜沖, 牛膝, 秦艽, 續斷, 熟地黃, 當歸, 人蔘, 白芍藥, 赤茯苓, 桂心, 川芎	●治脚氣 肝腎虛弱 筋骨攣 骨痛	●羌活續斷湯 去 牛膝, 續斷, (赤茯苓)

處方名	構成藥物	主治	備考
獨活寄生湯	獨活, 當歸, 芍藥, 桑寄生, 熟地黃, 川芎, 人參, 白茯苓, 牛膝, 杜仲, 秦艽, 細辛, 防風, 肉桂, 甘草	●治肝腎虛弱 筋骨疼痛脚膝偏枯冷痺	●獨活寄生湯 去 桑寄生, (白茯苓), 牛膝
三痺湯	生地黃, 防風, 當歸, 川芎, 細辛, 黃芪, 人參, 獨活, 秦艽, 杜仲, 白芍藥, 甘草, 桂皮, 牛膝, 赤茯苓, 續斷	●治中風 手足拘攣 氣血凝滯	●三痺湯 去牛膝, (赤茯苓) 續斷

3) 羌活愈風湯에 포함된 外感風寒과 관련된 方劑

羌活愈風湯에는 九味羌活湯, 麻黃湯, 白虎湯, 小柴胡湯 등의 方劑가 包含되어 있다.

Table 3. 羌活愈風湯과 九味羌活湯 麻黃湯 白虎湯 小柴胡湯과의 比較

處方名	構成藥物	主治	備考
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人參, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜仲, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導諸經 久則大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
九味羌活湯	羌活, 防風, 蒼朮, 川芎, 白芷, 黃芩, 生地黃, 細辛, 甘草	●不問四時 但頭痛 骨節痛 發熱 惡寒 無汗 脈浮緊	
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人參, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜仲, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導諸經 久則大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
麻黃湯	麻黃, 桂枝, 甘草, 杏仁	治太陽傷寒 頭痛 身疼 百節痛 無汗 惡風寒	●麻黃湯去杏仁

處方名	構成藥物	主治	備考
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人參, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜仲, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導諸經 久則大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
白虎湯	石膏, 知母, 甘草, 粳米	治陽明病 汗多 煩渴 脈洪大	●白虎湯去粳米
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人參, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜仲, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導諸經 久則大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓
小柴胡湯	柴胡, 甘草, 半夏, 人參, 黃芩	●治少陽病 半表半裏 往來寒熱 能知其內熱 解其外邪 傷寒方之主道也	●小柴胡湯去半夏

4) 羌活愈風湯에 포함된 補益氣血하는 方劑

羌活愈風湯에는 四君子湯, 四物湯, 八物湯, 補肝丸, 十全大補湯, 雙和湯, 補益養榮湯 등의 方劑가 包含되어 있다.

Table 4. 羌活愈風湯과 八物湯 十全大補湯 補肝丸 雙和湯 補益養榮湯과의 比較

處方名	構成藥物	主治	備考
羌活愈風湯	蒼朮, 石膏, 生地黃, 羌活, 防風, 當歸, 蔓荊子, 川芎, 細辛, 黃芪, 枳殼, 人參, 麻黃, 白芷, 甘菊, 薄荷, 枸杞子, 柴胡, 知母, 地骨皮, 獨活, 杜仲, 秦艽, 黃芩, 白芍藥, 甘草, 肉桂	●療肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 或瘦而偏枯 或肥而不遂 或恐而健忘 或善而多思 思忘之道 皆精不足也 能安心養神 調陰陽使無偏勝 ●治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理 ●中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導諸經 久則大風悉去 清濁自分榮衛自和矣	●一方有半夏, 厚朴, 防己, 熟地黃, 前胡, 茯苓

處方名	構成藥物	主治	備考
四物湯	熟地黄, 白芍藥, 川芎, 當歸	• 通治血病	
補肝丸	熟地黄, 白芍藥, 川芎, 當歸, 防風, 羌活	• 治肝虛	
四君子湯	人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草	• 補眞氣虛弱 治氣短氣少	• 四君子湯去(白茯苓)
八物湯	熟地黄, 白芍藥, 川芎, 當歸, 人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草	• 治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽	• 八物湯去(白茯苓)
十全大補湯	熟地黄, 白芍藥, 川芎, 當歸, 人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草, 黃芪, 肉桂	• 治同上又 治虛勞自汗	• 十全大補湯去(白茯苓)
雙和湯	白芍藥, 熟地黄, 黃芪, 當歸, 川芎, 桂皮, 甘草	• 治心力具勞 氣血皆傷 或房室後勞役 或勞役後犯房及大病後虛勞氣之自汗等證	
補益養榮湯	熟地黄, 當歸, 白芍藥, 白茯苓, 白朮, 陳皮, 川芎, 人蔘, 知母, 黃柏, 甘草, 五味子	• 治虛勞 氣血具損及五勞七傷	• 補益養榮湯去(白茯苓), 陳皮, 五味子, 黃柏

