

## 악안면 동통 환자의 진단과 치료

부교수 홍 정 표

경희대학교 치과대학 구강내과 악안면 동통클리닉

- 〈개 요〉 이 경우는 만 19세의 여자 환자로 내원 당시의 약 1년 전부터 저작시 및 개구시 양측 악관절의 둔통과 함께 경부, 견부통 및 두통을 주소로 내원하였다.
- 〈병 력〉 5년전 우측 악관절음이 존재하였으나 별다른 증상없이 사라졌다고 함.
- 〈임상 검사〉
1. 편이 개구량 ; 35mm, 최대개구량 ; 45mm
  2. 부하검사 ; 음성반응
  3. 저항검사 ; 음성반응
  4. 촉진검사 ; 양측 전방 측두근의 압통  
양측 교근의 압통  
양측 승모근의 압통
  5. 교합검사 ; 하악 전치부의 총생 및 전방 개교합
  6. 연조직검사 ; 양측 협점막의 백선 및 혀의 압흔 존재
- 〈방사선 검사〉 Transcranial view 및 Panoramic view에서 폐구시 과두의 전방변위와 개구시 제한된 개구양상이 보이는 것 이외에 별다른 이상소견은 관찰되지 않았음.
- 〈진 단〉
1. 양측 교근, 측두근 및 승모근의 근막동통
  2. 근긴장성두통
  3. 이악물기 습관
- 〈치 료〉
1. 환자교육 및 주의사항지도
  2. 냉요법
  3. 초음파요법
  4. 전기침자극요법
  5. 자가운동요법
  6. 근이완교합장치

근막동통부에 전기침자극요법 및 냉요법 초음파요법을 매주 2회씩 시행하고 이악물기, 혀내밀기 등의 구강악습관행동을 하지 않도록 환자교육 및 근이완 교합장치를 제작하였다. 4주후 편이 개구량이 40mm로 증가했으며 VAS가 6에서 1로 감소하였고, 치료 2개월 후에는 45mm이상의 편이 개구량과 VAS가 0이 되어 기본적인 치료는 중단하고 자가운동요법을 지도하였다.

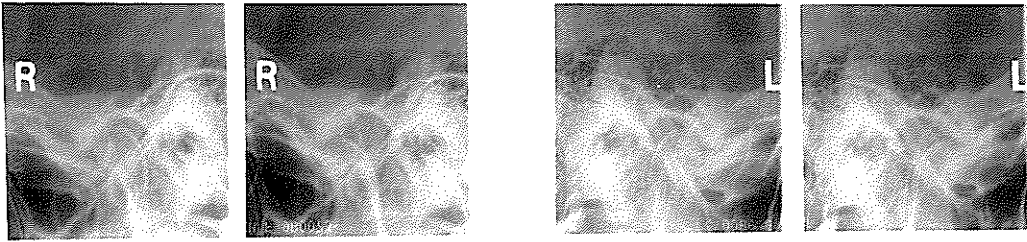
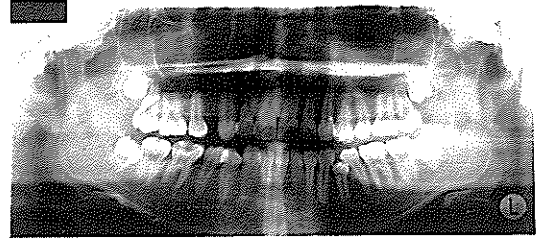


그림 1. Panoramic view 및 Transcranial view

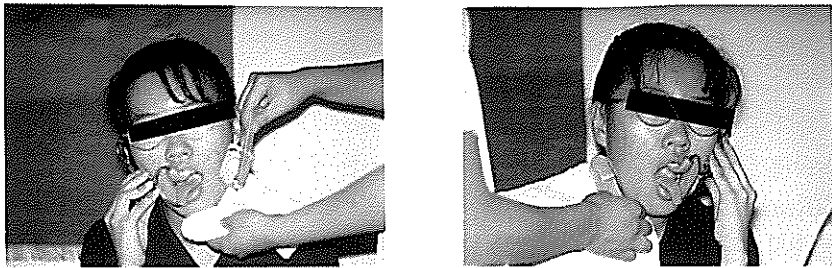


그림 2. 냉요법

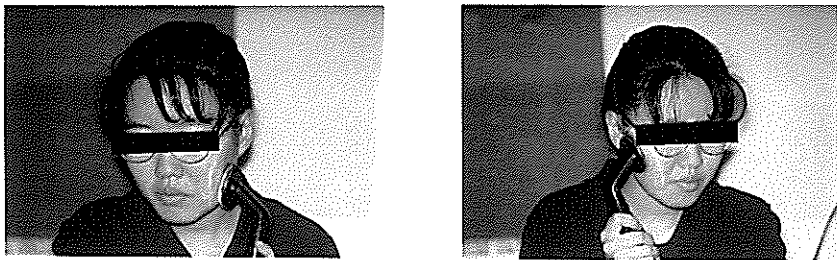


그림 3. 초음파요법