

머리말

외 래를 보다보면 우울증에 걸린 할머니, 할아버지를 만날 수 있다. 이분을 보면 손이라도 한 번 더 잡아드리고 싶고, 한마디라도 보다 따뜻하게 해 주고 싶은 것은 인지상정이 아닐까 싶다. 이런 내 마음을 알아주는지 면담중 기운없이 딱 풀려 있던 노인의 눈빛이 순간적으로나마 반짝인다든지 잠시라도 웃어보이면, 내자신도 기쁘게 그지없다. 난 그 순간 정신과 의사에서 내 앞에 환자로 앉아있는 이의 아들이나 손자로 돌아가는 듯한 느낌마저 든다. 분명, 그들에게서 나의 부모, 우리의 할머니, 할아버지의 모습을 보는 것이라.

사람은 누구나 우울증상을 경험할 수 있다. 노인에게는 특히 가까운 친족, 친구의 죽음이나, 은퇴, 신체증상의 노화와 같은 상실을 많이 경험하게 된다. 이것을 보면, 우울증이 노인에게 흔하다는 것은 누구나 예상가능한 일이 아닐까 여긴다. 환자가 젊은 경우도 그렇지만, 노인 우울증 환자를 대할 때는, 웃갸시와 더불어 마음을 다시 한 번 다져본다. 젊은 시절을 그들의 지식과 지금사회를 떠받치고 있는 모든 사람을 길러준 그분에게는 작은 정성이긴 하지만 '은혜에 보답해야겠다'는 마음 때문일 것이다.

노년기 우울증의 진단 및 역학

노년기 우울증은 신체적증상 및 인지장애에 의해 가려져 모르고 지나가기 쉽다. 따라서, 정신과 진료를 받지 않아 적절한 치료시기를 놓치는 예가 많다. 치료를 받지 않으면, 우울증으로 인해 절망에 사로잡혀 지내거나, 퇴행되거나, 경제적으로 손실을 입게 될 뿐만 아니라, 영양실조, 신체질환, 망상, 환각, 자살 등 심각한 문제점을 유발하게 된다.

우울증에 대해서는 아직까지 우리나라에서는 정확한 역학 조사가 이루어지지 않았으나, 구미에서의 연구결과에 따르면 평생동안 우울증에 걸릴 확률은 10%에 이를 정도로 흔한 질환이다. 그러나, 65세 이상 노인에서의 조사결과는 주 우울장애가 1%, 불쾌기분장애는 2%, 우울기분이 동반된 적응장애가 4%의 유병율을 보여 젊은 연령층보다 오히려 상대적으로 낮은 편이다. 그러나, 이것은 전체인구를 대상으로 했을 때의 결과이고 병원입원환자나 수용소에서의 노인에게는 약 12%의 유병율을 나타내었다. 우울증상은 연령에 따라 증가하나, 주 우울장애는 65세 이상의 노인에게는 유병율이 오히려 감소하고 85세가 넘으면 다시 증가한다는 것이 현재까지 가장 받아들여지고 있는 역학조사 결과이다. 한편, 성별에 따른 유병율은 대개 여자에서 우울증이 높은 빈도로 나타나지만, 55세 이후의 인구에서 남성유병율이 급작스럽게 높아져서 80세에 이르면 심지어 여자보다도 높아진다.

노년기 우울증의 원인

우울증의 원인은 유전소인이 있다는 것이 대체적으로 받아들여지고 있다. 그러나, 노년기 우울증의 경우는 다른 연령층에 비하여 유전적 소인이 작용하는 정도가 상당히 적은 것으로 알려져 있다. 즉, 노년기 우울증에 있어서는 개개인의 취약성과 일생동안의 경험이 가장 먼저 고려되어야 하며, 그 외에 정신사회적 스트레스나 생리변화등의 상호작용에 의해서 우울증이 시작되거나 악화된다. 생물학적 취약성에는 신경전달물질인 아세틸콜린, 도파민, 세로토닌, 노르에피네프린 등의 감소, 모노아민 산화효소의 증가 등을 들 수 있으며, 코



