

# 여름철 보약 복용법

신용당 한의원

강헌석 원장

많은 사람들이 '여름에는 한약을 먹으면 안된다' 혹은 '먹어도 효과가 없다'는 식으로 잘 못 알고 있다. 그러나 이것은 어린이들에게 녹용을 많이 먹이면 바보가 된다거나 지진야가 된다는 등의 말과 같이 일고의 가치도 없는 낭설이다.

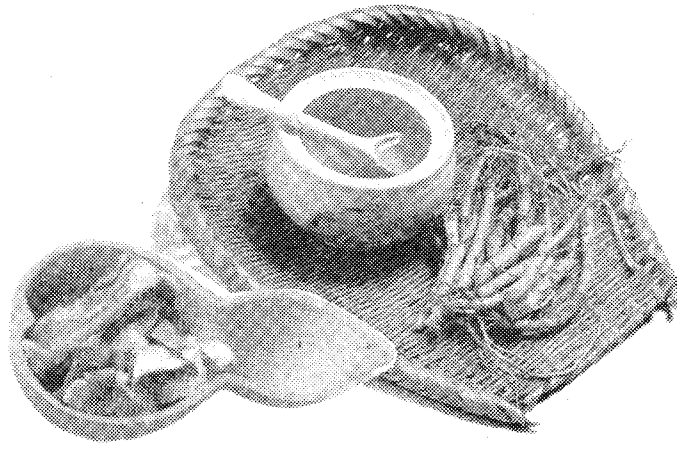
기(氣)가 허해지고 쉬운 여름철 보약은 기를 보하는 것을 우선으로 한다. 가장 보편적으로 복용할 수 있는 여름철 보약은 다음과 같다.

**청기산** 열이 나고 땀이 많이 나며 무기력하고 여름의 열기에 원기를 상했을 때 효과적이다. (백출 4g, 인삼·황기·맥문동·백작약·진피·백복령 각 3.75g, 지모·향유 각 5.6g, 황연·감초 각 1.87g, 황백 1g, 생강 3편)

**삼유음** 더위를 몰아내고 원기를 복돋우며 과난을 면하게 한다. (백출 5.6g, 인삼 4g, 맥문동·백작약·백복령 각 3.75g, 지모초·진피·향유 각 2.8g, 구감초 1.8g, 황금초 1g, 오미자 10알, 생강 3편)

**삼기탕** 더위에 맥이 허약해진 것을 치료한다(인삼·백출·백복령·감초·황기·백작약 각 3.75g, 생강 3편)

**황기인삼탕** 여름에 정신이 몽롱하거나 양다리에 힘이 없고 가슴이 두근거리며 열이 오르고 토하거나 땀을 흘리고 두통이 날 때 황기인삼탕이 좋다. (황기 5.6g, 인삼·백출·감초 각 3.75g, 당귀·진피 각 1.87g, 시호·승마 각 1g, 창출 3.75g, 신곡 1.87g, 황백 1g, 오미자 15알)



## 침습 더위에 갈증해소 탈진 예방

### 향유는 과난 토사에 특히 좋아

**칙비음** 여름철 찬 음식을 먹어 배가 아프거나 토하고 설사하는 증세에 좋다. (사인 5.6g, 초과·오매·향유·감초 각 3.75g, 백편두·갈근 각 2.8g, 생강 5편)

이밖에 민방약으로 효용가치가 높은것으로 석고, 향유, 마통 등을 들 수 있다.

석고는 여름에 더위로 인한 병이 들었을 때 한냥을 달여서 먹으면 차도가 있다. 향유는 과난, 토사에 특히 좋다. 마통은 말뚝 말린 것으로, 달여 먹으면 더위 먹는데 잘 듣는다.

또, 더위에 갈증 심할때 침습을 마심으로써 갈증을 해소하고 탈진을 예방할 수 있다. 침습은 또 음주로 인한 숙취제거에도 탁월한 효과를 발휘하는데 현존하는 어떤 약재나 그밖의 모든 식품을 통털어 이보다 나은 효과가 있는 것을 보지 못했다.

