

# 가을철에 좋은 보약

생약한의원  
김민호 원장

보약이란 물질대사를 왕성하게 하며 생체의 반응을 높임으로써 그 기능을 바로 잡는 것과 함께 사람 몸의 영양을 좋게 하고 건강을 증진시키는 약을 말한다.

일반적으로 보약 처방에는 순수 보약으로써 몸을 보하기 위해 쓰는 것이 있는 외에 인체의 기(氣)와 혈(血) 또는 개별 장부들의 음(陰)이나 양(陽)을 보충하여 몸을 튼튼하게 하며 병을 이겨내는 힘을 세게 할 목적으로 쓰이는 것, 그리고 병에 의하여 약해진 몸을 회복시키면서 동시에 병도 고칠 목적으로 쓰이는 것이 있다.

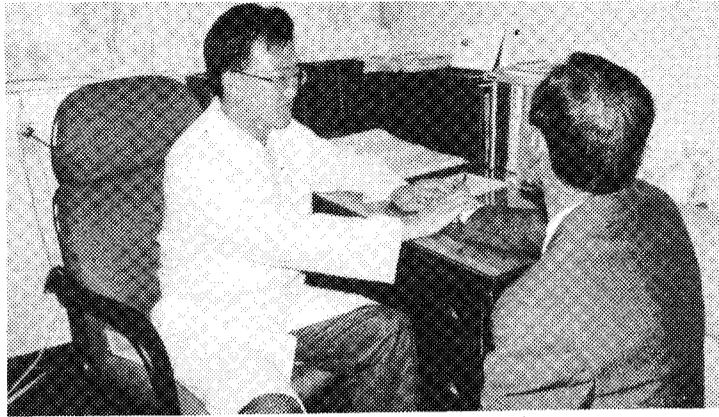
보약은 비록 허약성 또는 소모

성 만성병증에 쓰게 되어있다 하더라도 남용해서는 안된다. 왜냐하면 사람 몸 내부의 음양기혈 가운데서 어느 한 부분만을 지나치게 보강함으로써 정상적인 생리적 균형을 파탄시켜 해로운 영향을 미칠 수도 있기 때문이다.

그러면 가장 대표적인 처방들을 들어보겠다.

**보중익기탕(補中益氣湯)**

황기 6g, 인삼·백출·감초 각 4g, 당귀·진피 각 2g, 승마·시호 각 102g, 생강 3쪽; 원기와 비



은 데, 오줌이 자주 마렵거나 방울방울 떨어지면서 잘 나가지 않는 데 쓴다.

**십전대보탕(十全大補湯)**

인삼·백출·백복령·감초·숙지황·백작약·천궁·당귀·황기·육계 각 4g, 생강 3쪽, 대추 2알; 기와 혈을 다 크게 보하면서 속을 덥게 해준다. 온몸이 쇠약하고 식은땀이 나며 숨결이 가쁘고 입맛이 없고 소화가 안되며 얼굴이 창백한 경우에 쓴다.

**귀비탕(歸脾湯)**

당귀, 용안육, 산조인, 백출, 백복신, 인삼, 황기, 원지 각 4g, 목향 2g, 감초 1.2g, 생강 5쪽, 대추 2알; 허한 관계로 입맛이 없고 온몸이 나른하며 가슴이 두근거리고 마음이 불안한 데, 건망증, 불면증, 식은땀 등에 쓴다.

(02) 965-3663

## 보약은 예방차원에서 적당량 복용 음양기혈 균형보강에는 십전대보탕

위를 보하며 양기를 끌어올린다. 기가 허하며 온몸이 나른하며 기운이 나지 않고 가슴이 답답한 데, 식은땀이 나며 입맛이 없는 데, 내장하수에 쓴다.