이 민 수  
<고려의대 정신과>

노인성  
우울증의  
치료와  
관리

티졸등 신경내분비계의 이상도 거론되고 있다. 정신사회적 스트레스라고 하면, 신체질환, 거동이 불편한 것, 은퇴, 경제적 능력의 상실, 빈곤, 사회적 고립, 배우자나 친구의 사망, 노화로 인한 시력 및 청력의 악화, 자녀로부터 느끼는 거절감 등을 들 수 있다. 이것은 흔히 '상실'이라는 말로 표현된다. 이 모든 상실이 자존심, 신뢰감 및 인간상호관계의 지속성에 영향을 주어 우울감을 가중시키게 된다. 그밖에도 노년기 우울증 환자에서 임파고 수치 변화를 보인다는 점에서의 면역학적 요인, 뇌영상으로 확인된 뇌 구조의 변화 등 기질적 원인이 대두되고 있다.

노년기 우울증의 감별진단

노년기 우울증은 노년기에 치매와 함께 가장 흔한 정신장애 중의 하나로 이 양자간에 감별이 필수적이다. 그러나, 이들은 인지장애, 수면장애, 무감동, 사회적 철퇴 등 임상적으로 공유하는 부분이 많아서 감별하기가 쉬운 것은 아니다. 더욱이 우울증은 치매에 비해 효과적으로 치료될 수 있다는 점에서 오진하거나, 치매를 합병증으로 나타내고 있는 우울증을 발견 못하면 심각한 결과를 낳게 된다. 진단에는 주의 깊은 병력청, 이학적 검사, 신경학적 검사, 뇌 전산화 촬영과 자기 공명 영상이 진단에 필수적이다.

노년기 우울증의 임상양상

노년기 우울증 환자들은 자신의 증상을 내과적 질환에 의한 것으로 여기기 쉽다. 가족들도 병의 심각성을 인식하지 못하고 환자가 의도적으로 증상을 보인다고 까지 여기게 된다. 또한, 환자 스스로 우울감을 직접 호소하는 예가 드물다. 하지만 면담 중에 질문하면, 흥미가 없고 자신의 기분이 옛날 같지 않다는 말을 하기도 한다. 불안, 기억력 손상, 신체증상, 초조감, 체중감소, 변비, 건강염려증적 증상, 히스테리성 행동, 망상 등이 많은 것이 노인 우울증 환자의 주된 특징이다.

다음은 주 우울장애 노인환자의 증례이다.

71세 남자로 이장을 지내기도 했으며, 평상시 건강하였던 ○씨는 사후를 대비하고 싶어, 분가에서 살고있던 장손에게 함께 살 것을 제안하였다. 장손과 2년여를 사는 동안에 손주 며느리가 시할아버지인 ○씨를 무시하는 등으로 인해 의견충돌이 있었지만, 모처럼 들어와 사는 장손가족들이 집을 나가버릴까봐 꼭 참고만 지낼 수 밖에 없었다. 1년 전부터는 손주며느리가 경제권까지 모두 손에 쥐려고 해 화도 내 봤지만, 부인의 만류로 어찌할 바 없이 넘겨주고 말았다. 이후, 수개월 이상 기운이 없어 산책하기도 힘들고, 뜨거운 기운이 가슴에 올라오는 것을 느끼게 되고 새벽녘에 일찍 잠에서 깨어서는 다시 잠을 못 이루는 등의 양상이 있었고, 무기력감, 분노감에 차라리 죽어버리자는 생각으로 독초를 먹고 자살기도를 한 뒤 응급실에 내원하였다.

