

六味地黃湯에 대한 文獻的 考察

이 원 석 · 박 선 동 *

A Literatural Study on the YukMiGiHwangTang

Won-Suk Lee · Sun Dong Park

Dept. of Prescription, Oriental Medical College, Dongguk University.

ABSTRACT

This study was done in order to investigate historical origins, similar prescriptions and mixing types of yukmighwangtang from various literature. The results were as follows :

1. Fundamental ingredients of prescriptions did not greatly change, but the applications of these ingredients have increased.
2. Traditional purpose of prescription is basically the same. However, treatment methodology varies with the patient's state of illness.
3. Checks and balances of the misuse, overusage and side effects of this prescription must be studied further.

* 東國大學校 韓醫科大學 方劑學敎室

I. 緒 論

韓醫學에 있어서 腎은 生體의 基本物質인 精을 藏한다. 先天之精은 生殖之精, 즉 生殖能力을 갖춘 物質로서 生命의 孕胎를 담당하는 것이고 後天之精은 人體가 生後에도 계속적으로 生長發育하고 生命을 유지시켜주는 生命現象을 담당하는 精이다. 이와같은 精은 五臟에 모두 各各 있으나 실제로 그 生成과 貯藏은 모두 腎이 主管한다. 따라서 腎은 先天의 根本이되며 또한 人身의 根源이되는 것이다¹⁾.

最近 醫學界의 흐름은 韓醫學에서 말하는 腎의 機能不足으로 惹起되는 糖尿, 高脂血症 등의 成人病이나 癌 등의 惡性新生物과 慢性 疲勞와 같은 疾患과 基礎 免疫系에 많은 관심이 집중되고 있으며 또한 性的能力(sexual capacity)에 대한 지대한 관심이 쏟아지고 있는 것은 주지의 사실이다^{2,3,4,5,6)}.

六味地黃丸은 臨床에서 腎機能低下에 가장 多用되는 基本方中の 하나로서 이는 본래 <金匱要略>에서 基源하고 “虛勞腰痛 小腹拘急 小便不利”⁷⁾의 증상에 적용되는 八味腎氣丸을 변형한 것인데 宋代의 錢乙에 의해 肉桂와 附子를

除外하여 地黃圓⁸⁾이라고 명명된 이래로 널리 활용되어 왔다.

따라서 저자는 이러한 時宜性에 따라 六味地黃丸의 淵源과 關聯處方 가감의 원리 등을 시대적으로 파악함으로써 현대적 응용에 있어 그 활용의 가치를 높이고 인식을 분명히 함으로서 처방의 남용을 방지하는 효과도 아울러 얻고자 자료를 조사 정리한 바 다음과 같이 보고하는 바이다.

II. 本論 및 考察

1. 時代別 文獻考察

六味地黃丸에 關하여 最初로 記載된 文獻은 물론 小兒藥證直訣이겠으나 우선은 東漢時代 張仲景의 <金匱要略>에 있는 八味腎氣丸方을 먼저 살펴보아야 한다. 金匱要略을 보면 虛勞門⁹⁾에서 “虛勞腰痛 小腹拘急 小便不利者 腎氣丸主之” 痰飲門¹⁰⁾에서 “夫短氣有微飲 當從小便去之 苓桂朮甘湯主之 腎氣丸亦主之” 消渴門¹¹⁾에서 “男子消渴 小便反多 以飲一斗 小便一斗 腎氣丸主之” 婦人雜病門¹²⁾에서 “問曰婦人病

- 1) 杜鎮京, 東醫腎系學, 東洋醫學研究院, 1992, pp.9-11.
- 2) 宋峰根, 李彥政, 柳志允, 濟生腎氣丸 煎湯液이 家兔 腎臟機能에 미치는 影響, 圓光韓醫學, 第一卷, 1991, pp. 107-108.
- 3) 姜延良, 等, 六味地黃湯防治腫瘤的實驗研究, 中醫雜誌, 1983, 第六期, p.71.
- 4) 金吉董, 洪茂昌, 申致圭, 金完熙, 運動負荷後의 疲勞恢復에 미치는 補中益氣湯 및 六味地黃湯의 果, 慶熙大論文集, 1984, p.122, 131.
- 5) 金字炫, 申致圭, 金完熙, 六味地黃湯投與가 Rat의 成長 및 血清 總 Cholesterol 含量에 미치는 影響, 慶熙大論文集, 1978, p.115.
- 6) 李進容, 金英信, 襄廷燁, 丁奎萬, 六味地黃丸의 小兒疾患治療에 對한 文獻的 考察, 大韓韓方小兒科學會誌, 1990, p.51.
- 7) 張仲景, 金匱要略, 人民衛生出版社, 1989, p.166.
- 8) 錢乙, 小兒藥證直訣, 人民衛生出版社, p.22.
- 9) 張仲景, 前揭書, p.166.
- 10) 張仲景, 前揭書, p.330.
- 11) 張仲景, 前揭書, p.365.
- 12) 張仲景, 前揭書, p.612.

飲食如故 煩熱不得臥 而反倚息者也 師曰 此名轉胞 不得溺也 以胞系了戾 故治此病 但利小便則愈 宜腎氣丸主之”라고 되어 있으며 그 處方內容¹³⁾은 “八味腎氣丸方 乾地黃 八兩 薯蕷 四兩 澤瀉 三兩 山茱萸 四兩 茯苓 三兩 桂枝 一兩 附子(炮) 一兩 右八味末之 煉蜜和丸如梧子大 酒下十五丸 加至二十五丸 日再服”이라고 기재되어 있다. 八味丸은 後代로 내려가면서 발전하여 宋代의 太平惠民和劑局方¹⁴⁾에서는 “治腎氣虛乏 下元冷憊 臍腹疼痛 夜多漩溺 脚膝緩弱 肢體倦怠 面色黧黑 不思飲食 又治 脚氣上衝 少腹不仁 及 虛勞口渴 腰中疼痛 少腹拘急 小便不利 或男子消渴 小便反多 婦人轉脬 小便不通 竝宜服之”라하여 腹痛, 夜尿症, 疲勞, 消化器障礙 等の 症狀에도 사용범위를 넓힌 것을 알 수 있다. 處方內容에서 金 와는 달리 附子와 肉桂가 各 2兩으로 되어 있다.

六味丸을 만든 것은 宋代의 錢乙인데 그는 著書인 小兒藥證直訣에서 腎虛¹⁵⁾에 관해서 “兒本虛怯 由胎氣不成則神不足 目中白睛 多其翳即解 面色眇白 此皆難養縱長 不過八八之數 若恣色欲多不及四旬而亡 或有因病而致腎虛者 非也 又腎氣不足則下窺 蓋骨重惟欲墜於下而縮身也 腎水陰也 腎虛則畏明 皆宜補腎 地黃圓主之”라하였고 目內證¹⁶⁾에 관해서 “赤者心熱 導赤散主之 淡紅者心虛熱 生犀散主之 青者肝熱 瀉青丸主之 淺淡者 補之 黃者脾熱 瀉黃散主之 無精光者 腎虛 地黃圓主之”라하여 靈樞의 五閱五使篇의 理論을 發展시켰고 또한 五臟辨證

을 小兒의 特性에 따라 內經의 五臟五行의 理論에 根據하고 자기의 經驗을 합쳐서 五臟을 中心으로한 小兒의 辨證方法을 總結했는데 五臟間의 相互影響을 重視하였다¹⁷⁾. 그는 日午發搐¹⁸⁾에 관해서 “因潮熱已午未時發搐 心神驚悸 目上視 白睛赤色 牙關緊 口內涎 手足動搖 此心旺也 當補肝治心 治心 導赤散 涼驚圓 補肝 地黃圓主之.”이라고하여 補肝에 地黃圓을 사용한 것으로 알 수 있다. 그는 또한 “諸疳”을 論하여 비록 모두 傷亡津液 脾胃虛弱의 所致라고 明言하였지만 또 각각 서로 다른 形證에 根據하여 心, 肝, 脾, 肺, 腎, 筋, 骨, 等 七種의 類型으로 나누었다. 그중에서 地黃圓을 사용한 경우를 보면 “肝疳白膜遮睛 當補肝 地黃圓主之” “腎疳極瘦 身有瘡疥 當補腎 地黃圓主之” “筋疳瀉血而瘦 當補疳 地黃圓主之” “骨疳喜臥冷地 當補腎 地黃圓主之”等¹⁹⁾이 있다. 腎은 水에 屬하고 藏精을 主하며 人體의 眞陰眞陽이 있는 곳이다 이에 小兒藥證直訣의 五臟病에서 腎病의 主症狀을 “腎病, 無精光, 畏明, 體骨重”이라 說하였고 “腎怯失音相似 病吐瀉及大病後 雖有聲而不能言 又能嚙藥 此非失音 爲腎怯不能上接於陽故也 當補腎 地黃圓主之 失音乃猝病耳.”等²⁰⁾에서 地黃圓을 사용한 것을 알 수 있다. 小兒藥證直訣 下卷의 處方篇의 地黃圓은 “地黃圓 治腎怯失音 顛開不合 神不足 目中白睛多 面色眇白等方”이라 되어 있고 處方의 內容은 “熟地黃 八錢 山茱萸 乾山藥 各四錢 澤瀉 牡丹皮 白茯苓去皮 各三錢 右爲末煉蜜圓如梧子大 空

13) 張仲景, 仲景全書, 大成文化社, 1989, p.438.

