

전립선 비대증

생약한의원
김민호 원장

남성에만 있는 전립선은 방광 밑에 밤과 같은 모양을 하고 있으면서 요도를 둘러싸고 있다.

전립선 비대증은 내선(內腺)에서 과증식으로 인하여 요도를 압박해서 좁아지거나 폐쇄되어 소변이 잘 나오지 못하는 것으로, 50세 이후에 많이 발생하며 80세 이후에는 약 80%가 이환된다.

정확한 원인은 밝혀지지 않았지만, 내분비 기능의 저하와 관계가 있으리라 추측된다.

증상은 야간에 소변이 자주 마렵고 소변 줄기가 가늘어지면서 잘 나가지 않게 된다. 심하면 방광에 소변이 축적되고 수신증(水腎症)까지 초래된다.

한방적으로는 원인이 일정치는 않지만, 대체적으로 신허(腎虛)하여 발병하는 것으로, 50세 이상에서 체력이 자연쇠퇴, 오장육부중 신계통(부신)이 허하여 전립선에 병태가 일어나는 것으로 생각하고 있다.

각 원인별로 대표적인 처방을



요도 압박으로 소변 자주 마렵고 잔뇨감 가미육미지황탕·보중익기탕·팔정산 효과

들면 다음과 같다.

팔미지황탕 가미 (八味地黃湯) 속지황 16g, 산약 산수유 각 8g, 백복령 목단피 택사 각 6g, 육계 포부자 각 2g, 차전자 목동 감초 각

4g 신장의 양기가 부족하여 소변이 잘 나가지 않고, 사지가 차며 추위를 잘타고, 현기증, 귀울림이 있고 갈증이나 변비가 없는 경우에 효과적이다.

육미지황탕 가미 (六味地黃湯) 속지황 16g, 산약 산수유 각 8g, 백복령, 목단피, 택사 각 6g 지모 황백 구맥 편축 각 4g. 신장의 음기가 부족해서 소변

이 잘 나가지 않고 현기증, 허리와 무릎이 아프고, 얼굴이 상기되며 입이 마르고 변비가 있을때 좋다.

보중익기탕 가미 (補中益氣湯) 황기 6g, 인삼 백출 각 초 각 4g, 당귀 진피 각 2g, 승마, 시호 각 1.5g, 택사 4g.

비위가 허하여 수분대사가 원활치 못해서 배뇨가 곤란하고, 식욕이 없으면서 피곤하고 말하기 싫으며, 대변은 설사같이 나올 경우 적합하다.

팔정산 (八正散) 가미 구맥, 대황, 목동, 편축, 활석, 차자, 차전자, 감초, 등심 각 4g 우슬, 구맥 각 2g.

방광에 습열(濕熱)이 있어서 배뇨가 곤란하고, 배뇨시 작열감이 있으며, 갈증이 있고, 식욕부진, 변비가 있을때 쓰면 효과적이다.

국산한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<96년 11월 28일 현재>
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근1,800 편갈근1,300
강활(羌活)	4,800
건강(乾薑)	3,300
감국(甘菊)	2,500
결명자(決明子)	900
식고본(藜蘆本)	4,200
과루인(瓜蒌仁)	1,200
구기자(枸杞子)	8,500
구절초(九節草)	1,400
구맥(瞿麥)	1,600
식길경(桔梗)	통 6,500 절 4,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	500
남성(南星)	9,000
ㄷ	
(일) 당귀(日當歸)	3,500
(토) 당귀(土當歸)	5,500
당귀미(當歸尾)	2,500
대황(大黃)	1,500
(식) 도인(桃仁)	무
독활(獨活)	3,000
두충(杜仲)	上 8,500 中 7,000 下 6,000
ㄹ	
만삼(蔓蔘)	1,800
만형자(蔓荊子)	1,300
맥문동(麥門冬)	거심 11,000 막막 9,000

품명	금액
목과(木果)	800
통목단(通牧丹)	4,000
목적(木賊)	1,800
목통(木通)	1,000
ㄴ	
박하(薄荷)	1,800
(토) 반하(半夏)	大 23,000
(원) 방풍(防風)	5,000
(식) 방풍(防風)	2,200
백강잠(白僵蠶)	1,800
백개자(白芥子)	500
백선피(白鮮皮)	1,800
백지(白芷)	3,500
백출(白朮)	10,500
백편두(白扁豆)	800
백합(百合)	1,700
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	7,000
복분자(覆盆子)	4,000
ㄷ	
사삼(沙蔘)	6,000
산수유(山茱萸)	7,000
생산약(山藥)	17,500
식산약(山藥)	6,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	800
석창포(石菖蒲)	1,000
소자(蘇子)	700
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	12,000
승마(升麻)	1,500
식시호(柴胡)	11,000

품명	금액
ㅇ	
(토) 오공(蜈蚣)	70,000
오가피(五加皮)	3,500
(자) 오미자(五味子)	12,000
오배자(五倍子)	2,500
옥죽(玉竹)	4,000
영지(靈芝)	中 23,000
연교(連翹)	1,000
우슬(牛膝)	3,200
위령선(威靈仙)	2,000
의이인(薏苡仁)	3,000
음양곽(淫羊藿)	11,000
익모초(益母草)	1,000
인동(忍冬)	1,200
인진(茵陳)	1,200
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
(시) 자초(紫草)	5,000
(백) 작약(白芍藥)	절 3,000
(적) 작약(赤芍藥)	절 4,500
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	35,000
지유(地榆)	3,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	500
지실(枳實)	大 3,000 中 5,000 小 9,000
조각자(皂角子)	1,700
지부자(地膚子)	800
죽여(竹茹)	1,500
지골피(地骨皮)	1,000
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 1,500
지모(知母)	4,500
ㅊ	

품명	금액
차전자(車前子)	4,500
창이자(蒼耳子)	800
창출(蒼朮)	4,500
(토) 천궁(川芎)	5,000
(일) 천궁(川芎)	2,500
(토) 천마(天麻)	자연산17,000
천문동(天門冬)	3,000
천화분(天花粉)	2,500
초롱담(草龍膽)	절 4,500
치자(梔子)	1,200
ㅅ	
택사(澤瀉)	4,500
(원) 토사자(兔絲子)	무
ㅇ	
포공영(蒲公英)	2,200
패모(貝母)	4,500
ㅎ	
(백) 하수오(何首烏)	上 10,000 中 8,000 下 6,000
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,800
현삼(玄參)	1,000
현지초(玄草)	1,500
현호색(玄胡索)	8,500
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,500
황기(黃芪)	5년근25,000 3년근16,000 1년근 6,000
황백피(黃栢皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	1,500
후박(厚朴)	6,000