

여름철 보약 복용법

사계절 중 여름은 유독 습(濕)이 많은 계절이다.

한의학에서는 여름을 하(夏)와 장하(長夏)로 구분하는데 하는 더위가 기승을 부릴 때이고 장하는 장마철로 습이 많을 때를 의미한다.

이럴 때 열과 습에 의한 질환이 많이 발생한다.

보는 시각에 따라 다소 차이가 있지만 여름철 더위로 인한 병은 중알(中噉)과 중서(中署)로 구분한다.

흔히 말하는 「더위를 먹었다」고 말하는 것은 중알로 두통과 조열, 피부에 열이 심하게 나며 목이 마르고 다한, 무기력 증상을 나타낸다.

중서는 여름철 더위를 피해 시원한 곳에 있다가 걸리는 병으로 두통과 함께 오한, 관절통, 땀이

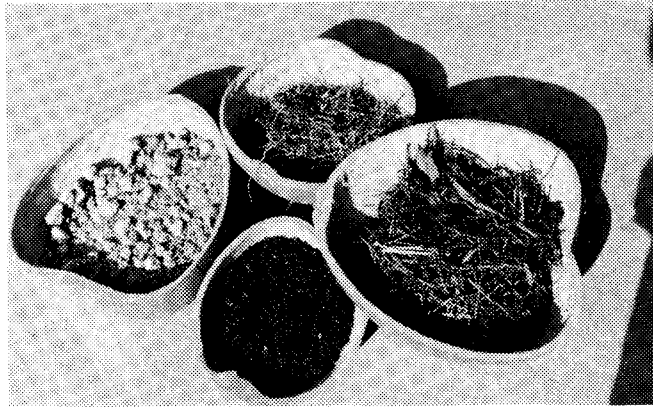
나지 않는 등의 증상을 보인다.

쉽게 말해 여름철 감기 증으로 알면된다.

중서 치료에 있어서는 감기치료에 준하되 발한을 너무 많이 시키면 안된다.

처방으로는 육화탕가미방과 이향산등이 있다.

육화가미탕은 향유 후박 적복령



9, 진피 소염 창출 각 3.75g, 약으로 6대1의 비율로 곱게 분말 후박 백편두 감초 각 1.87g, 과 하여 물과 함께 복용하면 갈증해

두편 각 5.6g으로 처방한다. 이 약은 서병(暑病)으로 인한 토사와 객란을 멈추게 한다. 청서육화탕은 장하의 계절에 습열이 인체를 상하게 한 경우 처방한다.

이때 나타나는 증상은 사지무력 정신혼미 신열 및 갈증 색뇨와 땀 설사 입맛이 없고 숨이 차며 땀이 난다.

청서육화탕은 창출 5.6g, 황기 승마 각 3.7g, 인삼 백출 진피 신곡 택사 각 1.87g, 황백 당귀 갈근 청피 맥문동 감초 각 1.12g, 오미자 9개로 처방한다.

땀을 너무 흘려 탈진이 되어 기운이 없고 정신이 혼미한 경우는 생맥산을 응용하는 것으로 인삼 오미자 맥문동을 각각 1대1대 2 비율로 처방한다.

인삼은 기를 보해주고 오미자는 땀구멍을 수축시켜 기의 소도를 막고 맥문동은 진액을 생겨나게 한다. <(02)962-6610>

땀 많이 흘려 탈진되고 기운 없을 때 인삼 오미자 맥문동 가미, 생맥산 효과

과향 모과 축사인 반하 행인 인삼 감초 강활 천궁 창출 각각 1.87g, 생강 3편 대추 2개로 처방한다.

이향산은 향부자 향유 각 7.5

2편 파뿌리 2개 생강 3편으로 처방한다.

중알의 치료에는 육일산 향유 산 청서육화탕 등이 응용되는데

육일산은 활석과 감초로 이뤄진

소와 토사객란, 가슴이 두근거리는 증상을 멎게하고 주독도 풀어 준다.