14) 陳師文 等, 太平惠民和劑局方, 大成文化社, 欽定四庫全書 子部五醫 家類, 第九卷, 1994, pp.565-566.

15) 錢乙, 小兒藥證直訣, 人民衛生出版社, 1990, pp.7-8.

16) 錢乙, 前揭書, p.11.

17) 洪元植, 中國醫學史, 東洋醫學研究院, 1984, p.170.

18) 錢乙, 前揭書, p.11.

19) 錢乙, 前揭書, p.25-26.

20) 錢乙, 前揭書, p.22.

心溫水化下三圓。”²¹⁾이라고 되어 있다. 이후로 醫家들은 六味地黃丸을 빼 놓지 않고 기재하였는데 몇가지를 기재하기로 한다.

萬病回春에서는 六味地黃丸에 대해서 “六味丸은 一名 地黃丸 一名 腎氣丸이라하여 腎虛作渴 小便淋閉 氣壅痰涎 頭目眩暈 眼花耳聾 咽燥舌痛 腰腿膝軟等症을 치료하고 또한 腎虛發熱 自汗盜汗 便血諸血 失音水泛爲痰의 聖藥이라하였고 血虛發熱之神劑라 하였으며 또한 腎陰虛弱津液不降 敗濁爲痿 或治咳逆 小便不禁을 치료하고 收精氣之虛脫 爲養血滋腎 制火導水하여 機關利而脾土健實하게 한다”²²⁾고 하였다.

證治準繩에서는 “下竅等證으로 足不喜履者는 모두 腰以下 腎所主한 것인데 乃心氣不行於腎部 때문이다. 地黃丸을 사용하여 壯腎水以制心火 해야하고 만약 脾肺虛而不能生腎水한 것이라면 用補中益氣湯 六味地黃丸으로서 滋化源 해야하며 瘡疹이 黑陷된 것은 乃腎虛而邪氣實한 것이라 마땅히 地黃丸을 사용해야한다”²³⁾고 하였다.

醫宗必讀에서는 “經曰 治病必求於本 本之爲言根也라고 하였고 세상에 無源之流 無根之木이 있지 아니하니 澄其源而流自清 灌其根而枝乃茂하게 되는 것이 自然之經이다. 따라서 善爲醫者는 必責根本해야하니 本有先天之後天之辨이 있다. 先天之本在腎하고 腎應北方之水하며 水爲天一之源하니 先天根本을 치료함에 水火之分이 있다. 水不足者는 六味丸으로 壯水之源하라”²⁴⁾라고 하였다. 또한 乙癸同源論²⁵⁾

을 펼쳐서 肝腎의 同治를 논하였다. 여기에 기재된 적응증을 보면 “六味地黃丸은 腎水不足 發熱作渴 小便淋閉 氣壅痰嗽 頭目眩暈 眼花耳聾 咽乾 齒動 腰腿痿軟 便血吐血 盜汗失音 水泛爲痰을 치료한다”²⁶⁾고 하였다.

景岳全書에서는 “腎爲五臟之本이기 때문에 腎水虧則肝失所滋하여 血燥가 生하고 腎水虧則水不歸源하여 脾에 痰이 起하며 腎水虧則心腎不交하여 神色이 悞한다. 腎水虧則盜傷肺氣하여 喘嗽가 頻하게되고 腎水虧則孤陽無主하여 虛火가 熾한다. 무릇 勞傷等證 使非傷人하게 되나 根本은 어찌 危篤하지 않을 수 있겠는가? 따라서 生病甚於傷者는 必其竭甚於下이기에 나는 虛邪之至害必歸陰이라 하는 것이다. 五臟之傷竅必及腎竅한다.”라고 하였으며 여기에 기재된 적응증은 “六味地黃丸 即金匱要腎氣丸 亦名地黃丸이라하여 腎水虧損 小便淋閉 頭目眩暈 腰腿痿軟 陰虛發熱 自汗盜汗 憔悴瘦弱 精神疲困 失血失音 水泛爲痰 病爲腫脹을 치료하니 壯水制火之劑이다”²⁷⁾라고 하였다.

幼幼集成에서는 胎病論에서 “胎拙者는 母娠時曾因驚恐하여 氣傳于子하기 때문에 生後頻頻作搐하고 其後에 身熱面青 手足搐掣 牙關緊閉 腰直身僵 睛邪目閉 多啼不乳하니 이는 胎癩으로 不治之證이다. 만약 身熱로 인해 作한者는 必先啼叫하니 雖曰胎病이라도 外因으로 말미암는다. 天麻丸이 마땅하고 後以六味地黃湯으로 滋其化源하며 久服自愈한다.”²⁸⁾고 하였고 六味地黃丸에 대하여 “六味地黃丸 即仲景所制 金匱地黃丸으로 본래 腎水虧損 小便淋瀝

21) 錢乙, 前揭書, p.56.
22) 聖延腎, 萬病回春, 杏林書院, 1972, p.191.
23) 王肯堂, 證治準繩, 上海鴻寶齋書局印行, pp.828-829.
24) 李中梓, 醫宗必讀, 文光圖書公司印行, 1981, pp.6-7.
25) 李中梓, 前揭書, pp.14-15.
26) 李中梓, 前揭書, p.219.
27) 張介賓, 景岳全書, 大成文化社, 1988, 下卷 pp.487-488.
28) 陳復正, 幼幼集成, 人民衛生出版社, 1988, p.88.

頭目眩暈 腰腿痠軟 陰虛發熱 自汗盜汗 憔悴瘦弱 精神疲困을 치료하니 壯水之主 以制陽光이라 함은 곧 此方을 뜻하는 것이다”라고 하였다. 또한 歷代醫家中 錢乙과 薛己를 예로 들어 “錢仲陽이로서 小兒胎怯과 稟受先天不足을 치료하였고 아울러 肝疳白膜遮睛 瀉血失音 身瘦瘡疥 腎怯語遲 解顛行遲等證을 치료하였다. 薛立齋는 또한 小兒肝經血虛燥熱 腎經虛熱作渴 小便淋秘 痰氣上壅 或風淫客氣 癰癥結核 或四肢搐搦 眼目瞶動 或咳血吐血 頭目眩暈 或咽喉燥痛 口舌生瘡 或稟腎不足 解顛失音 五遲五軟 腎疳肝疳을 治療하였는데 무릇 腎肝不足之證에는 모두 이를 사용하여 그 化源을 滋하였고 그 功을 모두 다 말할 수 없다 하였다. 내가 살피건대 錢薛二翁은 小兒의 先天不足에 이處方을 사용하였으니 진실로 뛰어났다고 할 수 있겠으나 내가 오늘날의 小兒를 살피건대 體質이나 元氣가 전과 같지 않으니 예전의 地黃丸은 補劑이나 오늘날 실제로는 涼劑이다. 이藥은 陰虛枯燥者에게 사용하는 것이 마땅하나 오히려 小兒가 肌肥面白하고 脾弱하여 多痰한 것에 이를 服用하면 膩膈하여 他證이 생기니 그 피해가 적지않다고 하겠다. 따라서 내가 볼 때 그 炮制를 참작하여 반드시 地黃의 陰凝之質을 약간 陽和시켜서 沉寒互滲에 이르지 않게 하여야만 膈損脾之患을 면할 수 있을 것이다.”²⁹⁾ 라고하여 六味의 특징에 따른 禁忌症과 副作用을 敍述하고 특히 熟地黃의 法製를 強調하여 그 方法을 자세히 적고 있는데 “以西砂仁一兩不必搗碎 生薑二兩切片 縫一小夏布袋 盛此二味 同地黃入砂鍋 以水煮二晝夜 方入好酒煮一晝夜

以地黃糜爛爲度 取起 其袋不用 以地黃搗膏 聽候”³⁰⁾라 하였다. 이외에 六味地黃丸을 사용한 경우를 보면 “咳而面色暗黑 久咳而吐痰水 此肺病兼腎證 宜六味地黃丸 加 麥門冬, 五味子” “夜熱者 夜間作熱 旦則退去 此血虛也 六味地黃湯 加龜板 當歸 白芍 斂納陰氣.” “小兒久病氣虛而淋病者 不可利小便 宜六味地黃丸 滋其化源.”³¹⁾ “解顛者 謂頭縫開解而顛不合也 是由稟氣不足 先天腎元大虧 腎主腦髓 腎虧則腦髓不足 故顛爲之開解 然人無腦髓 狂猶樹無根 不過千日 則成廢人 其候多愁少喜 目白睛多 面眇白色 若成于病後者尤凶 宜久服地黃丸 外用封類法”³²⁾ “故知上牙屬胃 下牙屬大腸 齒屬腎 凡齒生遲者 腎氣不足也 蓋腎主骨 齒者 骨之餘 腎不足則水虧 不能充乎齒 所以齒遲 宜地黃丸”³³⁾ “小兒鶴膝 因稟受腎虛 血氣不充 以致肌肉瘦削 形如鶴膝 外色不變 膝內作痛 屈伸艱難 若焮腫色赤而作膿者爲外因 可治 若腫靨色白不作膿者 屬本性者 難治 以六味地黃丸加鹿茸”³⁴⁾ “小兒生後 有五軟五硬之證 乃胎元怯弱 稟受先天陽氣不足 不耐寒暑 少爲六淫所犯 便稱五軟 見焉 五軟者 頭項軟 口軟 身體軟 肌肉軟 手足軟 是爲五軟 然頭項軟 肝腎病也 肝主筋 腎主骨 肝腎不足 故頭項軟而無力 手足軟 脾胃病也 脾主四肢 脾胃不足 故手軟而懶于擡 足軟而慵于步也 身體軟 陽衰髓怯 遍身羸弱而不能強立 口軟者 虛舌出口懶于言 肌肉軟者 肉少皮寬 肌體虛疴之象也 總之本于先天不足 宜地黃丸以補肝腎 而更所重者在胃 蓋胃爲五臟六腑之化源 宜補中益氣……”³⁵⁾等 小兒의 慢性 消耗性疾患, 營養缺乏疾患에 두루 응용한 것을 알 수 있다.

