

齒病의 原因 및 治法에 對한 文獻的 考察

이건학* · 盧石善*

I. 緒 論

口腔은 消化器系統의 첫 部分으로¹⁾ 齒牙는 咀嚼器官이며 말하는 데에도 影響을 미친다.²⁾ 따라서 齒牙는 飲食物을 咀嚼하여 脾胃의 消化機能을 쉽게하여주는 一次的인 消化를 擔當하는 機能을 한다.²⁻³⁾

齒는 人體의 臟腑, 經絡과 密接한 關係를 맺고 있는데 《素問·宣明五氣篇》⁴⁾에서는 “五臟所主 …… 腎主骨”이라 하였고 《靈樞·五味論》⁴⁾에서는 “齒者 骨之所終也”라 하였으며, 《靈樞·雜病》⁴⁾에서는 “齒痛不惡清飲 取足陽明, 惡清飲 取手陽明”이라 하여 齒가 腎, 足陽明胃經, 手陽明大腸經과 密接한 關係가 있음을 말하였다.

齒病의 病因에 對해서는 《素問·診要經終論》⁴⁾에서는 “少陰終者 面黑齒長而垢”라 하였고 《素問·痿論》⁴⁾에서는 “腎熱者 色黑而齒槁”라 하여 少陰終과 腎熱을 말하였다.

이처럼 韓醫學에서는 齒病이 臟腑·經絡의 異常으로 因하여 發生할수 있음을 말하고 있으나, 近來에 이르러 西洋醫學의 依存性이 높아지면서 齒病을 齒牙에 局限된 疾患으로 認識하여 一般 齒科로 治療를 받는 境遇가 흔해지고 韓方病院에 入院한 病室患者까지도 齒科로 依賴하는 境遇가 많아지고 있는 실정이다.

이에 著者는 積極的인 韓方의 治療의 應用을 높이기 위하여 齒病과 關聯된 歷代의 文獻에 나타난 原因과 使用된 治方에 對하여 考察한

結果 若干의 知見를 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 黃帝內經⁴⁾

<上古天真論>

女子七歲 腎氣盛 齒更髮長, 二七而天癸至 任脈通 太衝脈盛 月事以時下 故有子, 三七 腎氣平均 故眞牙生而長極, 四七 筋骨堅 髮長極 身體盛壯, 五七 陽明脈衰 面始焦 髮始墮, 六七 三陽脈衰於上 面皆焦 髮始白, 七七 任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也. 丈夫八歲 腎氣實 髮長齒更, 二八 腎氣盛 天癸至 精氣溢瀉 陰陽和 故能有子, 三八 腎氣平均 筋骨勁強 故眞牙生而長極, 四八 筋骨隆盛 肌肉滿壯, 五八 腎氣衰 髮墮齒槁, 六八 陽氣衰竭於上 面焦 髮鬢頰白, 七八 肝氣衰 筋不能動 天癸竭 精少 腎臟衰 形體皆極, 八八 則齒髮去 腎者主水 受五臟六腑之精而藏之 故五臟盛 乃能寫

<陰陽應象大論>

陽乘則身熱 腠理閉 喘麤爲之俛仰 汗不出而熱 齒乾以煩冤腹滿 死能冬不能夏 腎生骨髓

<六節臟象論>

腎者 …… 其衝在骨

<診要經終論>

少陰終者 面黑齒長而垢 腹脹閉 上下不通而終矣.

<宣明五氣篇>

* 大田大學校 韓醫科大學 外官科教室

五臟所主 …… 腎主骨

<痿論>

腎熱者 色黑而齒槁

<奇病論>

當有所犯大寒 內至骨髓髓者以腦為主 腦逆故嶺頭痛 齒亦痛

<繆刺論>

齒齲 刺手陽明 不已 刺其脈入齒中 立已 繆傳引上齒 齒唇寒痛 視其背脈血者去之 足陽明中指爪甲上一痛 手大指次指爪甲上各一痛 立已 左取右 右取左

<論疾診尺>

診齲齒痛 按其陽之來 有過者濁熱 在左左熱 在右右熱 在上上熱 在上下下熱

<經脈>

其別者 上循臂 乘肩髃 上曲頰偏齒 其別者 入耳 合于宗脈 實則齲齲 虛則齒寒痺隔 取之所別也 …… 足少陰氣絕 則骨枯 少陰者 冬脈也 伏行而濡骨髓者也 故骨不濡 則肉不能著也 骨肉不相親則肉軟却 肉軟却 故齒長而垢 髮無澤 髮無澤者 骨先死 戊篤己死 土勝水也 …… 其支者 從缺盆上頸 貫頰 入下齒中 還出挾口 交人中 左之右 右之左 上挾鼻孔 是動則病齒痛 頸腫

<終始>

少陰終者 面黑 齒長而垢 腹脹閉塞 上下不通而終矣

<寒熱病>

骨寒熱者 病無所安 汗注不休 齒未槁 取其少陰于陰股之絡 齒已槁 死不治 骨闕亦然 …… 臂陽明有入頰偏齒者 名曰大迎 下齒齲取之 臂惡寒補之 不惡寒瀉之 足太陽有入頰齒者 名曰角孫 上齒于取之 在鼻與頰前

<熱病>

熱病身重骨痛 耳聾而好瞑 取之骨 以第四鍼五十九 刺骨病不食 齲齒耳青 索骨于腎 不得索之士 土者 脾也 …… 九曰 熱而瘕者 死 腰折癭瘕 齒噤齲也

<雜病>

渴而日作 取手陽明 齒痛不惡清飲 取足陽明 惡清飲 取手陽明

<腸胃>

脣至齒長九分 口廣二寸半 齒以後至會厭 深三寸半 大容五合

<五味論>

齒者 骨之所終也 故苦入而走骨 故入而復出知其走骨也

2. 聖濟總錄⁵⁾

<口齒統論>

論曰足太陰脾之經 其氣通于口 足陽明胃之經 手陽明大腸之經 其脈并挾于口 故其府臟風邪濕熱 發于經脈則于是有口吻之疾 牙齒者 骨之所終髓之所養也 又手陽明之支脈入于齒 故骨髓之氣不足 與夫陽明之脈虛 不能有所滋養 則于是有牙齒之疾 牙齒之疾 其候甚多 治療之法 固不得略也 養生方云 鷄鳴時 常叩齒三十六下 食華令啄齒 皆宜長行之 令齒不蛀蟲 又云 早朝未起 漱口 中玉泉 令滿口咽之 啄齒二七過 去蟲而牢齒 千金又曰 每旦以鹽一捻 內口中 以暖水揩漱 及叩齒百遍 為之不絕 不過五日 即牢密 若此之類 皆簡易可行 行之有效 不可忽也

3. 東垣十種醫書⁶⁾

論曰夫齒者 腎之標 口者 脾之竅 諸經多有會於口者 其牙齒 是手足陽明之所過 上齲 隸於坤土 乃足陽明胃之脈 所貫絡也 止而不動 下齲 嚼物動而不虧 手陽明大腸之脈 所貫絡也 手陽明 惡寒飲而喜熱 足陽明 喜惡飲而惡熱 其病不一 牙者 腎之標 亦喜寒 寒者 堅牢 為病不同 熱甚則齒動齲斷 袒脫作痛不已 故所治療 不同也 有惡熱而作痛者 有惡寒而作痛者 有惡寒惡熱而作痛者 有惡寒飲少 熱飲多而作痛者 有惡熱飲少 寒飲多而作痛者 有牙齒動搖而作痛者 有齒齲腫起為痛者 有脾胃中有風邪 但覺風而作痛者 又有牙上 多為蟲所蝕 其齒缺少而色變 為蟲牙痛者 有胃中氣少 不能於寒 袒露其齒 作痛者 有牙齒疼痛而穢臭之氣不可近者 痛既不一 豈可一藥而盡之哉

