

세대별 보약복용법

갱년기 여성보약

한의학의 고전 黃帝內經(황제내경) 素問(소문) 上古天眞論(상고천진론)에 “女子(여자)~七七, 任脉虛, 大衝脉衰少(칠칠, 임맥허, 태충맥 쇠소), 天癸竭, 地道不通, 故形壞而子也(천계갈, 지도불통, 고행괴이무자야)”라는 부분이 있다.

이는 여자나이 약 49세 정도가 되면 更年期(갱년기)가 시작되어 월경이 그치고 임신할 수 없다는 내용이다.

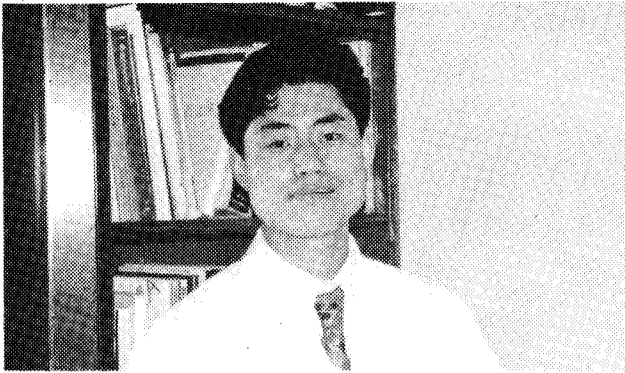
대개 갱년기에는 난소기능이 쇠퇴하여 여러가지의 복합적인 증상을 나타내는데 주로 上熱(상열), 上氣(상기), 汗出(한출), 口乾(구건), 不安(불안), 憂鬱(우울), 짜증 등의 자율신경계 증상과 요통 및 관절통의 근골격계 증상, 또 생리가 끊어지려하기

때문에 월경주기에도 이상이 생겨서 한달에 2~3번씩하기도 하고 혹은 한달 이상을 거르기도 한다.

또 이 시기는 난소호르몬의 이상으로 인해 뼈의 칼슘이 빠져나가기 쉬워 골다공증이나 치아약화 등의 증상이 나타날 수 있다. 이런 것을 예방하려면 보혈제, 보신강근골(補腎強筋骨)하는 藥

을 위주로 쓰게 된다. 대표적인 약재를 예로 들면 청허열(淸虛熱)하는 약재로 목단피와 치자를 들 수 있고 생진(生津)하는 약으로는 맥문동, 인삼 등이 있고 해울(解鬱)하는 약으로는 시호, 백작약, 향부자 등을 들 수 있으며

신경안정제
강원석
신영남한의사



양혈(養血)에는 당귀, 아교 등을 들 수 있다. 처방에는 조경산(調經散), 난

으로 땅기며 아픈증상(症狀)과 냉대하 심한 생리통으로 증상에 따라 虛寒 경우에 人參을 가하고 몸이 너무 찰 경우 오수유, 건강부자를 가한다.

처방은 구기자(11.25g), 당귀(7.5~11.25g), 백복령, 오약, 소회향(7.5g), 육계(3.75~7.5g), 침향(3.75g)으로 구성된다.

大營煎(대영전) - 자궁을 보하는 대표적 처방으로 부인(婦人)의 眞陰이 고갈되었을때에 또는 피가 부족할때 근골이 쑤실때 특히 허리와 무릎 등이 아플때, 心服(오목가슴)이 아플때 사용한다.

처방내용 : 숙지황(11.25~26.25g), 당귀(7.5~18.75g), 구기자, 두충(7.5g), 우슬(5.62g), 육계(3.75~7.5g), 구감초(3.75~7.5g)로 구성되며, 어혈(瘀血)이 있을 때는 현호색, 도인, 홍화를 가하고 몸이 찰 경우에 소회향, 오수유 등을 가한다.

허리 무릎 아플때 대영전 처방 효과적 어혈 푸는데는 현호색 도인 홍화 가미

간전(緩肝煎), 대영전(大營煎), 소요산(逍遙散), 감맥대조탕(甘麥大棗湯) 등을 응용할 수 있다. 調經散(조경산) - 월경 불순을 치료하는 대표적인 처방으로 구성은 맥문동(7.5g) 당귀(5.6g) 인삼, 반하, 백작약, 천궁,

가 심할때는 임삼을 두배로 하여 쓰고 몸이 찰 경우에 부자(附子)를 가할 수 있다.

