

毛髮脫落的病因 및 治療法에 대한 文獻的 考察

洪錫薰* · 盧石善**

I. 緒 論

사람의 毛髮은 生長衰老의 過程과 自然毛髮脫落의 現狀을 가지고 있어 壽命이 짧게는 수 개월, 길게는 2~4년에 이르는데, 毛髮의 生成과 脫落이 平衡을 維持함으로써 全體的인 頭部의 毛髮은 일정한 基本外形을 維持하고 있다.¹⁾

西洋醫學的으로 毛髮脫落은 圓形 脫毛症 · 休止期 脫毛 · 生長期 脫毛 · 男性型 脫毛症 · 拔毛癖 · 頭部白癬 · 先天性 脫毛症 · 癬痕性 脫毛症 등으로 區分되는데²⁾, 특히 圓形 脫毛症과 男性型 脫毛症으로 2大別된다. 原因으로는 先天的, 遺傳的 素因, 男性호르몬의 影響, 微生物의 感染, 精神의 損傷 등을 들 수 있으며, 治療로는 局所的 療法으로 부신피질호르몬제(adrenocortical hormones)를 局所 塗布하거나 트리암시놀론(triamcinolone)을 局所 注射하는 등의 方法을 使用하고, 全身的으로는 부신피질호르몬제를 投與하거나 安定劑 및 비타민 등을 投與하기도 한다.³⁾

韓醫學에서는 毛髮脫落에 관한 最初의 記錄으로 《素問·上古天真論》⁴⁾에 “髮墮” “髮去”, 《素問·五藏生成論》⁴⁾에 “髮落” “毛拔” 로, 《靈樞·經脈篇》⁴⁾에 “毛折”이라 表現하였다.

毛髮은 人體의 臟腑, 經絡과 밀접한 關係가 있는데, 《素問·五藏生成論》⁴⁾에 “…… 肺之合皮也, 其榮毛也, 其主心也, …… 腎之合骨也, 其榮髮也, 其主脾也.”라 하여 肺는 皮毛와, 腎은

骨 및 髮과 關聯이 있으며 그 主는 脾가 擔當한다고하여 臟腑와의 關係에 있어서 肺·脾·腎과 關聯이 있음을 말하였다. 또한 《靈樞·陰陽二十五人》⁵⁾에서는 人體를 循行하는 各 經絡의 氣血多少는 各各 循行하는 部位의 毛髮의 盛衰를 決定함을 나타내었는데 특히 手·足三陽經과 密接한 關聯이 있다고 하였다.

毛髮脫落의 原因에 관하여 最初로 巢⁶⁾는 足少陽膽經, 足少陰腎經, 冲任之脈 등의 血氣가 衰弱하면 經脈이 虛竭해지고, 毛髮을 營養하지 못하므로 禿落하게 된다고 하였으며, 그 외 後代의 諸家들이 주로 血虛한데 風邪가 侵襲하여 된 風盛血燥⁷⁻⁹⁾와 瘀血¹⁰⁻¹²⁾로 보고 있다.

이와같이 毛髮脫落이 人間의 生老病死의 過程中 臟腑, 經絡, 氣血의 多少로 인하여 發生하므로, 現在까지도 東西洋을 통하여 確實한 治療藥이 發見되지 않고 있어 많은 研究가 行해지고 있는 實情이다.

이에 著者는 現在 治療方法이 뚜렷하지 않은 毛髮脫落에 대하여 韓醫學的 治療效果를 높이기 위해 毛髮脫落과 關聯된 歷代의 文獻에 나타난 原因과 使用된 治方에 대하여 考察한 結果 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 黃帝內經素問譯解⁴⁾

〈上古天真論〉

帝曰 人年老而無子者, 材力盡邪? 將天數然也?

* 大田大學校 附屬韓方病院 外官科專攻醫

** 大田大學校 附屬韓方病院 外官科 副教授

岐伯曰 女子七歲腎氣盛，齒更髮長。二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子。三七腎氣平均，故真牙生而長極。四七筋骨堅，髮長極，身體盛壯。五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮。六七三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白。七七任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。

丈夫八歲腎氣實，髮長齒更。二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子。三八腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極。四八筋骨隆盛，肌肉滿壯。五八腎氣衰，髮墮齒槁。六八陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢頰白。七八肝氣衰，筋不能動，天癸竭，精少，腎臟衰，形體皆極。八八則齒髮去。

腎者主水，受五臟六腑之精而藏之，故五臟盛，乃能瀉。今五臟皆衰，筋骨解墮，天癸盡矣，故髮鬢白，身體重，行步不正，而無子耳。

〈五臟生成論〉

……肺之合皮也，其榮毛也，其主心也，……腎之合骨也，其榮髮也，其主脾也。是故多食鹹，則脈凝泣而變色。多食苦，則皮槁而毛拔。多食辛，則筋急而爪枯。多食酸，則肉胝脹而脣揭。多食甘，則骨痛而髮落，此五味之所傷也。故心欲苦，肺欲辛，肝欲酸，脾欲甘，腎欲鹹，此五味之所合也。

〈痿論〉

黃帝問曰 五臟使人痿何也？

岐伯對曰 肺主身之皮毛，心主身之血脈，肝主身之筋脈，脾主身之肌肉，腎主身之骨髓。故肺熱葉焦，則皮毛虛弱，急薄，著則生痿癭也。……

2. 黃帝內經靈樞譯解⁵⁾

〈陰陽二十五人篇〉

……黃帝曰 夫子之言脈之上下，血氣之候似知形氣，奈何？岐伯曰 足陽明之上 血氣盛則髻美長，血少氣多則髻短，故氣少血多則髻少，血氣皆少則無髻，兩吻多晝，

足陽明之下 血氣盛則下毛美長至胸，血多氣少則下毛美短至臍，行則善高舉足，足趾少肉足善寒，血少氣多則肉而善瘡，血氣皆少則無毛有則稀枯悴，善痿厥，足痺。

足少陽之上，血氣盛則通髻美長，血多氣少則通髻美短，血少氣多則少髻，血氣皆少則無髻，感於寒濕則善痺，骨痛爪枯也。足少陽之下，血氣盛則脛毛美長，外踝肥，血多氣少則脛毛美短，外踝皮堅而厚，血少氣多則脛毛少，外踝皮薄而軟，血氣皆少則無毛，外踝瘦無肉。

足太陽之上，血氣盛則美眉，眉有毫毛，血多氣少則惡眉，面多少理，血少氣多則面多肉，血氣和則美色，足太陽之下，血氣盛則肉滿，跟堅，氣少血多則瘦，跟空，血氣皆少則善轉筋，踵下痛。

手陽明之上，血氣盛則髻美，血少氣多則髻惡，血氣皆少則無髻。手陽明之下，血氣盛則腋下毛美，手魚肉以溫，氣血皆少則手瘦以寒。

手少陰之上，血氣盛則眉美以長，耳色美，血氣皆少則耳焦惡色。手少陰之下，血氣盛則手卷多肉以溫，血氣皆少則寒以瘦，氣少血多則瘦以多脈。

手太陽之上，血氣盛則多鬢，面多肉以平，血氣皆少則面瘦惡色。手太陽之下，血氣盛則掌肉充滿，血氣皆少則掌瘦以寒。

〈經脈篇〉

雷公問於黃帝曰“禁脈”之言，凡刺之理，經脈為始，營其所行，制其度量，內次五藏，外別六府，願盡聞其道。

黃帝曰 人始生，先成精，精成而腦髓生，骨為幹，脈為營，筋為剛，肉為牆，皮膚堅而毛髮長，穀入於胃，脈道以通，血氣乃行。

3. 諸病源候論校釋⁶⁾

〈髮病諸候 凡十三論〉

◇ 鬢髮禿落候

足少陽膽之經也，其榮在鬢；足少陰腎之經也，其華在髮。沖任之脈，為十二經之海，謂之血海，其別絡上唇口。若血盛則榮於鬢髮，故鬢髮美；若血氣衰弱，經脈虛竭，不能榮潤，故鬢髮禿落。

◇ 火燒處髮不生候

夫髮之生，血氣所潤養也。火燒之處，瘡痕致密，則氣血下沈，不能榮宣腠理，故髮不生。……

◇ 白禿候

凡人皆有九蟲在腹內，值血氣虛則能侵食，而蟻

蟲發動，最能生瘡，乃成疽、癬、癩、疥之屬，無所不為。言白禿者，皆由此蟲所作，謂在頭生瘡有蟲，白癩甚痒，其上髮并禿落不生，故謂之白禿。

◇ 赤禿候

此由頭瘡，蟲食髮禿落，無白癩，有汁，皮赤而痒，故謂之赤禿。

◇ 鬼舐頭候

人有風邪在頭，有偏虛處，則髮禿落，肌肉枯死。或如錢大，或如指大，髮不生，亦不痒，故謂之鬼舐頭。

4. 肘後備急方¹³⁾

◇ 療人鬚髮禿落不生方

麻子人三升，秦椒二合，置泔汁中一宿，去滓日一沐一月長二尺也。……。

5. 千金要方¹⁴⁾

◇ 治頭髮落不止，石灰酒方。

石灰三升細篩。水拌令濕，極熟蒸之，炒令至炒，以木札投之。火即著爲候，停冷取三升，絹袋貯之，以酒三升漬三宿。

◇ 治脈極虛寒，鬚髮墮落，令髮潤澤沐頭方

桑根白皮切三升，以水五升淹漬，煮五六沸去滓洗沐髮，數數爲之，自不復落。……。

◇ 鬚髮墮落令生長方。

生柏葉 切一升 附子 四枚 豬膏 三升。……。

◇ 治頭中二十種病。頭眩 髮禿落 面中風 以膏摩之方。

蜀椒 芬草 各二兩，桂心 藺茹 附子 細辛 各一兩半，半夏 乾薑 各一兩。

◇ 治頭中風癢白屑，生髮膏方。

蔓荊子 附子 細辛 續斷 皂莢 澤蘭 零陵香 防風 杏仁 藿香 白芷 各二兩，松葉 石南 各三兩，芬草一兩，松膏 馬鬣膏 豬脂 各二升，熊脂 二升。

◇ 治頭風癢白屑，生髮膏方。

烏喙三兩 芬草 石南 細辛 續斷 皂莢 澤蘭 白朮 辛夷 防風 白芷 各二兩 竹葉 松葉 柏葉 各半升 豬脂四升。

◇ 生髮膏方。

丁香 甘松香 各二兩，零陵香 吳藿香 細辛 蜀

椒 各二兩，白芷 澤蘭 大麻子 桑白皮 桑寄生 牡荊子 苜蓿 辛夷人 杏仁 芎藭 防風 芬草 各一兩，胡麻油 一升，竹葉 松葉 柏葉 各半升，腦豬膏一升，烏雞肪 鴈方 各一合。

◇ 鬚髮墮落令生長方。

附子 蔓荊子 柏子仁 各三分。

◇ 鬚髮禿落，生髮膏方。

芬草 一兩，防風 升麻 白芷 薺苳 各二兩，蜚蠊 四個，(馬盧)鬚膏 豹膏 一作狗膏，馬鬣膏 熊膏 一作雄雞膏 豬膏。

◇ 髮落生髮方。

白芷 附子 防風 芎藭 芬草 辛夷 細辛 黃芩 當歸 各一兩，大黃 一兩半，蔓荊子 一升，蜀椒一兩。

◇ 治風頭毛髮落不生方。

鐵上生衣研 以臘月豬脂和塗之。日三，亦治眉毛落。

◇ 髮落不生令長方。

麻子一升熬黑 壓取脂以傳頭 長髮妙。……。

◇ 眉毛鬚髮火燒瘡癢毛不生方。

蒲灰正月狗腦和傳則生。

◇ 治禿項方。

蕪菁子末酢和傳之。日三。

◇ 令髮不生方。

除日自拔毛以鼈脂塗之。又豬狗膽塗之。又狗乳亦塗之。

◇ 治頭瘡及白禿，松瀝煎方。

松瀝 七合，丹砂 雄黃 水銀 研各二兩，礬石一兩 一云峭粉，黃連 三兩。

◇ 治白禿髮落生白癩，終年不差方。

五味子 蛇牀子 遠志 各三分，菟絲子 五分，萆薢 松脂 各二分，雄黃 雌黃 白蜜 各一分，鷄屎白 半分。

◇ 治白禿及頭面久瘡，去蟲止痛，王不留行湯方。

王不留行 桃東南枝 東引茱萸根皮 各五兩，蛇牀子 牡荊子 苦竹葉 蒺藜子 各三升 大麻仁 一升。

◇ 治白禿及癰疽百瘡，松脂膏方。

松脂 六兩，礬石 杜衡 一作牡荊 雄黃 附子 大

黃石南 秦朮 眞朱 苦參 水銀 木蘭 各一兩。

◇ 白禿方。

羊肉濕脯灸令香，及熱速搭上，不過三四度，癢勿搔之，牛肉亦得。

◇ 治白禿方。

煮挑皮汁飲之，并洗。

◇ 禿無髮者方。

黑熟椹 二升，內瓦中，日中暴三七日，化爲水，洗瘡上三七日，髮生神效。

◇ 治赤禿方。

搗黑椹，取三升服之，日三。

◇ 治鬼舐頭方。

燒貓兒屎 臘月豬脂和傅。

6. 外臺秘要¹⁵⁾

〈頭髮禿落方 一十九首〉

◇ 深師療髮白及禿落 茯苓朮散方

白朮 一斤，茯苓 澤瀉 豬苓 各四兩，桂心 半斤。……。

◇ 千金療髮落不生方

取羊糞灰淋汁 洗之三日一洗 不過十洗大生。

◇ 千金髮落方

柏葉 一升，附子 二兩。……。

◇ 必效療頭一切風髮禿落 更不生 主頭中二十種病 頭眩面中風 以膏摩之方

藺茹 三兩半去皮，細辛 附子 各二兩，桂心 半兩。

◇ 近效韋慈氏 療頭風髮落并眼暗方

蔓荊實 三兩研，桑上寄生 桑根白皮 各二兩，韭根 切三合，白芷 二兩，甘松香 零陵香 各一兩，馬鬣膏 三合，吳麻油 一升，甘棗根白皮汁 三升，松葉 切二合五粒者。……。