羌活散 治客寒犯腦 風寒濕 腦痛 項筋急 牙齒童謠 內齲袒脫疼痛

草豆蔻散 治寒多熱少 牙齒疼痛

麻黃散 治冬寒時 分寒濕腦痛 項筋急 牙齒動搖 疼痛

熱牙散 治大熱 牙齒癢 露根肉齦脫 血出 齒動欲落 疼痛 妨食物饋 反忤熱多

治蟲散 治大寒犯腦 牙齒疼痛 及蟲痛 胃經濕熱 腫痛

益智木律散 治寒熱牙痛

蠟稍散 治大寒風犯腦牙痛

獨聖散 治一切牙痛 風疔

當歸龍膽散 治寒熱停牙痛

牢牙地黃散 治腦寒痛 及牙痛

細辛散 治寒邪風邪 犯腦 牙齒痛

入効散 治牙齒痛 不可忍 及頭腦項背痛 微惡寒飲 大惡熱飲 其脈上中下三部 陽虛陰盛 是五臟內盛 六腑陽道脈 微小 小便滑數

牢牙散 齒牙齦肉綻有根 牙疔腫痛 牙動搖欲落 牙齒不長 牙黃口臭

清胃散 治因服補胃熱藥 致使上下牙 疼痛不可忍 堅忍頭腦 滿面發熱 大痛 足陽明之別絡 入腦 喜寒惡熱 乃是手陽明經中熱盛而作也 其齒 喜冷惡熱

神功丸 齒多食肉入 口臭不可近 牙齒疔蝕 牙齦肉將脫 牙齒落 血不止

4. 儒門事親⁷⁾

<牙痛六十五>

澤州李繼之 忽病牙痛 皺眉不語 樂景先見之曰 何不藥也 曰牙痛藥 曰 會記張載人云 陽明經熱有餘也 宜大下之 乃付舟車丸七十粒 服畢 遇數知交留飲 強飲熱酒數杯 藥爲熱酒所發 盡吐之 吐畢而痛止 李大笑曰 載人神仙也 不三五日又痛 再服前藥百餘粒 大下數行乃愈

5. 衛生寶鑑⁸⁾

遺由牢牙散 王漢卿所傳方 云折太守得之於李節使 折得此方 九十餘歲 牙齒都不曾疏豁 及無疼痛 漢卿今八十九歲 食肉能齒決之 知此方如神也

玉池散 治風蛀牙疼 腫痛

救苦散 治一切牙疼及寒風蛀牙疼

華撥散 治風蛀牙疼 兼治偏正頭疼

麝香散 治牙疼

乳香丸 治走馬牙疔如神

6. 增補萬病回春⁹⁾

齒痛腎虛 尺濡而大 火炎尺洪疎 搖豁害壞 右寸關數 或洪而弦 此屬腸胃風熱多涎。

牙痛者 胃火盛也。

清胃散 齒上下牙齒疼痛不可忍 牽引頭腦 滿面發熱大痛 此因服補腎熱藥 及食辛熱厚味之物所致也。

治胃有實熱齒痛 或上片痛尤甚者 用涼膈散

瀉胃湯 治牙痛如神

蟲食而痛者 腸胃中有濕熱也。

定痛散 治蟲牙痛甚

蜂窩散 治牙痛 或腫風牙 蟲牙牙痛 牙長痛不可忍。

牙齦宣露者 胃中客熱也。

甘露飲子 治男婦胃中客熱 口氣齒齦 腫悶宣露 心中多煩 飢不欲食 喜睡臥及咽中生瘡 口瘡腫爛 並治良驗

蘇東坡 治熱極齒縫出血成條者

護齒膏 治牙齦宣露

走馬牙疔者 上焦濕熱也。

蘆薈散 治走馬牙疔

蟾蜍散 治走馬疔 牙齦潰 侵蝕唇鼻

齒動搖者 腎元虛也。

古齒丹 早晨擦牙 津液嚥下 久用自然能古齒烏鬚

牢牙古齒明目散 擦牙漱口 吐出洗眼神效

牙宜膏 治牙齒動搖不牢 疼痛不止 齦肉出血 治疔蝕 去風邪 牢牙齒大效

鬪齒方 齒動搽上即安 或已落有血絲未斷者 亦可搽藥於齒齦間 鬪之即穩

擦牙石鹽散 用此藥久擦牙 永久堅固 再無牙蛀牙之症

滋陰清胃丸 治陽明經血熱 上下牙床紅爛肉縮 齒齦露者

固齒散 固牙齒 且終身絕無齒痛矣

清胃湯 治牙床腫痛動搖 黑爛既落 皆屬二陽明大腸 與胃二經之火

毛宗伯胃經虛熱 齒牙作痛 用補中益氣 加熟地、丹皮、茯苓、芍藥、即愈。楊考功齒動作渴 屬脾胃虛弱 陰火熾甚 用補中益氣 加酒炒黑黃柏四劑 又服加減八味丸 諸症頓愈 又用補中益氣而全愈。王侍御齒齦露 喜冷飲食 此胃經濕熱 先用承氣湯以清火 又用清胃散 以調理而齒固 繼用六味丸以補腎而痊。一男子晡熱內熱 牙痛齦潰 常取小蟲此足三陰虛火 足陽明經濕熱 先用桃仁承氣湯、二劑 又用六味丸而愈。

7. 奇效良方¹⁰⁾

東垣曰 夫齒者腎之標 口者脾之竅 諸經多有會於口者 其齒牙者是也 手足陽明之所過 上斷隸於坤土 乃足陽明胃之脈貫絡也 止而不動 下齦斷嚼物 動而不虧 手陽明大腸之脈所貫絡也 手陽明惡寒 飲而喜熱 足陽明喜惡 飲而惡熱 其病不一 牙者腎之標 亦喜寒 寒者堅牢 為病不同 熱甚則齒動斷 斷袒脫 作痛不已 故所治療不同也 有惡寒冷之物作痛者 有惡熱物而作痛者 又有惡寒物又惡熱物而作痛者 有惡寒飲少熱飲多而作痛者 有惡熱飲少寒飲多而作痛者 有牙齒動搖而作痛者 有齒袒而為痛者 有齒為疳所蝕缺少血出為痛者 有齒斷腫起為痛者 有脾胃中有風邪 但覺風而作痛者 又有牙上多為蟲所蝕 其齒缺少 而色變為蟲牙痛者 有胃中氣少 不能衛寒 袒露其齒作痛者 有牙齒疼痛 而穢臭之氣不可近者 痛既不一 豈可一藥治之 大抵齒之諸痛 皆胃熱火旺之故 且齒者骨之精華 骨乃腎之所主 外板則為牙 內牀則為齒 腎氣強盛 則齒自堅 衰則齒必為病 且手陽明之脈貫頰入於下齒縫中 灌注於牙 償風寒壅熱之氣 或鬱滯胸中 衝發於口 則病之於齒 輕者為宣露 斷頰浮腫 甚者則為疳齧齦脫之證 齒牙之病 在乎手足陽明二經 動搖斷脫 是以足少陰 故此三經所主為多 然齒袒蟲疳 濕熱斷腫 血出作痛 痛而穢臭者 皆胃熱火盛所致 亦有諸經錯雜之邪 與夫外因得之者 學者宜深究之 陳無擇云 齒為關門 腎之榮 骨之餘也 腎衰則齒豁 精固則齒堅 又大腸支脈在牙斷 主灌注於牙 大腸壅則齒之為浮 大腸虛

則齒露 挾風則攻目 頭面或腫盛 動作不時 東垣又云 有劉經歷乃內年三十餘 病齒痛不可忍 須騎馬外行 口吸涼風 其痛立止 至家其痛復作 家人以為崇神 禱於巫師而不能愈 病乃濕熱為邪也 足陽明多血多氣 加以膏粱之味 助其濕熱 故為此痛 因立一方 不須騎馬 常令風寒之氣生於齒間 以黃連胡桐淚之苦寒 新薄荷葉荊芥穗之辛涼 四味相合 而作風寒之氣 治其濕熱為主 以新升麻行陽明經為使 牙齒骨之餘 以羊脛骨灰補之為佐 麝香少許 入肉為引 共為細末擦之 痛乃減半 又以調胃承氣湯 去硝加黃連以治其本 服之下三兩行 其痛良愈 遂不復作 是以前人立方 用辛涼風劑 風能勝濕 苦以洩熱也 世俗多有用芫花大戟小麥川椒細辛蒼耳熬湯 熱漱而牙痛立止者 人之牙齒 致病實多 內則氣鬱血熱等因 兼啖炙燻 或以寒水鹹酸辛辣之味道口 豈不漬搏 且如以醋沃石 則石蘇矣 況人之骨餘者乎 然雖經絡之喜寒熱 氣各不同 受病之由 自有虛實 後之學者 熟究此論 治之獲功 在乎剋日矣

8. 證治彙補¹¹⁾

<大意>

齒者 骨之餘 髓之所養 故齒屬腎 上下齦 屬陽明 凡動搖齦脫 或大痛或不痛 或出血或不出血 如欲脫之狀者 皆屬腎病 其蟲疳齦腫 潰爛穢臭 而不動者 皆屬陽明 或兼諸經錯雜之死