III. 考 察

羌活愈風湯은 一名 愈風湯으로 元代 朱震亨의 《丹溪心法》¹⁾에 “治肝腎虛 筋骨弱 言語難 精神昏憤 及 治風濕內弱 風熱體重 或瘦而一肢偏枯 或肥而半身不遂 心亂則百病生 靜則萬病息 此藥能安心養神 調陰陽無偏勝” 이라고 기록되었고 龔은 《萬病回春》⁴⁾에서 “初覺風動 服此不致倒仆 此乃治未病之聖藥也.” 라고 하였고 許의 《東醫寶鑑》⁵⁾에 “中風內邪已除 外邪已盡 當服此藥以行導 諸經久則大風悉去 清濁自分 榮衛自和矣. 治風中腑中藏 先以本藥治之 後用此藥調理” 라고 기록되었고 吳의 《醫宗金鑑》²⁾에 “羌活愈風治外中, 手足無力語出難, 肌肉微掣不仁用, 大秦尫湯參再添, 官桂黃芪杜防己, 知柴荷蔓菊前, 蒼麻半朴杞地骨, 調理諸風症可安.” 이라 기록되었으며 申은⁵⁾ “羌活愈風湯은 ‘愈風’의 효과가 있기 때문에 이렇게 命名한 것이고 ‘愈風’의 愈는 癒의 뜻으로 治癒, 快癒를 의미하며 風은 外風, 內風을 모두 가리킨다. 따라서 外風, 內風에 의한 四時傷

寒이나 風痲, 風泄, 小兒風癇, 急慢驚風을 비롯하여 中腑, 中臟 등의 中風을 治癒, 快癒시키며, 中風 前兆症의 豫防藥으로도 쓰이고, 中期의 治療劑로도 쓰이고, 恢復期의 調理劑로도 쓰인다.”라고 하였고 임상적으로 中風에 널리 활용되고 있는 대표적인 處方이다.

羌活愈風湯의 藥物構成은 蒼朮 石膏 生地黃 羌活 防風 當歸 蔓荊子 川芎 細辛 黃芪 枳殼 人蔘 麻黃 白芷 甘菊 枸杞子 柴胡 知母 地骨皮 獨活 杜冲 秦艽 黃芩 白朮藥 甘草 肉桂 生薑으로 되어 있으며 《醫學發明》¹⁴⁾에는 이 方에 半夏 厚朴 防己 熟地黄 前胡 茯苓이 加해져 一切風病에 사용된다고 하였다. 本 論文에서는 東醫寶鑑에 수록된 것을 기준으로 하였고 羌活愈風湯이 中風의 治療와 豫防에 밀접한 연관성이 있음을 方劑學的인 측면에서 考察하였다. 羌活愈風湯과 小續命湯을 方劑構成藥物을 中心으로 비교하여 보면 羌活愈風湯은 小續命湯에서 杏仁이 去해진 方劑가 포함되어 있으므로 小續命湯의 主治와 關聯성이 있다. 卒中風 초기 無寒表實證 및 不省人事 喎斜 癱瘓 語澁을 治하고 一切의 類中風에 모두 活用할 수 있는 方劑가 된다. 羌活愈風湯과 大秦尫湯을 비교해보면 羌活愈風湯은 大秦尫湯에서 熟地黄 白茯苓이 빠진 方劑가 포함되어 있으므로 外的으로는 六經의 病證이 없고 內的으로 大小便의 異常이 없으면서 舌強하고 手足不遂한 中風에 活用할 수 있으며 羌活愈風湯에는 排風湯에서 杏仁 白薛皮 茯苓이 去해진 方劑가 포함되어 있으므로 中風으로 인한 不足不仁이나 口眼喎斜에 活用할 수 있게 되며 또한 古防風湯(羌活 防風 甘草)이 포함되어 있으므로 中風으로 인한 口眼 喎斜와 語弱澁을 治療할 수 있다. 따라서 羌活愈風湯은 小續命湯 大秦尫湯 排風湯 古防風湯 등의 方劑意味가 포함되어 있으므로 中風의 초기 實證과 中風의 中經絡證 言語澁症에 活用할 수 있으며 中風의 各種 症候群 治療에 應用될 수 있는 方劑가 된다. 한편 羌活愈風湯은 祛風 順氣 活血脈 壯筋骨하는 效能이 있어 鶴膝風에 活用하는 大防風湯에

서 附子 牛膝이 去해진 方劑와 氣血 凝滯로 인한 風痺 및 手足拘攣에 活用하는 三痺湯에서 牛膝 續斷이 去해진 方劑와 痢疾로 虛弱해져서 생기는 脚痛에 活用하는 經驗二方飲에서 萆薢 牛膝 附子 등이 去해진 方劑와 肝腎虛弱으로 인한 筋攣 骨膝痛 脚氣를 治하는 獨活寄生湯, 羌活續斷湯에서 牛膝 續斷 桑寄生 등이 去해진 方劑 등이 포함되어 있으므로 強筋骨과 補精 補肝腎의 效能이 있는 方劑가 된다.