29) 陳復正, 前掲書, pp.92-93.

30) 陳復正, 前掲書, p.93.

31) 陳復正, 前掲書, p.92.

32) 陳復正, 前掲書, p.325.

33) 陳復正, 前掲書, p.349.

34) 陳復正, 前掲書, p.357.

35) 陳復正, 前掲書, pp.357-358.

醫宗金鑑에서는 “六味地黃丸은 腎水不足 虛火炎上 腰膝痿軟 骨熱痠痛 足跟痛 小便淋瀝或不禁 遺精夢泄 水泛爲痰 自汗 盜汗 亡血消渴 頭目眩暈 耳聾齒搖 尺脈虛大者를 치료하고 柯琴이 말하기를 腎虛不能藏精 坎宮之火無所附而妄行 下無以奉肝木升生之令 上絕其肺金生化之源 地黃稟甘寒之性 制熟則味厚 是精不足者補之以味也 用以大滋腎陰 填精補髓 壯水之主以澤瀉爲使 世或惡其瀉腎而去之 不知一陰一陽者 天地之道 一開一闔者 動靜之機 精者屬癸陰水也 靜而不走爲腎之體 弱者屬任 陽水也 動而不居 爲腎之用 是以腎主五液 若陰水不守 則眞水不足 陽水不流 則瀉水汎行 故君地黃以密封蟄之本 即左澤瀉以疏水道不之滯也 然腎虛不補其母 不導其上源亦無以固封蟄之用 山藥涼補以培癸水之上源 茯苓淡滲 以導壬水之上源 加以茱萸之酸溫 借似收少陽之火 以滋厥陰之液 丹皮辛寒 以清少陰之火 還以奉少陽之氣也 滋化源 奉生氣 天發居其所矣 壯水制火 特其一端耳”³⁶⁾이라하여 六味에 관한 方解를 자세하고 세련되게 하였다.

醫方集解에서는 “六味地黃丸 補眞陰 除百病 錢氏仲陽 因仲景八味丸 減去桂附 以治小兒 以小兒純陽 故減桂附 今用通治大小證이며 治肝腎不足 眞陰虧損 精血枯竭 憔悴羸弱 腰痛足酸 自汗盜汗 水泛爲痰(仲景曰 氣虛有痰宜腎氣丸補而逐之 丹溪曰 久病陰火上升 津液生痰不生血 宜補血以制相火 其痰自除) 發熱咳嗽(腎虛則移熱於肺而咳嗽 按之至骨 其熱烙手 骨困不任爲

腎熱) 頭暈目眩(直指方云 淫慾過度 腎氣不能歸元 此氣虛頭暈也 吐衄崩漏 脾不攝血 致血妄行 此血虛頭暈) 耳鳴耳聾 遺精便血 消渴淋瀝 失血失音 舌燥喉音痛 虛火牙痛 足跟作痛 下部瘡瘍等證(諸證皆由腎水不足 虛火上炎所致 詳證分見各門)”³⁷⁾이라 하였다.

醫方類聚에서는 “小兒藥證直訣 地黃丸 治肝疳白膜遮睛瀉血失音身瘦瘡疥治胃快不言辭 小兒長大不能行者專脹取效 得效方治腎疳極瘦身有瘡疥寒熱作時頭極熱脚冷如水”³⁸⁾라 하였다.

東醫寶鑑에서는 에서는 尿血條에서 “尿血宜清腸湯 清熱滋陰湯 小薊飲子 薑蜜湯 或 四物湯合五苓散煎服 酒傷尿血 茯苓調血湯 色傷尿血鹿角膠丸 腎氣丸 老人 六味地黃丸 婦人 當歸散 小兒立效散”³⁹⁾이라 하였고 聲音條에서는 “一小兒吐瀉 錢氏 與瓜藹湯得愈其兒又不大小便 他醫以藥利之變身冷不飲食 錢氏 用益黃散使君子丸 果身溫而能飲食 其兒又不語 錢氏曰 此因涼藥利小便 致脾腎俱虛 今脾已實 腎尚虛 用六味地黃元”⁴⁰⁾ 轉脬證 條에 보면 “老人脬轉困篤欲死 六味地黃丸倍澤瀉服之效”⁴¹⁾라 되어 있으며 小便不禁條에서 “小便無度 或 淋瀝不禁乃陰挺痿痺也 六味地黃丸去澤瀉加益智仁”⁴²⁾ “下虛內損而不禁 宜補膀胱陰血 瀉大邪爲主 加減八味丸 六味地黃元加知母黃柏五味子 補陰丸最妙”⁴³⁾라 하였고 不能遠視不能近視條에서는 “目能遠視責其有火 不能近視責其無水 法當補腎 宜服地芝丸 或 六味地黃丸加牡蠣”⁴⁴⁾, 耳鳴條에서는 “耳鳴皆是腎精不足 陰虛火動也 痰火

36) 吳謙, 等, 醫宗金鑑, 大成文化社, 1991, pp.68-69.

37) 汪詒庵, 醫方集解, 大成文化社, 1990, pp.19-22.

38) 李煥燊題, 中華世界資料供應出版社, 中華民國 68年, 10卷, p.8980.

39) 許浚, 東醫寶鑑, 南山堂, 1975, p.111.

40) 許浚, 前揭書, p.118.

41) 許浚, 前揭書, p.172.

42) 許浚, 前揭書, p.173.

43) 許浚, 前揭書, p.174.

44) 許浚, 前揭書, p.226.

者鳴甚 腎虛者微鳴 宜補腎丸 黃芪丸 六補丸 滋腎通氣湯 或 六味地黃丸以全蝎四十九枚炒黃爲末每二錢 溫酒調和吞下百丸”⁴⁵⁾, 耳聾條에서는 “耳聾皆屬於熱 然有左耳聾者 有右耳聾者 有左右耳俱聾者 不可不分 夫左耳聾者 足少陽火也 忿怒之人多有之 龍蒼丸主之 右耳聾者 足太陽之火也 色慾之人多有之 六味地黃丸主之 左右俱聾者 足陽明之火也 醇酒厚味之人 多有之 通聖散 滾痰丸 主之 總三者而言之 則 忿怒致耳聾者 爲多厥陰少陽火多故也”⁴⁶⁾ “腎虛耳聾宜六味地黃丸加遠志菖蒲黃柏知母 并鹽水炒 亦治陰虛火動耳聾”⁴⁷⁾, 辨五臟熱證條의 腎熱에서 “腎熱者 輕按之不熱 重按至骨其熱蒸 手如火如炙 其證骨蘇蘇然如蟲蝕 其骨因熱 不任亦不能起於床 滋腎丸 六味地黃丸主之”⁴⁸⁾, 陰虛火動條에서 “陰虛火動宜滋陰降火湯 清離滋坎湯 後服滋陰清火膏 六味地黃丸 愈後服坎離既濟丸乃收功保後之藥也” “陰虛火動宜滋陰降火湯 清離滋坎湯 清肺滋陰散 陰虛生內熱湯 補陰瀉火湯 補陰丸 六味地黃丸 坎離膏 先坎離丸 後坎離丸 坎離既濟丸”⁴⁹⁾, 虛勞痛治藥條에서 “凡人四肢痿弱無力多困 未知陰陽先損 夏可用六味地黃丸 春秋宜腎氣丸 冬宜八味丸”⁵⁰⁾, 消渴有三條에서 “下消者煩燥引飲耳輪焦乾小便如膏腿膝枯細所謂焦頰水易虧者是也 六味地黃丸主之 又宜人蔘茯苓散 加減八味元 加減腎氣丸 補腎地黃元 鹿茸丸”⁵¹⁾ 五臟所主虛實證條의 腎主虛에서 “又腎不足下竅皆骨重惟欲墜下而身縮也 腎者陰也

