

1. 가지

* 가지과에 딸린 1년생 풀. 줄기의 높이는 1m 정도이고, 줄기와 잎의 색깔은 검은 자주빛이다. 잎은 어긋나며 달걀 모양인데 가시가 돋혀 있고, 잎의 겨드랑이에서 엷은 자주빛의 통꽃이 피며 열매는 긴 원통형이다.

① 오래된 설사나 이질 : 가지 뿌리를 태워 1돈중을 만들고, 여기에다 석류 1돈중을 섞어서 술이나 설탕물로 하루에 2~3회 복용하면 효과가 있다.

② 자궁의 하수(下垂)로 인해서 음호(陰戶)가 돌출하였을 때 : 가지 뿌리를 태워 재를 만든 다음에 참기름에다 개어 가지고, 탈지면에 발라 음도 내로 삽입한다.

③ 충치 : 심심한 뿌리를 쪼여서 즙을 만들어 바른다. 또는 뿌리를 태운 재를 발라도 좋다.

④ 입안이 혈고 잇몸이 부었을 때 : 가지 껍질을 태워 그것을 풀에 개어 바르면 좋다.

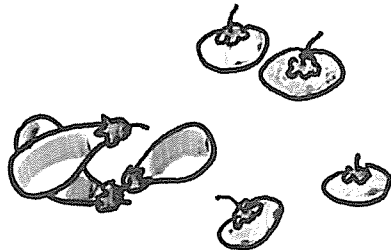
⑤ 음부의 가려움증 : 자색의 가지 한 개를 불에 태워 가루를 만들어서 참기름에다 갠 다음에 소량의 탈지면에 묻혀 음부 속에 삽입시킨다.

⑥ 어류로 인한 식중독 : 날 가지의 즙을 내어서 마신다.

⑦ 여자의 유두파열(乳頭破裂) : 가을에 묵은 가지 쪼개진 것을 썰어 그늘에 말린 후, 그것을 태워 만든 가루를 물에 풀어 마시거나 태운 재를 참기름에 개어서 발라도 좋다.

⑧ 피임 : 만개하지 않은 가지 꽃 14개를 채취하여 말린 후에, 기외에 놓고 노랗게 구워 가루를 만들어서 월경 후 1~7일 내에 매일 공복으로 침주와 함께 복용한다. 이상의 것이 1회용이고, 이것을 복용할 때는 가지를 먹으면 효과가 없게 된다.

⑨ 고혈압에는 가지를 되도록 많이 먹도록 한다. 그러면 모세혈관이 파열되어 출혈하는 일이 없다.



⑩ 부인의 만성적인 자궁출혈 : 가지를 참대칼로 썰어서 그늘에 말린 후 가루를 만든다. 이 가루를 매일 식전에 1/2씩 복용하는데, 계속하면 확실한 효과가 있다.

⑪ 파상풍 : 마른 가지의 꼭지와 가지대 및 뿌리를 파뿌리와 같이 삶아서 자주 씻으면 좋다.

⑫ 만성이질로 신약이 듣지 않을 때 : 가지 뿌리와 석류 껍질을 같은 양으로 말려 가루를 낸 다음, 설탕을 넣고 매일 3차례 식전마다 물로 1돈중씩 복용한다.

2. 감과 꽃감

* 감나무는 낙엽 교목으로서 그 키는 10m 가량이다. 초여름

에 담황색의 꽃이 피고, 열매인 감은 가을 등황색 또는 붉은 빛으로 여물어 식용이나 약용으로 두루 쓰인다.

① 이질과 설사 : 쌀밥 한 식기에 감이나 꽃감 5개를 넣어 죽을 쑀어 먹되, 만약 효력이 없으면 반복해서 복용한다.

② 딸꾹질이 심하면 꽃감 4개를 삶아, 그 물을 천천히 마시면 곧 멎는다.

③ 고혈압의 치료와 예방 : 갓 나온 감잎을 따서, 한번 찢 다음에 말려서 매차례 2~3돈중(약 10g)을 삶아 설탕을 타서 마신다.

④ 각혈 : 꽃감 1개를 썰어 청대 1돈중에 무쳐서 잠자기 전에 천천히 씹으면 좋다. 만약 효과가 없으면 계속적인 복용이 필요

하다.

⑤ 소변에 피가 섞여 나올 때 : 꽃감 3개를 구워 가루를 만들어서 밥물로 복용하면 좋다.

⑥ 소변시에 따갑고 통증이 있으면 : 꽃감 1개와 등심초 2돈중을 물에 달여 복용한다.

⑦ 구역질이 심하고 속이 뒤집힐 때 : 감 꼭지 7개를 태워, 그 가루를 1돈중씩 물에 풀어 복용한다. 매일 3번 식사 후 1시간 뒤에 복용하면 된다.

⑧ 소아의 헛바늘이나 목이 아플 때 : 꽃감에 묻어 있는 흰 가루를 자주 바르거나 고백반을 같은 비율로 섞어서 바르면 좋다.

⑨ 위장하혈 : 꽃감을 태운 재 2돈중을 밥물과 함께 매일 세 차례 복용한다. 72