

# 세대별 보약복용법

## 남성보약

환자중에는 자신이 정력이 약하니 정력제 좀 많이 넣어 줄 것을 요구하는 사람을 흔히 볼 수 있다. 한약으로 말하면 보양제(補陽劑)다.

인체는 음과 양이 균형을 이루고 있어야 무병하다. 그런데 한 쪽으로 편중되게 보양만을 하면 무병한 사람도 안 좋는데 병이 있는 사람은 말할 것도 없다. 약중에 보양제를 다량으로 첨가했을 때 확실히 처음에는 그럴듯한 효과를 볼 수 있다.

하지만 그것으로 인해 인체에 미치는 危害는 말할 수 없을 정도다. 몇몇을 열거하면 상기(上氣)와 貯熱이라고 몸이 수척해지면서 각종 癱瘓(癱瘓: 일반적으로 '중기') 등이 발생한다. 보양

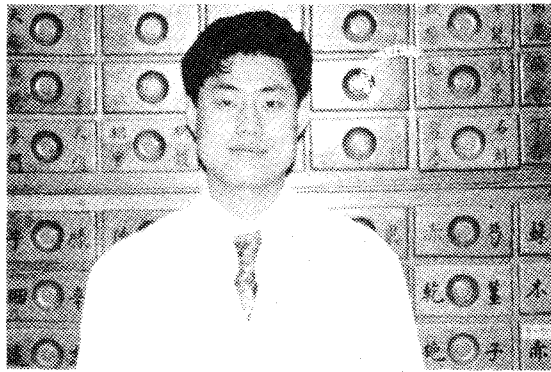
제는 함부로 쓰는 것이 아니다. 반드시 陰을 기초로 해야만 한다. 이는 집을 지을 때 기초공사를 튼튼히 해야 훌륭한 집을 지을 수 있는 것과 같다.

또 음과 양의 균형을 맞추어 쓴다고 하여도 약을 먹는 사람의 소화상태에 따라 그 강도를 조절해야 한다. 소화상태가 안 좋은 상태에서 腎강도의 補劑를 투여

하면 비싼 약은 약이 되는 것이 아니라 독(毒)이 되는 것이고 비위(脾胃)는 더욱더 기능이 망가져 회복불능의 상태에 빠지게 된다.

혹 무지한 사람들은 그러면 소화제를 넣어주면 되지 않느냐고

강현석  
신용다한의원  
원장



하지만 그렇게 한약을 쉽게 생각 사실이다. 하는데 문제가 있다. 절대로 약 方藥合編의 저자이신 혜암(惠庵) 황도연(黃度淵) 선생께서도 이 소화가 안된다고 해서 무조건

## “보양제는 함부로 쓰는 것이 아니다 반드시 음(陰)을 기초로 해야만 한다”

소화제를 많이 넣어서는 안된다. 오히려 소화가 더 안된다.

또 한가지 명심해야 할 것은 대부분의 사람들이 한약은 무해하다고 믿고 있는데 이는 잘못된 생각으로 자신의 몸상태에 맞지 않는 약은 그 危害가 막심하다는

우려하신바 “人不讀本草 徒法何足以盡 活奪哉”(사람들이 본초는 읽지 않고 치료법만으로 어찌 활용을 다 한다고 하겠는가)라고 하신 것을 명심하고 독자들은 한방 상식으로 서만 알아둘 것을 거듭 촉구한다.

가장 일반적이고 가장 좋은 처방으로 팔미원(八味元)이 있다. 이것이 응용은 말로 다할 수 없이 광대하지만 발기 부진, 陰冷症 등에 쓸 수 있는 것으로 음과 양의 균형이 적절히 맞는 좋은 처방이다.

팔미원 구성: 숙지황(600g) 산약, 산수유(300g) 백복령, 목단피, 택사(225g) 육계, 부자포(75g), 조루, 몽설(夢泄) 등에 응용할 수 있는 처방으로는 정지환(定志丸) 청심연자음(淸心連子飲) 등이 있다.