◇ 劉尚書 療頭中二十種風髮禿落摩之 卽此療頂如剝似銅盆者，若小髮落不足爲難方。

蜀椒 三兩半，芬草 二兩，乾薑 桂心 藺茹 附子 細辛 各一兩 并生用。

〈白禿方一十二首〉

◇ 集驗療白禿方

以羊肉如作脯灸 令香及熱以揭上 不過三五度

卽差。……。

◇ 千金松瀝煎 療頭瘡及白禿方

松瀝 七合，丹砂研 雄黃研取精 各二兩，水銀研 黃連 各一兩，礬石 一兩燒。……。

◇ 千金翼王不留行湯 主白禿 及頭面久瘡 去蟲止痛方

王不留行 東引桃皮 各五兩，蛇牀子 三升，東引茱萸根 五兩，苦竹葉 牡荊實 蒺藜子 各三升，大麻子仁一升。……。

◇ 必效主禿瘡方

以童子小便 緩用洗之 搭令血出 取白鴿糞五合 熬末和醋令調塗之 卽差。……。

〈赤禿方三首〉

◇ 千金療赤禿方

搗黑椹三升如泥 先灰汁洗 後以塗之 又服之甚妙。……。

7. 聖濟總錄¹⁶⁾

〈白禿〉

論曰 蟻之爲害，因血氣虛乘風而上，則能生瘡疽癬痂疥，無不爲也。瘡痂不去而痒，鬢髮禿落，無復生榮，是爲白禿。

◇ 治頭瘡有蟲，變成白禿，細辛膏方。

細辛去苗葉 烏喙 芬草 續斷 石南 辛夷仁 皂莢 澤蘭去苗 白芷 防風去叉 白朮 松葉 竹葉 各二兩 豬脂半斤 生麻油 一斤。

◇ 治白禿，杜衡膏方。

杜衡 雄黃研 木蘭皮剉 礬石研 附子炮裂去皮臍 大黃剉炒 石南 秦朮去苗土 眞珠研 苦參 水銀 松脂 各六兩，豬脂去膜五斤。

◇ 治白禿髮落，五味子方。

五味子 肉蓯蓉切焙 松脂 蛇牀子 遠志去心 各三兩，菟絲子 五兩以酒浸一宿焙，雄黃研 鷄糞白雌黃研 白蜜 各一兩，豬脂二升。

◇ 治白禿髮落，防風膏方。

防風去叉 黃連去鬚 生乾地黃焙 各四兩，蔓荊實 九兩，柑皮焙 一兩半，萎蕤 二兩半，茯神去木 三兩半，大黃剉炒 甘草炙剉 各二兩。

◇ 治白禿髮落，升麻膏方。

升麻 薺芎 芬草 各二兩，白芷 一兩，防風去叉三兩，蜈蚣 四枚別研，馬鬣膏 熊脂 豹骨髓 各半升。

◇ 治白禿髮落，桃皮湯沐髮方。

桃皮去粗黑色剉 三兩，面炒 豉炒研 各半兩，白米研 一合。

◇ 治白禿髮落，桃皮膏方。

桃皮去粗黑色剉 五兩，豉炒研 半兩，白面炒半兩。

〈赤禿〉

論曰諸陽脈皆在于頭。風熱乘之，則陽邪熾盛，發于頭皮腦絡之間。細瘡遍密，赤色有汁，痒痛浸淫，乃至髮落，故名赤禿。

◇ 治赤禿髮落，涂旱蓮汁方。

旱蓮草 三兩，鐵粉 一分。

◇ 治赤禿髮落，涂馬蹄灰方。

馬蹄 燒灰。

◇ 治赤禿髮落，涂槿汁方。

黑槿 二斗。

◇ 治赤禿髮落，涂楸葉汁方。

楸葉 一兩。

8. 儒門事親¹⁷⁾

〈白禿瘡九十六〉

夫小兒白禿瘡者，俗呼為鷄糞禿者是也。可用聒瓜蔓龍頭，不以多少，河水浸之一宿，以沙鍋熬取極苦汁，濾去瓜蔓，以文武慢火熬成，如稀(食易)狀，盛於磁器中，可先剃頭去盡瘡痂，死血出盡，着河水洗淨，却用熬下瓜蔓膏子一水盞，加半夏末二錢，生薑自然汁一兩匙。狗膽一枚同調，不過三兩上立可。大忌鷄豬魚兔，動風發熱之物。

9. 醫學入門¹⁸⁾

鬚屬少陽髮腎水，精不上升白似灰。

膽榮在鬚 腎華在鬚 精氣上升 則鬚潤而黑 六八以後 精華不能上升 秋冬令行 金削肺枯 以致鬚髮焦槁如灰白色。養生者 宜預服補精血藥以防之 染掠亦非上策。……。

鬚髮脫落非因老，內風血燥亦奇哉。

年老髮落鬚長常也 少壯有髮落或鬚亦落者 腎枯火炎肺痿內風妄動故也 腎氣丸 單天門冬膏主之 內風甚者 柏葉煎 單方用自己髮 或胎髮 童男女髮 洗淨泥固煨過 爲末 空心酒下一二分 兼烏鬚髮 入補藥尤妙 外用黑附子 蔓荊子 柏子仁 等分爲末 烏雞脂攪勻瓦罐封固一月取出 塗之即生 餘詳癩風條

10. 本草綱目¹⁹⁾

〈鬚髮〉

◇ [內服]

〈草部〉

菊花(和巨勝、茯苓，蜜丸服，去風眩，變白不老) 旱蓮(內煎膏服，外燒揩牙，烏髭髮，益腎陰。汁涂，眉髮生速。作膏點鼻中，添腦) 常春藤 扶芳藤 絡石 木通 石松(并主風血，好顏色，變白不老，浸酒飲) 白蒿 青蒿 香附(并長毛髮) 茜草(汁，同地黃熬膏服) 地黃(九蒸九曝，日曬) 牛膝 麥門冬 肉蓯蓉 何首烏 龍珠 旱藕 瞿麥。

〈谷菜〉

青精飯 黑大豆 白扁豆 大麥 胡麻(九蒸九曝) 馬齒莧 繁縷 韭 薑 蔓菁子。

〈果木〉

胡桃 蜀椒(并久服，變白生毛髮) 乾柿(同枸杞子丸服，治女人蒜髮) 榴花(和鐵丹服，變白如墨) 松子 槐實 秦皮 桑寄生 放杖木 女貞實 不凋木 鷄桑葉 南燭(并久服變白，烏鬚髮) 桑椹(蜜丸服，變白)

〈介石〉

鱉肉(長鬚髮) 自己髮灰(同椒煨酒服，髮不白，名還精丹) 石灰(髮落不止，炒赤浸酒服)。

◇ [髮落]

〈草部〉

半夏(眉髮墮落，涂之即生) 骨碎補(病後髮落，同野薔薇枝煎刷) 香薷(小兒髮遲，同豬脂頭) 茉莉花(蒸油) 蓬蘽子(榨汁) 芭蕉油 蓖麻子 金星子 蘭草 蕙草 昨葉何草(并浸油梳頭，長髮令黑) 土馬鬣(灰) 烏韭(灰) 水萍 水蘇 蜀羊泉 含水藤。

〈谷菜〉

胡麻油及葉 大麻子及葉(并沐日梳，長髮) 蒲公英

英 旱蓮(并揩牙烏鬚) 生薑(擦) 蒿苳子 白松子油 薑蘘子油。

<果木>

搗瓜葉汁(并塗髮，令長黑) 榧子(同胡桃、側柏葉浸水，梳髮不落) 棗根(蒸汁) 榎植 木瓜(并浸油) 蜀椒(浸酒) 柏子油 辛夷 松葉(并浸油、水塗頭，生毛髮) 側柏葉(浸油，生髮。燒汁，黑髮。和豬脂，沐髮長黑。根皮，生髮) 皂莢(地黃、薑汁炙研，揩牙烏鬚) 檉葉(同椿根、楸葉汁，塗禿生髮) 楸葉汁 蔓荊子(同豬脂) 桑椹(浸水。并塗頭，生毛髮) 桐葉(同麻子煮米泔，沐髮即長。連子蒸取汁，沐髮即黑) 桑白皮(同柏葉，沐髮不落) 山茶子(搽髮解腫) 合歡木皮灰 槐枝灰 石荊。

<禽獸>

雁骨灰(并沐頭長髮) 鷄子白 豬膽(沐頭解腫) 雁肪 鷄脂 鷄肪 豬鬃膏 熊脂及腦(并沐頭生髮) 豹脂(朝涂暮生) 犬乳(涂赤髮) 羝羊角(灰，同牛角灰、豬脂，塗禿髮) 羊屎灰(淋汁沐頭，生髮。和豬脂，變髮黃赤) 猪屎(灰，塗髮落) 髮灰(油煎枯，塗髮黑長)。

11. 外科正宗²⁰⁾

<油風第八十三>

油風乃血虛不能隨氣營養肌膚，故毛髮根空，脫落成片，皮膚光亮，痒如蟲行，此皆風熱乘虛攻注而然。治當神應養真丹服之，外以海艾湯熏洗并效。

◇ 海艾湯

海艾湯中甘菊花 防風薄荷藿香加

甘粉稿本蔓荊子 荊芥同煎效可兮

治油風血虛風熱所致，皮膚光亮，眉髮脫落者。

海艾 菊花 薄荷 防風 藿本 藿香 甘松 蔓荊子 荊芥穗 各二錢。

用水五、六碗，同藥煎數滾，連渣共入敞口鉢內，先將熱氣熏面，候湯溫熏洗之，留藥照前再洗。

◇ 神應養真丹(見鶴膝風門)

治風、寒、暑、濕襲于三陽部分，以致血脈不能營運肌膚，虛痒發生，眉髮脫落，皮膚光亮者服之。

<白禿瘡第一百四>

白禿瘡因剃髮腠理司開，外風襲入，結聚不散，

致氣血不潮，皮肉乾枯，發為白禿。久則髮落，根無營養。如禿斑光潤不痒，內血已潮，以薑蘘潤肌膏常擦，其髮漸生。禿斑乾枯作痒者，內必有蟲，宜用麥錢散擦之，蟲死、風散、髮生可愈。後忌動風、髮物等件。

◇ 麥錢散(見痘風瘡門)

治禿瘡頭毛脫落，白斑如癬，瘡痂壘壘，疊起痒甚，猶若蟲行。蔥湯洗淨瘡痂潔淨，用麻油調搽，以(毛占)帽戴之，隨後作疼發腫，忍之三日，後其痂漸漸而脫。愈之後不復作，其髮亦生，戒諸髮物。

◇ 諸瘡一掃光(見疥瘡門)

治禿瘡髮脫作痒。本藥一錢加倒挂尖二分，加灯窩宿油調搽自愈。

◇ 潤肌膏

潤肌膏內用麻油 紫草當歸一處投

能搽禿瘡枯槁色 加之黃醋效應收

治禿瘡乾枯白斑，作痒髮脫。

用麻油四兩，當歸五錢，紫草一錢同熬，藥枯瀝清，將油再熬，加黃醋五錢化盡傾入碗內，頓冷搽擦患上漸愈矣

12. 醫林改錯¹⁰⁾

<通竅活血湯所治症目>

通竅活血湯所治之病，開列於後..