媛肝煎(난간전) - 간계통의 허한(虛寒)으로 인한 증상을 치료하는 처방으로 이때 나타나는 증상은 대개 배꼽아랫 부위가 밑

국산한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<96년 2월 29일 현재 사정>
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근1,500 편갈근1,100
강활(羌活)	3,700
건강(乾薑)	2,500
감국(甘菊)	3,000
결명자(決明子)	900
식고본(藜蘆本)	3,000
과루인(瓜蒌仁)	1,700
구기자(枸杞子)	7,800
구절초(九節草)	2,200
구맥(瞿麥)	1,300
식길경(桔梗)	통 5,500 절 3,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	9,000
ㄷ	
일당귀(日當歸)	통 2,000
토당귀(土當歸)	통 3,000
당귀미(當歸尾)	1,500
대황(大黃)	1,600
식도인(桃仁)	무
독활(獨活)	2,000
두충(杜仲)	上 10,000 中 8,000 下 7,000
ㄹ	
만삼(蔓蔘)	8,000
만형자(蔓荊子)	1,800
맥문동(麥門冬)	거심 6,700 막막 5,000

품명	금액
목과(木果)	800
통목단(通牧丹)	6,000
목적(木賊)	2,000
목통(木通)	900
ㄴ	
박하(薄荷)	1,800
토반하(半夏)	大 12,000
원방풍(防風)	5,200
식방풍(防風)	2,000
백강잠(白僵蠶)	5,000
백개자(白芥子)	750
백선피(白鮮皮)	2,000
백지(白芷)	2,800
백출(白朮)	9,000
백편두(白扁豆)	무
백합(百合)	2,000
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	7,000
복분자(覆盆子)	6,000
ㄷ	
사삼(沙蔘)	5,000
산수유(山菜蓂)	7,500
생산약(山藥)	17,000
식산약(山藥)	4,600
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	1,200
석창포(石菖蒲)	무
소자(蘇子)	2,000
소엽(蘇葉)	900
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	1,800
식시호(柴胡)	10,000

품명	금액
ㅇ	
토오공(蜈蚣)	60,000
오가피(五加皮)	7,000
오미자(五味子)	上 11,000 下 9,000
오배자(五倍子)	2,800
옥죽(玉竹)	1,800
영지(靈芝)	中 21,000
연교(連翹)	3,000
우슬(牛膝)	3,000
위령선(威靈仙)	2,000
의이인(薏苡仁)	3,000
음양곽(淫羊藿)	8,000
익모초(益母草)	900
인동(忍冬)	800
인진(茵陳)	900
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
식자초(紫草)	5,000
백작약(白芍藥)	절 3,000
적작약(赤芍藥)	절 3,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	무
지유(地榆)	2,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	600
지실(枳實)	大 3,000 中 5,700 小 8,000
조각자(皂角子)	2,500
지부자(地膚子)	2,000
죽여(竹茹)	2,000
지골피(地骨皮)	1,200
건지황(乾地黃)	2,000
지모(知母)	2,800
ㅊ	

품명	금액
차전자(車前子)	4,000
창이자(蒼耳子)	1,000
창출(蒼朮)	2,800
토천궁(川芎)	6,500
일천궁(川芎)	4,500
토천마(天麻)	자연산 18,000
천문동(天門冬)	2,000
천화분(天花粉)	2,000
초롱담(草龍膽)	절 5,000
치자(梔子)	3,200
ㅅ	
택사(澤瀉)	3,300
원토사자(兎絲子)	무
ㅇ	
포공영(蒲公英)	2,000
패모(貝母)	4,500
ㅎ	
백하수오(何首烏)	12,000
행인(杏仁)	3,000
향부자(香附子)	절 1,500
현삼(玄參)	1,800
현지초(玄草)	1,100
현호색(玄胡索)	5,000
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,000
황기(黃芪)	5년근 30,000 3년근 17,000 1년근 8,000
황백피(黃柏皮)	1,800
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 3,500
호장근(虎杖根)	2,000
후박(厚朴)	6,000