그 다음으로 羌活愈風湯에는 外感風寒 實證에 活用하는 九味羌活湯 麻黃湯 小柴胡湯과 陽明經의 實證 및 煩渴에 活用하는 白虎湯 등이 포함되어 있으므로 太陽 少陽 陽明經의 外感症을 모두 治할 수 있는 方劑가 된다. 또한 羌活愈風湯에는 四物湯 四君子湯 八珍湯 十全大補湯 補肝丸 雙和湯 등 補氣血 補肝 補虛를 治하는 方劑가 포함되어 있으므로 調陰陽하고 偏勝을 없게 하고 中風을 調理하고 營衛를 調和하는 效能이 있는 方劑가 된다. 종합정리해보면 羌活愈風湯은 卒中風의 各種 症候群 및 肝腎虛弱 筋骨弱화를 治하고 氣血 및 虛勞를 補益하고 三陽經의 外感風寒 및 痺證을 治하는 方劑 등이 포함되어 있는 方劑라고 볼 수 있어 中風의 治療 및 豫防前條症에 活用할 수 있는 可能性을 示唆하고 있다.

IV. 結 論

羌活愈風湯을 方劑構成學的인 측면에서 考察해 본 結果를 요약하면 다음과 같다.

1. 羌活愈風湯에는 小續命湯 大秦芫湯 排風湯 古防風湯 등의 方劑들이 포함된 것으로 보아 外風과 內風에 의한 中腑 中臟 등의 中風을 治할 수 있는 方劑가 된다.
2. 羌活愈風湯에는 九味羌活湯 小柴胡湯 白虎湯 등 三陽 傷寒을 治療하는 代表的인 方劑들이 모두 포함되어 있으므로 外感風寒으로 인한 四時傷寒 및 外感으로 인한 中風症에

도 活用할 수 있는 方劑가 된다.

3. 羌活愈風湯에는 大防風湯 三痺湯 獨活寄生湯 羌活續斷湯 經驗二方飲 人物湯 十全大補湯 雙和湯 補肝丸 등의 方劑들이 포함되어 있으므로 內外病邪가 모두 제거된 다음에 羌活愈風湯으로 諸證을 行導시키고 肝腎虛를 다스리며 調養陰陽을 할 수 있는 方劑가 된다.
4. 羌活愈風湯에는 이처럼 治卒中風 및 補血, 補氣, 虛勞 發散風寒(三陽經) 祛風濕痺 強筋骨 하는 方劑 등이 包含된 方劑들로 構成되어 있어 中風 前兆證의 豫防藥으로도 쓰이고 中期의 治療劑로도 쓰이고 回復期의 調理劑로도 쓰일 수 있는 方劑임을 알 수 있다.

參 考 文 獻

1. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大星文化社，p. 67~69, 75, 1982.
2. 吳 謙：醫宗金鑑(中)，서울，大星文化社，p. 317~318, 1983.
3. 方 賢：奇效良方，香港，商務印書館，p. 8~9, 1977.
4. 龔延賢：增補萬病回春，서울，杏林書院，p. 52, 1972.
5. 申載用：方藥合編解說，서울，成輔社，p. 97~98, 1988.
6. 文亨權：羌活愈風湯의 效能에 관한 研究，대한한의학회지 p. 138~148, 1990.
7. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p. 90, 113, 139, 303, 306, 359~361, 370, 380~382, 447, 548, 1994.
8. 樓 英：醫學綱目(下)，서울，一中社，p. 305~306, 1984.
9. 최은정, 정승현, 신길조, 이원철：唐, 千金方に 기재된 中風에 관한 고찰, 대한한의학회지, p. 117~132, 1976.

10. 張景岳：國譯 景岳全書，서울，一中社，p. 22, 1990.
11. 金定濟：診療要鑑(下)，서울，成輔社，p. 321 ~322, 1991.
12. 李 挺：醫學入門(四卷)，서울，大星文化社 p. 214, 1986.
13. 江克明，包明蕙：方劑大辭典，서울，醫聖堂 p. 558, 1991.