<內因>

若陽明膏粱之變 濕熱上攻 則牙床不清 而為腫為痛 或出血 或生蟲而黑爛脫落 若腎虛作痛者 遇勞即發 午後更甚 口渴而齦 倦怠遺精 此皆脾腎虛熱之症

<外候>

精完則齒堅 腎衰則齒豁 虛熱則齒動 髓溢則齒長 腎虛牙疼 其齒浮 血虛牙疼 其齒癢 火熱牙疼 其齒燥 蟲蝕牙疼 其齒黑 風熱牙疼 其齒腫 濕熱牙疼 其齒木 又有風熱相搏 吸風即痛者 寒氣犯腦 頭頂連齒者 痰熱毒氣 注痛咳嗽者 血搏齒間 鑽刺掣痛者

<齒痛寒熱>

足陽明胃之脈 貫絡于齒上齦 手陽明太陽之脈

貫絡于齒下齦 手陽明惡寒飲而喜熱飲 足陽明惡熱飲而喜冷飲 故齒痛有惡寒惡熱之不同 惡寒飲者 外吸風寒所致 惡熱飲者 內生風熱使然

<用藥>

陽明經病 治以清胃散 加乾葛，石膏，黃芩，黃連，連翹，花粉，山梔 如胃火盛 倍加石膏 大陽實加大黃 挾痰 加貝母 挾風 加防風 酒毒 加乾葛 蟲蝕 加檳榔 齧癢 加白芷 齧爛 加膽草 若勞倦而胃虛齒浮 補中益氣湯 腎虛 地黃湯加元參，補骨脂 陽虛豁落 加續斷，枸杞，茴香 陰虛浮動 加知，柏，地骨皮，生地 外用敷藥綠袍散 或 香鹽散

<齒蝕>

凡飲食不潔 臭腐之氣 淹積日久 由是熱盛生風 風勝生蟲 蛙食齒中 根有黑點 蝕盡一齒 又度其餘 甚至疳蠹 皆其種類 宜清徹腸胃以治其本 擦牙誅蟲以其標

<齒病選方>

清胃散 統治陽明經齒痛(黃連，生地黃，升麻，丹皮，當歸，芍藥。一方用 生地黃，丹皮，山梔，知母，玄參，黃芩，石膏，升麻，乾葛，甘草)

六味湯 統治少陰經齒痛

獨活散 治風牙 吸風痛甚 走注不定(獨活，羌活，川芎，防風，細辛，荊芥，薄荷，生地)

白芷散 治寒牙痛連腦戶 動搖肉脫(麻黃，草薢，黃耆，桂枝，吳茱，白芷，藁本，羌活，當歸，熟地，升麻)

化痰湯 治痰熱毒氣 攻注齒痛(貝母，枳實，黃芩，黃連，花粉，桔梗，元參，升麻，甘草) 外用二陳湯 加細辛，薑黃，華撥等分 煎湯浸舌取涎

細辛散 治風蛙牙蟲(荊芥，細辛，砂仁，白芷，川芎，鶴虱，牙皂，華撥)

犀角地黃湯 治風熱挾瘀血 搏結齒間 瘀而作痛(犀角，丹皮，生地，白芍)

地黃散 固齒益腎，以前四味(白茯苓，人參，山茱萸，枸杞子) 用好酒一斗 煎至三升 去渣 入地黃汁，蜜，酥 同煎至可丸 丸如小豆大 每服二十丸 溫酒下 日三服

<外治法>

因寒作痛 得熱飲稍寬者 用乾薑，華撥，細辛作湯漱之 因火作痛得寒飲稍停者 用石膏，朴硝，牙

皂，荊芥作湯漱之 蟲蝕作痛者 用苦參煎湯 日漱三升痛已止 齒齲用燒鹽，金黑 研勻擦之 牙寒痛用胡椒，華撥為君 細辛，石膏為佐 研末擦之 或用橄欖細嚼 即愈

9. 醫林改錯¹²⁾

<牙疳>

牙者骨之餘 養牙者血也 傷寒，瘟疫，痘疹，痞塊，皆能燒血 血瘀 牙床紫 血死 牙床黑 血死牙脫 人豈能活 再用涼藥凝血 是促其死也 過此症 將此藥晚服一付 早服血府逐瘀湯一付 白日煎黃耆八錢 徐徐服之 一日服完 一日三付 三日可見效 十日大見功 一月可全愈 總然牙脫五七個不穿腮者 皆可活

10. 黃氏醫書八種¹³⁾

牙痛者足陽明之病也 手陽明之經氣於手之次指上頸貫頰而入下齒 足陽明之經氣於鼻之交頰下循鼻外而入上齒 手之三陽陽之清者 足之三陽陽之濁者 濁則下降清則上升 手陽明升足陽明降 濁氣不至上壅是以不痛手陽明以燥金主今足陽明以戊土而化氣於燥金戊土之降以其燥也太陽盛而陽明虛則戊土化濕逆而不降並阻少陽甲木之經不得下行牙床者胃土所司胃土不降濁氣壅迫甲木逆衝攻突牙床是以腫痛甲木化氣於相火相火失根逆行而上炎是以熱主牙蟲者木鬱而為蠹也甲木鬱於濕土之中腐敗蠹虧故蟲生而齒壞牙齒為骨之餘氣足少陰腎水之所生也水盛於下而根於上牙者水之方芽於火位而未盛者也五行之理水能勝火而火不能水水火一病則水勝而火負事之常也而齒牙之位以癸水之始基微陰初凝根莖未壯一遭相火逆升黃蒸炎裂挾焦石流金之力而勝杯水勢自易易以少水而燥於壯火未可以勝負尋常之理相提而並論也

黃芩石膏湯：黃芩，石膏，甘草，半夏，升麻，芍藥 煎半杯熱服徐咽 治蟲牙

柴胡桃仁湯：柴胡，桃仁，石膏，骨碎補 煎半杯熱服徐咽 治蟲牙

11. 幼幼集成¹⁴⁾

經曰 天有列星 人有齒牙 又曰 手陽明之脈 入

下齒中 足陽明之脈 入上齒中 故知上牙屬胃 下牙屬大腸 齒屬腎 凡齒生遲者 腎氣不足也 蓋腎主骨 齒者 骨之餘 腎不足則髓虧 不能充乎齒 所以齒遲 宜地黃丸。

上下牙床腫者 此手足陽明寒熱也 涼膈散爲君 加知母，石膏，升麻爲佐 頻頻含咽。

重齦者 腎臟積熱 附齦而腫痛也 以鍼刺去其血 用鹽湯洗淨 黃蘗爲末敷之。

小兒多食肥肉 齒牙臭爛不可近者 名爲臭息 此胃膈實熱也 內服沆瀣丹 外以荊瀝和薑汁含漱。

牙疳者 初作臭氣 次則齒牙黑 甚則齦肉爛而出血 名爲宣露 此由腎熱 其氣直貫上焦 故以走馬爲喻 宜速治之 若上下唇破鼻穿齒落者 名曰礪砂 氣喘痰潮 飲食減少 則不可治 內服沆瀣丹 外以如聖散敷之。

夢中咬牙 風熱也 由手足陽明二經積熱生風 故令相擊而有聲也 必在夢中者 風屬陽 動則風行于陽 靜則風歸于裏也 宜風湯。

咬牙一證 惟痘疹見此爲危候 餘則皆無大害 亦有因病戰栗 鼓頰而斗牙者 治其本證 則自止矣。

牙齒落後不復生者 由于舌舔之故 其肉頑厚 用鍼刺去其血 以鼠骨散搽之自生

<入方>

六味地黃丸 方見58項

涼膈散 方見194項

如聖散 治小兒走馬疳

宣風散 治小兒夢中咬牙

鼠骨散 治小兒齒落不生

<簡便方>

牙齦潰爛 諸藥不效者 用鹽攪二三介 連皮帶核 火中煨過存性 加冰片半分 搽之神效。

走馬牙疳 臭爛出血 紅棗三枚去核 以明雄研末 填滿棗內 新瓦盛之 火煨存性 研末搽之。

12. 醫宗金鑑¹⁵⁾

牙者骨餘屬乎腎 牙齦手足兩陽明 齒長豁動爲腎備 牙疼胃火風寒蟲 不怕冷熱爲風痛 火腫喜冷得寒 寒不腫蛀喜熱飲 蟲牙蝕盡一牙生。

(註)牙齒者骨之餘 屬乎腎也 若無故齒長 疎豁而動 則爲腎衰備也 上牙齦屬足陽明 下牙齦屬手

陽明 牙痛皆牙齦作痛 惟寒牙痛 則爲客寒犯腦 多頭連齒痛 爲寒邪也 故喜熱音飲 不腫不蛀也 熱者皆爲胃火邪風濕熱也 火牙疼多腫 喜飲冷 得寒則不疼者 讎仇之意也 蟲牙則一牙作痛 蝕盡一牙 又蝕一牙作痛也。

