

세대별 보약복용법

남성보약

환자중에는 자신이 정력이 약하니 정력제 좀 많이 넣어 줄 것을 요구하는 사람을 흔히 볼 수 있다. 한약으로 말하면 보양제(補陽劑)다.

인체는 음과 양이 균형을 이루고 있어야 무병하다. 그런데 한 쪽으로 편중되게 보양만을 하면 무병한 사람도 안좋은데 병이 있는 사람은 말할 것도 없다. 약중에 보양제를 다량으로 첨가했을 때 확실히 처음에는 그럴듯한 효과를 볼 수 있다.

하지만 그것으로 인해 인체에 미치는 危害는 말할 수 없을 정도다. 몇몇을 열거하면 상기(上氣)와 貯熱이라고 몸이 수척해지면서 각종 癱瘓(癱瘓: 일반적으로 '중기') 등이 발생한다. 보양

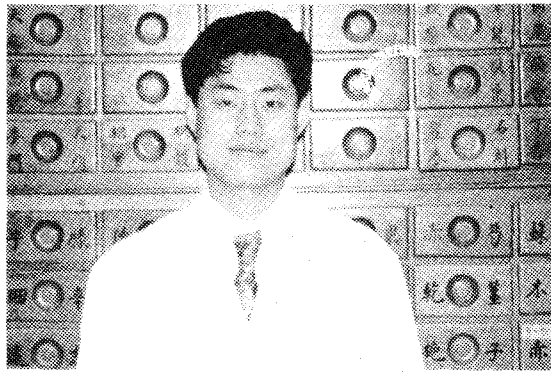
제는 함부로 쓰는 것이 아니다. 반드시 陰을 기초로 해야만 한다. 이는 집을 지을 때 기초공사를 튼튼히 해야 훌륭한 집을 지을 수 있는 것과 같다.

또 음과 양의 균형을 맞추어 쓴다고 하여도 약을 먹는 사람의 소화상태에 따라 그 강도를 조절해야 한다. 소화상태가 안좋은 상태에서 腎강도의 補劑를 투여

하면 비싼 약은 약이 되는 것이 아니라 독(毒)이 되는 것이고 비위(脾胃)는 더욱더 기능이 망가져 회복불능의 상태에 빠지게 된다.

혹 무지한 사람들은 그러면 소화제를 넣어주면 되지 않느냐고

강현석
신용다한의원
원장



하지만 그렇게 한약을 쉽게 생각하는데 문제가 있다. 절대로 약이 소화가 안된다고 해서 무조건

“보양제는 함부로 쓰는 것이 아니다 반드시 음(陰)을 기초로 해야만 한다”

소화제를 많이 넣어서는 안된다. 오히려 소화가 더 안된다.

또 한가지 명심해야 할 것은 대부분의 사람들이 한약은 무해하다고 믿고 있는데 이는 잘못된 생각으로 자신의 몸상태에 맞지 않는 약은 그 危害가 막심하다는

우려하신바 “人不讀本草 徒法何足以盡 活奪哉”(사람들이 본초는 읽지 않고 치료법만으로 어찌 활용을 다 한다고 하겠는가)라고 하신 것을 명심하고 독자들은 한방 상식으로 서만 알아둘 것을 거듭 촉구한다.

가장 일반적이고 가장 좋은 처방으로 팔미원(八味元)이 있다. 이것이 응용은 말로 다할 수 없이 광대하지만 발기 부진, 陰冷症 등에 쓸 수 있는 것으로 음과 양의 균형이 적절히 맞는 좋은 처방이다.

팔미원 구성: 숙지황(600g) 산약, 산수유(300g) 백복령, 목단피, 택사(225g) 육계, 부자포(75g), 조루, 몽설(夢泄) 등에 응용할 수 있는 처방으로는 정지환(定志丸) 청심연자음(淸心連子飲) 등이 있다.