임상에서 흔하게 볼 수 있는 노년기 우울증의 형태에는 가면성 우울증, 가성치매, 망상적 우울증 등이 있다. 가면성 우울증은 우울한 것을 부정하고 슬픔이나 불쾌기분을 호소하지 않는다. 따라서, 우울증상은 만성적 통증이나 위장장애, 기억 (7면에서 계속)

精氣力 증강을 위한 秘方  
**맨파오**

精氣力 증강을 위한 秘方

- 中國皇室秘方 生藥 31種
- 鹿茸 廣狗腎 黑驢腎 當歸 人參 杜仲 阿膠 桂枝 仙茅 菟絲子 補骨脂 淫羊藿 胡蘆巴 巴戟天 肉蓯蓉 鎖陽 續斷 熟地黃 覆盆子 山藥 附子 枸杞子 玄參 黃耆 白朮 茯苓 麥門冬 牛膝 甘草



• 표준스팩가: 40칸셀/30,000원, 120칸셀/80,000원  
• 문의처: (02)464-0861, 학술부

맨파오는 이미 중국에서 男寶라는 이름으로 큰 호평을 받고있는 대표적인 자양강장제로 신화(腎虛)를 보충(補)하고 동식물성 생약이 무려 31종이나 배합되어 있으며 옛부터 중국황실에만 전해져 내려오는 비방(秘方)과 중국의학 및 동양의학사상에 근거를 둔 처방으로 중년기 이후 쇠약해지기 쉬운 기력 및 활력증강에 매우 탁월한 효과를 보인다고 한다.



중국명 男寶  
**‘맨파오’란 무엇인가?**

‘맨파오’는 강장(強壯) 및 강정(強精)을 중심으로한 동식물성 생약이 무려 31종이나 복합처방 되어있는 광범위한 효능·효과를 자랑강장제입니다.

수입·판매원  
**한림의약품공업주식회사**  
서울특별시 성동구 성수1가12동 656-408  
대표원  
**日本·田辺製藥株式会社**  
日本·大阪  
제출원  
**中國天津市力生製藥廠**  
中國天津市南開區黃河路491号

(6면에서 계속)

력 저하나 집중력 장애, 활력이나 의욕의 저하 등과 같은 형태로 나타난다. 암이나 심장질환등과 같은 많은 내과적인 문제점이 직접적으로 우울증을 일으키기도 한다. 가성치매는 우울증으로 인한 인지기능장애가 두드러져 치매로 오인되기 쉽다. 우울증의 개인력이나 가족력이 있거나, 자신의 실패에 대해 주로 이야기한다든지, 행동이나 인지 수행능력과 인지기능 장애의 정도가 일치하지 않을 때는 치매보다는 우울증을 의심해 보아야 한다. 또한, 면담 중 대답하려는 노력조차 않으며 모르겠다는 식으로 답변하는 경우도 우울증을 생각해 보아야 한다. 60세 이상에서 주 우울장애가 처음 나타나는 경우는 흔히 망상이 동반되는데, 여자의 60%, 남자의 50%에서 나타나며, 신체망상, 피해망상, 죄책망상 등이 흔하다.

### 노년기 우울증의 치료

노년기 우울증은 충분한 시간을 두고 평가하여 확실한 진단을 하는 것이 무엇보다도 중요하다. 치료에는 정신치료와 약물치료, 전기경련요법 등이 사용될 수 있다. 정신치료는 인지기능 손상이 없거나 극미하고, 지적능력이 높은 환자들에게 효과적이다. 또한, 약물치료의 보조적 수단으로 사용되어 반응을 증진시키고 재발을 감소하는데 도움을 준다. 이에 역동적 정신치료, 인지치료, 행동치료, 집단치료, 가족치료 등의 방법이 있으므로, 개개인에 따라 적절한 방법을 찾아야 한다. 노인에게 약물치료를 사용하는데 있어서 주의해야 할 점은 연령에 따라 혈중 단백질 결합능력에 차이가 있고, 약물이 분포되는 신체부피도 감소하게 되며, 간 대사 기능, 신 기능이 변화한다는 것이다. 따라서, 소량의 약물로 치료를 시작하여 조심스럽게 서서히 증량한다. 약물용량은 젊은 환자의 1/2~1/3의 용량을 사용해야 하며, 치료효과가 나타나더라도 6~9개월간은 지속적으로 투여해야 한다. 전기경련요법은 약물치료에 반응하지 않거나 항우울제를 사용할 수 없는 내과적 질환이 동반된 경우, 망상이 심할 때에 고려해야 한다. 기존의 삼환계 항우울제를 사용하는 경우에는 심혈관계 장애, 인지기능의 저하 등의 부작용이 우려되나, 새로운 항우울제인 부프로피온, 설프랄린, 플루옥세틴 등의 등장으로 안심하고 노년기 우울증 환자에 약물을 투여할 수 있게 되었다.