胃火牙痛赤腫出血者 則爲血分 宜用清胃散。

不甚腫痛不怕冷熱 爲風牙痛 宜用溫風散。

諸牙 謂諸牙痛也 均宜一笑丸。

綿裹咬痛處 吐涎即止 均宜用玉池散。

牙疳一病 殺人最速 雖有專科 然皆未曉累攻之法 累攻者 今日攻之 明日又攻之 以腫硬 消黑色變 臭氣止爲度 若不能食 或隔一日或隔二三日 攻之 攻之後漸能食 不必戒口 任其所食 雖大便溏 仍量其輕重攻之 自見其神 若竟不思食 難任攻下 則死證也 攻藥用蕪荊消疳湯。

齒者 口齦所生之骨也 俗名曰牙 有門牙虎牙槽牙 上下盡根牙之別 凡被跌打吹磕 落去牙齒者 只用補肌散敷之並封口藥 內服破血藥 以止其痛 其藥只用水煎 不宜酒煎 此法頗收功效 如牙斷跌磕吹傷 牙齒未動者 用芙蓉膏塗之 如齒動者 用蒺藜根燒存性爲末 常搽之即牢 用固齒散 時時搽之亦佳。

補肌散 止血除痛 辟風續筋骨 生肌肉。

芙蓉膏 治打撲傷損 腫痛 紫黑色久不退者。

13. 濟衆新篇¹⁶⁾

牙齒骨之餘屬腎 腎衰則齒豁 精盛則堅 虛則動。齒根曰齦 上齦屬胃喜寒惡熱 下齦屬大腸喜熱惡寒。熱痛迫冷水 冷痛迫熱水 風痛不迫冷熱

<牙齒痛有七>

蓋因胃熱上出牙齦被風冷所苑熱不外達而痛也 寒是標外用辛溫擦漱 熱本內服辛涼散熱。

風熱痛者外風與內熱相搏齦腫痛膿臭犀角升麻湯荊芥湯含漱 但風牙痛因內風襲外風吸風則痛甚 消風散 風冷痛齒齦不腫蛀漸搖溫風散含漱。

熱痛腸胃積熱齒齦腫爛臭穢 涼膈散敗毒散加荊芥防風升麻石膏 清胃散 虛熱腫痛口瘡 柴胡地骨皮等分薄荷煎水或服。

寒痛客寒犯腦頭連齒痛 羌活附子湯 白芷湯。

毒痰痛痰熱攻注痰盛咳唾 二陳湯加細辛地殼薑

棗烏梅煎服 薑黃葦撥等煎候溫浸舌

瘀血痛風熱攻齦血出瘀滯掣痛鑽刺犀角地黃湯
又取五靈脂炒煎汁含齦齒齧久不愈桃仁承氣湯 蜜丸服

蟲蝕痛飲食不漱腐臭淹久齒齦有孔疳蠱亦此類
必殺蟲痛止啄木鳥舌痛齒咬之

齦宜齒搖腎虛入味元 三味安腎丸 固齒羊脛骨
灰二錢當歸白芷皂角青鹽各一錢爲末擦牙
(新增)

龍腦朱砂等分爲末擦牙神效名龍硃散

細辛湯：治腎虛熱上片牙痛(細辛，蔓荊子，鼠
粘子，升麻，黃連，防己，黃栢，知母，薄荷，葦撥)

白芷湯：治大腸虛熱下片牙痛(防風，荊芥，連
翹，白芷，薄荷，赤芍藥，石膏)

溫風散：治風冷齒痛(當歸，川芎，細辛，白芷，
葦撥，稿本，露蜂房 含漱吐之)

清胃散：治胃熱上下齒痛牽引頭腦滿面發熱其
痛喜冷惡熱(升麻，牡丹皮，當歸，生地黃，黃連 水
煎微冷服)

定痛散：治蟲牙痛(當歸，生地黃，細辛，乾薑，
白芷，連翹，苦參，黃連，川椒，桔梗，烏梅，甘草
水煎嚙漱後嚥下)

固齒散：大鼠一箇去肉取骨，川椒炒，乳香，香
附子炒，白蒺藜炒，青鹽 爲末每日擦牙永無齒病

香椒散：治冷症齒痛(香附子，川椒，破故紙，葦
撥 入炒鹽 擦牙)

荊芥湯：治風熱齒痛(荊芥，薄荷，升麻，細辛
爲末每二錢沸湯點含漱吐之)

椒鹽散：治蟲牙痛(川椒，白鹽，露蜂房，葱白
煎水熱漱冷吐)

14. 中醫師臨床手冊¹⁷⁾

急性牙槽膿腫 中醫稱爲“牙癰”是由胃經火毒
上攻而盛，或爲齧齒和牙周疾患而誘發。屬實證。

【診查要點】

- 1). 患牙有劇烈的持續性疼痛，牙齦上起一小塊，
堅硬高腫，成膿則腫塊變軟
- 2.) 發于兩側的面頰腫脹，發于前面的，唇部腫
脹
- 3). 常伴有寒熱，口渴，便秘等全身症狀，頰下

淋巴結可腫大壓痛

【治療方法】

治法：清胃解毒

治方：清胃散加減(升麻，黃連，生地黃，丹皮，
生石膏，銀花，連翹)

15. 論證實驗醫訣¹⁸⁾

胃經風毒에 氣血凝滯하면 麻痺不仁하고 鼻額
間痛하며 脣口頰車와 髮際連牙腫痛이오 口不能
開니라 犀角升麻湯

胃經虛熱로 齒作痛者 補中益氣湯 加 熟地黃，
牡丹，茯苓，白芍 脾胃虛弱 陰火上盛 加 黃柏
酒炒

風齒痛은 痛連頰腫頭痛하고 衆齒連痛이니라.
荊防敗毒散 加 升麻 一錢五分 極熱 犀角升麻湯
蟲齒痛

安寧飲(玄參，麥門，生地黃，骨碎補，天門，白
薇)

定痛湯(當歸，生地黃，細辛，乾薑，白芷，連翹，
苦參，黃連，川椒，桔梗，草烏，甘草)

牙床腫痛 犀角升麻湯 熱極 涼膈散

牙床腐爛 竹葉石膏湯 加 骨碎補 清胃散 瀉胃
散

走馬牙疳은 齒根紅腫하여 漸變紫黑하고 臭穢
難近이니라 平安萬應丸

一般漸藥 玉池散(地骨，白芷，細辛，防風，當
歸，川芎，升麻，槐花，藁本，甘草)

一切齒牙腫痛 加味清胃散(升麻，牡丹，當歸尾，
生地黃，黃連，石膏，荊芥，防風)

16. 洪家定診秘傳¹⁹⁾

左齒痛

胃腎經所崇요 風熱이 上升함이며 滯와 左內
疝으로 됨이요 잇몸이 부면 胃熱이라.

加味犀角升麻湯 治風熱이 上升하고 또 滯와
左內疝을 兼한 症.

加味清胃散 治滯와 貧血로 神經痛.

加味瀉胃湯 治滯와 貧血로 神經痛.

右齒痛

胃腎經所崇요 滯와 右內疝을 兼하고 氣虛하

여 風熱이 上升함이니라.

(관술이 쏘시개로 아문 잇몸을 쭈시여 出血
케하고 血을 빨아버리면 神效)

左右通用 加味藿香正氣散 加味雙和湯 加味平
胃散.

<秘方>

風蟲痛 治左右 自然銅 硼砂 右를 盛于도 간
이하여 通紅하게 달구어서 朝鮮 좋은 醋에 浸하
여 一宿을 溫處에 置치하였다가 去滓하고 조금
씩 물었다 變으면 불과 一二日에 神效할 뿐 아
니라 古齒가 잘된다.

17. 中醫歷代醫論選²⁰⁾

<齒論>

《素問》曰：男子八歲 腎氣實 而齒更，三八眞
牙生，五八則齒槁，八八而齒去矣. 女子亦然 以七
爲數. 皆腎主骨 齒者骨之標 髓之所養也. 凡齒屬
腎 上下齦屬陽明. 上齦痛 喜寒而惡熱 取足陽明
胃，下齦痛 喜熱而惡寒 取手陽明大腸. 凡動搖，
袒，脫而痛 或不痛 或出血 或不出血 全具如欲落
之狀者 皆屬腎. 經曰：腎熱者 色黑而齒槁. 又曰：
少陰經者 面黑齒長而垢. 其蟲疳，齦腫，搖動，
潰爛，痛穢者 皆屬陽明. 或諸經錯雜之死 與外因
爲患 俱分虛實而治. 腎經虛寒者 安腎丸，還少丹
重則八味丸主之. 其冬月時 大寒犯腦 連頭痛 齒
牙動搖，疼痛者 此太陽并少陰傷寒也. 仲景用麻黃
附子細辛湯 凡腎虛者多有之. 如齒痛，搖動，肢體
倦怠，飲食少思者 脾腎虧損之證 用安腎丸，補中
益氣并服. 如喜寒惡熱者 乃胃血傷也 清胃湯. 若
惡寒喜熱者 胃氣傷也 補中益氣湯.

