

■ 편도선염

편도선염으로 인후가 부었을 때는 속살을 찢어서 목에 찢질을 하듯 붙인다. 또는 우엉씨를 찢어 탈지면을 조금씩 싸서 입에 물고 그 우엉씨 물을 침과 함께 조금씩 삼킨다.

또, 황백을 가루로 만들어 집에서 만든 식초에 개어 목에 붙여도 좋으며 뱀 껍질을 가루로 만들어 붓에 묻혀서 환부에 칠한다.

■ 전염성 안 결막염

황백나무 껍질을 100g으로 하고 진범 5g을 넣어 끓인 물을 침전하여 안부를 자주 세척하면 치유할 수 있다. 또는 황련의 건근 2g·홍화 2g·명반 2g을 2홉의 물로 달여서 1.5홉이 되도록 줄여 그 물로 매일 2~3회 눈을 씻으면 통증이 없어지고 깨끗해진다.

■ 침승 등에 물렸을 때

• 개에 물렸을 때 : 살구씨를 달여서 붙이고 개의 골을 먹거나 해삼을 물에 담갔다가 쪼개어서 붙이면 좋다.

또 물린 곳을 깨끗한 물로 씻고 마늘을 짓이겨서 환부에 붙여두는 한편 마늘을 달여서 7~8일간 먹으면 효험이 있다. 은행을 갈아서 바르고 팔가루를 복용해도 좋다.

• 뱀에 물렸을 때 : 완두콩의 잎이나 백굴채의 즙을 바르는 외에 생강즙과 흑설탕을 섞어서 바르고 무릇의 구근을 갈아서 발라도 좋다.

또 뽕나무 잣물을 끓여서 세

번 바른 후에 백반을 바르면 낫는다. 복어의 눈을 담배 피운 입으로 씹어서 붙이면 효과가 있다.

■ 경풍

허경이나 만경풍일 경우에는 인삼 1.9g을 달여서 먹으면 낫는다.



■ 경련

어린이의 경련에는 매실초를 적은 양으로 복용하게 되면 효과가 있다. 또 호이초의 생잎을 깨끗이 씻어 소금을 뿌리고 잘 주물러 그 즙을 두서너 방울 술잔에 받아서 어린이에게 복용토록 하면 정신이 들고 경련이 가라 앉는다.

■ 홍역

어린이의 홍역에는 굴 2개와 대추 3개를 백설탕에 졸여서 복용하도록 하면 발진이 잘되고 곧 낫는다. 시통할 때 승마·갈근탕에 총백을 넣고 달여서 하루에 두 세접씩 먹이고 또 시통으로 발한할 때까지 매일 총백을 달여서 쓴다.

■ 자궁의 염증

• 무우잎 말린 것을 달여서 그 더운 물로 목욕을 한다.

• 삼백초와 질경이 말린 것 한줌씩을 500g의 물에 2/3정도 되게 졸여서 장복한다.

• 뽕나무 뿌리를 달여서 먹는다.

■ 변비

• 미역국을 끓여 먹으면 낫는다.

• 이질풀을 달여 먹으면 효과를 본다.

• 조청과 생계란을 섞어 먹는다.

■ 자궁출혈

출혈이 그다지 심하지 않을 때는 그 원인을 규명하여 원인 병을 치료하는 약을 복용해야 되지만 출혈을 막으려면 칼슘을 충분히 보충하기 위하여 연근을 갈아서 즙을 내어 질부를 깨끗이 씻는다.

또 무우 194g, 마늘썩 22.5g, 연근잎 187.5g, 된장 37.5g, 물 5홉을 넣고 삶은 것을 1일분으로 하여 장복하면 좋다.

• 파 흰뿌리 37.5g, 마늘썩 37.5g, 연근생즙 180cc, 다시마 37.5g, 쌀가루즙 900cc, 간장 1컵을 삶아서 마시면 좋다.

• 포플라나무 - 엽차 대신 계속 복용한다.

■ 냉병

• 구기자 잎을 달여 차처럼 복용한다.

• 숙 말린 것 한줌을 500g 정도의 물 절반이 되게 달여서 하루에 세번 마신다.

• 유자, 무우청을 육탕에 넣고 목욕한다. ㉞