頭髮脫落：傷寒瘟病後，頭髮脫落，各醫書皆言傷血。不知皮裹肉，內外血瘀，阻塞血路，新血不能養髮，故髮脫落。無病脫髮，亦是血瘀，用藥三付，髮不脫，十付必長新髮。

13. 張氏醫通²¹⁾

<髡髮>

經云 腎者 封藏之本 精之處也，其華在髮。多食甘則骨痛而髮落。髡鬚黃者 多熱多氣，白者 少血多氣，黑色者 多血少氣。美眉者，太陽多血。通髡極鬚者，少陰多血。美鬚者，陽明多血。…… 髮白鬚黃，髮落不生，脈弦，皮毛枯槁，是營衛氣衰，黃者建中下六味丸。髮脫落 及臍下痛，是脾腎氣衰 不能生長真陰，四君子加熟地。……。

14. 醫宗金鑑⁷⁾

〈油風〉

油風毛髮乾焦脫，皮紅光亮痒難堪，毛孔風襲致傷血，養真海艾砭血痊。

〔註〕此證毛髮乾焦，成片脫落，皮紅光亮，痒如蟲行，俗名鬼剃頭。由毛孔開張，邪風乘虛襲入，以致風盛燥血，不能營養毛髮。宜服神應養真丹，以治其本；外以海艾湯洗之，以治其標。若耽延年久，宜針砭其光亮之處，出紫血，毛髮庶可復生。

◇ 神應養真丹

羌活 木瓜 天麻 白芍 當歸 菟絲子 熟地(酒蒸，搗膏) 川芎等分爲末，入地黃膏，加蜜丸桐子大。每服百丸，溫煮酒或鹽湯任下。

〔方歌〕神應養真治油風，養血消風髮復生，羌歸木瓜天麻芍，菟絲熟地與川芎。

◇ 海艾湯

海艾 菊花 藁本 蔓荊子 防風 薄荷 荊穗 藿香 甘松 各二錢 水五、六碗，同藥煎數滾，連湯共入口鉢內。先將熱氣熏面，候湯少溫，用布蘸洗，日洗二、三次，洗後避風，忌魚腥、髮物。

〔方歌〕海艾湯治油風痒，先熏後洗善消風，菊藁蔓荊風薄穗，藿香海艾與甘松。

〈禿瘡〉

禿瘡風熱化生蟲，騷痒難堪却不疼，白痴如錢生髮內，宜服通聖擦膏靈。

〔註〕此證頭生白痴，小者如豆，大者如錢，俗名錢癬，又名肥瘡，多生小兒頭上，騷痒難堪，却不疼痛。日久延漫成片，髮焦脫落，卽成禿瘡，又名癩頭瘡，由胃經積熱生風而成。宜用防風通聖散料，醇酒浸焙爲細末，每服一錢或二錢，量其壯弱用之。食後白滾湯調下，服至頭上多汗爲驗。初起肥瘡，宜擦肥油膏，用久則效。已成禿瘡者，先宜艾葉、鴿糞煎湯洗淨瘡痴；再用猪肉湯洗之，隨擦躑躅花油，以殺蟲散風，蟲死則痒止，風散則髮生，血潮則肌膚潤，久擦甚效。

◇ 防風通聖散

防風 當歸 白芍(酒炒) 芒硝 大黃 連翹 桔梗 川芎 石膏(煨) 黃芩 薄荷 麻黃 滑石 各一兩 荊芥 白朮(土炒) 山梔子 各二錢五分 甘草(生)二兩 共爲末。

〔方歌〕防風通聖治禿瘡，胃經積熱致風傷。連翹梔子麻黃桔，白朮歸芍滑石防，黃芩甘草石膏芍，薄荷荊芥并消黃。共末酒拌曝乾碾，白湯調服發汗良。

◇ 肥油膏

番木鱉六錢 當歸 藜蘆各五錢 黃柏 苦參 杏仁 狼毒 白附子 各三錢 鯉魚膽二個 用香油十兩，將前藥入油內，熬至黑黃色，去渣，加黃醋一兩二錢溶化盡，用布濾過罐收。每用少許，用藍布裹于手指，蘸油擦瘡。

〔方歌〕肥油膏能治肥瘡，散風殺蟲長髮強，黃柏苦參白附子，番鱉狼毒杏仁良，藜蘆當歸鯉魚膽，燥焦入醋實奇方。

◇ 躑躅花油方

躑躅花根四兩搗爛，用菜油一碗，燥枯去渣，加黃醋少許，布濾候冷。青布蘸擦，日用三次。(毛占)帽戴之，勿令見風。

〔方歌〕躑躅花油療禿瘡，驅蟲止痒擦之良，躑躅花根研極爛，菜油燥枯入醋強。

15. 醫學心悟²²⁾

白禿瘡，此火旺血虛而生蟲也，麥錢散主之。髮落不生，骨碎補爲末，麻油調塗之。

麥錢散 用小麥一升，炒枯黃色，乘熱入鉢內爲末，和硫黃末四兩，白砒末五錢，攪勻。待冷取起，加烟膠半斤，川椒末二兩，生枯礬二兩，共碾極細。臨用蔥湯洗淨，末藥二三錢，麻油調搽，油紙蓋紫，三日一丸，換三次愈。

16. 醫方類聚²³⁾

夫足少陽膽之經也，其榮在鬚。足少陰腎之經也，其華在髮。冲任之脈，爲十二經之海，謂之血海，其別絡上唇口。若血盛則榮于鬚髮，故鬚髮美；若血氣衰弱，經脈虛竭，不能榮潤，故令鬚髮禿落也。

◇ 治血氣虛憊，鬚髮禿落不生，縱生色黃不黑，宜服此南燭草煎丸方。

南燭草 醋石榴葉 旱蓮子苗 各五斤。地骨皮 四兩，熟乾地黃 四兩，訶梨勒皮 二兩，秦椒 二兩去目，白芷 二兩，旋覆花 二兩，桂心 二兩，杏仁 三兩。

◇ 治鬚髮禿落不生, 補益牛膝丸方.

牛膝一斤去苗, 生乾地黃一斤, 地殼半兩去瓢, 兔絲子半斤, 地骨皮半斤.

◇ 治血虛頭風鬚髮禿落不生, 蔓荊子膏方.

蔓荊子三兩, 桑寄生三兩, 桑根白皮二兩, 白芷二兩, 韭根二兩, 鹿角屑二兩, 馬鬣脂五合, 五粒松葉三兩, 甘松香一兩, 零陵香一兩, 生烏麻油三斤, 棗根皮汁三升.

◇ 治鬚髮禿落方.

附子二兩去皮臍生用, 荊實二兩, 栢葉三兩, 烏雞糞三合, 松葉三兩.

◇ 治鬚髮禿落, 令重生兼黑潤, 蓮子草膏方.

蓮子草汁一斤, 熊白脂一合, 豬鬣膏一合, 生麻油一合, 栢樹皮切三合, 韭根切三合, 瓦上青衣切三合.

◇ 治鬚髮禿落不生令長方.

蔓荊子二兩, 附子二兩去皮臍生用.

17. 國譯 鄉藥集成分²⁴⁾

1. 머리카락을 나게 하고 잘 자라게 하는 處方(生髮令長)

[聖惠方] 足少陰經은 血이 營하는데 血氣가 盛하면 머리카락이 잘 자라면서 潤氣가 돌고 虛하면 잘 자라지 않는다. 이때에는 藥으로 治療해야 한다.

[聖惠方]

◇ 머리를 감아 머리카락을 잘 자라게 하는 處方.

梧桐葉·大麻仁 各 半斤.

◇ 머리카락을 잘 자라게 하는 處方

熊脂 1兩, 蔓荊子(末) 1兩.

[千金方]

◇ 빠진 수염과 머리카락을 나게 하는 處方.

麻葉과 桑葉을 쌀뜨물에 달인 다음 찌꺼기를 짜 버리고 그 물에 머리를 7회 감으면 머리카락이 6되게 자란다.

◇ 머리카락이 빠져서 나오지 않는 症狀을 治療하여 잘 자라게 하는 處方.

기러기 기름(雁肪)을 바른다.

[千金翼]

◇ 머리카락이 빠져 성글어져 나오지 않는 症狀을 治療하는 處方.

먼저 식초나 쌀씻은 물로 머리카락이 빠진 곳을 깨끗이 씻은 다음 생배(生布)수건으로 문질러 화끈 달아오르면 설달에 잡은 猪脂를 부드럽게 간 것에 무쇠를 넣고 2~3번 끓여오르게 달인 것을 바르면 머리카락이 나온다. <千金方>에도 이와같이 쓰여 있다.

[本草]

◇ 머리카락이 없는 것을 治療하는 處方.

胝瓜葉(참외잎)을 짓찧어 汁을 내어 바르면 나온다.

2. 수염과 머리카락이 빠지는 症狀(鬚髮禿落)

[聖惠方] 足少陽膽經의 狀態는 鬚髻에 나타나고, 足少陰腎經의 狀態는 머리카락에 나타난다. 衝任脈은 12經脈이 모이는 곳이기 때문에 血海라고 했다. 그 別絡이 입술로 갔는데 만일 血氣가 旺盛하면 수염과 머리카락을 營養해 주기 때문에 수염과 머리카락이 윤기가 나고, 血氣가 衰弱하면 經脈이 虛해져서 營養하지 못하므로 머리카락과 수염이 빠진다.

◇ 牛膝丸[聖惠方]: 수염과 머리카락이 빠지지 않는 症狀을 治療하고 몸을 補益한다.

牛膝(去苗)·生乾地黃 各 1斤, 地殼(去瓢) 半兩, 兔絲子·地骨皮 各 半斤.

약을 服用할 때에 生蔥, 蘿蔔, 大蒜 等은 忌한다.

◇ 蓮子草膏: 鬚(살쩍)과 머리카락이 빠진 것을 까맣게 나오게 하고 윤기나게 한다.

蓮子草汁 1升, 熊白脂 1合, 猪鬣膏 1合, 生麻油 1合, 栢樹皮(切) 3合, 芷根(切) 3合, 瓦上青衣(切) 3合.

◇ 沐頭湯[千金方] 脈이 몹시 虛寒해서 수염과 머리카락이 빠지는 症狀을 治療하고 머리카락을 潤澤하게 한다.

桑根白皮(切) 3升을 물 5升到 불린 다음 5~6번 끓여오르게 달여서 찌꺼기를 짜버리고 그 물에 머리를 자주 감으면 더 이상 빠지지 않는다.

◇ 머리카락이 빠져서 나오지 않는 症狀을 治療하여 나오게 하는 處方.

麻子 1升을 꺼명게 볶은 다음 기름을 짜서 머리에 바르면 머리카락이 잘 나온다. 猪脂를 섞어 발라도 좋다.

◇ 머리카락이 다 빠져 없는 症狀을 治療하는 處方.

까망게 익은 桑椹(오디) 2升을 단지에 넣어 21日 동안 햇볕에 쬐 물이 되면 그 물로 머리카락이 빠진 곳을 21日 동안 씻으면 머리카락이 잘 나온다.

◇ [千金翼] 머리카락이 빠지는 症狀을 治療하는 處方.

石灰 3升을 물에 버무려 축축해지면 몹시 눈 도록 볶아 식혀서 비단 주머니에 넣어 好酒 3升到 담근 다음 단단히 봉하여 겨울에는 14日, 가을과 봄은 7日 동안 둔다. 이 술을 1습씩 溫服하되 늘 酒氣가 있도록 마시면 더 빠지지 않는다. 100日 동안 服用하면 終身토록 빠지지 않으면서 빠졌던 머리카락이 나온다. <千金方>에도 이와 같이 쓰여 있다.

◇ 滋榮散(瑞竹堂方)

머리카락을 잘 자라게 하고 머리가 빠지는 症狀에 쓰면 좋다.

生薑皮(焙乾)·人蔘 各 1兩.

18. 東醫寶鑑²⁵⁾

<毛髮>

◇ 髮屬腎

內經曰 腎主髮 又曰腎之合骨也 其榮髮也.

◇ 髮者血之餘

血盛則髮潤 血衰則髮衰 血熱則髮黃 血敗則髮白(入門)

◇ 十二經毛髮多少

靈樞曰 美眉者 太陽多血通髻, 極鬢者 少陽多血 美鬢者 陽明多血.

足陽明之上 血氣盛則髻美長 血氣少則無髻 兩吻多晝

足陽明之下 血氣盛則下毛美長至胸 血氣皆少則無毛 雖有則稀枯瘁

足少陽之上 血氣盛則通髻美長 血氣皆少則無髻

足少陽之下 血氣盛則脛毛美長 血氣皆少則脛無毛

足太陽之上 血氣盛則美眉 眉有毫毛(毛之長者曰毫) 血多氣少則惡眉

手陽明之上 血氣盛則髻美 血氣皆少則無髻

手陽明之下 血氣盛則腋下毛美

手少陽之上 血氣盛則眉美以長

手太陽之上 血氣盛則頰多鬚(靈樞)

◇ 鬚髮黃落

虛損之疾 一損損於肺 皮聚而毛落 宜八物湯 脈弦氣弱 皮毛枯槁 黃芪建中湯 四物湯亦主之(東垣)

老來髮落鬚長常也 少壯有髮落 或鬚亦落者 火炎血燥故也 宜服地黃酒 天門冬膏

髮燥者 膽有怒火也 膽合膀胱 上榮毛髮 風氣盛則焦燥 汁竭則枯也(入門)

初生兒 胎髮 或童男女髮洗淨鹽泥固濟火煨爲末 空心酒下二三分 或入補藥 服尤妙(入門)

髮黃落 宜滋榮散 三聖膏 菊花散 巫雲散 二仙丸 生禿烏雲油 金珠錄雲油

一男年少頭髮盡脫 用六味地黃丸 不久髮生寸許 兩月復舊(回春)

一婦年少髮盡脫 不留一莖 脈微弦而澹 此由厚味成熱 濕痰在膈上而熏蒸 髮根之血漸枯而脫 用防風通聖散去芒硝 惟大黃三度酒炒 兼以四物湯酒製合和作小劑 煎以服兩月 濕熱漸解 停藥淡食 調養一年而復舊(丹心)

滋榮散 : 長毛髮 髮落最宜 生薑焙乾 人蔘 各一兩 右細末 生薑切片 煎藥 髮落處擦之 日二次 (瑞任)

三聖膏 : 治髻髮脫落 能令再生 附子 蔓荊子 栝子仁 各五錢 右爲末 烏雞脂和勻搗乾 置瓦合內 封固百日 取出塗落處三五日即生新髮(綱目)

菊花散 : 治鬚髮黃燥 能令黑潤 甘菊 蔓荊子 側柏葉 川芎 白芷 細辛 桑白皮 旱蓮根莖花葉 各一兩 右剉 每二兩 漿水三椀 煎至二椀 去滓洗鬚髮(丹心)