凡齒痛遇勞即發 或午後甚者 或口渴面鰲 或遺
精者 皆脾腎虛熱 補中益氣送八味丸 或十全大補
湯. 若齒齦腫痛 嫩連腮頰 此胃經風熱 用犀角升
麻湯. 若善飲者 齒痛頰頰腫 此胃經濕熱 清胃
湯加葛根 或解醒湯.

海藏云：牙齒等齦 臭穢不可近 數年不愈 當作
陽明蓋血治 桃仁承氣湯 爲細末蜜丸服之. 好飲者
多有此證 屢服有效.

凡小兒行遲，語遲，齒遲 及顙門開者 皆先天母
氣之腎衰 須腎氣丸爲主.

<齒病證治>

齒者 骨之餘 腎之標 寄養于齦. 上齦屬足陽明
胃 下齦屬手陽明大腸. 而其爲病 則有三焉：一曰
火 病在齦 即牙床肉也 或腫痛糜爛 或雅縫出血
是濕熱蓄于腸胃 而上壅于經 治宜清涼. 二曰蟲
病止在牙 亦由濕熱生蟲 蝕損蛀空 治宜殺蟲 兼
清胃火. 三曰腎虛 病在臟 或齒脆不堅 或疎豁動
搖 或中年而即脫者 必腎氣之不足 治宜補養. 凡
此三者 其中各有不同 辨眞而治自易. ……

18. 鍼灸學²¹⁾

齒牙는 骨의 外部에 露出된 것으로 곧 骨의
一部分이며, 髓가 이를 營養하고 腎이 이를 主
管하는 것이다. 故로 經에 이르기를 腎이 衰하
면 齒牙가 疎豁해지고, 精이 盛하면 齒牙가 堅
固하며, 虛熱이 上升하면 齒牙가 動搖한다고 하
였다.

<齒와 經絡>

齒齦은 手足陽明經脈이 通過하는 곳에 位置
하는바, 上齦은 坤土에 屬하며 足陽明胃經脈이
貫絡되었으며 固定不動하고 下齦은 手陽明大腸
經脈이 貫絡되었고, 隨時로 動作하여 食物을 咀
嚼한다.

<原因>

陽明經에 鬱熱이 있거나 腎虛로 因한 虛陽上
亢 或은 風熱이 外襲하거나 或은 風冷으로 因
하여도 生한다.

19. 問答式 五官科²²⁾

內治：주로 清熱瀉火止痛法을 使用한다. 清胃
湯에 露蜂房, 海桐皮를 加한 것을 選用한다. 處
方 中에 生石膏, 黃芩, 黃連은 清胃瀉火作用을
하며, 生地黃, 丹皮는 涼血化瘀作用을 하고, 露
蜂房, 海桐皮는 蟹毒殺蟲과 祛風止痛作用을 한
다. 만일 齒牙가 紅腫하고 大便이 秘結한 경우
에는 涼膈散을 加減하여 使用하는데, 藥으로는
大黃, 芒硝, 甘草, 連翹, 黃芩, 梔子 等を 使用한
다. 通裏瀉下法을 使用하여 熱을 下行시키면 齒
痛이 緩和된다.

外治：주로 辛散止痛藥을 使用한다.

牙疼散을 研末한 것을 蟲齒 구멍에 끼운다. 處方 中에 藜蘆, 細辛, 高良薑, 白胡椒는 辛散止痛作用을 하며, 白芷는 消腫排膿止痛作用을 하고, 冰片과 薄荷는 祛風清熱과 散邪止痛作用을 하며, 雄黃은 蟹毒殺蟲作用을 한다.

露蜂房, 金銀花를 等量으로 水煎하여 입을 행군다.

細辛, 藜蘆 各 6g을 水煎한 後 30分마다 한 번씩 입을 행군다.

白胡椒, 花椒, 巴豆 各 1粒을 研末하여 蟲齒 구멍속에 틀어 막는다.

20. 萬病治療大全目錄³⁾

<牙齒保護法>

人體生存 必賴飲食 飲食進口 須先經過牙齒 蓋牙齒消化食物上第一次之工作機關也 故食物若非先經牙齒咀嚼 必不易於消化 且脾胃亦歡迎經過咀嚼之物 如不經過咀嚼而嚥 則脾胃亦難担任 磨消重職 然牙齒既爲消化器官之首 則吾人必須先行保護牙齒 庶得日進健康也 茲將保護牙齒 簡便良法十則 述明於左

(甲) 每日晨起 須用良質牙粉 或細鹽 以牙刷藥而刷之 漱口須用溫開水

(乙) 刷牙必須內外橫縱皆刷 牙刷宜略軟而稀

(丙) 每次餐後 必須用溫開水漱口 且以牙刷刷去牙垢 以免齲齒及牙臭

(丁) 食後勿使一切細屢 容留於齒縫中 須用軟木牙籤挑去

(戊) 過硬或過韌之物 不宜咀嚼 恐損玻璃磁質 以致齒損而蛀

(己) 嗜糖菓者牙齒亦蛀而痛 芝蔴糖更劇食過即須用牙刷刷去 物食最佳

(庚) 酸醋 酸梅子 桃子 楊梅等 一切酸物 切宜少食 若多食常食則牙而浮而損 再食過酸物 不可即飲熱水熱茶等流質

(辛) 若有牙患 勿拔爲妙 如將患牙拔去 則牙部肌肉必鬆 日後易致他牙浮動

(壬) 每次小便時 緊閉其牙 勿使張口談笑 雖有操關咒罵在傍 亦只得暫抱置之不聞主義 其他應答更無論矣 如能遵守此條 則可以少牙痛

(癸) 睡時不可張口 若張口而睡 則呼吸由口出進 由口出進 而臟腑之氣薰於牙齒 亦能損齒 且易流涎而生嘴角 瘡更有微小毒蟲 易於進口

上列十則保牙須知 雖云老生常談 因爲作者行之多年 確有特效 故敢撰錄 普告國人

21. 醫家秘訣²³⁾

胃熱上下痛 其牙喜寒惡熱或牙齦潰裂或牙宣出血或唇口頰腮腫痛方 清胃散

治胃中濕熱口臭喉癢齒齦宣露及齒衄 甘露飲

牙齒牽引頭腦又齦裂出血方 清胃散 又 白芷湯 治片牙痛 溫風散

風火牙痛 腮外浮腫者 生地黄汁片腦塗之吐出涎神效 又鹽梅含口吐出涎水幾次 又五倍子末冷水調付則神效

禹牙作痛痛在一處 齒縫出血 雄黃二兩末眞小麻油調均含口吐出再漱即差 又雄黃和棗肉爲丸塞孔中則止痛

III. 總括 및 考察

1. 齒牙의 構造와 機能

口腔은 消化器系統의 첫 部分으로 口腔前庭과 固有口腔으로 나뉘어지며 口腔前庭은 입술과 齒牙 및 齶 사이의 部分을 말하고¹⁾ 그중에서 齒牙는 咀嚼器官이며 말하는 데에도 影響을 미치고 있다.²⁾ 齒牙는 上顎과 下顎의 이틀뼈 속에 박혀 있고, 위·아래 齒牙弓을 形成한다. 齒牙는 齒牙髓質腔을 싸고 있는 상아질, 치아관을 덮고 있는 에나멜질 및 치아뿌리의 길에 형성되어 있는 시멘트질로 구성되어 있다. 에나멜질은 上皮에서 유래한 매우 단단한 石灰化組織이며, 상아질과 시멘트질은 特殊하게 石灰化된 結合組織이다. 齒牙髓質腔을 채우고 있는 치아수는 성긴아교섬유조직으로서, 많은 血管과 神經이 치아뿌리끝구멍을 통해 들어와 分布하며, 상아질과 접해 있는 치아수의 주변에는 상아질 生産에 關與하는 齒牙母細胞가 한 층으로 배열

되어 있다. 齒牙는 종류에 따라 多様な 모습이 다. 齒牙의 형태를 보면, 앞니는 자르는 데 利用되도록 끝모양을 하고, 송곳니는 뾰족하여 찌는데 利用되며, 작은어금니와 큰어금니는 연마에 쓰이도록 結節이 形成되어 있다.¹⁻²⁾

