과민성 대장 증후군

생약한의원
김 민 호 원장

소화기系 질환…스트레스가 주원인
한방에선 통사요방·육마탕이 효과

과민성대장증후군(Irritable Colon Syndrome)은 전 인구의 약 30%에서 나타난다고 보고될 정도로 소화기계통의 질환중 가장 흔한 질환으로 알려져 있다. 이것은 기질적인 병변이 전혀 없으면서 대장 주행에 따른 복통과 그것에 잇따른 복부불쾌감, 그후에 오는 변비에서 설사에 이르는 배변습관의 변화, 복부불쾌감이 가장 나쁠 때는 가느다란 변을 배출하는 증상을 나타내는 질환군이다.

근래에와서 이 질환에 대한 발병빈도가 증가하는 경향인데 이것은 사회적 구조가 복잡해지면서 주위환경의 변화로 정신적인 자극을 많이 받게 되고, 또한 식생활의 개선과 기호식품의 변화 등으로 다발하는 것으로 보인다. 특히 정신적인 스트레스가 가장 큰 요인으로 생각되고 있다.

연령별로는 20~60대에 많이 발생하고 그 중에서도 30~40대의 발생율이 특히 높으며 남자보다 여자에게서 2배 정도 높게 발생하고 있다. 대게 남성은 설사형이고 여성은 변비형 내지는 변비와 설사의 교대형이 많다. 최근에와서는 어린이와 사춘기의 연령층에서도 발생율이 높아져가고 있다.

한편 이 질환은 궤양성 대장염이나 대장의 악성종양으로 이행되는 일이 없기 때문에 안심해도 좋으며, 지방이 많은 돼지고기, 닭고기, 짜장면, 우유, 라면, 커피 등과 술, 담배는 금해야 한다.

대표적인 처방을 들면 다음과 같다.

통사요방(痛瀉要方) 백출, 백작약 각 6g, 감초 2g, 진피, 방풍 각 4g

배가 더부룩하고 아프면서 설사를 하고, 설사후에 통증이 완화되는데, 이는 정신적인 스트레스나 분노 등으로 발생한 경우에 사용한다.

삼령백출산(蔘令白朮散) 인삼, 백출, 백복령, 산약, 자감초 각 12g 의이인, 연육, 길경, 사인, 백편두 각 6g.

식사를 제대로 하지 못하였거나 과로, 질병 후에 몸이 피곤하면서 식욕이 없고 소화가 안되면서 설사를 하는 경우에 좋다.

육마탕(六磨湯) 빈랑, 침향, 목향, 오약, 대황, 지각.

위의 약을 같은 분량으로 각각 즙을 내어서 혼합해서 한번에 3g씩 복용한다. 변비가 심하여 복통이 있고 배에 가스가 차고 트림이 나는데 효과적이다.

(02) 965-3663

국산한약재-소매시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

〈600g기준〉
시세는 변동될수 있습니다

품 명	금 액
ㄱ	
갈 근	2,500
갈 화	2,500
감 로 차	30,000
강 활	7,000
건 강(500g)	5,500
건조누에(5령3일)	70,000
결 명 자(1kg)	2,500
계 내 금	3,500
고 본(500g)	5,000
구 기 자(500g)	10,000
구 기 자(250g)	5,500
구 맥	2,000
구 절 초	3,000
금 은 화	6,000
길 경(500g)	6,500
ㄴ	
(생) 녹 용	120,000
ㄷ	
당 귀(500g)	6,000
(250g)	3,300
대 계	11,000
대 추(500g)	4,500
대 추(250g)	2,500
대 황(500g)	2,500
독 활	3,500
동 규 자 차	16,000
두 충(500g)	13,000
두 충(250g)	7,000
둥글레차(300g)	18,000
둥글레차 티백(60g)	4,500
ㄹ	
루 로	5,000
ㅁ	

품 명	금 액
맥 문 동(500g)	8,000
맥 문 동(250g)	4,000
맥 아(500g)	1,500
목 과	2,000
목 단(250g)	4,000
목 통(500g)	2,000
ㅂ	
(토) 반 하(500g)	24,000
방 풍	3,000
방 풍(250g)	1,500
방 향 제	3,500
백 지	4,500
백 출(500g)	12,000
백 출(250g)	6,500
복 령(500g)	10,000
복 분 자(500g)	8,000
ㅅ	
사 삼	10,000
사 상 자	3,500
산 사 사	4,000
산 수 유(250g)	4,500
산 약(500g)	7,500
(250g)	4,500
(원)시호(250g)	15,000
삼 백 초(250g)	6,000
상 기 생	3,500
상 백 피	4,500
생 지 황	3,500
세 신	6,500
소 엽	2,500
소 자	4,000
소 자 (1.2kg)	7,500
속 단	18,500
승 마	5,000
신 곡(500g)	1,000
ㅇ	
애 엽(500g)	2,000
약 콩(500g)	2,500
어 성 초(500g)	5,500
(250g)	3,500

품 명	금 액
영 지(500g)	17,000
오 가 피(500g)	3,500
오 갈 목 (1kg)	1,000
오 미 자(500g)	15,000
오미자(자연산)	17,000
우 슬	5,000
우 슬(250g)	2,500
운 지 (1kg)	8,000
운 지 (500g)	4,000
원 방 풍	15,000
위 령 선	6,000
유 근 피(500g)	5,000
의 이 인	5,500
익 모 초	2,500
인 동	2,500
인 진	2,500
일 천 궁(500g)	5,500
(250g)	3,000
ㅈ	
(산) 작 약(300g)	25,000
작 약(500g)	3,500
잔 대	16,500
죽 염	3,000
죽 여(500g)	2,500
지 모	5,000
지 실(250g)	6,500
진 피	2,500
ㅊ	
차 전 자	7,000
창 출	5,000
(토) 천 궁	16,500
천 마	25,000
천 마(250g)	11,500
천 마(500g)	21,000
천 화 분	5,000
치 자(500g)	6,000
치 커 리	8,000
치 커 리(250g)	5,000
책(약초의 유래)	7,000
칡 전 분	8,500

품 명	금 액
컴 푸 리 (300g)	6,000
ㅌ	
택 란	2,500
택 사(500g)	5,000
(250g)	2,500
ㅍ	
패 모	7,000
패 장	5,500
편 축	2,500
평 지 (1kg)	12,500
포 공 영(500g)	4,000
ㅎ	
하 고 초	8,000
하 수 오(500g)	16,000
하 수 오(250g)	9,500
한 솔 분 말(500g)	6,500
한 솔 분 말(250g)	3,500
해 동 피	3,500
향 부 자	3,000
향 부 자(250g)	1,500
향 유	2,500
현 삼	5,500
현 호 색	8,500
호 장 근	2,500
홍 삼(150g)	101,000
황 금	7,000
황기(大정선산300g)	25,000
황기(大영월산300g)	15,000
황 기(소 500g)	12,000
황 기(소 250g)	6,500
황 백	2,000
(산) 황 정	8,000
	6,500
(재배) 황 정	5,000
후 박	8,000
희 첨	8,000
재 배 황 정	5,000
후 박(500g)	6,500