우울증은 회복 후에도 자주 재발할 수 있다. 따라서, 우울증의 관리의 측면이 중요하다. 장기간동안 추적치료를 받으며, 항우울제를 복용하는 경우에는 정상적인 삶을 누릴 수 있다. 물론 가족의 협력이 무엇보다도 중요하다. 가족은 우울증 노인 환자의 치료에 있어서 가장 중요한 역할을 한다. 외롭고 무력해 하며, 우울감에 젖어 있는 노인이 사회활동을 가지도록 배려해 주는 것도 가족의 몫이다.

### 맺음말

이 글이 우리 주변에 병인 줄 모르고 방치되어 온 우울증 노인 환자들에게 도움이 되었으면 한다. 오늘은 잠시만 잠을 내어 부모님이 계신 고향집에 전화를 하자. 며칠 후 아이들과 수박 한 덩이 사들고 찾아 뵈겠다는 아들, 딸의 말 한마디에도 우리의 어머니, 아버지는 마냥 좋아하실 것이다. 그것이 우리의 어린시절 무더운 여름날 밤, 부채를 정성스레 부쳐주시며, 잠들 때까지 살펴 주시던 부모의 사랑을 조금이나마 돌려드리는 길의 시작이다.

근래 전립선에 관한 일반의 관심이 높아지고 있다. 젊은 사람들에게는 "만성 전립선염" 때문에, 또한 50대를 넘은 중장년층에서는 전립선비대증 때문에 관심거리가 되고 있는 것이 사실이다. 사실 그의 명칭 자체가 우리들에게는 그다지 친근하게 이해가 안된다.

예전에는 한때 섭호선(攝護腺)이라고 불렀는데 그 뜻도 명확하게 모르겠다. 영어로 "prostate"란 것을 그냥 전립선이라고 번역한 것인데 아마도 직장 앞쪽에 있으니가 그렇



김영균  
〈한국전립선관리협회 회장〉

관(宦官·내시)과 같은 고환을 제거했거나 고환의 발육이 전연 안된 남자에서는 남성호르몬이 결여하여 몸매는 여자처럼 되고 유방이 커지고 전립선은 위축하게 된다.

전립선은 여러가지 기능을 발휘하는 중요한 기관이다. 다음과 같은 기능이 잘 알려져 있다.

- ▲정액의 일부를 만든다.
- ▲정자에 영양을 보급하고 활성을 준다.
- ▲요로감염의 방어 기능이 있다.

# 전립선 질환

게 부르는 것은 아닐지? 중국에서는 전열선(前列腺)이라고 부른다.

전립선은 남성만이 갖는 장기라고 이해하고 있지만 사실은 여성에서도 그의 퇴화된 것이라고 생각되는 요도의 선(腺)이 있다고 주장하는 학자들도 있다. 따라서 노년 여성에서 남성과 같은 증상을 호소한다고 주장되기도 한다. 이와 같이 의학이 고도로 발전된 지금도 이해할 수 없는 것이 얼마든지 있고 역시 미지의 장기라고 불리는 장기임에 틀림없다.

전립선은 꼭 밤을 거꾸로 한 것 같은 모양이다. 이것이 방광출구와 요도가 시작되는 부위를 둘러싸고 있으며 요도가 밤의 중심을 관통하고 내려오고 있다고 생각하면 된다. 정상적인 성인의 전립선의 크기는 3.8~4.0×3.2~3.5×1.5~1.7cm 정도의 밤을 연상하면 되겠다. 무게는 약20 mg정도이다.