<전화: 962-6610>

# 국산/한약재-도매시세표

한국생약협회  
중앙가격사정위원회제공

<96년 7월 31일 현재>  
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
<b>ㄱ</b>	
갈근(葛根)	각갈근 1,700 편갈근 600
강활(羌活)	4,700
건강(乾薑)	2,400
감국(甘菊)	2,000
결명자(決明子)	500
식고본(藜蘆本)	3,000
과루인(瓜蒌仁)	1,200
구기자(枸杞子)	9,000
구절초(九節草)	1,400
구맥(瞿麥)	1,500
식길경(桔梗)	통 7,000 절 3,000
<b>ㄴ</b>	
나복자(蘿蔔子)	500
남성(南星)	10,000
<b>ㄷ</b>	
일당귀(日當歸)	2,000
토당귀(土當歸)	4,000
당귀미(當歸尾)	1,700
대황(大黃)	1,500
식도인(桃仁)	무
독활(獨活)	3,000
두충(杜仲)	上 8,500 中 7,500 下 6,700
<b>ㄹ</b>	
만삼(蔓蔘)	1,800
만형자(蔓荊子)	1,300
맥문동(麥門冬)	거심 2,500 막맥 5,500

품명	금액
목과(木果)	850
통목단(通牧丹)	4,000
목적(木賊)	1,800
목통(木通)	900
<b>ㄴ</b>	
박하(薄荷)	1,200
토반하(半夏)	大 23,000
원방풍(防風)	5,000
식방풍(防風)	2,200
백강잠(白僵蠶)	1,800
백개자(白芥子)	600
백선피(白鮮皮)	1,800
백지(白芷)	3,000
백출(白朮)	4,500
백편두(白扁豆)	800
백합(百合)	1,700
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	7,000
복분자(覆盆子)	4,500
<b>ㄷ</b>	
사삼(沙蔘)	3,000
산수유(山茱萸)	7,000
생산약(山藥)	19,000
식산약(山藥)	7,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	800
석창포(石菖蒲)	1,200
소자(蘇子)	800
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	1,400
식시호(柴胡)	9,500

품명	금액
<b>ㅇ</b>	
토오공(蜈蚣)	65,000
오가피(五加皮)	3,800
오미자(五味子)	上 11,000 下 2,300
오배자(五倍子)	2,500
옥죽(玉竹)	3,800
영지(靈芝)	中 21,000
연교(連翹)	900
우슬(牛膝)	3,000
위령선(威靈仙)	2,000
의이인(薏苡仁)	3,000
음양곽(淫羊藿)	8,000
익모초(益母草)	1,000
인동(忍冬)	1,000
인진(茵陳)	1,200
<b>ㅈ</b>	
자단향(紫丹香)	1,000
식자초(紫草)	5,000
백작약(白芍藥)	절 3,000
적작약(赤芍藥)	절 4,500
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	무
지유(地榆)	800
진교(秦究)	4,500
진피(陳皮)	600
지실(枳實)	大 3,000 中 5,000 小 8,500
조각자(皂角子)	1,700
지부자(地膚子)	800
죽여(竹茹)	1,500
지골피(地骨皮)	1,200
건지황(乾地黃)	上 6,000 下 2,000
지모(知母)	3,200
<b>ㅊ</b>	

품명	금액
차전자(車前子)	4,000
창이자(蒼耳子)	800
창출(蒼朮)	2,800
토천궁(川芎)	5,500
일천궁(川芎)	4,000
토천마(天麻)	자연산 15,000
천문동(天門冬)	2,800
천화분(天花粉)	2,300
초롱담(草龍膽)	절 4,200
치자(梔子)	3,000
<b>ㅅ</b>	
택사(澤瀉)	4,500
원토사자(兔絲子)	무
<b>ㅇ</b>	
포공영(蒲公英)	2,000
패모(貝母)	4,500
<b>ㅈ</b>	
백하수오(何首烏)	上 8,000 中 7,000
행인(杏仁)	2,200
향부자(香附子)	절 1,500
현삼(玄參)	900
현지초(玄草)	1,500
현호색(玄胡索)	4,800
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,500
황기(黃耆)	5년근 25,000 3년근 17,000 1년근 12,000
황백피(黃柏皮)	2,300
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	1,500
후박(厚朴)	5,800