**육미지황원(六味地黃元)**

숙지황 16g, 산약·산수유 각 8g, 백복령·목단피·택사 각 6g; 신정(腎精)이 모자란 탓으로 허화가 위로 떠올라 몸이 여위고 허리와 무릎에 힘이 없으며 시큰 시큰 아프고 머리가 어지럽고 귀에서 소리가 나며 잘 들리지 않

# 국산/한약재-도매시세표

한국생약협회  
중양가격사정위원회제공

<96년 9월 30일 현재>  
(600g 기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
<b>ㄱ</b>	
갈근(葛根)	각갈근 1,800 편갈근 1,300
강활(羌活)	5,000
건강(乾薑)	3,300
감국(甘菊)	2,500
결명자(決明子)	900
식고본(藜蘆)	3,000
과루인(瓜蒌仁)	1,200
구기자(枸杞子)	8,000
구절초(九節草)	1,400
구맥(瞿麥)	1,600
식길경(桔梗)	통 7,000 절 3,300
<b>ㄴ</b>	
나복자(蘿蔔子)	500
남성(南星)	10,000
<b>ㄷ</b>	
(일) 당귀(日當歸)	3,500
(토) 당귀(土當歸)	5,500
당귀미(當歸尾)	2,500
대황(大黃)	1,500
(식) 도인(桃仁)	무
독활(獨活)	3,000
두충(杜仲)	上 8,500 中 7,000 下 6,000
<b>ㄹ</b>	
만삼(蔓蔘)	1,800
만형자(蔓荊子)	1,300
맥문동(麥門冬)	거심 10,000 막막 7,000

품명	금액
목과(木果)	850
통목단(通牧丹)	4,000
목적(木賊)	1,800
목통(木通)	1,000
<b>ㄴ</b>	
박하(薄荷)	1,800
(토) 반하(半夏)	大 23,000
(원) 방풍(防風)	5,000
(식) 방풍(防風)	2,200
백강잠(白僵蠶)	1,800
백개자(白芥子)	500
백선피(白鮮皮)	1,800
백지(白芷)	3,000
백출(白朮)	10,500
백편두(白扁豆)	800
백합(百合)	1,700
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	7,000
복분자(覆盆子)	4,500
<b>ㄷ</b>	
사삼(沙蔘)	3,000
산수유(山茱萸)	7,000
생산약(山藥)	19,000
식산약(山藥)	7,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	800
석창포(石菖蒲)	1,000
소자(蘇子)	700
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	12,000
승마(升麻)	1,500
식시호(柴胡)	11,000

품명	금액
<b>ㅇ</b>	
(토) 오공(蜈蚣)	70,000
오가피(五加皮)	3,500
오미자(五味子)	11,000
오배자(五倍子)	2,500
옥죽(玉竹)	4,000
영지(靈芝)	中 23,000
연교(連翹)	1,000
우슬(牛膝)	3,200
위령선(威靈仙)	1,200
의이인(薏苡仁)	3,300
음양곽(淫羊藿)	11,000
익모초(益母草)	1,000
인동(忍冬)	1,200
인진(茵陳)	1,200
<b>ㅈ</b>	
자단향(紫丹香)	1,000
(식) 자초(紫草)	5,000
(백) 작약(白芍藥)	절 3,000
(적) 작약(赤芍藥)	절 4,500
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	35,000
지유(地榆)	3,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	500
지실(枳實)	大 3,000 中 5,000 小 9,000
조각자(皂角子)	1,700
지부자(地膚子)	800
죽여(竹茹)	1,500
지골피(地骨皮)	1,000
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 1,500
지모(知母)	3,500
<b>ㅊ</b>	

품명	금액
차전자(車前子)	4,500
창이자(蒼耳子)	800
창출(蒼朮)	4,500
(토) 천궁(川芎)	5,500
(일) 천궁(川芎)	2,500
(토) 천마(天麻)	자연산 17,000
천문동(天門冬)	3,000
천화분(天花粉)	2,700
초롱담(草龍膽)	절 4,500
치자(梔子)	2,000
<b>ㅊ</b>	
택사(澤瀉)	4,500
(원) 토사자(毛茛子)	무
<b>ㅋ</b>	
포공영(蒲公英)	2,200
패모(貝母)	4,500
<b>ㅋ</b>	
(백) 하수오(何首烏)	上 15,000 中 12,000
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,800
현삼(玄蔘)	1,000
현지초(玄草)	1,500
현호색(玄胡索)	8,500
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,500
황기(黃耆)	5년근 25,000 3년근 17,000 1년근 11,000
황백피(黃柏皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	1,500
후박(厚朴)	6,000