巫雲散 : 治鬚髮黃白不澤 膽礬 五倍子 百藥煎

青胡桃皮 酸石榴皮 訶子皮 木瓜皮 猪牙 皂角 何首烏 細辛 各等分 右爲末 蜜和如錢大 常於木炭內培養 勿令離炭 用時以熱酒化開塗之(丹心)

二仙丸：治髮脫落神效 側柏葉焙乾八兩 當歸全身四兩 右不犯鐵爲末 水糊和丸梧子大 酒或鹽湯下五七十丸 日再(醫鑑)

生禿烏雲油：能生鬚髮 川椒 白芷 川芎 各一兩 蔓荊子 零陵 香附子 各五錢 右曬末入絹袋 浸香油一斤中過二十一日 取油擦頭上即生新髮(類聚)

金珠錄雲油：能生髮 蔓荊子 沒石子 躑躅花 訶子皮 白芷 沈香 香附子 防風 覆盆子 生地黃 零陵香 芒硝 旱蓮草 丁香 各一錢半 卷栢三錢 右剉袋盛浸清油八兩中 封過七日 取擦頭上 日三(類聚)

◇ 單方

(凡十八種)

鍼砂：染白髮令黑 取二錢 醋浸七日取曬乾 炒黑入沒藥子一箇 爲末 搽如上法(本草)

地黃：乾熟二種 皆黑鬚髮良藥 丸服或釀酒服之 并佳(本草)

牛膝：止髮白 煎服或釀酒服之佳(本草)

旱蓮草：長鬚髮 令變白爲黑 六月採取汁 入薑汁 蜜熬爲膏 每一匙酒服(本草)

半夏：治眉髮落不生 先用生薑擦三次后 半夏生爲末 麻油調塗之即生(入門)

竹瀝：男女粘髮 或因油膏而粘滯者 取竹瀝塗之即解 和少鹽尤妙(野語)

何首烏：黑鬚髮 末服 丸服 或釀酒服 皆佳(本草)

芭蕉油：治婦人髮落塗之 長髮令黑(本草)

槐實：久服令鬚髮不白 服法詳見身形(本草)

黑桑椹：變白髮 釀酒服之佳 又取一斤 和科斗一升瓶盛封口 懸屋東頭百日 盡化爲黑泥 染白髮髭黑如漆(本草)

母丁香：以生薑汁研 拔去白鬚 塗孔中即生黑髮 又白蜜塗孔中 亦生黑者(本草)

胡桃：外青皮和科斗爲泥 染白鬚令黑 又胡桃仁取油 塗鬚髮令黑潤有光(本草)

胡麻：生取油塗頭生禿髮 又烏麻九蒸九曝爲末

棗膏丸服 令白髮還黑 又取葉煎湯 沐頭長髮(本草)

蔓菁子：壓取油塗頭 能變蒜髮 今人呼斑髮爲蒜髮(本草)

脂：主頭痒生白禿瘡 髮落 常常塗之 令生髮且長黑

髮落 熊腦髓作油塗之

髮黃落 熊脂亦常塗之(本草)

白鴿糞：治頭上白禿瘡 取糞爲末 以酸泔洗了 香油調付(本草)

羊糞：治髮落 燒灰淋汁沐頭 令易生而黑 又髮鬚落 糞和鷹膏 付三宿即生(本草)

猪鬃膏：主髮落取臘月者 火上烱化 塗之即生髮 薄不生亦宜(本草)

19. 中醫外科學⁸⁾

〈油風〉

[病因病理]

由于血虛不能隨氣營養皮膚，以致毛孔開張，風邪乘虛襲入，風盛血燥，髮失所養而成片脫落；或因情志抑鬱，肝氣鬱結，過分勞累，心氣乃傷，氣滯血瘀，毛髮失養所致；因肝藏血，髮爲血之餘，腎主骨，其榮在髮，若肝腎不足，亦能導致脫髮。

[治療]

1. 內治

1) 辨證施治

① 血虛風燥證：宜養血祛風，方用神應養真丹加減。

② 氣滯血瘀證：宜理氣活血，方用逍遙散合通竅活血湯加減。

③ 肝腎不足證：宜補益肝腎，方用七寶美髯丹加減。

2) 成藥驗方：首烏片(成藥) 或當歸片或丸(成藥)，每次 5片 或 10粒，1日 3次；養血安神片(成藥)，每次 10片，1日 3次。

2. 外治：毛姜外擦。

3. 鍼刺：病期長久，可在脫髮處用七星針移動擊刺，1日 1次。

20. 實用中醫外科學⁹⁾

〈油風〉

[病因病機]

由于血虛不能隨氣營養皮膚，以致毛孔開張，風邪乘虛襲入，風盛血燥，髮失所養而成片脫落；或因情志抑鬱，肝氣鬱結，過分勞累，有傷心脾，有傷生化之源、毛髮失養所致；因肝藏血，髮為血之餘，腎主骨，其榮在髮，病久毛髮全脫、精神抑鬱導致肝腎兩虧。

[治療]

1. 內治

1) 辨證施治

① 血虛風盛型：脫髮時間較短，伴有不同程度的痒感，頭昏，失眠，苔薄，脈細數等症狀。宜養血祛風為主，方宜神應養真丹加減，常用藥物如：當歸，白芍，熟地，川芎，紅花，女貞子，補骨脂，仙靈脾，升麻，炙甘草。

② 氣滯血瘀型：病程較長 伴有頭部胸脇疼痛，夜難安眠，或舌有瘀斑，脈象沈細等症狀。宜理氣活血為主，方以逍遙散合通竅活血湯加減，常用藥物如：柴胡，當歸，赤白芍(各)，川芎，紅花，白芷，柏子仁，夜交藤，合歡皮。

③ 肝腎不足型：病程更久，甚至全禿或普禿。多有頭昏，失眠，耳鳴，目眩，苔薄舌淡，脈細等症狀。宜補益肝腎為主，方以七寶美髯丹加減，常用藥物如：黃芪，黨參，茯苓，女貞子，旱蓮草，枸杞子，熟地，當歸，菟絲子，炙遠志。

2) 成藥驗方：神應養真丹 每日 9g，分吞；首烏片(成藥)，當歸片 每次 各5片，每日3次；或養血安神片(成藥)，每次 10片，每日 3次。與情志有關者，可用代赭石粉 3g，(吞服)，每日 1次。蒲公英 30g，黑豆 500g，加水煮熟，去蒲公英渣，再加冰糖 120g，收乾，每日吃 60g。

2. 外治：毛姜外擦，或川烏粉調醋外搽，每日 2次；或用鮮生薑切成薄片，烤熱後反復擦患處，每日 1次。……

3. 鍼刺：如病期延久，可在脫髮處用七星針移動擊刺，每日 1次。

21. 實用中西醫結合診斷治療學¹¹⁾

〈第十二章 毛髮疾病〉

〈斑禿〉

斑禿是一種以毛髮突然發生限局性斑狀禿落，局部皮膚正常，無自覺症狀為特點的皮膚病，故名。又因本病常突然發生，無明顯誘因，如神差鬼使，故又有“鬼剃頭”之名。…… 根據本病臨床上以毛髮成片禿落，頭皮正常而無自覺症狀為主要表現的特點，屬於中醫學“鬼剃頭”、“鬼舐頭”、“油風”、“落髮”、“鬼薙刺”等病範疇。

[中藥治療]

1. 血熱生風：治以清熱涼血，滋養肝腎法，常用烏髮丸化裁。

2. 肝腎不足：治以補肝益腎，滋養精血法，常用神應養真丹化裁。

3. 瘀血阻絡：治以活血化瘀，疏通經絡，常用通竅活血湯加減。

〈脂溢性禿髮〉

脂溢性禿髮是一種以毛髮稀疏禿落，常伴皮脂溢出為特徵的皮膚病，故名。由于本病多見于男性，始發于青春期之後，故又有男性型禿髮、男型禿髮、早禿等名稱。…… 根據本病以毛髮稀疏脫落，自前額開始，并伴脂溢為特點的主要表現，屬於中醫學“蛀髮癬”、“髮蛀脫髮”、“油風”、“油禿”、“糠狀禿”等病的範疇。

[中藥治療]

1. 血熱風燥：治以清熱涼血，熄風潤燥，常用涼血消風散加減。

2. 濕熱止蒸：治以清熱祛濕，健脾生髮，可選用祛濕健脾湯加減。

3. 血虛風燥：治以養血烏髮，潤燥止痒法，可用養血烏髮湯加減。

22. 醫家秘訣²⁶⁾

〈髮部〉

髮白及先落，五苓散。白朮一斤，桂皮半斤，茯苓 澤瀉 豬苓 桔梗 各四兩則，更名茯苓散。

二仙丹，落髮復生。側柏葉八兩，當歸身四兩，……

頭瘡禿髮復生法。黑棋二斤……，不過數旬禿髮自生。

鬚髮焦枯黃落, 老人常也, 少年而落則此血燥而風動也, 宜用腎氣丸 · 防風通聖散. 肺虛八物湯, 氣虛黃芪建中湯.

23. 診療要鑑²⁷⁾

〈鬚髮의 黃落〉

[病因] 毛髮이 燥한 것은 膽에 怒火가 있기 때문인데, 膽이 膀胱과 合이 되어 上部로 올라가서 毛髮에 營養을 주는 것인바, 風氣가 盛하면 燥하고 膽汁이 涸竭되면 毛髮이 枯燥한다.

〔證治〕

- ① 老年에 毛髮이 脫落하고, 鬚鬢는 成長하는 것이 正常이지만, 少壯年期에 頭髮과 鬚鬢이 빠지는 것은 火가 炎上하고 血이 燥하기 때문이다. 治方으로는 天門冬膏가 좋다.
- ② 虛勞病中에 肺損되면 皮聚하며 毛落하는데, 이에 八物湯을 쓴다.
- ③ 毛髮이 黃落하는 데는 滋榮散 菊花散 二仙丸 生禿烏雲油 등을 쓰며, 또한 頭髮이 다 脫落하는 데는 六味地黃元을 쓴다.

〈油風證〉

[病證] 頭髮이 部分的으로 脫落되며 皮膚色이 붉은 빛으로 光彩를 發하며, 或은 痒症도 있는 바, 往往, 鬚眉에도 發生하는 수가 있다. 原因은 風邪가 盛하여 血燥하므로 發하는 것이다.

[治法] 生毛丹(雲溪)을 쓴다.

24. 症狀鑑別治療²⁸⁾

〈頭白禿(頭部白癬·黃癬)〉

[概念]

頭白禿이란 被髮頭皮에 白色圓形의 落屑面이 생기고, 經過가 길면 毛髮이 折斷 또는 脫落하는 것을 가리키며, “頭部白癬” “頭部黃癬”에 該當한다.

歷代의 文獻에는 “白禿瘡” “癩頭瘡” “白鬚鬢” 등으로 記載돼 있다.

[症狀·鑑別·治療]

1. 風熱挾毒의 頭白禿

- 1) 原因: 毒邪(白癬菌의 感染)에 의해 發生

한다. 腠理가 열려 風熱毒邪가 侵入하고 結集해서 氣血不和가 發生하고, 皮膚·毛髮이 營養받지 못하기 때문에 發生한다.

2) 一般症候: 頭皮에 灰白色의 落屑斑이 생겨 작은 것은 豆大, 큰 것은 貨幣大로부터 차츰 擴大되고, 毛髮은 乾燥해서 부러지기 쉬워 長短이 맞지 않으며, 痛症을 隨伴하지 않고 容易하게 脫落하고, 毛根部에 白色鞘의 圍繞가 있어 痒痒感이 있다. 兒童에게 多發하며, 成年이 되면 治癒되고, 毛髮이 新生되어 癬痕을 남기지 않는다.

3) 症狀鑑別: 特徵은 皮膚表面에 灰白色의 鱗屑斑이 있어 融合하여 擴大하지만 黃痂는 없으며, 毛髮은 乾燥해서 부러지기 쉽고, 毛根部에 白色鞘의 圍繞가 있어 治療後에 癬痕을 남기지 않는다.

4) 治法: 疏風清熱로 다스린다.

5) 處方: 防風通聖散을 內服하고, 雄黃膏를 外用한다.

2. 濕熱挾毒의 頭白禿

1) 原因: 毒邪(黃癬菌의 感染)에 의해 發病한다. 胎毒濕熱 또는 脾胃의 濕熱이 停滯하여 頭皮로 上攻하기 때문에 發生한다.

2) 一般症候: 毛根部에 小丘疹 또는 小膿疱가 생기고, 黃色의 分泌物이 있으며, 邊緣이 隆起하여 中央이 陷凹한 小皿形의 黃痂를 形成하며, 中心을 頭髮이 貫通하고, 鼠糞과 같은 臭氣를 隨伴하며, 黃痂 脫落後에 小癬痕을 남기고 永久脫毛가 된다. 兒童에게 好發하며, 成人에게 서도 보인다.

3) 症狀鑑別: 特徵은 皮疹表面의 周邊이 隆起하고, 中央이 陷凹한 小皿形의 黃痂를 形成하며 中心을 毛髮이 貫通하고, 鼠糞같은 臭氣가 있으며, 黃痂 脫落後에 毛髮도 脫落하고, 癬痕을 남긴다는 점이다.

4) 治法 및 處方: 一般的으로 內服藥을 使用치 않고, 雄黃膏를 外用한다.