腎氣虛則畏明 皆宜補腎 六味地黃元主之” “心氣熱則上竅 宜導赤散 腎氣虛則下竅 宜地黃元”⁵²⁾, 語遲行遲條에서는 “一小兒五歲不能言或以爲廢人用六味地黃元加五味子鹿茸及補中益氣湯將半年始發一二言至一年始言語如常” “行遲者脚軟是也 氣血不充骨髓不滿軟弱不能行 或肝腎俱虛 肝主筋 筋弱不能束骨 宜六味地黃元加鹿茸牛膝五味子五加皮久服之 虎骨丸亦佳 或用五加皮散” “凡小兒行遲齒遲解顛五軟鶴膝睛白多愁 皆因稟受腎氣不足 宜以六味地黃元加鹿茸補之 或用調元散” “小兒鶴膝者 由稟受不足血氣不充 故肌肉瘦瘠骨節呈露如鶴之膝 乃腎虛得之 宜六味地黃元加當歸牛膝鹿茸 久服仍以大南星暑爲末醋調烘熱貼之甚良”⁵³⁾, 諸瘡條에서 紅絲瘤에 보면 “一人生子 遍身生紅絲瘤不救後生三四子皆然東垣曰 汝腎中伏火精中多有紅絲以氣相傳生子故有此疾俗名胎瘤是也 令視之果如其言遂以滋腎丸數服瀉腎中火邪忌酒肉辛熱之物其妻以六味地黃元養其陰血後受胎五月以黃芩白朮作散與服而生子 前疾不”⁵⁴⁾라고 되어 있다. 그리고 처방내용은 “六味地黃丸 治同上 熟地黃八兩 山藥 山茱萸 各四種 澤瀉 牡丹皮 白茯苓 各三兩 右爲末蜜丸梧子大 溫酒鹽湯 空心吞下 五七十丸”이라 되어 있고 “血虛陰衰熱地黃爲君 精滑山茱萸爲君 小便或多或少或赤或白白茯苓爲君 小便淋澀澤瀉爲君 心氣不足牡丹皮爲君 皮膚乾澀山藥爲君”⁵⁵⁾이라 되어 있으며 또한 “六味地黃元 治虛勞腎氣衰弱 久新憔悴

45) 許浚, 前揭書, p.233.

46) 許浚, 前揭書, p.234.

47) 許浚, 前揭書, pp.234-235.

48) 許浚, 前揭書, p.418.

49) 許浚, 前揭書, p.424.

50) 許浚, 前揭書, p.451.

51) 許浚, 前揭書, p.506.

52) 許浚, 前揭書, p.637.

53) 許浚, 前揭書, p.652.

54) 許浚, 前揭書, p.654.

瘦汗發熱 五臟齊損瘦弱 虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛. 此藥 專補左尺腎水 兼理脾胃 少年水虧火旺 陰虛之證 最宜服之” “凡人年幼被誘慾太早者 根本受傷及稟賦薄者 諱不敢實告以致 元氣虛憊 或遺精盜汗 神疲力怯飲食不生肌肉 面白 五心發熱 夏先惡熱 多先怕寒 腰疼膝重 頭暈目眩 故曰水一虧則火必勝 火動則 肺金受剋 而痰嗽作矣 或勞汗當風 面生粉刺則 虛損成矣 宜服此藥 可保無虞”⁵⁵⁾라 되어 있다.

濟衆新編에서는 “六味地黃丸 治腎水不足 陰虛 熟地黃八兩 山藥 山茱萸各四兩 澤瀉 牧丹皮 白茯苓各三兩 右末蜜丸如梧子 溫酒鹽湯 空心下五七十九 血虛陰衰 熟地黃爲君 精滑山藥爲君 小便或多或少 或赤或白茯苓爲君 小便淋澀澤瀉

爲君 心氣不足牧丹皮爲君 皮膚乾澀 山藥爲君”⁵⁶⁾이라하여 東醫寶鑑에서 인용하였다는 것을 알 수 있다.

2. 類方 및 加減方

(1) 方藥合編의 加減方

方藥合編에서는 六味地黃元이 上統四十에 위치하고 있으며 腎水不足을 治한다고 되어 있다. 處方內容은 熟地黃 八兩 山藥 山茱萸各四兩 白茯苓 牧丹皮 澤瀉 各三兩이다. 活套에서는 또한 二十貼으로 分作해서 쓰기도 하며 陰虛浮腫에는 熟地黃을 減하고 牛膝 車前子 桂枝 附子 等を 加하며 黃疸이 兼했으면 茵陳을 加하고 傷寒이 過經하여 虛熱이 不退하고 口이

所屬	處方名	加味	減味	適應證
上18	清離滋坎湯	生乾地黃 天門冬 麥門冬 當歸 芍藥 白朮 黃柏 知母 甘草	없음	治陰虛火動 潮熱 盜汗 痰喘
上34	固眞陰子	人蔘 當歸 黃芪 黃柏 陳皮 杜庶 甘草 白朮 破古紙 五味子	牧丹皮	治陰陽兩虛 氣血不足 潮熱 自汗 或泄瀉 脈弱 咳嗽痰多 中年人可以常服
上36	古庵心腎丸	生乾地黃 當歸 黃柏 枸杞子 龜板 牛膝 黃連 鹿茸 甘草 朱砂	牧丹皮	治腎虛有熱 盜汗 遺精
上40	腎氣丸	五味子	없음	滋肺之源以生腎水
上40	金匱腎氣丸	牛膝 車前子	없음	陰虛浮腫
上52	清上補下丸	五味子 地室 麥門冬 天門冬 貝母 桔梗 黃連 杏仁 半夏 瓜 蘆仁 黃芩 甘草	없음	治哮喘 遇寒即發咳嗽 痰涎 上壅 喘急 久不差
上103	附益地黃丸	香附子 益母草 當歸 丹參 吳 茱萸 肉桂	없음	治血虛 月水不調 不能受孕

55) 許浚, 前掲書, p.147.

56) 許浚, 前掲書, p.449.

57) 康命吉, 濟衆新編, 杏林書院, 1971, p.91.

燥하고 혀가 마르고 脈이 虛한증세 等에는 人蔘을 倍로하고 麥門冬 橘皮 따위를 加하며 加減八味元을 消渴에 久服하면 永久히 없어지고 消疾되었으면 腎氣가 회복된다고 하였다⁵⁸⁾.

類方 및 加減方은 六味地黃元의 여섯가지 藥物중에 補하는 藥物인 熟地黃 山茱萸 山藥 세가지 藥物이 모두 들어 있고 茯苓 澤瀉 牧丹皮 세가지 瀉하는 藥物中 한가지 以上이 들어가 있는 處方을 中心으로 찾아 보았다.

① 清離滋坎湯(上18)

六味地黃丸에 生乾地黃 天門冬 麥門冬 當歸 白芍藥 白朮 黃柏 知母 甘草를 加한 方으로 知母 黃柏이 合하여 滋陰降火하고 生乾地黃 當歸는 養血 補血 和血하고 天門冬 麥門冬은 清肺潤肺하고 白芍藥은 平肝하고 白朮 甘草는 補脾 和諸藥하나 血虛熱陰虛熱 陰虛火動의 證을 治療하니 陽虛便滑한 者에게는 不可用하며⁵⁹⁾ 吐血을 하면 童便과 陳墨을 加하고 痰이 盛하면 竹瀝과 薑汁을 加하며 或은 貝母와 瓜蒌仁을 加하고 多汗하면 黃芪와 山棗仁을 加하며 熱이 있으면 地骨皮를 加하고 咳嗽에는 五味子를 加하며 怔忡에는 遠志와 山棗仁을 加하고 遺精에는 龍骨과 牡蠣粉을 加하며 心下가 痞滿하면 陳皮를 加하고 咽瘡가 있으면 玄參 桔梗을 加하며 痰喘이 있으면 蘇子 白芥子 蘿菘子를 加하고 오랜 咳嗽가 있으면 阿膠 五味子 紫麥門冬을 加한다⁶⁰⁾.

② 固眞陰子(上34)

六味地黃丸에 人蔘 當歸 黃芪 黃柏 陳皮 杜沖 甘草 白朮 破古紙를 加한 方이니 六味地

黃丸은 當歸와 合하여 補肝腎補血하고 人蔘 黃芪 白朮 甘草는 補氣하고 陳皮는 疎利하고 破古紙 白芍藥 五味子는 止瀉하며 黃柏은 堅腎除熱하니 中年人으로 陰陽虛를 治療하고⁶¹⁾ 東醫寶鑑에서 陰陽이 둘다 虛하므로 氣血이 不足하여 潮熱自汗하며 혹은 泄瀉하고 脈이 弱하며 咳嗽하고 痰이 많음을 治한다고 하였는바 以上과 같이 勿 藥들이 調和되어 陰陽氣血을 補하면서도 人身의 先天眞源인 腎元으로 歸하게하여 性命의 根을 鞏固하려는 것이므로 그러므로 말하기를 固眞이다⁶²⁾.

③ 古庵心腎丸(上36)

六味地黃丸에 生乾地黃 當歸 黃柏 枸杞子 龜板 牛膝 黃連 鹿茸 生甘草 朱砂(단 白茯苓을 白茯神으로 바꿈)를 加한 方으로 清熱 靜心定志하고 補益增強한 것이며⁶³⁾ 東醫寶鑑에 收錄된 方으로 腎虛로 熱이 있어 怔忡盜汗하며 遺精을 治한다고 하였으니 方中の 熟地黃 山藥 山茱萸 牧丹皮 澤瀉는 地黃丸의 意味이므로 腎元을 補하며 白茯神은 心君의 神을 安하고 當歸는 血을 補하며 生地黃은 血熱을 清하며 水를 補하고 枸杞子는 虛熱을 清하고 滋陰을 하여 滋腎益精을 하므로 五勞七傷을 治하며 牛膝은 肝腎의 血을 淨하고 血逆을 降하며 下元과 筋骨을 強化하고 黃柏은 腎火를 瀉하며 黃連은 心火를 清하고 龜板은 益陰滋血을 하며 相火를 收斂하고 任脈을 通하며 鹿茸은 下元의 眞陽을 補하고 督脈을 充實케하며 甘草는 諸藥을 和하고 朱砂는 色은 赤하고 質은 重하므로 體陽而用陰으로 心으로 入하여 水火를 升降하

58) 黃道淵, 方藥合編, 南山堂, 1992, pp.166-168.

