〈5면에서 계속〉

## 7. 배뇨장애를 일으키는 질환, 전립선증

전립선비대증이나 전립선암을 비롯하여 전립선 자체의 질환 또는 그의 부위 근처, 방광경부의 이상으로 배뇨장애를 일으키는 질환을 총칭하여 전립선증이라고 한다.

(1)만성전립선염
(2)전립선통증
(3)방광경부수축증(膀胱頸部收縮症)
(4)요도협착
(5)신경근육성 방광기능장애

## 8. 전립선 금지

### *(1)전립선검진은 몇살부터 필요한가*

일반의 전립선비대증과 전립선암에 관한 관심이 높아가고, 또 주변에서 비대증과 암을 앓고 있는 사람을 직접 대할 기회가 늘고 있다. 또 전립선비대와 암의 조기 발견은 노력만 하면 의외로 쉽게 이루어질 수 있다는 인식이 점점 확산되고 있다.

우리 나라에서는 전립선비대증과 암의 검진이 아직도 체계화 되어 있지 않는 상황에서 과연 몇살부터가 대상이 될 것인지 정하기 힘들다. 치료를 요하는 비대증은 40대에서 이미 2~3%의 빈도로 나타나지만 암은 이와는 달리 매우 드물다.

### *(2)전립선의 초기암 진단법*

또 비대증의 경우는 배뇨장애라는 명백한 증상이 있기 때문에 스스로 비뇨기과 전문의를 찾는 기회가 많을 것이지만 이에 대하여 암의 초기에는 거의 증상이 없으므로 전립선검진은 도리어 암의 조기 발견에 역점을 두는 것이 옳다고도 주장하는 측도 있다. 그러므로 전립선비대증에 역점을 둔다면 50세부터의 검진이 바람직하지만 암에 역점을 둔다면 40세부터의 검진도 의미가 있다. 검진효율과 기타 부담을 고려하여 최소한 한 가지의 검사(예: PSA측정)라도 하는 것이 좋다는 견해도 있다.

# 전립선암-조기발견이 중요

### *(3)검진시 최소한도의 검사항목*

①문진과 I-PSS 작성

시간이 허용하는 한, 의사와 피검사와의 직접 대화가 있으면 더욱 좋겠다. 배뇨에 관한 구체적인 증상이나 어려움을 듣도록 한다.

②직장촉진

전립선병변 발견을 위하여 절대적인 기본검사이다.

세 가지 중 하나만을 할 수 있다면 직장촉진을 하여야 한다.

비뇨기과 전문의가 스스로 지니고 다니는 가장 강력하고 정확한 진단 기구이다.

경직장초음파진단법 경복부초음파진단은 경직장에 비하여 그의 효율이 많이 떨어지므로 경직장초음파진단을 택함이 좋다.

④종양 마커

최근에는 감도가 높은 PSA를 주로 사용한다.

직장촉진 +PSA로 전립선암 발견율이 매우 상승한다.

⑤요류측정

이상 세 가지 검사외에 요류측정으로 전립선비대증의 진단이 가능하다.

〈끝〉

# 만성 퇴행성관절염의 개요

박병문 교수
〈연세의대 정형외과〉

## I. 개요

### *퇴행성 관절염은 어떤 병인가?*

퇴행성 관절염은 일명 골관절염 또는 퇴행성 관절질환이라고도 불리우며 중년 혹은 노인에 주로 발생되고 관절연골의 퇴행성 변화에 의하여 일어나는 국소적 관절염이다. 정상적인 젊은 사람의 관절연골, 물렁뼈는 매끈하며 윤기가 있고 탄력성이 있는데 반해 퇴행되면 꺼칠꺼칠하게 변하고 윤기가 없어지고 광택이 없으며 금이 가고 헐고 얇아지면서 연골 가장자리에서 작은 새뼈가 생겨나 활막이 이차적으로 자극되어 관절염을 일으킨다.