3. 頭白禿에 관하여

兩者가 다같이 熱毒에 속한다. 風熱挾毒의 頭白禿은 白色으로 臭氣가 없으며, 毛髮은 부러질

뿐 脫毛하지 않고, 一般的으로 成人이 되면 자연히 治癒된다.

濕熱挾毒의 頭白禿은 黃色으로 臭氣가 있으며, 脫毛하고 癩痕이 남으며 成人에게도 發生한다.

〈脫髮(脫毛症·禿頭症·대머리)〉

[症狀·鑑別·治療]

1. 血熱生風의 脫髮

1) 原因: 精神的 刺戟으로 인해 心神이 擾亂되고, 心火가 亢盛하여 血熱生風하여, 內風으로 인해 脫髮한다.

2) 一般症候: 갑자기 頭髮이 限局性으로 脫毛하고, 頭皮는 光澤이 있으며, 局所에 輕微한 瘙痒이 있고 全身症狀은 없지만, 心煩·口渴·便秘·尿黃 等症이 보이며, 舌質紅·舌苔薄黃·脈弦滑하고 數.

3) 症狀鑑別: 特徵은 갑자기 圓形 또는 橢圓形의 脫毛가 생기고, 頭皮는 光澤이 있으며, 自覺症狀은 없고, 舌質紅·脈弦滑 등이 보이는 점이다.

4) 治法: 涼血清熱·消風으로 다스린다.

5) 處方: 烏髮丸에 少量의 生地黃·牡丹皮 등을 加해 湯劑로 使用한다.

2. 陰血虧虛의 脫髮

1) 原因: 肝腎陰虛로 陰血이 不足하고, 血虛로 인해 毛髮이 營養받지 못해 脫毛한다. 髮은 血餘이기 때문이다. 이밖에 肌膚膜理가 固密하지 못해 땀날 때 바람을 쐬고, 風邪가 虛를 틈타 侵入하여 血燥를 惹起하여, 毛髮이 營養을 받지 못해 脫毛하는 경우도 있다. 《諸病源候論·鬼舐頭候》에 “人有風邪在頭, 有偏虛處, 則發禿落”이라고 하였다.

2) 一般症候: 頭髮에 油狀의 光澤이 있고 落屑이 많으며, 持續性으로 脫毛하여 頭頂 또는 兩額角으로부터 차츰 성글어지며 머리가 가려웁고, 耳鳴·腰膝痠軟·舌質紅·舌苔少·脈細數.

3) 症狀鑑別: 特徵은 成人에게 많고, ① 毛髮이 가늘고 부드러워 油狀의 光澤이 있으며,

毛髮의 斷裂은 없고, ② 脫毛部位는 頭頂 또는 兩額角에 많으며, 頭皮에 油脂가 많고, 鱗屑·瘙痒 등을 隨伴하며, ③ 發病은 緩慢하여 慢性으로 經過하고, 持續的으로 脫毛部位가 擴大되며, ④ 頭皮에 항상 瘙痒感이 있다는 점이다. 그리고 頭暈·耳鳴·腰膝痠軟·舌質紅·舌苔少·脈細數 등 肝腎陰虛症候를 隨伴한다.

4) 治法: 滋補肝腎·養血祛風으로 다스린다.

5) 處方: 神應養真丹加減

3. 氣血兩虛의 脫髮

1) 原因: 慢性病·産後 등으로 氣血이 虛해 毛髮을 榮潤하지 못해서 鬚髮이 脫落한다.

2) 一般症候: 頭髮이 細軟하고 乾燥해 潤氣가 없으며, 머리 전체가 平均하게 脫毛하여 성글고, 氣短·無力感·音聲에 힘이 없으며, 顔面蒼白·冬季·肢體의 麻木感·舌質淡·舌苔少·脈細弱.

3) 症狀鑑別: 特徵은 年齡에 關係없이 慢性病이나 産後에 發病하고, ① 毛髮이 乾燥해 潤氣가 없어 折斷되며, ② 頭部 全體가 脫毛하며, 摩擦部의 後頭 등이 著明하고, ③ 發病은 緩慢해서 慢性經過를 거치며, ④ 瘙痒 등의 自覺症은 없다는 점이다. 顔色에 潤氣가 없고·動悸·舌質淡·舌苔少·脈細弱 등 氣血兩虛症候를 隨伴한다.

4) 治法: 大補氣血로 다스린다.

5) 處方: 人蔘養營丸·十全大補湯·八珍益母丸

4. 瘀血의 脫落

1) 原因: 瘀血停滯로 新血이 생기지 못하고, 발이 營養을받지 못해서 脫毛한다. 《醫林改錯》에 “皮裏肉外血瘀, 阻塞血路, 新血不能養髮, 故髮脫落”이라고 記述하였다.

2) 一般症候: 頭髮이 部分的으로 또는 全體가 脫毛하며, 鬚나 眉毛의 脫落을 隨伴하고, 慢性으로 經過하여 좀처럼 再産되지 않으며, 頭痛·口渴하면서도 물을 머금을 뿐 마시려하지 않으며, 顔色灰暗·口唇紅紫色·舌質暗色에 瘀斑이 있으며, 脈細澁.

3) 症狀鑑別: 以上の 세가지 事項에 留意하

여 辨證을 進行하는 것이 좋다.

① 顔色이 暗色·口唇이 紫紅色·口渴하면서도 물을 머금을 뿐 마시고 싶지 않으며, 舌質暗하고 瘀斑이 있고, 脈細澁하면 分명한 瘀血이다.

② 王清任이 “無病脫髮, 亦是血瘀”라고 말하였듯이 分명한 病因이 없이, 血熱·陰虛·氣血陽虛 등에 의한 것이 아니라면 瘀血의 脫髮로 辨證한다.

③ 脫毛가 長期間 繼續되어 各種 治療로 效果가 없을 때는 瘀血로 論治해도 된다.

4) 治法: 活血化瘀로 다스린다.

5) 處方: 通竅活血湯加減

Ⅲ. 總括 및 考察

1. 西洋醫學의 毛髮脫落(脫毛症; alopecia)의 概念

脫毛는 生理的으로 털이 빠지는 것을 말하며 正常的으로 毛髮이 存在해야 할 部位에 毛髮이 없는 狀態로서 禿髮症이라고도 한다. 머리털뿐 아니라 人體의 털은 모두 一定한 成長期間이 지나면 成長이 中止되고 休止期에 들어가서 脫毛하였다가 다시 나는 일을 되풀이한다. 이것을 털의 成長週期라고 한다. 눈썹·솜털 등이 6個月 以下인데 비해, 머리털은 2~6年 以上으로 成長期가 길고 休止期가 2~3個月 以下로 짧다. 脫毛症은 주로 머리털이 빠지는 병으로, 다른 部位의 脫毛는 드물고 심하지 않다.

脫毛症의 類型으로는 先天性 無毛症 및 貧毛症, 男性型 脫毛症, 感染性 脫毛症, 牽引性 脫毛症, 拔毛癖, 生理的 脫毛症, 圓型 脫毛症 등으로 區分되는데, 이 중 圓形 脫毛症과 男性型 脫毛症으로 2大別된다. 우선 圓形 脫毛症은 原因이 分明하지 않으나, 局所 感染, 精神的 損傷, 遺傳的 素因 등을 들 수 있으며, 誘發因子로 알려져 있기도 하다. 그러나 自家免疫疾患이라는 說이 가장 有力하다. 治療로는 局所的 療法으로 부신 皮質호르몬제(adrenocortical hormones)를 局所

塗布하거나 트리암시놀론(triamcinolone)을 局所 注射하는 등의 方法을 使用하고, 全身的으로는 부신피질호르몬제를 投與하거나 安定劑 및 비타민 등을 投與하기도 한다. 다음으로 男性型 脫毛症은 遺傳的 素因의 優性遺傳에 의하거나 나이 및 男性호르몬의 影響에 의해서 發生한다. 주로 男子에게 發生하지만 女子에게도 發生하는 수가 있다. 治療가 容易하지 않으며, 最近에는 血壓降下劑인 미녹시딜(minoxidil)의 局所 塗布가 試圖되고 있으나 初期부터 使用하여 꾸준히 治療하여야 한다.³⁾

2. 毛髮脫落에 관한 名稱

毛髮脫落에 관한 記錄으로는 《素問·上古天眞論》⁴⁾에 “髮墮” “髮去”, 《素問·五藏生成論》⁴⁾에 “髮落” “毛拔”, 《靈樞·經脈篇》⁵⁾에 “毛折” 등으로 나타나 있으며 以後에 葛¹³⁾은 “鬚鬢禿落”으로, 巢⁶⁾는 “鬚髮禿落候” “白禿候” “赤禿候” “鬼舐頭候” 등의 症候名을 使用하였다. 이 중 “白禿”은 “頭部에 蟻蟲으로 瘡을 生하게 하고 白癩가 있으며 瘙痒感이 매우 심하며 바로 위의 毛髮이 禿落하여 生하지 않는다.” 하여, 現代醫學에서의 頭部白癬에 속하는 것이고, “鬼舐頭”는 “風邪가 頭部에 있어 偏處한 곳에 禿落을 發生하고 肌肉이 枯死한다. 동전이나 손가락 크기로 毛髮이 不生하며 또한 瘙痒感이 없다.” 고 하여 現代醫學에서의 斑禿에 속한다고 볼 수 있다. 또한 孫¹⁴⁾은 “髮落不止” “頭風癢白屑” “鬚鬢禿落” “髮落不生” “眉毛鬚髮火燒瘡癬毛不生” “禿項” “白禿” “赤禿” “鬼舐頭” 등의 名稱을 使用하였다.

明代 以後에는 毛髮脫落에 대해 보다 發展된 認識으로, 陳²⁰⁾은 “油風”을 創立하였으나, “油風”은 “血虛하여 氣를 따라 肌膚를 營養하지 못하는 故로 毛髮根이 空疏하고 脫落하여 片을 이루며 皮膚는 光亮하고 蟲行하는 것같은 瘙痒感이 있다.”고 하였으며 吳⁷⁾는 “油風” “禿瘡” 등으로 區分하였는데, 특히 “油風”을 “鬼剃頭”라고 하였다.

3. 毛髮과 年齡·臟腑·皮膚·經絡과의 關係

毛髮에 관하여는 《素問·上古天真論》⁴⁾에 “女子七歲腎氣盛，齒更髮長. …… 五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮. …… 丈夫八歲腎氣實，髮長齒更. …… 五八腎氣衰，髮墮齒槁. ……”라하여, 年齡과의 關係로서 女子는 7세부터 齒牙가 바뀌고 毛髮이 나며 35세에 陽明脈이 衰하여 顔面이 憔悴해지고 毛髮이 빠지기 시작하며, 男子는 8세부터 毛髮이 자라고 齒牙가 바뀌게 되고 40세에 腎氣가 衰하고 毛髮이 빠지며 齒牙가 枯槁해진다고 하였다.

《素問·五臟生成論》⁴⁾에서는 臟腑와의 關係에 있어서 肺는 皮毛와, 腎은 骨 및 髮과 關聯이 있으며 그 主는 脾가 擔當한다고하여 肺·脾·腎과 關聯이 있고, 五味와의 關係에 있어서 苦味를 多食하면 皮膚가 枯槁해지고 毛拔하고, 甘味를 多食하면 骨痛하고 毛髮이 脫落한다고하여 苦味와 甘味가 毛髮과 關聯있음을 나타내고 있다.

또 《素問·痿論》⁴⁾에서 “岐伯對曰 肺主身之皮毛, …… 故肺熱葉焦, 則皮毛虛弱, 急薄, 著則生痿躄也. ……”, 《靈樞·經脈篇》⁵⁾에서 “人始生, 先成精, 精成而腦髓生, …… 皮膚堅而毛髮長, ……”이라 하여 皮膚가 健康해야 毛髮도 正常的으로 生長할 수 있음을 나타내고 있다.

《靈樞·陰陽二十五人》⁵⁾에서는 經絡과의 關係에 있어 人體를 循行하는 各 經絡의 氣血多少는 各各 循行하는 部位의 毛髮의 盛衰를 決定함을 나타내었는데 특히 手·足三陽經과 髯眉鬚鬚와의 關聯을 나타내었다.

4. 毛髮脫落의 原因

《內經》의 理論을 바탕으로 最初로 病因과 症候를 다른 巢⁶⁾는 “鬚髮禿落候”, “火燒處髮不生候”, “白禿候”, “鬼舐頭候” 등의 原因을 說明하고 있는데, “鬚髮禿落候”는 足少陽膽經, 足少陰腎經, 沖任之脈 등의 血氣가 盛하면 鬚髮이 營養을 받아 美麗하지만, 만약 血氣가 衰弱하면 經脈이 虛竭해지고, 毛髮을 營養하지 못하므로

禿落하게 된다^{6,23)}고 하였고, 火傷으로 인한 “火燒處髮不生候”는 火燒한 곳에 瘡痕이 致密하여 氣血이 腠理를 榮宣하지 못하므로 毛髮이 不生하게 된다고 하였다. 또한 “白禿候”는 사람 몸속에 있는 九蟲중에서도 蟻蟲이 頭部에 瘡疽 등을 일으켜 白癩가 생기고 癢痒感이 심하며 그위의 毛髮이 禿落하여 不生하게 된다고 하였으나, 現代醫學的으로는 白癬으로 蟻蟲에 의한 것이 아니고 真菌에 의한 것이라고 하였다. 그리고 오늘날의 斑禿인 “鬼舐頭候”는 人身이 虛한 틈을 타고 風邪가 頭部에 侵入하여 毛髮이 禿落하고 肌肉이 枯死하게 되는 것으로 表現하였다.

