

삽입만이 Sex는 아니다!

최 형 기 · 영동세브란스병원 비뇨기과

흔히 사람들은, Sex는 꼭 삽입되고 피스톤 운동을 해야 한다는 고정관념을 가지고 있다. 이러한 생각 때문에 더 중요한 인간관계 및 전희

등에 전혀 무지한 경우가 많다.

사업을 하는 A씨(45세)와 두 자매를 둔 부인(40세)이 찾아왔다. 남편이 검사를 받고 있는 사이에

부인과 자세한 병력을 이야기할 기회를 가졌다.

사업하는 남편은 5년 전까지 건강했는데 갑자기 당뇨가 생기면서 발기력이 나빠지기 시작했다. 시어머니는 Sex가 당뇨에 나쁘니까 남편을 너무 보채지 말라고 며느리를 구박했다.

그래서 부인은 남편의 병이 빨리 낫기만 고대하면서 2년간이나 남편 곁을 떠나 애들과 따로 자는 등 Sex가 없는 부부생활을 해오며 고통스런 나날들을 보냈다. 어쩌다 사소한 부부싸움이라도 하면 남편은 '그래, 내가 병신이다', '우리는 남남이다' 하며 자신의 콤플렉스를 나타내며 예전보다 싸움의 후유증이 오래가곤 했다.

남편의 건강을 위해 일부러 잠자리를 피했으나 남편은 자기의 기능이 약함을 인정하면서도 자기 곁을 떠나는 부인에 대한 야속함을 내뿜는 것이다.



그래서 그후 한 침대에서 같이 자며 부인이 손으로라도 남편을 애무하여 욕망을 해소시켜 주기는 했지만 남편은 자기의 불능 때문에 부인에게 애무조차 해주지 않으니 자신은 더 괴로울 뿐이라고 했다.

남편은 심한 당뇨로 입원하여 insulin 주사도 맞고 치료했으나 완전 발기불능 및 사정불능까지 되었다. 부인은 부인대로 이래저래 스트레스가 쌓이니 만나는 사람마다 '무슨 고민이 있구나', '호르몬 조절이 잘 안되는구나' 하며 부부관계의 아픈대를 건드려니 이젠 더욱 못 견딜 노릇이며 자존심이 상했다. 부인은 더구나 기가 죽어가는 남편의 모습이 Sex를 못하는 것보다 더 괴로웠다.

고민고민하다가 물어 물어 필자에게 찾아오기로 결심했으나 남편 설득이 참 어려운 문제였다. 그래서 남편의 눈치를 보아가며 좋은 기분일 때 "병원에 한번 찾아가 볼까요?"하고 완곡하게 물으니 선뜻 응해서 같이 찾아오게 된 것이다.

초진 시 결과는 공복시 혈당 300mg/dl, 복합초음파 검사에서 동맥기능부전, 시정각자극검사서서 완전불능의 기질적 장애로 나타났다. 자가주사요법이나 보형물수술을 권하니 이 부부는 아직 마음의 결정을 못하고 망설이고 있었다. 그래서 우선 부부 사이에 삽입이 없는 상황에서의, 애무에 의한 Sex를 해보라고 권했다.

그리고 치료가 필요하다고 느끼면 다시 찾아오라고 권하면서...

이들 부부에서 문제점들을 보면

1. Sex에서 부인에 대한 남편의 애무 및 전회 과정이 전혀 없다는 것
2. 당뇨환자는 Sex를 하면 안좋다는 생각으로 부부가 한 이불 속에서 같이 지지 않는 것
3. 발기가 안되니 부부간의 Sex가 불가능하다는

생각

· 4. 이미 기질적 장애가 왔는데도 혹시 회복 가능하지 않을까 믿는 생각 등이 나타난다.

Sex에서는 꼭 삽입해야 한다는 생각

① 전회단계의 애무없이 삽입에 의한 Sex만 해오다가 발기가 안되니까 다 끝난 것으로 생각한 것 → 삽입하지 않은 상태에서도 서로의 애무만으로도 충분히 만족할 수 있으며 그것도 Sex이다.

동성연애자들이 어떻게 상대방을 서로 만족시켰나 연구해보라. 손, 발, 혀, 입술 등 훌륭한 무기를 다 사용해보라. 서로 만족할 수 있으며 이것도 Sex이다.

② 처음 발기력이 나빠지기 시작할 때부터 Sex를 아주 금하고 같은 이불을 안 덮은 것이 남편에게 정신적 충격을 더 주어 신체적 장애를 더 빨리 오게 한 것이다. 계속 운동요법을 하고 긍정적으로 애무 및 과하지 않을 정도의 Sex로 '남성'이 녹슬지 않게 계속 가동시켰으면 완전 불능에 이르는 시간이 늦추어졌을 것이다.

③ 이미 기질적 장애가 왔는데도 혹시 회복되지 않을까? 초진 당시 이미 기질적 변화가 온 상태로, 회복은 불가능하며 향후 더 나빠지면 나빠졌지 좋아하지는 않는다.

④ 수술적 치료에 대한 거부감 → 정말 가능하가? 완전 병신이 되는게 아닌가? 처음 접하는 새로운 지식이고 또한 자신의 상태가 그렇게까지 비참하다고 수긍하기 어려운 심경은 이해가 된다. 그러나 최신의학의 기술이 좋고 성공률이 좋으니 땅짚고 헤엄치기이다.

피스톤 운동만이 Sex는 아니다. 마음과 마음이 서로 연결되어 있다면, 같이 있으면서 사랑의 대화와 애무를 갖는 것 자체가 Sex이다. **㉞**

『장애인 먼저』 생각이 아니라 행동입니다