59) 尹吉榮, 東醫臨床方劑學, 明寶出版社, 1992, p.327.

60) 李正來, 太韓醫學全集, 味元文化財團後援圖書, 1989, p.1243.

61) 尹吉榮, 前揭書, p.327.

62) 李正來, 前揭書, p.1287.

63) 尹吉榮, 前揭書, p.326.

여 交媾케하니 이와 같이 藥들이 調和되어 前後의 陰陽이 調和되고 上下心腎이 交濟를 이룩하게 되어 眞元이 恢復되는 것이므로 心腎丸이라 이름 한 것이다⁶⁴⁾.

④ 腎氣丸(上40)

六味地黃丸에 五味子 四兩을 加한 處方으로 五味子 3兩을 加하면 七味都氣丸이라고 한다. 그러므로 腎氣丸은 七味都氣丸이다. 方藥合編에는 滋肺之源以生腎水라고만 하고 그 治療는 말하지 않았다. 都氣丸은 勞嗽 肺腎氣虛 咳嗽氣促之症을 治療하고 五味子は 斂肺補腎止咳嗽한다⁶⁵⁾.

⑤ 金匱腎氣丸(上40)

六味地黃丸에 牛膝 車前子를 二兩씩 加한 處方으로 牛膝은 引下하고 車前子는 利水하니 陰虛浮腫을 治療한다⁶⁶⁾.

⑥ 清上補下丸(上52)

六味地黃丸 半劑에 五味子 枳實 麥門冬 天門冬 貝母 桔梗 黃連 杏仁 半夏 瓜蘗仁 黃芩 甘草를 加한 方劑로⁶⁷⁾, 方中の 六味는 腎水를 補하고 麥門冬 天門冬 五味子는 肺를 補하며 水의 化源을 滋養하고 枳實은 氣行을 利하며 中을 理하고 胸脇을 寬하며 貝母는 化痰降肺를 하고 桔梗은 肺經의 邪鬱을 宣發하며 黃連은 心火를 瀉하고 杏仁은 潤肺化痰散邪를 하며 半夏는 除痰降逆을 하고 瓜蘗仁은 肺를 潤하며 燥痰을 去하고 黃芩은 肺火를 瀉하며 甘草는 諸藥과 中宮을 和하는 것이니 藥들이 調和

되어 下元이 虛하여 火痰이 鬱結한 哮喘를 治하는 것이다⁶⁸⁾.

⑦ 附益地黃丸(上103)

六味地黃丸에 香附子 益母草 當歸 丹參 吳茱萸 肉桂를 加한 方으로 六味地黃丸은 補腎陰 益精血하고 香附子 益母草는 婦女에 聖藥으로 破瘀血 調經하고 當歸 丹參은 補肝血 活血 調血하며 吳茱萸 肉桂는 潤肝 溫下焦 去血痺하고 虛火를 歸經시키니⁶⁹⁾, 朝鮮 正祖時代의 醫官인 李命運의 處方으로 알려져 있으며 主로 婦人 無子 血虛 月水不調 不能受孕 等の 症에 活用된다⁷⁰⁾.

(2) 東醫壽世保元에서의 六味地黃湯의 類方 및 加減方

六味地黃湯은 四象醫學에서 본다면 少陽人의 方으로 藥物의 構成上 六味地黃湯과 類似한 處方은 東醫壽世保元에서는 荊防地黃湯, 獨活地黃湯, 十二味地黃湯, 熟地黃苦蓼湯이 있다. 李濟馬는 六味地黃湯을 少陽人에게 쓸때에 山藥을 減하고 썼는데 東醫壽世保元의 少陽人篇의 元明二代醫家著述中 少陽人病經驗行用要藥 九方中에 六味地黃湯을 “此方出於虞搏醫學正傳書中治虛勞. 今考更定此方中山藥一味肺藥也”라고하여 山藥을 太陰人의 藥⁷¹⁾으로 규정하였기 때문이다.

① 荊防地黃湯

熟地黃 山茱萸 茯苓 澤瀉 各二錢 車前子 羌活 獨活 荊芥 防風 各一錢

64) 李正來, 前掲書, p.1287.

65) 尹吉榮, 前掲書, p.322.

66) 尹吉榮, 前掲書, p.322.

67) 尹吉榮, 前掲書, p.326.

68) 李正來, 前掲書, p.1366.

69) 尹吉榮, 前掲書, p.327.

70) 安圭錫, 姜孝信, 金永姬, 附益地黃丸이 雌性白鼠의 體重, 臟器重量 및 副腎 Catecholamine 含量에 미치는 影響, 慶熙大論文集, 1985, p.285.

71) 元持常, 東醫四象新編, 綜合醫苑社, 1974, p.17.

六味에서 山藥 牧丹皮를 빼고 羌活 獨活 荊芥 防風 車前子를 가하여서 成方한 것이다. 이렇게 함으로써 少陽人의 脾局陰氣가 鬱結됨으로써 腎局陽氣가 상승하지 못하는 요인을 제거하려는데 목적을 둔 것이다⁷²⁾. 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論에 보면 “少陽人이 몸에 熱이 있고 頭痛과 泄瀉가 있으면 마땅히 猪苓車前子湯 荊防瀉白散을 쓸 것이요 몸이 차고 腹痛이나고 泄瀉할 때에는 마땅히 滑石苦參湯 荊防地黃湯을 쓸 것이다. 이런 병을 亡陰病이라한다.”⁷³⁾라고 하였으니 荊防地黃湯은 少陽人 亡陰證의 處方임을 알 수 있다. 또한 全 等에⁷⁴⁾ 의하면 辨象이 제대로 된 少陽人에게 荊防地黃湯을 投與했다더니 頭腹痛, 泄瀉, 咳嗽, 虛勞 不問하고 전부효과가 있었고 몇 貼을 쓰면 아주 顯著한 豫想外의 速한 效驗이 나타났다고 하였다. 東武先生은 新定少陽人病應用要藥十七方中 단지 荊防地黃湯에만 加味藥으로 기타 많은 病症을 治療하는 法을 敘述하였는데⁷⁵⁾ 이해보아서 本方은 少陽人 處方中의 基本方임이기에 틀림없음을 알 수 있다. 東醫壽世保元에 보면 “咳嗽에는 前胡를 加하고 血證에는 玄參, 牧丹皮를 加하고 偏頭痛에는 黃連 牛蒡子를 加하고 食滯에는 牧丹皮를 加하고 火가 뜬자는 石膏를 加하고 頭痛이 있고 煩熱이 나며 血證이 있는에는 熟地黃대신 生地黃을 쓰고 石膏를 加할 때는 山茱萸를 빼야한다. 荊芥 防風 羌活 獨活은 모두 補陰하는 藥이니 荊芥와 防風은 가슴을 크게 打開하고 風을 흩어준다. 羌活 獨活은 膀胱의 眞陰을 크게 補해준다. 그러므로

頭痛 腹痛 食滯로 속이 멎치고 가득한 데 泄瀉 등을 莫論하고 몸이 虛弱한 者에게는 이 藥을 數百貼쓰면 반드시 效驗이 있을 것이다 이것은 여러번 試驗해서 여러번 效驗을 보았다”⁷⁶⁾고 하였다. 東醫四象新編⁷⁷⁾에서는 亡陰症身寒腹痛 浮腫初結及調理를 治療한다 하였다.

② 獨活地黃湯

熟地黃 四錢 山茱萸 二錢 茯苓 澤瀉 各一錢 五分 牧丹皮 防風 獨活 各一錢

이 처방은 六味地黃湯에서 山藥을 빼고 防風과 獨活을 가한 것이다. 東武는 이 처방을 食滯 痞滿을 치료한다고 하였는데 이는 少陽人의 痞滿症은 陽升 陰降하려는 二大勢力이 서로 버치면서 陰氣가 脾局에 영키어서 이루어지는 것인바 이것은 火가 過旺하는데서 오는 것인 즉 補陰할 것은 물론 散風熱함으로써 만이 해소되기 때문이다⁷⁸⁾. 東醫壽世保元의 少陽人 胃受熱裏熱病論에서는 “上消, 中消는 몸안에 있는 陽氣가 위로 올라가는 기운이 비록 虛해지고 損失되었더라도 걸의 陰氣가 아래로 내려가는 기운이 오히려 완전하고 씩씩하기 때문에 그 病이 비록 危險하지만 그래도 오래 지탱할 수 있는 것이 바로 이 때문이다. 만일 陰氣가 虛해서 낮에 熱이 나고 물을 마시고 등이 차고 구역질이 나면 이것은 表裏의 陰陽이 모두 虛하고 損失된 것이다. 이것은 그 病이 더욱 危險해서 下消證과 症勢가 거의 비슷한 때문이다. 그러나 몸과 마음의 攝生을 잘하고 藥을 쓴다면 열에 六, 七은 살 수가 있다. 그리고 만일 몸과 마음의 攝生을 잘하지 않고 藥도 먹지

72) 韓東錫, 東醫壽世保元註釋, 誠理會出版社, 1967, p.257.

73) 李濟馬著, 李民樹譯, 東醫壽世保元, 乙酉文化社, 1992, p.160.