以後 明代에 이르러 毛髮脫落의 辨證施治가 더욱 發展되어 李¹⁸⁾는 膽과 腎의 精氣가 上升하는 것이 毛髮이 검고 희게 되는 主要原因임을 나타내었고, 毛髮脫落에 관하여는 老年에 毛髮脫落하는 것은 正常的인 것이나, 少壯年에 毛髮이 脫落하는 것은 腎水枯渴로 인해 內風이 妄動하고 血燥하게 됨이 原因이 된다고 하였다. 또한 陳²⁰⁾은 “油風” “白禿瘡” 등을 提示하였으니, 그 중에서도 “油風”의 病名을 처음 使用하면서 血虛하여 肌膚를 營養하지 못하므로 毛髮根이 空虛한데 風熱이 虛함을 틈타 上攻하여 發生한다고 하였다. 또한 “白禿瘡”은 剃髮로 인해 外風이 侵襲하여 結聚하면 白禿을 發生하게 되어 오래되면 毛髮이 脫落하게 된다고 하였다.

清代에 이르러 王¹⁰⁾은 “通竅活血湯所治症目”에서 傷寒과 瘟病後에 頭髮脫落에 대해 모든 醫書가 傷血이라 하였으나, 실은 瘀血로 인해 血路가 막혀 毛髮을 營養하지 못하여 脫落하게 되는 것으로 瘀血이 毛髮脫落의 原因이 됨을 強調 하였다. 또한 張²¹⁾은 “髯髮門”에서 營衛氣衰와 脾腎氣衰가 毛髮脫落의 主要原因이라고 하였으며 吳⁷⁾는 “油風”에 대하여 “鬼剃頭”이라 하여 風盛燥血하여 毛髮을 營養하지 못하여 毛髮이 脫落한다고 하였고, “禿瘡”에 대하여는 “錢癬”, “肥瘡”, “癩頭瘡” 등의 異名을 使用하며 胃經의 積熱로 인해 內風이 發生하여 發病한다고 認識하였다. 또한 程²²⁾은 禿瘡를 火旺血虛하

므로 蟲이 生하여 發生한다고 하였으며, 許²⁵⁾는 歷代 各家의 說을 引用하면서 주로 東垣의 虛損之疾과 入門의 火炎血燥로 인한 鬚髮黃落을 強調하였다.

最近의 中國文獻에서는 더욱 仔細히 區分하였으니, 顧⁸⁾와 顧⁹⁾는 “油風”에 관하여 “血虛하여 氣를 따라 皮膚를 營養하지 못하므로, 毛孔이 開張되고 風邪가 虛함을 틈타 侵入하여 風盛血燥하게 되면 毛髮이 營養받지 못하여 片을 이루어 脫落하게 되고; 혹은 情志抑鬱로 인해 肝氣가 鬱結되고 勞力を 過度히 하면 心氣가 損傷되어 氣滯血瘀가 되므로 毛髮이 營養을 받지 못하므로 發生하며; 肝腎不足으로 인해서도 또한 毛髮脫落이 될 수 있다.”고 하였다. 陳¹¹⁾은 毛髮脫落의 疾病을 “斑禿”과 “脂溢性禿髮”로 크게 나누어 說明하였으니, “斑禿”은 “一種의 毛髮에 突發적으로 發生하는 局所性 斑狀禿落으로, 局部皮膚는 正常이고 自覺症狀이 없는 것이 特徵인 皮膚病으로, 恒常 突然히 發生하고 分명한 誘因이 없이 귀신이 그런 것과 같아 “鬼剃頭”의 名稱을 使用하였다. 臨床上 毛髮이 片을 이루며 脫落하고 頭皮는 正常으로 自覺症狀이 없는 것을 特徵으로 하므로, 中醫學에서는 “鬼剃頭”、“鬼舐頭”、“油風”、“落髮”、“鬼薙刺”等病의 範疇에 속한다.”고 하면서, “血熱生風”, “肝腎不足”, “瘀血阻絡”의 3가지로 辨證하였다. 또한 “脂溢性禿髮”은 一種의 毛髮이 稀疏하며 脫落하는 것으로, 恒常 皮脂가 溢出하는 것을 特徵으로 하는 皮膚病으로, 주로 男性에게 多發하는데, 青春期 以後에 始發하므로, “男性型禿髮”、“早禿” 등으로 불리운다. 本病은 毛髮이 稀疏하며 脫落하는데 前額部位에서 始作하며, 皮脂를 溢出하는 것을 主要 特徵으로 하므로, 中醫學에서 “蛀髮癬”、“髮蛀脫髮”、“油風”、“油禿”、“縷狀禿”等病의 範疇에 속한다.”고 하면서 “血熱風燥”, “濕熱止蒸”, “血虛風燥”의 3가지로 辨證하였다.

이를 綜合해 보면 毛髮脫落의 原因으로는 腎水枯渴이나 血虛로 인해 風邪가 虛함을 틈타 侵襲하여 風盛血燥하게 되어 發生하는 것이 가

장 많고, 以外에 膽經·腎經·冲任之脈 등의 血氣衰弱, 蟻蟲, 瘀血, 營衛氣衰, 脾腎氣衰, 胃積熱로 인한 內風, 火旺血虛, 情志抑鬱, 氣滯血瘀, 肝腎不足 등이 있다.

5. 毛髮脫落의 內治 및 外治

1) 毛髮脫落의 內治

毛髮脫落의 內治法에 관하여 孫¹⁴⁾은 “石灰酒方”을 頭髮落不止에, “治赤禿方(黑權)”을 赤禿에 使用하였고, 王¹⁵⁾은 “茯苓朮散方”을 髮白 및 禿落에, “千金療赤禿方(黑權)”을 赤禿에 使用하였으며, 越¹⁶⁾은 “防風膏方”을 白禿髮落에, 李¹⁸⁾는 “腎氣丸”, “單天門冬膏”을 少壯年에 腎枯火炎하여 肺痿하고 內風이 妄動하여 髮落하거나 혹은 鬚髻도 脫落할 때 使用하였고, 內風이 甚하면 “柏葉煎”을, 單方으로는 自己髮·或은胎髮·童男女髮을 술로 服用하였다.

陳²⁰⁾은 “神應養眞丹”을 “風、寒、暑、濕이 三陽部分에 侵襲하여 血脈이 肌膚를 營養하지 못하여 眉髮이 脫落한데 內服하였고, 王¹⁰⁾은 “通竅活血湯”을 頭髮脫落에 內服하였고, 張²¹⁾은 “黃耆建中湯”과 “六味丸”을 함께 써서 髮白鬚黃하고 毛髮이 脫落하여 不生하며 脈弦한데, “四君子加熟地”를 毛髮이 脫落하고 臍下痛이 있는데 內服하였으며, 吳⁷⁾는 “油風”에 “神應養眞丹”을, “禿瘡”에 “防風通聖散”을 內服하였다.

우리나라에서는 《醫方類聚》²³⁾에서 “南燭草煎丸”을 血氣虛憊하여 鬚髮이 禿落하여 不生하고 色黃하며 검지 않은데, “補益牛膝丸”을 鬚髮이 禿落하여 不生한데 內服하였고, 《鄉藥集成方》²⁴⁾에서는 “牛膝丸[聖惠方]”을 수염과 머리가 빠져 나오지 않는 症狀을 治療하고 몸을 補益하며, “石灰酒方[千金翼]”을 머리카락이 빠지는 症狀을 治療하는데 內服한다고 하였다. 許²⁵⁾는 “二仙丸(醫鑑)”을 毛髮이 脫落한데 內服하면 神效하다 하였다.

한편 最近의 書籍인 顧⁸⁾와 顧⁹⁾는 “油風”을 血虛風燥證, 氣滯血瘀證, 肝腎不足證으로 3大別하여 ① 血虛風盛型은 養血祛風시켜야 하니 “神應養眞丹”에 加減하고, ② 氣滯血瘀型은 理

氣活血시키니 “逍遙散合通竅活血湯”에 加減하며, ③ 肝腎不足型은 補益肝腎시키니 “七寶美髯丹”에 加減하여 使用한다고 하였다. 陳¹¹⁾은 西洋醫學的 毛髮疾病을 크게 “斑禿”과 “脂溢性禿髮”로 2大別하였다. 먼저 “斑禿”을 血熱生風, 肝腎不足, 瘀血阻絡으로 區分하여, 血熱生風은 淸熱涼血, 滋養肝腎法을 쓰니 烏髮丸을, 肝腎不足은 補肝益腎, 滋養精血法을 쓰니 神應養眞丹을, 瘀血阻絡은 活血化痰, 疏通經絡하니 通竅活血湯 加減을 常用하였고, 또한 “脂溢性禿髮”을 血熱風燥, 濕熱上蒸, 血虛風燥로 구분하여, 血熱風燥는 淸熱涼血, 熄風潤燥하게 하니 涼血消風散 加減을, 濕熱止蒸은 淸熱祛濕, 健脾하게 하니 祛濕健脾湯 加減을, 血虛風燥는 養血, 潤燥止痒하게 하니 養血烏髮湯 加減을 使用하였다.

金²⁶⁾은 “茯苓散”을 髮白 및 先落하는데, “二仙丹”을 毛髮脫落하여 다시 자라게 하는데, “腎氣丸”·“防風通聖散”을 少年의 毛髮이 脫落하는데 使用하고, 肺虛하면 “八物湯”을, 氣虛하면 黃芪建中湯을 內服한다 하였다. 金²⁷⁾은 鬚髮의 黃落을 治療함에 있어, 少壯年기에 頭髮과 鬚髻이 빠지는 것은 火가 炎上하고 血이 燥하기 때문에 “天門冬膏”를 쓰고, 虛勞病中에 肺損되면 皮聚하며 毛落하는데는 “八物湯”을 쓰며, 또한 頭髮이 다 脫落하는 데는 “六味地黃元”을

쓴다고 하였다. 李¹²⁾는 “頭白禿(頭部白癬·黃癬)”을 주로 風熱挾毒으로 보고 “防風通聖散”을 內服하였고, “脫髮(脫毛症·禿頭症·대머리)”을 血熱生風, 陰血虧虛, 氣血兩虛, 瘀血로 區分하면서, 血熱生風의 脫髮에는 “烏髮丸”에 生地黃·牧丹皮 등을 加하고, 陰血虧虛의 脫髮에는 “神應養眞丹加減”을, 氣血兩虛의 脫髮에는 “人蔘養營丸”, “十全大補湯”, “八珍益母丸” 등을, 瘀血의 脫落에는 “通竅活血湯加減”을 使用하였다.

以上을 綜合해 보면 毛髮脫落에 使用된 內治方으로는 神應養眞丹^{註1), 7-9, 20, 27)}이 가장 많이 使用되었고, 以外에 通竅活血湯^{8-11, 27)}, 防風通聖散^{7, 26, 27)}, 烏髮丸類^{8, 9, 12)}, 石灰酒方^{14, 24)}, 千金療赤禿方(黑槓)^{14, 15)}, 茯苓朮散(茯苓散)^{15, 26)}, 腎氣丸^{18, 26)}, 天門冬膏^{18, 27)}, 黃耆建中湯^{21, 26)}, 六味丸^{21, 27)}, 補益牛膝丸(牛膝丸)^{23, 24)}, 二仙丸(二仙丹)^{25, 26)}, 八物湯^{26, 27)} 등의 순으로 나타났다.

以上의 內治方을 書名別 및 使用頻度로 나누어 圖表로 만들면 [표1] 및 [표2]와 같다.

註1) 神應養眞丹 : 羌活 木瓜 天麻 白芍 當歸 菟絲子 熟地(酒蒸, 搗膏) 川芎을 等分하여 細末로 만들어 地黃膏에 넣고 白蜜로 桐子大의 丸을 만든다. 한 번에 百丸을 溫酒나 鹽湯으로 服用한다.

[표1] 毛髮脫落의 內治方の 出典.

書籍名	主治	處方
《千金要方》 ¹⁴⁾	治頭髮落不止. 治赤禿.	石灰酒方. 治赤禿方(黑槓).
《外臺秘要》 ¹⁵⁾	治髮白及禿落. 治赤禿.	茯苓朮散方. 千金療赤禿方(黑槓).
《聖濟總錄》 ¹⁶⁾	治白禿髮落.	防風膏方.
《醫學入門》 ¹⁸⁾	治少壯年에 腎枯火炎하여 肺痿하고 內風이 妄動하여 髮落하거나 혹은 鬚髻도 脫落할 때.	腎氣丸, 單天門冬膏. 內風甚-- 柏葉煎. 單方: 自己髮 或胎髮 童男女髮.
《外科正宗》 ²⁰⁾	治風、寒、暑、濕이 三陽部分에 侵襲하여 血脈이 肌膚를 營養하지 못하여 眉髮이 脫落한데.	神應養眞丹.
《醫林改錯》 ¹⁰⁾	治頭髮脫落.	通竅活血湯.