구성: 정지환, 인삼, 백복령, 백복신(112.5g) 석창포 원지(75g) 주사(37.5g) <962-6610>

5령3일 건조누에 오는 10일부터 시판
국산한약재상설매장은 당뇨 병 환자의 혈당강하제 특효약으로 알려진 5령3일 건조누에를 오는 10일부터 시판할 계획이다.

국산한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<96년 5월 30일 현재 사정>
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근1,500 편갈근1,100
강활(羌活)	3,200
건강(乾薑)	2,500
감국(甘菊)	3,000
결명자(決明子)	900
식고본(藜蘆本)	3,000
과루인(瓜蒌仁)	1,700
구기자(枸杞子)	8,500
구절초(九節草)	2,200
구맥(瞿麥)	1,300
식길경(桔梗)	통 5,500 절 3,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	9,000
ㄷ	
일당귀(日當歸)	2,000
토당귀(土當歸)	3,000
당귀미(當歸尾)	1,500
대황(大黃)	1,600
식도인(桃仁)	무
독활(獨活)	2,000
두충(杜仲)	上 9,000 中 7,500 下 6,700
ㄹ	
만삼(蔓蔘)	8,000
만형자(蔓荊子)	1,800
맥문동(麥門冬)	거심 6,800 막막 5,300

품명	금액
목과(木果)	800
통목단(通牧丹)	6,000
목적(木賊)	2,000
목통(木通)	900
ㅂ	
박하(薄荷)	1,800
토반하(半夏)	大 20,000
원방풍(防風)	4,900
식방풍(防風)	2,000
백강잠(白蠶蠶)	5,000
백개자(白芥子)	750
백선피(白鮮皮)	2,000
백지(白芷)	2,800
백출(白朮)	9,000
백편두(白扁豆)	무
백합(百合)	2,000
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	7,000
복분자(覆盆子)	5,500
ㅅ	
사삼(沙蔘)	5,000
산수유(山菜萸)	7,000
생산약(山藥)	17,000
식산약(山藥)	5,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	1,200
석창포(石菖蒲)	무
소자(蘇子)	2,000
소엽(蘇葉)	900
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	1,800
식시호(柴胡)	10,000

품명	금액
ㅇ	
토오공(蜈蚣)	60,000
오가피(五加皮)	7,000
오미자(五味子)	上 11,000 下 9,000
오배자(五倍子)	2,800
옥죽(玉竹)	2,500
영지(靈芝)	中 21,000
연교(連翹)	3,000
우슬(牛膝)	3,000
위령선(威靈仙)	2,000
의이인(薏苡仁)	3,000
음양곽(淫羊藿)	8,000
익모초(益母草)	900
인동(忍冬)	800
인진(茵陳)	1,400
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
식자초(紫草)	5,000
백작약(白芍藥)	절 3,000
적작약(赤芍藥)	절 3,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	무
지유(地榆)	2,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	600
지실(枳實)	大 3,000 中 5,700 小 8,000
조각자(皂角子)	2,500
지부자(地膚子)	2,000
죽여(竹茹)	2,000
지골피(地骨皮)	1,200
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 2,000
지모(知母)	2,800
ㅊ	

품명	금액
차전자(車前子)	4,000
창이자(蒼耳子)	1,000
창출(蒼朮)	2,800
토천궁(川芎)	6,300
일천궁(川芎)	4,400
토천마(天麻)	자연산 18,000
천문동(天門冬)	2,000
천화분(天花粉)	2,000
초롱담(草龍膽)	절 5,000
치자(梔子)	3,200
ㅋ	
택사(澤瀉)	3,300
원토사자(兎絲子)	무
ㆁ	
포공영(蒲公英)	2,000
패모(貝母)	4,500
ㆂ	
백하수오(何首烏)	12,000
행인(杏仁)	3,000
향부자(香附子)	절 1,500
현삼(玄參)	1,800
현지초(玄草)	1,800
현호색(玄胡索)	5,000
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,300
황기(黃芪)	5년근 30,000 3년근 17,000 1년근 8,000
황백피(黃柏皮)	1,800
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	2,000
후박(厚朴)	6,000