구성: 정지환, 인삼, 백복령, 백복신(112.5g) 석창포 원지(75g) 주사(37.5g) <962-6610>

**5령3일 건조누에 오는 10일부터 시판**  
국산한약재상설매장은 당뇨 병 환자의 혈당강하제 특효약으로 알려진 5령3일 건조누에를 오는 10일부터 시판할 계획이다.

# 국산한약재-도매시세표

한국생약협회  
중앙가격사정위원회제공

<96년 5월 30일 현재 사정>  
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
<b>ㄱ</b>	
갈근(葛根)	각갈근1,500 편갈근1,100
강활(羌活)	3,200
건강(乾薑)	2,500
감국(甘菊)	3,000
결명자(決明子)	900
식고본(藜蘆本)	3,000
과루인(瓜蒌仁)	1,700
구기자(枸杞子)	8,500
구절초(九節草)	2,200
구맥(瞿麥)	1,300
식길경(桔梗)	통 5,500 절 3,000
<b>ㄴ</b>	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	9,000
<b>ㄷ</b>	
일당귀(日當歸)	2,000
토당귀(土當歸)	3,000
당귀미(當歸尾)	1,500
대황(大黃)	1,600
식도인(桃仁)	무
독활(獨活)	2,000
두충(杜仲)	上 9,000 中 7,500 下 6,700
<b>ㄹ</b>	
만삼(蔓蔘)	8,000
만형자(蔓荊子)	1,800
맥문동(麥門冬)	거심 6,800 막막 5,300

품명	금액
목과(木果)	800
통목단(通牧丹)	6,000
목적(木賊)	2,000
목통(木通)	900
<b>ㅂ</b>	
박하(薄荷)	1,800
토반하(半夏)	大 20,000
원방풍(防風)	4,900
식방풍(防風)	2,000
백강잠(白蠶蠶)	5,000
백개자(白芥子)	750
백선피(白鮮皮)	2,000
백지(白芷)	2,800
백출(白朮)	9,000
백편두(白扁豆)	무
백합(百合)	2,000
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	7,000
복분자(覆盆子)	5,500
<b>ㅅ</b>	
사삼(沙蔘)	5,000
산수유(山菜萸)	7,000
생산약(山藥)	17,000
식산약(山藥)	5,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	1,200
석창포(石菖蒲)	무
소자(蘇子)	2,000
소엽(蘇葉)	900
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	1,800
식시호(柴胡)	10,000

품명	금액
<b>ㅇ</b>	
토오공(蜈蚣)	60,000
오가피(五加皮)	7,000
오미자(五味子)	上 11,000 下 9,000
오배자(五倍子)	2,800
옥죽(玉竹)	2,500
영지(靈芝)	中 21,000
연교(連翹)	3,000
우슬(牛膝)	3,000
위령선(威靈仙)	2,000
의이인(薏苡仁)	3,000
음양곽(淫羊藿)	8,000
익모초(益母草)	900
인동(忍冬)	800
인진(茵陳)	1,400
<b>ㅈ</b>	
자단향(紫丹香)	1,000
식자초(紫草)	5,000
백작약(白芍藥)	절 3,000
적작약(赤芍藥)	절 3,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	무
지유(地榆)	2,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	600
지실(枳實)	大 3,000 中 5,700 小 8,000
조각자(皂角子)	2,500
지부자(地膚子)	2,000
죽여(竹茹)	2,000
지골피(地骨皮)	1,200
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 2,000
지모(知母)	2,800
<b>ㅊ</b>	

품명	금액
차전자(車前子)	4,000
창이자(蒼耳子)	1,000
창출(蒼朮)	2,800
토천궁(川芎)	6,300
일천궁(川芎)	4,400
토천마(天麻)	자연산18,000
천문동(天門冬)	2,000
천화분(天花粉)	2,000
초롱담(草龍膽)	절 5,000
치자(梔子)	3,200
<b>ㅋ</b>	
택사(澤瀉)	3,300
원토사자(兎絲子)	무
<b>ㆁ</b>	
포공영(蒲公英)	2,000
패모(貝母)	4,500
<b>ㆂ</b>	
백하수오(何首烏)	12,000
행인(杏仁)	3,000
향부자(香附子)	절 1,500
현삼(玄參)	1,800
현지초(玄草)	1,800
현호색(玄胡索)	5,000
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,300
황기(黃芪)	5년근30,000 3년근17,000 1년근 8,000
황백피(黃栢皮)	1,800
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	2,000
후박(厚朴)	6,000