### 1. 전립선이란

전립선은 직장의 앞쪽, 방광과 요도의 경계부위에 위치한

다. 전립선은 그림에서 보는 것처럼 방광출구를 둘러싸며 『벨브』같은 역할을 한다. 편의상 요도를 직접 둘러싼 내선과 그를 둘러싼 외선으로 크게 구분하는데, 사실 이 두 가지는 여러가지 의미로 확실히 구분이 되고 그 작용도 다르다.

즉, 외선은 전립선액을 생산하지만 내선의 기능은 아직도 불명하다.

또, 정낭은 좌우의 한쌍으로 된 기관이며 방광하부의 외벽에 밀착되면서 전립선에 연결되는데, 그 길이는 약 2.5cm 정도이다.

정부(精阜)는 전립선부도(前立腺部尿道, 약3cm)에 위치하여 그의 좌우 양측에 한개씩 사정관이 개구한다.

전립선 바로 밑에는 요도조리개 역할을 하는 요도의괄약근(尿道外括約筋)이 있다.

### 2. 전립선의 기능

전립선은 고환에서 생산되는 남성호르몬의 직접영향을 받은 정낭이나 부고환과 함께 남성의 부성기의 하나임을 알아야 한다. 옛날 우리나라 궁중 환

### (1)정액

남성의 섹스에 관여하는 부성기(副性器)는 전립선, 부고환, 정낭등이고 여기에서는 각기 전립선액, 부고환 분비액, 정낭액 등의 분비액이 나오는데 이는 정자와 함께 정액이 된다. 그러나 이러한 섹스에 관여하는 신비로운 기능에 관하여는 아직도 모르는 것이 매우 많다.

정액의 대부분은 정낭액과 전립선액으로 구성된다. 1회 사정되는 정액은 평균하여 약 3.5cm 인데 이 중 약 70%는 정낭액(2.5ml)이고 전립선액은 0.5(14%), 나머지는 부고환분비액과 정자라고 생각하면 된다. 그리고 요도주위선(尿道周圍腺)에서도 분비물이 나오게 된다. 정자의 양은 약1%이다.

최초로 사정되는 정액은 아주 연한 유백색이며 전립선에서 나온 것이고 사정된 정액의 전반부(前半部)에 많고(15~30%) 후반부는 주로 고환에서 배출되는 것인데 조금 노란색을 띠고 있는 한천(寒天)처럼 뭉글뭉글하다.

(8면에서 계속)

# 맨파오

精力·氣力 증강을 위한 秘方

- 山藥 補腎 壯陽 益氣 健脾 開胃 潤肺 止咳 化痰 平喘 祛風 除濕 活血 通絡 止痛 消腫 散瘀 止血 生肌 收斂 固脫 止瀉 止汗 止渴 止嘔 止吐 止瀉 止汗 止渴 止嘔 止吐
- 山藥 補腎 壯陽 益氣 健脾 開胃 潤肺 止咳 化痰 平喘 祛風 除濕 活血 通絡 止痛 消腫 散瘀 止血 生肌 收斂 固脫 止瀉 止汗 止渴 止嘔 止吐



표준소매가격 : 40캡슐/30,000원, 120캡슐/80,000원  
문의처 : (02)464-0861, 학술부

맨파오는 이미 중국에서 男寶라는 이름으로 큰 호평을 받고있는 대표적 인자양강제(滋養強壯劑)로 신회(腎虛)를 보(補)하는 동식물성 생약이 무려 31종이나 배합되어 있으며 옛부터 중국황실에만 전해져 내려오는 비방(秘方)과 중국의학 및 동양의학 사상에 근거를 둔 처방으로 중년기 이후 쇠약해지기 쉬운 기력 및 활력 증강에 매우 탁월한 효과를 보인다고.



# ‘맨파오’란 男寶 무엇인가?

‘맨파오’는 강장(強壯) 및 강정(強精)을 중심으로한 동식물성 생약이 무려 31종이나 복합처방 되어있는 광범위한 효능·효과의 자양강제입니다.

수입·판매원  
한일약품공업주식회사  
서울특별시 성동구 성수1가2동 656-408  
제조원  
日本·田辺製薬株式会社  
日本·大阪  
제출원  
中國天津市力生製藥廠  
中國天津市南開區黃河道491号