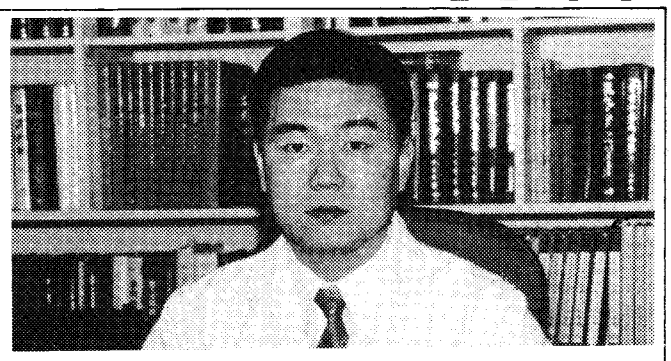
세대별 보약 복용법

노인보약

인간의 커다란 욕심중에 누구에게나 해당되는 것은 아마 건강하게 장수를 누리는 것이다. 건강은 평소 절제된 생활습관이나 평온한 마음이 필수인것은 누구나 잘아는 사실이나 생을 영위하는 동안 마치 스님과 같이 또는 신부님과 같이 살아간다는 것은 거의 불가능하며 때로는 일찍 병고에 시달리거나 단명하게 된다. 병은 우리몸이 허한 틈을 타서 병마가 들어오는 관계로 초기에는 병마를 치료후 반드시 기력을 보하지 않으면 다시 재발되곤 한다. 노인에게 보약은 다용하게 되는 이유도 여기에 있다. 年老하여지면 모든 사물이 그러하듯이 기혈이 쇠약하여져 질병에 잘 노출될뿐만 아니라 병의 회복 또한 늦어지며, 평소 식욕부족, 정신혼미, 유정, 소변빈수, 정력감퇴, 전신증통, 조열, 자한, 담성, 구수, 요슬무력 등의 다양한 증상이 나타난다. 이럴 시점에도 조기치신 보양을 하지 않으면 중풍, 고혈압, 당뇨 등의 심각한 성인병을 초래하여 사망에 이른다. 노인들의 질병중 대표적인 것에 대한 설명과 임상경험을 피력하고져 한다.



최갑순 한의원장

전신관절통, 쌍화탕에 방풍 가미
요슬통에 두충, 천우슬, 속단 각 6g

※보약의 종류 및 응용※

1)고진음자(固眞飮子)

고진의 의미는 진음, 진양은 고삽한다는 뜻이며, 음자는 수시시간을 정하지 않고 다복한다는 것을 말한다. 즉 중년이상이면 상복할 수 있는 보약이다. 맥침각 6g 파고지, 부자 각 2g 생강 3쪽, 대추 2알.

①기혈허심할시~녹용 4~6g, 인삼 12g으로 증량.

②소화력약할시~진피·산사 4g, 신곡·맥아 2g 괄향 3g

③여름철~부자를 빼고, 맥문동 10g, 오미자 4g을 가한다.

④평소다한~백출을 10g으로 하고 황기를 8g으로 하고 방풍을 4g가 한다.

⑤요슬통~두충, 천우슬, 속단 각 6g

⑥양기부족~녹용 4g, 오미자 각 4g

3)가미쌍화탕(加味雙和湯)

—백작약, 창출 각 8g 황기, 당귀, 숙지황, 천궁, 계피, 감초, 생강, 대추, 진피, 후박 반하, 곽향 각 4g—

평소 감기가 잘 걸리거나 피부가 거칠며, 빈혈, 피로, 권태하며 부직근이 구련되고 먹어도 곧 시장하여 항상 허기가 진것 같은 경우.

