

■ 결핵

마늘을 갈아 만든 즙 반 손가락씩을 취침 전에 복용하거나 약용 주점 230g에 잘게 썬 마늘 187.5g을 넣고 밀봉했다가 한 달 정도 지난 후 마늘술이 되었을 때 역시 취침 전에 5~6방울씩 복용하면 효과가 현저하다. 또 머느리배꼽(사광이풀)을 달여 먹거나 노관주나무 열매를 달여 복용하며, 백출을 달여 피부 결핵에 사용하기도 한다.

■ 당뇨병

• 지골피 20g을 물에 넣어 달인 후 그 물을 1일 분량으로 하여 1일 3~4회 정도 차로 복용한다. 이것을 계속해서 복용하면 가벼운 당뇨병은 나올 수 있다.

• 번데기를 장복하면 당뇨병에 신호하다.

• 감나무 잎 달인 물을 차 대신 계속 복용하면 당뇨병에 좋다.

• 작약뿌리 3.75g에다 감초 1.9g쯤을 더해서 2홉의 물을 넣고 1홉이 되도록 졸인다. 그것을 1인분으로 해서 2~3회에 나누어 복용한다. 이것을 꾸준히 계속하기만 하면 어떤 증세에도 효과가 있다.

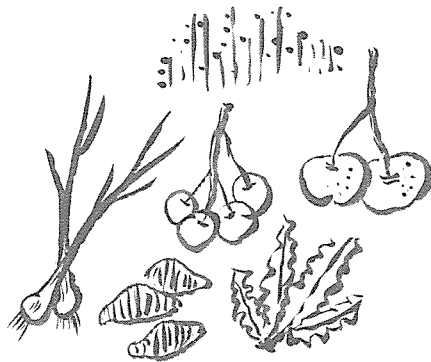
• 현미 1홉을 볶아서 물 5홉에 넣어 2.5홉이 되도록 달여 하루에 여러 차례로 나누어 복용한다.

• 흰 수탉을 푹 고아서 그 국물을 계속해서 마시거나 또는 우유로 쌀죽을 쑤어 먹어도

좋다.

• 야채로는 파, 쑥갓, 상추, 토마토, 오이, 무우, 가지, 홍당무, 미나리, 김, 미역 등이 매우 좋다.

• 과일로는 살구, 복숭아, 사과, 귤, 종두, 딸기, 호도 등으로, 당분이 적어서 좋으며 그 밖의 다른 과일은 먹지 않도록 한다.



■ 암내

겨드랑이에 붉은 먹을 바르고 그 위에 밀감껍질, 말린 매실 등을 붙여 태워서 가루를 만들어 바른다.

또는 뜨거운 팥밥으로 주먹밥을 만들어서 겨드랑이 밑에 끼웠다가 식으면 또 다른 것으로 갈아 끼우면 되는데, 밥이 노랗게 변색된다. 이 방법을 사용할 때는 미리 겨드랑이를 깨끗이 씻어야 한다.

또 술에 석회를 타서 1주일 동안 두었다가 이것을 겨드랑이에 바른다.

■ 여드름 · 티눈

• 티눈을 없애는 데는 무화과의 흰즙을 내어 하루에 몇

차례 바르면 좋다.

• 그늘에서 말린 즙체(메밀나무) 한 줌을 3홉의 물에 타서 2홉이 되도록 달여 차 대신 복용하면 여드름이 적어진다.

■ 귀얇이

귀얇이를 할 때에는 지렁이를 큰 그릇에 넣어 하룻밤을 두면 그릇에 액체가 생기는데 그것을 양는 귀에 넣는다.

■ 중이염

높은 열이 나고, 밤에는 아파서 잠도 잘 자지 못하는 급성일 경우에는 피마자 기름을 먹고 설사를 한다.

이렇게 하면 대개의 병은 기세가 죽어 열이 내려가며 더 이상 악화되지 않는다.

그런데 끓여서 오랫동안 계속되면 이것은 만성화 되었던 증거로, 이때는 계란기를 2~3방울을 껍속으로 넣는다. 이것을 몇번 되풀이하면 낫는다.

냉수마찰과 일광욕을 실행하는 것도 대단히 좋다.

■ 축농증

삼백초 75g을 물 5홉에 720g이 되도록 달여서 하루 3번으로 나누어 복용하면 좋다. 또는 잎을 생생한 채로 소금으로 비벼서 콧구멍 속으로 들여 보냈다가 2~3시간마다 바꿔 끼우면 끓은 것이 콧물로 흘러 나와 완치된다. 단, 오랫동안 계속해야 좋은 결과를 본다. 72