

수험생을 위한 보약

신명한의원
이 세 영원장

수능시험을 1개월 남짓 남겨둔 지금 수험생들은 막바지 정리에 여념이 없고 체력전이란 말이 실감날 때이다. 하지만 중요한 것은 침착하고 차분한 마음이다. 차분한 마음으로 책을 대하고 정해진 시간 내에 할 수 있는 최대한의 효율적인 학습을 하는 것이 지금에 있어서 최선의 방도일 것이다.

여기에 평소 기억력 증진을 위해 복용할 수 있는 처방을 몇가지 소개한다.

옛 사람들이 神(정신)을 다스려 건망증(기억력감퇴)을 치료하였는데 사람의 건망증은 상초(上

焦)의 기운은 부족하고 하초(下焦)의 기운은 지나쳐서 장위(腸胃)는 실(實)하고 심폐(心肺)가 약(弱)하면 영위(榮衛)는 하(下焦)초에 머물러 있는 것이 오래고 제때에 올라가지 못하기 때문에 생기는 것이다.

또, 사색을 지나치게 하여 심비(心脾)를 상하여서 神(정신)이 올바른 작용을 못하게 하기도 한다. 치료하는 방법은 먼저 그 심혈(心血)을 보양하고 비(脾)를 조리하며 정신을 안정시키는 약재를 써서 잘 조리시켜야 한다. 주로 가미복령탕, 총명탕, 귀



총명탕 장복하면 기억력 향상 효과 허약원인 건망증 치료엔 가감보심탕

비탕, 가감 보심탕, 천왕보심탕, 강심단, 장원환, 가미수성원, 주자독성환 등을 쓴다.

정지환(定志丸) 인삼, 백복령, 복신 각30g, 석창포 원지 20g, 주가 10g(절반은 곁에 입힌다); 심기(心氣)가 부족해서 깜박 잊

어버리기를 잘하고 정신이 불안하며 놀란 것처럼 가슴이 두근거리면서 무서워하고 꿈자리가 편안치 못한 것을 치료한다.

총명탕(聰明湯) 백복령, 원지, 감초, 석창포 等分; 잊어버리기를 잘하는 것을 치료한다. 오

랫동안 먹으면 하루에 천마디의 말을 외을 수 있다.

귀비탕(歸脾湯) 당귀, 용안육, 산조인, 원지, 인삼, 황기, 백출, 복신 각1g, 목향5분 감초3분; 근심과 사색을 지나치게 하여 기억력이 감퇴된 것을 치료한다.

가감보심탕(加減補心湯) 진피, 백복령, 당귀, 백작약, 생지황, 원지, 맥문동, 산조인, 황백, 지모 각5g, 인삼, 백출, 석창포, 감초 각3g; 여러 가지로 허약해서 생긴 건망증을 치료한다.

장원환(狀元丸) 원지, 용안육, 생건지황, 현삼, 주사, 석창포 각3g, 인삼, 백복령, 당귀, 산조인, 맥문동, 백자인 각2g; 心을 보하여 피를 생기게 하며 정신을 편안하게 하고 마음을 안정시킨다.

02) 962-3106

국산/한약재/소매시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

<600g기준>
시세는 변동될수 있습니다

품명	금액
ㄱ	
간 근	2,500
간 화	2,500
감 로 차	30,000
강 활	7,000
건 강(500g)	5,500
건조누에(5령3일)	70,000
결 명 자(1kg)	2,500
계 내 금	3,500
고 본(500g)	4,000
구 기 자(500g)	10,000
구 기 자(250g)	5,500
구 맥	2,000
구 절 초	3,000
금 은 화	6,000
길 경(500g)	6,500
ㄴ	
(생) 녹 용	120,000
ㄷ	
당 귀(500g)	6,000
(250g)	3,300
대 계	11,000
대 추(500g)	4,500
대 추(250g)	2,500
대 황(500g)	2,500
독 활	3,500
동 규 자 차	16,000
두 충(500g)	13,000
두 충(250g)	7,000
둥글레차(300g)	18,000
둥글레차 티백(60g)	4,500
ㄹ	
로	5,000
ㅁ	

품명	금액
맥문동(500g)	7,500
맥문동(250g)	4,000
맥 아	1,500
목 과	2,000
목 단(250g)	4,000
목 통	2,000
ㅂ	
(토) 반 하	24,000
방 풍	3,000
방 풍(250g)	1,500
방 향 제	3,500
백 지	4,500
백 출(500g)	12,000
백 출(250g)	6,500
복령(500g)	10,000
복 분 자	9,500
복 분 자(500g)	8,000
ㅅ	
사 삼	10,000
사 상 자	3,500
산 사	4,000
산 수유(250g)	4,500
산 약(500g)	7,500
(250g)	4,500
산 황정(500g)	7,000
(원)시호(250g)	15,000
상 기 생	3,500
상 상 백 피	4,500
생 지 황	3,500
세 신	6,500
소 신	2,500
소 자	4,000
소 자(1.2kg)	7,500
소 속 단	18,500
속 승 마	5,000
신 곡	1,000
ㅇ	
애 엽(500g)	2,000
약 룡(500g)	2,500
어 성 초(500g)	5,500
(250g)	3,500

품명	금액
영 지(500g)	17,000
오 가 피(500g)	3,500
오 갈 목(1kg)	1,000
오 미 자	15,000
우 슬	5,000
우 슬(250g)	2,500
운 지(1kg)	8,000
운 지(500g)	4,000
원 방 풍	15,000
위 링 선	6,000
유 근 피(500g)	4,000
의 이 인	5,500
익 모 초	2,500
인 동	2,500
인 진	2,500
일 천 궁(500g)	5,500
(250g)	3,000
ㅈ	
(산)작 약(300g)	25,000
작 약(500g)	3,500
잔 대	12,000
죽 염	3,000
지 모	5,000
지 실(250g)	6,500
진 피	2,500
ㅊ	
차 전 자	7,000
창 출	5,000
(토) 천 궁	16,500
천 마	25,000
천 마(250g)	11,500
천 마(500g)	21,000
천 화 분	5,000
치 자	7,000
치 커 리	8,000
치 커 리(250g)	5,000
책(약초의 유래)	7,000
침 전 분	8,500
ㅋ	

품명	금액
컴부리(300g)	6,000
ㄷ	
택 란	2,500
택 사	6,000
택 사(500g)	5,000
(250g)	2,500
ㅌ	
패 모	7,000
패 장	5,500
편 축	2,500
평 지(1kg)	12,500
포 공 영	4,000
ㄴ	
하 고 초	8,000
하 수 오	19,000
하 수 오(250g)	9,500
한솔분말(500g)	6,500
해 동 피	3,500
향 부 자	3,000
향 부 자(250g)	1,500
향 유	2,500
현 삼	5,500
현 호 색	8,500
현 호 색(250g)	4,000
호 장 근	2,500
황 금	7,000
황기(대정선산300g)	25,000
황기(소 500g)	12,000
황기(소 250g)	6,500
황 백	2,000
(산) 황 정	8000
(재배) 황 정	5,000
후 박	8,000
회 침	8,000
재 배 황 정	5,000
후 박(500g)	6,500