74) 全炳烈, 金光澤, 林長青, 荊防地黃湯 研究, 四象醫學會誌, 1995, p.295.

75) 全炳烈 等, 前掲書, p.296.

76) 李濟馬, 前掲書, pp.204-205.

77) 元持常, 前掲書, pp.62-63.

78) 韓東錫, 前掲書, pp.255-256.

않는다면 百이면 百이 모두 죽는다. 이런 症勢에는 마땅히 獨活地黃湯 十二味地黃湯을 써야한다.”⁷⁹⁾라고 하였다. 東醫四象新編⁸⁰⁾에서는 食滯痞滿 陰虛午熱 中風嘔吐口中冷涎逆上亦嘔吐也 間兩日晒不發日二貼朝暮服限四十貼 口眼喎斜初症을 治療한다고 되어있다.

③ 十二味地黃湯

熟地黃 四錢 山茱萸 二錢 白茯苓 澤瀉 各一錢五分 牡丹皮 地骨皮 玄參 枸杞子 覆盆子 車前子 荊芥 防風 各一錢

이 처방은 六味地黃湯에서 山藥을 제거하고 玄參 地骨皮 枸杞子 覆盆子 車前子 荊芥 防風을 加한 처방이다. 少陽人의 여하한 危險之證들도 따지고 보면 그 원인은 모두 脾腎之陰이 부족한데에서 연유한 것인바 그것이 極에 이르면 六味湯이나 獨活地黃湯으로서는 안되고 오직 이 方과 같은 翁의주도한 名方이라야만 치료가 가능한 것이다. 그러나 陰氣는 完壯하고 陽氣가 絶하려고 할 때에 필요한 것이므로 만일 그렇지 않은 때에 濫用하면 그효과가 오히려 六味地黃湯이나 獨活地黃湯보다도 못하게 된다⁸¹⁾. 東醫四象新編⁸²⁾에서는 吐血 陰虛午熱 疝症 糊症 一名 十二味歸腎湯이라고 하였다.

④ 熟地黃苦蔘湯

熟地黃 四錢 山茱萸 二錢 白茯苓 澤瀉 各一錢五分 知母 黃柏 苦蔘 各一錢

下消는 滋補腎水하는데에 중점을 두지 않고서는 전혀 치료해 낼수가 없으므로 六味材로써 補陰護陽하게 한 것이다. 그러나 이 방법만으로는 下消를 다스릴 수 없기 때문에 沈降入腎

하는 苦蔘과 潤腎滋陰而上清肺金하는 知母와 沈陰下降하는 黃柏을 사용하여서 腎中の 邪火를 蕩滌하게 한 것이다⁸³⁾. 東醫壽世保元에서는 下消를 치료한다⁸⁴⁾고 되어 있으며 東醫四象新編⁸⁵⁾에서는 下消 胎衣不出을 治療한다고 하였다.

3. 方解 및 加減法

(1) 方解

六味地黃丸은 先天의 生成根源인 眞水を 補하는 方으로 腎精이 不足하여 虛火가 炎上하고 下元의 根本이 虛하여 精少하므로 虛火가 妄行하는 것이니 下元의 根本이 虛하면 自然的으로 病邪가 上部로 實하여지므로 모든 病이 發生하게 되는 緣故인 것이라 하겠으니 方에서의 熟地黃과 山茱萸는 補血을 하여 精水를 增加하고 山藥과 茯苓은 痰濕을 滲泄시키므로 脾胃를 健全케하여 水의 根源을 복돋우니 脾가 旺하면 食物의 運化에 能하여 精血을 順生하는 것이기 때문이며 牡丹皮와 澤瀉는 血熱을 淸解하여 毒素을 排出케하여 水路의 滯함을 疏通케 하는 것이다. 그러므로 開竅法이 있듯이 오래되어 老廢된 物質을 逐出해 버리므로 새로 生成되는 精血의 蘇生이 빠를 것이니 이 또한 天地의 自然스러운 理致를 應用함이다⁸⁶⁾. 이와 같이 諸藥을 併用하면 滋補하여 邪를 留치 않으며 降泄하여 精을 傷하지 않는 바, 즉, 補中에 瀉가 있고 瀉를 補에 머물게하는 方劑이다. 예를 들면 熟地黃은 溫하되 牡丹皮는 涼하고 山藥은 澁하되 茯苓은 滲하고 山茱萸는 收하되

79) 李濟馬, 前掲書, p.186.

80) 元持常, 前掲書, p.62.

81) 韓東錫, 前掲書, pp.259-260.

82) 元持常, 前掲書, p.64.

83) 韓東錫, 前掲書, p.265.

84) 李濟馬, 前掲書, p.206.

85) 元持常, 前掲書, p.68.

86) 李正來, 前掲書, pp.917-918.

澤瀉는 瀉하여 相和相濟하여 平補之功을 이룩하는 方劑이다.^{87,88)}

(2) 加減法

1) 醫方集解 加減法⁸⁹⁾

• 本方을 煎湯하더라도 證治는 같다.

• 本方에 附子 肉桂를 加하여 相火不足으로 虛羸少氣 尺脈微弱을 다스린다. 腎虛로 火가 歸元하지 못하면 大熱煩渴 目赤脣裂 舌上生刺 喉如烟火 足心如烙한다.(桂附八味丸)

• 本方에 黃柏 知母를 加하여 陰虛火動으로 骨痿髓枯 尺脈旺盛한 것을 다스린다.(知柏地黃丸, 知柏八味丸)

• 本方에 肉桂를 加하여 無根의 火를 引하여 歸元게 한다.(七味地黃丸)

• 本方에 五味子를 加하면 肺의 源을 도와 腎水를 生하게 하며 勞嗽을 다스린다.(都氣丸)

• 都氣丸에 肉桂를 再加하면 消渴을 다스린다.

本方에 五味子 麥門冬을 加하여 虛損勞熱을 治療한다. 이때 紫河車를 加하기도 한다 그러면 氣血을 大補한다.(八仙長壽丸)

• 本方에 杜庶(薑炒) 牛膝(酒洗)을 加하여 腎虛로 腰膝酸痛한 것을 다스린다.

• 本方에 當歸 五味子 柴胡를 加하고 蜜丸하여 朱砂爲衣하면 腎虛目昏을 다스린다.(益陰腎氣丸 明目地黃丸)

• 桂附八味丸에 牛膝 車前子를 加하여 蠱脹을 다스린다. 또 下消 婦人轉脬를 다스린다.

2) 其他 加減法^{90,91)}

病證에 따른 君藥을 보면 血虛陰衰에는 熟地黃을 君藥으로, 精滑頭昏에는 山茱萸를 君藥으로, 小便이 或多或少, 或赤或白일 때는 茯

苓을 君藥으로, 小便淋瀝에는 澤瀉를 君藥으로, 心虛火盛이나 瘀血이 있으면 牡丹皮를 君藥으로, 脾胃가 虛弱하여 皮膚가 乾澁하면 山藥을 君藥으로 한다.

① 病證別

• 肝腎兩虛에 加當歸 白芍藥 肉桂한다.

• 心腎不交到 加麥門冬 遠志 五味子한다.

• 肺腎兩虛에 加麥門冬 牛膝한다.

• 肺腎兩虛 火不歸源에 加麥門冬 五味子 肉桂한다.

• 腎水不足 虛火上炎에 加肉桂한다.

• 腎虛에 加肉桂 五味子한다.

• 陰虛火動 骨痿髓枯에는 知母 黃柏을 加한다.

• 陰虛陽衰에 加麥門冬 五味子한다.

• 陰虛火動 尺脈偏盛에 加知母 黃柏한다.

• 命門陽虛에는 肉桂 附子를 加한다.

• 添精 補髓 益腎에는 枸杞子 兔絲子 覆盆子 五味子 車前子 桑椹子를 加한다.

② 疾患別

• 勞嗽에는 五味子를 加한다. 虛損勞熱에는 五味子 麥門冬 紫河車를 加한다.

• 陰虛浮腫에는 熟地黃을 減하고 牛膝 車前子 肉桂 附子를 加한다.

• 遺尿無度에 澤瀉를 去하고 益智仁(鹽水炒)를 加한다.

• 陰虛遺精에는 桂皮 附子 黃柏을 加한다.

• 滑精에는 鹿茸 牡蠣 肉苁蓉 龍骨 五味子 兔絲子를 加한다.

• 月經不順에는 香附子 艾葉을 加한다.

• 夜尿症 遺尿에는 桑螵蛸 烏藥 益智仁

87) 申載鏞, 方藥合編解說, 成輔社, 1988, p.47.

88) 李尚仁, 等, 方劑學, 永林社, pp.178-179.

89) 汪昂著, 蔡仁植, 孟華堂 共譯, 國譯醫方集解, 大成文化社, 1989, pp.44-51.

90) 申載鏞, 前揭書, pp.47-48.

91) 尹吉榮, 前揭書, pp.319-320.

牡蠣粉 龍骨을 加한다.

- 遺尿無度에 去澤瀉 加益智仁한다.
- 老人 及孕婦轉 에 培加澤瀉한다.
- 傷寒過經 虛熱不退 口燥舌乾 脈虛等症에 培人蔘 麥門冬 橘皮之類를 加한다.

• 腎虛久瀉不止에 加五味子 破古紙 肉荳蔻 吳茱萸之類한다.