韓醫學에서 蘇³⁾는 “人體生存 必賴飲食 飲食進口 須先經過牙齒 蓋牙齒消化食物上第一次之工作機關也 故食物若非先經牙齒咀嚼 必不易於消化 且脾胃亦歡迎經過咀嚼之物 如不經過咀嚼而嚥 則脾胃亦難担任磨消重職 然牙齒既爲消化器官之首”라 하여 齒牙가 口腔의 앞쪽에 位置하여 飲食物을 咀嚼機能을 통하여 腸胃에서 比較的 消化되기 쉽도록 一次의인 消化를 擔當하는 機能을 가진다고 하였다.²⁻³⁾

2. 齒·齦과 臟腑·經絡과의 關係

齒와 臟腑와의 關係에 對하여 《素問·上古天真論》⁴⁾에 “女子七歲 腎氣盛 齒更髮長 …… 三七 腎氣平均 故眞牙生而長極 …… 丈夫八歲 腎氣實 髮長齒更 …… 三八 腎氣平均 筋骨勁強 故眞牙生而長極 …… 五八 腎氣衰 髮墮齒槁 …… 八八 則齒髮去”라 하였고 《素問·陰陽應象大論》⁴⁾에 “腎生骨髓”라 하였으며, 《素問·六節臟象論》⁴⁾에 “腎者 …… 其衝在骨”이라 하였고 《素問·宣明五氣篇》⁴⁾에 “五臟所主 …… 腎主骨”이라 하였으며, 《靈樞·五味論》⁴⁾에 “齒者 骨之所終也”라 하였고 趙⁵⁾는 “牙齒者 骨之所終髓之所養也”라 하였으며, 李⁶⁾는 “夫齒者 腎之標”라 하였고 方¹⁰⁾은 “齒者骨之精華 骨乃腎之所主”라 하였다. 또한 李¹¹⁾는 “齒者 骨之餘 髓之所養 故齒屬腎”라 하였고 王¹²⁾은 “牙者骨之餘 養牙者血也”라 하였으며, 陳¹⁴⁾은 “齒屬腎”이라 하였고 吳¹⁵⁾는 “牙齒者骨之餘 屬乎腎也”라 하였으며, 康¹⁶⁾은 “牙齒骨之餘屬腎”이라 하였고 王²⁰⁾은 “凡齒屬腎 …… 齒者 骨之餘 腎之標”라 하였으며, 崔²¹⁾는 “齒牙는 骨의 外部에 露出된 것으로 骨의 一部分이며, 髓가 이를 營養하고 腎이 이를 主管하는 것이다”라 하여 齒牙는 骨의 一部分이며^{4-5,10-12,15-16,20-21)} 腎이 骨을 主한다^{4,10)} 하여 齒牙와 腎과의 關係를 밝혔으며^{4,6,10-11,14-16,}

²⁰⁻²¹⁾ 腎은 骨髓를 生成하기 때문에 骨의 一部分인 齒牙가 骨髓의 滋養을 받음^{4-5,11,21)}을 말하였으며 特異한 것은 王¹²⁾이 “牙者骨之餘 養牙者血也”라 하여 血이 滋養하고 있다고 하였다.

齒·齦과 經絡과의 關係에 對하여 《素問·診要經終論》⁴⁾과 《靈樞·終始》⁴⁾에 “少陰終者 面黑齒長而垢”라 하였고 《靈樞·經脈》⁴⁾에 “足少陰氣絕 則骨枯 少陰者 冬脈也 伏行而濡骨髓者也 故骨不濡 則肉不能著也 骨肉不相親則肉軟却肉軟却 故齒長而垢”라 하였으며, 《靈樞·雜病》⁴⁾에 “齒痛不惡清飲 取足陽明, 惡清飲 取手陽明”라 하였고 趙⁵⁾는 “足陽明胃之經 手陽明大腸之經 其脈并挾于口”라 하였으며, 李⁶⁾는 “其牙齒是手足陽明之所過 上齦 隸於坤土 乃足陽明胃之脈 所貫絡也 止而不動 下齦嚼物 動而不虧 手陽明大腸之脈 所貫絡也”라 하였고 方¹⁰⁾은 “齒牙之病 在乎手足陽明二經 動搖斷脫 是以足少陰 故此三經所主爲多”라 하였다. 李¹¹⁾는 “上下齦 屬陽明 …… 足陽明胃之脈 貫絡于齒上齦 手陽明太陽之脈 貫絡于齒下齦”라 하였고 陳¹⁴⁾은 “手陽明之脈 入下齒中 足陽明之脈 入上齒中 故知上牙屬胃 下牙屬大腸”이라 하였으며, 吳¹⁵⁾는 “上牙齦屬足陽明 下牙齦屬手陽明”라 하였고 康¹⁶⁾은 “齒根曰齦 上齦屬胃喜寒惡熱 下齦屬大腸喜熱惡寒”라 하였으며, 王²⁰⁾은 “上下齦屬陽明 上齦痛喜寒而惡熱 取足陽明胃 下齦痛 喜熱而惡寒 取手陽明大腸 …… 上齦屬足陽明胃 下齦屬手陽明大腸”라 하였고 崔²¹⁾는 “齒齦은 手足陽明經脈이 通過하는 곳에 位置하는바, 上齦은 坤土에 屬하며 足陽明胃經脈이 貫絡되었으며 固定不動하고 下齦은 手陽明大腸經脈이 貫絡되었으며, 隨時로 動作하여 食物을 咀嚼한다”라 하여 齒·齦은 足少陰腎經⁴⁻⁵⁾, 足陽明胃經·手陽明大腸經과 經絡上 큰 關係가 있음을 말하였다.^{4-6,10-11,14-16,20-21)}

3. 齒病의 病因과 治方

齒病을 일으키는 原因에 對하여 《素問·陰陽應象大論》⁴⁾에 “陽乘則身熱 腠理閉 汗不出而熱 齒乾”이라 하였고 《素問·診要經終論》⁴⁾과 《靈樞·終始》⁴⁾에 “少陰終者 面黑齒長而垢”라 하

였으며, 《素問·痿論》⁴⁾에 “腎熱者 色黑而齒槁”라 하였고 《素問·奇病論》⁴⁾에 “犯大寒 …… 腦逆故嶺頭痛 齒亦痛”이라 하였으며, 《素問·論疾診尺奇》⁴⁾에 “診齩齒痛 按其陽之來 有過者濁熱”이라 하였고 《靈樞·熱病》⁴⁾에 “熱而痊者 死 腰折瘦癢 齒嚙齩也”라 하여 寒, 熱, 腎虛 등을 말하였고, 龔⁹⁾은 “齒痛腎虛 …… 牙痛者 胃火盛也 …… 蟲食而痛者 腸胃中有濕熱也 …… 牙齦宣露者 胃中客熱也 …… 走馬牙疳者 上焦濕熱也 …… 齒動搖者 腎元虛也 …… 胃經虛熱 齒牙作痛 …… 齒齩露 喜冷飲食 此胃經濕熱”라 하여 腎虛, 胃火, 蟲, 濕熱, 虛熱, 客熱 등을 말하였으며, 方¹⁰⁾은 “有牙上多爲蟲所蝕 其齒缺少而色變爲蟲牙痛者 有胃中氣少 不能衛寒 袒露其齒作痛者 …… 大抵齒之諸痛 皆胃熱火旺之故 … 腎氣強盛則齒自堅 衰則齒必爲病 … 大腸支脈在牙斷 主灌注於牙 大腸壅則齒之爲浮 大腸虛則齒露 … 足陽明多血多氣 加以膏粱之味 助其濕熱 故爲此痛 … 人之牙齒 致病實多 內則氣鬱血熱等因”이라 하여 蟲, 胃熱, 濕熱, 腎虛, 大腸의 虛實等 大部分이 實邪라 하였고, 李¹¹⁾는 “陽明膏粱之變 濕熱上攻 … 腎虛作痛者 遇勞即發

… 倦怠遺精 此皆脾腎虛熱之症^{11,20)} … 腎虛牙疼 其齒浮 血虛牙疼 其齒癢 火熱牙疼 其齒燥 蟲蝕牙疼 其齒黑 風熱牙疼 其齒腫 濕熱牙疼 其齒木 又有風熱相搏 吸風卽痛者 寒氣犯腦 頭頂連齒者 痰熱毒氣 注痛咳嗽者 血搏齒間 鑽刺掣痛者”라 하여 濕熱, 脾腎虛, 血虛, 火熱, 蟲, 風熱, 寒邪, 痰熱, 血搏 등을 말하였으며, 王¹²⁾은 “牙者骨之餘 養牙者血也 傷寒, 瘟疫, 痘疹, 痞塊, 皆能癩血 血瘀 牙床紫 血死 牙床黑 … 早服血府逐瘀湯”라 하여 瘀血이 齒病의 原因이 되고 있음을言及하고 있고, 馬¹⁷⁾는 “牙癰 是由胃經火毒上攻而盛”이라 하여 胃火를 말하였으며, 王²⁰⁾은 “一曰火 病在齩 … 二曰蟲 病止在牙 … 三曰腎虛 病在臟”라 하여 火, 蟲, 腎虛를言及하고 있으며, 崔²¹⁾는 “陽明經에 鬱熱이 있거나 腎虛로 인한 虛陽上亢 或은 風熱이 外襲하거나 或은 風冷으로 因하여도 生한다”라고 말하였으니 全體的으로 볼 때 胃熱, 脾腎虛가 가장 많았고, 虛熱, 血虛, 濕熱, 蟲, 風熱, 痰熱, 寒邪, 瘀血 등이 齒病을 일으키는 原因으로 作用하고 있음을 알 수가 있다. 위에서 말한 原因에 따라 使用된 治方을 書名別로 分類해보면 아래의 表1과 같다.