書籍名	主治	處方
《張氏醫通》 ²¹⁾	治髮白鬚黃하고 毛髮이 脫落하여 不生하며 脈弦. 黃耆建中湯下六味丸. 治毛髮이 脫落하고 臍下痛.	四君子加熟地.
《醫宗金鑒》 ¹⁾	治油風. 治禿瘡.	神應養真丹. 防風通聖散.
《醫方類聚》 ²³⁾	治血氣虛憊하여 鬚髮이 禿落하여 不生하고 色黃不黑. 治鬚髮禿落不生.	南燭草煎丸. 補益牛膝丸.
《國譯鄉藥集成方》 ²⁴⁾	治수염과 머리가 빠져 나오지 않는 症狀. 몸을 補益함. 治머리카락이 빠지는 症狀.	牛膝丸[聖惠方]. 石灰酒方[千金翼].
《東醫寶鑑》 ²⁵⁾	治毛髮脫落 神效.	二仙丸(醫鑑).
《中醫外科學》 ⁸⁾	“油風”	① 神應養真丹加減.
《實用中醫外科學》 ⁹⁾	① 血虛風盛型: 養血祛風. ② 氣滯血瘀型: 理氣活血. ③ 肝腎不足型: 補益肝腎.	② 逍遙散合通竅活血湯加減. ③ 七寶美髯丹加減.
《實用中西醫結合診斷治療學》 ¹¹⁾	“斑禿” ① 血熱生風: 清熱涼血, 滋養肝腎. ② 肝腎不足: 補肝益腎, 滋養精血. ③ 瘀血阻絡: 活血化瘀, 疏通經絡. “脂溢性禿髮” ① 血熱風燥: 清熱涼血, 熄風潤燥. ② 濕熱止蒸: 清熱祛濕, 健脾. ③ 血虛風燥: 養血, 潤燥止痒.	“斑禿” ① 烏髮丸. ② 神應養真丹 ③ 通竅活血湯加減 “脂溢性禿髮” ① 涼血消風散加減 ② 祛濕健脾湯加減 ③ 養血烏髮湯加減
《醫家秘訣》 ²⁶⁾	治髮白及先落. 治毛髮復生. 治少年의 毛髮脫落. 肺虛. 氣虛.	茯苓散. 二仙丹. 腎氣丸, 防風通聖散. 肺虛時 八物湯. 氣虛時 黃芪建中湯.
《診療要鑑》 ²⁷⁾	治少壯年기에 頭髮과 鬚髯이 빠지는 것(火가 炎 上하고 血이 燥하기 때문). 治虛勞病中에 肺損으로 皮聚하며 毛落하는 것. 治頭髮이 다 脫落하는 것.	天門冬膏. 八物湯. 六味地黃元.
《症狀鑑別治療》 ¹²⁾	“頭白禿(頭部白癬·黃癬)” 風熱挾毒. “脫髮(脫毛症·禿頭症·대머리)” ① 血熱生風의 脫髮. ② 陰血虧虛의 脫髮. ③ 氣血兩虛의 脫髮. ④ 瘀血의 脫落.	“頭白禿(頭部白癬·黃癬)” 防風通聖散. “脫髮(脫毛症·禿頭症·대머리)” ① 烏髮丸加生地黃·牡丹皮. ② 神應養真丹加減. ③ 人蔘養營丸, 十全大補湯, 八珍益母丸. ④ 通竅活血湯加減.

[표2] 毛髮脫落에 使用된 處方の 頻度數

回數	處方
5回	神應養眞丹 ^{7-9,11,20,27)}
4回	通竅活血湯 ^{8-11,27)}
3回	防風通聖散 ^{7,26,27)} , 烏髮丸類 ^{8,9,12)}
2回	石灰酒方 ^{14,24)} , 千金療赤禿方(黑椹) ^{14,15)} , 茯苓朮散(茯苓散) ^{15,26)} , 腎氣丸 ^{18,26)} , 天門冬膏 ^{18,27)} , 黃者建中湯 ^{21,26)} , 六味丸 ^{21,27)} , 補益牛膝丸(牛膝丸) ^{23,24)} , 二仙丸(二仙丹) ^{25,26)} , 八物湯 ^{26,27)}
1回	防風膏方 ¹⁶⁾ , 柏葉煎 ¹⁸⁾ , 四君子加熟地 ²¹⁾ , 南燭草煎丸 ²³⁾ , 逍遙散 ⁸⁾ , 七寶美髯丹加減 ⁸⁾ , 涼血消風散加減 ¹¹⁾ , 祛濕健脾湯加減 ¹¹⁾ , 人參養營丸 ²⁷⁾ , 十全大補湯 ²⁷⁾ , 八珍益母丸 ²⁷⁾ .

2) 毛髮脫落의 外治

毛髮脫落의 外治法에 관하여 葛¹³⁾은 鬢鬢禿落不生長에 “麻子人, 秦椒”으로 洗頭髮하면 一箇月만에 二尺이 자란다고 하였고, 孫¹⁴⁾은 脈極虛寒하며 鬢髮墮落에 “桑根白皮”로 자주 洗頭髮하면 다시 빠지는 일이 없으며, 鬢髮墮落에는 “生柏葉, 附子, 猪膏”으로 洗頭髮하고, 頭眩, 髮禿落, 面中風에 “蜀椒 芬草 桂心 藺茹 附子 細辛 半夏 乾薑”으로 洗頭髮後에 額上에 摩擦하고, 頭中風癢白屑에 “蔓荊子 附子 細辛 續斷 皂莢 澤蘭 零陵香 防風 杏仁 藿香 白芷 松葉 石南 芬草 松膏 馬髻膏 猪脂 熊脂”으로 膏藥을 만들어 毛髮을 潤澤하게 하며, 頭風癢白屑에 “烏喙 芬草 石南 細辛 續斷 皂莢 澤蘭 白朮 辛夷 防風 白芷 竹葉 松葉 柏葉 猪脂”으로 塗之하고, “生髮膏方(丁香 甘松香 零陵香 吳藿香 細辛 蜀椒 白芷 澤蘭 大麻子 桑白皮 桑寄生 杜荊子 苜蓿 辛夷人 杏人 芎藭 防風 芬草 胡麻油 竹葉 松葉 柏葉 腦猪膏 烏鷄防 鷹肪)”으로 塗之하며, 鬢髮墮落에 “附子 蔓荊子 柏子仁”으로 傅頭하고, 鬢髮禿落에 “生髮膏方(芬草 防風 升麻 白芷 薺萋 蜣螂(馬盧)髻膏 豹膏 一作狗膏, 馬髻膏 熊膏 一作雄鷄膏, 猪膏)”으로 傅頭하며, “髮落生髮方(白芷 附子 防風 芎藭 芬草 辛夷 細辛 黃芩 當歸 大黃 蔓荊子 蜀椒)”으로 膏藥을 만들어 傅頭하고, 風頭로 毛髮이 落不生한데 “鐵上生衣 猪脂”으로 塗之하는데 또한 眉毛가 脫落한 것도 治療한다. 그리고 “麻子”로 傅頭하면 長髮의 妙가 있으며, 眉毛鬢髮이 火燒瘡癩

으로 不生한데는 “蒲灰 狗腦”으로 傅頭하며, 禿項에는 “燕薺子末”로 傅頭하고, “令髮不生方(鼈脂 猪狗膽 狗乳)”으로 拔毛된 곳에 塗之하며, 頭瘡으로 白禿한데 “松瀝煎方(松瀝 丹砂 雄黃 水銀 礬石 一云峭粉, 黃連)”으로 塗之하고, 白禿로 髮落하며 白痴가 발생하여 낫지 않을 때는 “五味子 蛇牀子 遠志 菟絲子 蓯蓉 松脂 雄黃 雌黃 白蜜 鷄屎白”으로 洗頭髮하며, 白禿로 頭面이 久瘡한데는 “王不留行湯方(王不留行 桃東南枝 東引茱萸根皮 蛇牀子 杜荊子 苦竹葉 蒺藜子 大麻仁)”으로 洗頭瘡하고, 白禿로 癰疽百瘡한데는 “松脂膏方(松脂 礬石 杜蘅 一作杜荊 雄黃 附子 大黃 石南 秦朮 眞朱 苦參 水銀 木蘭)”으로 傅頭上하며, “治白禿方(煮挑皮汁)”으로 洗頭하고, “禿無髮者方(黑熟椹)”으로 洗頭瘡하면 髮生이 神效하며, “治鬼舐頭方(燒猫兒屎 猪脂)”으로 傅頭하여 治療한다.

王¹⁵⁾은 “頭髮禿落方 一十九首”라 하였는데 그 중에서 外治方으로는 “千金療髮落不生方(羊糞灰 淋汁)”으로 洗頭髮하고, “千金髮落方(柏葉 附子)”으로 洗頭髮하며, 一切의 風으로 髮禿하여 不生한데는 “藺茹 細辛 附子 桂心”으로 洗頭髮後에 摩擦하고, “近效韋慈氏 療頭風髮落并眼暗方(蔓荊實 桑上寄生 桑根白皮 韭根 白芷 甘松香 零陵香 馬髻膏 吳麻油 甘藷根白皮汁 松葉)”으로 鬢髮을 摩擦하며, 頭頂이 銅盆같이 剝脫되는 경우는 “蜀椒 芬草 乾薑 桂心 藺茹 附子 細辛”으로 洗頭髮後에 摩擦하면 毛孔이 점점 發生하고 白髮도 黑髮로 變하게 된다고 하였다.

또한 白禿方一十二首라하여 “集驗療白禿方(羊肉)”으로 頭髮脫落部位에 傳之하고, “千金松瀝煎(松瀝 丹砂研 雄黃研取精 水銀研 黃連 礬石)”으로 頭瘡 및 白禿을 洗頭髮하여 治療하였으며, “千金翼王不留行湯(王不留行 東引桃皮 蛇牀子 東引茱萸根 苦竹葉 牡荊實 蒺藜子 大麻子仁)”으로 洗頭瘡하여 白禿 및 頭面久瘡를 主하여 去蟲止痛시켰고, “必效主禿瘡方(童子小便 白鴿糞)”으로 塗之하였으며, 赤禿方三首라하여 “千金療赤禿方(黑椹 灰汁)”으로 洗頭髮後에 塗之하였다.

越¹⁶⁾은 “白禿”에 대하여 “細辛膏方(細辛去苗葉 烏喙 芬草 續斷 石南 辛夷仁 皂莢 澤蘭去苗白芷 防風去叉 白朮 松葉 竹葉 豬脂 生麻油)”으로 頭瘡에 蟲이 있어 白禿으로 變成한 것을 塗之하고, “杜蘅膏方(杜蘅 雄黃研 木蘭皮剉 礬石研 附子炮裂去皮臍 大黃剉炒 石南 秦朮去苗土 眞珠研 苦參 水銀 松脂 豬脂去膜)”으로 白禿을 塗之하며, “五味子方(五味子 肉蓯蓉切焙 松脂 蛇床子 遠志去心 菟絲子 雄黃研 鷄糞白 雌黃研 白蜜 豬脂)”으로 白禿 髮落을 塗之하고, “升麻膏方(升麻 薺芎 芬草 白芷 防風去叉 蜣螂 馬鬣膏 熊脂 豹骨髓)”으로 白禿 髮落을 塗之하며, “桃皮湯沐髮方(桃皮去粗黑色剉 面炒 豉炒研 白米研)”으로 白禿髮落을 洗頭髮後에 塗之하여, “桃皮膏方(桃皮去粗黑色剉 豉炒研 白面)”으로 白禿髮落을 治療하는데 먼저 洗頭髮後 가루내어 傳之한다. 또한 “赤禿”에 대하여 “涂旱蓮汁方(旱蓮草 鐵粉)”으로 洗頭髮後에 塗之하였고, “涂馬蹄灰方(馬蹄 燒灰)”으로 塗之하였으며, “涂椹汁方(黑椹)”으로 洗頭髮後에 塗之하였고, “涂楸葉汁方(楸葉)”으로 傳之하여 使用하였다. 張¹⁷⁾은 “白禿瘡九十六”에서 小兒白禿瘡, 俗稱 鷄糞壳에 “恬瓜蔓龍頭 半夏末 生薑自然汁”에 狗膽을 加하여 使用하였다. 그리고 鷄猪魚兔와 같은 움직이며 열내는 動物을 크게 禁忌하였다. 李¹⁸⁾는 鬚髮脫落이 內風 血燥로 나온 것이니 外用으로는 黑附子 蔓荊子 柏子仁을 塗之하면 곧 發生하게 된다고 하였고 陳²⁰⁾은 “油風”의 外治로 “海艾湯(海艾 菊花 薄荷 防風 藥本 藿香 甘松 蔓荊子

荊芥穗)”으로 頭髮을 熏洗한다고 하였고, “白禿瘡”의 外治로는 “麥錢散”으로 擦之하면 蟲死、風散、髮生하여 치유된다고 하였고, “諸瘡一掃光(麥錢 倒挂尖)”으로 搽之하거나, “潤肌膏(麻油 當歸 紫草)”로 搽之한다고 하였다.

吳⁷⁾는 “油風”의 外治로 “海艾湯(海艾 菊花 藥本 蔓荊子 防風 薄荷 荊穗 藿香 甘松)”으로 洗頭瘡하고, 오래 持續되면 針砭으로 患部를 긁어 出血시킨다고 하였으며 또한 “禿瘡”은 초기에는 “錢癬”, 또는 “肥瘡”이라 하고, 오래되면 “顛頭瘡”이라 하여, 胃經의 積熱로 風이 發生하여 발병하는데, 初起의 肥瘡에는 “肥油膏(番木鱉 當歸 藜蘆 黃柏 苦參 杏仁 狼毒 白附子 鯉魚膽 香油)”로 搽擦하고, 이미 禿瘡을 이루었으면 먼저 “艾葉、鴿糞煎湯”으로 頭瘡이 있는 곳을 洗淨하고, 다시 “猪肉湯”으로 洗之하며, “躑躅花油(躑躅花根 菜油)”로 搽擦之한다고 하였다.