류마토이드 관절염과 다른점은 류마토이드 관절염이 일차적으로 손, 발의 작은 관절의 여러 관절의 활막에 염증이 일어나고 관절염이외에도 미열, 빈혈 등 전신증상, 눈의 홍채염, 동맥염 등이 나타나는 전신질환이고 동통이 심한데 비하여, 퇴행성 관절염은 일차적으로 관절연골의 퇴행에 의해 나타나는 전신적인 증상은 없이 국소적인 장애를 초래하는 병이며 몸을 지탱하여 주는 다리의 큰 관절에 흔히 발생하고 동통이 가벼운 것이 특징이다.

퇴행성 관절염은 일반적으로 고관절, 무릎과절이나 발목관절 등 체중부하관절에 많이 발생하고 또 한 손가락의 말단관절에 흔히 발생하는데, 특히 50세 이후 폐경기 여성에서 손가락 말단관절이 단단하게 비대하여 지는데 이것을 헤버덴 결절(Heberden's node)이라고 부른다.

퇴행성 관절염은 장거리 보행을 하거나 많이 쓰면 아프고 부으며 관절내에 물이 고이기도 하고 안정하여 휴식하면 동통과 부은 것이 가라앉는 것이 특징이다. 이 관절염은 확실한 원인없이 퇴행변화가 일어나는 원발성관절염과 어렸을 때 관절에 어떤 질병이 있거나 다쳐 골절등이 있을 때 마찰이상으로 나타나는 이차성관절염으로 구분한다.

### *퇴행성 관절염의 빈도는 얼마나 되는가?*

가장 흔히 볼 수 있는 만성 관절염으로 60세 이후에는 여자의 25%, 남자의 15%가 퇴행성 관절염과 관계있는 증상을 가지고 있다.

## II. 원인

아직 정확한 원인은 불명하지만 선행되는 소인은 다음과 같다.

**연 령**: 퇴행성 변화는 중년까지는 분명치 않으며 일반적으로 55~65세 연령층의 85% 정도에 서 엑스선 사진상 관절염의 근거가 보인다.

**성 별**: 일반적으로 남자와 여자에 특별한 차이는 없으나 나이가 많을수록 여자에 많고 정도도 더욱 심하게 나타난다.

**유 전**: 역학조사에 의하면 약간 관계가 있는 것으로 보이나 정확한 유전전달과정은 모른다.

**비만증**: 비만증인 사람에서 정상인에 비하여 두배정도 많고 주로 다리의 체중부하관절에 나타난다.

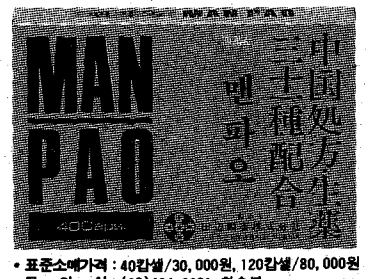
**침범부위**: 50대 중반이전에는 남녀간 차이는 없으며 그 이후에는 여성에서 손가락의 말단관절에 많고 남자는 주로 고관절에서 본다.

**기타 자극요인**: 관절요인에 손상을 주어 이차성 퇴행성 관절염을 일으키는 요소로는 외상, 기형, 어떤 관절질환 등이 원인이 되는 것이며 젊은 사람에게도 발생한다.

'맨파오'는 이미 중국에서 男宝라는 이름으로 큰 호평을 받고있는 대표적인 자양강장제로 신허(腎虛)를 보(補)하는 동식물성 생약이 무려 31종이나 배합되어 있으며 옛부터 중국황실에만 전해져 내려오는 비방(秘方)과 중국의학 및 동양의학 사상에 근거를 둔 처방으로 중년기 이후 쇠약해지기 쉬운 기력 및 활력 증강에 매우 탁월한 효과를 보입니다.

中國皇室秘方 生藥 31種
鹿茸·廣拘腎·黑驢腎·當歸·人蔘·牧丹皮·海馬·杜沖·阿膠·桂皮·仙茅·菟絲子·補骨脂·淫羊藿·胡蘆巴·巴戟天·肉蓯蓉·鎖陽·川續斷·熟地黃·覆盆子·炮附子·枸杞子·玄參·黃耆·白朮·山茱萸·茯苓·麥門冬·牛膝·甘草

精力·氣力 증강을 위한 秘方
맨파오




• 표준소매가격 : 40캅셀/30,000원, 120캅셀/80,000원
• 문 의 처 : (02)464-0861, 학술부