- 月經不調에 加香附子 艾葉(醋炒)한다.
- 肝腎虛衰遺精에 加益智仁 五味子한다.
- 虛勞夜嗽에 加五味子한다.
- 腎虛精滑에 加蓮肉 兔絲子한다.
- 脾胃大虛 腹脹肢腫 痰喘氣 小便不利에 加牛膝 車前子한다.

- 虛損勞熱에 加麥門冬 五味子한다.
- 腎虛晨泄에 加兔絲子 破古紙 五味子한다.

• 陰虛吐衄에 加玄參 白芍藥 麥門冬 地骨皮 五味子한다.

• 遺尿每夜無度에 去澤瀉 牧丹皮 加五味子 遠志 鹿角膠한다.

• 肺腎受傷咳嗽吐血에 加麥門冬 阿膠한다.

③ 部位別

• 腎虛腰痛에는 杜庶(薑汁炒) 補骨脂 牛膝(酒洗)을 加한다.

• 眼精疲勞 視力減退에는 枸杞子 甘菊 草決明을 加한다.

• 腎虛腰膝酸痛에 加杜庶 牛膝한다.

• 耳鳴에 加當歸 川芎 白芍藥한다.

• 臟腑積熱 三焦火盛 口舌生瘡 咽痛牙痛에 加黃連 黃芩 黃柏 梔子한다.

• 酒色過度 兩目赤腫 尺脈洪大 按之微弱에 加麥門冬 五味子한다.

• 房勞兼怒氣 風府兩脇脹痛에 加柴胡 當歸한다.

• 遍身作痛 不能屈伸 口乾目赤 頭重眩暈 痰壅盛 胸膈不利 小便短赤 夜間殊甚 遍身作痒 如 蟲行에 加柴胡 梔子한다.

4. 現代的 意義와 眺望

六味地黃丸은 宋代의 錢乙이 小兒의 處方으로 制方한 以來로 小兒뿐만이 아니라 成人의 病症에도 使用되었고 現代에 와서는 成人의 各種 疾病에 應用되고 있다. 康等⁹²⁾은 自律神經失調症 高血壓症 動脈硬化症 糖尿病 慢性胃炎 甲狀腺機能亢進症 肺結核 晩成尿路感染症 氣管支喘息 強皮症 등의 慢性疾患 無排卵 無月經 過少月經等 婦人科疾患 小兒 乳兒의 發育不全 知能發達不良에 應用한다고 하였으며 朴等⁹³⁾은 神經衰弱 性的神經衰弱 初老의 腰痛弱視 糖尿病 腎臟炎 夜尿症 小兒疳 耳鳴 齒槽膿漏 不食病 等に 應用한다고 하였으며 李等⁹⁴⁾은 視神經炎 中心性視網膜炎 肺結核 甲狀腺機能亢進 糖尿病 慢性腎炎 高血壓 神經衰弱等 慢性消耗性疾病 및 無排卵性機能性子宮出血等 腎陰虛에 屬하는 證에는 本方을 加減하여 治療한다 하였고 尹⁹⁵⁾은 現代的解釋을 달아 生活에너지源의 枯竭로 代謝가 沈衰되었을 때 生活에너지源의 獲得을 도와 代謝를 正常으로 恢復시키는 것이라고 할 수 있으니 生活에너지源의 不足으로 代謝가 沈衰된 狀態 即 陰虛로 일어나는 一切病症을 本方의 加減으로 治療한다고 하였다.

現代的 成人病에 六味가 가장 많이 應用되는 경우중의 하나가 糖尿病이다. 糖尿病은 인슐린의 絶對的 또는 相對的 缺乏 및 組織에서의

92) 康柔秀, 金永坂, 臨床配合本草學, 永林社, 1994, p.798.

93) 朴盛洙, 廉泰煥 共著, 現代韓方講座, 杏林出版, 1992, p.184.

94) 李尚仁, 等, 前掲書, p.179.

95) 尹吉榮, 前掲書, p.319.

인슐린의 作用低下에 起因한 高血糖 및 이에 隨伴되는 代謝障礙를 特徵으로 하는 疾患群이다. 臨床적으로 分類하면 糖尿病은 인슐린의 존성(IDDM)과 인슐린 비존성(NIDDM)으로 分類된다⁹⁶⁾. 糖尿病의 病機는 陰虛燥熱로서 病의 위치는 腎肺胃에 있으나 그 根本은 腎이다. 따라서 治療는 당연히 補腎陰爲主가 根本이고 淸肺胃熱하는 것이 그 標라할 수 있다⁹⁷⁾. 申⁹⁸⁾에 의하면 陰虛는 下消를 일으킬 뿐 아니라 陰虛에 依한 腎水不足으로 心熱을 抑制치 못하여 上消를 일으키고 中焦에 燥熱을 結聚시키기 때문에 中消를 일으킨다고 하였다. 이에 鍾等⁹⁹⁾은 六味地黃丸에 加減하여 인슐린 非依存性(NIDDM) 糖尿病환자 65명을 치료한 결과 糖尿病의 臨床症狀인 多食 多渴 多尿의 消失과 空腹時血糖量의 低下에 顯著한 效果가 있음(有效率 89.2%)을 밝혔다. 또한, 丁¹⁰⁰⁾은 IDDM患者(5名)와 NIDDM患者(167名) 모두에게 六味地黃湯을 加減投與하여 IDDM의 경우 60%의 有效率과 NIDDM환자 92.7%의 有效率이 있다는 것을 발표하였다. 따라서 六味地黃湯은 NIDDM의 경우 상당한 治療效果를 나타내며 또한 IDDM의 경우에도 治療效果가 있어서 糖尿病의 경우 基本方으로서 그 價値가 매우 높다고 하겠다.

現代醫學에서 難題인 癌에 對한 豫防의 效

果가 있다는 것이 발표되었는데 여기에서는 특히 肝, 肺와 食道癌 患者에 對한 豫防效果가 가장 뛰어나고 또한 中, 晚期癌症患者의 臨床症狀를 改善시키는데에 有效하다는 것이 밝혀졌다^{101,102)}.

또한 대략 70%를 좌우하는 癌患者들이 化學療法治療를 받고 있는데 臨床적으로 일정한 效果를 가진 化學藥物 數十種中에서 대부분이 비교적 큰 副作用을 가지고 있어서 人體에 損傷을 일으키는 것으로 알려져 있다. 이에 許等은 그와 같은 藥物中 비교적 자주 利用되는 化學藥品 다섯가지(ADM, DDP, VCR, CTX, 5-FU) 藥物이 일으키는 副作用에 대해 六味地黃湯이 미치는 影響을 動物實驗한 結果 化學療法만 실시한 動物群보다 六味地黃湯과 化學療法를 併用한 動物群이 壽命延長, 造血機能이나 肝腎臟의 解毒能力, 腎臟의 保存, 心臟의 保存, 免疫機能면에서 모두 뛰어난 것으로 나타났다¹⁰³⁾.

또한 小兒科 側面에서 李等¹⁰⁴⁾은 六味地黃丸이 小兒의 成長發育을 促進시키고 腦機能의 活性化를 시켜 知能의 開發을 도울수 있으며 抗體의 存在時間을 延長시키고 小兒의 免疫機能을 亢進시키는데 應用할 수 있다고 하였다.

이 외에도 六味地黃丸은 急, 慢性腎盂腎炎 呼吸器의 感染 急, 慢性關節炎 腦出血, 子宮內

96) 杜鎬京, 前掲書, pp.1141-1142.

97) 鍾磊, 伍忠美. 六味地黃丸加味治療非胰島素依賴性糖尿病65例. 湖北中醫雜誌. 1992. 第二期. p.21.

98) 申載鏞, 糖尿病과 消渴, 成輔社, 1985, pp.11-20.

99) 鍾磊, 伍忠美. 六味地黃丸加味治療非胰島素依賴性糖尿病65例. 前掲書. 1992. 第二期. p.20.

100) 丁惠敏, 六味地黃湯加減治療糖尿病172例, 浙江中醫雜誌, 1992, 第二期, p.352.

101) 江蘇中醫. 1990. 第八期. p.45.

102) 山東中醫學院學報, 1990, 第二期, pp.70-71.

“据〈中國醫藥報〉1992年5月21日報道, 六味地黃丸可豫防各種癌症, 尤以肝, 肺, 消化道癌症爲佳.”

103) 許繼平, 周振學, 楊鋒, 李端陽, 沈翔, 胡敏君, 余禾壽. 浙江省中醫藥研究院. 六味地黃口服液抗腫瘤化療藥物毒副作用的研究. 中國中西醫結合雜誌. 1992. 第十二卷十二期. pp.734-737.

104) 李進容, 等, 前掲書, pp.63-64.

膜增殖症 更年其障碍等에도 효과가 있음이 입증되었다^{106,106,107,106,109)}.