향유산은 가장 많이 응용되는

처방으로 향유 11.2g과 후박 백

국산/한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<96년 6월 30일 현재>
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근1,400 편갈근1,100
강활(羌活)	3,200
건강(乾薑)	2,500
감국(甘菊)	3,000
결명자(決明子)	900
식고본(藜蘆本)	3,000
과루인(瓜蒌仁)	1,700
구기자(枸杞子)	8,500
구절초(九節草)	2,200
구맥(瞿麥)	1,300
식길경(桔梗)	통 5,500 절 3,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	9,000
ㄷ	
일당귀(日當歸)	2,000
토당귀(土當歸)	3,000
당귀미(當歸尾)	1,500
대황(大黃)	1,400
식도인(桃仁)	무
독활(獨活)	2,000
두충(杜仲)	上 9,000 中 7,500 下 6,700
ㄹ	
만삼(蔓蔘)	8,000
만형자(蔓荊子)	1,800
맥문동(麥門冬)	거심 7,300 막맥 5,500

품명	금액
목과(木果)	800
통목단(通牧丹)	6,000
목적(木賊)	2,000
목통(木通)	900
ㅂ	
박하(薄荷)	1,800
토반하(半夏)	大 20,000
원방풍(防風)	4,900
식방풍(防風)	2,000
백강잠(白僵蠶)	5,000
백개자(白芥子)	750
백선피(白鮮皮)	2,000
백지(白芷)	2,800
백출(白朮)	9,000
백편두(白扁豆)	무
백합(百合)	2,000
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	7,000
복분자(覆盆子)	4,000
ㅅ	
사삼(沙蔘)	5,000
산수유(山茱萸)	7,000
생산약(山藥)	17,000
식산약(山藥)	5,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	1,200
석창포(石菖蒲)	무
소자(蘇子)	2,000
소엽(蘇葉)	900
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	1,800
식시호(柴胡)	9,500

품명	금액
ㅇ	
토오공(蜈蚣)	50,000
오가피(五加皮)	7,000
오미자(五味子)	上 11,000 下 9,000
오배자(五倍子)	2,800
옥죽(玉竹)	2,500
영지(靈芝)	中 21,000
연교(連翹)	3,000
우슬(牛膝)	3,000
위령선(威靈仙)	2,000
의이인(薏苡仁)	3,000
음양곽(淫羊藿)	8,000
익모초(益母草)	900
인동(忍冬)	800
인진(茵陳)	1,400
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
식자초(紫草)	5,000
백작약(白芍藥)	절 3,000
적작약(赤芍藥)	절 3,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	무
지유(地榆)	2,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	600
지실(枳實)	大 3,000 中 5,000 小 6,700
조각자(皂角子)	2,500
지부자(地膚子)	2,000
죽여(竹茹)	2,000
지골피(地骨皮)	1,200
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 2,000
지모(知母)	2,800
ㅊ	

품명	금액
차전자(車前子)	4,000
창이자(蒼耳子)	1,000
창출(蒼朮)	2,800
토천궁(川芎)	5,500
일천궁(川芎)	4,000
토천마(天麻)	차연산15,000
천문동(天門冬)	2,000
천화분(天花粉)	2,000
초롱담(草龍膽)	절 5,000
치자(梔子)	3,000
ㅋ	
백사(澤瀉)	3,300
원토사자(兎絲子)	무
ㆁ	
포공영(蒲公英)	2,000
패모(貝母)	4,500
ㆂ	
백하수오(何首烏)	上 12,000 中 7,000
행인(杏仁)	3,000
향부자(香附子)	절 1,500
현삼(玄參)	1,800
현지초(玄草)	1,800
현호색(玄胡索)	5,000
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,300
황기(黃耆)	5년근30,000 3년근17,000 1년근 9,000
황백피(黃栢皮)	1,800
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	2,000
후박(厚朴)	6,000