表1. 齒病에 使用된 治方의 書名別 分類

書名	治方
東垣十種醫書 ^{b)}	羌活散 草豆蔻散 麻黃散 熱牙散 治蟲散 益智木律散 蠟稍散 獨聖散 當歸龍膽散 牢牙地黃散 細辛散 入効散 牢牙散 清胃散 神功丸
儒門事親 ¹⁾	付舟車丸
衛生寶鑑 ⁸⁾	遺由牢牙散 玉池散 救苦散 蕪撥散 麝香散 乳香丸
增補萬病回春 ⁹⁾	清胃散 涼膈散 瀉胃湯 定痛散 蜂窩散 甘露飲子 蘇東坡 護齒膏 蘆薈散 蟾蜍散 古齒丹 牢牙古齒明目散 牙宣膏 齩齒方 擦牙石鹽散 滋陰清胃丸 固齒散 清胃湯 補中益氣湯 加減八味丸 承氣湯 桃仁承氣湯 六味丸
奇效良方 ¹⁰⁾	調胃承氣湯
證治彙補 ¹¹⁾	清胃散 補中益氣湯 地黃湯 綠袍散 香鹽散 六味湯 獨活散 白芷散 化痰湯 細辛散 犀角地黃湯 地黃散
醫林改錯 ¹²⁾	血府逐瘀湯
黃氏醫書八種 ¹³⁾	黃芩石膏湯 柴胡桃仁湯
幼幼集成 ¹⁴⁾	地黃丸 沆瀣丹 六味地黃丸 涼膈散 如聖散 宣風散 鼠骨散

書名	治方
醫宗金鑑 ¹⁵⁾	清胃散 溫風散 一笑丸 玉池散 蕪荑消疳湯 補肌散 芙蓉膏 固齒散
濟衆新篇 ¹⁶⁾	犀角升麻湯 消風散 溫風散 涼膈散 敗毒散 清胃散 羌活附子湯 白芷湯 二陳湯 犀角地黃湯 桃仁承氣湯 八味元 三味安腎丸 龍硃散 細辛湯 定痛散 固齒散 香椒散 荊芥湯 椒鹽散
中醫師臨床手冊 ¹⁷⁾	清胃散加減
論證實驗醫訣 ¹⁸⁾	補中益氣湯 荊防敗毒散 安寧飲 定痛湯 犀角升麻湯 涼膈散 竹葉石膏湯 清胃散 瀉胃散 平安萬應丸 玉池散 加味清胃散
洪家定診秘傳 ¹⁹⁾	加味犀角升麻湯 加味清胃散 加味瀉胃湯 加味藿香正氣散 加味雙和湯 加味平胃散
中醫歷代醫論選 ²⁰⁾	安腎丸 還少丹 八味丸 麻黃附子細辛湯 安腎丸 清胃湯 補中益氣湯 十全大補湯 犀角升麻湯 解醒湯 桃仁承氣湯 腎氣丸
問答式 五官科 ²²⁾	清胃湯 涼膈散 牙疼散
醫家秘訣 ²³⁾	清胃散 甘露飲 白芷湯 溫風散

위의 圖表에 使用된 治方(134個)의 頻度數를 살펴보면 表2와 같으며 清胃散이 13회로 가장 多用됨을 알 수 있다.

表2. 齒病에 使用된 治方의 使用頻度

回數	治方
13회	清胃散類
5회	涼膈散, 承氣湯類
4회	補中益氣湯, 犀角升麻湯類, 固齒散類 玉池散, 溫風散, 白芷湯類, 細辛散類,
3회	定痛散類, 瀉胃湯類, 六味地黃丸類, 八味丸類, 地黃湯類
2회	犀角地黃湯, 安神丸, 甘露飲類
1회	加味藿香正氣散 外 65개

4. 齒病에 應用되는 外治法

齒病에 使用되는 外治의 方法에 對해서 蘇³⁾는 “須用良質牙粉 或細鹽 以牙刷藥而刷之 漱口 須用溫開水”라 하였고 趙⁵⁾는 “每旦以鹽一捻 內口中 以暖水揩漱 及叩齒百遍 爲之不絕 不過五日 卽牢密”라 하였으며, 龔⁹⁾은 “古齒丹 早晨擦牙 津液嚥下 鬪齒方…亦可搽藥於齒齦間 擦牙石鹽散 用此藥久擦牙”라 하였고 方¹⁰⁾은 “牙齒骨之

餘 以羊脛骨灰補之爲佐 麝香少許 入肉爲引 共爲細末擦之 痛乃減半 …… 世俗多有用芫花大戟 小麥川椒細辛蒼耳熬湯 熱漱而牙痛立止者”라 하였으며, 李¹¹⁾는 “外用敷藥綠袍散 或 香鹽散 …… 因寒作痛 得熱飲稍寬者 用乾薑, 華撥, 細辛作湯漱之 因火作痛得寒飲稍停者 用石膏, 朴硝, 牙皂, 荊芥作湯漱之 蟲蝕作痛者 用苦蔘煎湯 日漱三升痛已止 齒齦用燒鹽, 金黑 研勻擦之”라 하였고 陳¹⁴⁾은 “用鹽湯洗淨 黃蘗爲末敷之 …… 外以荊瀝和薑汁含漱 …… 外以如聖散敷之 …… 以鼠骨散搽之自生 …… 牙齦潰爛 諸藥不效者 用鹽欖二三介 連皮帶核 火中煨過存性 加冰片半分 搽之神效 走馬牙疳 臭爛出血 紅棗三枚去核 以明雄研末 填滿棗內 新瓦盛之 火煨存性 研末搽之”라 하였으며, 吳¹⁵⁾는 “齒者 只用補肌散敷之並封口藥 …… 牙齒未動者 用芙蓉膏塗之 如齒動者 用蒺藜根燒存性爲末 常搽搽之卽牢 用固齒散 時時搽之亦佳”라 하였고, 康¹⁶⁾은 “犀角升麻湯荊芥湯含漱 …… 溫風散含漱 …… 薑黃華撥等煎候溫浸舌 …… 固齒羊脛骨灰二錢當歸白芷皂角青鹽各一錢爲末擦牙 …… 龍腦朱砂等分爲末擦牙神效名龍硃散 …… 固齒散 …… 爲末每日擦牙永無齒病 香椒散 …… 擦牙 荊芥湯 …… 爲末每二錢沸湯點含漱吐之 椒鹽散 …… 煎水熱漱冷

吐”라 하였으며, 洪¹⁹⁾은 “風蟲痛 治左右 自然銅 硼砂 右를 盛于도 간이하여 通紅하게 달워 朝鮮 좋은 醋에 浸하여 一宿을 溫處에 置지하였다가 去滓하고 조곰식 물었다 Barnett면 불과 一二日에 神效할 뿐 아니라 古齒가 잘되나니라”라 하였고 申²²⁾은 “牙疼散을 研末한 것을 蟲齒 구멍에 끼운다. 露蜂房, 金銀花를 等量으로 水煎하여 입을 행군다. 細辛, 華撥 各 6g을 水煎한後 30分마다 한 번씩 입을 행군다. 白胡椒, 花椒, 巴豆 各 1粒을 研末하여 蟲齒 구멍속에 틀

어 막는다”라고 하였으며, 金²³⁾은 “風火牙痛 腮外浮腫者 生地黃汁片腦塗之吐出涎神效 又鹽梅含口吐出涎水幾次 又五倍子末冷水調付則神效 禹牙作痛痛在一處 齒縫出血 雄黃二兩末眞小麻油調均含口吐出再漱即差 又雄黃和棗肉爲丸塞孔中則止痛”이라 하여 이를 綜合해보면 外治에 應用되는 方法으로는 刷藥, 擦之方, 含漱方, 敷之方, 搽之方 등이 있으며 使用된 治方을 書名別로 정리해 보면 표3과 같다.