또한 그 劑型에 있어서도 李東垣은 用藥法象에서 “丸者緩也 不能速去之 其用藥之舒緩而治之意也”라고하여 그 吸收가 緩慢하고 藥力이 오래 持續되는 特徵을 가지고 있다고 하였고 湯劑라고 하는 것은 “湯者蕩也 去大病用之”라고하여 吸收가 잘되고 藥力이 빨리 나타나는 特徵이 있다고 하였는데¹¹⁰⁾ 六味地黃丸은 또한 六味地黃湯으로 쓰여진 책도 많이 볼 수 있는바 醫方集解에서는 本方을 煎湯하여도 證治는 같다고 하였고 方藥合編의 六味地黃元條 醫方活套에서도 또한 나누어 二十貼으로 作하여 쓴다고 하였으니 湯劑와 丸劑가 같은 藥物과 比率로 사용되었음을 알 수 있다. 이에 劉等¹¹¹⁾은 腎陰虛症狀를 가진 患者 302名에 대해 이 中 153名은 湯劑로 149名은 丸劑를 使用하여 그 臨床 經過를 觀察함으로써 湯劑와 丸劑의 差異點을 比較 觀察한 缺課 理論과는 다르게 別 差異가 없었다는 것을 밝혔다. 따라서 먹이에도 편하고 휴대하기 쉽고 또한 경제적인 丸劑의 使用과 開發도 考慮되어야 할 것이다.

5. 副作用

醫方集解¹¹²⁾에 이르기를 너무 많이 복용하면 腎水가 過利하여 目昏한다하였고 또한 古方의 배합에 있어서 多와 寡가 適宜해야하니 쉽게 增減하지 못한다고 하였다. 또한 張¹¹³⁾의 보고에

의하면 下肢에 轉筋이나 疼痛이 발생할 수 있다고 하였으므로 精確한 진단과 신중한 藥물의 배합이 요구된다고 하겠다.

III. 結 論

1. 六味地黃丸은 東漢의 張仲景이 創方한 以來 宋代의 錢乙에 의해 肉桂와 附子를 除去하고 地黃圓이라는 名稱으로 使用되기 始作하여 數百年間 處方內容의 變化없이 使用되었고 時代마다 그 適應症이 增加하여 마침내 腎精不足의 基本方으로 자리잡게 되었다.

2. 六味地黃丸의 그 類方과 加減方, 加減法을 살펴볼 때 腎陰不足을 基本으로 하는 肝, 心, 脾, 肺系疾患과 五官科, 外科部分에 두루 應用할 수 있다.

3. 六味地黃丸은 小兒의 成長發育에 關係되는 腎精을 補하는 作用으로 이로 因한 各種 小兒科의 疾患을 豫防 治療할 수 있으며 小兒 뿐만아니라 糖尿, 高脂血症, 癌 및 慢性疲勞와 같은 成人疾患治療에도 效果적인 基本方 및 治療方으로 應用할 수 있다.

4. 現代의으로 腦下垂體를 비롯한 大部分의 內分泌 機能은 腎系疾患과 密接한 關係가 있기 때문에 六味地黃丸은 이에 關係된 疾患에 基本方 및 治療方의 役割을 충분히 할 수 있다고 생각할 수 있다.

105) 雲南省第一監獄醫院, 六味地黃湯臨床應用舉隅, 雲南中醫雜誌, 1993, 第四期, p.22.
106) 朱正太 等, 六味地黃丸治療老年人慢性腎孟腎炎, 實用中西醫結合雜誌, 1992, 第六期, p.376.
107) 龍菊松, 六味地黃湯治腦溢血偏, 四川中醫, 1992, 第9期, p.36.
108) 鄭建勛, 六味地黃湯加味治療子宮內膜增殖症, 四川中醫, 1992, 第十二期, p.42.
109) 周雅蓮, 知柏地黃湯加味治療更年期綜合證61例, 陝西中醫, 1991, 第十二期, p.554.
110) 李尚仁, 金東傑, 李暎鍾, 盧昇鉉, 朱暎丞, 前揭書, pp.29-30.
111) 劉宏選, 呂靖中, 袁海波, 辛軍華, 李學杰, 六味地黃口服液治療腎陰虛證的臨床驗證總結, 河南中醫, 1991, 第四期, pp.19-20.
112) 汪昂著, 蔡仁植, 孟華燮 共譯, 前揭書, p.46.
113) 張建福, 六味地黃丸致下肢嚴重轉筋1例報告, 河南中醫, 1992, 第六期, p.280.

5. 以上の 文獻考察을 통하여 六味地黃丸은 補益劑라는 處方分類에만 屬하여 그 眞價를 발휘하지 못하게 되거나 또는 誤用, 濫用됨으로서 不作用을 일으킬 수 있으므로 使用에 있어 辨別力을 가져야 할 것으로 사료된다.

IV. 參考文獻

1. 康命吉：濟衆新編，杏林書院，1971.
2. 康秉秀，金永坂 共編著：臨床配合本草學，永林社，1994.
3. 杜鎬京：東醫腎系學，東洋醫學研究院，1992.
4. 朴盛洙，廉泰煥 共著：現代韓方講座，杏林出版，1992.
5. 申載鏞：糖尿病과 消渴，成輔社，1985.
6. 申載鏞：方藥合編解說，成輔社，1988.
7. 元持常：東醫四象新編，綜合醫苑社，1974.
8. 尹吉榮：東醫臨床方劑學，明寶出版社，1992.
9. 李尚仁，金東傑，李暎鐘，盧昇鉉，朱暎丞 共編譯：方劑學，永林社，1990.
10. 李正來：太韓醫學全集，味元文化財團後援圖書，1989.
11. 李濟馬著，李民樹譯：東醫壽世保元，乙酉文化社，1992.
12. 蔡仁植，孟華燮 共譯，汪昂著：國譯醫方集解，大成文化社，1989.
13. 韓東錫：東醫壽世保元註釋，誠理會出版社，1967.
14. 黃度淵：方藥合編，南山堂，1992.
15. 許浚：東醫寶鑑，南山堂，1975.
16. 洪元植：中國醫學史，東洋醫學研究院，1984.
17. 金吉萱，洪茂昌，申致圭，金完熙：運動負荷後의 疲勞恢復에 미치는 補中益氣湯 및 六味地黃湯의 效果，慶熙大論文集，1984.
18. 金字炫，申致圭，金完熙：六味地黃湯投與가 Rat의 成長 및 血清 總 Cholesterol 含量에 미치는 影響，慶熙大論文集，1978.
19. 金相佑：八味元이 性機能과 抗疲勞에 미치는 影響，大韓韓方內科學會誌，1989.
20. 宋峰根，李彥政，柳志允：濟生腎氣丸 煎湯液이 家兔 腎臟機能에 미치는 影響，圓光韓醫學，第一卷，1991.
21. 安圭錫，姜孝信，金永姬：附益地黃丸이 雌性白鼠의 體重，臟器重量 및 副腎 Catecholamine 含量에 미치는 影響，慶熙大論文集，1985.
22. 李進容，金英信，裴廷燁，丁奎萬：六味地黃丸의 小兒疾患治療에 對한 文獻的 考察，大韓韓方小兒科學會誌，1990.
23. 全炳烈，金光澤，林長青：荊防地黃湯研究，四象醫學會誌，1995.
24. 龔延賢：萬病回春，杏林書院，1972.
25. 吳謙，等：醫宗金鑑，大成文化社，1991.
26. 王肯堂：證治準繩，上海鴻寶齋書局印行，中華民國8年.
27. 汪訥庵：醫方集解，大成文化社，1990.
28. 李中梓：醫宗必讀，文光圖書公司印行，1981.
29. 李煥桑 題：醫方類聚，中華世界資料供應出版社，中華民國 68年.
30. 張仲景：金匱要略，人民衛生出版社，1989.
31. 張仲景：仲景全書，大成文化社，1989.
32. 錢乙：小兒藥證直訣，人民衛生出版社，1990.
33. 陳復正：幼幼集成，人民衛生出版社，1988.
34. 陳師文 等：太平惠民和劑局方，大成文化社，

- 欽定四庫全書 子部五 醫家類, 第九卷, 1994.
35. 江西中醫, 1990, 第八期.
36. 姜延良, 等: 六味地黃湯防治腫瘤的實驗研究, 中醫雜誌, 1983, 第六期.
37. 山東中醫學院學報, 1990, 第八期.
38. 龍菊松: 六味地黃湯治腦溢血偏, 四川中醫, 1992, 第九期.
39. 雲南省第一監獄醫院, 六味地黃湯臨床應用舉隅, 雲南中醫雜誌, 1993, 第四期.
40. 劉宏選, 呂靖中, 袁海波, 宰軍華, 李學杰: 六味地黃口服液治療腎陰虛證的臨床驗證總結, 河南中醫, 1991, 第四期.
41. 張建福: 六味地黃丸致下肢嚴重轉筋1例報告, 河南中醫, 1992, 第六期.
42. 鄭建勛: 六味地黃湯加味治療子宮內膜增殖症, 四川中醫, 1992, 第九期.
43. 丁惠敏: 六味地黃湯加減治療糖尿病172例, 浙江中醫雜誌, 1992, 第二期.
44. 鍾磊, 伍忠美: 六味地黃丸加味治療非胰島素依賴性糖尿病65例, 湖北中醫雜誌, 1992, 第二期.
45. 周雅蓮: 知柏地黃湯加味治療更年期綜合證61例, 陝西中醫, 1991, 第十二期.
46. 朱正太 等: 六味地黃丸治療老年人慢性腎盂腎炎, 實用中西醫結合雜誌, 1992, 第六期.
47. 許繼平, 周振學, 楊峰, 李端陽, 沈翔, 胡敏君, 余禾濤: 六味地黃口服液抗腫瘤化療藥物毒副作用的研究, 中國中西醫結合雜誌, 1992, 第十二期.