鄭²²⁾은 “白禿瘡”을 火旺血虛하여 生蟲한 것이니, “麥錢散(小麥 硫黃末 白砒末 烟膠 川椒末 生枯礬)”으로 主하고, 髮落不生에는 骨碎補를 粉末로 하고 麻油로 調하여 塗之한다고 하였다.

한편 《醫方類聚》²³⁾에서는 “蔓荊子膏方(蔓荊子 桑寄生 桑根白皮 白芷 萆根 鹿角 馬鬣脂 松葉 甘松香 零陵香 生烏麻油 棗根皮汁)”으로 血虛하여 頭風하고 鬚髮이 禿落하여 不生하는 데에, “治鬚髮禿落方(附子去皮臍生用, 荊實 栝葉 烏鷄糞 松葉)”으로 摩擦하고, “蓮子草膏方(蓮子草汁 熊白脂 豬鬣膏 生麻油 栝樹皮 韭根 瓦上 青衣)”으로 塗之하여 鬚髮이 禿落하여 다시 자라고 黑潤함을 檢하게 하며, “治鬚髮禿落不生令長方(蔓荊子 附子)”으로 塗之한 후 洗鬚髮하여 使用하였다.

辛²⁴⁾은 머리카락을 나게 하고 잘 자라게 하는 處方(生髮令長)으로 [聖惠方]의 梧桐葉 大麻仁을 쓰거나, 혹은 熊脂 蔓荊子(末)을 썼고, [千金方]에서 빠진 수염과 머리카락을 나게 하는 處方(麻葉, 桑葉)으로 洗頭髮하거나, 머리카락이 빠져서 나오지 않는 症狀을 治療하여 잘 자라게 하는 處方으로는 기러기 기름(雁肪)을 바르다고 하였고, [千金翼]에서 머리카락이 빠져 성

글어져 나오지 않는 症狀을 治療하는 處方(猪脂)을 提示하였다. [本草]에서 머리카락이 없는 것을 治療하는 處方(栝瓜葉·참외잎)으로 짓찧어 汁을 내어 바르면 나온다. 또한 “수염과 머리카락이 빠지는 症狀(鬚髮禿落)을 治療하는 處方”으로는 “蓮子草膏(蓮子草汁 熊白脂 猪鬃膏 生麻油 柏樹皮(切) 芷根(切) 瓦上青衣(切))”로 塗之하면 鬚(살쩍)과 머리카락이 빠진 것을 까맣게 나오게 하고 윤기나게 하며, “沐頭湯[千金方](桑根白皮(切))”으로 洗頭髮하면 脈이 몹시 虛寒해서 수염과 머리카락이 빠지는 症狀을 治療하고 머리카락을 潤澤하게 하고, 머리카락이 빠져서 나오지 않는 症狀을 治療하여 나오게 하는 處方(麻子)이 다 빠져 없는 症狀을 治療하는 處方(桑椹(오디))으로 洗頭髮한다고 하였다. “滋榮散(瑞竹堂方; 生薑皮(焙乾)·人蔘)”은 머리카락을 잘 자라게 하고 머리가 빠지는 症狀에 쓰면 좋다.

許²⁵⁾는 毛髮黃落함에 있어 “滋榮散” “三聖膏” “菊花散” “巫雲散” “二仙丸” “生禿烏雲油” “金珠錄雲油” 등을 外治方으로 使用하고 있다. “滋榮散(生薑 人蔘)”은 髮落處에 擦之하여 毛髮을 자라게 하는데 사용하고, “三聖膏(附子 蔓荊子 栝子仁 烏雞脂)”는 髮落處에 塗之하며, “菊花散(甘菊 蔓荊子 側柏葉 川芎 白芷 細辛 桑白皮 旱蓮根莖花葉)”은 洗鬚髮하여 鬚髮黃燥한 것을 治療하고, “巫雲散(膽礬 五倍子 百藥煎 青胡桃皮 酸石榴皮 訶子皮 木瓜皮 猪牙 皂角 何首烏 細辛)”은 髮落處에 塗之하여 鬚髮黃白不澤한 것을 治療하며, “生禿烏雲油(川椒 白芷 川芎 蔓荊子 零陵 香附子 香油)”는 擦頭上하여 새로운 鬚髮

을 生하게 하고, “金珠錄雲油(蔓荊子 沒石子 躑躅花 訶子皮 白芷 沈香 香附子 防風 覆盆子 生地黃 零陵香 芒硝 旱蓮草 丁香 卷柏)”는 擦頭上하여 毛髮을 生하게 하며, 顧⁸⁾와 顧⁹⁾는 “油風”의 外治로 毛髮을 擦之하거나, 혹은 川烏粉으로 搽之하거나, 혹은 鮮生薑을 薄片으로 만들어 沸에 구운후 反復하여 患處를 擦之한다 하였다. 겸하여 針治療에 있어서는 病期가 長久하면 脫髮處를 七星針으로 移動하면서 擊刺한다고 하였다. 金²⁶⁾은 頭瘡禿髮復生法으로 黑椹二斤을 使用하여 洗頭髮하도록 하였다.

金²⁷⁾은 毛髮이 黃落하는데 “滋榮散” “菊花散” “二仙丸” “生禿烏雲油” 등을 쓰며, 油風證에는 “生毛丹(雲溪)”을 쓴다고 하였다. 李¹²⁾는 “頭白禿(頭部白癬·黃癬)”이 風熱挾毒으로 인한 경우 “雄黃膏”를 外用하고, 濕熱挾毒으로 인한 경우도 一般的으로 內服藥을 使用치 않고 “雄黃膏”를 外用한다 하였다.

以上을 살펴보면 毛髮脫落의 外治로 使用된 方法으로는 洗之方(29개), 塗之方(22개), 搽擦之方(16개)이 있으며, 주로 頭髮을 씻는 方法이 가장 많이 利用되었고, 本草로는 蔓荊子(14回), 附子(13回), 白芷(12回), 防風, 細辛(各 10回) 順으로 주로 發散風熱 및 風寒藥 爲主로 多用되었으며, 이외에 猪脂, 麻油, 大麻仁 등의 潤燥劑를 使用하였다.

毛髮脫落의 外治에 使用된 本草의 頻度數를 圖表로 만들면 아래의 [표3]과 같다.

以上의 毛髮脫落의 內治 및 外治를 綜合해 보건데 毛髮脫落은 주로 養血消風시키는 方法으로 治療한다는 것을 알 수 있다.

[표3] 毛髮脫落의 外治에 使用된 本草의 頻度數

回數	本草名
14回	蔓荊子
13回	附子
12回	白芷
10回	防風, 細辛
9回	芬草, 豬脂
8回	麻油
7回	大麻仁, 松葉
6回	零陵香, 雄黃
5回	甘松香, 桃皮, 礬石, 柏葉, 石南, 熊脂
4回	藿香, 川芎, 牡荊子, 蛇牀子, 桑根白皮, 生薑, 松脂, 水銀, 辛夷, 蜀椒, 澤蘭, 黑槿
3回	甘菊, 桂心, 苦參, 韭根, 當歸, 大黃, 馬鬃膏, 柏子仁, 桑寄生, 續斷, 蘭茹, 豬鬃膏, 皂莢, 竹葉, 旱蓮草, 杏仁, 荊芥穗.
2回	訶子皮, 蛻螻, 乾薑, 鷄糞白, 藁本, 苦竹葉, 丹砂, 東引茱萸根皮, 杜衡, 白面炒, 木蘭, 薄荷, 半夏, 白蜜, 柏樹皮, 白朮, 桑白皮, 雁肪, 松瀝, 升麻, 豉炒研, 蓮子草汁, 五味子, 烏喙, 瓦上青衣, 王不留行, 遠志, 肉蓯蓉, 人蔘, 雌黃, 狗膽, 丁香, 薺萆, 秦朮, 眞珠, 蒺藜子, 躑躅花, 川椒, 鐵粉, 牒瓜葉, 菟絲子, 海艾, 香附子, 香油, 黃連, 芒硝.
1回	甘棗根白皮汁, 骨碎補, 狗腦, 狗乳, 卷栢, 狼毒, 鹿角, 豬腦, 膽礬, 藜蘆, 倒掛尖, 桃東南枝, 童子小便, 麻葉, 馬蹄, 麥饒, 毛髮, 木瓜皮, 苜蓿, 沒石子, 蕪菁子, 白米, 白附子, 白朮, 百藥煎, 白鴿糞, 香木鱉, 鼈脂, 覆盆子, 石榴皮, 桑椹, 桑葉, 生地黃, 小麥, 燒貓兒屎, 松膏, 艾葉, 羊糞, 羊肉, 烟膠, 烏鷄肪, 烏鷄糞, 烏雞脂, 梧桐葉, 五倍子, 硫黃, 鯉魚膽, 紫草, 豬膽, 豬牙, 皂角, 棗根皮, 芷根, 秦椒, 菜油, 川烏粉, 青胡桃皮, 楸葉, 側柏葉, 沈香, 蒲灰, 豹骨髓, 何首烏, 黃芩, 黃柏, 黑附子.

IV. 結 論

毛髮脫落의 病因 및 治療法에 관한 考察을 한 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 毛髮脫落의 韓醫學的 名稱으로 “禿落”, “白禿”, “赤禿”, “鬼舐頭”, “火燒瘡癩毛不生”, “禿項”, “油風”, “禿瘡”, “鬼剃頭” 등으로 불리운다.
2. 毛髮脫落의 原因으로는 腎水枯渴이나 血虛로 인해 風邪가 虛함을 틈타 侵襲하여 風盛血燥하게 되어 發生하는 것이 가장 많고, 以外에 膽經·腎經·冲任之脈 등의 血氣衰弱, 蟻蟲, 瘀血, 營衛氣衰, 脾腎氣衰, 胃經積熱로 인한 內風,

火旺血虛, 情志抑鬱, 氣滯血瘀, 肝腎不足 등이 있다.

3. 毛髮脫落에 使用된 內治方으로는 神應養眞丹이 가장 많이 使用되었고, 以外에 通脈活血湯, 防風通聖散, 烏髮丸加味, 石灰酒方, 千金療赤禿方(黑槿) 등의 순으로 나타났다.

4. 毛髮脫落의 外治로 使用된 方法으로는 洗之方(29개), 塗之方(22개), 搽擦之方(16개)의 순으로 頭髮을 씻는 方法이 가장 많이 利用되었다.

5. 毛髮脫落의 外治에 多用된 本草로는 蔓荊子(14回), 附子(13回), 白芷(12回), 防風, 細辛(各 10回) 순으로 주로 發散風熱 및 風寒藥 爲主로 多用되었다. 이 외에 豬脂, 麻油, 大麻仁 등의 潤燥劑를 使用하였다.

參考文獻

1. 李暎鍾：脫髮에 관한 韓醫學 文獻의 考察, 大韓韓醫學會誌 第16卷 第1號, pp.141-159, 1995.
2. 大韓皮膚科學會：皮膚科學, 서울, 麗文閣, pp.332-335, 1990.
3. 編輯局：原色最新醫療大百科事典 第19卷, 서울, 新太陽社, pp.106-107, 1991.
4. 楊維傑：黃帝內經素問譯解, 서울, 成輔社, pp.5-10, 93-94, p.337, 340, 1980.
5. 楊維傑：黃帝內經靈樞譯解, 서울, 成輔社, p.104, pp.452-456, 1980.
6. 巢元方：諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp.761-767, 1983.
7. 吳謙：醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, pp.108-111, 1982.
8. 顧伯康：中醫外科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.309-312, 1987.
9. 顧伯華 외：實用中醫外科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.539-540, 1985.
10. 王勳臣：醫林改錯, 서울, 一中社, p.54, 1992.
11. 陳貴延 외：實用中西醫結合診斷治療學, 서울, 一中社, pp.1507-1511, 1992.
12. 李鳳教：症狀鑑別治療, 서울, 成輔社, pp.770-771, 773-774, 1992.
13. 葛洪：肘後備急方, 北京, 人民衛生出版社, p.121, 1982.
14. 孫思邈：千金要方, 서울, 大星文化社, pp.248-251, 1984.
15. 王燾：外臺秘要, 서울, 교육주보社, pp.854-858, 1975.
16. 越佶：聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.1778-1779, 1987.
17. 張子和：儒門事親 卷五, 台北, 旋風出版社, pp.19-20, 1982.
18. 李挺：醫學入門, 台北, 台聯國風出版社, p.442, 1982.
19. 李時珍：本草綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp.304-305, 1982.
20. 陳實功：外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, pp.256-257, 268-269, 1983.
21. 張璐：張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, pp.439-440, 1990.
22. 程國彭：醫學心悟, 台北, 旋風出版社, pp.289-290, 1773.
23. 東醫科學院：醫方類聚, 서울, 麗江出版社, pp.90-92, 1994.
24. 辛民教 외：國譯 鄉藥集成方, 서울, 永林社, pp.688-690, 1989.
25. 許浚：東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.307-310, 1991.
26. 金在容：醫家秘訣, 논산, 金東縉, pp.50-51, 1983.
27. 金定濟：診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, pp.300-302, 1983.