



운동은 요람에서부터 ⑫

감각 발달 운동프로그램



2. 청각발달 운동프로그램

유아에게 청각은 학습상황이나 일상생활에서 매우 중요하다. 청각은 구두지시에 따를 때, 음악에 맞추어 움직일 때, 그리고 다양한 소리의 느낌을 울동을 통하여 표현할 때에 향상된다. 또한 악기의 사용은 청각능력의 개발과 리듬감각을 익히는데 도움을 준다.

유아의 청각능력을 향상시키기 위해서 다음과 같은 프로그램을 구성하여 적용해 보자.

- 소리를 듣고 신체의 움직임을 통해 문제의 실마리 찾기
 - 소리를 듣고 물체나 악기 또는 동물의 특징 등을 구별하기
 - 소리를 듣고 의미를 부여하기
- 다음에 제시되는 운동프로그램은 주로 청각의 발달을 도모할 수 있는 내용들로써 신체의 발육발달 측면에도 효과적으로 기여할 수 있다.

가. 목표

- 청각을 통한 명령에 적절한 반응을 나

지도계획표

프로그램	목표	1일 실시횟수	1일 실시횟수	실시일
동물원여행	협응력, 청각기억력	3	3	월,수
얼음·물놀이	협응력, 청각에 대한 반응양식	5	3	화,목
높고 낮게 뛰기	민첩성, 소리의 변별 능력	3	3	월,금
넓은장 좁은장	조정력, 소리의 변별능력	5	3	화,목
박수소리 듣고 보물찾기	평형성, 소리의 변별능력	5	3	금,토



타낸다.

- 유사한 소리들을 구별할 수 있는 능력을 향상시킨다.
- 들은 이야기를 기억하는 능력을 향상시킨다.
- 들은 이야기를 재구성하는 능력을 향상시킨다.

나. 프로그램

1) 동물원 여행

가) 방법

- 교사나 부모가 동물원 여행에 대하여 이야기를 시작한다.
- 유아는 각자 동물을 하나씩 선정한다.
- 교사나 부모가 동물들의 이름을 이야기하면 유아들은 자기동물의 동작을 몸으로 표현하고 표현한 동물에 대하여 이야기한다.

나) 변형

- 동물대신에 자동차, 비행기 등 이동수단을 선정한다.
- 걷기, 달리기 등 다양한 방법으로 운

동을 한다.

다) 효과

- 청각 기억력을 향상시킨다.
- 동물들에 대한 동작을 학습한다.
- 신체의 협응력을 향상시킨다.

2) 얼음 물 놀이

가) 방법

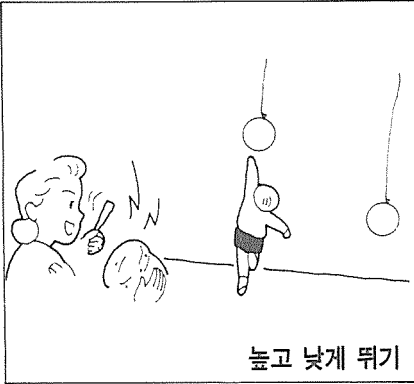
- 유아들은 동물원에서 본 동물의 움직임을 흉내낸다.
- 교사가 “얼음”이라고 이야기하면 유아는 움직임을 멈춘다.
- 교사가 “물”이라고 이야기하면 유아는 움직임을 다시 시작한다.

나) 변형

- 발이 네개 또는 두개인 동물의 걸음걸이를 흉내낸다.
- 날으는 새나 바닷속의 물고기의 움직임도 흉내낸다.

다) 효과

- 여러 동물의 걸음걸이를 흉내냄으로써 신체의 표현능력을 향상시킨다.
- “얼음”, “물”이라는 청각신호에 의한



높고 낮게 뛰기



넓은 강 좁은 강

반응양식을 습득한다.

- 신체의 협응력을 향상시킨다.

