

수험생을 위한 보약



신명한의원 이 세 영원장

수능시험을 1개월 남짓 남겨둔 지금 수험생들은 막바지 정리에 여념이 없고 체력전이란 말이 실감날 때이다. 하지만 중요한 것은 침착하고 차분한 마음이다. 차분한 마음으로 책을 대하고 정해진 시간 내에 할 수 있는 최대한의 효율적인 학습을 하는 것이 지금에 있어서 최선의 방도일 것이다.

여기에 평소 기억력 증진을 위해 복용할 수 있는 처방을 몇가지 소개한다.

옛 사람들이 神(정신)을 다스려 건망증(기억력감퇴)을 치료하였는데 사람의 건망증은 상초(上

焦)의 기운은 부족하고 하초(下焦)의 기운은 지나쳐서 장위(腸胃)는 실(實)하고 심폐(心肺)가 약(弱)하면 영위(榮衛)는 하(下焦)초에 머물러 있는 것이 오래고 제때에 올라가지 못하기 때문에 생기는 것이다.

또, 사색을 지나치게 하여 심비(心脾)를 상하여서 神(정신)이 올바른 작용을 못하게 하기도 한다. 치료하는 방법은 먼저 그 심혈(心血)을 보양하고 비(脾)를 조리하며 정신을 안정시키는 약재를 써서 잘 조리시켜야 한다. 주로 가미복령탕, 총명탕, 귀

비탕, 가감 보심탕, 천왕보심탕, 강심단, 장원환, 가미수성원, 주자독성환 등을 쓴다.

정지환(定志丸) 인삼, 백복령, 복신 각30戈, 석창포 원지 20戈, 주가 10戈(절반은 곁에 입힌다); 심기(心氣)가 부족해서 깜박 잊

어버리기를 잘하고 정신이 불안하며 놀란 것처럼 가슴이 두근거리면서 무서워하고 꿈자리가 편안치 못한 것을 치료한다.

총명탕(聰明湯) 백복령, 원지, 감초, 석창포 等分; 잊어버리기를 잘하는 것을 치료한다. 오

랫동안 먹으면 하루에 천마디의 말을 외을 수 있다.

귀비탕(歸脾湯) 당귀, 용안육, 산조인, 원지, 인삼, 황기, 백출, 복신 각1戈, 목향5分 감초3分; 근심과 사색을 지나치게 하여 기억력이 감퇴된 것을 치료한다.

가감보심탕(加減補心湯) 진피, 백복령, 당귀, 백작약, 생지황, 원지, 맥문동, 산조인, 황백, 지모 각5戈, 인삼, 백출, 석창포, 감초 각3戈; 여러 가지로 허약해서 생긴 건망증을 치료한다.

장원환(狀元丸) 원지, 용안육, 생건지황, 현삼, 주사, 석창포 각3戈, 인삼, 백복령, 당귀, 산조인, 맥문동, 백자인 각2戈; 心을 보하여 피를 생기게 하며 정신을 편안하게 하고 마음을 안정시킨다.

02) 962-3106

국산/한약재/소매시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

<600g기준>
시세는 변동될 수 있습니다

품명	금액
간근	2,500
간화	2,500
감로차	30,000
강활	7,000
건강(500g)	5,500
건조누에(5령3일)	70,000
결명자(1kg)	2,500
계내금	3,500
고본(500g)	4,000
구기자(500g)	10,000
구기자(250g)	5,500
구맥	2,000
구절초	3,000
금은화	6,000
길경(500g)	6,500
(생) 녹용	120,000
당귀(500g)	6,000
(250g)	3,300
대계	11,000
대추(500g)	4,500
대추(250g)	2,500
대황(500g)	2,500
독활	3,500
동규자차	16,000
두충(500g)	13,000
두충(250g)	7,000
둥글레차(300g)	18,000
둥글레차티백(60g)	4,500
로	5,000

품명	금액
맥문동(500g)	7,500
맥문동(250g)	4,000
맥아	1,500
목과	2,000
목단(250g)	4,000
목통	2,000
(토) 반하	24,000
방풍	3,000
방풍(250g)	1,500
방향제	3,500
백지	4,500
백출(500g)	12,000
백출(250g)	6,500
복령(500g)	10,000
복분자	9,500
복분자(500g)	8,000
사삼	10,000
사자	3,500
산사	4,000
산수유(250g)	4,500
산약(500g)	7,500
(250g)	4,500
산황정(500g)	7,000
(원)시호(250g)	15,000
상기생	3,500
상백피	4,500
생지황	3,500
세신엽	6,500
소엽	2,500
소자	4,000
소자(1.2kg)	7,500
소속단	18,500
속승마	5,000
승신곡	1,000
애엽(500g)	2,000
약공(500g)	2,500
어성초(500g)	5,500
(250g)	3,500

품명	금액
영지(500g)	17,000
오가피(500g)	3,500
오갈목(1kg)	1,000
오미자	15,000
우슬	5,000
우슬(250g)	2,500
운지(1kg)	8,000
운지(500g)	4,000
원방풍	15,000
위령선	6,000
유근피(500g)	4,000
의인	5,500
익모초	2,500
인동	2,500
인진	2,500
일천궁(500g)	5,500
(250g)	3,000
(산)작약(300g)	25,000
작약(500g)	3,500
잔대	12,000
죽염	3,000
지모	5,000
지실(250g)	6,500
진피	2,500
차전자	7,000
창출	5,000
(토)천궁	16,500
천마	25,000
천마(250g)	11,500
천마(500g)	21,000
천화분	5,000
치자	7,000
치커리	8,000
치커리(250g)	5,000
책(약초의 유래)	7,000
침전분	8,500

품명	금액
컴부리(300g)	6,000
택란	2,500
택사	6,000
택사(500g)	5,000
(250g)	2,500
패모	7,000
패장	5,500
패편축	2,500
평지(1kg)	12,500
포공영	4,000
하고초	8,000
하수오	19,000
하수오(250g)	9,500
한솔분말(500g)	6,500
해동피	3,500
향부자	3,000
향부자(250g)	1,500
향유	2,500
현삼	5,500
현호색	8,500
현호색(250g)	4,000
호장근	2,500
황금	7,000
황기(대정선산300g)	25,000
황기(소500g)	12,000
황기(소250g)	6,500
황백	2,000
(산)황정	8000
(재배)황정	6,500
후박	5,000
회침	8,000
재황정	5,000
후박(500g)	6,500