①다한~황기 8g

②빈혈로 어지러울때~당귀 8g, 천마 3g

③식욕부진~공사인 4g

④전신관절통~방풍 5g

⑤잠이 안오면~용안육 6g, 초산조인 10g, 백복신, 향부자 6g, 목향 3g

<02-475-3033>

국산한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<96년 2월 29일 현재 사정>
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품 명	금 액
ㄱ	
갈 근(葛 根)	각갈근1,500
	편갈근1,100
강 활(羌 活)	4,000
건 강(乾 薑)	2,500
감 국(甘 菊)	3,000
결명자(決明子)	900
식고본(藁 本)	3,000
과루인(瓜蔞仁)	1,700
구기자(枸杞子)	7,800
구절초(九節草)	2,200
구 맥(瞿 麥)	1,300
식길경(桔 梗)	통 5,500
	절 3,000
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	600
남 성(南 星)	9,000
ㄷ	
일당귀(日當歸)	통 2,000
토당귀(土當歸)	통 3,000
당귀미(當歸尾)	1,500
대 황(大 黃)	1,600
식도인(桃 仁)	무
독 활(獨 活)	2,000
두 충(杜 冲)	上 11,000
	中 9,000
	下 7,000
ㅁ	
만 삼(蔓 蔘)	8,000
만형자(蔓荊子)	1,800
맥문동(麥門冬)	거심 6,300
	막맥 5,000

품 명	금 액
목 과(木 果)	800
통목단(通牧丹)	6,000
목 적(木 賊)	2,000
목 통(木 通)	1,100
ㅂ	
박 하(薄 荷)	1,800
반 하(半 夏)	大 14,000
원방풍(防 風)	4,800
식방풍(防 風)	2,000
백강잠(白殭蠶)	5,000
백개자(白芥子)	750
백선피(白鮮皮)	2,000
백 지(白 芷)	3,000
백 출(白 朮)	9,000
백편두(白扁豆)	무
백 합(百 合)	2,000
백복령(茯 苓)	9,000
복 신(茯 神)	7,000
복분자(覆盆子)	5,500
ㅅ	
사 삼(沙 蔘)	5,000
산수유(山茱萸)	8,000
생산약(山 藥)	17,000
식산약(山 藥)	4,600
토산사(土山査)	2,000
상백피(桑白皮)	1,200
석창포(石菖蒲)	무
소 자(蘇 子)	2,000
소 엽(蘇 葉)	900
속 단(續 斷)	9,000
승 마(升 麻)	1,800
식시호(柴 胡)	11,000

품 명	금 액
ㅇ	
토오공(蝱 蚣)	60,000
오가피(五加皮)	7,000
오미자(五味子)	上 11,000
	下 9,000
오배자(五倍子)	2,800
옥 죽(玉 竹)	1,800
영 지(靈 芝)	中 21,000
연 교(連 翹)	3,000
우 슬(牛 膝)	3,000
위령선(威靈仙)	2,000
의이인(薏苡仁)	3,000
음양곽(淫羊藿)	8,000
익모초(益母草)	900
인 동(忍 冬)	800
인 진(茵 蔯)	900
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
식자초(紫 草)	5,000
백작약(白芍藥)	절 3,000
적작약(赤芍藥)	절 3,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	무
지 유(地 楡)	2,000
진 교(秦 艽)	5,000
진 피(蔯 皮)	600
지 실(枳 實)	大 3,000
	中 5,700
	小 8,000
조각자(皂角子)	2,500
지부자(地膚子)	2,000
죽 여(竹 茹)	2,000
지골피(地骨皮)	1,200
건지황(乾地黃)	5,000
지 모(知 母)	2,800
ㅊ	

품 명	금 액
차전자(車前子)	4,000
창이자(蒼耳子)	1,000
창 출(蒼 朮)	2,800
토천궁(川 芎)	6,500
일천궁(川 芎)	4,200
토천마(天 麻)	자연산18,000
천문동(天門冬)	2,000
천화분(天花粉)	2,000
초룡담(草龍膽)	절 5,000
치 자(梔 子)	3,200
ㅌ	
택 사(澤 寫)	3,300
원토사자(兎絲子)	무
ㅍ	
포공영(蒲公英)	2,000
패 모(貝 母)	4,500
ㅎ	
백하수오(何首烏)	12,000
행 인(杏 仁)	3,000
향부자(香附子)	절 1,500
현 삼(玄 參)	1,800
현지초(玄 草)	1,100
현호색(玄胡索)	5,000
형 개(荊 芥)	1,800
황 금(黃 芩)	5,000
황 기(黃 芪)	5년근30,000
	3년근17,000
	1년근 8,000
황백피(黃栢皮)	1,800
해동피(海桐皮)	2,500
황 정(黃 精)	小 3,500
호장근(虎杖根)	2,000
후 박(厚 朴)	6,000