3) 높고 낮게 뛰기

가) 방법

- 높이가 다르게 풍선을 여러개 매단다.
- 소리의 크기에 따라 뛰어서 풍선을 손으로 친다.
- 소리가 작으면 낮은 것을, 소리가 크면 높은 것을 친다.

나) 변형

- 풍선의 색깔을 달리하여 색의 구분능력도 향상시킨다.
- 높이가 다른 계단에서 뛰어내리게 한다.

다) 효과

- 소리의 변별능력을 향상시킨다.
- 높은 것과 낮은 것의 높이개념을 학습한다.
- 순발력과 민첩성을 향상시킨다.

4) 넓은 강 좁은 강

가) 방법

- 바닥에 긴 줄을 V자 모양으로 놓는다.

- 북이나 탬버린 소리의 크기에 따라 줄을 뛰어 넘는다.

- 소리가 작으면 좁은 곳, 소리가 크면 넓은 곳을 실시한다.

나) 변형

- 줄대신에 신문지나 상자를 이용한다.
- 한발로 뛰기, 달려와서 뛰기 등 다양한 방법으로 뛴다.

다) 효과

- 소리의 변별능력을 향상시킨다.
- 넓은 곳과 좁은 곳의 공간개념을 소리의 크기와 비교할 수 있다.
- 전신의 조정능력을 향상시킨다.

5) 박수소리 듣고 보물찾기

가) 방법

- 교사나 부모가 유아가 보지 않는 사이에 물건을 어디엔가 숨긴다.
- 유아는 눈을 가린 후 보물을 찾아 나선다.
- 유아가 보물에 가까워지면 박수소리를 점점 크게 한다.
- 유아가 보물에서 멀어지면 박수소리



를 점점 작게 한다.

- 유아가 보물을 찾으면 보상으로 찾은 물건을 준다.

나) 변형

- 두가지 악기(탬버린과 장구 등)의 소리에 따라 보물이 있는 장소로 유인한다.

- 시간을 정하거나 노래를 부르는 동안에 보물을 찾게 한다.

다) 효과

- 눈을 가리고 보물을 찾는 과정을 통하여 평형성을 향상시킨다.

- 박수소리의 강약에 반응을 함으로써 청각의 변별 능력을 향상시킨다.

라) 유의점

- 방 안의 위험한 물건을 제거하여 안전에 유의한다.

- 흥미를 잃지 않도록 위치에 대한 단서를 미리 주고 시작한다. ㉞

아파트 이름의 우리말 표기원칙(안) 및 시정사항

바람직한 이름

1. 지역의 역사적, 문화적 전통과 지리적 특성을 살리는 이름

※ 산 이름, 강 이름, 지역의 옛 우리말 이름 등을 활용

예) 금강, 태백, 북한강, 남한강, 새한, 솔샘 등

2. 음상과 뜻이 좋고 개성적인 이름
예) 슬기, 나래, 가고파, 구슬, 누리 등

3. 꽃 이름, 보석 이름, 동·식물 이름, 좋은 뜻을 지닌 추상어 등을 이용한 이름

예) 개나리, 진달래, 거북이, 수정, 진주, 공작 등

4. 지역과 관련된 당호, 위인들의 이

름을 사용한 이름

예) 단원, 완당, 백운당, 압구정 등

5. 윤리적 가치를 함양한 한자어를 이용한 이름

예) 우정, 화목, 성실, 효성, 충정 등

6. 부르기 편하고 기억하기 쉽게 아름다운 이미지를 주는 이름

예) 보라, 무지개, 꽃마을 등

아파트 이름에서 고쳐야 할 사항

1. 시공회사 이름을 그대로 쓴 이름
예) 현대, 한양, 삼익, 선경, 경남, 한신 등 시공회사 이름을 사용하는 것

2. 외국어(또는 외래어)로 된 이름
예) 렉스, 리바뷰, 점보, 뉴비치, 가든 하이츠, 룸 바드맨슨 등