

## 악안면 동통 환자의 진단과 치료

부교수 홍정표

경희대학교 치과대학 구강내과 악안면 동통클리닉

- 〈개 요〉 이 경우는 만 11세의 여자 환자로 내원 당시의 약 3개월 전부터 저작시 및 개구시 우측 악관절 동통을 주소로 본과에 내원 하였다.
- 〈병 력〉 당시 오징어를 저작하다가 동통이 야기되었으며 그 후 일시적으로 우측 악관절 부위에 관절음이 발생한 후 저절로 소실되었음
- 〈임상 검사〉
1. 최대 개구량 ; 32mm, 개구경로가 우측으로 편향됨
  2. 부하검사 ; 좌, 우측 부하시 우측 악관절의 동통
  3. 저항검사 ; 음성반응
  4. 촉진검사 ; 우측 교근의 압통  
우측 측두하악인대의 압통  
우측 측두하악관절낭의 압통  
우측 전방측두근의 압통
  5. 교합검사 ; 정상
- 〈방사선 검사〉 Transcranial view 및 Tomographic view에서 개구시 제한된 개구양상이 보이는 것 이외에 별다른 이상소견은 관찰되지 않았음
- 〈진 단〉
1. 우측 교근 및 측두근의 근막동통
  2. 우측 측두하악인대의 건염
  3. 우측 측두하악관절낭염
- 〈치 료〉
1. 환자교육 및 주의사항지도
  2. 냉요법
  3. 초음파요법
  4. 이온삼투요법
  5. 저수준레이저요법
  6. 자가운동요법



염증소실을 위하여 물리치료 및 이온삼투요법에 의한 약물치료를 약 1달간 시행한 결과 개구시 관절부위의 동통은 거의 소멸되었으나, 우측 교근부위의 미통이 계속 존재하였다. 그 후 우측 교근부위에 냉요법 및 초음파요법을 약 1달간동안 지속적으로 실시한 결과 최대 개구량은 약 40mm를 보였으며 증상의 거의 대부분이 소실되었으므로 기본적인 치료는 중단하고 자가운동요법을 지도하였다.

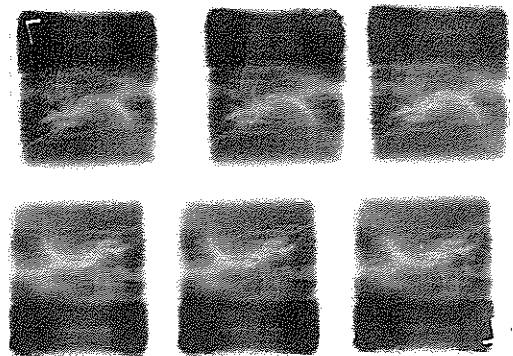
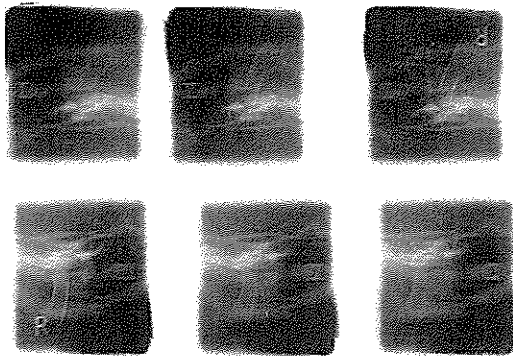
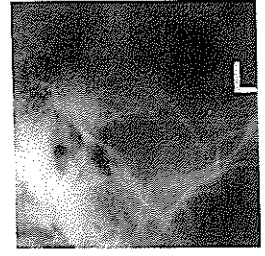
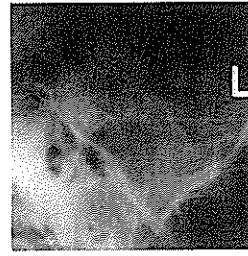
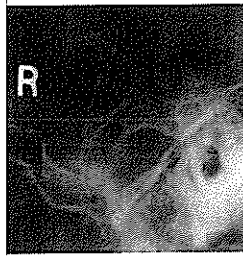
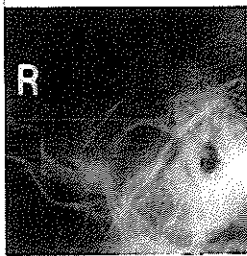
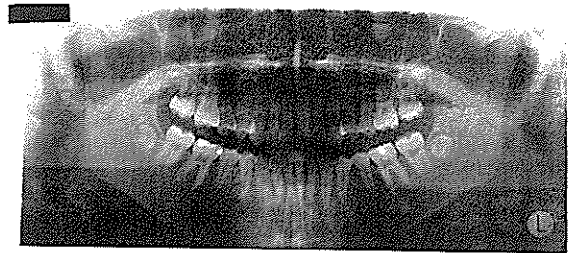


그림 1. Panoramic view, Transcranial view 및 Tomographic view

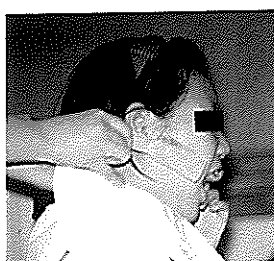


그림 2. 냉요법

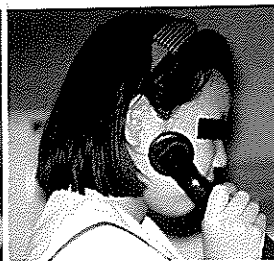


그림 3. 초음파요법



그림 4. 저수준레이저요법



그림 5. 이온삼투요법