表3. 外治에 使用된 治方

書名	治方
萬病治療大全目錄 ³⁾	細鹽
聖濟總錄 ⁹⁾	鹽
增補萬病回春 ⁹⁾	固齒丹, 鬪齒方, 石鹽散
奇效良方 ¹⁰⁾	羊脛骨灰, 芫花大戟小麥川椒細辛蒼耳熬湯
證治彙補 ¹¹⁾	綠袍散, 香鹽散, 乾薑華撥細辛, 石膏朴硝牙皂荊芥, 苦參煎湯, 燒鹽金黑
幼幼集成 ¹⁴⁾	鹽湯, 黃蘗, 荊瀝和薑汁, 如聖散, 鼠骨散, 鹽湯加冰片, 明雄
醫宗金鑑 ¹⁵⁾	補肌散, 芙蓉膏, 蒺藜根, 固齒散
濟衆新篇 ¹⁶⁾	犀角升麻湯荊芥湯, 溫風散, 薑黃華撥等煎, 羊脛骨灰當歸白芷皂角青鹽, 龍硃散, 固齒散, 香椒散, 荊芥湯, 椒鹽散
洪家定診秘傳 ¹⁹⁾	自然銅硼砂
問答式 五官科 ²²⁾	牙疼散, 露蜂房金銀花, 細辛華撥, 白胡椒花椒巴豆
醫家秘訣 ²³⁾	生地黃汁冰片, 鹽, 五倍子, 雄黃

위의 治方을 應用되는 方法에 따라서 정리해 보면 表4와 같고 이중에서 含漱方이 가장 많이 利用되었으며, 多用되는 藥物로는 鹽(소금)^{註1)}으로 나타난다.

로 쓸 때는 재결정하거나 약간 닦아서 처리한다 성미는 온함하며 신, 위, 폐경에 귀경한다. 게우게 하고 피나는 것을 멈추며 독을 풀어준다. 외용약으로 쓸 때는 소금물을 적당하게 풀어 바르거나 씻어낸다.(동의학 사전)

註1. 鹽(소금) : 염화나트륨의 결정체로서 약제

表4. 外治方の 使用頻度에 따른 分類

方法	治方
刷藥 鹽(소금)	
擦之方	羊脛骨灰, 燒鹽金黑, 羊脛骨灰當歸白芷皂角青鹽, 龍硃散, 固齒散, 香椒散,
含漱方	芫花大戟小麥川椒細辛蒼耳熬湯, 乾薑蕞撥細辛, 石膏朴硝牙皂荊芥, 苦蔘煎湯, 荊瀝和薑汁, 犀角升麻湯荊芥湯, 溫風散, 薑蕞蕞撥等煎, 荊芥湯, 椒鹽散, 露蜂房金銀花, 細辛蕞撥, 鹽, 雄黃
敷之方	綠袍散, 香鹽散, 鹽湯黃蘗, 如聖散, 補肌散, 牙疼散, 白胡椒花椒巴豆, 五倍子
搽之方	鼠骨散, 鹽湯加冰片, 明雄, 芙蓉膏, 蒺藜根, 固齒散, 固齒丹, 鬪齒方, 石鹽散, 生地黃汁冰片

(※刷: 닦을 쇠, ※擦: 비밀 찰, ※含漱: 머금을 함, 양치질할 수, ※敷: 붙일 부, ※搽: 바를 차)

5. 齒牙의 一般의인 管理法

蘇³⁾는 “每日晨起 須用良質牙粉 或細鹽 以牙刷藥而刷之, 刷牙必須內外橫縱皆刷 牙刷宜略軟而稀, 每次餐後 必須用溫開水漱口 且以牙刷刷牙垢, 食後勿使一切細屢, 過硬或過韌之物 宜咀嚼, 嗜糖菓者牙齒亦蛀而痛 一切酸物 切宜少食, 再食過酸物 不可即飲熱水茶等流質, 若有牙患 勿拔爲妙, 每次小便時 緊閉其牙 勿使張口談笑, 睡時不可張口”라 하여 良質牙粉 或細鹽을 使用하여 齒牙를 닦되 부드럽게 하고 食後에는 반드시 口에 물을 머금어 닦아 내야하고 齒牙를 가느다란 물건으로 淸하지 말아야 하니 이는 齒牙의 손질법에 대해서 말한 것이고, 단단하거나 질긴 것을 씹지 말고 달고 신 飲食을 적게 먹어야 하니 이는 飲食에서의 注意點을 말한 것이고, 함부로 齒牙를 뽑지 말고 小便時 談笑를 하지말 것과 睡眠時 口를 벌리지 말아야 하니 이는 日常生活에서의 注意點을 말한 것이다. 趙⁵⁾는 “鷄鳴時 常叩齒三十六下 早朝未起 漱口 中玉泉 令滿口咽之, 每旦以鹽一捻 內口中 以暖水措漱”이라 하여 鹽(소금)을 利用한 含漱法에 대해서 설명을 하고 있다.

IV. 結論

齒病의 原因 및 治方에 關한 歷代 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 齒牙는 口腔前庭에 位置하여 咀嚼의 機能을 가지고 있어 一次的인 消化를 擔當하는 機能을 하며, 齒·齦은 腎, 足少陰腎經, 足陽明胃經, 手陽明大腸經과 密接한 關聯을 가진다.
2. 齒病의 原因으로는 胃熱, 脾腎虛가 가장 많았고, 以外의 것으로 虛熱, 血虛, 濕熱, 蟲, 風熱, 痰熱, 寒邪, 瘀血 등이 있다.
3. 齒病에 使用된 治方으로 많이 利用된 것은 淸胃散類 이었고, 以外에 涼膈散, 承氣湯類, 犀角升麻湯, 補中益氣湯, 固齒散, 六味地黃丸, 八味丸 등의 순으로 나타났다.
4. 齒病에 使用된 外治의 方法으로는 刷藥, 擦之方, 含漱方, 敷之方, 搽之方 등이 있고 그중에서 含漱方이 가장 많이 利用되었으며, 外治에 利用되는 藥物로는 鹽(소금)이 가장 많이 使用되었다.
5. 齒牙의 一般의인 管理에도 鹽(소금)이 多用되었다.

參 考 文 獻

1. 정인혁 : 사람해부학, 서울, 아카데미 서적, p.243, p.249, 1992.
2. 최월봉 외 5인 : 기본 인체해부학, 서울, 탐求堂, p.324-325, 1992.
3. 蘇修德 : 萬病治療大全目錄, 臺南市, 臺南新世紀出版社, pp.45-46, 1977.
4. 任應秋 : 黃帝內經章句索引, 台北, 人民衛生出版社, pp.8-9, p.22, p.49, p.125, p.132, pp.176-177, p.298, p.300, p.305, p.307, pp.334-335, p.340, p.345, p.359, p.427, p.455, 1986.
5. 趙佶 : 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, p.1992, 1962.
6. 李東垣 : 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, pp.185-189, 1983.
7. 張子和 : 儒門事親, 台北, 旋風出版社, p.37, 1978.
8. 羅川益 : 衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, pp.152-154, 1981.
9. 龔廷賢 : 增補萬病回春, pp.19-24.
10. 方賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp.1302-1303, 1977.
11. 李用粹 : 證治彙補, 台北, 旋風出版社, pp.254-258, 1976.
12. 王勳臣 : 醫林改錯, 台北, 台聯國風出版社, pp.31-32, 1975.
13. 黃元御 : 黃氏醫書八種, 서울, 書苑堂, pp.85-86, 1983.
14. 陳復正 : 幼幼集成, 上海, 上海科學技術出版社, pp.195-196, 1938.
15. 吳謙 : 醫宗金鑑, 서울, 翰琳社, (卷4) pp.139-140 (卷6) pp.155-156, 1976.
16. 康命吉 : 濟衆新篇, 서울, 杏林書院, pp.128-129, 1971.
17. 馬康慈 : 中醫師臨床手冊, 衆文圖書公司, p.695, 1974.
18. 朴義洙 : 論證實驗醫訣, 서울, 日文社, pp.305-306, 1979.
19. 洪淳昇 : 洪家定診秘傳, 서울, 醫藥社, pp.39-40, pp.66-67, 1982.
20. 王新華 : 中醫歷代醫論選, 서울, 一中社, pp.850-852, 1983.
21. 崔用泰 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, p.1228, 1988.
22. 申天浩 : 問答式 五官科, 서울, 成輔社, pp.284-285, 1992.
23. 金在溶 : 醫家秘訣, 高陽, p.51. 筆瀉本.